

インタビュー

お元気応援ポイント事業

ひの街プラチナサロンの

高齢者の皆さんが、地域の様々な集いの場に参加することで介護予防や健康増進を図ることを目的とした「お元気応援ポイント事業」をご存知ですか？

地域の宅老所や老人クラブの活動に1回参加することに1ポイントがたまり、20ポイントで参加賞がもらえます。さらに抽選で賞品が当たるなど、楽しみがいっぱいです。

今回は、この事業に参加しながら精力的に活動している「ひの街プラチナサロン」代表の中井さん、別所さんにお話を伺いました。



ひの街プラチナサロン代表 中井さん(左)、別所さん(右)

ひの街プラチナサロンの活動について教えてください。

「ここ日野町は歴史のある街です。以前は商店街も賑わっていましたが、高齢化のためか、今は人通りが少なくなっています。そこで私たちも、日野町のために何かできないかと考え、皆さんが集えるサロンを立ち上げました。この辺りの地域は公民館が無いので、集える場所が生まれたことは意味のあることだと感じています。

月に1回集まり、健康や生活に関する講演、勉強会や介護予防運動などを行う

お元気応援ポイント事業についてはいかがですか？

ポイントがたまると一つ一つの楽しみとていいます。最初は何をすれば良いのかもわかりませんでした。元氣アップリーダーの皆さんに助けていただくことで開催することができました。

ポイントがたまると一つ一つの楽しみとして、皆さんに取り組んでもらっています。このようなささやかな楽しみがあることは、活動の励みにもなっています。私たちのサロンから抽選に当選した人は、まだいないみたいですが、これからが楽しみです。

今後の活動について

子どもが少ない地域なので、後継者問題の話も聞きますが、このような場ができたことで、地域の皆さんのつながりが生まれました。今後は参加者それぞれの特技や趣味を活かした活動もしたいです。私たち高齢者が元気で楽しく過ごすことは、地域の活性化にもつながると思いますので、これからも頑張っていきたいと思っています。

参加者の声

「体操」も「ポイント集め」も楽しんでいきます！

●ここに来ると、いろいろな人と話できるのが本当に楽しいです。



「もめんノート」について学んだ勉強会の様子

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099