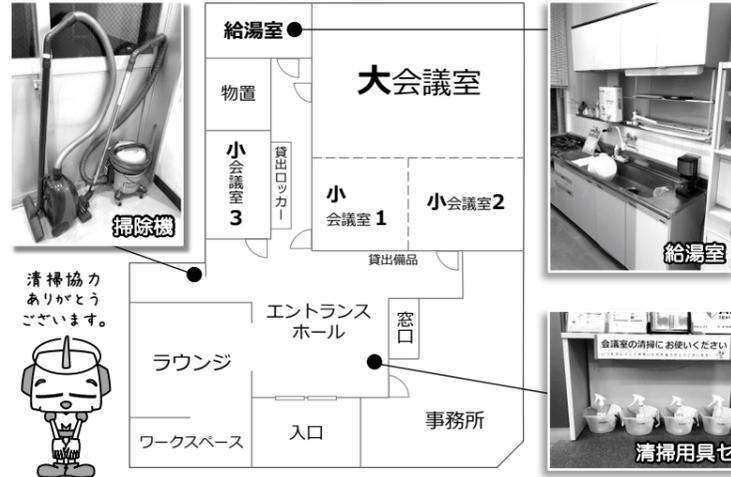


センターのあれこれ

このコーナーでは、センターの館内や設備について紹介していきます。センターの利用方法を改めてチェックして活用の幅を広げてみませんか？

今回の館内紹介は「給湯室・清掃用具」です。



自動ドアを入れてホールを通り、大会議室へと向かう廊下の奥に位置する給湯室は、会議室利用の団体なら自由にご利用いただけます。会議の際にお茶を淹れていただくためのポットや湯呑もご用意しています。(茶葉はご持参ください) なお、会議室をご利用いただく団体には、会議終了後の清掃にご協力をお願いしています。清掃のためのバケツと消毒用スプレー・雑巾のセットは受付窓口の右下に、各会議室内にはホウキとチリトリが設置してあります。会議で出たゴミは原則としてお持ち帰りいただきますようご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染防止対策のお願い

松阪市市民活動センターでは、感染防止対策として手指の消毒、会議室利用後の消毒をお願いしております。給湯室には石鹸もご用意しておりますので、飲食時の手洗いや食後の机の清掃にご協力をお願いいたします。

NPO支援のためのおススメ講座情報 ※新型コロナの影響により、講座の開催が変更・中止となる可能性があります。

9月の講座

やる気スイッチ&はじめてのSDGs講座〈オンライン開催〉
2本立て
～どちらかの参加でも、両方参加でも～

日程 **9月27日(月)** [前半] 10:00~11:00 [後半] 11:10~12:10

講師 **米山 哲司**
・キャリアコンサルタント
・三重県地方創生会議 SDGs部会委員

お申込みはこちら

内容
〈前半:やる気スイッチ発見講座〉「やる気スイッチを入れたい」と思うことはありませんか?やる気スイッチの在り処をキャリアコンサルタントが解説します。
〈後半:SDGs講座〉SDGsの認知度が大きく飛躍している今、改めて入門編の講座を開催します。どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。

10月の講座

スマホde動画編集&はじめてのSDGs講座〈オンライン開催〉
2本立て
～どちらかの参加でも、両方参加でも～

日程 **10月26日(火)** [前半] 10:00~11:00 [後半] 11:10~12:10

講師 [前半] 米山 哲司 [後半] 澤 卓哉
・NPO法人Mブリッジ代表理事
・三重県地方創生会議 SDGs部会委員
・フリーランスデザイナー

お申込みはこちら

内容
〈前半:SDGs講座〉SDGsの認知度が大きく飛躍している今、改めて入門編の講座を開催します。どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。
〈後半:スマホde動画編集〉今回の講座ではリアルタイムでスマートフォンで編集画面を見ながら基本的な動画の編集プロセスを解説します。

9月・10月講座の共通事項 参加費 **無料** 会場 **オンライン** ※パソコン等でZoomを各自ご準備ください。 申込み **上記各QRコードからお申込みください。**



松阪市市民活動センター

〒515-0084 三重県松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F 月曜～土曜日/10:00～22:00
松阪駅下車(JR側)徒歩5分/立体駐車場あり(駐車料金の無料処理:会議室利用時間分及びラウンジ利用2時間まで)

TEL 0598-25-3801 (各予約専用) 【問】0598-26-0108 FAX 0598-25-3803

Mail katsudou@ma.mctv.ne.jp



本紙は、環境保護の観点から適切に管理されたFSC森林認証紙と環境にやさしい植物性インキを使用しています。

aroma No.96

a resident of Matsusaka activity 発行:2021年8月

目次

- ・11月までのセンター事業のご紹介……………P.1
- ・豪雨災害支援情報……………P.1
- ・打ち水大作戦実施報告&打ち水の作法…P.2
- ・SDGs講座定期開催のお知らせ……………P.2
- ・センターの事業・イベント……………P.3
- ・テーマ別小規模勉強会 開催報告……………P.3
- ・地域づくり連携課からのお知らせ……………P.3
- ・【館内紹介コーナー】センターのあれこれ……………P.4
- ・NPO支援のためのおススメ講座情報……………P.4

2021年度 松阪市市民活動センター 11月までの事業(予定)

※ 新型コロナの影響により、事業の予定が変更・中止となる可能性があります。

9月 **9/1(水)~** チラ-1グランプリ 2021 WEB人気投票期間(9/30まで)

9/10(金) 対話で考える 災害時に私たちができること

※新型コロナウイルスの状況により、事業の延期もしくは、オンラインに変更の可能性があります

9/27(月) おススメ講座(オンライン)2本立て やる気スイッチ&SDGs講座

10月 **10/23(土)** チラ-1グランプリ 2021 オンライン結果発表会

10/26(火) おススメ講座(オンライン)2本立て 動画編集&SDGs講座

11月 **11/27(土)** 住友理工 夢・街・人づくり助成金 公開プレゼンテーション

11月予定 おススメ講座(内容未定)

※事業の日程等に変更があった際はその都度、紙面やホームページ等でお知らせします。

令和3年度 豪雨災害支援情報



募金箱はセンター窓口を設置しています

今夏の大雨による被害に遭われた皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。松阪市市民活動センターでは、この度の7月・8月の豪雨災害で被害を受けた地域に対する支援として窓口で募金箱を設置しています。新型コロナウイルスの影響により県外から現地へのボランティア活動が難しい中でもできる支援の形として、センターでは義援金による支援を呼び掛けています。その他、必要としている支援情報は災害時に設置される各地域の災害ボランティアセンターのHPからもご覧いただけます。詳しい情報は、みえ市民活動ボランティアセンターの支援情報ページからご覧ください。

令和3年7月豪雨災害に関する支援情報
みえ市民活動ボランティアセンター
https://www.mienpo.net/news/20210703_1/



令和3年8月豪雨災害に関する支援情報
みえ市民活動ボランティアセンター
https://www.mienpo.net/news/saigai_kihu_202108/



打ち水大作戦2021 実施報告・ご家庭での打ち水の作法



7月12日、カリヨンプラザ立体駐車場にて、打ち水大作戦を実施しました。昨年同様、コロナ禍であることを考慮し、一斉の打ち水の呼び掛けは行わず、環境意識啓発のための映像を、住民自治協議会連合会役員の皆さまご協力のもとで撮影しました。作成した動画は効果的な打ち水の作法を紹介するイメージ動画となっています。みなさんも作法を参考にしてお家で打ち水をしてください。打ち水大作戦のイメージ動画は松阪市市民活動センターのYoutubeからご覧いただけます。



打ち水大作戦イメージ動画はこちらからご覧いただけます



～ご家庭での打ち水の作法～

◎ 撒く水は、なるべく二次利用水を！

コロナ禍においては、衛生面の観点から人体が触れていない水での打ち水を呼び掛けています。当センターでは毎日のポットで沸かした残り湯を使用して打ち水を行いました。

◎ 時間は気温が低い朝や夕方に！

打ち水はなるべく気温の低い時間帯に日陰で行いましょう。地面が熱いと水がすぐ蒸発して効果が薄れる上に、湿度が上がって蒸し暑くなってしまう可能性があります。

◎ ベランダや外壁、土の上にも効果的！

路上はもちろん、壁打ちやベランダ、室外機の周りにも効果があります。打ち水は「気化熱」を利用して周囲の熱を和らげる効果があるので、保水性の高い土の上もオススメです。

◎ ジョウロやペットボトルで気軽に！

広範囲に水が撒けるものなら容器はご家庭で用意できるもので構いません。こぼれにくいペットボトルに二次利用水を溜めておけば、いつでも気軽に打ち水が行えます。

【打ち水大作戦とは？】

江戸時代の庶民の知恵「打ち水」がヒートアイランド現象に対してどのような効果を持つのかを検証する社会実験として、東京のNPOが主となり全国に広がった環境意識啓発の取り組みです。この地域では毎年、当センターが主導で打ち水を呼びかけています。

センターおススメ講座「はじめてのSDGs講座」定期開催決定

松阪市市民活動センターでは、毎月、市民活動支援のための様々な講座を開催しています。これまでもSDGsに関する講座は開催してきましたが、8月のおススメ講座から「はじめてのSDGs講座」を定期開催いたします。今後は、SDGs講座と月替りのタイトルを2本立てで実施します。SDGsは覚えるべき項目も多く、一度の解説だけで理解するのは難しいこともありますよね。今回の定期開催を機に、復習もかねて何度でも受講して今後の活動にご活用いただければと思います。講座へのご参加は両方でもどちらか一方のみでも可能です。お気軽にお申込みください。

次回開催日程 (いずれもオンラインにて開催)

9月27日(月)・10月26日(火)

詳細・お申込みは本誌裏面の講座情報をご覧ください。

エスディー・ジーズ

SDGs (持続可能な開発目標) とは？

持続可能な開発目標と訳されるSDGs (Sustainable Development Goals) は、国連サミットで策定された2030年までにやるべきことをリスト化した国際目標のことです。先進国である日本でも積極的に取り組みを進めており、発展途上国のみならず先進国が広く一般的に取り組むことで、地球上の「誰一人取り残さない」ことを宣言しています。

開発目標は、社会・経済・環境の3側面から捉えることのできる「世界が直面する課題」を網羅して示した17のゴールと169の具体的な目標から構成されています。

参考サイト: JAPAN SDGs Action Platform (外務省)
<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/index.html>



センターの事業・イベント

NPO自作チラシを「いいね！」で応援！

NPO自作チラシコンテスト チラ-1グランプリ2021

三重県内で活動する市民活動団体の自作チラシのNo.1を決定するチラ-1(チラワン)グランプリ。公式フェイスブック上にて「いいね！」による人気投票を実施し、結果発表会にてグランプリを決定します。

WEB人気投票

投票期間 **9月1日(水) ~ 9月30日(木)**

〈選考方法〉

- 9月1日からFacebookページにチラシ作品を公開する予定です。
- 一般人気投票として9月30日までに得た「いいね！」の数を集計します。
- 人気投票の結果も含め、パソコンの技術および作品の完成度などについて審査委員会にて厳正に審査します。
- 配点割合は「いいね！」の点数50%、審査委員点数50%です。



オンライン結果発表会

日時 **10月23日(土) 13:00~約2時間**

※ 新型コロナウイルスの影響により、実施方法が変更となる場合があります。

〈主催〉みえ イーパーツ リユースPC寄贈プログラム実行委員会

お申込み お問合せ reuse-mie@sub.eparts-jp.org

松阪市社会福祉協議会(ボランティアセンター)×松阪市市民活動センター

対話で考える 災害時に私たちができること

日時 2021年 **9月10日(金) 18:30~20:00**

場所 **松阪市福祉会館 3階 大会議室 (松阪市殿町1563)**
 ※新型コロナウイルスの状況により事業の延期もしくはオンラインに変更する可能性があります。

申込み 右記QRコードの申込専用フォームから必要事項を記入の上お申込みください。



センター事業 イベントへのお問い合わせ
 TEL...0598-26-0108
 FAX...0598-25-3803
 Mail...katsudou@ma.mctv.ne.jp

テーマ別小規模勉強会 開催報告

今回のテーマ:スマホで撮影・編集する動画コンテンツ



6月26日、松阪市市民活動センターにてテーマ別小規模勉強会を開催しました。この小規模勉強会はテーマごとにディスカッションを行い、スキルアップを目指す事業です。第一回は「スマホで撮影・編集する動画コンテンツ」をテーマに、参加者同士が有する知識を共有したり、参考になるサイトや動画を見たりして、動画コンテンツへの知識を深めました。次回は、参加者が今回得た知識をもとに作成した動画を持ち寄る予定です。第二回の日程や詳細は、決定次第センターHP等でお知らせします。

松阪市 地域づくり連携課からお知らせ

記事担当 松田

松阪市 地域の元気応援事業

「ふりかえり報告書」ができました

令和2年度松阪市地域の元気応援事業の取り組みをまとめた「ふりかえり報告書」が完成しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域では行事等の中止が相次ぎ、今後の活動が模索されています。このような状況ですが、報告書をご覧いただくことで、地域活動について理解を深め、また今後の活動のヒントになれば幸いです。ふりかえり報告書は松阪市ホームページで公開しています。



QRコードからご覧いただけます。



地域の元気応援事業

住民自治協議会やNPO等の市民活動団体による地域の特性を生かした魅力ある活動を応援する事業です。コンペ方式でアイデアを出しあい、優れた事業提案に対して活動資金を交付します。