

## 各公民館趣味クラブ（サークル）情報

管内	分野	公民館名	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	大石	体操	3B体操A	第1 第3(火)	9:30
本庁	健康 スポーツ	大石	体操	3B体操B	第1 第3(金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	大石	体操	健康体操 チーム大石	第2 第3 第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	大石	バドミントン	バドミントンクラブ	毎週(土)	20:00
本庁	健康 スポーツ	大石	バレーボール	ちえりーず	毎週(月・木)	19:30
本庁	健康 スポーツ	大石	グラウンドゴルフ	大石グラウンドゴルフクラブ	毎週(木・日)	8:30
本庁	健康 スポーツ	大石	剣道	剣友会	毎週(水・日)	19:30
本庁	舞・踊	大石	レクレーションダンス	レクレーションダンス	第2 第4(火)	9:30
本庁	舞・踊	大石	社交ダンス	ダンスクラブ	第2 第4(火)	10:00
本庁	歌・謡・奏	大石	バンド	大石ラテン音楽研究会	毎週(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	大石	バンド	軽音MBS	第2 第4(日)	13:00
本庁	創・作・造	大石	手芸	手芸クラブすみれ	第1 第2 第3(木)	13:00
本庁	創・作・造	大石	手芸	手芸クラブさくら	第1 第2 第3(水)	13:00
本庁	創・作・造	大石	料理	JA料理クラブ	第4(木)	9:30
本庁	その他	大石	囲碁	囲碁クラブ	毎週(火)	13:00