

うれし 仁



発行 令和4年4月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎: 48-3807)



【災害時の行動についてグループで話し合い、消防団員の解説を聞く生徒たち】



消防団員による中学生への 防災教育を実施しました

3月11日(金)、嬉野方面団特命活動隊が嬉野中学校1年生に向けて防災教育を行いました。嬉野方面団長が中学校に提案をし、初めて実施されました。災害時における「自らの命は自ら守る」ための知識を養う目的で、消防団員が講師となり、中学生が防災に対して関心を持ってもらえるようゲーム感覚で行える防災クロスロードを使って授業が行われました。生徒たちはグループに分かれて、災害時の様々な状況で自分ができるような行動をとるか「YES」・「NO」の二択で示し、意見交換を行いました。生徒たちは消防団員の話を聞いて、たくさん意見を出し合い、楽しく防災について学びました。

犬の登録と狂犬病予防注射

令和4年度狂犬病予防注射を実施します。都合のよい日時・場所で受けてください。日程が合わない場合は、後日、お近くの動物病院で受けてください。



▼対象…注射・新規登録ともに生後91日以上の犬

▼料金…注射料金3400円(1頭)、新規登録3000円(1頭)

○お釣りの要らないようにご協力をお願いします。

▼持ち物…通知はがき

○松阪市で犬の登録をすでに行っている方へのみ郵送します。事前

に内容をご確認の上、問診票にご記入ください。当日、新規登

録をされる場合は不要です。

▼問合せ…嬉野地域振興局地域住民課環境生活担当(☎48-3813)

※嬉野宇気郷出張所会場のみ環境課係(☎53-4066)へ

月日	時間	実施会場
4月12日 (火)	9:10~9:20	合ヶ野集会所
	9:35~9:45	矢下集会所
	10:00~10:10	宮野集会所
	10:25~10:40	中郷分団消防車庫前
	10:55~11:15	エイトタウン公園
	11:30~12:00	豊地農構センター
	13:10~13:25	一志団地中央公園
	13:45~14:00	上野集会所
	14:15~14:35	中原文化センター
14:50~15:10	津屋城集会所	

月日	時間	実施会場
4月13日 (水)	9:00~9:30	さつき苑集会所
	9:50~10:20	中川新町地域交流センター
	10:35~10:45	新屋庄集会所
	11:00~11:15	豊田農村集落センター
	11:30~12:00	嬉野保健センター北駐車場

月日	時間	実施会場
4月19日 (火)	9:00~9:10	嬉野宇気郷出張所

子育て世代包括支援 センターからのご案内

《子育て教室》(要予約)

○ウレッピーキッズ

▼とき…4月26日(火)
10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話

○ウレッピーベビー

▼とき…5月10日(火)
10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

▼とき…5月11日(水)
10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

▼対象…1歳6か月までの乳幼児とその保護者

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話

▼持ち物…バスタオル



《乳幼児健康相談》(要予約)

▼とき…

① 4月15日(金)…育児相談のみ

② 5月6日(金)

③ 5月9日(月)

9時30分～11時30分

▼ところ…

①・②嬉野保健センター

③ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)

《離乳食教室 ぐっくんコース》(要予約)

(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありますか？

離乳食の進め方について、

・どんなふうに進めていったらいいの？

・どれくらい柔らかさや、味つけのものを与えたらいいの？

など、お話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。同じくらいの月齢のお子さんをもつ方との友達づくりの場にもなっています。お気軽にご参加ください。

▼とき…4月22日(金)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…4月22日の時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法…

WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センター(☎48-3812)へお申込みください。

※子育て教室の申込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。

子育て教室
乳幼児健康相談
離乳食教室
のお申込みは
こちらから！



嬉野健康セミナー食事編

《からだ整う》
バランスごはん教室

(要予約)

▼とき…5月18日(水)10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…講話「簡単！栄養バランス」、おすすめレシピの紹介

▼対象…市内在住20歳以上

▼定員…15人(先着順)

▼持ち物…マスク、筆記用具

▼申込方法…

WEB(左記QRコードから)か電話で嬉野保健センター(☎48-3812)へお申込みください。

※バランスごはん教室の申込みは、4月13日(水)から受付します。

バランスごはん
教室のお申込み
はこちらから！



嬉野おおきんバスの 停留所の名称が変わりました

令和4年4月1日より停留所「JAみえなか権現前店」の名称を「松阪北消防署前」に変更しています。

なお、今回は名称変更のみで停留所の位置の変更はありません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしく願います。

▼問合せ…

嬉野おおきんバス運行協議会
(嬉野地域振興局地域振興課)
(☎48-3800)



「緑の募金」春期活動がスタートしました

緑の募金は、私たちの生活になくはならない森林を育て、未来へつなげていくために、森林の整備や、地域の人々の身近な緑化活動、森林体験活動などに役立てられています。「緑の募金」へのご理解ご協力をお願いいたします。

※「緑の募金」リーフレットは、松阪市役所4階農水振興課、各振興局および各市民センターに設置しています。

▼募金運動期間：

4月1日(金)～5月31日(火)

▼問合せ：林業振興課

(☎46・7124)

なめり湖 桜まつりの中止について

4月上旬に開催を予定しておりました「なめり湖 桜まつり」は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じての安全安心な祭りの運営が難しいと判断し、中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆様や関係者におかれましては、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

▼問合せ：中郷地区活性化協議会

(☎43・2844)

AFFLECからのお知らせ

○シャッフルボード

大会参加者募集

(要予約)

参加賞あります。お気軽にご参加ください。

▼と き：4月22日(金) 10時

▼と ころ：嬉野体育センター

▼参加費：AFFLEC会員は無料
非会員は300円

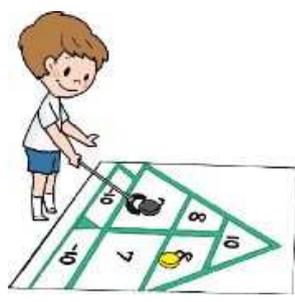
▼持ち物：室内シューズ

▼申込方法：嬉野体育センターに直接
申込むか、電話でお申込みください。

▼締 切：4月19日(火)

▼申 込：NPO法人うれしの
スポーツクラブAFFLEC

(☎42・5527)



AFFLEC会員を募集しています



うれしのスポーツクラブAFFLEC(アフレック)では、令和4年度の会員を募集します。

グラウンドゴルフ、モルックなどの軽スポーツをはじめ、ウォーキングや太極拳、フィットネス、よさこい、卓球、バドミントン等ができる楽しいクラブです。

▼受付日時：火曜日～土曜日
9時～17時

▼対 象：小学生以上

▼申込方法：嬉野体育センターにある
申込用紙に記入し、料金を添えて
お申込みください。詳細はうれし
のスポーツクラブAFFLECへお
問い合わせください。

※令和3年度会員の方も更新の手続
が必要になります。

▼申込・問合せ：NPO法人うれしの
スポーツクラブAFFLEC

(☎42・5527)

※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

**松阪北部地域交流
みくも掲示板**



ぼっとん ギャラリー

4月の展示



○「三雲・嬉野の桜」写真展

寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていただこうと、三雲・嬉野に咲く桜の写真を展示しております。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

▼と き：4月21日(木)まで
8時30分～17時15分
(土日を除く)

(☎56・7905)

※都合により、内容等を変更する場合があります。

▼と ころ：三雲地域振興局

▼問合せ：三雲地域振興局地域振興課



神ノ木台健康イキイキ仲良しクラブ協力 みんなでイキイキ体操!

神ノ木台健康イキイキ仲良しクラブさんと一緒に楽しく体操をして心も体もリフレッシュしましょう。見学だけでも、ふらっとの参加も可能です。気軽に遊びにきてください! 初回は4月6日(水)です。

▼とき: 毎月第1水曜日

10時30分〜(60分程度)

※祝日はお休み

※同日開催

★のびのびBABY・KIDSひろば★

▼ところ: 嬉野社会福祉センター

▼対象: 小さなお子さんからご高齢の方まで

▼内容: ラジオ体操や燃えて嬉野を中心に楽しく体操をします。

▼持ち物: 飲み物、運動のできる服装

▼問合せ: 松阪市社会福祉協議会 嬉野支所

(☎42・2718)

(☎42・2718)

【神ノ木台健康イキイキ仲良しクラブ/宅老所】
月〜金曜日まで健康体操で健康増進を図っています。地域貢献活動の一環としてご協力いただきます。

途中の出入り
もご自由に!



中川新町地域交流センター ふれあい健康体操参加者募集!

(要予約)

中川新町地域交流センターでは、月に2回ストレッチ・ラジオ体操を実施しています。

一緒に楽しく運動を始めませんか? 継続することで効果が実感できます。初めて参加される方も大歓迎です。初回は4月13日(水)です。

▼とき: 毎月第2、第4水曜日

8時40分〜9時

▼ところ: 中川新町地域交流センター

▼対象: 嬉野地域にお住まいの方

▼内容: ストレッチ・ラジオ体操

▼定員: 約30人

▼持ち物: お茶、タオル、運動のできる服装、運動靴(外履き用)

▼申込・問合せ: 中川新町地域交流センター

(☎48・3010)

(☎48・3010)



春の全国交通安全運動

本運動は、広く国民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、国民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

▼期間: 4月6日(水)〜4月15日(金)の10日間

▼運動重点:

- ① 子供を始めとする歩行者の安全確保
 - ・歩行者も交通ルールを守ろう!
- ② 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
 - ・横断歩道は歩行者優先!
 - ・飲酒運転を絶対にしない!させない!

③ 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

- ・自転車は車のなかまです!
- ・交通ルールを守りましょう!

○自転車安全利用五則

- ☆自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ☆車道は左側を通行
- ☆歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ☆安全ルールを守る
- ☆子供はヘルメットを着用

