

宇気郷 住民協議会だより 公民館だより 9月号

発行：宇気郷公民館 ☎35-0014
令和3年9月1日発行

令和3年度 健康センターはるる 「健康相談・健康講話」のご案内

今年も、「健康センターはるる」の保健師さんたちが宇気郷へやって来ます！
血管年齢測定、血圧測定も行いますので気軽に参加してくださいね。

日時：令和3年10月5日（火）

内容：健康相談・健康講話・血管年齢測定

※マスクの着用にご協力をお願いいたします。

時間	場所
午前 9時～	後山町集会所
午前10時30分～	みんなの店
午後 1時30分～	与原町集会所



令和3年度 「宇気郷地区敬老会」について

今年度の宇気郷地区敬老会は、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う影響を考慮し、イベントは【中止】となりました。

9月22日（水）に75歳以上の地域の皆様に記念品を配付する予定ですので、よろしく申し上げます。



三重県知事選挙のお知らせ

投票日：9月12日（日）《期日前投票：8月27日（金）～9月11日（土）》

【柚原町、後山町、飯福田町】

会場・・・宇気郷地区市民センター 講堂

時間・・・午前7時～午後6時

【与原町】

会場・・・伊勢寺小学校体育館

時間・・・午前7時～午後8時

※有権者の皆様へ感染症予防対策にご協力ください。

投票の際は以下の感染症予防対策にご協力ください。

- ・マスクを着用してください。
- ・投票所入口にアルコール消毒液を設置しますので、手指消毒をしてください。
- ・周りの方との距離を保つようお願いします。
- ・投票前と投票後のこまめな手洗い、うがい等をお願いします。



9月の行事予定

9月の行事予定			中止
2日（木）	午前9時～	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
12日（日）	午前7時～ 午後6時	三重県知事選挙 （柚原町、後山町、飯福田町）	宇気郷地区市民センター
	午前7時～ 午後8時	三重県知事選挙 （与原町）	伊勢寺小学校体育館
16日（木）	午前9時～	手芸サークル ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
	午前10時～	蘭宇気白神社「秋の例大祭」	蘭宇気白神社
19日（日）	午前8時～	うきさとむら 早起き市	うきさとむら
	午後1時～	なんでもありのうきうきクラブ	宇気郷地区市民センター
21日（火）	午後7時～	住民協議会運営委員会	宇気郷地区市民センター
22日（水）		敬老会 記念品を配付	

9月・10月のお買物バス運行予定

9月 3日（金）・9月 9日（木） | 10月 8日（金）・10月14日（木）
9月14日（火）・9月21日（火） | 10月19日（火）・10月26日（火）
9月28日（火） |

※時間などの詳細情報は、別配布のお知らせを必ずご確認ください。
※このバスは年齢や運転の出来る、出来ないに関わらず、宇気郷地区にお住まいの方ならどなたでも利用できます。お気軽にご利用下さい。

【第2弾】コロナに負けるな！松阪みんなの商品券を販売中！

みなさん買いましたか？

新型コロナウイルス感染症の経済対策として、市民の家計支援と、市内事業所または店舗の皆さまへの支援を目的に第2弾のプレミアム付商品券を販売しています。

【商品券の概要】

1冊8,000円分（1,000円×5枚、500円×6枚つづり）を5,000円で販売。

※商品券の購入には、購入引換券と現金が必要です。

※購入引換券は6月中旬に市内全世帯に2枚送付しました。

【購入期限】

12月17日（金）まで

【購入場所】

三十三銀行（旧第三銀行、旧三重銀行）松阪本店営業部
及び市内各支店・出張所 平日9時～15時

【日曜販売しています！】

9月26日（日）松阪公民館（マーム2階）10時～15時

【使用期限】

令和4年1月31日（月）

※使用可能店舗一覧は特設サイトや商品券購入場所にて
ご確認ください。

【お問い合わせ】

商工政策課 Tel.53-4361



↑特設サイト

買い物バス正式運行5周年記念

今年の8月4日で買い物バスが「正式運行5周年」を無事に迎えました。そこで、8月3日の買い物バスの日に利用者8名に記念品を配布しました。
いつもご利用いただきましてありがとうございます。
これからも買い物バスをよろしくお願いいたします。



買い物バス買い替え募金

買い物バスの買い替え募金の金額が8月27日時点で下記のとおり集まりました！
ご協力いただいたみなさま、ありがとうございます。
引き続き募集しておりますのでよろしくお願いいたします。

募金・寄付(36件)分 563,544円

避難情報が変わりました!



2021年5月20日(木)から避難情報の伝え方が変わりました。
○避難勧告と避難指示(緊急)が警戒レベル4 避難指示に一本化され避難勧告は廃止されました。
発令されたら、危険な場所から必ず避難してください。
○高齢者等、避難に時間がかかる方は警戒レベル3 高齢者等避難で避難行動を開始してください。

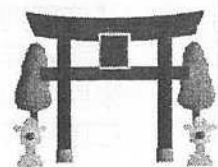
警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 緊急安全確保 ※1 <small>せんきゅうあんぜんかくほ</small>	災害発生情報 <small>(発生を確認したときに発令)</small>
<警戒レベル4までに必ず避難!>		
4	 避難指示 ※2 <small>ひなんしじ</small>	避難指示(緊急) 避難勧告
3	 高齢者等避難 ※3 <small>こうらいしゃとうひなん</small>	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 <small>(気象庁)</small>	大雨・洪水・高潮注意報 <small>(気象庁)</small>
1	早期注意情報 <small>(気象庁)</small>	早期注意情報 <small>(気象庁)</small>

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示はこれまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

蘭宇氣白神社より「秋の例大祭」のお知らせ

日にち：令和3年9月16日(木)
時間：午前10時～

※当日、お参りに来られる方はマスクの着用をお願いします。



引き続き 感染対策を!

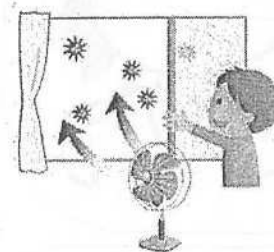
提供：上阪伸子



東京オリンピックが閉幕しました。新型コロナウイルスの影響で、史上初の1年延期となりましたが、オリンピックの開催中も、感染者数の増加は見られています。残暑が厳しい時期でもありますが、引き続き、感染予防にご注意ください。また、閉じこもってばかりでは、下肢筋力低下なども心配です。感染予防に注意しながら、涼しい時間帯には、外に出てみましょう。また、公民館活動への参加もお勧めです。今月は、新型コロナウイルスの感染、拡大を防ぐために大切なポイントについて、お話をさせていただきます。

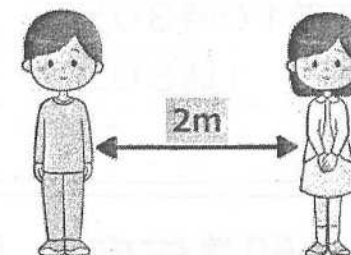
★密集、密接にご用心★

- ①窓やドアを開け、換気しましょう ②他の人と十分な距離をとる



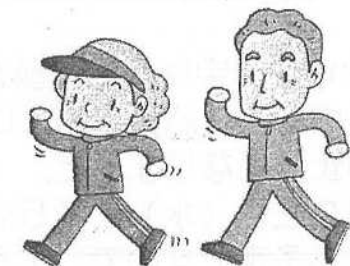
1時間～2時間に1回、5分～10分程度行いましょう。
扇風機を窓の近くに置いて、外に向けて稼働すると、より効果的に換気できます。

人と人の間隔は
できるだけ2mあけましょう



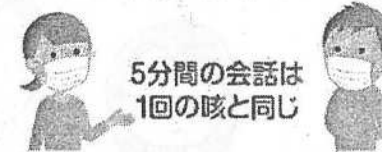
- ③屋外でも密集する運動は、控えましょう

少人数での散歩やウォーキングなら大丈夫です。
適切な距離が取れば、屋外での運動時にはマスクをはずして、熱中症にも注意しましょう。



- ④会話時には、マスクを着用しましょう

会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

新型コロナウイルスは、自然に消滅するものではなく、これからも共存していく可能性の高いものです。
感染するリスクと隣り合わせで、今後も、生活していかなければなりません。
一人一人が、予防対策を守って、感染拡大を防ぎましょう。

★ワクチン接種はお済ですか?★

ワクチンが広がり、感染者数が減少すればするほど、変異ウイルスが誕生する確率を減らすことができます。高齢者や持病のある家族、そして、何より自分自身を守るためにも、ワクチン接種は有効です。