

すみよしさん

～住んでよいまち松阪市～

第2号 令和2年10月発行

暮らしのニュース

に がき ふか の 飯南仁柿・深野地区に移動販売が始まり 『新たな集いの場』ができています

7月24日、松阪市と(株)セブン-イレブン・ジャパンが高齢者安心生きがい支援事業の協力に関する協定を締結し、飯南仁柿・深野地区で移動販売が始まりました。

飯南仁柿・深野地区は山間部にあり高齢化率も高く、歩いて行ける距離に食料品等を販売する店がないので、地域の方は食料の買い物にも長い距離を歩いたりバスを利用しなければいけないなど困っていました。

移動販売は、そんな地域の方の困りごとを軽減するだけでなく、普段会って話をしない方が、この移動販売の時に集まってきて話をするなど、小さな集いの場ができています。



ここにお買い物に来ることで、普段会わない地域の方とお会いし、お話できて楽しい

この移動販売を通じて安否確認ができて安心

近くにお店がなくて困っていたので、すごく助かる。毎週楽しみにしている

募集中!

「すみよしさん」に掲載を希望されるグループを募集しています！

みんなで集まっておしゃべりするの大好き！介護予防のため、体操を取り組んでいます！などなど・・・。

集いの場、サロン、宅老所など地域の皆さんがわいわい楽しく集まっていっているグループを取材させてください。皆さんの活動をこの「すみよしさん」で紹介いたします。年3回、発行を予定しています。

掲載の申込み、お問い合わせは、地域包括支援センターまたは高齢者支援課へお願いします。

第五包括
エリア

やづさんろうかい
矢津讀老会

老人会仲間みんな仲良し！楽しく学んで健康に！

活動日時

不定期で年間4回
10時00分～11時30分

活動場所

矢津公会堂、
町内グランドゴルフ場



グランドゴルフやゲートボール等のクラブ活動もあり、毎週練習し交流試合にも参加しています。これからも継続して健康活動に取り組んでいきたいです。

令和2年7月取材

第四包括
エリア

さくめ
佐久米いきいきサロン

「楽しく、笑顔で、元気に」を大切に！

「佐久米町いきいきサロン」は、今年度活動を開始したグループです。新型コロナウイルス感染症の影響により活動を見合わせていましたが、感染対策への協議を重ね6月から満を持して開始。活動の際には物品の消毒、マスクの着用等、感染予防に取り組みながら開催しています。参加者の一人が「みんなで寄れる機会が少なくなったんで、この会があるのを楽しみにしとったわ」と話をされていたのが印象的でした。会の代表の野林さんにお話を伺った所、「楽しく笑顔で元気に」を大切に自粛しているだけではなく、安全対策をしっかりと、みんなで仲良く、続けて行きたい。」と活動への抱負をお話して頂きました。



活動日時

毎月第3火曜日
13時30分～

活動場所

佐久米町公民館
(佐久米町)

令和2年7月取材

第三包括
エリア

老いも若きも楽しくplay!!
ありまの
有間野卓球同好会

がんばろう！

上は70歳代、下は20歳代の参加者がいます。
小学生が参加することもあり、幅広い世代間交流が行えています。運動しながら、筋力強化ができるという思いでみな行っており、交流を経て若い世代の方は上の方からたくさん学ぶことがあります。見てるのも、プレーするのも楽しい。運動しながらでも笑いの絶えない楽しい会となっています。



令和2年7月取材



活動日時

毎週木曜日
19時00分～21時00分

活動場所

有間野小学校
(飯南町有間野)

第二包括
エリア

にしひる
いきいきサロン西肥留町
「おもいやり」「たすけあい」「ささえあい」を大切に！

活動日時

毎月第3水曜日
9時30分～11時30分

活動場所

西肥留公会所
(西肥留町)



令和2年7月取材

町内の観音寺で観音様にお勤めするために集まっていたところ、もっと有意義な集いにしようと、皆の思いが一致して、約25年前に13名でスタート。現在は80～90歳代の方6、7名と、町内の70歳代の方にも声をかけて参加してもらっています。サロンの内容は、健康体操や脳トレ、懐メロを歌いながら、家庭や地域の雑談などですが、目的は、愛着ある地域で、住み慣れた自宅で、元気に安心して末永く暮らしていくための、ささえあいです。月1回限りの集いは、予定の2時間では物足りず、お弁当を注文して午後3時頃まで延長して、仲間と和気あいあい盛り上がっています！

第一包括
エリア

かるがも会

気軽に声を掛け合い、みんなで楽しく集える場

活動日時

2ヶ月に1回(奇数月)
第3土曜日10時00分～12時00分

活動場所

南郊集会所
(久保町)



令和2年7月取材

かるがも会は地域のつながりや日常の見守りの大切さを求める声、集まれる場所がほしいが老人会にはまだまだ？という声から、平成27年3月に南郊自治会役員、ボランティアをしている方、民生委員が中心となり発足しました。高齢者が主で30名ほどの方が参加し、防災や健康に関する勉強会や、ハーモニカやプロの音楽家の歌声を聴かせていただき楽しんだり、生活に関する施設を見学しています。今年の3月で、発足から5年が経ちましたが、コロナ渦のため中止が続いています。7月は集会所入口での資料配布に変更しました。金剛川にやってくる、「カルガモ」の親子の「親ガモ」の後ろをついて泳ぐ「子ガモ」の姿を見て、たくさんの方が連なって来てくれればと名付けた「かるがも会」。地域の人がつながっていける場が、以前のように早く再開できるようになるといいですね。



すみよしさんワンポイント！

松阪市「お元気応援ポイント事業」

宅老所（サロン）・老人クラブ等の活動(事前に申請必要)に参加すると、参加1回ごとに、スタンプ1個を押してもらえよ。スタンプが20個たまれば参加賞がもらえるよ。また、抽選会に応募すれば、3,000円相当の賞品が当たるかもしれないよ。



お問い合わせ先

松阪市役所高齢者支援課
第一地域包括支援センター
第二地域包括支援センター
第三地域包括支援センター
第四地域包括支援センター
第五地域包括支援センター

☎0598-53-4099
25-1070
42-7255
32-5083
51-5885
25-4300