# 6月行事予定表

※行事予定表に記載されている予定について、新型コロナウィルスの感染状況等により急遽変更・中止とさせていただく場合があります。ご了承ください。

| 日付 | 曜日 | 行事予定 |
|---|---|---|
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | すみれ 13:00 |
| 3 | 金 | 3B体操B 19:30 |
| 4 | 土 | ラテン音楽研 13:30 |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | |
| 7 | 火 | 3B体操A 9:30<br>囲碁 13:00 |
| 8 | 水 | さくら 13:00 |
| 9 | 木 | すみれ 13:00<br>健康体操 13:30 |
| 10 | 金 | 大石学級館外講座 12:30 |
| 11 | 土 | ラテン音楽研 13:30 |
| 12 | 日 | ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ大会 8:30<br>ケイオンMBS 13:00 |
| 13 | 月 | |
| 14 | 火 | レクダンス 9:30<br>ダンスクラブ 10:00<br>囲碁 13:00 |
| 15 | 水 | さくら 13:00<br>石野木会 19:00 |
| 16 | 木 | 健康体操 13:30 |
| 17 | 金 | 3B体操B 19:30 |
| 18 | 土 | ラテン音楽研 13:30 |
| 19 | 日 | 健康講座 9:30 |
| 20 | 月 | |
| 21 | 火 | 3B体操A 9:30<br>囲碁 13:00 |
| 22 | 水 | さくら 13:00 |
| 23 | 木 | すみれ 13:00<br>健康体操 13:30 |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | ラテン音楽研 13:30 |
| 26 | 日 | 危険箇所確認 8:30<br>会ケイオン 13:00<br>MBS |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | レクダンス 9:30<br>ダンスクラブ 10:00<br>囲碁 13:00 |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | |

【お問合せ先】
大石公民館
（大石地区市民センター内）
Tel ：34-0004
Fax：34-1024
※「学校・園の行事」欄の内容については、それぞれの学校・園にお問合せください。

| 公民館外クラブ活動 | |
|---|---|
| 月曜日 | バレーボール |
| 火曜日 | |
| 水曜日 | 剣友会 |
| 木曜日 | バレーボール<br>グラウンドゴルフ |
| 金曜日 | |
| 土曜日 | バドミントン |
| 日曜日 | 剣友会<br>グラウンドゴルフ |

| 学校・園の行事 | | | |
|---|---|---|---|
| 大江中学校 | 9～10 | | 中間テスト |
| | 22～24 | | 3年生<br>修学旅行 |
| 南小学校 | 5 | 日 | PTA<br>親子清掃活動 |
| | 13 | 月 | 大江ﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ<br>②③ |
| | 18 | 土 | 人権授業参観 |
| 大石幼稚園 | 2 | 木 | とまとーず<br>交通安全教室 |
| | 7 | 火 | サッカー教室 |
| みなみ保育園 | 2 | 木 | とまとーず<br>交通安全教室 |
| | 13 | 月 | 歯科健診 |

# 6月ゴミカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2<br>可燃 | 3 | 4 |
| 5 | 6<br>可燃 | 7<br>プラ容 | 8<br>不燃 | 9<br>可燃 | 10 | 11 |
| 12 | 13<br>可燃 | 14<br>プラ容 | 15 | 16<br>可燃 | 17<br>ビン | 18 |
| 19 | 20<br>可燃 | 21<br>プラ容 | 22<br>不燃 | 23<br>可燃 | 24<br>資源 | 25 |
| 26 | 27<br>可燃 | 28<br>プラ容 | 29 | 30<br>可燃 | | |

毎月11日は**幸せの黄色いレシート**の日です。
「黄色いレシート」をマックスバリュエクスプレス大石店の大石協議会と書かれたボックスに投函をお願いします。

■ペットボトル ⇒ **いつでもOK！**
回収箱は地区市民センターの自転車置場に設置しています
■プラ容（プラスチック容器・袋）【週に１回】
6月7日・14日・21日・28日
■資源【月に１回】 6月24日
■ビン【月に１回】 6月17日
■不燃（燃えないごみ）【２週間に１回（隔週）】
6月8日・22日
※ごみの分別回収にご協力をお願いします。

## 今月の俳句

縁側に 明日来る吾子の 踏を剥く（嘉峰）

雨止んで 光のマジック 濃紫陽花（土華）

# 大石 地区住民自治協議会・公民館だより 6月号

令和4年6月1日発行
No．401

大石地区住民自治協議会
（大石地区市民センター内）
mail：oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel ：0598-34-0004
Fax ：0598-34-1024

旧暦では、水を張る月、六月を「みづはりづき」とも呼んだようです。梅雨入り前、感染症終息も見通せませんが、住民自治協議会・公民館では、多くの地域の皆さんが参加できる事業を、工夫して進めてまいります。
以下、6月の事業ご案内いたします。

【大石地区住民自治協議会　公民館部会】

## 『ヘルスチェックと自宅でできるエクササイズ』
## ～体幹を鍛えて美しくなろう～

元気な体を保つために、自分の筋肉量や基礎代謝などが一目でわかる測定をし、専門のトレーナーによるエクササイズを、みんなでいっしょに体験しましょう。
姿勢は人の第一印象を決める要素の一つです。悪い姿勢は、腰痛や肩こりの原因になったり、血流やリンパの流れが悪くなったりと、身体によくないことばかりです。体幹を鍛えると自然と姿勢がよくなり、腰痛や肩こりも解消します。
ぜひこの機会に、体幹を鍛えるエクササイズを習慣にし元気な身体を手に入れましょう。日曜日開催ですので、さまざまな世代の方ご参加ください。

●と　き　6月19日（日）9:30～11:30（12:00）
9:30～10:00　健康センターはるるによる体組成計測定・足指力測定
※測定は裸足で行います
10:00～11:30　専門トレーナー百済先生によるエクササイズ
11:30～12:00　体組成計測定・足指力測定（未測定の方）
※エクササイズだけでも参加可能です

●ところ　南小学校　体育館

●講　師　百済（ひゃくさい）はつえ　さん
（医療法人 MSMC みどりクリニック）

●持ち物　上靴・大きめのバスタオル又はヨガマット・タオル・飲み物
※動きやすい服装でお越しください

●募集人数　30人　事前予約制で先着順

●申込み先　大石公民館（電話 34－0004）
※申込みの受付開始は6月6日（月）からとします。

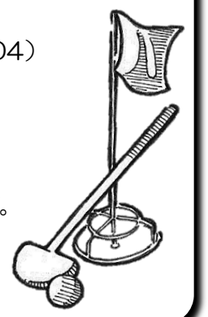
# イベント等のおしらせ

## 高齢者交流会を兼ねた 大石地区グラウンドゴルフ大会を開催します

【大石地区住民自治協議会　大石公民館】

今年で5回目となる「大石地区グラウンドゴルフ大会」を以下のとおり開催します。去年に引き続き高齢者交流会を兼ねた開催とさせていただきます。普段グラウンドゴルフをされている方も、初めての方もぜひ参加いただき交流を深めて下さい。

●と　き　6月12日（日）　8時30分～　受付開始　（午前中に終了予定）
※雨天等中止
●ところ　**南小学校　運動場**
●申込先　大石地区住民自治協議会事務局（大石地区市民センター内　電話34-0004）に**6月7日（火）**までに申し込んでください
●協　力　大石グラウンドゴルフクラブ
●その他　「参加賞」と「軽食」をご用意しています。
会場へはできる限り乗りあわせでお越しください。
グラウンドゴルフのクラブ・ボールをお持ちでない方には貸出を行います。
新型コロナウィルス感染拡大状況によっては中止・延期とさせていただく場合があります。



※詳しくは配布させていただく開催チラシをご確認ください。

## 『高齢者のつどい』を開催します

【健福子育て部会】

昨年度、試行的に開催いたしました『高齢者のつどい』を、本年度も開催いたします。
小片野町地区では下記のとおり開催いたします。詳しくは、後日配布させていただくチラシをご確認下さい。
ぜひご参加いただき、ほっとする一時をお過ごしください。

●とき・場所　6月15日（水）　9:30～11:00　南どんぐりっ子クラブ
6月15日（水）　13:30～15:00　大乗寺本堂

## ひよこきょうしつのおしらせ

**0歳児から入園までのお子様を対象**とした「**ひよこきょうしつ**」の6月の予定は以下のとおりです。

★と　き　**6月22日（水）の10時00分～11時00分**
★ところ　**大石幼稚園**（電話　34-0017）
★内　容　園庭や部屋での遊び、絵本の読みきかせなど
★お願い
・来園前に保護者の方とお子さんの検温をお願いします
・発熱や咳などの症状がある場合、ひよこきょうしつへの参加は控えてください
・ひよこきょうしつに参加される際はマスクを着用し、感染症対策の徹底をお願いします

大江中学校区HP ◀

「大江中学校区HP」や「大石地区住民自治協議会FB」では、大石地区でのできごとや活動の報告等を掲載しています。
ぜひ一度ご覧ください。

大石住自協FB ▶

【自治会部会　防災・減災分科会】

## 三地区合同『地域危険箇所確認会』の開催！

風水害が発生する時期、災害への事前の備え、共助の取組み、三地区「危険箇所確認会」を開催いたします。

●日　　時　令和４年6月26日（日）午前中
●確認箇所　三地区の危険箇所（土砂災害等）※マイクロバス利用し巡回します
●集合場所　大石地区市民センター　8時30分集合
●参 加 者　自治会部会、防災・減災分科会等の委員さん

## 『自主防災隊等研修会』の開催！

各自治会の自主防災隊（組長さん等）の皆様を対象に、「大石地区防災計画（風水害編）」の推進、災害時の防災・減災の取組みなど、研修会を実施いたします。

●日　　時　令和４年７月３日（日）午前中
●場　　所　南小学校体育館　8時30分受付　9時開始
●内 容 等　「大石地区防災計画（風水害編）」等の説明
●参 加 者　各自治会の自主防災隊（組長）等の皆さん

【地域連携部会】

## 『通学路や幹線道路歩道の除草、ゴミ収集』を実施！（予定）

各地区の「環境保全会」及び、「石野木会」等を中心に、通学路や歩道の除草活動、放置ゴミ収集を、部会の団体が連携し、除草・清掃活動を試行いたします。

●日　　時　**令和４年６月１９日（日）午前中**
●場　　所　**三地区の通学路及び、幹線道路の歩道**

※今後は、地域の様々な団体が連携した取組みに発展できれば素晴らしいと思います。ご協力をお願いいたします。

## 第2回 生涯学習講座 大石学級のご案内

【大石公民館　生涯学習講座】

大石学級の館外講座を開催します。
「本居宣長記念館」で学芸員さんから説明を受け、夏の企画展「うひ山ぶみ　宣長の方法」の展示を見学させていただきます。
その後、リニューアルオープンの「松浦武四郎記念館」を見学させていただきます。
ぜひご参加下さい。

●と　き　6月10日（金）　12時30分集合　～　16時30分頃解散予定
※車は大石地区市民センターに駐車し、マイクロバスでの移動となります
●行程等　大石地区市民センター（集合）→　本居宣長記念館　→　松浦武四郎記念館
→　ベルファーム（休憩）　→　大石地区市民センター（解散）
●定　員　20名（6月6日（月）から申込開始とし、先着順とさせていただきます）
●申込先　大石地区住民自治協議会事務局（大石地区市民センター内　電話34-0004）
●その他　当日はマスクの着用、手指消毒等にご協力をお願いします。また、体調不良の方は参加を見合わせていただきますようお願いします。