

# うれし伝

## URESHIDEN

発行 令和3年9月1日

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課  
(☎:48-3807)

### 9月1日は「防災の日」 災害に備えた準備をしましょう

毎年9月1日は「**防災の日**」、この日を含む1週間(8月30日～9月5日)は「**防災週間**」です。平時から災害への準備はしていますか? 防災の日になんで、おうちの防災対策をもう一度、確認してみましょう。

☑家具の転倒・落下・移動防止を  
しているか確認しましょう。

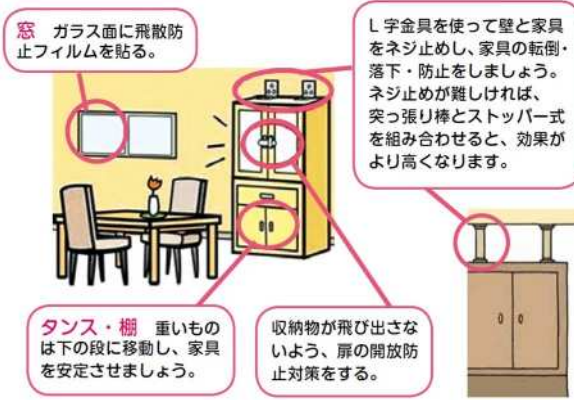
特に寝室は必ず家具の転倒防止を行いましょう。また、出入口のまわりに物を置かないようにしたり、倒れても出入口を塞がないような配置にしましょう。

☑食料品等の備蓄品を準備しているか確認しましょう。

最低3日分は備蓄しておきましょう。また、準備している方は食料品の賞味期限が切れていないか確認しましょう。

☑家族防災会議をしましょう。

平時から安否確認の方法や避難方法、避難場所の確認をするなど家族で話し合っておきましょう。また、さんぎんアリーナ(立野町)は、ペット同行の避難が可能です。ペットのしつけや健康管理を行い、ペット用の避難用具も準備しておきましょう。



### 水風船イベントを開催しました!

8月12日(木)、うれしのスポーツクラブAFLEC主催の「夏休みお楽しみ水風船イベント」が嬉野グラウンドで開催されました。36人の子どもたちが参加し、暑い夏を吹き飛ばす水風船ゲームを行いました。子どもたちはチームに分かれて、水風船をスプーンに乗せてバケツまで運び、その数を競うリレーゲームや水風船合戦など4つのゲームを元気いっぱい楽しみました。



水風船を落とさないように運ぶリレーのようす



ヨーヨー釣りのようす

### ☆AFLEC後期会員募集

うれしのスポーツクラブAFLECでは、後期会員を募集します。

10月から入会する方は、**会費が半額**となります。この機会にぜひ会員になって様々なスポーツを楽しみましょう。会員になるとAFLECが開催する種目及び大会の参加費は無料(9月から参加していただけます)となります。

▼**後期会費**... 大人(高校生以上) 1,750円

子ども(小中学生) 750円 保険料は別途必要です。

▼**種目**... 太極拳、グラウンドゴルフ、バランスボール、スローエアロビック、キッズコンディショニング、よさこい、卓球、バドミントンなど

▼**申込・問合せ**... 嬉野体育センター内 AFLEC事務局

(☎42-5527)

# 子育て世代包括支援 センターからのご案内

## 《新米ママ教室》(要予約)

▼と き…9月15日(水)

13時30分～15時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…生後2か月頃の第1子とママ

▼内 容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

▼と き…9月28日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内 容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(乳がん自己検診)

○ウレッピーキッズ

▼と き…10月12日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊

▼と き…10月26日(火)

10時～11時

○ウレッピーベビー

▼と き…9月29日(水)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…9月29日の時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

▼と き…10月13日(水)

10時～11時

○ハートフルベビー

▼と き…9月29日(水)

10時～11時

## 《離乳食教室 もぐもぐコース》 (要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安などのポイントを学びます。大人の食事からの取り分けや手づかみ食など、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

▼と き…9月29日(水)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…9月29日の時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

▼持ち物…バスタオル

健康のお話(ことばをはぐくむ)

子育て支援センター出張ひろば  
「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。



参加費…無料  
持ち物…母子健康手帳、バスタオル  
申込方法…  
WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センター(☎48-3812)へお申込みください。  
※子育て教室の申込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。



新米ママ教室  
子育て教室  
離乳食教室  
のお申込みはこちらから!



## 《プレイルーム開放》(予約不要)

毎週火曜日、嬉野保健センターのプレイルームを開放しています。利用時につきましては、手指消毒及び保護者の方はマスク着用をお願いします。

▼と き…毎週火曜日

8時30分～17時

(ただし、祝日・年末年始、

第2・4火曜日10時～11時と

第4火曜日13時30分～14時30分

を除きます)

▼ところ…嬉野保健センター

(☎48-3812)

○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、左記の教室等を中止することとなりました。

・9月7日(火) プレイルーム開放  
(嬉野保健センター)  
・9月8日(水) ハートフルベビー  
(ハートフルみくも  
保健福祉センター)

## 嬉野図書館 蔵書点検休館のお知らせ

嬉野図書館は9月29日(水)～10月5日(火)まで蔵書点検のため休館します。休館中は電話での貸出延期・資料検索等はお受けできません。返却のみの方は、ブックポストをご利用いただけます。

松阪図書館は平常通り開館です。貸出をご利用の方で、返却本もある場合は、松阪図書館で返却をお願いします。

▼問合せ…嬉野図書館  
(☎48-1800)

### 『蔵書点検とは』

図書館で所蔵している本がきちんと棚にあるか点検する作業です。





親子のためのクラシックコンサート  
♪ 音楽の絵本 ♪

親しみやすい曲目で幅広い世代に人気のコンサート。「ズーラシアンブラス」に加え、弦楽四重奏の「弦うさぎ」も参加し、絵本のような夢の音楽の世界が楽しめます。

▼と き…11月21日(日) 14時

(開場13時半)

▼ところ…嬉野ふるさと会館  
(嬉野権現前町)

▼入場料…

【一般】1階席 2,000円

2階席 1,500円

【小学生以下】 1,000円

(全席指定・税込)

※3歳未満で保護者の膝上で鑑賞する場合は1人まで無料

▼チケット取扱所…嬉野ふるさと会館

ほか

▼問合せ…嬉野ふるさと会館

(☎42・7000)

※月曜休館



AFFLECからのお知らせ

○カラーリング大会

参加者募集

(要予約)

参加費もありませんので、お気軽にご参加ください。

▼と き…9月24日(金) 10時

▼ところ…嬉野体育センター

▼参加費…AFFLEC会員は無料

非会員は300円

▼持ち物…室内シューズ、飲み物

▼申込方法…嬉野体育センターに直接

申込むか、電話でお申込みください。

い。

▼締 切…9月17日(金)

▼申込・問合せ…NPO法人うれしの

スポーツクラブAFFLEC

(☎42・5527)



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

松阪北部地域交流

みくも掲示板



ほっとギャラリー

9月の展示

「夏の碧川とハマボウ」写真展

夏の碧川(あおかわ)の風景や碧川に咲くハマボウの写真を8月より展示しております。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

▼と き…9月9日(木)まで

8時30分～17時15分

(土日祝を除く)



「三雲の農業風景」写真展

三雲の各地域で行われている農業風景を写真で展示します。

▼と き…9月15日(水)～

10月27日(水)

8時30分～17時15分

(土日祝を除く)



▼ところ…三雲地域振興局

▼問合せ…三雲地域振興局地域振興課

(☎56・7905)

秋の全国交通安全運動

この運動は、市民の皆様には交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けていただくとともに、道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

▼期 間…9月21日(火)～

9月30日(木)

【交通事故死ゼロを目指す日…

9月30日(木)】

▼運動重点…

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶





## 嬉野パトロール

松阪警察署 (☎ 53・0110)

嬉野交番 (☎ 42・1109)

くクロスボウ(通称 ボウガン)は

所持禁止になります！



銃刀法が改正され、**クロスボウの所持が原則禁止・許可制**となります。

改正法の施行後、不法に所持した場合、罪に問われます。(3年以下の懲役または50万円以下の罰金)  
※改正法は、公布の日(令和3年6月16日)から9か月以内に施行されます。

①銃刀法の規制対象となるクロスボウとは、どのようなもの？

引いた弦を固定し、これを解放することによって矢を発射する機構を有する弓のうち、矢の運動エネルギーの値が人の生命に危機を及ぼし得る値以上となるものです。

②自宅などにクロスボウを所持している場合は？

改正法の施行後6か月以内に許可申請をするか、警察に処分を依頼してください。(施行後6か月以内にこれらの措置を講ずれば、罪に問われません。)

③具体的な処分方法は？

最寄りの警察署に直接持ち込んでいただければ、無償で処分します。(処分の依頼は施行前でも受け付けています。)

【最近の詐欺の手口】

①キャッシングカードをだまし取る詐欺

あなたのキャッシングカードが使われていますので、預かります等と言いつつ、キャッシングカードをだまし取り、お金を引き出す。

②還付金詐欺

医療費や税金、年金の払戻しがある等と言いつつ、無人のATMに誘導し、携帯電話で指示しながら払い戻し手続きを装い操作させる。

③架空料金請求詐欺

簡易支払い督促命令と書かれた葉書や封書、アダルトサイト利用料金未納と書かれたメール等を送り不安にさせ連絡させようとする。

☆詐欺対策

被害者の9割は誰にも相談しなかったと回答しています。迷ったら家族や友人、警察に相談しましょう。

家の電話は留守番電話に設定するほか、迷惑電話防止機能付電話機、自動通話録音警告機を設置し、犯人と直接会話しないことが大切です。



## 嬉野交番

### 助言帳



交番管内にも**信号機のない横断歩道**は多く設置されています。

横断歩道を渡る際、手を少し上げる行為「**ハンドサイン**」をしましょう。

【ハンドサイン要領】

- ・少し手を上げる、運転者に顔を向けるなどして横断する意思表示をする。
- ・安全確認後に横断する。
- ・横断中も周りに気をつける。
- ・横断する際や横断後に「とまってくれて、ありがとう」の意思表示をする。

横断歩道ハンドサインキャンペーン実施中

○三重県警察モバイルサイト

地域の安心安全につながる情報を

配信中



9月12日(日)は

三重県知事選挙の投票日です

投票日当日に予定がある方は、市役所5階会議室や、各地域振興局などの期日前投票所で投票ができます。

【嬉野地域振興局での期日前投票】

9月4日(土)～9月11日(土) 8時30分～20時

【市役所5階会議室での期日前投票】

8月27日(金)～9月11日(土) 8時30分～20時

詳しくは広報まつさか9月号または松阪市ホームページをご覧ください。

▼問合せ：選挙管理委員会事務局

(☎ 53・4411)

嬉野地域振興局地域振興課

(☎ 48・3807)