

各公民館趣味クラブ（サークル）情報

管内	分野	公民館名	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	花岡	英会話	英会話クラブXI	第1 第3(水)	14:00
本庁	教養	花岡	パソコン	花岡パソコンクラブ	第1 第2 第3(金)	9:30
本庁	教養	花岡	脳トレーニング	おひさまクラブ(認知症予防脳トレ)	第3(水)	10:00
本庁	教養	花岡	短歌	一葉短歌会	第2(金)	13:30
本庁	教養	花岡	囲碁	棋酔会(囲碁)	第1 第2 第3(月)	13:00
本庁	健康 スポーツ	花岡	スポーツダンス	花岡社交ダンスクラブ	第1 第2 第3(金)	18:10
本庁	健康 スポーツ	花岡	太極拳	太極拳教室	第1 第2 第3(水)	9:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	健康ストレッチ体操	第1 第3 第4(火)	10:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	シルバー3B体操	第1 第2 第4(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	シニアダンベル体操	第1 第2 第3(水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	花岡中高年の健康体操	第2 第3 第4(月)	10:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	ロコモ予防ストレッチ体操	第1 第3(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	虹の会(認知症予防運動)	第4(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	ダンディHANAOKA(男性体操)	第1(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	ヨガ	たのしいヨガ	第1 第2 第4(水)	9:00
本庁	健康 スポーツ	花岡	親子運動	HAPPY-TURN松阪	第1 第3(木)	15:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	カラオケ	カラオケはなおか	第2(木)	18:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	カラオケ	花岡カラオケ愛好会	第2 第4(火)	18:30
本庁	歌・謡・奏	花岡	合唱	童謡・唱歌を楽しむ会	第4(月)	10:30
本庁	歌・謡・奏	花岡	詩吟	詩吟クラブ(吼山流)	第2 第4(木)	9:30
本庁	歌・謡・奏	花岡	三味線	花岡三味線	第1 第2 第3(水)	10:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	大正琴	大正琴	第1 第3(火)	13:30
本庁	歌・謡・奏	花岡	民謡	全国民謡	第1 第2 第3(土)	10:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	民踊	美花の会	第1 第3 第4(金)	13:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	民踊	美松会	第2 第4(土) 第4(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	着付・三味線	花岡そのじ会	第1 第2 第3(火)	19:00
本庁	描・写・書	花岡	書道	書道クラブ	第1 第3(木)	13:00
本庁	描・写・書	花岡	水彩画	絵画サークル『水彩の会』	第2 第3 第4(火)	13:00
本庁	創・作・造	花岡	伊勢型紙	伊勢型紙クラブ	第1 第3(火)	13:30
本庁	創・作・造	花岡	拓本	四五百の森の拓本会	第1 第3(月)	13:30
本庁	創・作・造	花岡	フラワーアレンジメント	暮らしのフラワーアレンジメント	第2 第4(金)	10:00
本庁	創・作・造	花岡	料理	玄米自然食料理	第4(金)	9:30
本庁	創・作・造	花岡	料理	簡単! たのしいパン教室	第1(土)	9:30