



## 新型コロナウイルス感染対策として、 「新しい生活様式」を実践していますか？

### 毎日チェック!! ～日常生活に取り入れて～

- ☐ まめに手洗い・手指の消毒（手洗いは30秒、石けんで丁寧に）
- ☐ マスクの着用（外出時や人との会話にて、ただし熱中症に注意）
- ☐ こまめに換気（エアコン併用で室内を28℃以下に）
- ☐ 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- ☐ 人との距離は、できるだけ2m（最低1m）
- ☐ 健康状態に応じた運動や食事、適切な生活習慣の実行
- ☐ 毎朝の体温測定、健康チェック



## コロナ禍の今… 地域の行事はどうなるの？

松阪祇園まつり、嬉野おおきん祭り、氏郷まつり、そして自治会の盆踊りまで、楽しみにしていた祭りは軒並みに中止が決定しています。嬉野文化祭もステージ発表は中止、作品展示を開催検討中です。中原小学校の運動会は、午前のみで、詳細は未定。

**中原まち協、まだまだ検討中です。**

地区民運動会



…中止または、レクリエーション的なものを検討中

地区文化祭



…作品展示の開催を検討中

中原グルメフェスティバル



…中止の方向ですが、いままでのレシピ集の発行を検討中

その他の行事も、縮小したり、3密に気をつけて実施していきます。防犯防災安全部会の安全・安心のまちづくり活動や、環境福祉部会の敬老事業やサロン開催などは実施の予定です。80歳以上の皆さん、中原レストランは無理ですが、お祝いのプレゼントをお楽しみに!!

絆が生み出す安全と福祉のまち

## 令和 2年度書面議決により総会を開催

### 新役員の紹介

|      |       |           |       |
|------|-------|-----------|-------|
| 会 長  | 奥村 清司 | 総務広報部会長   | 熱田 祐治 |
| 副会長  | 橋本 実  | 開発企画部会長   | 和氣 清章 |
| 副会長  | 福島 武司 | 体育部会長     | 奥村 悟司 |
| 書 記  | 和田 浩  | 文化教育部会長   | 三村かず子 |
| 会 計  | 細谷 公生 | 福祉環境部会長   | 鈴木 正康 |
| 事務局長 | 西尾 仁之 | 防犯防災安全部会長 | 越山 宗雄 |
| 事務局員 | 野口あけみ |           |       |

心強い味方が  
加わりました!!

特別顧問（防災担当）



中原分団長

鈴木秀基さん

一年間どうぞよろしくお願いいたします

## ふるさと納税で まちを元気に!!

昨年度は、3名の方にご寄付をいただき、17万5千円の交付がありました。ありがとうございました。

県外等にお住いの親戚やお知合いの方に、中原まち協へのふるさと納税をぜひお勧めください。



ふるさと納税の返礼品に、松阪牛も選択できます。

コロナに負けず、できることをみんなで考え取り組み、元気で明るい中原へ



# 絆が生み出す 安全と福祉の まち

## コロナ禍の今… 災害発生時どうする？

新型コロナウイルス感染の脅威を感じる中、大雨災害、地震、津波など災害発生時の対策も変化が生じています。中原まち協では、これまでも防災・減災の取り組みを進めてきましたが、今一度、地域の人々で考えてみましょう。

### まずは自助!! <とにかく自分の身の安全を守る>

- ☐ 家具は倒れてくるもの。家具固定は済んでいますか？
- ☐ 食料・飲料の備蓄はありますか？
- ☐ 非常用持ち出しバック準備していますか？  
(マスク・消毒剤、体温計も必要です。)
- ☐ 避難所、避難経路を家族で確認していますか？



水の備蓄は、1人1日2～3リットルが目安です。家族の3日分を用意しましょう。

### 〇家具固定

#### キャンペーン始めます

地震発生時、無事に避難するために、家具の固定を進めましょう。各家庭で、どんな固定器具が必要かをアンケート調査し、希望されるご家庭に、家具の固定器具を無料配布します。取り付けもお手伝いします。9月頃からの予定です。

L字金具



使用例

ベルト式



使用例

家具固定器具、実際に取り付けた家具の写真が公民館にあります。見に来て～!



### 助けあって共助!! <自治会で避難ルートを策定します>

災害が大きくなるほど行政の支援（公助）が届きにくくなるといわれています。大雨の洪水、地震の津波など災害に応じて避難の状況も変わってきます。ご近所さんには、避難要援護者の方もおります。地域で助け合うことが大切です。自治会ごとに避難経路の再検討をお願いし、自治会みんなの避難計画を立ててください。

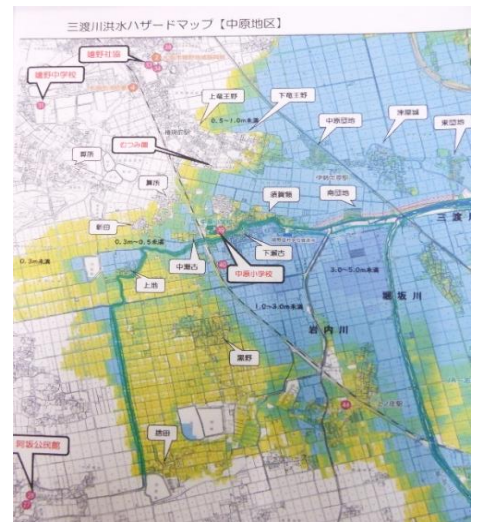
### 〇 嬉野管内の避難所は2ヵ所です

#### ①嬉野中学校



#### ②杜協嬉野支所

これまでの避難所が見直され、2ヵ所になりました。大雨の洪水、津波など災害に応じて避難の状況も変わってきます。早めの避難を心掛けましょう。



中原地区の洪水ハザードマップを確認し、早めに避難しましょう!

### 〇 むつみ園が避難中継点

#### ・緊急避難所になります

これまでの連携協定で、「災害発生時、介護が必要な人、介護的な助力が必要になったとき、むつみ園に避難できる」となっていました。

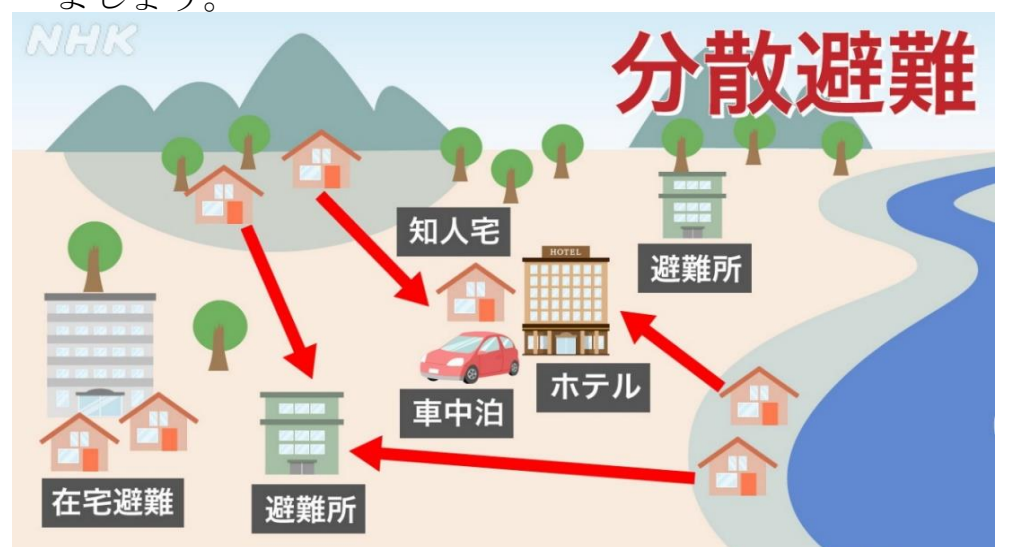
加えて、「避難の途中にむつみ園に休憩で立ち寄ること」、「高齢の方、避難弱者の方が、むつみ園を緊急避難所とすること」の2つができるようになりました。



むつみ園のご配慮に感謝します。

### 〇 分散避難も考えておきましょう～

避難所に多くの人が集まると、集団感染のリスクが高まります。状況に応じて、垂直避難、安全な親戚・友人宅、避難所駐車場での車内など、分散避難を考えましょう。



NHK特設サイトより

中原から一人の犠牲者も出さない! ～無事家を出て避難所へ～