

# ほけんだより

れいわ ねんど こども未来課保育幼稚園 係  
令和4年度 4月号 Tel.53-4083

## ほけん目標

えん せいかつ な けんこう  
園の生活に慣れ、健康にすごそう。



## こんげつ ぎょうじ 今月のほけん行事

げつじけんこうしんさき げつじけんこうしんさき  
4か月児健康診査・10か月児健康診査

いびょういん うけましよう。  
医(病)院で受けましょう。

さい げつじけんこうしんさき さい げつじけんこうしんさき  
1歳6か月児健康診査・3歳6か月児健康診査

こじんつうち とど  
個人通知が届きます。

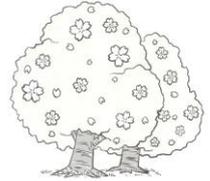
## さいきんしょうにか びょうき 最近小児科でよくみる病気

はなみず はつねつなど しょうじょう  
せき、鼻水、発熱等のかぜ症状がみられます。  
とくに、せき症状が強くなります。

つか じき たいちよう わる おも  
疲れやすい時期です、体調が悪いと思ったら、  
はや からだ やす  
早めに身体を休ませましょう。

しりょうていききょう まつさかちく いしがい  
資料提供：松阪地区医師会ベビーグループ

## にゅうえん しんきゅう 入園・進級おめでとございます



こどもたちは集団で生活をしています。まだまだ体力も免疫も弱いこどもたちは、保育園・こども園・幼稚園に通い始めると病気になることもあります。病気をしながら抵抗力をつけて、育っていきます。4月は新しい環境での生活が始まり、喜びと期待いっぱいの半面、緊張や不安もあり、体調を崩しやすい時期です。家庭でも、いつも以上に丁寧に様子を見てあげてください。

発熱や下痢、おうとなど調子の悪いときは、こども自身の体力回復のために、また園での感染症の流行を防ぐために、家庭でゆっくり過ごしていただきますようご協力をお願いします。また、園におこさんの様子をお知らせください。

毎月「ほけんだより」を通じて、こどもたちの健康に関する情報などをお届けしていきます。家庭での健康管理に役立てていただけるとうれしいです。

## しんがたころなういんすかんせんしょうかんせんぼうしのため、予防対策をお願いします。

- 手洗いや手指の消毒をしっかりとしましょう。
- よく触る場所等をこまめに消毒しましょう。
- マスクをつける等、咳エチケットを守りましょう。  
〔こどもがマスクを着用する場合は、正しいマスクのつけ方を知らせる、周りの大人がこどものようすをしっかりと見守る等、十分な配慮のうえで必要に応じた着用を心がけましょう。〕
- 定期的に換気をしましょう。
- 人と人との距離を取るようにしましょう。
- 体調が悪いときには無理をしないで登園を控えましょう。

# 楽しく過ごすために!

☆ 毎朝の健康チェックをお願いします。

園では、毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。

家庭でも、登園前に子どもの様子を確認し、いつもと違うところはないか、チェックをお願いします。いつもと様子が違うときには、無理をしないで園へお知らせください。

発熱(37.5℃以上)はしていませんか?

顔色はよいですか?

食欲はありましたか?

発しんや湿しんはありませんか?

目が赤くなっていませんか?

せきや鼻水は出ていませんか?

嘔吐はありませんか?

下痢をしていませんか?



☆ 自分で準備ができるかな?

また、成長と共に子どもたちは自分でできることが増えてきます。意欲を大切にし、成長を見守りましょう。

髪の毛はとかしたかな?

顔は洗ったかな?

歯はみがいたかな?

下着はでていないかな?

ボタンはきちんととめたかな?

靴はかかとをふまないで  
はいているかな?

手洗い・手指の消毒をしているかな?



## 「病児及び病後児保育」の利用のご案内

松阪市では、総合託児施設「アリス」(大足町 おおはし小児科)、病児・病後児保育施設「ミー」(上川町 安田小児科内科)において、『病児及び病後児保育』を行っています。病気や病気の回復期で、集団保育を受けることが難しいとき、一時的にお預かりしています。

利用するためには、年度ごとに事前登録が必要となります。

詳しくは、子ども未来課保育幼稚園係、おおはし小児科、安田小児科内科、各園へお尋ねください。