

令和3年

# 8月の献立表


土曜一日保育

《給食目標》

朝ごはんはしっかり食べましょう

松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午おやつ	主食			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2	月	牛乳 あられ	しそごはん	しそごはん・なすのグラタン 豆腐入りスープ	牛乳 ビスケット	米・マカロニ・パ ター・小麦粉	ぶたひき肉・チーズ・ ベーコン・豆腐・わか め・牛乳	しそ・なす・玉ねぎ・トマト ピューレ・ケチャップ・にんじ ん・キャベツ
3	火	牛乳 フルーツ	ごはん	魚の野菜ソースかけカレー風味 そぼろ和え・めひび汁	牛乳  オレンジゼリー	さとう・みりん	さわら・ツナ缶・めひ び・豆腐・つゆ・ゼラ チン・生クリーム・牛乳	ねぎ・しょうが・玉ねぎ・きゅう り・にんじん・キャベツ・えの き・粉寒天・オレンジジュース
4	水	牛乳 ウエハース	ごはん	豚肉のソースマリネ キャベツスープ・すいか	牛乳 せんべい	油・さとう	ぶた肉・ウインナー・豆 腐・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・エ リンギ・ケチャップ・キャベツ・ もやし・すいか
5	木	牛乳 フルーツ	五目ごはん	五目ごはん・豆腐のみそ汁 野菜のごまマヨネーズ和え	牛乳  南瓜豆腐ケーキ	米・油・みりん・マヨ ネーズ・ごま・さと う・ケキミックス	ツナ缶・油揚げ・ちく わ・豆腐・みそ・牛乳・ 調整豆乳	ごぼう・にんじん・干しいた け・きゅうり・キャベツ・玉ね ぎ・えのき・ねぎ・かぼちゃ
6	金	牛乳 ビスケット	ごはん	チキンカツ ポイル野菜・冬瓜入りすまし汁	牛乳 あられ	マヨネーズ・小麦粉・ パン粉・油・さとう	とり肉・わかめ・豆腐・ 牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじ ん・とうがんと・玉ねぎ
7	土	牛乳 せんべい	きつね うどん	きつねうどん 乳酸菌飲料またはのむヨーグルト	牛乳 あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまほ こ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
10	火	牛乳 ビスケット	ごはん	さけのレモンしょうゆ焼き ハムサラダ・益汁	牛乳 せんべい	さとう・みりん・ご ま・マヨネーズ	さけ・ハム・油揚げ・豆 腐・みそ・牛乳	レモン・しょうが・白ねぎ・きゅ うり・にんじん・キャベツ・かほ ちや・なす・益ささげ・ごぼう
11	水	牛乳 あられ	焼きそば	焼きそば・ヨーグルト じゃが芋入り野菜スープ	牛乳  ジャムサンド	油中華そば・油・じゃ が芋・食パン・ジャム	ぶた肉・ちくわ・青の り・花かつお・ベーコ ン・豆腐・ヨーグルト・ 牛乳	ピーマン・キャベツ・にんじん・ 玉ねぎ・ケチャップ
12	木	牛乳 チーズ	ごはん	マーボー豆腐・バナナ きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	片栗粉・さとう・油	ぶたひき肉・豆腐・赤み そ・しらす干し・ちく わ・わかめ・牛乳	玉ねぎ・にら・にんじん・しょう が・干しいたけ・きゅうり・パ ナナ
13	金	牛乳 せんべい	ごはん	タンドリーチキン・もやしのスープ コールスローサラダ	牛乳 あられ	マヨネーズ・さとう	とり肉・ヨーグルト・ハ ム・ベーコン・豆腐・牛 乳	ケチャップ・キャベツ・きゅう り・にんじん・もやし・玉ねぎ
14	土	牛乳 ビスケット	とり南蛮 うどん	とり南蛮うどん 乳酸菌飲料またはのむヨーグルト	牛乳 せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまほ こ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
16	月	自由	献立					
17	火	牛乳 あられ	ごはん	みそハンバーグ 昆布和え・野菜スープ	牛乳 ビスケット	油・さとう・パン粉	合ひき肉・調整豆乳・み そ・塩昆布・ベーコン・ 豆腐・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・にんじん
18	水	牛乳 フルーツ	ごはん	厚揚げのケチャップ煮 ごま酢和え・型抜きチーズ	牛乳  マカロニあべかわ	片栗粉・ごま油・さと う・ごま・マカロニ	厚揚げ・ぶた肉・型抜き チーズ・きな粉	玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・ 乾燥パセリ・きゅうり・もやし
19	木	牛乳 せんべい	ピラフ	ピラフ 豆乳スープ・白桃フレッシュ	牛乳  麩のラスク	米・バター・じゃが 芋・白桃フレッシュ・ グラニュー糖	とり肉・ベーコン・調整 豆乳・つゆ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・乾 燥パセリ
20	金	牛乳 フルーツ	ごはん	さわらの煮つけ ばんさんすう・夏野菜みそ汁	牛乳 あられ	みりん・さとう・はる さめ・ごま・ごま油	さわら・ハム・油揚げ・ みそ・牛乳	しょうが・きゅうり・にんじん・ かぼちや・なす・玉ねぎ
21	土	牛乳 ビスケット	わかめ うどん	わかめうどん 乳酸菌飲料またはのむヨーグルト	牛乳 せんべい	干しうどん	とり肉・なると・油揚 げ・わかめ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
23	月	牛乳 あられ	夏野菜 カレー	夏野菜カレー フルーツヨーグルトサラダ	牛乳 ビスケット	米・油・バター・小麦 粉・さとう	とり肉・チーズ・牛乳・ ヨーグルト	しょうが・にんにく・かぼちや・ なす・玉ねぎ・にんじん・ピー マン・ケチャップ・バナナ・みか ん缶・もも缶・パイナップル
24	火	牛乳 フルーツ	ごはん	さけの塩焼き・かぼちやサラダ なすのみそ汁	牛乳 せんべい	マヨネーズ	さけ・ハム・油揚げ・豆 腐・赤みそ・牛乳	かぼちや・にんじん・きゅうり・ なす・玉ねぎ・ねぎ
25	水	牛乳 あられ	ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め そうめん汁・バナナ	牛乳  りんごゼリー	油・さとう・みりん・ そうめん	ぶた肉・赤みそ・なる と・ゼラチン・牛乳	しょうが・キャベツ・ピーマン・ にんじん・ねぎ・玉ねぎ・パ ナ・粉寒天・りんごジュース
26	木	ヨーグルト	ごはん	肉じゃが・和梨ゼリー トマトときゅうりの甘酢和え	牛乳 ウエハース ビスケット	じゃが芋・油・さと う・みりん・和梨ゼ リー	ぎゅう肉	玉ねぎ・にんじん・さやいんげ ん・糸こんにゃく・トマト・きゅ うり
27	金	牛乳 せんべい	ごはん	鶏肉のごまからめ かぼちや煮・わかめのすまし汁	牛乳  あられかりんどう	片栗粉・油・さとう・ みりん・ごま・田舎あ られ	とり肉・豆腐・わかめ・ つゆ	しょうが・かぼちや・えのき・に んじん・玉ねぎ
28	土	牛乳 あられ	かやく うどん	かやくうどん 乳酸菌飲料またはのむヨーグルト	牛乳 ビスケット	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまほ こ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
30	月	牛乳 フルーツ	ごはん	とんてき風・玉ねぎのすまし汁 オリエンタルサラダ	牛乳  クープパイミン	さとう・油・コーンフ レーク・ごま油・コー ンスターチ	ぶた肉・ツナ缶・豆腐・ わかめ・ヨーグルト・牛 乳	にんにく・玉ねぎ・キャベツ・に んじん・きゅうり・しめじ・ね ぎ・レモン・パイナップル・みかん缶
31	火	牛乳 あられ	ごはん	ハワイアンチキン トマトのナムル・えのきのみそ汁	のむヨーグルト ビスケット	みりん・ごま・さと う・ごま油	とり肉・豆腐・わかめ・ みそ	パイナップル・トマト・きゅうり・も やし・にんじん・えのき・キャ ベツ・玉ねぎ・ねぎ

※保育園での手作りおやつの日には  マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各保育園において公表しています】

