ふれあいネットワーク

ありがとう No.100 2021 9

こんにちは！社協です!!

目　次

嬉野支所 防災フェスタ	1
会長退任と就任のごあいさつ	2
赤い羽根共同募金	3
つなごうボランティアの手と手	4・5
支所だより	6
松阪市地域包括支援センター	7
お知らせ・やさしさありがとうなど	8

赤い羽根共同募金運動がはじまります

じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金

運動期間
10月1日～3月31日

「知る・備える」防災講話

かんたん！防災食（蒸しパン）づくり！

防災ボランティア春告鳥
オリジナル「缶易トイレ」

With コロナ　赤い羽根共同募金事業

『防災フェスタ2021』嬉野

試してみよう
災害伝言ダイヤル「171」

発行／社会福祉法人 松阪市社会福祉協議会

本　　所／〒515-0073 松阪市殿町1563番地
代表 電話 21-1487　FAX 23-3359
ボランティアセンター／電話 23-2941　FAX 30-5692
松阪支所／〒515-0005 松阪市鎌田町213番地1
電話 30-5210　FAX 30-5564
嬉野支所／〒515-2323 松阪市嬉野権現前町423番地9
電話 42-2718　FAX 42-6481

Facebook いいね　地域の情報お届け中 お待ちしています！
https://matsusakawel.com/

三雲支所／〒515-2112 松阪市曽原町2678番地
電話 56-7247　FAX 56-6837
飯南支所／〒515-1302 松阪市飯南町横野885番地
電話 32-4630　FAX 32-4634
飯高支所／〒515-1612 松阪市飯高町富永72番地1
電話 45-1125　FAX 45-1139

この広報紙は、みなさんからお寄せいただいた赤い羽根共同募金・社協会費を活用しています。
※松阪市の市外局番は「0598」です。

会長退任と就任のごあいさつ

前会長
田上　勝典

就任して11年間、皆様のご理解とご協力により、微力ながら会長としての職責を全うできたこと、心よりお礼申し上げます。
思い起こせば、就任間もない頃に発生した東日本大震災をはじめ、各地で発生した災害に、ボランティア派遣などの支援活動を行ってまいりました。
また、松阪支所を建設し、地域福祉活動の新たな拠点として、在宅福祉サービス事業と連携した地域福祉事業を展開しています。
平成から令和へと元号が変わり、「令い」時代、「和やか」な時代の幕開けに期待が膨らみましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により、人々の生活は一変しました。コロナ禍にあって、地域福祉の観点から社会福祉協議会の役割は大きいと感じています。
福祉課題が多様化する時代ですが、言葉の交流で絆を深める「笑顔とありがとう」を掲げ、つながりを絶やさない取り組みを行ってきました。この11年間の取り組みが地域福祉の向上につながることを期待し、新会長にバトンを渡したいと思います。

会長
中森　弘幸

このたび、令和3年6月23日に開催されました理事会において、松阪市社会福祉協議会会長に選定いただきました。
その職責の重大さを痛感し、身の引き締まる思いであります。
近年、市民の皆様が抱える問題もより複雑になり、ニーズも多様化しております。
市民の皆様に愛され喜んでいただける社協づくりに取組んでまいる所存です。
松阪市社会福祉協議会の使命でもある、
（1）住民参加・協働による福祉社会の実現
（2）利用者本位の福祉サービスの実現
（3）地域に根差した総合的な支援体制の実現
（4）地域の福祉ニーズに基づく先駆的な取り組みへのたゆみない挑戦
そして、〝誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり〟の推進に向け、役員・職員一丸となって努力いたします。
どうぞ、市民の皆様、各関係機関の皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げ、就任の挨拶といたします。

新役員紹介

役　職	氏　名	役　職	氏　名
会　長	中森　弘幸	理　事	髙瀬　良弘
副会長	中山　清治	理　事	大西　　学
副会長	小牧　豊文	常務理事	三宅　義則
理　事	水谷　勝美	監　事	大戸　房子
理　事	八田　久子	監　事	竹内　一馬
理　事	藤原　茂子		

赤い羽根共同募金

共同募金ってどんな募金？

1. 「じぶんの町を良くするしくみ。」です。
2. 各地域の行事、小学1年生への雨傘贈呈、コミュニティバス支援、障がい者団体の活動など松阪市内のさまざまな福祉活動に役立てられています。
3. 災害時の活動にも積み立てられ、災害ボランティアセンターの運営等に活用されます。

募金運動は10月1日から全国一斉に行われます

戸別募金　職域募金
街頭募金　学校募金
法人募金　イベント募金

令和2年度 キックオフイベントの様子

少し変わった募金方法の紹介！

- 羽毛製品のリサイクルを通じた募金
- 寄付付き商品を購入することで募金
- ガチャガチャで楽しく募金
  （何が当たるかはお楽しみ♪
  貸出しています）

JAみえなかより羽毛製品をお寄せいただきました

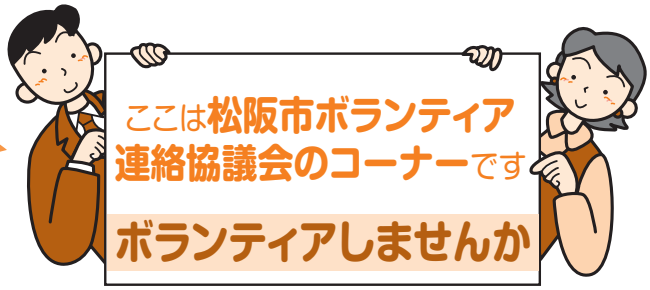
令和3年度市民活動助成事業　5団体への助成が決定しました！

団 体 名	事 業 概 要	決定額
コトママの会	子育て世代がもっと松阪を知り 楽しく過ごせる機会をつくる	50,000円
アーナンダ	太極拳で心と体の健康づくり 松阪地域の史跡や寺社で松阪の魅力を再発見	100,000円
ハグクミの会	お母さんと子どもの交流の場 料理教室や講演会を開催	100,000円
父子(ちちこ)の会	発達障害の子どもを対象にしたアート教室や展示会を開催 自己効力感を高める	83,000円
ふれあいまつさか	独居高齢者の生活支援 買い物代行、草刈り、草取りなど	50,000円

令和3年度子どもの居場所づくり事業　4団体への助成が決定しました！

団 体 名	事 業 概 要	決定額
うれしのこどもクラブ	プリント学習、食育、自然体験など人との交流の中で楽しく学び、「うれしのカルタ」作りに取り組む	30,000円
まつさかプレーパークをつくる会	幼いときから自然に触れ、人とコミュニケーションを取ることで心身の健康を整える	66,000円
杉の子	子どもたちに手作りカレーを提供 野菜作りやゴミ拾いを通して命や地球の大切さを学ぶ	100,000円
ぱくぱく探検隊	夏祭りやお楽しみ会の開催、地域の高齢者や障がい者と学ぶ機会を作る	100,000円

ティアの手と手



ボランティアフェスティバルを開催します

昨年度はコロナ感染拡大防止のため、ボランティアフェスティバルが中止になりましたが、今年度は、感染症対策を行いながら開催します。

それぞれのボランティアグループが得意とする活動を体験してもらったり、ステージ演奏を見てもらったりと子ども達へボランティア活動の素晴らしさを伝えたいと思います。

感染症対策として、ホームページからのご予約や、人数制限を設けています。ご協力お願いいたします。

折り紙体験

大正琴アンサンブル・カラーノート

開催場所　三重県立みえこどもの城（立野町1291）※中部台運動公園内
参加方法　**絵手紙・工作・防災啓発・折り紙**…対象　小学生(先着順)
三重県立みえこどもの城HPより事前予約　9月22日(水)から　https://www.mie-cc.or.jp/map/
大正琴演奏会・沖縄三線演奏会…当日先着順(人数制限あり)
問合せ先　松阪市ボランティアセンター　電話　23-2941

日　時		内　容・団体名
10月16日(土)	午前	絵手紙体験(絵夢)　防災啓発体験(春告鳥)
	午後	演奏会(大正琴アンサンブル･カラーノート)
10月17日(日)	午前	折り紙体験(おり姫)　工作(おもちゃの病院)
	午後	沖縄三線演奏会(トリヴィオン)

松阪市ボランティア連絡協議会は市内77グループが所属し、それぞれ多種多様な活動を日々、展開しております。

コロナ禍でも、リアルタイムで活動を

松阪支部　Zoom研修会

松阪支部では、5月の本部総会研修会を受け、まずはZoomを体験してみようと6月に研修会を行いました。

ノートPC・タブレット・スマホなどを持ち寄ってもらい、Wi-Fiの設定やZoomのダウンロードを行い、講師から基本的なマナーやチャット、一度退室してからの再入室などをマンツーマンに近い状態で教えていただきました。

初めての方や研修等で少しは使ったことがある方などスキルは様々でしたが、体験を通じて学ぶことができました。「今後はボランティアグループ内などで繰り返し活用して、休んでいる人とも意見交換したい」などの声も聞かれました。

嬉野支部　Zoomでつなぐボランティア活動

コロナのために「受入れ先がない」「施設利用者に楽しんでもらいたいけど、受け入れることが出来ない」というボランティア・施設職員双方の声により、Zoomを活用した活動を行いました。

コロナ禍でもつながろう！リモート訪問演奏「津軽三味線＆和太鼓チーム」と題して三重の民謡や季節に合わせた楽曲などが披露されると、リアルタイムの掛け合いや、音楽に合わせた手拍子など、Zoomならではの楽しい時間を利用者のみなさんに過ごしていただくことができました。

今後、嬉野支部では、より多くの方に楽しんでいただけるよう受入れ施設の拡大を行っていきたいと思います。気軽にお問い合わせください。

問合せ先　嬉野支部　電話　42-2718

つなごうボラン

サマーボランティアスクール開催しました

ボランティアセンターでは、市内の小学生～大学生を対象に、福祉活動・ボランティア活動や各種障がいへの理解を深め、関心を持ってもらうために、毎年、夏休み期間中にサマーボランティアスクールを開催しています。

初日の7月27日(火)には、松阪市ろうあ福祉協会の協力のもと、参加者15名は、交流と手話を身近に感じることを目的に、**手話体験「話そう手の言葉・ニュースポーツ体験」**を行いました。

簡単なあいさつなどを学び、交流がスタートしました。はじめは緊張した様子でしたが、次第に緊張もほぐれ手話や身振りを交えながら和やかな雰囲気となりました。

次に、三重県身体障害者総合福祉センターの方の指導でとこわか大会でも競技されるボッチャを体験しました。手話を用いて一緒にスポーツを楽しむことでより交流・理解が深まったり、様々なことを学んだ時間となりました。

UDアドバイザー養成講座を行いました。

６月、7月の4日間にわたり、松阪支所にて、UD（ユニバーサルデザイン）アドバイザー養成講座を開催しました。

新規受講の9名の内、講義※をすべて修了された8名と、平成30年度に受講できなかった講座を今回受講された方5名が、晴れて三重県のUDアドバイザーとして登録されました。

身に着けた知識をもとにご活躍されることと思います。

※三重県のUDアドバイザー認定要領の要件を満たす8つの講義（①ＵＤ概論　②ＵＤ条例及びＢＦ法の整備基準概論　③高齢者の基礎知識・疑似体験　④肢体不自由者の基礎知識・疑似体験　⑤視覚障がい者の基礎知識・疑似体験　⑥聴覚障がい者の基礎知識　⑦妊産婦の基礎知識・疑似体験　⑧多文化共生社会づくり

支所だより

住民の主体的な地域づくりの推進

地域の絆
人づくり　場づくり　ネットワークづくり

CSW 想いを紡ぐ 地域福祉活動

近隣の町社協と共同でコープみえと「生活困窮者自立支援事業の連携に関する協定」を締結しました。コロナ禍により生活の見通しがたたない状況ですが、さまざまな形のパートナーシップにより、地域社会の中でふだんのくらしを創っていけるようCSW（コミュニティソーシャルワーカー）は「つなぐ」活動を紡いでいきます。

松阪 大正ロマン一座 活動展「20年の歩み」

高齢者による高齢者のための元気づくり集団・大正ロマン一座が結成20周年を迎えます。

これまでの活動の歩みを写真、舞台衣装、道具等で振り返る展示会です。歌や劇から元気と笑顔を届ける一座の歩みをご高覧ください。

期　間　10月12日(火)～10月26日(火)
※土日を除く、午前9時～午後5時
最終日は午後1時で終了
場　所　松阪支所　地域交流多目的室(鎌田町213-1)
問合せ　松阪支所　電話 30-5210

三雲 おのえ村まつりから 学ぶ減災訓練

ピンクのベストを着た「おのえ見守り隊」。コロナ感染予防の見守りの中、減災訓練を取り入れたおのえ村まつりとなりました。

公民館サークルや響き座による和太鼓のステージ発表、農産物・手芸品等を販売するマルシェ、抽選会が催されました。

嬉野 豊地小学校 防災キャンプ

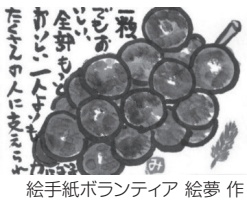
豊地小学校の５年生を対象としたデイキャンプの中で防災教育を行いました。過去にこの地区で起きた災害やハザードマップの活用、ライフラインが切断された状況下でできる調理方法について学習しました。

「楽しかった！身近なものが役にたつことがわかった」等の感想が聞かれ、子どもたちでもできる災害の備えを考えるきっかけになったと思います。

飯南 ～ みんなにやさしい まちづくりを目指して ～

飯南地区福祉会が中心となり、社協・第三包括と飯南地区民児協との協同により飯南地区で「向こう三軒両隣」のご近所付き合いや、日常の会話による「さりげない見守り」から、地域で困っている人や、ちょっと気になる人をいち早く発見し「つなぐ」取組みが始まります！

できることから「ほんの少しの気配り」を始めてみませんか？私たち社協と第三包括が、見守りや声掛けの仲間を増やすお手伝いをさせていただきます。



絵手紙ボランティア 絵夢 作

飯高 ご存じですか? 「いいたか安心見守りメイト」

心配ごとの相談を受けたり、「いつもと様子が違う」などの地域のお付き合いや買い物などの日常生活の中での気づきを、地域振興局や地域包括支援センター、社協などにつないでいただく、地域の皆さんによるゆるやかな見守りの仕組みです。

これからもご協力お願いします。

松阪市地域包括支援センター

介護予防教室など

詳しくは各地域包括支援センターまでお問い合わせください。

第一地域包括支援センター

電話 25-1070　白粉町363（松阪地区医師会1階）

担当地域公民館　第一　第二　幸　神戸　徳和

開催日時	場所	内容
9月16日(木)午後1時半～3時	第一隣保館	第2の人生かがやき塾②　高齢者の見守りについて
10月13日(水)午後1時半～3時		第2の人生かがやき塾③　もめんノートについて
9月24日(金)午前10時～11時半	幸公民館	第2の人生かがやき塾①　今日から気をつける栄養のこと
10月22日(金)午前10時～11時半		第2の人生かがやき塾②　介護施設ってどんなとこ？
10月7日(木)午前10時～11時半	徳和公民館	第2の人生かがやき塾①　高齢者の権利について

第二地域包括支援センター

電話 42-7255　嬉野権現前町423-9（嬉野社会福祉センター）

担当地域公民館　嬉野管内　三雲管内　阿坂　伊勢寺

9月30日(木)午後1時半～3時半	嬉野社会福祉センター	認知症サポーター養成講座　認知症について学んでみませんか？
10月4日(月)午前10時～正午　全3回	中川コミュニティセンター	グッ！と楽（らっく）教室　運動　ラダー･レクリエーション編
10月8日(金)午前10時～正午　全3回	天白公民館	グッ！と楽（らっく）教室　栄養編　調理実習
10月11日(月)午前10時～正午　全3回	伊勢寺地区市民センター	グッ！と楽（らっく）教室　口腔･栄養編（簡単な調理実習）

第三地域包括支援センター

電話 32-5083　飯南町横野885（ふれあいセンター）

担当地域公民館　飯南管内　飯高管内

10月29日(金)午前10時～11時半	飯高老人福祉センター	イキイキ☆体づくり　楽しく運動しましょう♪ 講　師　Precious　Body 代表 山中 雅代さん
10月29日(金)午後1時半～3時	飯南コミュニティセンター	
10月1日(金)午後1時半～3時　全6回	飯南産業文化センター	いきいきサポーター養成講座(中級)～栄養編～ 管理栄養士による　高齢期の栄養、献立づくり
10月7日(木)午後1時半～3時　全6回	飯高老人福祉センター	

第四地域包括支援センター

電話 51-5885　鎌田町244-3

担当地域公民館　橋西　松ヶ崎　港　第四　東　朝見　櫛田　漕代　機殿　東黒部　西黒部

各地域にて「集いの場」を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

第五地域包括支援センター

電話 25-4300　駅部田町25-3

担当地域公民館　花岡　松尾　大河内　宇気郷　射和　大石　茅広江

集いの場・老人会・仲良しサークルなどで受講しませんか？

初めての『もめんノート（エンディングノート）』活用講座

社会福祉士が『もめんノート』を使って、成年後見制度を楽しく・わかりやすく説明させていただきます。
終活として依頼したいことや想いを伝えるだけでなく、今をより良く生きるための活動にもつながります。

いきいきグループ

活動をシリーズで紹介しています。

男の料理教室　〈第四地域包括支援センター管内〉

3ヶ月に1回　男性が集まり料理、会食を楽しんでいましたが、コロナ禍で一時活動が困難になりました。参加者の皆さんへコロナ禍での活動について聞くと「料理をしなくても､集まりを続けたい」という声が多くあったため、新型コロナウイルスの感染対策を行いながら、料理は休憩しつつ和気あいあいと活動中です!!

参加者手作りの脳トレグッズを披露したり、体操、レクリエーション、保健師による栄養の講話等により運動不足、低栄養などの悩みを解消しています。

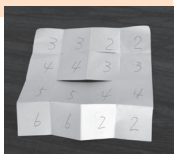
お気軽にご参加ください。

活動日時　年間4回 ／第2金曜日（3ヶ月毎）
午前10時～11時半

場　　所　港地区市民センター 2階　大会議室

仲間募集中(^^)/
コロナ禍でも元気に開催中!!

握力測定



手作りの脳トレグッズ

脳トレの様子

座ったままできる体操

ふだんのくらしをしあわせに

障がい者支援施設での経験を活かし7年前に社協に転職しました。
現在は、生活に困窮されている方の相談支援業務に従事しています。
就職・家計・住まい・債務のことなど相談はさまざまですが、経験豊富な上司や同僚から指導や助言を受け日々奮闘しています。
相談支援は、他の専門職や関係機関との連携がかかせません。
大変なことやうまくいかないこともありますが、相談者の希望に寄り添いながら支援ができることにやりがいを感じています。

福祉のまちづくり課
生活相談支援センター
社会福祉士
精神保健福祉士 小松 直弘

松阪市社会福祉協議会 令和4年4月採用 職員募集

社会福祉士　精神保健福祉士

受付期間
令和3年9月1日～9月28日

私たちと一緒にふくしの仕事しませんか

募集要項はホームページからダウンロードしてください

問合せ　総務課　加藤・井坂
電話 21-1487

障がい者多機能型事業所で生活支援員をしています。
障がいの特性は人によって異なり、同じ支援の方法は通用しません。おひとりおひとりのニーズに合わせた福祉サービスが提供できるように「利用者の皆さんを知る」ということを大切に「どうしたら事業所に通うのが楽しくなるだろうか？」「生きがいになるだろうか？」職員みんなで模索の日々です。皆さんと日常の喜怒哀楽を共有することで、自分も成長しているなあと感じます。「笑顔とありがとう」でつながりましょう。

障がい者多機能型事業所
夢風船
社会福祉士　土井 梨沙

編集後記　松阪社協広報誌、100号を迎えて

文字と人と巡り会って100号を迎えました。私たちは、市民目線のわかりやすい言葉で「ふだんのくらしをしあわせに」をスローガンに掲げる地域の福祉が伝わるように心がけています。
仲間との出会いが楽しく、書くことが苦手だった私が仲間に支えられて、今があることに感謝の気持ちで一杯です。
これからも「こんにちは！社協です！！」の担当職員と共に話し合い、紙面作りをしていきたいと思っています。　藤原 茂子

編集に関わってくださる仲間を募集しています。
和気あいあいと楽しく活動している姿を是非のぞいてください。
問合せ先　福祉のまちづくり課　電話 30-5690

やさしさ ありがとう
善意のご寄付

6/1～7/29受付分（順不同・敬称略）
広報掲載へのご承諾いただいた方は次のとおりです。

本所
てらだ鍼灸整骨院(障がい福祉へ)　20,000円
匿名希望　非常食ご飯126P・ベビーオムツ4P
大西 幸美(生活困窮の方に)　生理用品19点
JAみえなか　羽毛製品20点
ユニー㈱“小さな善意で大きな愛の輪”運動
アピタ松阪三雲店　117,951円
クラギ株式会社(障がい者通所施設へ)　メロン72個

松阪支所
匿名希望　キーホルダー151個・スタンドフレーム42個
サ高住 木の香(福祉事業へ)　新じゃがいも2箱
中戸 多津子　CD（ピアニストK［michi］）
庄町の匿名希望の方

嬉野支所
ユニー㈱“小さな善意で大きな愛の輪”運動
ピアゴ嬉野店　147,333円

9月・10月の無料市民相談のお知らせ

◎弁護士による法律相談（要予約）

相談日時 午後1時～		予約開始日時 午前8時半～	
9月9日(木)	30日(木)	9月6日(月)	27日(月)
10月14日(木)	28日(木)	10月11日(月)	25日(月)

予約専用電話　30−5690　福祉のまちづくり課
相談場所　松阪市福祉会館2階（殿町1563）
予約開始日　相談のある週の月曜日午前8時半～
定員12名
※予約は電話のみとなりますが、聴覚や言語に障害がある方は、可能な方法で事前にご連絡ください。
※先着順で予約時間が決まります。　※初めての方を優先します。

◎心配ごと相談員による心配ごと相談

悩みごとや困りごとを抱え込んでいませんか？秘密厳守で行っていますので、お気軽にご相談ください。

相談場所	相談日時			問合せ
松阪支所（鎌田町）	土曜日・日曜日・祝日を除く毎日 ※振替休日も含みます。		午後1時～4時 受付は午後3時20分まで	松阪支所　電話 30−5210
嬉野社会福祉センター（嬉野権現前町）	9月6日(月)13日(月) 21日(火)27日(月)	10月4日(月)11日(月) 18日(月)25日(月)	午前9時～11時半	嬉野支所　電話 42−2718
ハートフルみくも保健福祉センター（曽原町）	9月6日(月)	10月4日(月) 18日(月)	午後1時～3時	三雲支所　電話 56−7247
飯南高齢者生活福祉センター（飯南町横野）	9月22日（水）	10月27日（水）		飯南支所　電話 32−4630
飯高地域振興局（飯高町宮前）	9月7日（火）	10月5日（火）		飯高支所　電話 45−1125
飯高地域振興局川俣出張所（飯高町粟野）	9月14日（火）	10月12日（火）		
飯高地域振興局森出張所（飯高町森）	9月21日（火）	10月19日（火）		
飯高地域振興局波瀬出張所（飯高町波瀬）	9月28日（火）	10月26日（火）		

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業や行事が中止・延期されることがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。