

# 画面でつながる「認知症カフェ」

## に参加しませんか

「認知症について誰かに相談したい」、「認知症や介護のことについて誰かと話したい」など、認知症に関する相談や情報交換などをお話しませんか。

お持ちのパソコン、スマートフォン、タブレットから画面を通じて参加していただけます。

機器がない方や機器の使い方がわからない方はご相談ください。

- 対象 / 認知症の方や介護をされている方
- 内容 / 認知症に関する相談や情報交換、交流
- 開催方法 / お持ちのパソコン、スマートフォン、タブレットから  
Zoom<sup>ズーム</sup>アプリを通じて参加者やスタッフ同士で会話  
※通信料は自己負担でお願いします。  
開催日は参加者募集後に連絡します。  
平日の日中、1時間程度の開催を予定しています。
- 申込方法 / メールまたは電話で高齢者支援課へ  
(QRコードからもお申込みいただけます)



申し込み・お問い合わせ

松阪市役所高齢者支援課

☎0598-53-4099

メールアドレス

kourei.div@city.matsusaka.mie.jp