

安心のまちづくりのために

第38回

高齢者の暮らしを考える

インタビュー

地域で考える認知症特集

「認知症カフェ：ほーほけきよ・認知症介護家族教室」

誰にでも起こり得る認知症。若い方の発症を含め、メディアで取り上げられる機会も多くなり関心が高まっています。

松阪市でも「認知症になっても安心のまち」を目指して、イベントや教室がたくさん開催されています。

今回は認知症支援について精力的に活動されている2つのグループにお話をうかがってきました。



認知症カフェ：ほーほけきよ

第1回開催

とき：9月13日(木)午前10時～11時半

ところ：南勢病院 デイケア棟(山室町)

【問】 第五地域包括支援センター

☎25-4300



認知症カフェについて 教えてください。

認知症の方やご家族、また認知症について興味を持ってみえる方が集い、レクリエーションなどを行い楽しく時間を過ごしてもらいながら、情報共有や介護相談等もできる場が認知症カフェです。認知症は初期症状や進行が分かりづらく、介護をする上で迷いや不安を感じている方がみえます。しかし介護をされているご家族の中には、悩んでいてもどこに相談していいのか分からず一人で抱え込んでしまう方もたくさんみえます。そんな方の負担を

少しでも軽減したいと思い、複数の介護事業所や地域包括支援センター、病院の方々とともに認知症カフェを立ち上げました。

どんな認知症カフェに したいですか。

名前の「ほーほけきよ」は親しみでもらえるよう、松阪の鳥であるウグイスから名づけました。9月の立ち上げに向けて、他の市町の認知症カフェの見学も行い、準備を重ねてきました。相談できる場・集える場を提供することを一番に考えています。認知症の方をサポートするためサービスはたくさんあります。存在さえ知らない人もたくさんみえます。カフェという気軽に足を運びやすい場所です。まずは知ってもらい、そこで、サービスや相談が必要な場合は、専門職であるメンバーがしっかりサポートを行っていきたいと思います。

市内には他にも認知症カフェがあります。包括支援センターや市へお問い合わせください。

南勢病院では数年前から認知症の方の介護をしている家族の方に参加してもらい、講義や相談会などを行う「認知症介護家族教室」を開催しています。病院として地域の方へ何か情報発信をする機会は無く、こういう場を利用して様々な情報を知ってもらえればと思います。今年度の内容は今までの参加者の声も反映させ、具体的な自宅でのリハビリの方法や体操の提案を作業療法士から紹介させていただく予定です。認知症を予防したい方にも為になる内容になっていますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

「認知症介護家族教室」
について教えてください。



「認知症介護家族教室」を開催

～認知症の方を介護しているご家族さん、集まりませんか～

体を動かして認知症の悪化防止だけでなく、介護者の方もリフレッシュしましょう。

- とき/10月24日(水)午後1時半～3時
- ところ/南勢病院2階(山室町)
- 講師/作業療法士(南勢病院)
- 対象/認知症の方を介護している家族や支援者の方
- 定員/20名(先着順)
- 申込方法/10月19日(金)までに高齢者支援課へ。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

TOMO RUN 伴 2018

認知症の方や家族、支援者、地域の方が少しずつリレーをしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の方が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめての一歩と考えています。昨年は341の市町村、応援者を含め2万人以上の方が参加しました。全国の市町村で認知症の方と一緒に進めるまちづくりのため、みなさま温かな応援を宜しくお願いします。

■テーマカラーはオレンジ「日本をオレンジ色に染める！」
オレンジ色の物を身に着けたり、手に持ったりして応援してください！

●とき/10月18日(木)午前11時50分頃～午後2時頃(松阪エリア)

■松阪市内の中継地点とタスキ到着予定時間

伊勢市→玉城町→
 漕代小学校(目田町) 午前11時50分
 第三銀行松阪東支店(宮町) 午後0時16分
 三重信用金庫本店(朝日町) 午後0時35分
 松阪市役所(殿町) 午後1時4分
 松浦武一郎記念館(小野江町) 午後1時45分
 もりの輪(小野江町) 午後2時3分

→津市へ

※到着時間は30分前後変動することがあります。

【問】高齢者支援課 ☎53-4099



◎認知症カフェ:ほーほけきよ(写真は上段左上より)

第五地域包括支援センター	山本さん(社会福祉士)
グループホームこもれび	岩本さん(施設次長)
グループホームさくら	飯坂さん(管理者)
第五地域包括支援センター	近藤さん(社会福祉士)
グループホームやまぶき	加藤さん(管理者)
南勢病院	中村さん(精神保健福祉士)
グループホームカトレア	杉谷さん(管理者) ※写真撮影時に欠席

『認知症ってなんだ?』

～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

- とき/10月11日(木)午後1時半～3時
- ところ/三重信用金庫本店5階(朝日町1区)
- 内容/認知症の基本的知識、認知症の人への接し方など
- 講師/認知症キャラバン・メイト
- 定員/30人(要予約)

※参加無料

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

