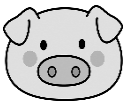
☆ぶた肉と新たまねぎのしょうが炒め☆（４人分）　～５月の献立より～

ぶた肉（うす切り）	200g
新たまねぎ	中１個（200g）
にんじん	小1/2本（40g）
しょうが	１かけ （6g）
濃口しょうゆ	大さじ1
砂糖	小さじ1/2
みりん	大さじ1
サラダ油	適量

① 新たまねぎは薄くスライスして、にんじんは千切りにする。しょうがも千切りにする。

② フライパンを火にかけて、サラダ油を熱してしょうがを炒め、ぶた肉を炒める。

③ にんじん・新たまねぎを入れて炒める。

④ 調味料を入れて味を調える。