

各公民館趣味クラブ（サークル）情報

管内	分野	公民館名	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	教養	赤桶	短歌	こもれび	第4(月)	9:30
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ふるさと探訪	牛歩会	年5回程度	
飯高	健康 スポーツ	赤桶	健康体操	ひまわり	第1 第3(土)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	スクエアステップ	元気のわ	第3(水)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	SUN2ヨガ	第2 第4(土)	10:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	ナイトヨガ	第3(金)	19:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	グラウンドゴルフ 等	赤桶米寿会	毎週(月・水・金) 等	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ボランティア活動	赤桶米寿会	月初め	
飯高	健康 スポーツ	赤桶	スポーツ活動	赤桶米寿会	月～金	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	リンパヨガセラピー	第2(月)	9:30
飯高	歌・謡・奏	赤桶	カラオケ	歌う元気会	月4回	19:00
飯高	歌・謡・奏	赤桶	コーラス	おたまじゃくし	第1 第3(土)	19:30
飯高	舞・踊	赤桶	舞踊	藤登三会	第2(木)	19:00
飯高	描・写・書	赤桶	書道	赤桶書道(大人)	第4(木)	19:30
飯高	創・作・造	赤桶	生花	すみれ	第3(土)	9:00
飯高	創・作・造	赤桶	創作・料理	ハーブ教室	第2(火)	13:30
飯高	創・作・造	赤桶	手芸	みやび会	第2 第4(水)	13:30
飯高	創・作・造	赤桶	手芸	みやび会part2	第2 第4(木)	9:30
飯高	創・作・造	赤桶	料理	なごみ会	第3(水)	8:30
飯高	健康 スポーツ	飯高	3B体操	飯高グリーンティーズ	第1 第3(水)	10:00
飯高	創・作・造	飯高	創作	P・H・C	不定期	—
飯高	舞・踊	飯高	社交ダンス	飯高社交ダンス会	毎週(水)	19:00
飯高	歌・謡・奏	飯高	管楽器	Arban's 研究会	毎週(火)	19:30
飯高	歌・謡・奏	川俣	コーラス	ウインク	第2 第4(火)	19:00
飯高	歌・謡・奏	川俣	コーラス	ふるさと七笑合唱団	第2 第4(木)	13:30
飯高	歌・謡・奏	川俣	大正琴	アンサンブル昭縁会	第2 第4(火)	13:30
飯高	歌・謡・奏	川俣	大正琴	川俣大正琴 八重桜	第1 第3(木)	13:30
飯高	歌・謡・奏	川俣	演奏	川俣バンドニコ ²	毎週(土)	19:00
飯高	舞・踊	川俣	舞踊	福富会	第2 第4(月)	13:30
飯高	描・写・書	川俣	絵手紙	絵手紙サークル	第1(火)	19:30
飯高	創・作・造	川俣	折り紙	折り紙サークル	第3(月)	13:30
飯高	創・作・造	波瀬	編物	あみもの教室	第2 第4(土) 第3(金)	13:30
飯高	教養	宮前	調理、勉強会	飯Ne！！	随時	
飯高	教養	宮前	パソコン	宮前パソコン教室	随時	
飯高	健康 スポーツ	宮前	健康	太極拳飯高	第2第4(土)	13:30
飯高	歌・謡・奏	宮前	コーラス	カトレアコーラス	第2第4(月)	20:00
飯高	歌・謡・奏	宮前	大正琴	M&フレンズ	第1第3(土)	18:00
飯高	歌・謡・奏	宮前	管楽器	ゆるり音	第1第2第3第4(金)	19:00
飯高	舞・踊	宮前	舞踊	藤登三会	第1第3(木)	19:00
飯高	描・写・書	宮前	絵画	絵画サークル	随時	
飯高	創・作・造	宮前	茶道	茶道部	第2第4(金)	19:00
飯高	創・作・造	宮前	手芸	やままゆの会	第1第3(木)	19:00
飯高	その他	宮前	自然体験	NPO法人 i sierra (アイ・シエラ)	随時	
飯高	健康 スポーツ	森	柔道	飯高少年柔道 香肌クラブ	毎週(水)	19:00
飯高	健康 スポーツ	森	自然体験	MWM(山歩きの会)	随時	
飯高	描・写・書	森	絵画教室	MAC(森アートサークル)	毎週(水)	19:00
飯高	その他	森	交流会	Qサークル	不定期	不定期