

広報

# まつか

Public Information

MATSUSAKA

※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。

vol. 208

2022 4月号

APRIL



ちゃちゃも  
LINEスタンプ  
販売中!



## 令和4年度予算

～新しい挑戦予算～

# 新型コロナウイルス 接種のお知らせ

2回目接種がお済みの方へ  
追加(3回目)接種の  
接種券を発送中



追加(3回目)接種の対象者は、初回(1回目、2回目)接種を完了している18歳以上の方のうち追加(3回目)接種を希望する方です。2回目接種から6か月経過後に接種券を発送します。接種券が届いた方から予約できます。

2回目接種日	6か月経過日	発送予定日
10/1~10/7	4/1~4/7	4月7日
10/8~10/14	4/8~4/14	4月14日
10/15~10/21	4/15~4/21	4月21日
10/22~10/31	4/22~4/30	4月27日
11/1~11/7	5/1~5/7	5月9日
11/8~11/14	5/8~5/14	5月16日
11/15~11/21	5/15~5/21	5月23日
11/22~11/30	5/22~5/30	5月30日

※以降も週ごとに発送

※発送予定日から1週間程度経過しても接種券が届かない場合はコールセンター(0120-53-5670)、または新型コロナウイルスワクチン室(31-1212)へお問い合わせください。

※追加(3回目)接種で使用するワクチンは、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンです。

※接種の方法は「集団接種」と「個別接種」があります。予約方法については接種券に同封の案内チラシをご覧ください。

※個別接種を実施している医療機関はホームページ等でご確認ください。

## お知らせ

掲載内容は「新型コロナウイルス感染対策等」により、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

## CONTENTS

02 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

04 **特集** 令和4年度予算  
~新しい挑戦予算~

08 松阪市職員募集

09 GW期間中のごみ収集・持ち込み

10 子育て世代のみなさんへ

12 まつさか情報広場

12 お知らせ 21 募集  
17 教育・講座



22 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程

23 松阪農業公園ベルファーム便り・文化財センター催し物案内

24 上下水道についてのお知らせ

25 **市長コラム** 春は旅立ちの季節  
新しい舞台でみんな頑張れ!

お待たせしました!第6弾「カレーうどん」公開!  
「ウチの逸品」松阪市ホームページ・YouTubeで絶賛公開中!

26 市民・企業・行政が一緒になって地域を盛り上げる!  
地域の元気応援事業

28 **第81回** 高齢者の暮らしを考える

29 **CIR** 日本のおいちご狩り園でびっくりしたこと  
松阪市公式アプリ松阪ナビ

30 **まちのできごと**

32 市民の掲示板 **MA-TSU-SAKA** コミュニティ

34 健康講座・健康相談 / 5月の市民相談

36 **HAPPY BIRTHDAY** ~4月で1歳になったよ~

※本紙の掲載内容は令和4年3月10日時点のものです。

# 5歳～11歳の新型コロナワクチン接種について

対象の方には接種券をお送りしています。接種を希望する方はご予約をお願いします。  
ワクチン接種には保護者の同意と立ち会いが必要です。

※新型コロナワクチンの接種は義務・強制ではありません。 ※前後2週間は他のワクチンを受けることはできません。

- 当日の持ち物 / ・接種券・予診票が入った封筒一式
  - ・お子さんの本人確認書類（マイナンバーカード・健康保険証等）
  - ・母子手帳
  - ・お薬手帳（必要に応じて）



小児接種について



## ● 接種場所 /

会場区分	会場	対象年齢
集団接種会場	松阪ショッピングセンターマーム	満8歳から11歳
小児特設会場	松阪中央総合病院、済生会明和病院	満5歳から11歳
個別接種実施医療機関	各医療機関	満5歳から11歳

※日程等は市ホームページでご確認ください。

## 新型コロナワクチン個別接種実施医療機関一覧(満5歳～11歳対応可)

実施医療機関名	所在地	医療機関へ予約		かかりつけに限る	かかりつけ以外も可	備考
		電話	来院			
井口小児科	嬉野町	○			○	電話予約時間は月・火・水・金曜日午後1時から午後2時30分まで 接種日は土曜日午後(午後1時30分～、午後2時30分～)のみ
イワサ小児科	下村町	○		○		
大久保クリニック	宝塚町	○		○		
おおはし小児科	大足町	○	○	○		
ささおこどもクリニック	川井町	○	○	○		
上瀬クリニック	大台町新田	○	○		○	
はせがわこどもクリニック	射和町	○	○	○		予約受付時間は午前10時～午前12時、午後4時～午後5時30分
安田小児科内科	上川町	○	○	○		
鷺尾小児科	殿町	○	○	○		診察券をお持ちの方のみ(自院予約サイトからの予約も可) 接種は月・水・金曜日は午後3時から3時30分、 土曜日は午前8時30分から9時

※かかりつけの小児科が1市3町外に所在する場合でも、接種は受けられますのでかかりつけの小児科へご相談ください。(自治体への手続きは不要)  
※ワクチンの供給量に応じて個別接種実施医療機関を拡大する予定です。最新の一覧は市ホームページをご確認ください。

## ○ 新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口

小児の新型コロナウイルスワクチン接種前後に関する副反応の質問や相談ができます。

☎059-224-3356(24時間対応) ● 対応言語 / 日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語

## ○ 新型コロナワクチンQ&A【小児接種(満5歳～11歳)】(厚生労働省ホームページ)

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/child/>



新型コロナワクチンに関する最新情報は市ホームページや松阪市公式アプリ「松阪ナビ」で配信しています。

iOSご利用の方 ▶



Androidご利用の方 ▶



市ホームページ ▶



※この内容は3月10日(木)時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。

新型コロナワクチン接種に関する  
お問い合わせは  
右記コールセンターへお願いします。

 **0120-53-5670**

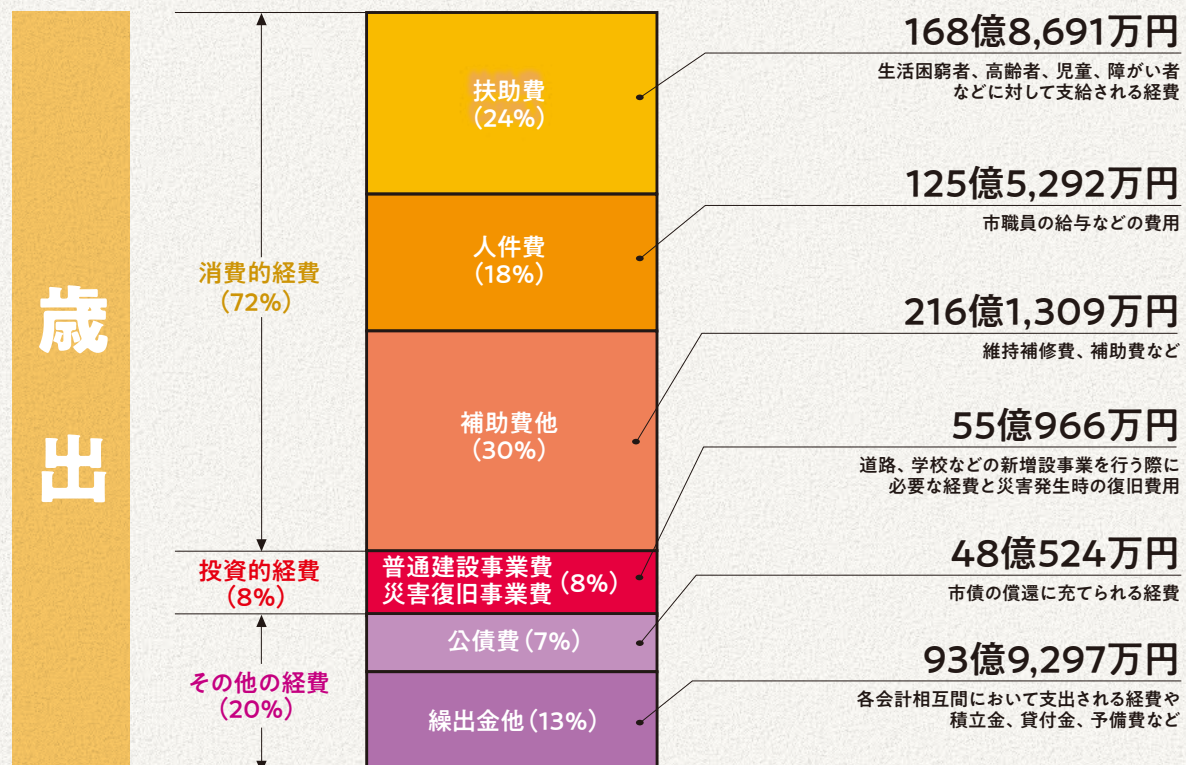
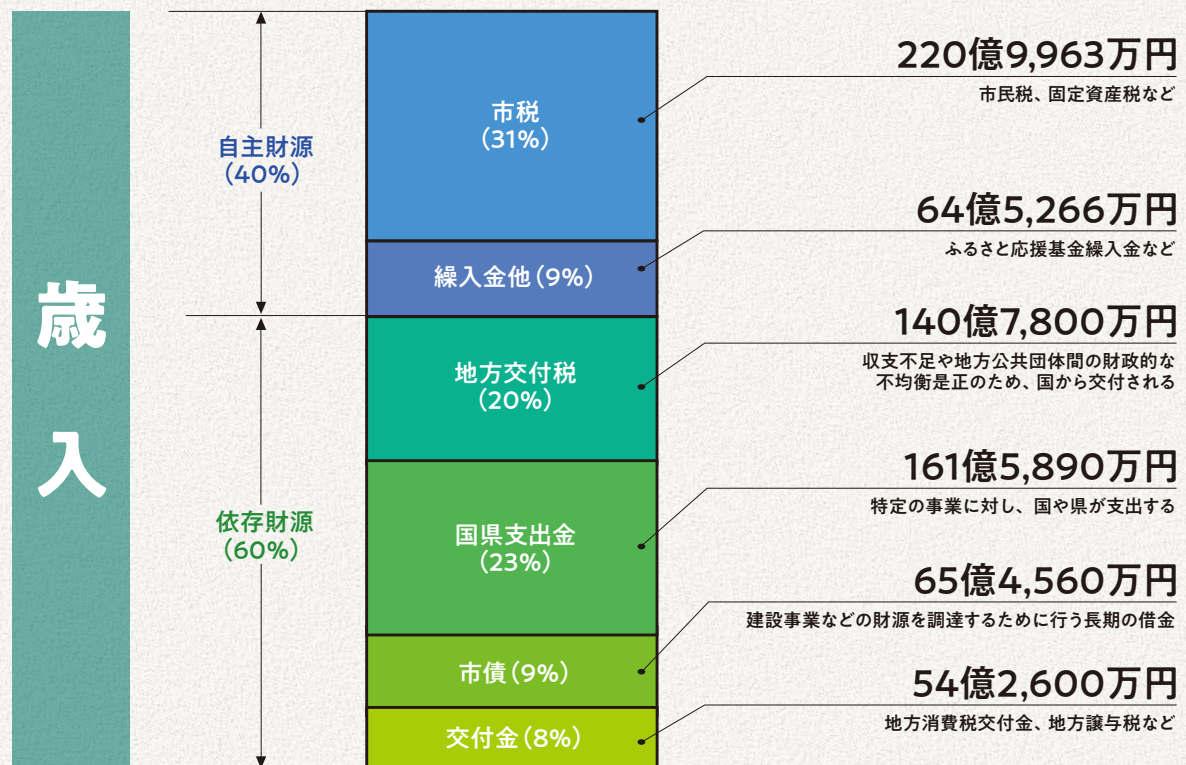
月曜～金曜日 / 午前9時～午後8時(祝日を除く) 日曜日 / 午前9時～午後5時



# 令和4年度予算

～新しい挑戦予算～

一般会計当初予算額 **707億6,079万円** (前年比0.7%減)



※本特集では、予算書から1万円未満を調整して掲載しています。また、%表示についても、全体が100%となるように小数点以下の端数で調整しています。

## 特別会計

一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する予算です。保険税や使用料など特定の収入で事業を実施します。負担と受益の関係が明確になるなどのメリットがあります。

競輪事業	169億2,513万円(+6.0%)
国民健康保険事業	162億4,644万円(-2.6%)
介護保険事業	188億847万円(+1.1%)
後期高齢者医療事業	40億4,702万円(+1.7%)
戸別合併処理浄化槽整備事業	2億6,474万円(+1.6%)
農業集落排水事業	9,153万円(-0.1%)
住宅新築資金等貸付事業	9,267万円(著増)

## 企業会計

民間企業と同様、独立採算を基本とする予算です。

水道事業	60億7,727万円(+1.5%)
公共下水道事業	110億6,841万円(+3.0%)
松阪市民病院事業	137億5,316万円(+7.4%)

(+-は前年度比)

# 子どもたちへの支援など福祉の充実

子育て世代の皆さまには「松阪市で子育てしたい」、そして子どもたちには「ここに住み続けたい」と思っていただけるよう、新規事業を入れながら、今年度も子どもたちへの様々な支援に取り組みます。また、身近な相談を地域で受け止める福祉まるごと相談室もスタートします。

## 子育て施策の充実…4,982万円

子育て世帯を支援するため、公立保育園の土曜一日保育の実施園を拡大します。また、第2子以降の出産をされた保護者やひとり親世帯には、一時預かりやファミリーサポートセンターの無料チケットを配布します(配布条件有)。そして、保育士・幼稚園教諭等の処遇改善(私立園に対する補助や公立園の会計年度任用職員の賃上げ)や潜在保育士の登録、潜在保育士復職・就職支援研修会などの潜在保育士活用事業に取り組みます。



## 不登校・いじめ等対策事業 (いきいき学校プロジェクト)…6,263万円

不登校対策について「不登校の未然防止」「居場所づくり・教室復帰支援」「ICTを活用した支援」の3つを柱とした「いきいき学校プロジェクト」(不登校児童生徒支援計画)に取り組み、児童生徒一人ひとりの実態を的確に把握するとともに、個々の実態に応じた適切な支援や取り組みの充実などを迅速かつ重点的に推進します。



## 福祉まるごと相談室の設置…7,402万円

身近な相談を「地域」で受け止める相談窓口を概ね中学校圏域に設置していきます(令和4年度は鎌田・嬉野・飯高のモデル3地区に設置予定)。この窓口には福祉職等の専門職を配置し、健康や福祉、地域の困りごとの相談等を受け止めます。また、高齢者の健康課題に対応した健康づくりや介護予防にも一体的に取り組みます。



※今後実施する事業についての画像は、イメージ画像となります。

# アフターコロナを見据えた「地方創生」

三井高利生誕400年にあたり、観光・文化の両面で様々な事業を進めるとともに、世界的な知名度のある松阪牛や松阪鶏焼き肉を組み合わせ「お肉のまち」としてPRを行います。また昨年募集した社会的つながり創出提案からのアイデアを事業化するなど、観光事業と社会的つながりの充実を図ることで、関係人口や交流人口の増加を目指します。

## アフターコロナ観光促進事業 …7,899万円

「三井高利生誕400年・三井越後屋創業350年記念事業」「お肉のまち松阪プロモーション事業」「宿泊施設クーポン事業」など、新型コロナウイルス収束後の国内観光の活性化を見据え、松阪牛や著名人を活用したインパクトのあるプロモーションを展開し、松阪市の知名度向上と観光客誘致に取り組みます。



## アフターコロナの地域活性化の取り組み …2,880万円

「新規創業、担い手発掘の環境整備及び女性起業家支援ネットワークの構築」を掲げ、新規事業である「女性起業家等のつながり交流創出事業」をはじめ、既存事業の拡充を有機的に組み合わせ事業効果を高める取り組みを行い、地域の活性化を図ります。



## 松阪市版成果連動型民間委託事業 (松阪ワクワク定期便) …83万円

地域の力と民間のノウハウを盛り込み、創意工夫を凝らして松阪の魅力が伝わる商品を詰め合わせた「定期便」の事業です。遠くから松阪を応援していただける方を、より多くつなげるなど、成果に応じて報酬を支払う委託方式を、市民や事業者が参画する松阪ならではの方法で実施します。  
※成果連動による成果報酬は令和5年度予算への計上となります。



## 中山間地域の振興事業 …4,269万円

過疎地域の交流人口の増加や関係人口の創出を図るため、「香肌峡トレイルランニング大会」の実施に向けた準備を進めるとともに、「まつさか香肌イレブン」のPR強化に取り組みます。また、過疎化が進む地域への移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、地域と市、県立飯南高校が連携し、県外生徒の受け入れに取り組みんだり、飯高町宮前の未利用地の有効活用に取り組みんだりします。



※今後実施する事業についての画像は、イメージ画像となります。

# 「カーボンニュートラル」への取り組み

カーボンニュートラル・脱炭素の実現に向けてスタートします。自治体としてはもちろん、今後は市内中小企業の皆さまにもカーボンニュートラルへの対応が求められることが予想されることから、松阪市のカーボンニュートラルへの取り組みとして、「自治体としてのCO2削減」と「市内中小企業への支援」の2つの側面から取り組み、松阪市全体の脱炭素化を目指します。

## カーボンニュートラル関連事業 …5億1,845万円

昨年、政府は地球温暖化対策計画を改定し、国全体で「2030年度において、温室効果ガスを2013年度から46%削減することを目指す」としました。松阪市では、公共建築物等への自家消費型の太陽光発電設備の導入、ゼロカーボンドライブ等に取り組み、さらにはJ-クレジット制度を利用した森林の間伐等の整備によるCO2吸収源としての活用の取り組みを開始します。



## その他の主要事業

地域づくりに関する事業や空き家対策など、その他予定している主要事業を紹介します。また、今回の特集で紹介した事業以外にも多くの事業を予定しています。令和4年度予算について詳しくは松阪市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



## 指定管理者選定委員会事業 (地域づくりの拠点施設関係)…9万円

地域にある公共施設を地域が主体となって管理運営し、地域活動の拠点として使うことができるコミュニティセンター化を推進します。令和4年度は、地区市民センター及び地区公民館の指定管理コミュニティセンター化のモデル施設の設置に向けて、指定管理者を選定する選定委員会を開催します。



## 空き家対策…500万円

空き家の流通を促進するため、「松阪市まちなか空家利活用促進制度(注)」に登録された空き家の所有者に対して、空き家を売買する際に必要となる費用の一部を成約時に補助します。また、周辺環境に著しく影響を与えている空き家を行政代執行により解体・除却することで、地域住民の生活環境の保全を図ります。

(注)対象地域は、市内の中山間地域(飯南、飯高及び嬉野の宇気郷・中郷地区)を除く全域。



※今後実施する事業についての画像は、イメージ画像となります。

令和5年4月1日採用予定【前期募集】

# 松阪市職員募集

応募受付はWEB受付のみとなります。  
(※事務職(障がい者対象)については紙受付も可)

●応募受付期間／4月6日(水)～5月6日(金)

●年齢要件／

① 事務職(障がい者対象):昭和38年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

② 事務職(システムエンジニア(社会人)):昭和38年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方

③ ①②以外の職種:昭和62年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

※高等学校及び中等教育学校の教育課程を令和5年3月に卒業(修了)見込みの方は除く。

●募集職種及び採用予定人員(予定)

募集職種	採用予定人員
事務職(一般)	8人程度
事務職(障がい者対象)	1人程度
事務職(社会福祉士)	1人程度
事務職(システムエンジニア(社会人))	1人程度
技術職【建築】	1人程度
幼稚園教諭・保育士職	7人程度
保健師職	3人程度



●募集要項の入手方法／

4月6日(水)以降に市ホームページからダウンロード→



●その他受験資格及び試験内容等／

詳細については、募集要項に掲載いたしますので、そちらをご確認ください。

## 《松阪市職員採用説明会について》

コロナ感染拡大の状況に鑑み、説明会については現時点で開催する予定はありません。

【問】 職員課 ☎53-4331



# GW期間中のごみ収集・持ち込み

## ◆ごみの収集

ゴールデンウィーク期間中のごみ収集は、ごみの量や交通事情などによって収集時間が通常と異なる場合があります。ごみは必ず収集日の当日午前8時までに出してください。

地区名		4月			5月					
		28(木)	29(金)	30(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
本庁管内	A1～A4地区	可燃				可燃				A2ビン A3-A4プラ容
	B1～B4地区	B2ビン B3-B4プラ容				B1-B2プラ容 B3資源	可燃	不燃		可燃
嬉野管内	全地区	可燃				可燃				拠点A
三雲管内	全地区	可燃				可燃				可燃
飯南・飯高管内	深野・横野・仁柿・川俣・森・波瀬地区	可燃				可燃				充電式家電 ペット・蛍光灯
	粥見・向粥見・有間野・宮前地区	ダンボール・古董					可燃			可燃

【問】 本庁管内・清掃事業課 ☎53-4470

嬉野管内・嬉野地域振興局 地域住民課 ☎48-3813

三雲管内・三雲地域振興局 地域住民課 ☎56-7909

飯南管内・飯南地域振興局 地域住民課 ☎32-2514

飯高管内・飯高地域振興局 地域住民課 ☎46-7117

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集積所に出せるごみは集積所にお出しください。**

## ◆ごみの持ち込み

ゴールデンウィーク期間中のごみの持ち込みは例年非常に混雑します。(1時間程度お待ちいただくことがあります。)

**集積所に出せないごみを各施設に持ち込む際は、できるだけ少人数で、必ずマスクの着用をお願いします。**

※施設内では、**ご自身でごみをおろしていただくため、事前にごみの分別をして作業時間の短縮にご協力ください。**

施設名	受入品目	4月			5月					
		28(木)	29(金)	30(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
松阪市クリーンセンター (桂瀬町) ☎36-0975	可燃物※1 不燃物※1 資源物		資源物のみ持込可能 9:00～12:00, 13:00～16:00				8:30～12:00 13:00～16:30		資源物のみ 持込可能 9:00～12:00 13:00～16:00	
松阪市リサイクルセンター (町平尾町) ☎53-4470	資源物	8:30～12:00 13:00～16:30				8:30～12:00 13:00～16:30				8:30～12:00 13:00～16:30
松阪市一般廃棄物最終処分場 (上川町) ☎28-7710	埋立物		休み				休み			
三雲リサイクルセンター (曾原町) ☎56-7909※2	資源物		9:00～12:00, 13:00～16:00				9:00～12:00, 13:00～16:00			

※1 松阪市クリーンセンターへ可燃物・不燃物を持ち込む際は、事前に記入した「ごみ処理申込書」が必要となります。

※2 三雲リサイクルセンターへのお問合せは、三雲地域振興局地域住民課へお願いします。

## 松浦武四郎記念館がリニューアルオープン

昨年5月から休館していた松浦武四郎記念館が4月24日(日)午前11時にリニューアルオープンします。詳しくは先月号(広報まつさか3月号)の特集をご覧ください。

●開館時間／午前9時～午後4時半

●休館日／今年に限り4月24日(日)から5月8日(日)は休まず開館

毎週月曜日(祝日は開館し翌平日を休館)

12月29日～1月3日 展示替え期間(2か月ごとに火曜日～木曜日)

●入館料／一般360円(230円)、6歳以上18歳以下230円(120円)

松浦武四郎誕生地との共通入館料…一般410円(290円)

※()内の料金は20人以上の団体料金 ※誕生地は18歳以下無料

●年間パスポート／一般1,100円、6歳以上～18歳以下660円 ※発行日から1年間有効

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847



ホームページ



仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

# 子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方もこれだけは要チェック!という記事をまとめました。

## 任意予防接種費用助成制度

任意の予防接種について、一部助成制度があります。下記の要件をご確認の上で、ぜひご利用ください。

### ◆おたふくかぜワクチン接種費用助成制度

対象	市内在住の1歳～年長児までの方(小学校就学前の3月31日まで) ※過去に松阪市おたふくかぜワクチン接種の助成を受けていない方
回数	1人につき1回
助成額	2,500円
助成方法	予防接種実施医療機関にて、おたふくかぜワクチンの任意予防接種を受けてください。予防接種の費用から、上記の助成額が差し引かれます。 ※QRコードの松阪市実施医療機関以外で接種を希望される場合は、手続きが必要となるため「健康センターはるる」までお問い合わせ下さい。
接種時持ち物	<input type="checkbox"/> 接種費用 <input type="checkbox"/> 保険証等の身分証明書 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳

予防接種実施医療機関一覧→



### ◆麻しん及び風しんワクチン接種費用助成制度

対象	◎定期接種としてMR(麻しん・風しん)第1期を接種していない場合→生後24か月から年長児となるまでの方 ◎定期接種としてMR(麻しん・風しん)第2期を接種していない場合→小学1年生に相当する年齢の方 (令和4年度は平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方)
回数	1人につきそれぞれ1回
助成額	予防接種費用に相当する額(上限7,000円)
助成方法	MRワクチンの予防接種を全額自己負担で受け、接種後30日以内に下記の申請窓口へ。審査後、指定口座に振込みします。 (風しんまたは麻しんの単抗原ワクチンでも可)
申請窓口	●健康センターはるる ●嬉野保健センター ●飯南地域振興局 ●飯高地域振興局
申請時持ち物	<input type="checkbox"/> 領収書原本 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳等の接種記録 <input type="checkbox"/> 申請者の振り込み口座の分かるもの <input type="checkbox"/> 本人確認できるもの(免許証等)

### ◆特別の理由による任意予防接種費用助成制度

対象	骨髄移植手術等の理由により、今まで受けた定期予防接種の効果が期待できないと医師より判断された20歳未満の方
回数	A類疾病に係るワクチンの定期接種の回数に準ずる。ただし、予防接種の種類により対象となる年齢や回数が異なります。
助成額	松阪市の定める予防接種費用に相当する額
助成方法	交付申請書を下記窓口へ提出。(交付申請書は窓口備付け、または市ホームページからダウンロードできます。) 審査により交付決定を受けた後、ワクチンを接種してください。 ワクチン接種後に請求申請書を提出、支給決定後助成金が指定口座に振込まれます。
申請窓口	●健康センターはるる
申請時持ち物	<input type="checkbox"/> 松阪市特別の理由による任意予防接種費用助成金交付申請書 ※医師による接種理由の記載が必要です。 <input type="checkbox"/> 過去に定期接種を受けた記録(母子手帳等)

### ◆風しんワクチン予防接種費用助成制度

対象	①妊娠を希望する女性で風しん抗体価が低い方 ②風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者で風しんの抗体価が低い方 ※抗体価が低いとは、HI法16倍以下 EIA法8.0未満に該当するもの
回数	1人につき1回
助成額	予防接種費用の2分の1に相当する額(上限5,000円)
助成方法	風しんワクチンまたは、MRワクチンの予防接種を全額自己負担で受け、接種後に下記の申請窓口へ。 審査後、指定口座に振込みします。
申請窓口	●健康センターはるる ●嬉野保健センター ●飯南地域振興局 ●飯高地域振興局
申請時持ち物	<input type="checkbox"/> 領収書原本 <input type="checkbox"/> 申請者の風しん抗体検査の結果 <input type="checkbox"/> 申請者の振り込み口座の分かるもの <input type="checkbox"/> 本人確認できるもの(免許証等) ※②の対象者は妊婦の風しん抗体価が低いことが分かる書類(妊婦の母子健康手帳・母子保健のしおり等)も必要です。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087

# 予防接種を受けましょう！

## 定期予防接種(A類)について

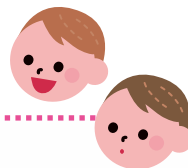
子どもは発育と共に外出の機会や、他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種に対する正しい理解の下で、お子さんの健康にお役立てください。

定期接種(A類)とは、予防接種法によって対象の病気や対象者及び接種期間などが定められたものをいいます。

- 料金/無料(接種期間を過ぎると有料になります)
- 定期予防接種(A類)の種類/ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、BCG、MR(麻疹・風疹)、水痘、日本脳炎、二種混合(ジフテリア・破傷風)、HPV(子宮頸がん)

予防接種実施医療機関については市ホームページをご確認ください。

市ホームページ→



## 風しんの追加的対策事業が3年間(令和7年3月31日まで)延長されました！

風しんは感染力が強く、妊娠初期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障がいが出る)になる可能性があります。下記の対象の方には再度風しんの追加的対策としてクーポンの送付を行います。クーポン券をお使いいただくことにより無料で抗体検査、定期予防接種が受けられます。

- 対象/昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(クーポン券未使用の方)

※クーポン券は5月頃発送予定です。

クーポン券をお持ちでない方はQRコードもしくは市のホームページから申請できます。

松阪市 風しんの追加的対策

検索



※事業所健診の機会に抗体検査が受診できることがあります。詳細については、勤務先(事業所健診担当の方)にお問合せください。

## 子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保するため、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象の年齢であった方にキャッチアップ接種を実施します。

- 対象者/平成9年度生まれ～平成17年度生まれの女子(子宮頸がん予防ワクチンを3回接種完了していない方)
- 期間/令和4年4月～令和7年3月までの3年間
- 費用/無料
- 接種方法/県内の予防接種実施医療機関に予約し個別接種
- 持ち物/予診票・健康保険証・母子健康手帳

予診票をお持ちでない方はQRコードもしくは市のホームページから申請できます。

松阪市 子宮頸がん予防ワクチン

検索



【問】 健康センターはるる ☎20-8087

# まつさか情報広場

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。



人口と世帯数(令和4年2月1日現在)			
人口	160,382人(-242人)	男	77,276人(-114人)
世帯数	74,135世帯(-99世帯)	女	83,106人(-128人)

## 離婚等により 令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金を 受け取れなかった方へ

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の支給を実施していますが、離婚等により現に対象児童を養育しているにもかかわらず、給付金を受け取れない方に対しても、支給要件に該当すれば、給付金を受け取ることができます。該当する方は申請が必要となりますので、下記の期限までに申請を行ってください。申請の詳細は市ホームページでご確認ください。

- 給付額／児童一人あたり10万円  
(元養育者に支給された給付金の一部を受け取られた方は、受け取られた額を控除した金額が給付額となります。全部を受け取られた場合には支給対象外となります。)
- 申請先／子ども支援課(各地域振興局等では申請できません。)
- 申請期限／4月28日(木)まで

## 国民年金保険料は 4月から月額16,590円になります

【納付方法】

- 現金／日本年金機構から4月上旬に納付書が届きます。金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。
  - ※5月2日(月)までに2年分・1年分・6カ月分を前納用の納付書で一括納付すると、割引が適用されます(2年前納は、年金事務所へ納付書発行の申し込みが必要です)。
  - 口座振替・クレジットカード／4月下旬までに口座振替額(クレジット納付額)通知書が届きます。
- 【問】 松阪年金事務所 ☎51-5115  
保険年金課 ☎53-4044



## 4月1日に 市役所の組織体制が一部変更

- 企画振興部に「デジタル未来戦略局」を設置し、デジタル・トランスフォーメーション(DX)を推進します。デジタル未来戦略局は、市政改革課と情報システム課で構成します。  
市政改革課 ☎53-4363 情報システム課 ☎53-4004
  - 健康福祉総務課に「福祉相談係」を設置し、福祉まると相談室(健康と福祉の身近な相談窓口)の開設に向けて取り組みます。健康福祉総務課 ☎31-1925
  - 子ども支援研究センターに「研修・ICT教育係」と「学びアシスト係」を設置し、ICT教育の推進と教育相談体制の充実を図ります。子ども支援研究センター ☎26-1900
- 【問】 市政改革課 ☎53-4363

## 国際交流活動を支援

- 市内の学校や、市内に活動拠点を置く団体が実施する「国際交流事業」に要する費用の一部を補助します。
- 対象事業／
    - ・文化、スポーツ、教育などを通じた国際交流事業
    - ・多文化共生を目的とする異文化交流事業
    - ・国際社会に貢献するボランティア事業 など
  - 補助額／補助にあたっては、審査基準があります。
    - ・市内の学校など…補助対象経費の1/2(上限10万円)
    - ・市内に活動拠点を置く団体…補助対象経費の1/2(上限30万円)
- 【問・申】 人権・多様性社会課 ☎53-4339

## 高等学校・大学入学援助金を給付

- 対象／①～④をすべて満たす方
  - ①令和4年4月に学校教育法第1条に規定する高等学校・大学等に入学した方
  - ②保護者が市内に在住している方
  - ③世帯員全員の令和4年度市県民税が非課税の世帯の方
  - ④生活保護法に規定する生業扶助のうち、高等学校等就学費の扶助を受けていない方
  - 給付額／2万円(給付時期は7月末)
  - 持ち物/預金通帳(保護者名義)、令和4年4月に入学したことがわかるもの(生徒手帳の写し、在学証明書等)
  - 申請方法/入学後、6月30日(木)までに次のオンラインフォームから申請、または学校教育課・各教育事務所で申請してください。
- 【問】 学校教育課 ☎53-4389



## 市内で開発事業(建築・土木工事等)を計画されている皆さんへ 埋蔵文化財の保護にご協力をお願いします

市内には約1,500箇所以上の城館跡や集落跡、古墳等の遺跡(埋蔵文化財包蔵地)が分布しています。これらの遺跡は、地域の歴史や成り立ちを知ることのできる市民共有の財産です。市内で開発事業を計画される際には、開発予定地が遺跡に含まれているか事前に松阪市文化財センターで確認を行ってください。

遺跡の範囲内で開発事業を行う場合は、工事着手60日前までに文化財保護法に基づく発掘届出書の提出や埋蔵文化財保護に関する協議が必要となります。

### 【届出が必要な開発事業の例】

- ①住宅・工場などの建築
- ②宅地造成
- ③太陽光発電設備の設置
- ④農地の床下げ
- ⑤土砂採取など

※手続きについては市ホームページをご覧ください。

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374

## 広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。
- お問い合わせ/広報広聴課 ☎53-4312 FAX22-1119

## 就学援助費給付の申請は 4月28日(木)までに

経済的に困りの家庭に、学校で必要な費用の一部を援助します。

- 対象/市立小中学校に就学する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方
- ①前年の世帯の所得額が教育長の定める基準以内の方
- ②市民税が非課税世帯、または減免を受けている方
- ③国民年金保険料の免除、または国民健康保険税の減免を受けている方
- ④児童扶養手当を受けている方
- 援助内容/学用品費、給食費、修学旅行費など、学校で必要な費用の一部
- 支給時期/7月、12月、2月
- 受付期限/4月28日(木)まで(4月分から支給)
- ※5月以降に申請された場合は、申請月分からの支給となります。
- ※新型コロナウイルス感染症などの影響で家計が急変された方のご相談は随時受け付けています。
- 申請方法/預金通帳(保護者名義)を持参し、学校教育課、各教育事務所、またはお子さんの学校で申請手続きをしてください。(前年度から継続して援助を希望する場合も手続きが必要です。)

【問】 学校教育課 ☎53-4388  
多気中学校に就学の場合…  
多気町教育委員会 ☎38-1121

## 4月から不妊治療費が保険適用に!!

4月以降に開始された一般不妊治療(人工授精)、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)は保険適用になりました。これに伴う経過措置については、市ホームページでご確認いただくか下記へお問い合わせください。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087  
嬉野保健センター ☎48-3812  
飯南振興局地域住民課 ☎32-8020  
飯高振興局地域住民課 ☎46-7112

## 市政バス

- 対象/10人～15人のグループ(市内在住・在勤・在学)
  - 運行日/希望する日(平日の午前9時～午後4時)
  - ※集合場所へ送迎します。
  - 参加費/無料(ただし、傷害保険料はグループで負担)
  - 申込方法/申込みフォーム(QRコード)から申請、または郵送、FAXで申し込みください。
  - ※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- 【問・申】 広報広聴課 ☎53-4312



## 【新たに創業枠を追加!】 店舗等の改装費を補助

商業環境の充実と振興を目的に、店舗等の改装費に要する費用の補助を行っています。市内全域における店舗改装を対象としていますので、ぜひご活用ください。活用にあたって、条件等がありますので、お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認下さい。  
(※予算なくなり次第終了)

【問】 商工政策課 ☎53-4361



## 住民税非課税世帯等に 臨時特別給付金を給付

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円を給付しています。

### ●対象世帯／

- (1) 世帯全員の令和3年度の住民税が非課税である世帯
- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、(1)の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

※(1)、(2)いずれの世帯も、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

### ●申請方法／

- (1) 住民税非課税世帯: 2月に対象世帯へご案内(確認書)を送付しましたので、市へ返送がお済みでない方は、お早めをお願いします。
- (2) 家計急変世帯: 3月1日から申請受付を開始しています。申請方法等、詳細は市ホームページをご覧ください。(※申請期限: 9月30日)

### ●特設ブースを設置しています／

場所: 市役所1階  
時間: 午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

【問】 松阪市臨時特別給付金専用

☎0120-101-326



▲市ホームページ

## コロナ禍における子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

### ●とき／4月15日(金)

●相談時間／午後1時半から  
(1人30分で3人枠です。)

### ●ところ／子ども支援課相談室

【問】 子ども支援課 ☎53-4085



## 出前講座

生活に関する身近な課題について市職員がお話します。

- とき／平日・休日(年末年始を除く)午前9時～午後9時
- ところ／集会所などグループで確保してください
- テーマ／防災・健康・介護・ごみなど 全77講座
- 対象／10人以上のグループ(市内在住・在勤・在学)
- 参加費／無料
- 申込方法／申込みフォーム(QRコード)から申請、または郵送、FAXで申し込みください。



※申込用紙は市役所、公民館等の公共施設にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

【問】 広報広聴課 ☎53-4312

## マイナンバーカードの申請は お早めに!



最大20,000円分のポイントがもらえるマイナポイント第二弾の対象者は令和4年9月末までに申請した人(既にカードを取得されている人も対象)に限ります。締め切りが近づくと窓口が混雑したり、交付までに通常よりも時間がかかったりします。申請はお早めをお願いします。

- 受付場所／マイナンバーカードセンター(大黒田町・マックスバリュサンフラワー店内)・各振興局
- 受付時間／マイナンバーカードセンター…  
水曜日～金曜日…午前10時～午後7時  
土曜日・日曜日…午前9時～午後5時  
各振興局…平日8時半～午後5時15分
- 申込方法／顔写真は無料で撮影します。以下の表からA1点+B1点(またはA2点)をお持ちいただくと、郵送受け取りができます。(※B2点でも申請は可能です。)

A	B
運転免許証(運転経歴証明書)	保険証
パスポート	子ども医療費受給資格者証
住民基本台帳カード(写真付き)	年金手帳
身体障害者手帳 など	母子健康手帳 など

### マイナポイントの情報が知りたい方へ

最新情報は国のホームページに掲載されています。下記のQRコードから詳細を確認いただくか、インターネットで「マイナポイント事業」と検索してご確認ください。

### 【問】

- マイナンバーカードの申請方法…  
松阪市マイナンバーカード交付予約コールセンター  
☎0120-382-574
- マイナポイントに関する問い合わせ…  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178



## 特殊詐欺被害防止用電話機器 (固定電話機等) 購入費用の一部補助について

市では、65歳以上の方を対象に、特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の一部を補助します。

- 対象／市内在住の65歳以上の方  
(※市税を滞納していない方)
  - 対象機器／悪質な電話による特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的に製造されたものであり、次に該当するものです。
    - ・自動応答録音装置等を有する特殊詐欺被害防止の機能付固定電話機
    - ・固定電話に外部接続可能な自動応答録音機能等を有する装置(単なる留守番電話機能のものは除く。)
  - ※補助対象機器は、1世帯につき1台とします。
  - ※令和3年度に申請された方は対象外です。
  - ※付随するサービスの加入や利用に要する費用は対象外です。
  - 補助対象金額／対象機器の購入費と設置にかかる工事費用の合計額の2分の1  
(上限額8,000円、100円未満は端数切捨て)
  - 必要書類／
    - ①補助金交付申請書(※1)
    - ②購入機器の領収書
    - ③購入された機器の機能が記載されたカタログ又は取扱説明書(写し)
    - ④補助金振込用通帳の写し
  - (※1)①の申請書は、市ホームページからダウンロードできます。地域安全対策課、各振興局地域振興課でも、配布しています。
- 【問】 地域安全対策課 ☎53-4074



この電話は、  
犯罪等被害防止のために  
自動的に録音されます。

## 不良な空き家の 除却(解体)費用の一部補助

周辺の住環境に悪影響を及ぼすおそれのある、危険性の高い状態の空き家の除却(解体)費用の一部を補助します。

- 対象の空き家／ 市内の空き家で、市が定める判定基準により「不良空家等」に該当すると判定されたもの(特定空家等を含む)。
  - ※老朽化による倒壊、屋根・壁などの建築材の剥落や飛散のおそれなど、危険性の高い状態のものに限ります。
  - 対象工事／市のホームページ  
(QRコード)をご覧ください→
  - 補助金額／ 除却(解体)費用の23%  
(上限25万円)
  - 受付／ 4月20日(水)より受付開始(先着順)
  - 申込方法／ 申請書・必要資料を建築開発課へ。申請書は建築開発課にて配布。また、市ホームページからダウンロード可。
  - ※補助金の交付決定を受ける前に行った工事は対象になりません。
  - ※補助金の申込については事前に建築開発課までお問い合わせください。
- 【問・申】 建築開発課 ☎53-4174



## 「緑の募金」 春期活動がスタート

緑の募金は、私たちの生活になくてはならない森林を育て、未来へつなげていくために、森林の整備や、地域の人々の身近な緑化活動、森林体験活動などに役立てられています。「緑の募金」へのご理解ご協力をお願いします。

- 募金運動期間／4月1日～5月31日
  - ※「緑の募金」リーフレットは、松阪市役所4階農水振興課、各振興局および各市民センターに設置しています。
- 【問】 林業振興課 ☎46-7124

## ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

### 【はじめまして】

左手の甲に  
右手のひらを重ね、  
人差し指以外の  
指を閉じながら右手を  
上に持ち上げる。



手話動画

検索

右のQRコードから  
YouTubeでも  
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課  
☎53-4059

## 「入退院支援センター」を設置

高齢化や生活困窮など、患者さまを取り巻く環境により、入院や退院後の生活に不安をお持ちの患者さまが増えて  
います。松阪市民病院では、入院を予定されている患者さまのため、4月から『入退院支援センター』を設置し、患者  
さまの入院前から退院後を見据えたサポートを行っていきます。これは、患者さまやご家族の生活の視点から、必要  
に応じた専門職が入院前から関わり、患者さまの生活背景の医療・介護の両面からのアセスメントにより、身体的・社  
会的・精神的不安を軽減するよう患者さまのサポートを行なっていくものです。このことにより、患者さまが安心・納  
得して退院し、少しでも早期に住み慣れた地域で療養や生活ができることを目指します。

【問】 市民病院医事課 ☎23-1515



## 松阪駅周辺の交通規制変更

### ■時間制限駐車区間規制

#### (パーキングチケット)の解除について

松阪駅周辺につきましては、駅周辺駐車場の増加、交通量の減少等、パーキングチケットの運用を開始した当時と比べ、交通環境が大きく変化したことから、パーキングチケットの運用を終了し、松阪駅周辺の時間制限駐車区間を解除しました。同場所は、終日駐車禁止となっておりますので、駅周辺に車両でお越しの際は、周辺駐車場をご利用ください。

### ■駐車可規制の新設について

貨物集配中の車両に係る駐車規制の見直しを行い、上記交通規制を解除した一部区間(下記略図のとおり)を貨物集配中の貨物自動車に限り駐車可能とする交通規制を実施しました。この規制は、**貨物集配中の貨物自動車に限り駐車可能**となるものであり、買い物のためなどの**一般車両の駐車は出来ません**ので、ご注意ください。



【問】 松阪警察署 ☎53-0110

## 物忘れ相談会

- とき／5月13日(金)午前10時～正午
  - ところ／健康センターはるる(春日町)
  - 内容／専門医師による相談等
  - ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
  - 定員／3人(要予約) ※参加無料
  - 申込方法／電話または直接、第四地域包括支援センター(鎌田町) ☎51-5885へ
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

今月の納期限は  
5月2日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

## 固定資産税・都市計画税(1期)

### 日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／4月3日(日)午前10時～午後4時
  - 夜間窓口／4月はありません
- 収納課(殿町)での開設です。  
各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021



## ヘルスチェックDAY

～筋肉量や柔軟性など

自分のカラダを知って健康に～

大好評企画。自分の筋肉量や基礎代謝などが一目でわかる測定をします。ぜひご参加ください。

●とき／5月20日(金)下記の時間内にお越しください。

①午前9時半～10時 ②午前10時半～11時

③午後1時半～2時 ④午後2時半～3時

●ところ／健康センターはるる(春日町)

●対象／全年齢(ただし検査機器によっては対象年齢を設けてあります)

●定員／各回15人(先着順)

●内容／測定はすべて無料です

- ・体組成計測定、血管年齢測定、握力測定、長座体前屈など
- ・健康に関するアドバイス
- ・食事に関するアドバイス

●申込方法／4月12日(火)から

WEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



体組成計測定結果



例:40歳女性



教育・講座  
information



## 「認知症ってなんだ」

～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

●とき／5月16日(月)午後1時半～3時

●ところ／健康センターはるる(春日町)

●内容／認知症の基本的知識、認知症の人への接し方など

●講師／認知症キャラバン・メイト

●定員／25人(要予約) ※参加無料

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

## さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、インストラクターによる専門的な体操を、みんなで一緒に体験しましょう。

●とき／①5月13日(金)②5月27日(金)

いずれも午後2時～4時

●ところ／健康センターはるる(春日町)

●内容／2回シリーズ

①体力テスト ～介護予防のために必要な体力とは?～

②これからの筋力トレーニング!

～自宅のできるストレッチ・筋力トレーニング～

●講師／百済(ひやくさい)はつえさん

(Sports&Healthcare Laboratory)

●対象／おおむね65歳以上の方

(今年度初参加で両日参加できる方)

●定員／25人(先着順)

●持ち物／フェイスタオル、飲み物、上靴

●申込方法／電話で高齢者支援課へ。

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

### 広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

**見積り無料**  
小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

**引越** のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸  
松阪市松ヶ島町115-2

## 令和4年度 高齢者学級「寿大学」受講者募集

集い、学びあい、生きがいを見つけて、  
心豊かな生活を送りませんか。

●とき／午前9時半～11時半

※1月～3月は、午後1時半～3時

●ところ／松阪公民館

(船江町松阪ショッピングセンター マーム2階)

※1～3月は、農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

●対象／市内在住または在勤の60歳以上の方

●募集人数／各コース70人(申込多数の場合は抽選)

●資料代等／1,000円(開講式当日にお持ちください。)

●申込方法／4月4日(月)～15日(金)

平日の午前9時～午後5時に直接、松阪公民館へ。



Aコース	Bコース	A・Bコース(一般教養)
月日	月日	学習内容
5/12(木)	5/20(金)	開講式 「伊勢路のやきもの」
6/9(木)	6/17(金)	「『睡眠』と『健康』の知恵袋」
7/7(木)	7/15(金)	「落語で知る 人生の機微」
8/4(木)	8/19(金)	「本と出会う、人と出会う楽しみ ～健康寿命、延ばします～」
9/8(木)	9/16(金)	「あなたの知らない水産缶詰の世界」
10月未定	10月未定	選択講座
11/17(木)	11/25(金)	「美味しいだけじゃない! キノコはこんなにも奥が深い!!!」
12/8(木)	12/16(金)	「元気いっぱい! 歌って うきうき!」
1月未定午後	1月未定午後	人権講演会
2月未定午後	2月未定午後	市政講演会
3月未定午後	3月未定午後	閉講式、記念講演

Cコース	Dコース	C・Dコース(歴史)
月日	月日	学習内容
5/19(木)	5/13(金)	開講式 「松阪の茶の湯の歴史」
6/16(木)	6/10(金)	「生誕400年 三井高利について」
7/14(木)	7/8(金)	「本能寺の変と三重の城郭」
8/18(木)	8/5(金)	「紀州徳川家と松ヶ崎の船蔵」
9/15(木)	9/9(金)	「王朝スポーツ物語～古典文学と 日記に見る平安貴族とスポーツ」
10月未定	10月未定	選択講座
11/24(木)	11/18(金)	「松阪の平安仏」
12/15(木)	12/9(金)	「江戸の視覚革命 一宣長は遠眼鏡を覗いたかー」
1月未定午後	1月未定午後	人権講演会
2月未定午後	2月未定午後	市政講演会
3月未定午後	3月未定午後	閉講式、記念講演

※日程、内容等変更になる場合もあります。

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

## 古文書解読講座

[初心者入門10回コース]

●とき／5月～令和5年2月の第4土曜日  
午後1時半～3時半

※9月は第3土曜日、10月は第5土曜日

●内容／古文書の世界に触れ、解読の基礎を学ぶ。

●講師／井上 孝榮(いのうえ たかえ)さん

[初級10回コース]

●とき／5月～令和5年2月の第4土曜日  
午前9時半～11時半

※9月は第3土曜日、10月は第5土曜日

●内容／簡単な古文書から、ある程度の長文までを解読  
する。

●講師／大喜多 甫文(おおきた としふみ)さん

[中級10回コース]

●とき／5月～令和5年2月の第2土曜日  
午前9時半～11時半

※8月は第1土曜日

●内容／松阪市内に残された古文書を解読し、その歴史  
的背景を考える。

●講師／門 暉代司(かど きよし)さん

《いづれも》

●定員／各30人(定員を超えた場合は抽選)

●資料代／300円

●ところ／松阪公民館

(松阪ショッピングセンター マーム 2階)

●対象／市内在住または在勤の方

●申込方法／4月11日(月)～22日(金)平日の午前9時  
～午後5時に、直接または電話で松阪公民館へ。

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

## 危険物取扱者試験(乙種第4類) 予備講習会

●とき／5月11日(水)午前9時～午後5時

●ところ／嬉野生涯学習センター2階大会議室(嬉野町)

●内容／消防法令、基礎的な物理・化学及び危険物の性  
質・消火方法について

●定員／先着40人

●テキスト／教科書1,800円、問題集1,700円  
(受付時販売)

●申込方法／4月11日(月)～5月6日(金)まで消防本部  
予防課にて受付。

※市での試験は6月12日(日)で、郵送での受験願書受付  
期間は4月11日(月)～4月21日(木)までです。願書は  
各消防署・分署で配付しています。

【問・申】 松阪地区防火協会(消防本部内)

☎25-1412

## もっともっと歩こう！ いきいき健康ウォーキング

広い芝生の上で運動効果がアップする歩き方を楽しく学びましょう。運動習慣のない方もぜひご参加ください。

- とき／5月11日(水)午前9時半～11時(受付:9時～)  
※雨天時:健康センターはるる(春日町)にて運動実習
- ところ／総合運動公園(山下町)
- 内容／効果的なウォーキングの方法
- 講師／平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所所長)
- 持ち物/飲み物、帽子、タオル、動きやすい服装、履きなれた運動靴(※雨天時は室内用の靴)
- 定員／先着40人(雨天時20人)
- 申込方法／4月8日(金)～5月10日(火)  
までにWEBか電話で健康センターはるるへ。



【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



## 嬉野健康セミナー食事編 「からだ整う<sup>ととの</sup>バランスごはん教室」

- とき／5月18日(水)午前10時～11時
- ところ／嬉野保健センター(嬉野町)
- 内容／講話「簡単!栄養バランス」、おすすめレシピの紹介
- 対象／市内在住20歳以上
- 定員／15人(先着順)
- 持ち物／マスク、筆記用具
- 申込方法／4月13日(水)からWEBか電話で嬉野保健センターへ。



【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812



## 緑のカーテン育て方講座

省エネ・地球温暖化対策の一環として、「緑のカーテン」づくりに取り組みましょう。

- とき／4月23日(土) ※各回1時間程度  
①午前11時～ ②午後1時15分～
- ところ／松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
- 内容／緑のカーテンに適した植物の紹介、カーテンを大きく育てるコツ、苗の病気・害虫対策、種まきの実技など
- 講師／森川 茂幸(もりかわ しげゆき)さん  
(農学博士、三重大学非常勤講師)
- 対象／市内在住または在勤、在学の方
- 定員／①②各10人(先着順)
- 参加費／500円(材料代)
- 持ち物／種まき実技に使う手袋など(必要な方のみ)
- その他／参加者1人につき、実技で使用するゴーヤの種、培養土1袋、プランター(長さ約60cm・1個)をプレゼントします。
- 申込方法／4月13日(水)～19日(火)の午前8時半～午後5時に電話で環境課へ。

【問・申】 環境課 ☎53-4425



## 「手話奉仕員養成講座」

ろう者と手話で簡単な日常会話ができるよう、手話の基本を学びます。

- とき／5月中旬から2年度間  
(月2回程度、いずれも月曜日・午後7時～9時)  
※1回目は5月16日(月)午後6時30分予定
- ところ／松阪市役所5階大会議室(殿町)
- 対象／市内在住または在勤、在学の高校生以上で、全日程の8割以上に出席できる、手話を学んだ経験のない方  
※応募者が定員に満たない場合は経験者も受講できます。
- 定員／20人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費／無料
- 申込方法／4月22日(金)午後5時までに、電話または直接障がい福祉課へ。

【問・申】 障がい福祉課 ☎53-4059

## はるる健康セミナー リズムエクササイズ ～親子で元気☆子育て世代向け～

親子で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。

●とき／※時間は各会場午前10時～11時(参加費無料)

とき	対象	定員※2	会場	申込期間	申込先
4月25日(月)	生後6か月児～未就園児の親子	15組	ハートフルみくも保健福祉センター(曾原町)	4月8日(金)～22日(金)	嬉野保健センター ☎48-3812
5月16日(月) ※1	1歳～未就園児の親子	20組	健康センターはるる(春日町)	4月8日(金)～5月13日(金)	健康センターはるる ☎20-8087

(※1)はるる健康ポイント対象事業

(※2)いずれの日程も先着順

- 講師／保田 いづみさん  
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)
- 持ち物／マスク、水分補給のための飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装、はるる健康づくりポイントカード(健康センターはるる会場のみ、お持ちの方)
- 申込方法／WEBか電話で健康センターはるるへ。

- 窓口または手紙  
〒515-8515 殿町1340番地1  
松阪市役所 広報広聴課「市民の声」係
- 電話またはFAX  
☎53-4312 FAX 22-1119
- 電子メール  
shiminmail@city.matsusaka.mie.jp
- 市ホームページ「市民の声」

なお、意見等をお寄せいただく際は、名前や連絡先をお知らせください。連絡先がない場合は、回答いたしかねます。

**声 へ の** **市 民 の** **市 政 へ の 意 見 ご 要 望 は**

広告

**不動産のことならおまかせ下さい**  
**売却不動産募集中!** 不動産の管理・活用  
買取 売買・仲介  
株式会社 オーミヤ建設  
夢を叶える  
0598-30-5566

広告

**弁護士法人 心** 所属弁護士 40名以上!!  
交通事故・後遺障害・過払い金・借金  
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金(他)  
無料診断サービス  
●相談料 交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・遺言・相続・労災以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●その他の費用お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※ >内は各所属弁護士会です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては別があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和4年2月時点のもので

相談料0円(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・遺言・相続・労災以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ※その他の費用お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※ >内は各所属弁護士会です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては別があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和4年2月時点のもので)  
**夜間・土日祝相談可(要予約)** 平日 9時～21時 受付 土日祝 9時～18時 受付  
**0120-240-307** (12/31～1/3は除く、大規模連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください) 詳細は ↓  
https://www.kokoro.law  
松阪駅1分 津駅0.5分 近鉄四日市駅1分  
松坂屋名古屋店內 名古屋駅・岐阜駅・東京駅・大阪駅 近くへ

## みんなでやるから続けられる ほぐしヨガ

ゆっくり体を動かして内側からほぐしていきましょう。お友達とご一緒にどうぞ。

- とき／令和4年4月～令和5年3月  
第1・3金曜午前9時～11時  
初回は4月15日(金)午前9時半～11時
  - ところ／三雲公民館(曾原町)
  - 講師／山本 恵
  - 対象／市内在住在勤の方
  - 定員／先着15人(参加費無料)
  - 持ち物／ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物、汗拭きタオル、スポーツタオル、運動しやすい服装、マスク
  - 申込方法／4月1日(金)～4月12日(火)までに電話または直接公民館まで
- 【問・申】 三雲公民館 ☎56-7920  
(午前8時半～午後5時 ※日・月曜、祝日休館)



## 障がいのある方、 学んでみませんか?

3月号に掲載しました講座の中で、「童謡・唱歌」の講師が決まりました。その他講座については前月号(広報まつさか3月号)をご覧ください。

■月間行事

講座名	曜日	時間	定員	講師名(敬称略)
童謡・唱歌	第4金	13:00～15:00	20人	小島 誠伺

【問】 障害者福祉センター ☎53-4489

## 男女共同参画情報紙 「ひまわり」制作スタッフ募集

男女共同参画に関する情報や身近な問題についての情報紙「ひまわり」の企画・取材・編集にボランティアで携わっていただける制作スタッフを募集します。

- 対象／年6回程度の会議に出席できる方
- 定員／5人程度
- 期間／6月～令和5年1月
- 申込方法／5月6日(金)までに、情報紙に取り上げてみたい企画等を簡単にまとめ、住所・名前・電話番号を記入し、直接または郵送、FAX、メールで人権・多様性社会課へ。(QRコードからも申込可)

【問・申】 人権・多様性社会課

☎53-4339 FAX 26-4035

✉jinkyō.div@city.matsusaka.mie.jp

〒515-8515 殿町1340番地1



## 学習支援展示ワークショップ & GWワークショップ参加募集

### 《学習支援展示ワークショップ》

- とき／4月23日(土)午前10時～11時半、午後1時～2時半(※45分交代制)
- ところ／はにわ館ロビー
- 内容／はにわストラップづくり
- 定員／6人/45分(要予約)
- 参加費／200円/個

### 《GWワークショップ》

- とき／5月1日(日)、2日(月)、3日(火・祝) 午前10時～11時半、午後1時～2時半
  - ところ／第3ギャラリー
  - 内容／ミニ円筒埴輪づくり
  - 定員／各15人(要予約)
  - 参加費／300円/個
- いずれも
- 申込期間／4月5日(火)～20日(水)
  - 申込方法／電話、または直接文化財センターへ。
- 【問・申】 文化財センター ☎26-7330



ミニ円筒埴輪とはにわストラップ



## まつさかTAIKYOスポーツクラブ 会員を募集

- 申込期間／4月13日(水)より開始(午前9時～午後5時)  
※4月14日(木)以降の申込は午前8時半～午後5時
- 各種教室／各教室の詳細は、ホームページをご確認ください。

- ①キッズサッカー
- ②柔道
- ③水泳
- ④陸上競技
- ⑤ラグビー
- ⑥ソフトテニス
- ⑦アーチェリー
- ⑧ゴルフ
- ⑨卓球
- ⑩ゲートボール
- ⑪親子ふれあいスポーツ
- ⑫バトントワーリング
- ⑬日本拳法
- ⑭カヌー
- ⑮ソフトボール

※天候等により教室開催を中止にさせていただく場合がございます。

- 年間負担額／年会費+受講料  
(教室により受講料が異なります)
- 申込方法／【先着順】4月13日(水)から申込書と年間負担額を持参し、まつさかTAIKYOスポーツクラブ事務局へ。

(申請書はスポーツ課、HPににあります)

【問】 まつさかTAIKYOスポーツクラブ  
事務局(スポーツ課内) ☎22-3277



## 「男女共同参画松阪フォーラム」 実行委員募集

「男女共同参画」について、さまざまな角度から考えるとともに、交流・出会いの場として「松阪フォーラム」を市民の皆さまと協働で開催します。松阪フォーラムの企画・運営にボランティアで携わっていただける実行委員を募集します。

- 対象／年8回程度の会議に出席できる方
- 定員／20人程度
- 期間／6月～令和5年3月
- 申込方法／5月6日(金)までに住所・名前・電話番号を記入し、直接または郵送、FAX、メールで人権・多様性社会課へ。(QRコードからも申込可)

【問・申】 人権・多様性社会課

☎53-4339 FAX 26-4035

✉jinkyō.div@city.matsusaka.mie.jp

〒515-8515 殿町1340番地1





図書館

## 松阪図書館 ☎21-3190

休館日/4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、  
22日(金)、25日(月)

※29日(金・祝)は開館し、  
22日(金)が館内整理のため休館になります。

### ★土曜お話キャラバン

- とき/4月9日(土)、23日(土)午後3時～3時20分
- ところ/2階講座室
- 定員/先着15人  
(事前申込制・カウンターにて受付)

### ★スタッフのおはなし会

#### 「おはなしのとおりみち」

- とき/4月17日(日) 午前11時～11時20分
- ところ/2階講座室
- 定員/先着15人  
(事前申込制・カウンターにて受付)

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

## 松阪図書館おすすめ本

### 『わかったさんのこんがりおやつ』

寺村輝夫/原文 永井郁子/企画・構成・絵  
あかね書房

「わかったさんのおかし」シリーズから生まれたレシピ本。お話にでてくるレシピだけでなく、新しいレシピもすてきなカラーイラストで紹介。わかったさんと一緒にこんがりあつあつのおかしをつくりましょう。



## 嬉野図書館 ☎48-1800

休館日/4月7日(木)、14日(木)、21日(木)、  
22日(金)、28日(木)

※29日(金・祝)は開館し、  
22日(金)が館内整理のため休館になります。

### ★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき/4月12日(火)、26日(火) 午前11時～11時15分
- ところ/嬉野保健センター
- とき/4月15日(金)、5月6日(金) 午前11時～11時15分
- ところ/中川新町地域交流センター

### ★「スタッフ」のおはなし会

- とき/4月24日(日) 午前11時～11時20分
- ところ/嬉野図書館 児童コーナー
- 定員/先着5組 (事前申込制・カウンターにて受付)

### ★「ひまわり」のおはなし会

- とき/4月9日(土) 午後3時～3時15分
- ところ/嬉野図書館 児童コーナー
- 定員/先着5組 (事前申込制・カウンターにて受付)

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

## 嬉野図書館おすすめ本

### 『生き抜くチカラ ボクがキミに伝えたい50のことば』

為末大/著 まつおかたかこ/絵  
日本図書センター

元陸上競技選手の為末大さんが、落ち込んだり、悩んだり、苦しい気持ちの時に前向きになれる考え方やちょっとした工夫などを、「50のことば」にまとめて紹介しています。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

## 4月の天文教室 星空に親しもう!

参加無料

天文  
教室

- とき/毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ/中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。(入会申し込みは天文台へ)



さくらと日周運動

【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132  
開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎26-7155

月日	月齢	観望対象
4月9日(土)	8.2	春の星雲星団 月
4月16日(土)	15.2	春の星雲星団 月
4月23日(土)	22.2	春の星雲星団
4月30日(土) こどもクラブ	29.2	春の星雲星団
備考	4月の空には、北斗七星やしし座などの春の星座が良く見えます。また、これらの星座にある、何千光年彼方の遠方の銀河を観察することができます。	



松阪競輪場  
発売日程

本場 開催日  
5/9(月)～5/11(水)

開催名

松阪FI  
第三回大正カラーカップ

場外 開催日

4/28(木)～5/1(日)  
5/1(日)～5/2(月)  
5/3(火)～5/8(日)  
5/6(金)～5/8(日)  
5/7(土)～5/9(月)  
5/9(月)～5/11(水)  
5/14(土)  
5/15(日)～5/17(火)  
5/18(水)～5/20(金)  
5/19(木)～5/22(日)  
5/24(火)～5/26(木)  
5/24(火)～5/26(木)  
5/25(水)～5/27(金)  
5/27(金)～5/28(土)  
5/28(土)～5/29(日)  
5/30(月)～6/1(水)

開催名

施設整備GIII 青森  
防府FI  
日本選手権競輪GI いわき平  
岸和田FI  
豊橋FI モーニング  
大宮FI  
和歌山FI  
西武園FI  
大垣FI  
宇都宮記念  
豊橋FI モーニング  
岐阜FI  
大宮FI  
高知FI  
全プロFI 佐世保  
和歌山FI

ナイター場外 開催日

5/2(月)～5/4(水)  
5/3(火)～5/5(木)  
5/7(土)～5/9(月)  
5/14(土)～5/17(火)  
5/20(金)～5/22(日)  
5/27(金)～5/29(日)  
5/29(日)～5/31(火)

開催名

伊東温泉FI  
四日市FI  
松山FI ルーキーシリーズ  
函館記念  
松山FI  
四日市FI ルーキーシリーズ  
京王閣FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課 ☎23-6111

## ■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
4月11日(月)	午後1時半～	★草木染め「ビワ」(ピンク系)	1,380円～	1,180円～	なし
4月12日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人
5月9日(月)	午後1時半～	★草木染め「ノイバラ」(黄・グレー系)	1,380円～	1,180円～	なし
5月10日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

## 第4回ベルファーム 全国大陶器市



おうち時間を彩る器の数々が、ベルファーム芝生広場に並びます。  
地元、東海地区の陶器も多数出品予定です。

●とき／4月16日(土)～24日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

※雨天開催、入場無料(天災や悪天候のときは休止、または時間変更の場合あり)

●ところ／園路 陶器市特設会場

【問】 全国大陶器市振興組合 ☎0955-43-3368

## チューリップが 見頃を迎えます



23品種、約6400球のチューリップ  
がガーデン内各所で順に見頃を迎  
えます。ベルファーム初植栽の品種  
も多数。どうぞお楽しみください。

●とき／3月下旬～4月中旬

(天候により前後します)

4月の休園日 毎週水曜日(4月20日(水)は開園) 【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

## 文化財センター催し物案内

●休館日／4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

※ギャラリー棟は空調工事のため4月10日(日)まで休館

### ●ギャラリー

#### ▼第19回合同水墨画展

●とき／4月12日(火)～17日(日)午前9時半～午後5時

※初日は午後1時、最終日は午後3時まで

#### ▼嬉洋会

●とき／4月19日(火)～24日(日)午前9時～午後5時

※初日は午後1時、最終日は午後3時まで

#### ▼松阪もめん手織り伝承グループゆうづる会

40周年記念作品展

●とき／4月21日(木)～28日(木)午前10時～午後4時半

※最終日は正午まで

#### ▼小さな絵展

●とき／4月27日(水)～5月1日(日)午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

#### ▼松阪美術協会小品展

●とき／4月29日(金)～5月5日(木)午前9時～午後5時

※初日は午後1時、最終日は午後4時まで

#### ▼美阿の会 書作展

●とき／5月3日(火)～4日(水)午前9時～午後5時

※初日は午後1時、最終日は午後4時まで

#### ▼フォトクラブ遊遊 第28回写真展

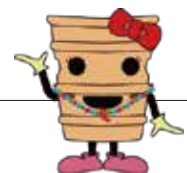
●とき／5月10日(火)～15日(日)午前10時～午後5時

※初日は午後1時、最終日は午後4時まで

### はにわ館

(午前9時～午後5時)

※入館は午後4時半まで



#### 常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

#### ▼学習支援展示

「大昔のくらし(縄文・弥生・古墳時代)」

【第2展示室】

●とき／4月16日(土)～6月5日(日)

#### ▼ワークショップ【はにわ館ロビー】

「はにわストラップ作り」

●とき／4月23日(土)

午後10時～11時半、午後1時～2時半

(45分交代制)

●定員／6人(要予約)、参加料200円/個

#### ▼GWワークショップ【第3ギャラリー】

「ミニ円筒植輪づくり」

●とき／5月1日(日)～5月3日(火・祝)

午前10時～11時半、午後1時～2時半

●定員／15人/各回(要予約)

参加料300円/個

【問】 文化財センター ☎26-7330



# 上下水道についてのお知らせ

## ◆公共下水道供用開始区域について

令和4年3月31日から本庁管内5.6ha、嬉野管内5.5ha、三雲管内1.6haの供用を新たに開始しました。

- 供用開始区域／
  - ・本庁管内…石津町、高町、郷津町、久保田町、町平尾町、久保町、上川町の各一部
  - ・嬉野管内…嬉野天花寺町、嬉野八田町、嬉野中川町、嬉野上野町、嬉野下之庄町、嬉野黒野町、嬉野田村町、嬉野津屋城町、嬉野権現前町の各一部
  - ・三雲管内…中道町、中林町、曽原町、甚目町、舞出町、小津町、市場庄町の各一部

## ◆排水設備工事について

公共下水道が使える区域になりましたら、速やかに排水設備工事(下水道接続)をお願いします。松阪市公共下水道条例にて、下水道接続の期限が定められています。生活雑排水(台所、風呂、洗面所等)ならびに浄化槽にて排水されている場合、供用開始の日から1年以内が期限となり、また、汲み取りトイレを水洗トイレに改造していただくのは、供用開始の日から3年以内が期限となります。

### 《排水設備工事(下水道接続)は松阪市の指定工事店で》

排水設備工事の施工、見積りは必ず「松阪市公共下水道排水設備指定工事店」で行って下さい。指定工事店以外での施工は出来ません。内容を確認した上で契約してください。なお、下水道接続には市への申請が必要です。排水設備工事が完了したら、工事が適切に行われたかを確認するために市が検査を行います。

## ◆公共下水道排水設備工事資金融資あっせん制度と水洗化補助金制度

下水道の普及促進を目的に、排水設備工事の融資あっせん制度及び、補助金交付制度を設けています。

- 各制度の共通する要件／市のホームページ(QRコード)よりご覧ください→
- 注意／各制度を利用される方は、事前にその旨を工事店にお伝えください。



## ◆下水道事業受益者負担金について

下水道の供用が開始された土地には1回のみ受益者負担金がかかります。対象となる方には、受益者申告書が届きますのでご記入のうえご返信ください。

## ◆下水道使用料について

排水設備の接続工事が完了し、下水道が使用できるようになると、流した量に応じて下水道使用料を納めていただきます。下水道使用料は原則として水道の使用水量に応じて決められます。水道以外の水を使用した場合は、使用水量を測定できる機器で測定した水量とします。なお測定機器が無い場合は、使用形態を勘案して使用水量を認定します。

## ◆下水道の利用について

下水道の利用にあたっては、管詰まりの原因となる野菜くずやご飯の残り、てんぷら油などの食用廃油、清掃道具、衣類、危険物のガソリン、アルコール等は流さないようにしてください。

### 【問】 供用区域・排水設備工事に関すること

本庁…下水道建設課 ☎53-4121、4132 三雲・嬉野…北部上下水道事務所 ☎56-7906  
下水道使用料・受益者負担金に関すること 上下水道総務課 ☎53-4372、4133



# 春は旅立ちの季節

## 新しい舞台でみんな頑張れ!

4月を迎え新年度が始まり、この春に新たな生活をスタートさせる方も多くいらっしゃると思います。まちなかで見かける新入生と思われる子どもたちや、真新しいスーツに身を包んだ若者の姿は、私たちをほほえましい気持ちにさせてくれます。

一方、この季節は旅立ちの時期でもあり、入学や就職を機に松阪を離れる方もいらっしゃるでしょう。新型コロナウイルスが終息しない状況の中、慣れない土地での新しい生活に不安を感じることもあるかもしれません。しかし遠く離れていてもこの松阪にはあなたたちを応援し続けてくれる家

族、友人、恩師といった大切な方々がたくさんいらっしゃいます。たくさんの方からの応援を背に、新たな舞台で力一杯輝いてください。

一度遠くに離れてしまうと改めて関わりを持つことが難しくなると言われる昨今ですが、ぜひ「ふるさと松阪」を忘れないでください。そして将来、成長した姿で松阪に戻ってきてくれたら、これ以上に嬉しいことはありません。



この令和4年度は、これまでにコロナにより生じた社会や経済の大小様々な変化が大きな変革として本格的に動き出す1年になるでしょう。そして、この社会の変化に対応すべく「挑戦」を続けることが非常に大切なことだと思います。この春に晴れて門出を迎えられた皆さんも「挑戦」の気持ちを忘れず、新たな舞台で更なる活躍をさかすことを祈念し、皆さんへ心からエールを送ります。

松阪市長  
竹上 真人



この令和4年度は、これまでにコロナにより生じた社会や経済の大小様々な変化が大きな変革として本格的に動き出す1年になるでしょう。そして、この社会の変化に対応すべく「挑戦」を続けることが非常に大切なことだと思います。この春に晴れて門出を迎えられた皆さんも「挑戦」の気持ちを忘れず、新たな舞台で更なる活躍をさかすことを祈念し、皆さんへ心からエールを送ります。

お待たせしました!第6弾「カレーうどん」公開!

「ウチの逸品」松阪市ホームページ・YouTubeで絶賛公開中!

肉のまち・松阪市!...ですが!  
松阪にはカレーうどんを提供するお店が老舗をはじめ、専門店まで数多くあります!  
市民に愛されている「カレーうどん」のお店から一番おすすめのメニュー“ウチの逸品”をご紹介します。



【問】 広報広聴課 ☎53-4312

市民・企業・行政が一緒になって地域を盛り上げる！

# 地域の元気応援事業

～令和4年度の採択事業が決定しました～

地域の元気応援事業は、住民自治協議会やNPOなどの市民活動団体による地域の特性を生かした魅力ある活動を応援する事業です。提案された事業はコンペ式で決定し、活動資金を交付します。

令和4年度の採択事業を決める公開プレゼンテーションを2月19日(土)に嬉野ふるさと会館で開催し、住民自治協議会が取り組む8事業と市民活動団体が取り組む5事業を採択しました。



## 住民自治協議会 地域力アップ部門

単独の住民自治協議会もしくは複数の住民自治協議会が地域の個性を生かし、地域で協力して取り組む部門です。1事業あたりの交付金加算上限額は20万円です。



住民自治協議会名	事業名	事業概要	地域づくりスポンサー賞
茅広江住民自治協議会	助け合い組織「ちひろえ」	安心して安全に暮らすため、地域住民による地域住民のための助け合い活動をめざします。	
東住民自治協議会	みんなで考える東地区の安全・安心ネットワーク	地域を流れる河川の洪水に備えて、子どもから高齢者まで自分達でできる安全対策!!	松阪新電力株式会社
徳和住民自治協議会	とくわマルシェ	マルシェで徳和を元気にします! 新しい徳和を発見してください♪	
宇気郷住民協議会	買い物支援バスラッピングプロジェクト	買物バスの新しい車両が「みんなのバス」となるよう、車両をラッピングします。	マックスバリュ東海株式会社
宮前まちづくり協議会	香肌峡川つぶちウォーキングコース整備事業	香肌峡の景観を間近に楽しめる「香肌峡川つぶちウォーキングコース」を整備します!	
掃水住民自治協議会	掃水地区「健康チェックで元気ハツラツ!!」	医療関係者の援助により、地区住民が個々の体力等を知り実行できる改善策をつくる。	
松ヶ崎住民自治協議会	お伊勢参りの参拝人を導いた二つの歴史的遺構を守る!	お伊勢参りの旅人で賑わった旧参宮街道六軒茶屋。今も残る遺構から住時を偲ぶ。	宇野重工株式会社
あざか住民自治協議会	あざか地域資源の魅力発信	阿坂地域資源のプロモーション映像を見て魅力たっぷりの『あざか』を発見してください。	株式会社三十三銀行

### ★地域づくりスポンサー賞とは

企業が地域社会の発展に寄与していただくことを趣旨として、住民自治協議会が行う活動を応援する賞です。住民自治協議会が提案する事業のうち、付加価値のある優れたものに対して、賞が授与されます。賞を受けると、20万円を上限に交付金へ加算され、更なる事業の発展に活用することができます。





地域力アップ部門の発表



市民活動サポート部門の発表



表彰式の様子



多数の企業に協賛いただきました

## 市民活動サポート部門

NPOなどの市民活動団体が団体の特性を生かしつつ主体的に取り組み、地域社会を活性化させる事業の部門です。「地域連携コース」では、団体が事業を進める上で住民自治協議会与連携したり、住民自治協議会を支援したりします。補助金は事業費の10分の9(地域活性コース:上限10万円、地域連携コース:上限15万円)で、補助金の一部は企業の協賛金から賄われます。



### <地域活性コース>

団体名	事業名	事業概要	松阪市又はスポンサー企業
子育て応援 まるまるサークル	小さな森のイルミネーション & マルシェ	子どもたちが手作り!小さな森のイルミネーション&マルシェで地域を笑顔に!	松阪新電力株式会社
MCA松阪市 カヌー協会	三重県一のカヌーゲレンデ 香肌峡の宝発掘・魅力発信	カヌースポーツの振興・普及を通じて素晴らしい景観を持つ櫛田川の魅力を発信します。	松阪市
おんいく松阪♪ 実行委員会	音楽で育む親子のきずな事業	小さなお子さんにクラシック音楽を聞いて体感してもらいたい事業となっています。	三重化学工業株式会社
映像CUBE	映像でつながる松阪市の「元気」拡大事業	松阪市で「元気」をテーマにしたオリジナル映像を制作し、公開イベントを行ないます。	松阪市

### <地域連携コース>

団体名	事業名	事業概要	松阪市又はスポンサー企業
特定非営利活動法人 i sierra	まつさか香肌イレブンを安全に満喫するぞ!!事業	まつさか香肌イレブン山登りの参加者募集 ~安全登山のコツやポイントも伝授します~	マックスバリュ東海株式会社

インタビュー

地域に広がる助け合い活動

春日町お助け隊

高齢になっても安心して地域で暮らしていくため、地域の助け合い活動が広がりつつあります。「春日町お助け隊」では庭の草抜きや家の片付けなど生活の中のちょっとした困りごとを地域の住民同士で助け合う取り組みを行っています。今回はその「春日町お助け隊」の皆さんにお話を伺いました。

春日町お助け隊の活動について教えてください

春日町では平日の朝にラジオ体操を行っているのですが、参加しているメンバーでいつも使っている公園の草抜きをするようになりました。その中で、「自分の家の草抜きがなかなかできなくて困っている」という声を聞き、お互いが助け合いながら草抜きをするようになりました。それがきっかけで「春日町お助け隊」が発足し、地域の住民同士が助け合うようになりました。今では草抜きだけでなく、



家の片づけ、通院、買い物のお手伝いもしています。お助け隊の活動をするポイントが貯まり、景品がもらえるので、活動する楽しみもあります。

活動するにあたって大事なことを教えてください

気楽に助け合える関係性が大事です。自分たちが住み慣れたところでいつまでも暮らしていくために活動を始めましたが、支える側も高齢になり、活動を続けていくことは簡単ではありません。しかし、気心が知れた住民同士が助け合い活動をすることで地域の絆も深まりました。活動をする中で、野菜の栽培の方法などを利用者の皆さんに教えていただくこともあり、この活動が支える側にとっても生きがいとなっています。

第一地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター  
松尾さん

春日町お助け隊は、ラジオ体操で集まる中で自然にできたグループであるからこそ、皆さんが楽しく活動され、関わり合うことでお互いが元気になれるのだと感じています。「誰かを助けたい」という思いだけでなく、「楽しんで活動したい」という思いが皆さんの原動力となって活動をされているのかなと思います。春日町お助け隊のような活動が、松阪市全域に広がるといいですね。

利用者の声

顔の知った方が来ていただけるので、頼みやすさがあります。私自身も高齢になり、身の回りの片付けなどできないことも多くなってきましたが、地域の方に助けていただけるので、本当にありがたいです。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099



【写真】左から 利用者さん、徳田さん、川喜田さん、宇城さん

# 日本のいちご狩り園で びっくりしたこと



観光交流課  
コーリ・ハウエル

皆さん、こんにちは！ 10月に着任しました、松阪市国際交流員のコーリ・ハウエルです。  
このコラムでは、松阪市での生活と出身地のカリフォルニアについて、色々なことを紹介します。

最近、松阪のいちご狩り園に行きました。

私には、春は「いちごの季節」というイメージがあって、アメリカでもいちご狩り園によく行きました。

今回行ってびっくりしたのが、日本のいちご狩り園は、いちごをその場で採って食べることです。

アメリカのいちご狩り園では採った実を持って帰るのが普通で、

1つや2つを採って、味を試してみるぐらいなら大丈夫ですが、

基本的にその場で食べてはいけません。

また、日本のいちご狩り園は室内で、立ちながら簡単にいちごが採れます。

アメリカのいちご狩り園は、「農家の生活を体験する」ということがポイントで、

外の畑からいちごを採って、靴と手が土に汚れるのが普通です。

日本とアメリカのいちご狩り園は異なりますが、それぞれの楽しさはあると思います。

皆さん、今年いちご狩り園に行く予定はありますか？

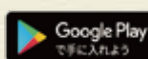


市HP「国際交流員のページ」で  
英語版も閲覧いただけます



松阪市公式アプリ

# 松阪ナビ



防災・安全

通知機能  
(プッシュ通知)

イベント・お出かけ

ごみ・リサイクル

窓口案内

健康・子育て





2.10 いいなんゼミ発表会 VOL.1510  
 飯南高校3年生が取り組む「いいなんゼミ」の発表会が開かれ、最終選考で選ばれた8つのテーマについて、学習の成果を発表しました。



激励の言葉を贈る竹上市長

2.1 クラブ創設以来初となる全国大会への出場を決めた、フットサルクラブ「ヴェルデラッソ松阪」が竹上市長を表敬訪問しました。

ヴェルデラッソ松阪は、東海フットサルリーグ1部で、4位以上となることが確定し、静岡県浜松市で開催される「第22回F地域チャンピオンズリーグ」に出場を決めました。

竹上市長は、「歴史に残るチームになってきましたね。全国大会での活躍を期待しています。」と激励しました。

## ヴェルデラッソ松阪 全国大会出場

VOL.1507



講演会の様子

2.4 東京2020オリンピックに出演した川端魁人選手を講師に招き、母校である嬉野中学校で講演会が開かれました。

講演会は、川端選手が学校の別室で講演を行い、嬉野中学校の全生徒が各教室のモニターで視聴しました。

川端選手は、オリンピックに出場した経験などを踏まえ、生徒たちに「大きな夢を叶えるためには自己管理が大切です。」などと話しました。

生徒たちは、偉大な先輩の話真剣な表情で聞いていました。

## 川端魁人選手が 母校嬉野中学校で講演

VOL.1508



掘選手と竹上市長

2.8 高校生ボクシングの全国大会に出場を決めた、堀琉稜選手が竹上市長を表敬訪問しました。

堀選手は、中学生でキックボクシングを始め、K-1アマチュア全日本大会で優勝しました。高校生になり、ボクシングが楽しくなり、ボクサーに転向。そこから、1年もかからずに全国大会への出場を決めました。

掘選手は、「コーチや家族に恩返しができるよう、絶対に優勝してきます。」と話しました。

## 高校ボクシング 全国大会に出場

VOL.1510



## 動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル



検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



2.20 地元就職優良高校生表彰式   VOL.1513  
地元企業に就職が内定している成績優秀な高校生を表彰する「地元就職優良高校生表彰式」が松阪商工会議所で行われました。



西川選手と竹上市長

2.17 空手の全国大会で準優勝した、飯南高校1年生の西川星輝選手が竹上市長を表敬訪問しました。西川選手は、今年の1月に開催された、全日本高等学校空手道選手権大会・リアルチャンピオンシップ決勝大会の高校生男子クラス62kg〜72kg未満級に出場し、準優勝を果たしました。竹上市長は西川選手の練習の様子などを聞き、「怪我には気をつけてください。西川選手の今後の活躍を期待します。」と激励しました。

## 高校空手で全国準優勝



VOL.1512



水谷社長から目録を受け取る竹上市長

2.22 老舗はちみつメーカーの水谷養蜂園株式会社がみえ松阪マラソンの運営資金として、110万円を松阪市に寄付しました。代表取締役の水谷友彦さんは、「松阪マラソンに少しでもお力になればと思います。寄付させていただきました。」と話しました。竹上市長は、「みえ松阪マラソンは、市民の皆さんにやってよかつたと、祝福されながら開く大会だと考えています。今年こそ開催したいという思いです。」と決意と感謝の気持ちを話しました。

## みえ松阪マラソン2022へ寄付



VOL.1513



松阪地区医師会の皆さんと竹上市長

2.25 松阪地区医師会から松阪市を含む1市3町に50万円相当の防災用品、災害備蓄品が寄贈され、その寄贈式が行われました。松阪地区医師会の平岡直人副会長は、「物理的な天災と同時に感染症の災害も意識した事業に役立てていただけたらと思います。」と話しました。竹上市長は、「松阪市には、サーマルカメラや折りたたみリヤカーなどをいただきました。大切に使いながら防災に役立てていきたいです。」と感謝しました。

## 松阪地区医師会が防災用品を寄贈



VOL.1514

# MA・TSU・SA・KA

## コミュニティ

(掲示板)

掲載については  
QRコードから



### 「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ／①4月16日(土) 午前8時半～11時  
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
- ②4月24日(日) 午前10時～午後3時  
ぎゅーとら 下村店(下村町)
- 内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。  
未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、  
米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。  
(石鹸類も可)

【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局  
☎080-5168-8330



### 歯のこと何でも電話相談(無料)

入れ歯、インプラント、小児歯科、歯周病など「歯に関する悩み」に歯科医師が相談に応じます。お気軽にお電話ください。

- とき／4月17日(日) 午前10時～午後3時
- 電話番号／059-225-1071・059-225-8747
- 相談担当／歯科医師
- 【問】 三重県保険医協会 ☎059-225-1071

### 松阪子ども食堂 ～子ども無料・大人100円～

- とき・ところ／  
①4月16日(土) 昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町)
- ②5月6日(金) 午後2時半～4時半 第二公民館(垣鼻町)
- ※福祉会館：配付数 先着39食
- ※第二公民館はテイクアウト：配付数 先着100食(予定)
- ※アレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



### 終活相談会(無料)

- とき／4月16日(土) 午後1時～4時
- ところ／市民活動センター3F(日野町)
- 相談内容／相続登記・遺言・遺品整理・相続税(対策)・  
墓じまい・不動産処分等
- 定員／6人(先着順)
- 申込／事前予約をお願いします。
- 【問・申】 終活サポートみえ(伊勢法律事務所内)  
☎0596-20-0555

### 県営住宅4月定期募集

三重県では、年4回定期的に県営住宅の入居者募集を行っています。申込用紙に必要事項を記入し、入居を希望する団地を管理する指定管理者に郵送してください。4月30日(土)まで

※詳しくは下記へお問合せいただくか、三重県ホームページをご覧ください。

【問】 (指定管理者) 三重県南勢地区管理事業共同体  
☎059-222-6400  
〒514-0008 津市上浜町1丁目5-1エトアール津102  
<https://www.pref.mie.lg.jp/JUTAKU/H/P/35745031344.htm>

### 松阪もめん手織り伝承グループ ゆうづる会40周年記念作品展

～会の発足40周年を迎えるにあたり、記念作品展開催に向けて全員で大作に取り組み、暮らしに浸透した手織りと藍の世界を準備致しました～

- とき／4月21日(木)～28日(木)  
午前10時～午後4時半
- ※休館日25日(月) 最終日は正午まで
- ところ／松阪市文化財センター  
(外五曲町)
- 入場料／無料
- 【問】 松阪もめん手織り  
伝承グループゆうづる会  
☎070-2230-1632



### ソフトテニス愛好者募集

青空の下、思いっきり羽ばたいてみませんか！  
初心者、経験者は問いません！

- とき／毎週 火・木・土・日曜日(午前9時～午後1時)
- ところ／阪内川スポーツ公園テニスコート(大足町)
- 対象／18歳以上
- 【問・申】 松阪市ソフトテニス協会  
丸山 ☎090-2136-1292



## 事業継承のお悩み 無料相談

『事業承継の進め方がわからない・・・』『後継者がいない・・・』『経営者保証がネックに・・・』など、日頃お困りのあらゆる問題をお気軽にご相談ください。国が設置した公的機関だから、安心です。

【問・申】 三重県事業継承・  
引き継ぎ支援センター  
☎059-253-3154



## 【事業者の皆様】 インボイス制度説明会

令和5年10月1日から、インボイス制度が実施されます。事業者の皆様には実施に向けて必要な準備を進めていただくために是非ご参加ください。

日時	内容	定員
4月28日(木) 5月26日(木) 6月23日(木)	第一部 午前10時～11時 インボイス制度の概要、 売手・買手側の注意点、 登録申請の方法等につ いて説明	各30人
	第二部 午後2時～3時 上記説明に加えて、 消費税の基本的な仕組 み等について説明	

- ところ／松阪合同庁舎1階（高町）
- 申込／事前予約制
- 【問】 松阪税務署 ☎52-3021(代表)  
個人課税第一部門(内線 252)  
法人課税部門(内線 211)

## 市民活動センターおススメ講座 (2本立て)

- (1)SDGs基礎講座(2)講座づくり講座<その1>  
～どちらか一方だけのご参加も歓迎(オンライン・無料)  
【前半】SDGs基礎講座  
はじめて学ぶ皆様に向けた内容です。SDGsの和訳が「持続可能な開発目標」であることや、その目標が17種あることなどの基礎です。  
【後半】講座づくり講座<その1>  
ご自身がお持ちの知識や経験、専門性を“講座“にしてみませんか。講座講師を担うことで人と人がつながるきっかけにもなります。4月以降、複数回に分けて「講座のつくり方」の一例をご紹介します。
- とき／4月26日(火) 午前10時20分～11時50分  
前半 午前10時20分～10時50分  
後半 午前11時～11時50分
  - ところ／オンライン(ZOOMを使用)
  - 講師／米山 哲司  
(NPO法人Mブリッジ代表理事・三重県地方創生会議  
SDGs部会員／キャリアコンサルタント)
  - 参加費／A:公益的活動者(非営利)チケット=0円(無料)  
B:一般チケット(A以外の方)=800円
  - 申込／オンライン開催のため申込フォームのみです。  
申込フォーム→【<https://osusume20220426.peatix.com/>】  
もしくは、QRコードからお申し込みください。  
申込み時にご使用のメールに受付完了通知と講座視聴ページの案内を送信します。
  - 【問・申】 市民活動センター ☎26-0108



## 不正大麻・けしについて

三重県では「県民参加による不正大麻・けしクリーンアップ運動」として、4月から6月にかけて、法律で栽培や所持が禁止されている大麻やけしの除去活動を行っています。不正けしを見かけたり、鑑別に迷ったときは松阪保健所衛生指導課までご連絡ください。

### 不正けしの特徴

- ・葉の色はろう質を帯びている白っぽい緑色
- ・葉の付け根が茎を抱き込んでいる
- ・茎や葉の毛が少ない

【問・申】 三重県松阪保健所保健衛生室衛生指導課  
☎50-0529 FAX 50-0621



セティゲルム種



ソムニフェルム種

## 自動車事故の被害者援護制度 重度後遺障害者への介護料支給

自動車事故により、脳・脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする重度後遺障害者を抱える家族の精神的・肉体的並びに経済的負担の軽減を図るため、介護料を支給しています。また、職員が介護料受給者のご家庭を訪問して、情報を提供しご相談に応じる「訪問支援」を行っています。

- 支給額／・特I種:85,310円～211,530円  
・I種:72,990円～166,950円  
・II種:36,500円～83,480円

※交通遺児等育成資金(無利子)の貸付けも行っています。

※交通事故被害者ホットライン

電話相談窓口 0570-000738

【問・申】 (独)自動車事故対策機構 三重支所  
☎059-350-5188

## 会員募集 松阪市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する団体として、知事の認可で設立した公益社団法人です。60歳以上の皆さん。あなたのチカラを地域に役立ててみませんか。  
(入会説明会)

- とき／4月14日(木)午前9時半～
- ※電話予約をお願いします。
- ところ／シルバー人材センター(久保田町)
- 対象／市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 【問・申】 公益社団法人  
松阪市シルバー人材センター  
☎26-0523



# 親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは健康センターはるのHPから)か電話で会場へ。



事業名	5月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	—
プレママ教室★	18(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはる	市内在住の妊婦のみ10人	助産師・管理栄養士によるお話しとママ同士の交流。 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
パパママ教室★ (生活体験編)	21(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはる	市内在住の妊婦と夫や家族12組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦体験、 保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
新米ママ教室★	24(火) 18(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはる 嬉野保健センター	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話しと新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室 ごっくんコース★	6(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはる	生後4～6か月の乳児と保護者20組	離乳食のお話しと調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室 もぐもぐコース★	27(金)		嬉野保健センター	生後7～12か月の乳児と保護者10組		
子育て教室★	17(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはる	0歳児の乳児と保護者20組	親子の交流・遊び、健康のお話し 持ち物:バスタオル(乳児のみ)  *子育て教室の申し込みは、 開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)より WEBか各会場(電話)へ *ハートフルみくも保健福祉センター実施分は 嬉野保健センターへ。	
	10(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳児の乳児と保護者15組		
	17(火)	9:30～10:30	健康センターはる	1歳児の幼児と保護者20組		
	24(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者15組		
	11(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも 保健福祉センター	1歳6か月までの乳幼児と 保護者15組		
プレイルーム開放	10(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	10:00～11:00は子育て教室実施のため 利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	—
	17(火)				10:00～折り紙で遊ぼう	
	24(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため 利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 *子育て教室のみ要予約	
	31(火)				自由遊び	
ふたごちゃん・ みつごちゃんサロン★	10(火)	10:00～11:30	健康センターはる	ふたごちゃん・みつごちゃんを 妊娠中または子育て中 (未就学)の保護者	多胎児のパパママ同士の交流、 多胎児特有の悩みの共有・情報交換	
はるる遊ぼうDAY	14(土)、28(土)	10:00～12:00	健康センターはる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	—
1歳6か月児健康診査	12(木)、26(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはる	おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	—
3歳6か月児健康診査	19(木)					

# 親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは健康センターはるのHPから)か電話で会場へ。

事業名	5月	時間	会場	対象	内容	申し込み
こども歯みがき相談★	11(水)	13:30～15:00 (1人20分程度)	健康センターはる	1歳以上の幼児と保護者	歯科衛生士による ブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	6(金)	9:30～11:30 (1人20分程度)	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談 離乳食・ 幼児食相談★	11(水)	9:00～11:20 13:30～14:50	健康センターはる	乳児 きょうだいで乳児と 幼児の同時相談は どちらでも可	乳幼児の身体計測、健康相談  5月20日(金)は育児相談のみ  持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)	※1 橋西市民センター実施分は 健康センターはるへ  ※2 ハートフルみくも 保健福祉センター実施分は 嬉野保健センターへ
	25(水)	9:30～11:10	橋西市民センター※1	乳幼児		
	6(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
	20(金)		ハートフルみくも 保健福祉センター※2			
	9(月)					
乳幼児健康相談	24(火)		9:30～11:30	かんがるー (飯南ふれあいセンター)	随時、電話でかんがるーへ (☎32-8111)	
	10(火)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	やまっこ(やまなみ子ども園内)	不要		
オンライン母子健康相談	まっプリの 「オンライン相談申込」フォームから予約		健康センターはる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からビデオ通話で妊娠中や 子育てについての相談ができます。	まっプリの 登録はこちら

# 成人向けの健康相談

事業名	5月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装
はるる健康ウォーキング	17(火)	9:00～11:00		上記のはるる元気朝一体操終了後にはるる周辺を1時間程度ウォーキングサポーターと実施。 持ち物:飲み物・帽子 ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	※健康センターはる ◎嬉野保健センター 飯南地域振興局地域住民課 飯高地域振興局地域住民課	保健師による相談 ※印の会場は歯科衛生士・管理栄養士による相談も実施 ◎印の会場は管理栄養士による相談も実施 *電話で各会場へ相談時間を予約ください。

# お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電 話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

# 5月の各種市民相談



相談項目	5月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	12(木)、26(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00<受付:15時20分まで>	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	2(月)、9(月)、 16(月)、30(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	2(月)、16(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (菅原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	25(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	6(金)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	10(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	17(火)		飯高振興局 森出張所		
24(火)	飯高振興局 波瀬出張所				
行政相談	17(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報聴課	☎53-4311
	23(月)	13:00~15:00	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	2(月)		ハートフルみくも保健福祉センター (菅原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	25(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
	11(水)	9:00~11:00	飯高保健センター(飯高町森)	飯高振興局 地域振興課	☎46-7111
	13:00~15:00	飯高老人福祉センター(飯高町宮前)			
弁護士人権相談	17(火)	13:30~16:00[受付 9:00~15:30] ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医 による相談	18(水)	13:00~14:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	6(金)	10:00~15:00 [前月末12:00までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	13(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	13(金)、27(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職水河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	13(金)、27(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職水河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	11(水)、18(水)、 25(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みTwitter相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	10(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部(商工会議所内)(若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	13(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでの開催も受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	20(金)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15			☎50-0531



# HAPPY BIRTHDAY



3日  
生まれ

おおいち しょうたろう  
大市 丈太郎ちゃん  
〈垣鼻町〉  
祝1歳☆毎日元気&  
笑顔いっぱい  
ありがとう



3日  
生まれ

やまぐち  
山口 ももかちゃん  
〈山室町〉  
一歳おめでとう♡  
元気に大きく  
なってるね♡



4日  
生まれ

しかま ゆうせい  
鹿間 悠誠ちゃん  
〈下蛸路町〉  
祝1歳♡  
元気いっぱい  
大きくなあれ!



8日  
生まれ

さた はると  
佐田 陽音ちゃん  
〈駅部田町〉  
これから毎年  
松坂城の桜  
見に行こうね!



8日  
生まれ

ますい さはな  
舛井 咲花ちゃん  
〈飯南町深野〉  
お兄ちゃんと  
仲良く元気に  
育ってる♡



10日  
生まれ

すぎもと ゆいと  
杉本 結斗ちゃん  
〈大津町〉  
我が家の  
アイドル♡  
大好きだよ♡



10日  
生まれ

ついで ゆいな  
辻井 結菜ちゃん  
〈勢津町〉  
1歳おめでとう!  
毎日癒しを  
ありがとう♡



11日  
生まれ

よしの もあ  
吉野 桃杏ちゃん  
〈大黒田町〉  
1歳おめでとう♡  
元気に大きく  
なってるね!



16日  
生まれ

かわしま いろは  
川島 彩花ちゃん  
〈末広町二丁目〉  
いつも  
可愛い笑顔  
ありがとう!



18日  
生まれ

はやし せお  
林 晟生ちゃん  
〈下村町〉  
せおくん♡祝1才  
これからも  
元気に育ってね



19日  
生まれ

あおき なゆ  
青木 七唯ちゃん  
〈飯南町粥見〉  
祝1歳!  
にこにこ笑顔で  
元気に育ってね♡



20日  
生まれ

おぎの みちや  
荻野 迪也ちゃん  
〈久米町〉  
祝1歳!  
元気に大きく  
なってるね!



21日  
生まれ

やまぐち とうや  
山口 橙矢ちゃん  
〈川井町〉  
祝1歳!  
お兄ちゃんと仲良く  
元気に育ってね



23日  
生まれ

いしば じんた  
稲葉 仁汰ちゃん  
〈飯南町粥見〉  
祝1歳☆  
お兄ちゃんと  
いっぱい遊ぼうね!



23日  
生まれ

つだ はると  
津田 陽斗ちゃん  
〈駅部田町〉  
1歳おめでとう。  
毎日笑顔を  
ありがとう♡



26日  
生まれ

やまがた あおば  
山形 碧羽ちゃん  
〈肥留町〉  
お誕生日おめでとう!  
あおちゃん  
だいすき♡



27日  
生まれ

ささき みう  
佐々木 美海ちゃん  
〈嬉野権現前町〉  
食欲旺盛の  
美海ちゃん、  
元気に育ってね



27日  
生まれ

にしはら なぎさ  
西原 凪咲ちゃん  
〈大黒田町〉  
祝1歳♡  
生まれてきてくれて  
ありがとう!



28日  
生まれ

たにざき あいか  
谷崎 愛華ちゃん  
〈大石町〉  
生まれてきてくれて  
ありがとう♡  
大好きよ♡



30日  
生まれ

わき はる  
脇 悠瑠ちゃん  
〈久米町〉  
ニコニコはっちゃん♡  
1才おめでとう!



## 6月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

**応募  
要項**

5月1日(日)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。  
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係 **【締切日必着】**



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。  
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。  
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。  
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課  
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119