

出会い★
発見★

まつさか

第3号

いきいきウォーキングマップ

8つのオススメのウォーキングコース★
まつさかを歩いて健康になろう!



松阪市のおすすめウォーキングコース第3号!
ウォーキングサポーターのみなさんと一緒に
見所いっぱいのコースを作りました。
全コース歩くと47kmになるよ!

※ウォーキングサポーターは、ウォーキングにお誘いしたり、
歩く楽しさを伝えている市民ボランティアです。

 松阪市



エリアマップ



III-① 神戸地区金剛川コース



- ★中級者向け
- ◆6.0km
- 神戸地区市民センター
- ▲松阪ICより 20 分

III-② 射和地区松坂商人発祥コース



- ★中級者向け
- ◆6.2km
- 射和地区市民センター
- ▲勢和多気ICより10分

III-③ 伊勢街道-松浦武四郎コース



- ★初級者向け
- ◆5.3km
- 松浦武四郎記念館
- ▲松阪ICより 25 分

III-④ 松尾地区ウッドピアコース



- ★中級者向け
- ◆6.0km
- ソフトボール場駐車場
- ▲松阪ICより 10 分

III-⑤ 中部台運動公園・宝塚古墳コース



- ★初級者向け
- ◆5.5km
- 中部台運動公園
- ▲松阪ICより 10 分

III-⑥ 阿坂地区美濃田大仏コース



- ★初級者向け
- ◆5.6km
- ベルファーム
- ▲松阪ICより 1 分

III-⑦ 大河内地区 阪内川源流コース



- ★中級者向け
- ◆6.7km
- 子育て支援センター「森のくまさん」
- ▲松阪ICより 20 分

III-⑧ 櫛田地区神山神社コース



- ★中級者向け
- ◆6.0km
- 松阪総合運動公園
- ▲松阪ICより 20 分

★レベル(初級～上級)
◆距離(km)
●スタート地点
▲アクセス方法

～ハチ・マダニなどにご注意を～

緑が多いコースを歩くとときは、ハチやマダニなどの虫に、刺されないように準備をして歩きましょう。
●長袖・長ズボンを着て肌の露出を少なくする。 ●黒い服装を避ける(ハチは黒いものを襲う習性がある)。
●草むらの中にもやみに入らない。 ●香水や匂いの強い整髪料などは避ける。



ウォーキングマップ 第1号

- I-① 松坂城趾コース
- I-② 阪内川コース
- I-③ 森林公園コース
- I-④ 嬉野中村川コース
- I-⑤ 三雲・碧川コース
- I-⑥ 飯南・粥見コース
- I-⑦ 飯高・珍布峠コース

ウォーキングマップ 第2号

- II-① 嬉野・なめり湖コース
- II-② 飯南・立梅用水コース
- II-③ 飯高・波瀬ゆりコース
- II-④ 歴史地名めぐりコース
- II-⑤ 伊勢街道(松阪～六軒)コース
- II-⑥ 伊勢街道(松阪～櫛田)コース
- II-⑦ 本居宣長奥墓コース

松阪市健康センターはるる 松阪市春日町一丁目19番地 電話0598-20-8087

H29年初版発行 R2.8月一部改訂

1 神戸地区金剛川コース

距離:6.0km 所要時間:2時間
中級者向け ★★★

おすすめポイント

金剛川沿いに山々を眺めつつ、四季の移り変わりを楽しめるコースです♪
住宅街には県下有数規模の円墳「久保古墳(直径52.5m、高さ6m)」が残り、自然や歴史を感じられます。

スタート



駐車場は公民館利用者が優先になりますので、
ご遠慮いただく場合があります。

1 神戸地区市民センター (垣鼻町)



480m



2 金剛川



1,550m



3 三重高通り(県道147号)



780m



4 大谷池



2,030m



5 久保古墳



1,090m



ゴール

1 神戸地区市民センター (垣鼻町)



2 いざわ 射和地区松坂商人発祥コース

距離:5.8km 所要時間:2時間
初級者向け ★☆☆

おすすめポイント

松坂商人発祥の地と伊勢本街道をめぐるコース♪ 榊田川上流の丹生で産出される水銀から財を蓄えた人々は、いち早く江戸に進出し屈指の豪商に成長しました。奈良と伊勢を結ぶ伊勢本街道と熊野街道に抜ける熊野道が出会う町として、江戸時代に大いに賑わった地区でもあり、歴史探訪しながらのウォーキングが楽しめます。

スタート



1 いざわ 射和地区市民センター (射和町)



500m

2 いふくじ ●伊馥寺



2 延命寺



700m

●本宗寺



●竹川家(射和文庫)



●国分家



- 伊馥寺
富山家・国分家の菩提寺。
- 延命寺
竹川家の菩提寺。山門は県指定有形文化財。
- 本宗寺
地区内では最大規模のお寺。
大淀三千風(俳人)の菩提寺でもある。



伊馥寺・延命寺には見事な石垣があります。

3 大日堂



1,460m

●蓮生寺



国道をくぐり堤防路に入る

4 聖徳寺



< 5 富山家へ >

520m

ここで折り返す

●竹口家(中万文庫)



5 富山家 170m



6 乳熊寺

1,400m



7 浄土寺

240m



●銚ヶ瀬への下り口

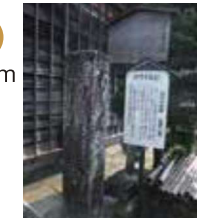


●鹿水亭



8 札の辻

750m



ゴール



1 いざわ 射和地区市民センター (射和町)

3 伊勢街道松浦武四郎コース

距離:5.3km 所要時間:1時間30分
初級者向け ★☆☆

松浦武四郎記念館駐車場をご利用の場合は事前に記念館(0598-56-6847)にお電話ください。
駐車場の利用時間は9:30~16:30で、月曜日と祝日の翌日は休館日で駐車いただけません。
記念館や地域の行事で駐車場をご利用いただけない場合があります。

おすすめポイント

北海道の名付け親である、松浦武四郎の実家など文化的な見所を楽しめるコースです。
伊勢街道沿いには屋号が掲げられ、街道で一番大きい常夜灯を見ることがもできます。武四郎記念館の北側にはエゾヤマザクラという武四郎ゆかりの北海道桜が植樹されており、お花見シーズンのウォーキングもおすすめです。

スタート



1 松浦武四郎記念館 (小野江町)

680m



2 常夜灯 (小野江町)



530m



3 松浦武四郎誕生地 (小野江町)

620m



4 常夜灯 (肥留町)



ゴール



1 松浦武四郎記念館 (小野江町)

1,600m

6 正福寺 (嬉野小村町)



470m

5 月本追分 (中林町)

