

今月のトピックス

「秋の全国火災予防運動」がはじまります！



他にも「みくも」の情報満載！

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	持	持ち物
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市普原町872番地
 電話：0598-56-7905
 FAX：0598-56-5382

地域の情報誌
 振興局だより
みくも
 11月

秋の全国火災予防運動

11月9日(火)～11月15日(月)

●2021年度全国統一防火標語

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

秋から冬にかけては空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。また、暖房器具などの火気を使う際に伴う給油やスイッチ操作時の誤った使用方法が、火災に繋がりがりやすい傾向にあります。

ほとんどの火災は一人ひとりが注意することで未然に防ぐことができるため、安心して暮らせる地域づくりの観点から、「火災を防ぐポイント」を次の通りまとめました。

【火災を防ぐポイント】

① 強風時などに焚火をしない

田の畔焼きや刈草焼却中、想定以上に火が拡大し、人やその財産に危険が及び火災が多発しています。風の強い日や空気が乾燥している時などは、焚火をやめましょう。



② 寝タバコ、タバコのポイ捨てをしない

基本的なマナーです。寝たばこは絶対にしないよう心掛け、灰皿で火を確実に消したことを確認することが重要です。

③ 放火対策を確実に

「家の周りに燃えやすいものを置かない」「車庫や物置の戸締まりを忘れない」「ゴミなどは放置せずに指定された日の朝に出す」などしっかりとルールを守りましょう。

④ ストープ(電気ストーブ) 周りを整理する

乾燥のためにストープ近くに干していた洗濯物の発火が原因で、火災へと繋がるケースがあります。ストープ周りを整理し、布団や衣類、カーテンなどの布製品を近づけないようにしましょう。

⑤ コンセント配線周りを整理する

コンセントなどのコードがタコ足配線になると容量オーバーにより火災へと繋がるため、配線回りを整理しましょう。ほこりが積もり、発火する危険もあるので、こまめに掃除をしてください。

⑥ コンロから離れない

料理をしているときに電話や来客対応などで目を離してしまうことがあります。気を付けていても火が強くなり、引火する恐れがあります。必ず火を消してから離れましょう。

⑦ 住宅用火災報知器の設置、作動点検

住宅用火災報知器の取替時期は10年です。故障していないか点検し、もし故障しているようでしたら取り替えましょう。

⑧ マッチ、ライターで遊ばせない

マッチやライターを子どもの手が届く所に置かないように注意し、火の使い方や恐ろしさを子どももしっかりと伝えましょう。

問 松阪中消防署三雲分署
56-25330



子育て世代包括支援

センターからののご案内

●新米ママ教室(要予約)

日 11月17日(水) 13時30分～15時

場 嬉野保健センター

生後2か月頃の第1子とママ

内 赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、

親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

●子育て教室(要予約)

【ハートフルベビー】

日 12月8日(水) 10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

1歳6か月までの乳幼児とその保護者

内 親子で手遊びやふれあい遊び、健康の

お話(冬の健康管理)

※子育て支援センター出張ひろば「こん

にちは赤ちゃん」も兼ねています。

持 バスタオル

【ウレッピーベビー】

日 12月14日(火) 10時～11時

12月28日(火) 13時30分～14時30分

場 嬉野保健センター

内 0歳児の親子

手遊び、親子のふれあい遊び、

健康のお話(事故予防)

持 バスタオル



※11月の「ウレッピーキッズ」は、祝日のためお休みです。

●乳幼児健康相談(要予約)

日 場

12月3日(金) 嬉野保健センター

12月17日(金) 嬉野保健センター

※育児相談のみ

12月13日(月) ハートフルみくも

保健福祉センター

9時30分～11時30分

持 母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるとお子さまは不要)

●離乳食教室「もくもくコース」(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。大人の食事からの取り分けや、手づかみ食など、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。

日 11月26日(金) 10時～11時30分

場 嬉野保健センター

11月26日の時点で生後7～12か月の

乳児とその保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

費 無料



新米ママ教室
子育て教室
乳幼児健康相談
離乳食教室



申込サイト
へアクセス

申 ご予約はWEB(上記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

※子育て教室の申込みは、実施日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。

問 嬉野保健センター
48-3812

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容等に変更、もしくは中止となる場合があります。ご了承ください。



うきうき講習会

食事による免疫力アップと野菜摂取のポイントを、食生活改善推進員が紹介します。ご参加お待ちしております。

※食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

日 ① 12月22日(水) 10時～11時

② 1月11日(火) 10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

内 食生活改善推進員によるミニ講習「免疫力を高める食事・野菜クイズ」と調理の実演

※実演メニュー…手作り麻婆豆腐

ほうじ茶寒天

持 マスク、筆記用具

定 6名(市内在住の方)



申 ご予約はWEB(左記QRコードから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

※締め切り: ① 12月15日(水)

② 1月4日(火)

問 嬉野保健センター

48-33812

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご了承ください。



オンライン議会報告会のお知らせ

お知らせ

例年11月に開催していた議会報告会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から変更し、春の議会報告会に引き続き今回も動画配信により行います。

11月22日(月) 13時から松阪市議会のホームページ(議会報告会等)でいつでもご覧いただけます(通信料が発生する場合があります)。

これまでのように対面方式による報告会が行えず、皆さんから直接、ご意見をいただく大切な機会がなくなりますが、アンケート用紙を

市ホームページからダウンロードしていただき、メール、ファックス等で、ご意見・ご感想をぜひお聞かせください(ホームページ上でもできます)。

日 11月22日(月) 13時から

場 YouTubeにて動画配信

※「松阪市議会チャンネル」は、左記QRコードからアクセスできます。

内 議長あいさつ、9月定例会の報告、今後の予定、副議長あいさつ

問 松阪市議会事務局

53-4434



碧川の紅葉観覧会

〜碧川の秋の景色を楽しもう〜

モミジやウルシ、ハゼなどが紅葉し、燃えるような色が水面に映える季節に、碧川へ遊びに来ませんか。 ※今回、焼き芋は配布しません。

日 11月27日(土) 9時30分〜11時30分

※雨天時は中止となります。

※当日の開催中止のお問い合わせは、8時30分以降でお願いします。

場 曽原新田北広場

費 無料

内 船に乗りながらの紅葉観覧

・写真撮影

・景品の配布(無くなり次第終了)



申 左記の問い合わせ先までお申し込みください(FAXの場合は、名前・住所・電話番号を記入してください)。

※締め切り: 11月19日(金)

問 碧川の自然・環境を守る会事務局

(三雲地域振興局 地域振興課内)

☎ 56-7905 **FAX** 56-5382

※天候により乗船できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。ご了承ください。

人権研修会の開催について

新型コロナウイルス感染症拡大のため延期となった人権研修会について、左記の通り開催を予定しております。ご参加を希望される方は、事前に電話にて参加希望日時をご予約ください。

日 11月15日(月)〜19日(金) 事前予約制

各日開始時間 10時・14時・18時30分

場 三雲地域振興局

内 道志真弓氏講演会

「命の重さ〜家族の絆を通して〜」

※DVD視聴による研修会(75分程度)

費 無料

主 松阪市、三雲地域人権教育推進協議会

申問 三雲地域振興局 地域振興課

※締め切り: 11月11日(木)

☎ 56-7905

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期、中止、人数調整等を行う場合があります。

ほっとギャラリー 11月の展示



～「交通安全啓発活動」写真展～

展示を見て、歩行者もドライバーも安全への意識を高めよう！

交通安全啓発のポスターと松阪北部商工会青年部による地域見守り隊・赤レンジャイの活動の様子を写真やパネルで紹介します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

※都合により、内容等を変更する場合があります。

【展示期間】11月5日(金)～25日(木)

【問】三雲地域振興局 地域振興課 【☎】56-7905



松阪市内交通事故発生状況

令和3年9月30日現在

死者	2人 (-8)
負傷者	182人 (-19)
人身事故	143件 (-21)
物件事故	3,111件 (+90)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



56-7909

三雲地域振興局 地域住民課 環境担当

- 犬の散歩はリードを必ずつけましょう
散歩中に飼い犬がしたフンは必ず飼い主
がその場で拾い、自宅に持ち帰りましょう。
 - 犬は必ず登録をしましょう
 - 狂犬病予防接種を打ちましょう
 - 不妊、去勢手術をしましょう
- 〓 飼い主の皆様へ〓
● 猫は家の中で飼いましょう
猫が外に出ると交通事故にあったり、近
隣にフン尿などの迷惑や被害を与えること
があります。

犬・猫を飼っている皆様へ
飼育マナーを守りましょう！



42-5527



NPO法人うれしの

※締め切り：11月16日(火)

スポーツクラブAFLECC



室内シューズ、飲み物
嬉野体育センターに直接申込みか、
電話でお申込みください。



AFLECC会員は無料
非会員は300円



11月19日(金) 10時

ご参加ください。

バッグとは、離れて設置したプラスチック
ボードをめがけてビーンバックを投げる的あて
ゲームです。参加賞もありますので、お気軽に
ご参加ください。

バッグ大会参加者募集

(要予約)

嬉野地域振興局からの
お知らせ



嬉野おきん祭り
マスコットキャラクタ
ウレッピー



参加者
募集中