

広報 まつさか

Public Information

MATSUSAKA

※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。

vol. 207

2022 3月号

March



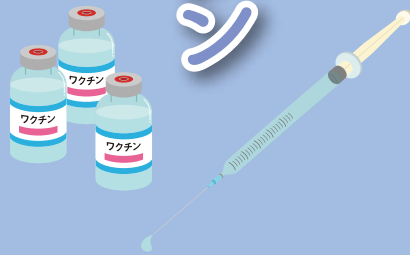
ちやちやも
LINEスタンプ
販売中!



4月24日(日)午前11時

松浦武四郎記念館リニューアルオープン

接種のお知らせ 新型コロナワクチン



新型コロナワクチンに関する最新情報は市ホームページや松阪市公式アプリ「松阪ナビ」で配信しています。



iOSご利用の方



Androidご利用の方



市ホームページ

※この内容は2月8日(火)時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。

お知らせ

掲載内容は「新型コロナウイルス感染対策等」により、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

CONTENTS

02 新型コロナワクチン接種のお知らせ

04 **特集** 4月24日(日)午前11時
松浦武四郎記念館が
リニューアル

07 アンケートご協力をお願い
松阪市公式アプリ 松阪ナビ

08 **子育て世代のみなさんへ**

09 **まつさか情報広場**

09 お知らせ 19 募集
17 教育・講座 20 催し・イベント



21 **鈴の音バス・コミュニティ交通のお知らせ**

22 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程

23 松阪農業公園ベルファーム便り・文化財センター休館案内

24 **犬の登録と狂犬病予防注射**

26 **地域主体のまちづくり**

28 **第80回 高齢者の暮らしを考える**

29 **市長コラム** 第1回スケートボード
日本オープンが松阪で開催!
日本のトップ選手が松阪に集結します!

動画で健康づくり Withコロナの健康づくり♪おうち時間で簡単トレーニング

30 **まちのできごと**

32 市民の掲示板 **MA-TSU-SA-KA** コミュニティ

34 健康講座・健康相談 / 4月の市民相談

36 **HAPPY BIRTHDAY** ~3月で1歳になったよ~

※本紙の掲載内容は令和4年2月8日時点のものです。

2回目接種がお済みの方へ 追加(3回目)接種の接種券を発送しています

追加(3回目)接種の対象者は、初回(1回目、2回目)接種を完了している18歳以上の方のうち追加(3回目)接種を希望する方です。2回目接種から6か月経過後に接種券を発送します。接種券が届いた方から予約できます。

2回目接種日	6か月経過日	発送予定日
8/22～8/31	2/22～3/1	3月1日
9/1～9/7	3/1～3/7	3月7日
9/8～9/14	3/8～3/14	3月14日
9/15～9/21	3/15～3/21	3月22日
9/22～9/30	3/22～3/30	3月30日
10/1～10/7	4/1～4/7	4月7日
10/8～10/14	4/8～4/14	4月14日
10/15～10/21	4/15～4/21	4月21日
10/22～10/31	4/22～4/30	4月27日
11/1～11/7	5/1～5/7	5月9日
11/8～11/14	5/8～5/14	5月16日
11/15～11/21	5/15～5/21	5月23日
11/22～11/30	5/22～5/30	5月30日

※発送予定日から1週間程度経過しても接種券が届かない場合はお問い合わせください。接種券の発行申請が必要です。

※追加(3回目)接種で使用するワクチンは、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンです。

※接種の方法は「集団接種」と「個別接種」があります。予約方法については接種券に同封の案内チラシをご覧ください。

※個別接種を実施している医療機関は市ホームページ等でご確認ください。



接種券(3回目)申請



集団接種会場(クラギ文化ホール)で託児を行います。

集団接種会場(クラギ文化ホール)において、保護者が接種を受ける間、会場内にて無料で託児を行います。

●実施日/日曜日・木曜日・土曜日の集団接種開催日(令和4年3月) ※託児の事前予約は不要です。

集団接種会場 変更のお知らせ

4月から集団接種会場が以下の通り変更になります。お間違えのないようお願いします。

- 新しい集団接種会場/松阪ショッピングセンターマーム 1階 (船江町)
- 開始時期/4月3日(日)から

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは
下記コールセンターへお願いします。

0120-53-5670

月曜～金曜日 / 午前9時～午後8時(祝日を除く) 日曜日 / 午前9時～午後5時



4月24日(日)午前11時
松浦武四郎記念館
リニューアルオープン

昨年5月から休館し、
リニューアルを進めてきた松浦武四郎記念館が、
4月24日(日)午前11時に
リニューアルオープンします。



リニューアル後の記念館情報

- 入館料 一般 360円(230円)
6歳以上18歳以下 230円(120円)
【松浦武四郎誕生地との共通入館料】
一般 410円(290円)
※()内の料金は20名以上の団体料金
※誕生地は18歳以下無料
【年間パスポート】(発行日から1年間有効、記念館のみ)
一般 1,100円
6歳以上18歳以下 660円
- 開館時間 午前9時から午後4時30分まで
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し翌平日を休館)
祝日の翌日(土日の場合は開館)
12月29日～1月3日
展示替え期間(2か月ごとに火曜日から木曜日まで)
※4月24日(日)から5月8日(日)までは休まず開館します。



注目

リニューアルを記念した ピアノリサイタルを開催します

- 日時：4月24日(日)午後3時30分開場、午後4時開演
- 会場：農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 演奏：関 孝弘さん(松浦武四郎の玄孫)
- 料金：全席指定1,500円
- 販売：クラギ文化ホール管理事務所

※詳しくは各自治会回覧のチラシや
記念館ホームページをご覧ください。



ホームページ



リニューアルのココがスゴイ!

ココがスゴイ!

武四郎回廊

生涯を映像でわかりやすく紹介します♪

ココがスゴイ!

重要文化財を2か月ごとに展示替え

実物資料で武四郎の魅力に迫ります♪



ココがスゴイ!

ホール

「見る」、「学ぶ」が充実の学習スペース

ココがスゴイ!

一畳敷書斎の原寸模型

晩年の畳一畳の書斎を完全再現!



ココがスゴイ!

多彩な功績を伝えるテーマ展示

中央には武四郎の蝦夷地地図を原寸で再現!



※図はすべてイメージです。

その他にも…

- バリアフリー化の推進……入り口のスロープと階段には手すりを設置し、玄関には点字ブロックやインターホンを設けました。また、多機能トイレも改修しました。
- お子さん連れでも安心……授乳やおむつ替えができるベビー休憩室も設けました。
- 重要な資料を守る……重要文化財などの貴重な資料を保管する収蔵庫は、ガス消火設備を導入しました。また、入口の扉は、防火性能だけでなく、3mの浸水にも耐えられる特殊な扉に取り替えました。
- 博物館機能の強化……大量の書籍を収納し、活用できる書庫や研究室を設けました。



松浦武四郎記念館

〒515-2109 三重県松阪市小野江町383
TEL 0598-56-6847

HPアドレス <https://takeshiro.net>

松浦武四郎記念館



第2弾

がんばれ松阪! コロナに負けるな!
最大20%あげちゃうキャンペーン

アンケートご協力をお願い

「【第2弾】がんばれ松阪! コロナに負けるな!
最大20%あげちゃうキャンペーン」をご利用いただきありがとうございました。
現在、市ホームページにて、ポイント還元キャンペーンの効果等について
検証するため、アンケートを実施しています。
どなたでもご回答いただけますので、下記QRコードよりご協力をお願いします。

●実施期間／3月21日(月)まで



▲
一般の方はこちらから



▲
事業者の方はこちらから

【問】 商工政策課 ☎53-4361

松阪市公式アプリ

松阪ナビ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

防災・安全

イベント・お出かけ

窓口案内



通知機能
(プッシュ通知)

ごみ・リサイクル

健康・子育て

仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方もこれだけは要チェック!という記事をまとめました。

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん) 予防接種ワクチンについて

子宮頸がん予防ワクチンは積極的勧奨を差し控えていましたが、厚生労働省の審議会等において、令和3年11月26日付で、積極的勧奨を再開することが決定されました。今後、子宮頸がん予防ワクチン定期予防接種対象の方のうち中学1年生、高校1年生相当の年齢の方へ個別通知で予診票を送付しますが、個別通知の有無にかかわらず、対象年齢の方は、定期接種として公費で接種できます。

■定期接種について

- 対象者/松阪市に住民登録のある小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子
- 接種場所/定期予防接種受託医療機関
- 接種費用/無料(三重県内の受託医療機関での接種に限る)
- 持ち物/予診票、母子健康手帳

令和4年度の個別通知は次の年齢のうち松阪市で子宮頸がん予防ワクチンの接種が1回も確認できない方に、令和4年4月頃に送付します。

- 中学1年生(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)
- 高校1年生相当(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)

予診票をお持ちでない方は、次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①ホームページの申請フォームから申請
- ②健康センターはるるでの窓口申請
- ③郵送による申請

※窓口で申請する場合、申請者の身分証明書(免許証など)と接種を受ける人の母子健康手帳をご持参ください。

松阪市 子宮頸がん予防ワクチン

検索



【問】健康センターはるる ☎20-8087



令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯を支援する観点から、高校生までの子どもがいる世帯に対する臨時特別の給付金支給について、12月24日から支給を開始していますが、申請が必要な方で給付金を受給されていない方は下記の期限までに申請を行ってください。申請要件などは市ホームページをご覧ください。

- 給付額/児童一人あたり10万円
- 申請先/こども支援課(各地域振興局等では申請できません)
- 申請期間/3月31日(木)まで

【問・申】こども支援課 ☎53-4081



まつさか情報広場

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。



人口と世帯数(令和4年1月1日現在)

人口	160,624人(-115人)	男	77,390人(-82人)
世帯数	74,234世帯(-20世帯)	女	83,234人(-33人)

コロナ禍における子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

- とき／3月18日(金)
 - 相談時間／午後1時半から(1人30分で3人枠です。)
 - ところ／こども支援課相談室
- 【問】 こども支援課 ☎53-4085



住民税非課税世帯等に 臨時特別給付金を給付

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円を給付します。

- 対象世帯／
 - ①世帯全員の令和3年度の住民税が非課税である世帯
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)
- ※①、②いずれの世帯も、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

- 申請方法／
- ①住民税非課税世帯:令和3年12月10日時点で本市に住民登録がある対象世帯へご案内(確認書)を送付しましたので、内容を確認し、必要事項を記入の上、市へ返送してください。
- ②家計急変世帯:3月1日から申請受付を開始します。申請方法等、詳細は市ホームページをご覧ください。

【問】 松阪市臨時特別給付金専用ダイヤル
☎0120-101-326
対応時間:午前8時30分～午後5時15分(土日祝除く)



国民年金保険料 「学生納付特例」制度を 利用する方へ

《3月以前から利用している方》

4月以降も引き続き在学予定の方へ、更新用の「学生納付特例申請書」が4月上旬頃までに日本年金機構から送付されます。4月以降も引き続き、利用を希望する方は、郵送にて更新手続きを、納付を希望する方は、松阪年金事務所にて納付書発行手続きを行ってください。

《これから利用する方》

これから利用したいとき、すでに利用しているが、学校や在学期間等に変更のあるときは、市役所・各地域振興局または年金事務所で申請手続きを行ってください。なお、4月分からの申請を希望する場合、受付は4月1日(金)からとなります。

いずれも

- 必要書類／※申請者本人が窓口で手続きする場合
- ・基礎年金番号通知書(年金手帳)
- ・個人番号(マイナンバー)が確認できるもの
- ・学生証または在学証明書
- ・本人確認書類(マイナンバーカード持参時は不要)

【問】 保険年金課 ☎53-4044
松阪年金事務所 ☎51-5115

3月24日から障がい者タクシー乗車券・自動車燃料給油券を 交付します(いずれも4月から利用できます)

種類	(1)重度心身障がい者 タクシー乗車券	(2)重度身体障がい者 福祉タクシー乗車券	(3)重度障がい者 自動車燃料給油券
対象者	以下のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の下肢・体幹・視覚 障害1～2級、または内部障害1級 ②精神障害者保健福祉手帳1級 ③療育手帳A ※特別障害者手当・障害児福祉手 当・特別児童扶養手当を受給し ていない方、および自動車税・軽 自動車税の減免を受けていない 方に限ります。	身体障害者手帳の下肢・ 体幹機能障害1級の方 ※総合等級1級であっても、 個別等級が1級でない と交付できません。 ※自動車税・軽自動車税の 減免を受けていない方に 限ります。	以下のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級 ②精神障害者保健福祉手帳 1級 ③療育手帳A ※自動車を自ら運転する方に 限ります。 ※車両は障がい者本人、配偶者 又は生計を一にする扶養義務 者が所有するものに限ります。
助成内容	500円券 50枚 100円券 50枚	3,000円券 24枚	500円券 60枚
持ち物	お持ちの障害者手帳すべて(代理人の場合、代理人の本人確認書類も必要です) (3)については、新規申請や車両等の変更があった場合、免許証・車検証が必要です。		

【問・申】 障がい福祉課 ☎53-4082

各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910 飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

事業主の方へ 従業員の個人住民税の 徴収方法が変更になった場合

給与と所得者の個人住民税は、法令により事業主が給与から特別徴収(給与から天引き)して、市町村へ納入することになっています。令和4年度給与支払報告書提出後に、特別徴収(給与から天引き)としていた従業員を退職、休職または雇用形態の変更などで普通徴収(個人納付)へ変更する場合は、「給与所得者異動届出書」の提出が必要です。また、就職など新たに特別徴収の対象となる従業員は、「特別徴収への切替依頼書」の提出により特別徴収に変更することができます。各種届出書の様式は市ホームページからダウンロードできます。

【問】 市民税課 ☎53-4035

物忘れ相談会

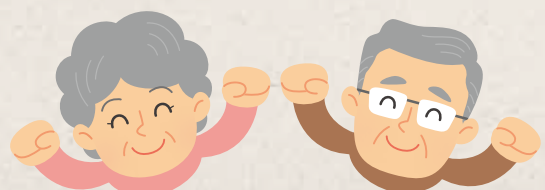
- とき／4月7日(木) 午前10時～正午
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 内容／専門医師による相談等
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
 - 定員／3人(要予約)※参加無料
 - 申込方法／電話または直接、第二地域包括支援センター(嬉野権現前町)☎42-7255へ。
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

老人福祉センター 松寿園をご利用ください

高齢者の方々の憩いの場、健康増進の場としてたくさんの方々にご利用いただいております。

- ところ／老人福祉センター松寿園(下村町)
- 対象／市内に居住する60歳以上の方
- 利用時間／午前9時～午後4時
- 休館日／土・日・祝日、年末年始
- 利用施設／大広間(約170人)、中広間(約30人)、憩い室(約20人)、談話室、図書室
※現在、利用者は収容人員の半分以下を目安とします
- 利用内容／カラオケ、囲碁、将棋、民踊、手芸など
- 利用料／無料
- 申込方法／事前に直接、または電話で老人福祉センター松寿園へ。
- アクセス／三重交通(パークタウン学園前行)で、梅村学園口、または三重高校前下車。徒歩5分程度
- 無料送迎バス／15人以上のグループの場合は利用できます(事前申込必要)

【問・申】 老人福祉センター松寿園 ☎29-0715



高額医療・高額介護合算療養費制度

医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた金額を支給します。

※500円以下の場合には支給されません。

●計算期間／令和2年8月～令和3年7月

【年間自己負担限度額(毎年8月～翌年7月)】

所得区分	限度額		
	国保+介護保険 (70歳未満を含む)	国保+介護保険 (70歳～74歳)	後期高齢 +介護保険
上位所得者	141万 ※1	—	—
現役並み所得者Ⅲ	—	212万円	212万円
現役並み所得者Ⅱ	—	141万円	141万円
現役並み所得者Ⅰ	—	67万円	67万円
一般所得者	60万円 ※2	56万円	56万円
低所得者Ⅱ	34万円	31万円	31万円
低所得者Ⅰ	34万円	19万円 ※3	19万円 ※3

※1基礎控除後の総所得金額等が901万円を超える場合は212万円

※2基礎控除後の総所得金額等が210万円を超える場合は67万円

※3複数の人が介護サービスを利用する場合、医療保険では限度額19万円により計算し、介護保険では限度額31万円により再計算します。

●所得区分・加入保険は、毎年7月31日(基準日)現在で判定します。

●自己負担額は世帯構成員それぞれが加入する医療保険(制度)ごとに合計します。

上位所得者	基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯
現役並み所得者Ⅲ	課税所得690万円以上
現役並み所得者Ⅱ	課税所得380万円以上690万円未満
現役並み所得者Ⅰ	課税所得145万円以上380万円未満
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯のうち世帯員全員の所得が一定基準以下(年金収入80万円以下等)
一般所得者	上記以外の世帯

●支給例(一般所得者の場合)／

夫(80歳) 【医療費】40万円 【介護費】5万円		妻(76歳) 【医療費】10万円 【介護費】30万円
合計85万円		
85万円 (自己負担額)	- 56万円 (限度額)	= 29万円 (支給額)

●申請方法／該当者には3月下旬に通知します。基準日に加入していた医療保険の窓口で申請を行ってください。

【問】 保険年金課

後期高齢者医療制度加入者について	高齢者保険係	☎53-4068
国民健康保険加入者について	国民健康保険係	☎53-4041
各振興局地域住民課	嬉野	☎48-3837
	三雲	☎56-7910
	飯南	☎32-2922
	飯高	☎46-7112

後期高齢者医療制度に関するお知らせ 一定以上の所得のある方の 医療費の窓口負担割合が変更

一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。変更対象となる方は、被保険者全体のうち約20%の方です。制度に関するご質問は、後期高齢者窓口負担割合コールセンター(☎0120-002-719)へ問い合わせください。

●変更開始日／令和4年10月1日(土)から

ご自分の負担割合については9月頃に届く新しい保険証でご確認ください。

【問】 三重県後期高齢者医療広域連合

事業課	☎059-221-6883
保険年金課 高齢者保険係	☎53-4068
各振興局地域住民課	
嬉野	☎48-3837
三雲	☎56-7910
飯南	☎32-2922
飯高	☎46-7112

令和4年9月30日まで

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等※	1割

令和4年10月1日から

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等※	1割

被保険者全体の約20%

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

軽自動車等の名義変更・ 廃車の手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は毎年、4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。名義変更や廃車などで所有しなくなった場合は、速やかに手続きをしましょう。

※4月2日以降に名義変更や廃車をしても、その年度分は全額を納付しなければなりません。原動機付自転車、農耕用、小型特殊自動車の名義変更・廃車の手続きは市民税課または各振興局地域住民課で!

●持ち物／

名義変更:譲渡証明書、標識交付証明書

廃車:該当車両のナンバープレート、標識交付証明書

■農耕作業車やフォークリフトも登録が必要です!

トラクター、コンバイン、田植機などで乗用装置のあるものや、フォークリフト、ロードローラーなどのうち小型特殊自動車に該当するものは、敷地内だけで使用して公道を走らない車両についても、登録をする必要があります。ナンバーが付いていない車両をお持ちの方は、登録手続きをお願いします。

■農耕作業用トレーラをけん引した

農耕トラクタの公道走行が可能になりました

農耕トラクタによってけん引されるトレーラタイプの農作業機が、構造要件や保安基準などの一定条件を満たす場合、道路運送車両法上の大型または小型特殊自動車のうちの「農耕作業用トレーラ」として新たに位置づけられ、トレーラをけん引した農耕トラクタの公道走行が可能になりました。これにより、小型特殊自動車に該当する農耕作業用トレーラは軽自動車税(種別割)の課税対象となり、市役所市民税課への申告(ナンバープレート交付)が必要となります。詳しくは国土交通省や農林水産省、(一社)日本農業機械工業会のホームページをご覧ください。

●持ち物／販売証明又は譲渡証明、所有者と使用者の印鑑

【問】 ○原動機付自転車、農耕用、小型特殊自動車

市民税課 ☎53-4026

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908

飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

○軽自動車(四輪)

軽自動車検査協会三重事務所

☎050-3816-1779

○二輪(125cc超250cc以下)二輪の小型自動車(250cc超)

中部運輸局三重運輸支局

☎050-5540-2055

宝くじコミュニティ 助成事業で集会施設を建設

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業に日丘町自治会が採択されました。この宝くじの助成金で日丘町自治会は集会施設を建設しました。

【問】 地域づくり連携課

☎53-4369



3月は自殺対策強化月間!

松阪市では3月を自殺対策強化月間とし、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、取り組んでいます。悩みや不安などある方は、お気軽に下記連絡先までお問合せください。

【問】 健康に関すること…健康づくり課 ☎20-8087

生活相談支援センター(地域福祉課内) ☎53-4671

人権に関すること…人権・多様性社会課 ☎53-4017

あなたは「デートDV」を 知っていますか?

ひとりで悩まず、まずはご相談を!

デートDVとは、中学生・高校生を含む10代、20代の若年層の間で起きている「恋人、交際相手による心とからだへの暴力」です。

お互いを信頼し尊重しあう交際ではデートDVは起こりません。「好きだから独り占めしたい」「好きな相手の言うことは聞くもの」といった、主張する側と従う側という支配・被支配関係のもとで、束縛し相手を自分の思い通りにコントロールしようとする事でデートDVは起こります。あなたが交際相手との関係で悩んだり、友人・知人が困っていたら、ひとりで悩まず、できるだけ早く相談することが問題解決への第一歩です。

【相談窓口】

DV相談ナビ ^{はれば} ☎[#8008]

※全国共通の電話番号から相談機関を案内します。

※ご利用には通話料がかかります。

DV相談+(プラス) ^{つなぐ はやく} ☎0120-279-889

※専門の相談員と一緒に考えます。

※電話・メール相談は24時間受付

※チャット相談は12:00~22:00まで受付
(10か国語対応)

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4339



児童扶養手当制度のご案内

児童扶養手当は、離婚などにより、父または母と生計が別になっている児童を養育しているひとり親家庭などに対する手当です。

- 支給対象／市ホームページをご確認ください。
- ※児童とは、18歳に達してから最初の3月31日が過ぎている子、または中程度以上の障がいがある20歳未満の子をいいます。
- 支給額(月額)／児童扶養手当の額は、受給者等の所得に応じて、全部支給、一部支給、支給停止が決まります。

区分	全部支給の方	一部支給の方 (所得に応じて10円刻み)
第1子	43,160円	43,150円～10,180円
第2子	10,190円	10,180円～5,100円
第3子以降	6,110円	6,100円～3,060円

- ※本人や対象児童が公的年金を受給している場合は、手当額が異なります。
- 申請方法／申請者本人が直接窓口へ。支給要件等により必要な書類が異なるため、事前に窓口で相談のうえ申請してください。
- 手当の支給／申請した翌月分から支給します。支給月は5月、7月、9月、11月、1月、3月となります。
- ※児童扶養手当を受給中の方で支給要件に該当しなくなった場合は、早急に届出をしてください。受給資格を満たさず受給された手当は返還対象となります。

【問】 こども支援課 ☎53-4081
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910
飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112



満18歳以上の方は 選挙権を有します



日本国民で、満18歳以上の方は、選挙権を有することになります。そして、この選挙権を行使する機会が、選挙(投票)です。選挙は、皆さんの意思を政治に反映させることができる大切な手段です。皆さんの一票が未来をつくります!棄権せずに投票しましょう!

※選挙権を有していても、選挙人名簿に登録されていない方は、選挙の際に投票することができません。原則として、選挙人名簿には住民票がある市区町村に3か月以上引き続いて居住している方が登録されます。就職や進学等で引っ越すときは、住民票を移しましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】 選挙管理委員会
☎53-4411



障がい者に対する 軽自動車税の減免

障がいのある方が自分で運転する軽自動車等や、障がいのある方のために家族が使用する軽自動車の税金は、障がい者1人につき1台に限り、一定の要件を満たす場合減免を受けることができます。

※対象となる等級などの詳しい条件は下記までお問い合わせください。

- 対象／令和4年4月1日現在「身体障害者手帳」、「戦傷病者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを交付されていて、減免基準に該当する方。

【車の名義について】

車検証に記載の所有者、使用者が障がい者本人でなければなりません。また、障がい者本人が所有者、使用者になれない場合は、各手帳に記載されている保護者が所有者、使用者でなければなりません。

- 申請期限／5月31日(火)までに申請してください。
- ※車両を替えた場合は、改めて減免申請をしてください。

【問】 市民税課 ☎53-4026
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908
飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

不妊治療費への助成

市では保険適用外の以下の不妊治療を受けられた方に助成を行っております。

- 対象／
 - ・申請日に市内に住民票を有する夫婦
 - ・申請する治療開始時の妻の年齢が43歳未満
 - ※事実上の婚姻関係(事実婚)も可

《一般不妊治療》

医療機関で受けた治療開始日が令和3年4月1日以降、治療終了日が令和4年3月31日までの保険適用外の人工授精

- 助成額／上限5万円(1年度あたり1回)
- 申請期間／令和4年3月31日まで

《特定不妊治療》

指定医療機関で受けた治療(体外受精・顕微授精)で採卵にいたったもの

- 助成の内容・回数など詳細については、市ホームページでご確認いただくか下記へお問い合わせください。
- ※治療終了日から60日を超えかつ年度をまたぐ場合は、申請ができません。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087
嬉野保健センター ☎48-3812
飯南振興局地域住民課 ☎32-8020
飯高振興局地域住民課 ☎46-7112

各種手続きの日曜窓口を開設!

3月末から4月初めは、就職・進学・転勤などに伴う住所変更等の手続きのため、窓口が大変混雑します。平日は忙しくて、手続きにお越しいただくことができない方は、日曜窓口をご利用ください。

- とき／3月27日(日)午前8時半～午後5時15分
- ところ／市役所(殿町)※振興局、出張所は開設しません。

開設課	業務内容
戸籍住民課	転入(転出証明書による転入のみ)・転出・転居の手続き、印鑑登録、戸籍届出、証明書の交付(住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書等)など ※住民票の広域交付はできません。
保険年金課	国民健康保険に関する手続き
こども支援課	児童手当・児童扶養手当・子育て世帯への臨時特別給付金に関する手続き
地域福祉課	こども・一人親家庭等・障がい者の医療費受給資格に関する手続き
臨時特別給付金室	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金に関する手続き
障がい福祉課	障害者手帳・受給者証の住所変更に伴う手続きなど
収納課	市税・国民健康保険税の納付・納税相談
市民税課	原動機付自転車等(松阪市ナンバー)の登録・廃車手続き、税務関係証明書の交付(ただし固定資産関係の証明は除く)
学校教育課	小中学校の転校手続き

※住所変更に伴う手続きが対象となるため、一部行っていない業務もあります。

転出手続きは郵送でも可能!

松阪市から市外に住所を変更する転出届は郵送による手続きが可能です。手続方法は市ホームページをご覧ください。

※転出手続きの後は、転入先の自治体窓口で手続きが必要です。

※松阪市内の転居、市外から松阪市への転入は窓口での手続きが必要です。

【問】 戸籍住民課 ☎53-4053



「マイナンバーカード」があれば 証明書のコンビニ交付利用可能

- 取得できる証明書／住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書、課税証明書、非課税証明書

- 利用可能時間／午前6時半～午後11時

※戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しは平日午前9時～午後5時15分

- 利用可能店舗／ファミリーマート、セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、イオン等でマルチコピー機を設置している店舗

※利用の際には、4ケタの数字暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です。

【問】 戸籍住民課 ☎53-4053

松阪市税・国民健康保険税の クレジットカードでの納付について

ヤフー株式会社が提供する「Yahoo! 公金支払い」の都度払いサービスが3月末で終了することに伴い、**納付手続きができるのは、3月30日まで**となります。3月31日はご利用いただけないためご注意ください。

なお、4月1日からは、株式会社エフレジが提供する「F-REGI 公金支払い」から納付可能となる予定です。利用開始日時や利用料等の詳細は、4月1日以降、ホームページ等で確認をお願いします。

【問】 収納課 ☎53-4021

広告

弁護士法人心 所属弁護士 **40名以上!!**

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

交通事故(後遺障害) 損害賠償額 過払い金等
無料診断サービス

過払い金 無料診断サービス

遺言書 無料診断サービス

障害年金 無料診断サービス

相談料0円(交通費・検定費・検通費等 過払い金・借金・相続・遺言 労災以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可(要予約)

よいにしおさん

0120-41-2403

松阪駅前1分 津駅前0.5分 近鉄四日市駅前1分

松坂屋名古屋店内 名古屋駅・岐阜駅・東京駅・大阪駅 近く他

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付

(12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もごさいいます。詳細はHPをご覧ください)

詳細は ↓
<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ丸となってサポートいたします!

市政功労者、 市政特別協力者(団体)を表彰

2月14日(月)、市役所で「松阪市市政功労者等表彰式」を行い、市政の各分野で多年にわたりご尽力いただいた方々を表彰しました。

市政功労者

【個人】



【社会福祉功労】

たがみ かつのり
田上 勝典さん
(曾原町)

松阪市社会福祉協議会会長として、地域福祉の進展にご尽力いただきました。



【産業振興功労】

せと きよひろ
瀬古 清史さん
(稲木町)

松阪牛まつり実行委員会副会長として、松阪牛の振興にご尽力いただきました。



【地方自治功労】

なかやま かずお
中山 一男さん
(飯南町粥見)

粥見住民協議会会長として地域づくりに貢献されるとともに、松阪市住民協議会活動推進委員会委員長として住民自治組織の一本化にご尽力いただきました。



【安全防災功労】

あおき えみこ
青木 恵美子さん
(飯高町野々口)

松阪多気地区交通安全対策会議交通安全教育指導員「とまと一ず」として、交通安全教育の推進にご尽力いただきました。

市政特別協力者(団体)

令和3年中に100万円以上、または通算200万円以上の金品を市政に対しご寄附いただきました方々

【個人】 おくむら よしはる
奥村 義治さん

- 【団体】 ■竹のまちかど博物館「竹輝銅庵」
■松阪ロータリークラブ
■水谷養蜂園株式会社
■大幸薬品株式会社

【問】 秘書課 ☎53-4301

ひとり親家庭の就業・ 自立を支援

■自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の父・母が就業に結びつく資格等を取得するため、厚生労働大臣の指定する教育訓練講座等を受講した場合、修了後に受講料の一部を支給します。

- 対象／
 - ①児童扶養手当の受給者と同等の所得水準にある方
 - ②過去にこの給付金を受給したことがない方
- 支給額／雇用保険制度の教育訓練給付金の支給を受けことが
 - (1)できない方…受講料の60%(上限20万円、下限12,000円)
 - (2)できる方…(2)に定める額から、教育訓練給付金の支給額を差し引いた額
 - ・専門実践教育訓練に相当する講座の場合は修学年数×20万円が上限となります(最大4年)。
- 申請方法／受講開始前に直接こども支援課へ。

■高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の父・母が就職に有利な資格を取得するため、養成機関で1年以上*修業する場合、給付金を支給します。

- 対象資格／看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、美容師、理容師など
- 対象／①～③を全て満たす方
 - ①児童扶養手当の受給者と同等の所得水準にある方
 - ②過去にこの事業による職業訓練給付金を受給したことがない方
 - ③養成機関で1年以上*修業し、上記対象資格の取得が見込まれる方
- *R3年度において修業を開始する場合は6か月以上も可。詳細は窓口へ。
- 原則、通学制。ただし、養成機関が遠隔地にあり通学が困難な場合や、働きながら資格取得を目指す場合は通信制の利用が可能。
- 支給額／修業期間中の全期間(上限4年間)で、申請のあった月分から支給

	職業訓練給付金	修了支援給付金
非課税世帯の方	月額100,000円 ※	50,000円
上記以外の方	月額 70,500円 ※	25,000円

※修業期間の最終1年間については4万円の増額になります。

- 申請手続き／養成機関への入学後、直接こども支援課へ。

【問】 こども支援課 ☎53-4081

広告

不動産のことならまかせ下さい
売却不動産募集中!
株式会社 オーミヤ建設
☎0598-30-5566

令和4年度固定資産税の縦覧・閲覧

- ところ／資産税課、各振興局地域住民課
- 持ち物／本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証など)、借地・借家人や固定資産の処分をする権利がある一定の方が閲覧をする場合は、その資格を証明する書類(賃貸借契約書など)

※代理人の方は委任状が必要です。

■縦覧

近隣の土地や家屋の評価額と比較し、評価額の適正さを確認できる制度

- とき／4月1日(金)～5月2日(月)
午前8時半～午後5時15分 ※土・日・祝を除く
- 対象／固定資産税納税者、または代理人、納税者と同世帯の方、納税管理人(土地のみの納税者は家屋を、家屋のみの納税者は土地について縦覧できません)

●手数料/無料

■閲覧

固定資産課税台帳のうち、本人の資産が記載された部分を確認できる制度

- とき／通年(令和4年度価格の閲覧は4月1日以降)
午前8時半～午後5時15分※土・日・祝を除く
- 対象／固定資産税納税者、または代理人、納税者と同世帯の方、納税管理人、借地・借家人、閲覧する資産の所有者またはその他資産を処分する権利を有する一定の方
- 手数料／1件:200円(縦覧期間中に納税義務者が令和4年度価格を閲覧する場合は無料)

■審査の申し出

納税通知書を受けた日以降3か月以内に、固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。

- 【問】 資産税課 ☎53-4033
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908
飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

浄化槽を正しく管理しましょう

浄化槽を設置している方には「保守点検」、「清掃」、「法定検査」を行うことが法律で義務付けられています。浄化槽を正しく管理して、きれいな川や海を守りましょう。

実施項目	保守点検	清掃	法定検査
依頼先	知事の登録を受けた保守点検業者	市長の許可を受けた浄化槽清掃業者	一般財団法人三重県水質検査センター ☎059-213-0707
実施回数	一般の家庭の場合年3回～4回	毎年1回以上	毎年1回

- ◎トイレトーパー以外のおむつやペットのふん、油などは流さないでください。浄化槽機能の低下や故障の原因につながり、し尿処理施設(松阪地区広域衛生センター)での処理に支障をきたします。
- ◎浄化槽の微生物の働きを弱めることがあるため、洗剤などの使用は注意してください。送風機(ブロワ)の電源は切らないでください。
- ◎排水管のつまりなどを防止するため、使用後は水を適量流してください。

【問】 浄化槽保守点検…三重県松阪地域防災総合事務所環境室 ☎50-0530
その他の浄化槽に関すること…
環境課 ☎53-4066
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3813 三雲 ☎56-7909
飯南 ☎32-2514 飯高 ☎46-7117

- 窓口または手紙
〒515-8515 殿町1340番地1
松阪市役所 広報広聴課「市民の声」係
- 電話またはFAX
☎53-4312 FAX 22-1119
- 電子メール
shiminmail@city.matsusaka.mie.jp
- 市ホームページ「市民の声」

なお、意見等をお寄せいただく際は、名前や連絡先をお知らせください。連絡先がない場合は、回答いたしかねます。



今月の納期限は3月31日(木) 納付は納期限までに済ませましょう。

国民健康保険税(10期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

【問】 収納課 ☎53-4021

- 日曜窓口／3月27日(日)午前8時半～午後5時15分
 - 夜間窓口／3月はありません
- 収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

介護保険料(10期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

後期高齢者医療保険料(9期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092

初心者歓迎!! 大菊づくり入門講座

大菊づくりを基礎から学び、愛好会との交流や展示会への出展をしてみませんか。

- とき／4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、11月11日の7回コース
いずれも金曜日、午後1時半～3時半
- ところ／松阪公民館(船江町) 松阪ショッピングセンターマーム2階)11月11日(金)は、豪商ポケットパーク(本町)
- 講師／後藤 章夫(ごとう あきお)さん、越山 宗雄(こしやま むねお)さん(松阪菊友会)
- 対象者／市内在住、在勤の方
- 定員／12人(※定員を超えた場合は抽選)
- 参加費／700円(教材費)
- 申込方法／3月7日(月)～18日(金)の平日の午前9時～午後5時に直接、または電話で松阪公民館へ。
- 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091



多文化共生シンポジウム(配信)

～多文化共生における
新型コロナウイルス感染症への取り組みと今後～

松阪市内及び三重県内において多文化共生を目的として活動している団体の新型コロナウイルス感染症に対するこれまでの活動や今後の展開について、無観客収録したシンポジウムをインターネット配信します。

- 配信期間／3月16日(水)から市公式YouTube動画(約90分)にて一般公開
- 内容／
第一部:基調講演
筒井 美幸さん(三重県国際交流財団企画総務課長)
第二部:パネルディスカッション
コーディネーター
筒井 美幸さん(三重県国際交流財団企画総務課長)
パネリスト
上村 真由さん(松阪にほんごの会 代表)
坂本 久海子さん(NPO法人 愛伝舎 理事長)
菊山 順子さん(NPO法人 伊賀の伝丸 副代表)
- 参加費／無料(事前申込不要)

【問】 人権・多様性社会課 ☎ 53-4339



市HP→



はるる健康セミナー 青壮年向け コロナ太り解消 ちょいやせプログラム ～あなたのダイエットをサポート～

ダイエットをしたいけど、なにから始めたらいいのかわからない方にお勧めの教室です。体組成計で体脂肪率と筋肉量を測定し、自分のカラダを知りましょう。

- とき／4月27日(水)午前10時～11時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／
・体組成計測定と結果の見方の説明
・BMIでみる、適正体重について
・減量するための食事と運動のポイント説明
・毎日続けられる、簡単な運動実習
- 対象／松阪市在住20歳～64歳
- 定員／15組(参加無料)
- 持ち物／飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、室内シューズ、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方のみ)
- 申込方法／3月10日(木)～4月26日(火)に電話、または右記QRコードから申し込みください。

【問・申】 健康センターはるる
☎20-8087



体組成計測定記録票

障がいのある方、学んでみませんか？

障がい者の社会活動を促進するために、様々な講座を開きます。

■月間行事

講座名	曜日	時間	定員	講師名(敬称略)
書道	第2・4水	13:00～15:00	15人	福井 幸恵
絵画	第2金	13:00～15:00	15人	村林 真哉
編物	第2・4木	13:00～15:00	15人	古川 しづ子
陶芸	第3木	10:00～15:00(12:00～13:00昼休憩)	15人	茂手木 優
園芸	第3火	13:00～15:00	15人	河原 洋紀
医療相談	第3水	13:00～14:00(前月末正午までに要予約)	—	市民病院医師(整形外科医)
機能訓練	毎週木	13:00～14:00(第5週は除く)	—	市民病院理学療法士
気功太極拳	第1・2・4火	13:30～15:00	20人	川畑 尋美
自主訓練	指導日以外の年間を通じて機能訓練室使用可			
生花	第1金	13:00～15:00	15人	川口 順子
料理	第2水	10:00～12:00	15人	高瀬 きく
民謡	第1・3水	13:00～15:00	15人	岡田 好隆
カラオケ	第1・3月	13:00～15:00	15人	三門 しづ子
童謡・唱歌	第4金	13:00～15:00	20人	未定

■年間行事

事業名	実施予定月
社会研修	年6回
野外歩行訓練	年2回
障がい者作品展	12月3日(土)・4日(日)
視覚障がい者対象パソコン講座	年10回
白杖歩行訓練	年1回

- ところ／障害者福祉センター(殿町)
 - 対象／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービス受給者証等をお持ちの方
 - 参加費／無料(実費が必要な講座もあります)
 - 申込方法／3月1日(火)～18日(金)までに、障害者福祉センターへ。
 - 持ち物／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービス受給者証など
- 【問】 障害者福祉センター ☎53-4489 FAX 26-2806

ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ 【痛い】

手のひらを上に向けた状態で指を軽く曲げ、左右に揺らす。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松坂市松ヶ島町115-2

統計調査員を募集(随時募集中)

国が実施する各種統計調査(国勢調査や経済センサスなど)に従事する統計調査員を募集しています。

- 条件／①20歳以上の健康な方
 - ②責任をもって調査をやりとげられる方
 - ③調査で知り得た秘密を守ることができる方
 - ④税務、警察、選挙に直接関係のない方
 - 内容／調査対象を訪問し、調査票の配付および回収などを行います。調査期間中(2か月程度)は、非常勤の公務員となり、国の基準により報酬が支払われます。
 - 応募方法／直接、または電話で経営企画課へ。申請時には簡単な面接を行います。
- ※調査回数や規模の関係で、年間を通して従事できるものではありません。応募後、しばらく調査の依頼をすることができない場合があります。

【問・申】 経営企画課 ☎53-4314

令和5年度採用 松阪市民病院薬剤師募集

- 募集人数／4人程度
- 受験資格／
 - ・地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
 - ・薬剤師法に基づく薬剤師の免許を有する方、または令和4年度中に免許登録できる方
 - ・日本国籍を有しない方(外国籍の方)は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること
 - ・昭和47年4月2日以降に生まれた方
- 必要書類／すべてA4サイズで提出してください
 - ・有資格者:履歴書(指定用紙)、当該免許証の写し
 - ・資格取得見込者:履歴書(指定用紙)、卒業見込証明書および成績証明書

※履歴書についてはホームページからダウンロードできます

●試験日／

試験日	応募期間
4月27日(水)	3月22日(火)～4月20日(水)午後5時必着

- 選考方法／専門試験、小論文、適性検査、面接
- 申込方法／必要書類を直接、または郵送で市民病院経営管理課へ

【問】 市民病院経営管理課 ☎23-1515



令和4年度 松阪市原田二郎奨学生の募集

勉学の意欲がありながら、経済的理由により就学困難な生徒に対し、将来社会に貢献する有為な人材を育成することを目的に、奨学金の給付を行います。応募書類については市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

- 奨学金／月額10,000円(返済の必要なし)
 - 採用人員／10人以内
 - 応募資格／
 - ①保護者が令和4年1月1日現在において松阪市に住所を有すること
 - ②令和4年4月に、学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校(後期課程)、特別支援学校(高等部)、高等専門学校または専修学校(高等課程)の第1学年に入学予定である生徒
 - ③学業が優良である生徒
 - ④経済的理由により、就学が困難であること(所得制限なし)
 - 募集期間／2月1日(火)～3月18日(金)
 - 応募方法／応募書類と作文を在学または出身中学校へ提出
 - 応募書類／教育総務課、各中学校で配布、市ホームページに掲載
 - 作文／800字程度 テーマ「私の夢をかなえるために」
- 【問】 教育総務課 ☎53-4381



「学校生活アシスタント」追加募集

特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポート

- ところ／松阪市内の公立小中学校
- 内容／1日6時間程度の勤務(夏休み冬休み期間中の勤務はありません)
- 報酬／時給902円
- 対象／4月から働ける方
- 定員／若干人
- 申込方法／履歴書を子ども発達総合支援センター育ちサポート係(下村町)へ提出

※提出の際、面接あり。事前に下記へお電話ください。

【問・申】 育ちサポート係 ☎30-4410

まち歩きGo! Go! 松阪豪商 フォトコン2021投票受付中!

松阪市内の豪商エリアに特化したフォトコンテスト。対象観光施設9カ所のいずれかで撮影した写真を募集しました(2021年7月～8月)。主催者が一次選考を行い、20作品を選びました。二次選考は一般投票を実施し、最優秀賞1作品をみなさまに選んでいただきます!

投票者の中から抽選で30名様に松阪のお土産セットをプレゼントします。

- とき/2月1日(火)～3月13日(日)
- 参加方法/「豪商フォトコンテスト2021」で検索!
- 参加特典/抽選で30名様に松阪のお土産セットをプレゼント

【問】 豪商のまち松阪プロモーション実行委員会
事務局・観光交流課 ☎53-4196



三井高利生誕400年記念企画展 松阪に残る三井家の足跡

- とき/3月20日(日)～6月5日(日)
午前9時～午後4時(4月からは午後4時半まで)
 - ところ/歴史民俗資料館(殿町)
 - 入館料/一般(共通)80円、
6歳以上18歳以下(共通)40円
- ※4月1日から入館料が変更(値上げ)になります。
- 休館日/月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日
 - ※5月2日(月)、5月6日(金)は開館
- 【問】 歴史民俗資料館 ☎23-2381



三井高利・かね夫妻寿像



もっともっと歩こう! いきいき健康ウォーキング

■大河内城跡コース(約4.4km)

大河内城は織田信長の大军に対し少人数で籠城し守り切った城として知られています。春には城跡に桜が咲きます。歴史に思いを馳せながら、自然豊かなコースを歩きましょう。中級向け、所要時間2時間

- とき/3月25日(金) 午前9時半～正午(受付:9時～)
※雨天中止
- 集合場所/大河内グランドゴルフ場公園(大河内町)
- 持ち物/飲み物、帽子、タオル、
歩きやすい服装、履きなれた運動靴
- 定員/先着40人(※参加無料)
- 申込方法/3月8日(火)～3月24日(木)
までに右記QRコードか電話で健康センターはるるへ。



■阪内川コース(約4km)

春の景色や風を感じて楽しく歩き、心も体もリフレッシュしましょう。初～中級向け、所要時間1時間半


- とき/4月15日(金) 午前9時半～正午(受付:9時～)
※雨天中止
 - 集合場所/鈴の森公園(川井町)
 - 持ち物/飲み物、帽子、タオル、
歩きやすい服装、履きなれた運動靴
 - 定員/先着40人(※参加無料)
 - 申込方法/3月8日(火)～4月14日(木)
までに右記QRコードか電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



鈴の音バス・コミュニティ交通のお知らせ

三雲地区コミュニティバスの変更

4月1日(金)から、以下の変更を行います。

変更点	変更対象	詳細
停留所の新設	新設 「東小野江」 停留所	ディサービス「もりの輪」前道路に設置します ひがしおのえ ・停留所名称:「東小野江」
	新設 「天白(回転場)」 停留所	三重交通の天白バス回転場敷地内に設置します てんぱく かいてんぱ ・停留所名称:「天白(回転場)」
停留所の名称変更	「新町・東小野江」 停留所	おのえしんまち 「小野江新町」停留所に変更します
	「笠松町・山村 商店前」停留所	かさまつ 「笠松」停留所に変更します
運行時刻の変更	運行時刻	停留所新設に伴い 運行時刻を変更します ・時刻表(新) 

※停留所新設に伴い運行ルートも一部変更が生じます。

機殿・朝見地区コミュニティバスの変更

4月1日(金)から、以下の変更を行います。

変更対象	変更点	詳細
「和屋」停留所	停留所の移動	畠田神社公園前へ移動します
	予約制の解除	往路便の予約が不要になります 注)今回、「和屋」停留所のみが対象です
「和屋団地前」 停留所	停留所の移動	和屋団地の敷地内へ移動します
	停留所の 名称変更	わやだんち 「和屋団地」停留所に変更します

※運行時刻の変更はありません。停留所移設に伴い運行ルートも一部変更が生じます。

新型コロナウイルス感染症に対する鈴の音バス等の安全・安心対策

皆さんに鈴の音バスやコミュニティ交通を安心してご利用いただけるよう、運転手のマスク着用や消毒をはじめ、車内の抗菌・抗ウイルス加工や車内換気など、様々な感染防止対策を行っています。こうした安全・安心対策をご理解いただくとともに、利用者の皆さんにも感染拡大防止に向けた対策に引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

お客様の安全・安心のための取り組みを行っています



マスク着用・健康管理をしています



常時窓開けによる換気をしています



定期的に清掃・消毒をしています

感染拡大を防止するためにご協力をお願いします



乗車時のマスク着用をお願いします



会話を控えるようお願いします



ソーシャルディスタンス
なるべく間隔を空けてご乗車下さい

やむを得ない急ブレーキ・急ハンドルの際、危険ですので手すり・つり革をお持ち下さい。降車後に手洗いをお願いします。

鈴の音バスへの協賛お願い

鈴の音バスの運行を支援していただける協賛者様(個人・地域・企業等)を募集しています。協賛いただいた方は、ご希望に応じて「バス車体・車内、バス停留所」に企業名等を掲出します。詳細はホームページをご覧ください。か商工政策課にお問合せください。また、協賛いただいた事業者様には公式の「協賛証」の進呈と市ホームページでの公表を行います。

※鈴の音バスのほか、コミュニティ交通についても協賛を受け付けています。

《協賛例:鈴の音バス》

バス車体:10,000円~/月、 バス車内、停留所:4,000円~/月

【問】 商工政策課 ☎53-4184

松阪図書館 ☎21-3190

休館日／3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、25日(金)、28日(月)
 ※21日(月・祝)は開館し、22日(火)は休館します

★土曜お話キャラバン

- とき／3月12日(土)、26日(土)
午後3時～3時20分
- ところ／2階講座室
- 定員／先着15人
(事前申込制・カウンターにて受付)

★スタッフのおはなし会 「おはなしのとおりみち」

- とき／3月20日(日)
午前11時～11時20分
- ところ／2階講座室
- 定員／先着15人
(事前申込制・カウンターにて受付)

※おはなし会につきましては、中止・変更となる場合がございます。

★バリアフリー映画上映会 「東野圭吾ドラマシリーズ“笑”」

- 音声ガイドと字幕を付けた上映会です。どなたでもご参加いただけます。
- とき／3月21日(月・祝)
午後2時～4時
 - ところ／2階講座室
 - 定員／先着30人
(事前申込制・カウンターにて受付)

嬉野図書館 ☎48-1800

休館日／3月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、25日(金)、31日(木)

★リサイクルフェア

- とき／3月12日(土)、13日(日)
- ところ／嬉野図書館2階大会議室

★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき／3月8日(火)、22日(火) 午前11時～11時15分
- ところ／嬉野保健センター
- とき／3月18日(金)、4月1日(金) 午前11時～11時15分
- ところ／中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／3月27日(日) 午前11時～11時20分
- ところ／嬉野図書館 児童コーナー

★「ひまわり」のおはなし会

- とき／3月12日(土) 午後3時～3時15分
- ところ／嬉野図書館 児童コーナー

※先着親子5組(事前申込み制) ※中止・変更となる場合がございます。

嬉野図書館おすすめ本

『最近、地球が暑くてクマってます。』
 水野 敬也、長沼 直樹／著 江守 正多
 ／監修 文響社

北極に住むシロクマの親子が、地球温暖化を解決できる“たったひとつの方法”を教えてください。とても切実な問題だけど、写真が盛りだくさんで、くすっと笑える、読んで楽しい地球温暖化対策の本です。著者は「夢をかなえるゾウ」でおなじみの水野敬也氏。ぜひ、ご家族みなさんで読んでいただきたい1冊です。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

3月の天文教室 星空に親しもう!

参加無料

天文教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。(入会申し込みは天文台へ)



月面X

【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132
 開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎26-7155

月日	月齢	観望対象
3月5日(土)	2.8	春の星雲星団 月
3月12日(土)	9.8	春の星雲星団 月
3月19日(土)	16.8	春の星雲星団 月
3月26日(土) こどもクラブ	23.8	春の星雲星団

備考 3月の空は、冬の星座が西に傾いて観測シーズンが終わりに近づきます。東の空に、かに座やしし座などの春の星座が昇ってきます。

松阪競輪場 発売日程



- 本場 開催日**
 4/8(金)～4/10(日)
 4/13(水)～4/15(金)
 4/28(木)～4/30(土)
- 開催名**
 松阪FIIモーニング ※タイトル未定
 松阪FIIミッドナイト ※タイトル未定
 松阪FIIミッドナイト ※タイトル未定
- 場外 開催日**
 4/1(金)～4/3(日)
 4/2(土)～4/4(月)
 4/7(木)～4/10(日)
 4/11(月)～4/13(水)
 4/14(木)～4/17(日)
 4/15(金)～4/17(日)
 4/18(月)～4/20(水)
 4/20(水)～4/22(金)
 4/21(木)～4/23(土)
 4/23(土)～4/26(火)
 4/25(月)～4/27(水)
 4/28(木)～5/1(日)
- 開催名**
 岸和田FI
 岐阜FI
 平塚記念
 大垣FI 西日本カップ
 川崎記念
 岸和田FI
 豊橋FI ジャパンカップ
 高知FI
 京都向日町FI
 武雄記念
 小松島FI
 施設整備GIII 青森
- ナイター場外 開催日**
 4/7(木)～4/9(土)
 4/9(土)～4/11(月)
 4/14(木)～4/16(土)
 4/16(土)～4/17(日)
 4/22(金)～4/24(日)
 4/27(水)～4/29(金)
 4/29(金)～5/1(日)
 4/30(土)～5/2(月)
- 開催名**
 宇都宮FI
 別府FI
 青森FI
 四日市FI
 四日市FI
 伊東温泉FI
 別府FI
 松戸FIIルーキーシリーズ

※川越場外の発売日程とは異なります。
 【問】 競輪事業課 ☎23-6111

松阪農業公園ベルファーム便り

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
3月17日(木)	午後1時半～	オリジナルフラワー 「プリザーブドフラワーアレンジ」	3,060円	2,860円	5人 ※定員有
4月11日(月)	午後1時半～	★草木染め「ビワ」(ピンク系)	1,380円～	1,180円～	なし
4月12日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

★受講料の詳細については問い合わせてください。

クラフト&雑貨マルシェ INベルファーム ～spring～

芝生広場に、春色のガーデニングやハンドメイド雑貨のお店がやってきます。

●とき／3月26日(土)～27日(日)
午前10時～午後4時

●ところ／芝生広場

●主催／クラフト&雑貨マルシェ実行委員会

【問】クラフト&雑貨マルシェ実行委員会事務局
やまちゃんずはうす ☎21-8469

「マイ農園」参加者募集

ベルファーム内にある農園の一区画(約15㎡)を使って野菜を育ててみませんか？

●利用期間／4月下旬～令和5年2月末

●利用料／一般12,000円、ベルファーム会員10,000円

●定員／30組(定員を超えた場合は抽選)

《説明会(※要予約)》

●とき／4月2日(土)または3日(日)午前10時から(1時間程度)

●ところ／イングリッシュガーデン内 グラスハウス

※参加を希望するご本人が、必ず上記の説明会に出席してください。(会場の混雑を避けるため、代表の方1名のみのお出席に限ります。作業をしない方の代理出席は不可です。)

●申込期限／3月29日(火)まで

3月の休園日 毎週水曜日

【問】松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

文化財センター休館案内

施設の空調工事のため、各施設を次のとおり休館します。

■はにわ館／3月31日(木)まで ■ギャラリー／4月10日(日)まで

※はにわ館およびギャラリーの休館中も文化財センター事務所は通常通り業務を行います。

【問】文化財センター ☎26-7330

犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせることは、
法律で飼い主に義務付けられています。

狂犬病予防注射は動物病院

または集合注射会場で受けさせることができます。

- 対象／注射・新規登録ともに生後91日以上の子犬
- 料金／注射料金3,400円(1頭)
※未登録の子犬は新規登録料金3,000円(1頭)も必要です。
- 持ち物／通知はがき(当日新規登録をする場合は不要)
※通知はがきは松阪市で犬の登録をしている方へのみ郵送します。
事前に内容を確認し、問診票にご記入ください。

◎動物病院での注射のすすめ

動物病院ではいつでも注射を受けることができます。
料金は、下表の動物病院なら集合注射と同額です。
集合注射会場では、犬同士のケンカや脱走、人がかまれる危険があります。
安全・安心に注射を行うため、動物病院での注射をお勧めしています。

狂犬病予防注射済票の交付、 犬の新規登録ができる動物病院一覧 (50音順)

動物病院名	住所	電話番号
アン動物診療室	田村町235-1	☎25-2200
イズマ動物病院	久保町1820-3	☎29-2995
おかはな動物病院	西肥留町59-7	☎56-6800
北出動物病院	津市一志町田尻2	☎059-293-6277
クローバー動物病院	鎌田町427-1	☎51-0968
小山動物病院	稲木町1142-2	☎67-0206
斎宮ペットクリニック	早馬瀬町256-5	☎28-8082
佐野動物病院	嬉野中川町432-5	☎42-5438
しのはら動物病院	大黒田町634-3	☎23-1227
スージー動物病院	下村町1965-25	☎20-9556
たんぼぼ動物病院	小阿坂町4735-1	☎58-3883
なかにし動物病院	船江町4-5	☎31-1122
野口動物病院	松崎浦町98-1	☎52-1119
はぎの動物病院	津市久居射場町123	☎059-259-1100
初瀬動物病院	南町218-14	☎21-2201
林獣医科	川井町996-6	☎21-2525
村田動物病院	垣鼻町1638-25	☎21-6868
やまぞえ動物病院	多気町相可604-1	☎0598-38-2355

※(上記)以外の動物病院等で狂犬病予防注射を受けられた場合は、(次ページ)の問い合わせ先に狂犬病予防注射済証を提出し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。(交付手数料:550円がかかります。)

犬の登録と 狂犬病予防注射



<令和4年度狂犬病予防集合注射日程> ※他市町で登録の犬は利用できません。

月日	時間	実施会場	月日	時間	実施会場
4/12(火)	9:10～ 9:20	合ヶ野集会所	4/18(月)	9:00～ 9:25	神戸地区市民センター
	9:35～ 9:45	矢下集会所		9:40～10:05	通り上川町公民館
	10:00～10:10	宮野集会所		10:20～10:40	虹が丘町1号公園
	10:25～10:40	中郷分団消防車庫前		11:00～11:15	久保町東公園
	10:55～11:15	エイトタウン公園		11:30～12:10	宝塚古墳公園
	11:30～12:00	豊地農構センター		13:20～14:00	松尾地区市民センター
	13:10～13:25	一志団地中央公園		14:20～14:35	日丘町2号公園
	13:45～14:00	上野集会所	4/19(火)	9:00～ 9:10	嬉野宇気郷出張所
	14:15～14:35	中原文化センター		9:25～ 9:35	宇気郷地区市民センター
14:50～15:10	津屋城集会所	9:55～10:10		JAみえななかふれあいの里つじわら	
4/13(水)	9:00～ 9:30	さつき苑集会所		10:35～10:50	射和地区市民センター
	9:50～10:20	中川新町地域交流センター		11:10～11:25	八太町公民館
	10:35～10:45	新屋庄集会所		11:45～12:05	大河内地区市民センター
	11:00～11:15	豊田農村集落センター		13:30～13:45	阿坂地区市民センター
	11:30～12:00	嬉野保健センター北駐車場	14:05～14:20	桜町2号公園	
	13:15～13:45	伊勢寺地区市民センター	14:35～14:55	産業振興センター	
	14:00～14:15	曲町集会所横	4/20(水)	9:00～ 9:20	三重県松阪庁舎
	14:30～14:55	橋西地区市民センター		9:35～10:00	西黒部地区市民センター
4/14(木)	9:00～ 9:15	有間野集会所		10:10～10:25	東黒部地区市民センター
	9:30～10:15	飯南コミュニティセンター		10:35～10:50	機殿地区市民センター
	10:25～10:45	下郷集落センター		11:05～11:30	櫛田地区市民センター
	11:05～11:15	上仁柿地区消防センター		11:40～12:10	朝見地区市民センター
	11:30～12:00	飯南産業文化センター		13:20～13:40	第二隣保館
	13:00～13:25	深野来迎寺駐車場	14:00～14:15	普門院つつみ寺	
	13:45～14:05	小片野町自治会館	14:30～15:00	花岡地区市民センター	
	14:20～14:30	茅広江地区市民センター	4/25(月)	9:00～ 9:20	大口町公会堂
4/15(金)	9:30～ 9:50	波瀬出張所		9:40～ 9:50	港地区市民センター
	10:05～10:15	乙栗子集会所		10:10～10:30	狛師町公園
	10:30～10:45	飯高保健センター		10:50～11:00	海禅寺
	11:00～11:15	飯高総合開発センター		11:25～12:05	小野江公民館
	11:25～11:45	川俣出張所		13:10～13:30	ハートフルみくも
	12:45～13:00	田引集会所		13:45～14:15	鶺公民館
	13:15～13:40	赤桶集会所		14:35～15:05	米ノ庄公民館
	13:50～14:15	飯高地域振興局			
	14:25～14:35	下滝野集会所			



●会場内や散歩中の犬のフン尿は、必ず飼い主が処理してください。フンの放置は、「松阪市みんなでまちをきれいにする条例」で禁止されています。
 ※集合注射については、新型コロナウイルスの感染防止対策を徹底し、感染状況によっては中止する場合があります。

【問】 環境課 ☎53-4067

各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3813 三雲 ☎56-7909

飯南 ☎32-2514 飯高 ☎46-7117



市民・企業・行政が一体となって地域を盛り上げよう!

地域主体のまちづくり

地域の元気応援事業(令和3年度採択事業の紹介)



地域の元気応援事業とは?…住民自治協議会やNPO等の市民活動団体による、地域の特性を生かした魅力ある活動を応援する事業です。地域力アップ部門(対象:住民自治協議会)と市民活動サポート部門(対象:NPO等の市民活動団体)の2部門で募集・審査を行い、魅力的な事業提案に対して活動資金を交付します。

<地域力アップ部門> 住民自治協議会が地域の個性を生かし、地域全体が一体となって取り組みます。

白米城の魅力アップ作戦(あざか住民自治協議会)

魅力アップに向け白米城登り口にアイデア箱や登山者数計測器を設置。またマスコットキャラクター作成のため、地域の皆さんからデザインを募集し、子どもたちを含め多数の応募をいただきました。さらに空からの白米城を紹介するため、ドローン空撮も予定しています。

【問】 あざか住民自治協議会 ☎58-2645

地域づくりスポンサー賞
株式会社第三銀行(現・株式会社三十三銀行)



アイデア箱の設置

東畑精一を学ぼう! (豊地まちづくり協議会)

郷土の偉人「東畑精一を学ぼう」と題して、農政学者でお米の神様とも呼ばれている東畑精一を田んぼアートで表現しました。地域の皆さんに偉業や人柄などを継承するため、リーフレットも作成しました。

【問】 豊地まちづくり協議会 ☎42-4253



田んぼアート「東畑精一」

お年寄りは町の誇り!「高齢者の経験・知恵を活かす」 (松ヶ崎住民自治協議会)

松ヶ崎の高齢者施策の指針とするため、下記の事業を行いました。

- 高齢者学習しおさい学級開催
学習内容は地域課題・高齢者課題について
- 高齢者100人アンケート調査
各地域から100人選出し22項目のアンケート調査を実施
- 高齢化社会を題材とした標語の募集
一般・小学生を対象として標語を募集

【問】 松ヶ崎住民自治協議会 ☎51-5036

地域づくりスポンサー賞
三重化学工業株式会社



「紀州徳川家と松ヶ崎」について学ぶ

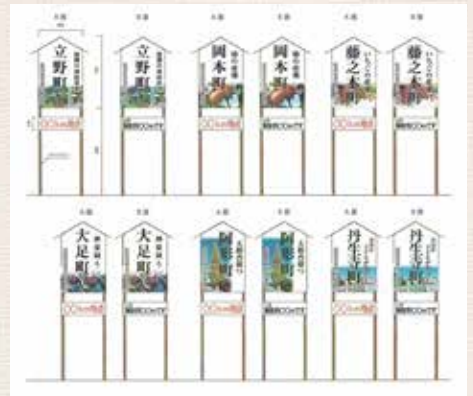


住民自治協議会設立記念と「みえ松阪マラソン」支援(松尾住民自治協議会)

みえ松阪マラソンは今年度も延期となりましたが、松尾住民自治協議会発足に伴い、コースになる沿道に町名と地域の特色を記し、スタート地点からの距離を表示した立看板を準備しています。また、ランナーを支援するメッセージを入れた巨大横断幕を掲げます。

【問】 松尾住民自治協議会 ☎58-2648

地域づくりスポンサー賞
宇野重工株式会社



コースの沿道に掲示する立看板

宇気郷周遊コース整備プロジェクト(宇気郷住民協議会)

宇気郷地区をぐるっと1周する約14kmの周遊コースを策定し、マップを作成中です。これまでに7回、コースを実際に歩きました。現在、散策中に目に入ってくる風景や建物など、マップに載せる情報を整理しています。今月には手書きのイラストマップが完成する予定です。

【問】 宇気郷住民協議会 ☎35-0014



散策の様子。嬉野宇気郷住民協議会、中京大学の学生にもご協力をいただいています。

<市民活動サポート部門> NPO等の市民活動団体が、住民自治協議会と連携・支援します。

次世代に引き継ぎたい!「伊勢寺地区の名所・旧跡」(伊勢寺郷土史研究会)

地元の名所・旧跡を次世代に語り継いでいきたいと長年調査・研究した成果を、冊子「伊勢寺地区の名所・旧跡」にまとめ、発刊。10月には伊勢寺公民館いきいき学級で講演をしました。冊子は地元小中学校の地域学習の教材として活かしていただきたいと思います。

【問】 伊勢寺郷土史研究会
☎58-2647(伊勢寺地区市民センター)

スポンサー企業
水谷養蜂園株式会社



伊勢寺公民館 いきいき学級
～伊勢寺地区の名所・旧跡～

三重県一のカーヌーゲレンデ香肌峡の宝発掘・魅力発信(MCA松阪市カーヌー協会)

カーヌー教室を朝見・宮前・香肌小学校で実施して、安全なウオータースポーツを学んでいただきました。カーヌーツーリング大会を実施して、きれいな櫛田川でスポーツ振興を図りました。散策ルートの整備をして、多くの人たちが櫛田川の魅力を実感していただけるようにしました。

【問】 MCA松阪市カーヌー協会 ☎090-9944-6651

スポンサー企業
マックスパリュ東海株式会社



宮前小学校の楽しいカーヌー教室

【問】 地域づくり連携課 ☎53-4324 (「地域の元気応援事業」について)

※各事業の内容等については、各団体へ直接お問い合わせください。

高齢者見守り・声かけ訓練 in 東地区

認知症の方を見守りましょう

インタビュー

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の見守りが大切です。認知症によって「自宅がわからなくなった」「道に迷った」ということがあります。地域住民が参加し、認知症の方への声かけを訓練する「高齢者見守り声かけ訓練」は、認知症の方が行方不明になるのを防ぐために市内で開催されています。今回は東地区で行われた声かけ訓練にお伺いしました。



声かけ訓練の様子

東地区住民自治協議会 会長 松井 彰さん

以前は地域の高齢者同士で交流が盛んにありましたが、現在は少なくなりました。そのため、日頃からの声かけがより一層大切になってきていると思います。最初から認知症と疑わずに、高齢者の方が一人で歩いているのを見かけたら「こんにちは」「良い天気ですね」などと声をかけてみてください。様子がおかしいと感じ、警察に連絡して保護に

繋がったこともあります。今回のような「高齢者見守り声かけ訓練」がもっと様々な場所で開催され、訓練経験者が地域に増えることを期待しています。

第四地域包括支援センター 管理者 秦 智浩さん

東地区で開催したこの訓練は今年で5回目です。毎年、お店や住宅等の訓練ポイントを設置し、認知症の高齢者役の方を決めて声かけ訓練をします。訓練は、地域の皆さんに認知症について理解していただき、認知症を自分の事のように考えてもらう機会にもなっています。

高齢者に不自然な様子がみられたら、驚かせないように声をかけることを知ることで、いざという時の備えになります。訓練を重ねてきたことで、参加者の皆

さんからは訓練の方法について具体的なご意見をいただくようになりました。今後参加者の皆さんのご意見を取り入れながら有意義な訓練を続けていきます。

参加者の声

● 認知症の高齢者の方に色々な話を聞こうとしましたが、会話のつじつまが合わないなど話を聞くことの難しさを感じました。

● 普段から高齢の方が困っていたら声をかけることを意識していますが、その時も高齢の方から目を離すのが不安だったので、しばらく見守ってから、声をかけました。知らない人に声をかけることは慣れていないと躊躇すると思いますが、行方不明の方を早く保護するためには大切なことだと思います。

第1回スケートボード日本オープンが松阪で開催！ 日本のトップ選手が松阪に集結します！

松阪市総合運動公園スケートパークは、この4月1日で開園3周年を迎えます。今年1月には来園者7万人を突破し、「松パー」の愛称で松阪のみならず全国の多くのスケボー愛好者に親しまれています。

その松パーに新たに嬉しい知らせが届きました。記念すべき開園3周年を迎える4月1日(金)から3日(日)までの3日間、一般社団法人ワールドスケートボード日本オープン(ストリート)が松パーで開催されることが決定しました！

この大会は、次のパリ五輪に向けた強化指定選手をはじめとする日本のトップ選手たちが出場するまさに日本最高峰の大会です。また、この大会の結果は、追加の強化指定選手の選考にも大きな影響を



松パーの市章セクション

及ぼすこともあり、トップ選手たちの気持ちのこもったトリック(技)が会場を盛り上げることでしよう。このような大会の誘致にご尽力を賜りました関係者の皆様から心からお礼を申し上げます。

コロナ禍における開催にはな

りますが、安全で安心な大会の運営に向けて松阪市もしっかりと協力します。そして、この大会の開催を一つの契機として、この松パーが年齢や性別にとらわれない交流の場として多くの方から愛され、さらに松阪の魅力を全国に発信する魅力あふれる施設へ成長できるよう、これからも関係者の皆様と協力して一生懸命頑張ります！



「詳しい大会情報は
こちら(ワールドスケート
ジャパンのHP)」

松阪市長
竹上 真人



動画で
健康づくり

Withコロナの健康づくり♪ おうち時間で簡単トレーニング



お家にいる時間で、
手軽に健康づくりを始めてみませんか？
簡単で効果抜群の運動の方法を
わかりやすく解説しています。ぜひご覧ください♪

- ①【お家でできる♪踏み台昇降編】(約6分)
- ②【歩いてみよう♪効果的なウォーキング編】(約6分)

- 講師／平岡令孝氏
(平岡健康開発研究所 所長)
- 閲覧方法／詳しくは市ホームページ
または、右記QRコードからご覧ください



松阪市 動画で健康づくり

検索

【問】 健康づくり課 ☎20-8087



12.22 深野和紙で卒業証書を自作 VOL.1500
飯南高校3年生の生徒たちが、地元の伝統工芸品である深野和紙で、卒業証書をつくりました。



津田選手と竹上市長



設置された新しい遊具



会場で記念撮影をする新成人



BMXフリースタイル で優勝

VOL.1500

12.22

マイナビJapan CupのBMXフリースタイル、フラットランドで優勝した、津田留杏つだるあんさんが竹上市長を表敬訪問しました。

BMXは、自転車競技の一種で、フリースタイルは東京オリンピックの新種目として追加されるなど近年人気がある競技です。

津田選手は、「様々なライダーの方と交流できたり、声援を送っていたことでモチベーションも上がり、自分にとって得るものがあり良かったです。」と話しました。

ユニバーサルデザイン 遊具を設置

VOL.1501

12.23

ユニバーサルデザイン遊具であるハーネス付きバケットブランコが松阪農業公園ベルファームに設置されました。

この遊具は、障がいがある人や、小さな子どもが落下しないように工夫されたハーネス付きの安全・安心なブランコです。

昨年7月に開始したクラウドファンディングや、「ZOO」創業者の前澤友作さんから、寄付されたふるさと納税の一部を活用し設置されました。

松阪市 新成人のつどい

VOL.1502

1.9

松阪市新成人のつどいが開かれ、今年新たに1,465人が、大人の仲間入りをしました。

今年、新成人となったのは、平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの人で、昨年同様、新型コロナウイルス感染防止のため、3つの会場に分けて開催されました。

竹上市長は「両親に日ごろの感謝を伝えてください。人生は厳しい、辛いとわかってきたと思います。そんな中で自分のことだけは嫌にならないでほしいです。」と激励の言葉を贈りました。

動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル



検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



1.17 松尾小学校に教育物品を寄贈   VOL.1505
まちかど博物館兼喫茶店「竹輝銅庵」の竹本館長が、松尾小学校に、スポーツ用品などの学校備品を寄贈しました。



竹上市長に近況を話す松葉選手

松葉選手は、「コロナがひどい時は、自宅から出れない期間が4か月も続いたり、1年間は試合もできなかったのですが、スポーツ選手としてはここ2年間は厳しかったんです。今年は海外の試合にも出て頑張りたいです。」と話しました。

松葉選手は、松阪市初となるプロテニスプレイヤーとして現在はスペインを拠点に世界で活動しています。

松葉選手は、「コロナがひどい時は、自宅から出れない期間が4か月も続いたり、1年間は試合もできなかったのですが、スポーツ選手としてはここ2年間は厳しかったんです。今年は海外の試合にも出て頑張りたいです。」と話しました。

1.6

松阪市出身で女子プロテニスプレイヤーの松葉海奈選手 まつば みな

松葉海奈選手が表敬訪問



VOL.1502



瑠玖選手(左)、楓侑選手(右)と竹上市長

昨年11月に開催されたFLAKEC UP 2021 JAPAN TOUR 中部エリア大会で、瑠玖選手は優勝、楓侑選手は4位に入賞し、チャンピオンシップ大会への出場権を獲得しました。

竹上市長は「いつか松阪市からオリンピックに出場する選手が出てほしいと思いますので、頑張ってください。」と激励しました。

1.6

スケートボードの全国大会に出場を決めた、乾瑠玖選手 いぬいふう

スケートボード全国大会に出場



VOL.1502



締結式の様子

この協定は、災害時に支援を必要とする高齢者や障がいのある人などが、より迅速に避難できるよう福祉避難所を設置・運営するためのものです。

竹上市長は「避難所の設置や協力をいただきながら、もしもの時にしっかりとした対応が取れるように体制を作っていきたいです。」と話しました。

1.27

災害時における福祉避難所の設置・運営に関する協定の締結式が市役所で行われました。

市内11法人と災害時の協定を締結



VOL.1506

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ／①3月19日(土)午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
- ②3月27日(日)午前10時～午後3時
ぎゅーとら ラブリー大黒田店(大黒田町)
- 内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。
(石鹸類も可)
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局
☎080-5168-8330



MA・TSU・SA・KA

コミュニティ (掲示板)

掲載については
QRコードから



松阪子ども食堂 ～子ども無料・大人100円～

- とき・ところ／
①3月19日(土) 昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町)
- ②4月1日(金) 午後2時半～4時半 第二公民館(垣鼻町)
- ※福祉会館：配付数 先着39食
- ※第二公民館はテイクアウト：配付数 先着100食(予定)
- ※アレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



高齢者のための無料電話相談

相談内容は65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

- とき／3月11日(金)・3月25日(金) 午前10時～正午
- 電話相談／☎059-228-3143(※相談専用特設電話1回線)
- 相談対象／65歳以上の高齢者本人、その親族
- 相談担当／当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士
- 【問】 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232
🌐 <http://mieben.info/archives/center/89/>

ダンボール箱の魔力で 家庭の生ごみを有機肥料へ ～各家庭から出る生ごみの堆肥化方法に関する 『講座の開催』はどうでしょうか!～

- とき・ところ／申込者と調整
- 受講者／5人以上は材料費無償
- 所要時間／1時間程度
- ※燃えるごみ出しが週1回以下に減ります。
- ※半年で約30Lの有機肥料が出来ます。
- 【問・申】 松阪ダンボールコンポストの会
柴田 ☎090-9916-8421



相続税 相談会

- とき／3月25日(金)午後1時半～5時
- ところ／YOSHIZAWA会計事務所 (中町)
- 相談内容／相続税がかかるのだろうか?
など相続税のお悩みの相談にのります
- 定員／3人(先着順)1人30分程度無料
- 申込／電話で事前予約をお願いします
- 【問・申】 YOSHIZAWA会計事務所 ☎30-8181
(吉澤税理士事務所)



熟年男女のふれ合い・お話の会 募集! ～残りの人生、活気を持って楽しく過ごしましょう～

- 孤独、不安を感じているみなさま!是非、参加してください
- とき／3月12日(土)午前11時～昼12時半
 - ところ／ポルタ久居2階(津市)
 - 対象者／60歳～80歳(配偶者のいない人)
 - 定員／男女各10人程度(先着順)
 - 参加費／1,500円
 - 申込／メール・電話(できる限りメールでお願いします。
(整理番号をお知らせします))
 - ※当日は免許証・整理番号が必要です。
 - 【問・申】 久居サークルクラブ
望月(☎080-3623-4966)
✉ fuji077@yahoo.co.jp

防衛省から募集のお知らせ

防衛省では、令和4年度採用の自衛官候補生、一般曹候補生、一般幹部候補生及び予備自衛官補の募集をしています。
※応募資格など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部津募集案内所まで

- 【問】 自衛隊三重地方協力本部津募集案内所
☎059-224-4324
🌐 <http://www.mod.go.jp/pco/mie>

将棋教室 募集!(無料)

- とき／毎月 第2・第4(土) 午後3時～5時
- ところ／神戸地区市民センター(垣鼻町)
- 対象／小学生以下(園児含む)
- 募集／数人
- 締切／3月20日(日)
- 体験日／3月26日(土)【どうぞ、参加ください。】
- 【問・申】 松阪将棋普及同好会
代表 河村利男 ☎090-8130-5025

屋根・外壁塗り替えセミナー(無料)

住宅の塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

- とき/①3月14日(月)・16日(水)・26日(土)
(1)午前10時15分～昼12時15分
(2)午後1時半～3時半(受付 各開始15分前)
- ところ/松阪商工会議所(若葉町)
- 定員/各8人(先着順)
- 対象/どなたでも参加できます。
- 申込/電話またはFAXで当日まで
- 【問・申】 一般社団法人市民講座運営委員会
☎0120-689-419 FAX0120-392-276

市民活動センターおススメ講座(2本立て) 『SDGs基礎講座 & 三重県SDGs推進 パートナー登録制度・解説講座』 ～どちらか一方だけのご参加もOK～ (オンライン・無料)

【前半:SDGs基礎講座】

基礎的なSDGs講座です。SDGsを「持続可能な開発目標」と訳されることや、その目標が17種あることの説明をする入門編です。はじめてSDGsのことを知る皆様におすすめです。

【後半:三重県SDGs推進パートナー登録制度・解説講座】
「SDGs推進パートナー登録制度」について、県SDGs部会員の米山哲司が解説をします。登録制度を案内することでSDGs未来都市認定の三重県を応援します。

- とき/3月24日(木) 午前10時20分～11時50分
前半 午前10時20分～10時50分
後半 午前11時～11時50分
- ところ/オンライン(ZOOMを使用)
- 講師/米山 哲司
(NPO法人Mブリッジ代表理事・三重県地方創生会議SDGs部会員/キャリアコンサルタント)
- 定員/20人程度
- 申込/オンライン開催のため申込フォームのみです。
申込フォーム→
【<https://osusume20220324.peatix.com/>】
もしくは、QRコードからお申し込みください。
申込み時にご使用のメールに
Zoomアドレスを送信します。
- 【問・申】 市民活動センター ☎26-0108



令和4年度の 協会けんぽの保険料率について

令和4年度の協会けんぽ三重支部の健康保険料率は令和3年度よりも引き上げ、介護保険料率(全国一律)は引き下げとなります。

- 健康保険料率/
現行:9.81% → 令和4年3月分～:9.91%(引き上げ)
- 介護保険料率/
現行:1.80% → 令和4年3月分～:1.64%(引き下げ)
- 対象者/協会けんぽ三重支部発行の健康保険証をお持ちの方
- 変更月/3月分(4月納付分)～
- 【問】 全国健康保険協会三重支部
企画総務グループ ☎059-225-3317

ひとり親家庭のための「初めてのパソコン」

- とき/4月8日(金)～4月26日(火)
昼コース全3回 毎週火曜日 午前10時～午後3時
夜コース全6回 毎週火・金曜日 午後6時半～8時半
- ところ/三重県母子・父子福祉センター(津市)
- 内容/マウス操作・文字入力・インターネットの仕方など
- 対象/ほとんどパソコンを触ったことがない
ひとり親家庭の親・子ども(独身30歳まで)・寡婦
- 定員/各コース10人(先着順)
- 費用/無料(テキスト代自己負担)
- 申込期間/3月14日(月)～3月31日(木)
- 申込/直接窓口、郵送、FAX、メール
- 【問・申】 三重県母子・父子福祉センター
〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131
社会福祉会館4階
☎059-228-6298 FAX059-228-6301
✉boshikafu@za.ztv.ne.jp
HP <https://sanboren.wixsite.com/3bosicenter>

第10回 桂文我 笑福亭生喬 二人会

松阪市出身の桂文我と笑福亭生喬が平成24年より「二人会」を催して参りましたが、ラストの会とさせていただきます。より一層、一生懸命に務めますので、お知り合いをお誘いあわせの上、お越しくださいませ。

- とき/3月20日(日)午後1時開演(12時半開場)
- ところ/農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 料金/前売2,500円(税込)
当日3,500円(税込)(全席自由)
- ※前売券完売の際は、当日券を発売しない場合があります。
※会の性格上、小学生以下のご入場はご遠慮願います。
- チケット取扱/チケットぴあ
Pコード509-761(セブンイレブン)
桂文我 090-1414-9883 小西 23-0166
- 【問】 桂文我の会事務局 ☎090-1414-9883

会員募集 松阪市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する団体として、知事の認可で設立した公益社団法人です。60歳以上の皆さん。あなたのチカラを地域に役立ててみませんか。

- 〈入会説明会〉
- とき/3月10日(木)午前9時半～
- ※電話予約をお願いします。
- ところ/シルバー人材センター(久保田町)
- 対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 【問・申】 公益社団法人
松阪市シルバー人材センター ☎26-0523



不動産鑑定士無料相談会

土地利用に係る諸問題について不動産鑑定士が無料で相談に乗ります。

- とき/4月1日(金)午後1時～4時
- ところ/松阪市役所(殿町)
- 【問・申】 (一社)三重県不動産鑑定士協会
☎059-229-3671

親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB (QRコードまたは健康センターはるるのHPから)か電話で会場へ。



事業名	4月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	—
パパママ教室★	16(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族12組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦体験、保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
新米ママ教室★	26(火)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の第1子と母親10組	子育てに役立つお話と新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室 ごっくんコース★	8(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と保護者20組	離乳食のお話と調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
	22(金)		嬉野保健センター	生後4～6か月の乳児と保護者10組		
離乳食教室 もぐもぐコース★	20(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の乳児と保護者20組		
子育て教室★	19(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者20組	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) *子育て教室の申し込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)よりWEBが各会場(電話)へただし13(水)分の申し込みはWEBが嬉野保健センターへ。	
	12(火)		嬉野保健センター	0歳児の乳児と保護者15組		
	19(火)	健康センターはるる	1歳児の幼児と保護者20組			
	26(火)	嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者15組			
	13(水)	ハートフルみくも保健福祉センター	1歳6か月までの乳幼児と保護者15組			
プレイルーム開放	5(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び	—
	12(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	19(火)				10:00～折り紙で遊ぼう	
	26(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 *子育て教室のみ要予約	
はるる遊ぼうDAY	23(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	—
1歳6か月児健康診査	14(木)、28(木)	受付	12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	—
3歳6か月児健康診査	7(木)、21(木)				おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児	

親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB (QRコードまたは健康センターはるるのHPから)か電話で会場へ。

事業名	4月	時間	会場	対象	内容	申し込み
こども歯みがき相談★	13(水)	13:30～15:00 (1人20分程度)	健康センターはるる	1歳以上の幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
乳幼児健康相談 離乳食・幼児食相談★	13(水)	9:00～11:20 13:30～14:50	健康センターはるる	乳児 幼児	乳幼児の身体計測、健康相談 4月15日(金)は育児相談のみ 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	※1徳和市民センター、橋西市民センター実施分は健康センターはるるへ ※2ハートフルみくも保健福祉センター実施分は嬉野保健センターへ
	6(水)	9:30～11:10	徳和市民センター※1	乳幼児		
	27(水)		橋西市民センター※1			
	1(金)、15(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談	11(月)	9:30～11:30	ハートフルみくも保健福祉センター※2	乳幼児	かんがるー(飯南ふれあいセンター) やまっこ(やまなみこども園内)	随時、電話でかんがるーへ (☎32-8111)
	26(火)		9:30～11:30 (受付9:30～10:30)			やまっこ(やまなみこども園内)
オンライン母子健康相談	まつプリの「オンライン相談申込」フォームから予約		健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からビデオ通話で妊娠中や子育てについての相談ができます。	まつプリの登録はこちら

成人向けの健康相談

事業名	4月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装
はるる健康ウォーキング	19(火)	9:00～11:00		上記のはるる元気朝一体操終了後にはるる周辺を1時間程度ウォーキングサポートと実施。 持ち物:飲み物・帽子 ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	※健康センターはるる ●嬉野保健センター 飯南地域振興局地域住民課 飯高地域振興局地域住民課	保健師による相談 ※印の会場は歯科衛生士・管理栄養士による相談も実施 ●印の会場は管理栄養士による相談も実施 *電話で各会場へ相談時間を予約ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電 話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

4月の各種市民相談



相談項目	4月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	14(木)、28(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00<受付:15時20分まで>	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	4(月)、11(月)、 18(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	4(月)、18(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	27(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	5(火)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	12(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	19(火)		飯高振興局 森出張所		
26(火)	飯高振興局 波瀬出張所				
行政相談	19(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311
	25(月)	13:00~15:00	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	4(月)		ハートフルみくも保健福祉センター(曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	27(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
弁護士人権相談	19(火)	13:30~16:00[受付 9:00~15:30] ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医 による相談	20(水)	13:00~14:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	6(水)	10:00~15:00 [前日12:00までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	8(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	8(金)、22(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	8(金)、22(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	6(水)、13(水)、 20(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00(電話相談) ※来所での相談は予約必要	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	12(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部(商工会議所内)(若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	8(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでの開催も受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	18(月)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15			☎50-0531



HAPPY BIRTHDAY



1日 生まれ

いとう だい
伊藤 大智ちゃん
〈宮町〉
1歳おめでとう!
いつも笑顔
ありがとうございます。



5日 生まれ

なかにし ゆう
中西 由ちゃん
〈久保町〉
由、一歳おめでとう!
これからも
よろしくね



7日 生まれ

たが ももか
多賀 萌々香ちゃん
〈嬉野森本町〉
祝1歳☆
いつも笑顔と
幸せをありがとう♡



9日 生まれ

きむら けんた
紀平 健斗ちゃん
〈嬉野中川町〉
1歳おめでとう!
元気にのびのび
育ってね!



9日 生まれ

またがわ ひまり
北川 陽葵ちゃん
〈久保町〉
祝1歳♡
毎日楽しく
過ごそうね♡
大好き♡



10日 生まれ

もりもと りこ
森本 莉子ちゃん
〈立野町〉
笑顔が可愛い莉子♡
毎日幸せを
ありがとうございます♡



11日 生まれ

かつた りお
勝田 莉緒ちゃん
〈茅原町〉
笑顔いっぱい
楽しい1年に
しようね♡



15日 生まれ

なかがわ ほと
中川 陽登ちゃん
〈大津町〉
1才おめでとう♡
元気に大きく
なってね!



15日 生まれ

まつい こころ
松井 心良ちゃん
〈桜町〉
1歳の誕生日
おめでとう!!



17日 生まれ

すぎもと かゆう
杉本 薫優ちゃん
〈垣鼻町〉
祝1歳!
ハハはいつも
見守ってるよ!!



17日 生まれ

まつおか きょうすけ
松岡 京佑ちゃん
〈小片野町〉
祝1歳!毎日可愛い
我が家のアイドル♡



18日 生まれ

いとう えま
伊藤 愛真ちゃん
〈松ヶ島町〉
年の差4姉妹の4女、
元気に成長してね!



22日 生まれ

いとう あきひろ
伊藤 彰洋ちゃん
〈鎌田町〉
祝1歳♡
これからも元気に
大きく育ってね



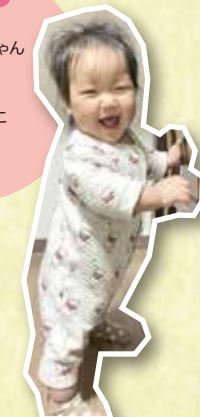
25日 生まれ

ひがし かの
東 佳乃ちゃん
〈山室町〉
♡祝1歳♡
いつもニコニコ
癒しをありがとう



26日 生まれ

なかはら ももか
中原 萌々花ちゃん
〈駅部田町〉
祝一歳!
お兄ちゃんと一緒に
元気に育ってね



29日 生まれ

にしほろ はるか
西之坊 晴花ちゃん
〈大塚町〉
たくさん食べて
大きく育って
ください♡



5月で満1歳になるお子さんの写真を募集しています!

応募要項

4月1日(金)《必着》までに、下記の必要事項を記載の上、写真を郵送またはE-mailに画像を貼付して広報広聴課宛に応募してください。
◎お子さんのお名前(ふりがな) ◎住所 ◎生年月日 ◎性別 ◎保護者のお名前 ◎電話番号 ◎20文字以内のコメント
※郵送の場合は、写真の裏に必要事項をお書きください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。●応募いただいた写真については返却しません。●応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)●応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと松阪市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 顔など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうので、ご注意ください。

応募先

〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係 ☎53-4312 ✉kouhou.oubo@city.matsusaka.mie.jp



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119