

4

斎王ゆかりの忘れ井の里☆嬉野中村川コース

距離：4.4km 歩数：6,300歩 所要時間：80分 初心者向け ★★★
消費カロリー 男性：300kcal 女性：275kcal

スタート

① 近鉄伊勢中川駅 有料 P



1.1km

② 忘れ井

平安時代（11世紀頃）鳥羽天皇の皇女姫子内親王が斎宮に向かわれるとき、この井戸に水を求められた際、水に映った御姿に心の迷いを鎮められたと伝えられています。

別れゆく都のかたの恋しきに
いざむすび見む 忘れ井の水（千載和歌集）



ちょっと足をのばして…

☆嬉野ふるさと会館 嬉野考古館

国の重要文化財に指定されている鶴尾や墨書き土器などの埋蔵文化財が展示されています。



☆嬉野宮古町の 蔵戸飾り

町内を歩くと土蔵などに龍などのいろいろな蔵戸飾りが見られます。



900m

③ 天華寺廃寺

奈良時代（7世紀後半頃）の古代寺院があったといわれています。



600m

④ 貴積寺

庚申さんと行者さんが並んでいます。



オススメポイント

平坦な道で歩きやすいです。春は中村川の桜並木がとてもきれいです。各地に点在する史跡をめぐって歴史と文化に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。歴史好きな方は、嬉野考古館（嬉野ふるさと会館2階）へぜひお立ち寄りを♪



⑤ 中村川堤

川沿いの桜並木が見事です。



700m

ゴル
近鉄伊勢中川駅



1.1km

5 水鳥憩う♪

三雲碧川コース

距離：4km 歩数：6,000歩 所要時間：40分 初心者向け ★☆☆
 消費カロリー 男性270kcal 女性210kcal

スタート

① ハートフルみくも
保健福祉センター



170m

② 碧川

碧川の四季が楽しめます。



はまぼう（7月中旬～）



黄紅葉（11月中旬～）

オススメポイント

碧川沿いを歩いて伊勢湾を望めます。道が平坦なので初心者向けです。碧川では、夏ははまぼう、秋は黄紅葉、冬は水鳥が飛来し、四季が楽しめます♪

ゴール

ハートフルみくも
保健福祉センター



2.9km

③ 堤防 伊勢湾

冬は水鳥が飛来します。



しらさぎ、鴨、鶴などの
野鳥が観察できるかも♪

ちょっと足をのばして…

★市場庄の町並み

格子戸がついた町屋など風情のある町並みが残っています。

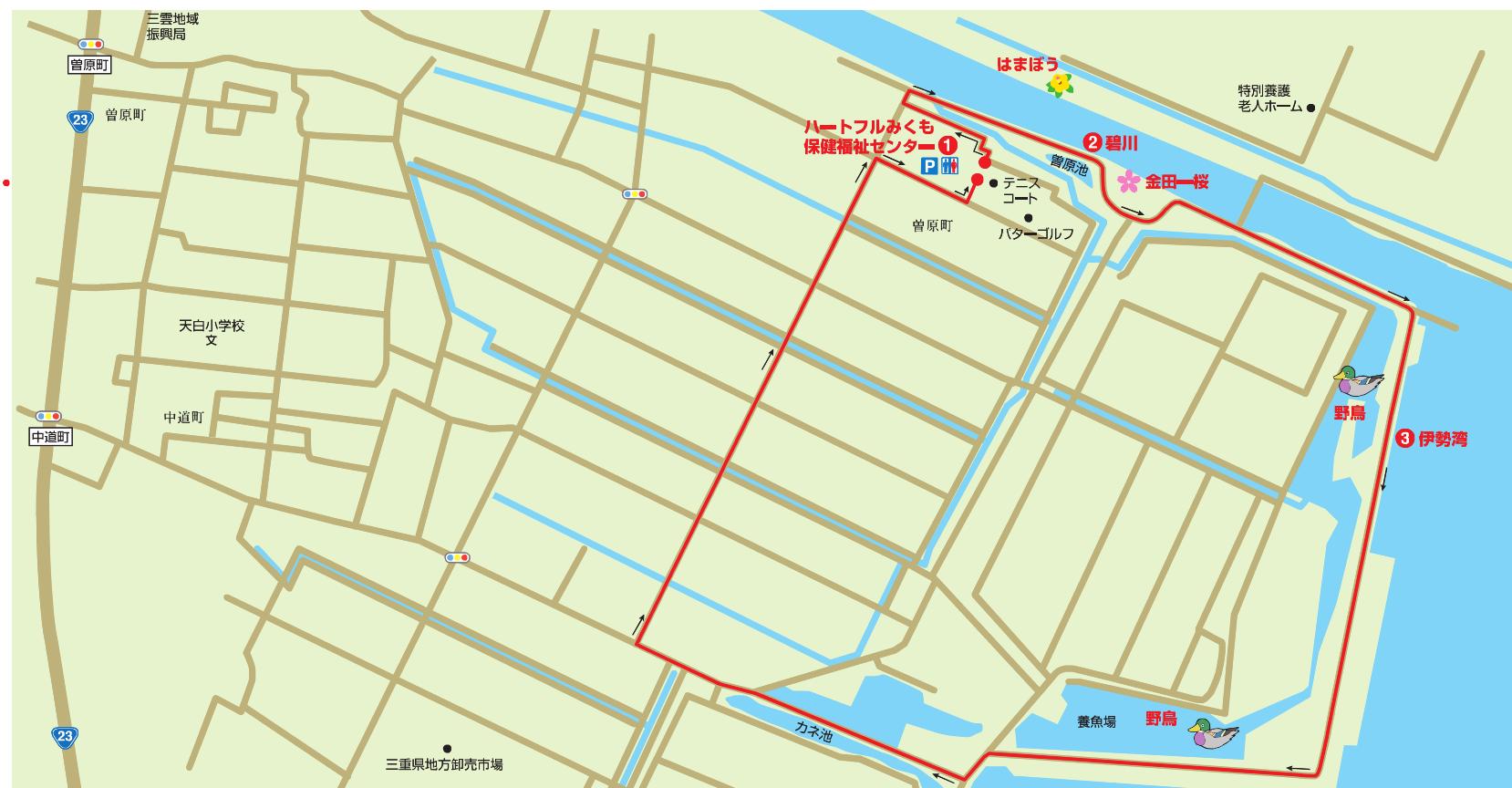


★松浦武四郎記念館

北海道の名づけ親とされる松浦武四郎の調査記録を展示しています。



※地図は「松阪市観光ガイド」などを
ご確認ください。



6 茶畑と井尻遺跡 飯南粥見コース

距離：3.5km 歩数：5,500歩 所要時間：60分 初級者向け ★☆☆
消費カロリー 男性：250kcal 女性：200kcal

スタート

① リバーサイド茶倉



300m

② 飯南茶業伝承館

お茶に関する道具を展示しています。



600m

③ 粥見断層露頭

約8,000万年前、日本列島にできた断層です。



ゴール

⑦ 道の駅「茶倉」



真っ赤な橋が緑に映えます。
橋からの眺めもいいですよ。



300m

⑥ 仲峯山

体力に自信がある方は階段を登ってお参りを。
階段からまちを一望できます。

70m

⑤ 粥見神社

神事芸能「てんてん」が有名です。



1.1km

④ 粥見井尻遺跡

縄文時代の日本最古の土偶が発見されました。



1.1km

オススメポイント

飯南の茶畑と粥見井尻遺跡をめぐります。体力に余裕があれば、粥見神社をさらに西へ歩きくと柳瀬新田の茶畑が広がっています。最後は真っ赤な茶倉橋を渡って冒険気分を♪

余裕があれば ちょっと回り道♪

☆柳瀬新田（茶畑）

茶畑の風景に癒されますね。



1.1km



7 国分け伝説

めずらしうげ 飯高珍布峠コース

距離：5.5km 歩数：9,000歩 消費カロリー
所要時間：60分 男性380kcal 女性310kcal

スタート

① 飯高地域振興局 道の駅「飯高駅」



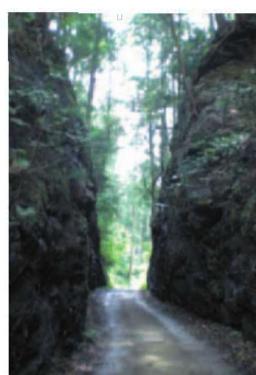
レストラン、温泉、地元の特産品のお買い物などお楽しみが満載。ウォーキングの帰りに立ち寄ってみては？



380m (珍布峠入口まで)

② 珍布峠（旧和歌山街道）

昔、珍布峠で出会った伊勢の天照大神と春日の天児屋根命が、国境を決めるために川に石を投げ入れたという国分け伝説が残っています。



つぶていし ☆礫石

投げた石が当たれば
男の子が授かるとい…



オススメポイント

伊勢と大和の国境を決めた国分け伝説の舞台となった地を訪れます。旧和歌山街道を歩きながら、珍布峠や礫石、水屋神社など見所満載☆ 夏はひんやりと涼しくて森林浴ができます。歩いていてとても気持ちのよいコースです。

ゴール

飯高地域振興局 道の駅「飯高駅」

1.9km

⑤ 赤池橋

500m

④ 水屋神社

大和の春日神社の行在所として祀られた神社。ご神木である大クスは、推定樹齢1,000年！ 神社の後ろの櫛田川がとてもきれいで心が洗われます。



☆大クス



③ 赤桶橋

2.3km



④ 水屋神社

420m

