

幸地区防災訓練を実施して

今年度は緊急事態宣言の解除後、10月2日(土)大規模地震を想定して幸小学校で防災訓練を実施しました。



各自治会の自主防災隊員と安全防災部会員の総数約60人の参加で、リーダー研修として防災意識を高める目的で開催しました。

- ・リーダーとしての心構えや役割
- ・室内テントの組み立て
- ・起震車や消火器の体験
- ・災害用マンホールトイレの設置 等

今後、災害が起こったときをふまえて、コロナ感染対策の充実と、自助「自分の命は自分で守る」ことの重要性を実感しました。

参加者からは「防災グッズの点検と家具の固定などの備えを日頃から考えておく必要がある」との意見が出ました。



安全防災部会

「音楽で元気アップ！」実施

10月18日(月)に「音楽のアトリエムジカーノ」による大人のための参加型音楽講座を実施しました。

コロナ対策をとってマスク着用のなかでも、大きな声を出してリフレッシュできました。

「歌って手足を動かして気分がスッキリしました」との感想もありました。

音楽で心と身体を元気にし、参加された皆さんが若返って帰られたように感じました。



～第2回さいわい寺子屋サロン～

11月21日(日)12時～3時
コロナ対策をとって少ない人数で行います。

小学生と子犬



早朝、近くのポストに出かけた。白い袋を肩に犬と散歩している小学生に出会ったが、突然しゃがみ込んでいる。犬の用たしです。ビニル袋を手に跡形もなく持ち帰った。「かわいい犬だね。」という「ぼくの愛犬だから・・・。」とほほえんだ。登校前に愛犬を世話している彼のやさしさと同時にそんな彼を育てられた家族の皆さんにエールを送りたいと思った。 <F.S>



編集後記

食欲の秋！
今年はいろいろ我慢した分、おいしい物を食べて秋を感じたいと思います。

(S)



裏面も
ご覧ください



☆お知らせ☆

*広報委員会
11月5日(金)
10:00

*文化部会
11月25日(木)
13:30



笑顔リフォーム



家を元気に 住む人を笑顔に

株式会社 **いつき家**
ITUKIYA
増改築・リフォーム・不動産

建設業知事許可(般-2)第13667号

宅建業免許番号:三重県知事(1)第3556

営業時間:10:00~18:00 水曜日定休

連絡先: **0120-939-878**

〒515-0063 松阪市大黒田町1799-3 三恵ビル1階

e-mail: info@itukiya.jp

URL: <https://itukiya.jp>

診療時間 平日 午前9時~12時、午後3時~6時
(但し土曜 午後3時~5時)

休診日 日曜・祝日・木曜日午後
医療法人

たるみ内科・胃腸科

院長 垂水 泰敏

松阪市新町946-1 TEL(0598)21-0259

凧づくり教室のお知らせ 「彦一凧」をあげよう!

この凧を考え出したのは、里村彦一という千葉県の歯医者さんです。

通常の凧は、風をしっかり受け止め、かつ適量を後方に逃がしつつ揚力を得て空に揚がるのですが、この凧は糸目が一本しかないのに、凧を揚げる発想が根本的に違い、揚げ糸は強くなくても大丈夫ということです。

凧作り教室募集要項

凧づくり教室 令和3年12月5日(日)午後1時30分～
 凧に興味のある方どなたでも参加できます。
 (凧に絵は描きません、持ち帰って家で描きます。)



参加費 無料(低学年は保護者同伴)

持ち物 はさみ・のり・(あれば100cmものさし)

参加定員 20名先着順

凧あげ大会 令和4年1月5日(水) 幸小学校運動場(幸公民館集合)

※参加賞あり・その他賞あり(凧作り教室で作った凧のみ)

(雨天1月6日(木) 雨の場合、公民館で他の人の凧の鑑賞会)

申し込み 幸公民館窓口まで (締め切り 11月30日(火))

幸まちづくり協議会

グラウンドゴルフ大会 参加者募集



今年も恒例のグラウンドゴルフ大会を開催いたします。

誰でも気楽に楽しみながら参加できるスポーツです。

仲間と楽しくプレーしながら体力づくりと友だち作りをしましょう。

なお、参加ご希望の方は、下記申込用紙に記入の上、11月15日までに幸公民館受付までご提出よろしくお願いいたします。

1.日 時 11月29日(月曜日) 午前9時～午後1時 午前8時30分～受付
 (雨天中止)

2.場 所 ベルファーム競技場
 現地集合⇒松阪農業公園ベルファーム バラ園入口で受付
 *タクシーの乗り合わせをご希望の方は申込書に記入を(但し自己負担)

3.参加費 1,000円(当日、支払っていただきます)
 (入場料・道具使用料・お弁当代)

4.募集人員 20名(募集期間内でも定員になり次第、締め切らせていただきます)

5.持ち物 マスク・飲み物

幸まちづくり協議会 活部会・共催幸公民館

キトリセン

凧づくり教室参加申込書



名前	(ふりがな)	(年齢)	(性別) 男・女
住所	(電話)		

グラウンドゴルフ大会参加申込書



名前	(ふりがな)	(年齢)	(性別) 男・女	乗り合わせ希望 ↓ 有・無
住所	(電話)			