

インタビュー

ささえさんの

活動について

〓 松阪社協三雲支所通所介護事業所(デイサービス)〓

65歳以上の方の社会参加や介護予防の推進を図り、いきいきとした地域社会をつくることを目的に「高齢者ボランティアポイント事業」を行っています。今回は実際にデイサービスで高齢者ボランティア活動員「愛称：ささえさん」として活動されている方にお話を伺いました。



ささえさん 駒田さん

どんな活動をしていますか？

週5日、午前中に2時間ほどデイサービスでボランティアとして活動しています。利用者の皆さんがデイサービスに来られた時に、荷物や上着を預かって片付けたり、お茶出しや話し相手をさせてもらったりしています。

登録したきっかけは？

ボランティアとして活動させてもらっているこのデイサービスは、以前母親がお世話になっていたところです。私は70歳を過ぎ、仕事も辞めたので、恩返しに何か手伝えないかと思い、ボランティアができるささえさんに登録しました。3年以上活動していますが、私自身も

このささえさんの活動に助けられています。家においても何もすることもなく、TVなどを見るばかりですが、出かけるきっかけとなったり、することがあるとただで気持ちに張りができます。これからも健康を保って、続けて行きたいと思います。

松阪社協三雲支所通所介護事業所 管理者の声

午前中は利用者の皆さんが入浴されることもあり、どうしてもスタッフが手薄になりがちです。でも、駒田さんがいてくれると入浴後のお茶出しや利用者の皆さんを見守ってくれるので本当に助かっています。介護現場では専門的な介助以外の仕事もたくさんあるので、ささえさんにはとても感謝しています。

松阪市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課・地域福祉係 鈴木さん

松阪市内ではささえさんの登録者数が430名を超えています。「地域包括支援センターに紹介されたから」「自分の趣味を生かして役に立てばいいな」「お世話になったから」など様々な理由で登録をいただいたいています。活動内容は様々ですが、個々の得意分野などを生かして活動されているように思います。

駒田さんのようにボランティアをしていただくことで施設も助かり、ささえさんの登録者の皆さん自身も元気に生き生きと生活できる「支え合い」という形がこの事業の目指す形だと思っています。

高齢者ボランティアポイント 事業とは・・・

「ささえさん」に登録し、市内在住の65歳以上の方が介護施設などでボランティアを行った場合、30分の活動につき1ポイント取得できます。そして、貯まったポイントは現金に転換することができます。あなたも「ささえさん」として活動してみませんか？

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

