

広報

# まつさか

Public Information

MATSUSAKA

※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。

vol. 200

2021 8月号

August

2021年12月19日(日)号砲!



みえ松阪マラソン2021  
MIE MATSUSAKA MARATHON



2021  
三重とわか国体  
ときめいて人 かがやいて未来  
三重とわか大会



## 保育士するなら松阪



撮影場所：春日保育園



# のお知らせ

## ワクチン接種について

現在12歳以上を対象にワクチン接種を実施しています。接種券がお手元にない方はコールセンターへお問い合わせください。

※12歳~54歳の方の

WEB・コールセンターでの

予約開始は8月3日(火)午前9時です。



WEB予約

### ●予約の方法／

#### ①WEBで予約

【集団接種・巡回接種・個別接種(一部)】

#### ②コールセンターで電話予約

【集団接種・巡回接種・個別接種(一部)】

コールセンター:フリーダイヤル 0120-53-5670

※間違い電話が増えています。番号をお確かめの上おかけください。

#### ③医療機関窓口で予約【個別接種】

予約方法は医療機関によって異なります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

※この内容は7月9日(金)時点の情報になるため、大きく変更がある場合がございます。最新情報は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## ワクチン接種証明書について

### ●申請方法／窓口(健康センターはるる)又は郵送。

申請受理後窓口又は郵送にて交付

### ●申請に必要なもの／申請書、旅券、接種済証(接種券)

※旅券に旧姓・別姓・別名(英字)の記載がある場合、それらが確認できる本人確認書類が必要

※代理人による請求の場合委任状が必要

ご相談・お問い合わせは  
下記コールセンターへお願いします。

コロナゼロ  
0120-53-5670

月曜~金曜日/午前9時~午後8時(祝日を除く)  
日曜日/午前9時~午後5時

## お知らせ

掲載内容は「新型コロナウイルス感染対策等」により、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

## CONTENTS

### 02 新型コロナワクチン 接種のお知らせ

### 04 **特集** 保育士するなら松阪

### 08 子育て世代のみなさんへ

### 10 まつさか情報広場

10	お知らせ	16	募集
15	教育・講座	19	催し・イベント



### 20 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程

### 21 松阪農業公園ベルファームの便り 文化財センター催し物案内

### 22 令和2年度 情報公開制度・個人情報保護制度実施状況

### 23 **市長コラム** 離れていてもずっと「松阪」と。

第2弾 コロナに負けるな!  
松阪みんなの商品券を販売中です!

### 24 **第73回** 高齢者の暮らしを考える

### 25 もっと知って **住民自治協議会**

### 26 まちのできごと

### 28 市民の掲示板 **MA-TSU-SAKA** コミュニティ

### 30 健康講座・健康相談・献血/9月の市民相談

### 32 **HAPPY BIRTHDAY** ~8月で1歳になったよ~

# 新型コロナワクチン接種

## ワクチンの供給状況による接種枠の縮小について

国からのワクチン供給量が減少したため、7月25日から当面の間、集団接種(クラギ文化ホール)、個別接種実施医療機関の接種枠を減らすことになりました。今後、ワクチンの供給量に応じて、接種枠を調整しますのでご理解をお願いします。随時、ホームページ等でお知らせします。

### 《集団接種会場(クラギ文化ホール)について》

集団接種開催日(クラギ文化ホール)

	日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	—	—	—	—	—	—
13:30~16:30	○	○	—	○	—	○	—
14:00~17:00	—	—	—	—	○	—	—
17:30~20:30	—	—	—	—	○	—	—



## 集団接種会場(クラギ文化ホール)で託児を行います

集団接種会場(クラギ文化ホール)において、保護者の方が接種を受ける間、会場内で無料で託児を行います。

- 実施日/毎週日曜日・木曜日の集団接種開催日
- 開始日/8月5日(木)から(事前予約不要)



## 気象警報発表時の対応について

台風により暴風警報、大雨特別警報等が発表された場合には、集団接種を中止する場合があります。振替日については中止決定後、速やかに通知させていただきます。詳細については自治体のホームページをご覧ください。

接種	判断の基準時間
午前接種	当日午前6時半現在
午後接種	当日午前10時現在

中止の際には、登録方法に応じて下記のように連絡させていただきます。  
●WEB予約の場合、登録されたメールアドレスへ一斉メールを行います。  
●コールセンター予約(メールアドレス登録がない)の場合、登録された電話番号へ一斉TELを行います。

## 相談先

### ◎みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン

☎059-224-2825 受付時間:午前9時~午後9時(土曜日・日曜日・祝日も対応)

<夜間窓口>☎050-3185-7947 受付時間:午後9時~翌9時まで(土曜日・日曜日・祝日も対応)

### ◎三重県救急医療情報センター/かかりつけ医や休日・夜間のため受診できないとき、受診可能な医療機関を案内します。

☎059-229-1199 受付時間:24時間

### ◎救急相談ダイヤル24/救急車を呼ぶほどでもない場合などに、無料で相談ができます。

☎0120-4199-17 受付時間:24時間





# 保育士するなら松阪

「保育士の仕事って大変そう」「子育てとの両立は無理かな」「待遇はどうなんだろう」と思ったことはありませんか。

松阪市では保育士を目指す皆さんを全力でサポートします。潜在保育士向けの研修や勤続報奨金、就職準備金などの制度が充実。これから保育士を目指す人や復帰を考えている人はもちろん、市民の皆さんもこの特集を読んで、保育士についてもっと知ってみませんか。

## 保育士の1日(例)

私は **午前勤務** です。

西保育園

はまぐち はるみ

**濱口晴美** 先生



ここで  
効率良く家事ができる！  
そしてちょっと一息！

家事&出勤準備	勤務	家事&自分の時間	習い事送迎等	家事&就寝準備
6:00 起床	7:30 子どもが登校	8:00	12:30	15:00 子どもが帰宅
			16:30	21:00 就寝

### 自分のペースで生活ができる

午前8時からお昼12時半まで勤務しています。家では3人の子育て中で、時間に追われる日々ですが、この勤務時間だと、仕事を終えてから子どもたちが帰ってくるまでの間に、効率良く家事ができます。また、自分のペースで生活ができるので、穏やかな気持ちで子どもに向き合えます。

保育士の仕事は、子どもの成長と一緒に喜ぶことがとても幸せで、やりがいを感じます。自分の子育ての経験も生かし、子どもたちや保護者に寄り添える保育士でありたいと思います。



私は **午後勤務** です。

第一保育園

ほりばた きよみ

**堀端喜代美** 先生

習い事やボランティア活動、  
そして友人とランチなど、  
様々なことができる！



家事	ボランティア・公民館活動・ランチ等	家事&出勤準備	勤務	家事&就寝準備
6:00 起床	9:00	13:00	15:00	18:00
				21:00 就寝



### 自分にできることがある幸せ

私は午後3時から6時まで勤務しています。午後からの出勤なので、出勤までの時間に家事や自分の趣味・習い事、そしてボランティア活動など、様々なことができます。また、自分の体調や年齢に併せた仕事量で、無理をせず続けられることも魅力です。短時間であっても自分にできることがあるということは幸せだと思います。

育児と介護で一時は保育の現場を離れましたが、復帰した今は、楽しく充実したおばあちゃん先生でいられることがとてもうれしいです。





みどり保育園

きたい きぬこ

## 北井 衣子 先生

### 生まれて初めてに心がつながる喜び

0歳児の保育は、これまで家庭で大切に育てられた子どもたちが、初めての集団生活をスタートさせる場面に出会います。

この初めてこそを重要と考え、親子共に大切にされているという経験をして欲しいと思っています。

毎日の保育の中で、キラキラした子どもたちとの関わりや、しんどさを抱える保護者への寄り添いなど、仕事は多岐にわたります。しかし、人と心がつながる喜びを感じることでこの仕事は、魅力的でやりがいを感じます。



若葉保育園

わたなべ やすこ

## 渡邊 康子 先生

### ICTで保育は充実・業務は効率化

若葉保育園では、園だよりや保護者との連絡などに「コドモン」というアプリを活用し、ICT化を図っています。また、コロナの影響で保護者参加型の催しが縮小傾向にあるため、園での様子をタブレットを活用して撮影し、その日のお迎え時などに保護者の皆さんと共有しています。資料も電子データ化されました。職員間の情報共有や資料検索がスムーズになり、業務がより効率的になりました。

ICT化が進む中でも、園児としっかりと向き合い、その成長を肌で感じることを大切に、やりがいある保育士という仕事をずっと続けていきたいです。



わかすぎ第二保育園

はやし りほ

## 林 里穂 先生

### 子どもの成長に刺激を受ける毎日

わかすぎ第二保育園では、3歳児・4歳児・5歳児の異年齢保育を取り入れています。年齢の異なる友達と過ごすことで、年下の子はお兄さんやお姉さんに憧れ、その真似をして様々なチャレンジをします。また、年上の子は保育士などの大人が年下の子ともと接している姿を見ることで、優しさや思いやりを持って人と関わるようになります。

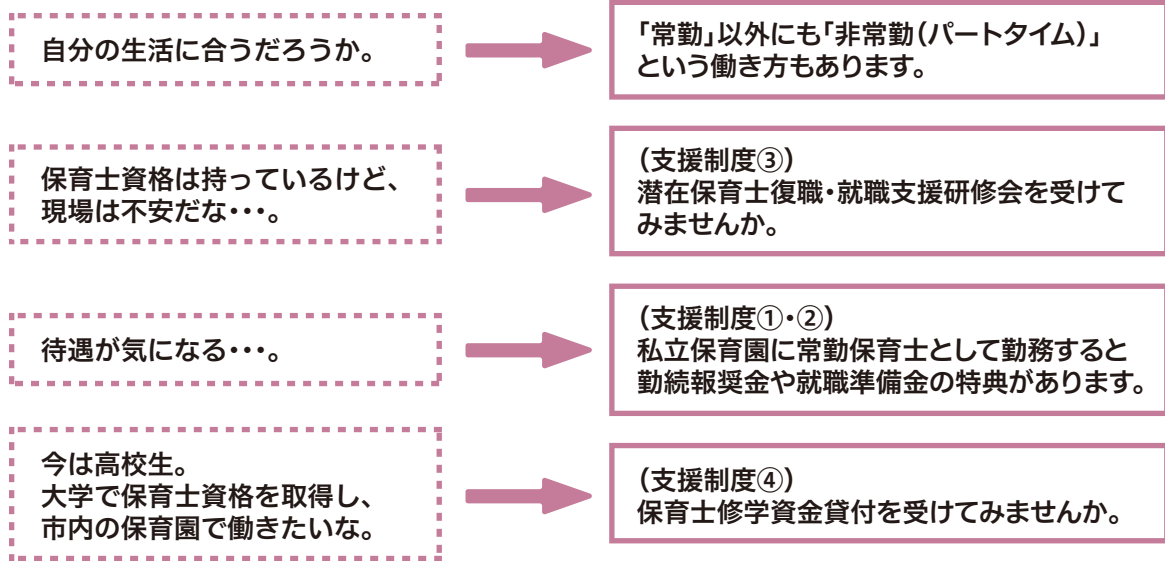
子どもたちの成長に驚かされ、刺激を受ける毎日は、私自身の成長に繋がるとともに、楽しみの一つにもなっています。このような貴重な体験ができる保育士という仕事に、やりがいを感じます。







# どんな支援制度があるの？



## 支援制度 【問】 こども未来課 53-4083

市内の私立保育園に常勤保育士として就職した場合、保育園から次のような特典(支給)があります。

### ①勤続報奨金

勤務を続けると報奨金が支給されます  
3年:3万円、5年:5万円、10年:10万円、  
15年:15万円、20年:20万円

### ②就職準備金

潜在保育士研修受講などの要件を満たすと、  
3年間勤務することを前提に、合計200,000円が  
支給されます。1年目10万円、2年目10万円

### ③潜在保育士復職・就職支援研修会

保育士資格を持ち保育園で勤務をしていない方対象  
の研修会を、例年1月頃に実施しています。  
※詳細は決定次第、広報・市HP等に掲載します。

### ④保育士修学資金貸付(高校生限定)

大学等の保育士養成施設で保育士資格取得を目指す  
方への奨学金制度を松阪市社会福祉協議会が実施し  
ています。卒業後市内の保育園で3年以上勤務をする  
場合は、奨学金の返還が免除されます。

■各園の採用の有無や勤務時間など、  
詳細については、下記までお問い  
合わせください。

私立保育園	
松阪仏教愛護園	☎21-1443
若葉保育園	☎51-0808
みどり保育園	☎23-5697
つくし保育園	☎51-7624
神戸保育園	☎29-2304
久保保育園	☎29-1496
さくら保育園	☎23-6900
つくし第二保育園	☎28-4916
山室山保育園	☎23-7534
嬉野保育園	☎48-0300
わかすぎ保育園	☎42-5510
わかすぎ第二保育園	☎26-5188
つぼみ保育園	☎29-5567
ひまわり保育園	☎28-4711
わかすぎ第三保育園	☎20-8255
公立保育園	
こども未来課	☎53-4083





心配ごとともこれで解決!

## 潜在保育士復職・就職支援研修会

松阪市では、結婚や育児など様々な理由で退職した保育士資格を有する皆さんの現場復帰を支援するため、潜在保育士復職・就職支援研修会を毎年開催しています。

この研修会では、現代保育に関する講座や子育て世代の現役保育士との懇談会、園での実習などが行われ、復職・就職への不安を軽減するとともに、“あと一歩”をサポートします。

今年度の開催日等については決定次第、広報まつさか・市ホームページ等に掲載します。保育現場経験のない、有資格者の方も受講可能です。現場復帰をお考えの方は是非、受講してください。

### 研修会に参加して保育の現場に復帰した2人に インタビュー

三雲南保育園

にしむら あやね

西村 綾音 先生



#### 復帰への気持ちがより強く

出産を機に保育士を離職しましたが、子育てが落ち着いてきたので、保育士として復帰したいと考えていました。そんな時、潜在保育士研修会のポスターを見かけ、参加することになりました。

保育の仕事から7年間離れていたため、心配なこともありましたが、研修会で市の保育の取り組みや、現役保育士の話聞くことができ、現場復帰したいという気持ちがより強くなりました。

園では、子どもたちと一緒に様々な経験ができます。そして、私自身も子どもたちと一緒にチャレンジすることで新しい発見のある毎日が送れています。

子育てと、保育の仕事の両立は大変な時もあります。しかし、充実した日々でもあります。園でも家でも、子どもたちの笑顔のためにこれからもがんばります。



山室山保育園

かながわ ゆき

金川 友紀 先生



#### 復帰するきっかけ

保育の現場を一度離れ、放課後等デイサービスの施設で働いていていましたが、もう一度保育士をしたいという思いは常に持っていました。そんな時、松阪市で「潜在保育士研修会」が開催されることを知り、参加しました。

研修会では、現代保育に関する講座や現役保育士との意見交換の場などがあり、保育士として復帰する意欲が高まってきました。

元々、姉が保育士だったこともあり、短大の保育科へ進学しました。将来に迷いもある中での進学でしたが、実習で保育の楽しさ、やりがいを経験したことで、保育士を目指すことに迷いがなくなりました。

まだまだ人生経験の少ない私ですが、今後は保育のことはもちろん、栄養や健康に関することなどもしっかり勉強し、保育に生かしていきたいと思います。





仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

# 子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方もこれだけは要チェック!という記事をまとめました。

## 夏休み親子環境学習会～親子でオリジナルマイボトルをつくろう!～

環境に対する興味・関心を高めていただくための学習を実施した後、オリジナルマイボトルを作成します。

●とき/8月21日(土)

①午前10時～午前11時半(低学年向け)

②午後1時半～午後3時(高学年向け)

●ところ/産業振興センター 2階人材育成講座室(本町)

●対象/市内在住の小学生とその保護者

(未就学児の同伴は不可、1組4人まで)

※オリジナルマイボトル作成は小学生のみです。

●定員/各回8組20人程度(先着順)

●参加費/無料

●持ち物/マスク、筆記用具、飲み物など

●申込方法/8月11日(水)～17日(火)の午前8時半～午後5時に電話で環境課へ。

【問・申】 環境課 ☎53-4425



## はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、遊べる!学べる!イベントを開催します。

●とき/9月25日(土)

●館内開放/午前10時～正午

●ところ/健康センターはるる(春日町)

## イベント同時開催(要申込)

### 子育て応援プロジェクト☆パイン企画 「アートであそぼ!世界でひとつだけの木」

みんなが描いた絵を合わせて、

「まつさか 世界でひとつだけの木」を完成させよう!

●とき/9月25日(土)

●時間/午前10時15分～11時15分

●対象/市内在住の1歳～4歳未満のお子さんと保護者

●定員/15組(先着順)

●申込方法/8月23日(月)～9月17日(金)までに

電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087





## ウレッピーファミリー教室

パパとママ一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう！

- とき／9月11日(土)
- 時間／午前9時半～10時半(受付:9時15分から)
- ところ／嬉野保健センター(嬉野町)
- 内容／♪パパのための妊娠・出産・育児のお話  
♪助産師によるマタニティストレッチやマッサージの紹介など
- 対象／市内在住の妊娠中のママとパパ
- 定員／5組程度(先着順)
- 申込方法／随時、受付中。

9月10日(金)までに電話で嬉野保健センターへ。

【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812



## 親子のための クラシックコンサート 音楽の絵本

- とき／11月21日(日)午後2時から(開場:1時半)
- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 入場料／全席指定・税込  
一般…1階席 2,000円、2階席 1,500円  
小学生以下…1,000円

※3歳未満で保護者の膝上で鑑賞する場合は  
1人まで無料

- ファミリー倶楽部電話先行予約/  
8月6日(金)～12日(木)
- 一般販売／8月25日(水)午前9時から  
嬉野ふるさと会館ほか

【問・申】 嬉野ふるさと会館 ☎42-7000



## 夏休みにマイクロツアーリズム！ 子どものミニ抽選会

夏休みにマイクロツアーリズムをしよう。対象施設への入館または、対象店舗でのお買い物でもらえる抽選券を松阪駅観光情報センターにもっていくと、抽選で、ちゃちゃもぬいぐるみ等かわいい景品をプレゼント。詳細は「ワクワク松阪 子どものミニ抽選会」で検索！

- とき／8月1日(日)～8月31日(火)
- ところ／【抽選会場】松阪駅観光情報センター(京町)
- 対象／小学生以下
- 配布枚数／400枚
- 配布施設／旧長谷川治郎兵衛家、旧小津清左衛門家、松阪市立歴史民俗資料館、たいやきわらしべ松阪店、駄菓子のおいや、天輪焼

【問】 観光交流課 ☎53-4196





# まつさか情報広場



各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】をお願いします。

人口と世帯数(令和3年6月1日現在)			
人口	161,293人(-149人)	男	77,785人(-44人)
世帯数	74,278世帯(+20世帯)	女	83,508人(-105人)

## 新型コロナウイルス感染症の影響による 国民年金保険料の 免除等申請について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入等が一定程度減少した方を対象とした国民年金保険料の免除等申請が、令和2年5月から開始されています。納付が困難な方は、市役所保険年金課、各地域振興局地域住民課または年金事務所へご相談ください。なお、令和3年6月30日以前に申請書を提出いただいている方で、7月以降の国民年金保険料についても免除等を希望される場合は、再申請が必要です。

- 対象者/次の2点を満たす方
- ①令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等、収入が減少した方
- ②令和2年2月以降の所得状況からみて、当年中の所得見込額が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方
- 対象期間/令和2年2月分から
- 必要書類・注意事項/市ホームページ(右記QRコード)でご確認ください。→
- 【問】 保険年金課 ☎53-4044  
松阪年金事務所 ☎51-5115



## 児童扶養手当の 現況届は8月中旬に

児童扶養手当(ひとり親家庭等に対する手当)の受給資格者は、届出期間中に「現況届」の手続きを行ってください。(※支給停止中の場合も手続きが必要です。)

- 届出期間/8月2日(月)～31日(火)
- 手続方法/手続きが必要な方には、7月末に現況届のご案内を郵送します。必要な書類等を持って、こども支援課または各振興局地域住民課へお越しください。
- 【問】 こども支援課 ☎53-4081  
各振興局地域住民課  
嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910  
飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112



## 物忘れ相談会

- とき/9月24日(金)午後1時半～4時
- ところ/健康センターはるる(春日町)
- 内容/専門医師による相談等  
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
- 定員/4人(要予約)※参加無料
- 申込方法/電話または直接、第二地域包括支援センター(嬉野権現前町) ☎42-7255へ。
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

## 元気はつらつ！ シニア体力測定会

自分の体力を知り、自分にあった適切な運動を生活に取り入れるきっかけにしてみませんか？

とき	ところ
① 9月9日(木) 午前10時～正午	嬉野保健センター
② 9月15日(水) 午後2時～4時	健康センターはるる
③ 9月28日(火) 午後2時～4時	飯南コミュニティセンター

- 内容/体力測定と運動実習
- 対象/おおむね65歳以上の方(各会場25人)  
※治療中の方は、主治医に確認してください。
- 持ち物/飲み物、タオル、上履き(嬉野保健センター会場は上履きは不要)
- 申込方法/いずれの会場も電話またはFAXで、高齢者支援課へ。
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035



## 新築住宅には固定資産税の減額制度があります

- 対象／居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下の新築住宅  
(併用住宅の場合は、居住部分の割合が全体の床面積の1/2以上あること)
- 減額の内容／固定資産税を1/2に減額(床面積120㎡を上限とする)
- ※都市計画税は対象外。
- 減額期間／・一般の住宅…3年間(5年間)  
・3階建以上の耐火構造・準耐火構造の住宅…5年間(7年間)
- ※認定長期優良住宅は減額の期間が2年間延長されるので、( )内の期間で減額が受けられます。
- 申請方法／新築家屋調査時に減額の申告書を提出していただきます。  
認定長期優良住宅の場合は、認定通知書の原本をご用意ください。



## 改修工事を行った住宅にも減額制度があります

新築住宅の減額以外にも固定資産税の減額制度があります。改修が完了した日から3か月以内に申告してください。

	対象	減額対象床面積	減額される期間と額
耐震改修	現行の耐震基準に適合させる工事で、50万円を超える耐震改修工事を行った昭和57年1月1日以前からある住宅	120㎡まで	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/2
省エネ改修 (※1)	工事費から補助金等を差し引いた額が50万円を超えるもので、次に該当する工事を行った平成20年1月1日以前からある住宅(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下)	120㎡まで	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/3
バリアフリー改修 (※2)	工事費から補助金等を差し引いた額が50万円を超え、次に該当する工事を行った新築された日から10年以上を経過した住宅(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下)(※3)賃貸住宅は対象外です	100㎡まで	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/3

- (※1) 「窓の改修」「窓の改修を含めた床の断熱改修」「窓の改修を含めた天井の断熱改修」「窓の改修を含めた壁の断熱改修」
- (※2) 「廊下の拡幅」「階段の勾配緩和」「浴室の改良」「トイレの改良」「手すりの取付け」「床の段差解消」「引き戸への取替え」「床の滑り止め化」
- (※3) 居住者の要件…65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けた方、障がいのある方のいずれかの方が居住している住宅。

※バリアフリー改修と省エネ改修の減額制度のみ併用できます。いずれの減額制度にも都市計画税の減額はありせん。また、適用を受けられるのは一戸につき1回のみです。

- 申込方法／申請書は、資産税課および各振興局地域住民課にあります。  
また、市ホームページの固定資産税に関する各種申請書からもダウンロードできます。



【問】 資産税課 ☎53-4033

各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908 飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

## 医療的ケア児通院等 交通費助成制度

喀痰吸引、経管栄養等の医療的ケアを必要とする児童の通院、通所、通学にかかる交通費を助成します。いずれも市外または自宅から16km以上離れた施設に保護者が送迎している場合に、1kmあたり13円を助成します。詳細については障がい福祉課へ。

【問】 障がい福祉課 ☎53-4082



## 宝くじコミュニティ助成事業で 備品を整備

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業に松阪市小黒田町北田自治会が採択されました。この宝くじの助成金で折りたたみテーブル、ノートパソコンほか、いろいろなコミュニティ活動備品を整備しました。

【問】 地域づくり連携課  
☎53-4369





## オリジナルナンバープレートを交付

従来のナンバープレートに加え、ちゃちゃもデザインのオリジナルナンバープレートを交付しています。

- 対象車種／原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車
- 必要書類・交付費用／

	必要書類	交付費用
新規、譲渡による登録	販売証明書または譲渡証明書	無料
ナンバー再交付	旧ナンバープレート、標識交付証明書	200円

- 交付場所／市民税課、各振興局地域住民課
- ※受付順に交付するため、番号は選べません。
- ※再交付はナンバー盗難・破損等の場合に限りです。番号を変えたいという理由では変更できません。
- ※ナンバー変更により、自賠責保険の変更手続きが必要となる場合があります。加入している保険会社に確認してください。

【問】 市民税課 ☎53-4026  
各振興局地域住民課  
嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908  
飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113



## 続けていますか？ 節電

地球温暖化という課題に対し、エネルギー需要の高まる夏季の節電は重要な取り組みの一つです。熱中症や新型コロナウイルス感染症の対策を取りながら、我慢せずに無駄を省いた節電を心がけましょう！

節電の行動例
<ul style="list-style-type: none"> <li>・緑のカーテンなどで日差しをやわらげ、冷房効果を上げる。</li> <li>・うちわを使う・軽装で過ごすなど体感温度を下げる行動をとる。</li> <li>・不要な照明はこまめに消灯する。</li> <li>・冷房使用時の室内温度の目安を28℃とし、フィルターはこまめに掃除する。</li> <li>・省エネ家電に買い替える。</li> </ul>

【問】 環境課 ☎53-4425

## オンライン母子健康相談 ～スマホ・タブレット・PCで自宅から ビデオ通話で相談できます～

コロナ禍で外出するのが心配、または子育てや家事、仕事で忙しくて会場には行きにくい。そんな妊娠期から子育て中の方へ、自宅に居ながら健康相談をすることができます。妊娠中や産後の生活や食事、赤ちゃんのお世話、離乳食の量や内容、歯のお手入れなど、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が対応します。詳しくは、まつさか子育てアプリ「まっプリ」をご覧ください。

- 対象／妊産婦や0歳～就学前のお子さんの保護者で市内在住の方
- 申込方法／まっプリの「オンライン母子健康相談申込」に必要な事項を入力してください。後日、日程調整のメールをお送りします。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087



まっプリ  
申込み



## 8月は道路ふれあい月間 ゆずりあい 道路で示す 日本の美

道路は、日常生活や災害時の避難路など重要な公共施設です。みんなが道路を美しく、安全に利用し、次世代に受け継いでいきましょう。また、道路の安全性を向上するために市道上の穴ぼこ等を発見した場合は、下記まで電話していただくか、松阪市公式アプリ「松阪ナビ」の道路の破損状況投稿機能を使ってご連絡ください。詳しくは市ホームページ（QRコード）でご確認ください。

【問】 建設保全課 ☎53-4412、4413  
三雲・嬉野管内  
北部建設保全事務所 ☎48-3042  
飯南・飯高管内  
西部建設保全事務所 ☎46-7125



松阪ナビ  
レポート投稿

## 市政へのご意見・ご要望は



- 窓口または手紙 〒515-8515 殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課「市民の声」係
- 電話またはFAX ☎53-4312 FAX 22-1119
- 電子メール shiminmail@city.matsusaka.mie.jp
- 市ホームページ「市民の声」

なお、意見等をお寄せいただく際は、名前や連絡先をお知らせください。連絡先がない場合は、回答いたしかねます。



## 公共施設予約システムのご案内

インターネットでスポーツ施設の空き状況確認や予約ができる「体育施設予約システム」を「公共施設予約システム」に変更し、下記のとおり、対象施設と機能を追加しました。また、一部施設の使用料については従来どおりの窓口払いのほか、コンビニエンスストア払い(セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート)も可能となります。なお、支払い手数料は利用する方の負担です。

### ●対象施設一覧／

施設名	サービス	問い合わせ先
ソフトボール場	空き状況照会・予約	三十三銀行アリーナ(総合体育館) ☎26-7155
三十三銀行アリーナ(総合体育館)	空き状況照会・予約	
中部台テニスコート	空き状況照会・予約	
竹輝銅庵モーモースタジアム (松阪公園グラウンド)	空き状況照会・予約・コンビニ払い	スポーツ課 ☎53-4402
東部テニスコート	空き状況照会・予約・コンビニ払い	
阪内川スポーツ公園 (松阪牛の里オーシャンファーム武道館他)	空き状況照会・予約・コンビニ払い	武道館管理事務所 ☎26-2303
嬉野体育施設(グラウンド、体育センター)	空き状況照会・予約	嬉野体育センター ☎42-5527
ハートフルみくも(スポーツ文化センター、テニスコート)	空き状況照会・予約	スポーツ文化センター ☎56-6611
山村広場(飯南グラウンド)	空き状況照会・予約・コンビニ払い	西部教育事務所 ☎32-2300
飯南体育センター	空き状況照会・予約・コンビニ払い	
飯高B&G海洋センター	空き状況照会・予約・コンビニ払い	飯高B&G海洋センター ☎45-0471
獵師町公園	空き状況照会・予約・コンビニ払い	建設総務課 ☎53-4141
広陽公園	空き状況照会・予約・コンビニ払い	
総合運動公園	空き状況照会・予約・コンビニ払い	総合運動公園管理事務所 ☎28-6757
松ヶ崎公園グラウンド	空き状況照会・予約・コンビニ払い	清掃事業課 ☎53-4470
ハートフルみくも保健福祉センター【※】	空き状況照会・予約	保健福祉センター ☎56-7211
飯南産業文化センター【※】	空き状況照会・予約	飯南産業文化センター ☎32-2004
クラギ文化ホール【※】、 農業屋コミュニティ文化センター【※】	空き状況照会・予約	市民文化会館 ☎23-2111
嬉野ふるさと会館【※】	空き状況照会・予約	嬉野ふるさと会館 ☎42-7000
勤労者総合福祉センター(ワークセンター松阪)【※】	空き状況照会・予約	ワークセンター松阪 ☎29-6510
松阪公民館【※】	空き状況照会・予約・コンビニ払い	松阪公民館 ☎20-9091

【※】は追加導入施設

### ●利用者登録について／

- はじめて利用するには別途、利用者登録申請が必要です。利用者登録には本人確認書類などが必要となりますため、詳しくは各施設へお問い合わせください。
- 総合運動公園、クラギ文化ホール、農業屋コミュニティ文化センター、嬉野ふるさと会館、松阪公民館については、他の施設での利用者登録ができないため、当該施設の窓口で利用者登録を行ってください。これらの施設を除き、「体育施設予約システム」を利用されていた方については、新しく追加された施設を含めて引き続きご利用いただけます。



スマートフォン用



携帯電話用

【問】 市政改革課 ☎53-4103

## ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

## 【暑い】

手を軽く握り、  
うちわであおぐ  
仕草をする。



手話動画

検索

右のQRコードから  
YouTubeでも  
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課  
☎53-4059



## 生活支援サービス担い手養成研修

お住まいの地域で、ちょっとした生活支援を行うための仕組みづくりをお手伝いいたします。ゴミ出しや、庭の草取りなどで「困っている人を助きたい」、「地域で支え合える仕組みを作りたい」とお考えの方は、高齢者支援課へご相談ください。地域へ出向いて研修を開催いたします。

- 内容／地域での支え合い、生活支援について
- 定員／5人～25人 ※受講費用は無料
- 申込方法／電話、または直接高齢者支援課へ。

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

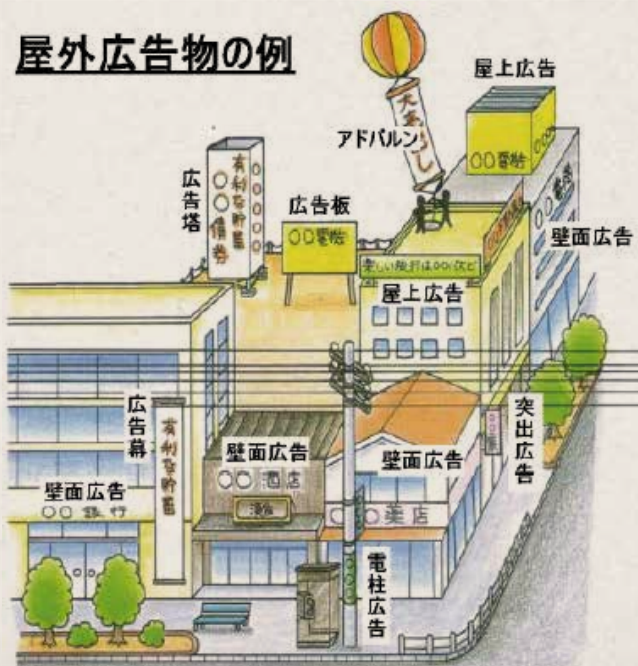


## 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の適正化について意識啓発を図るため、毎年9月1日～10日を「屋外広告物適正化旬間」として定めています。良好な景観形成、危険防止のため、屋外広告物は適正に設置・管理しましょう。

【問】 都市計画課 ☎53-4199

### 屋外広告物の例



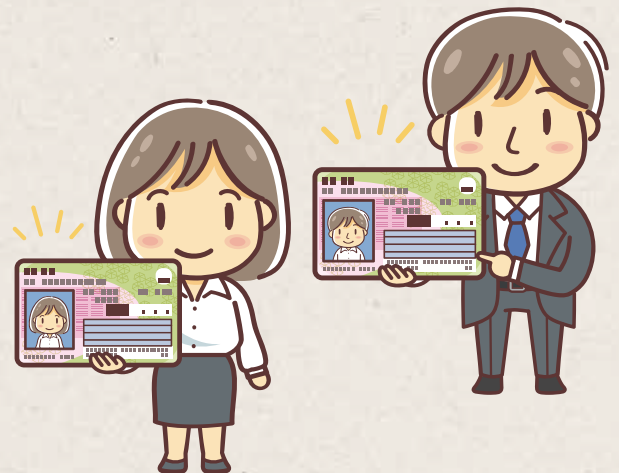
## 市内の企業・市民団体の 皆さんのもとに伺います! マイナンバーカード 出張申請受付中!

企業や市民団体などの皆さんのもとへ市職員が訪問し、マイナンバーカードの申請手続きを一括して受け付けます。出来上がったカードは、約1か月後に申請者の住所へ本人限定郵便でお送りします。

※一部条件に合わない方は、市役所窓口交付となります。

- 申込方法／申込団体の代表者が申請書に必要事項を記入し、実施希望日の2週間前までにメールまたはFAXでお申し込み下さい。
- 実施条件／松阪市内の企業・団体で5人以上の申請希望者があり、市内で会場を用意できること(※松阪市内に住民登録がある方のみが対象)
- 実施場所／申込団体と松阪市で調整して決定します。詳しい申し込み方法はQRコードから市ホームページで確認するか、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【問】 戸籍住民課 ☎31-1916



## ◇食品ロスをなくそう◇ 『使い切り・食べきり・水切り』 3切り運動にご協力を!

家庭ごみの重さは、「生ごみ」が約半分を占めています。また、の中には、「食べ残し」や「手をつけていない食品」がたくさん含まれています。

《家庭でできるごみ減量法》

- 使い切り…必要な食材だけ購入し、買いすぎに注意しましょう。買ったものはすべて使い切りましょう。
- 食べ切り…食べ物を大切に、残さず食べましょう。残ったものは上手に保存したり、残り物もアレンジして全部食べ切りましょう。
- 水切り…生ごみを捨てる時は、水分をできるだけ切って、ごみを減量しましょう。

【問】 清掃事業課 ☎53-4418



## はるる健康セミナー食事編 「ヘルシー♡満足おやつ教室」

- とき／9月10日(金) 午後1時半～2時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／講話「からだにやさしいおやつの食べ方」、おすすめレシピの紹介
- 対象／市内在住20～64歳
- 定員／15人(先着順)
- 持ち物／筆記用具、はるる健康づくりポイントカード
- 申込方法／8月10日(火)から電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



## はるる健康セミナー食事編 「からだ整うバランスごはん教室」

- とき／8月27日(金) 午前10時～11時
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／講話「簡単!栄養バランス」、おすすめレシピの紹介
- 対象／市内在住20歳以上
- 定員／15人(先着順)
- 持ち物／筆記用具、はるる健康づくりポイントカード
- 申込方法／8月10日(火)から電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



## 教育・講座 information

### 親子でリズムエクササイズ ～子育て世代向け～

親子で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。

- とき／8月30日(月)午前10時～11時
- ところ／嬉野保健センター(嬉野町)
- 講師／保田 いつみ先生  
(フィットネスクラブ AMIY インストラクター)
- 対象／生後6か月児～未就園児の親子
- 定員／15組
- 参加費／無料
- 持ち物／飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装
- 申込方法／8月10日(火)～27日(金)に電話で嬉野保健センターへ。
- 【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812



### 松阪市防災講演会

令和3年度より、10月第4日曜日を『松阪防災の日』に制定しました。キックオフイベントとして「松阪市防災講演会」を開催します。地域やご家庭で防災について考えましょう!

- とき／9月5日(日)  
午後1時半～午後3時半まで(開場:午後1時)
- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 講演テーマ／避難行動要支援者への対応
- 講師／日比野 直子先生(三重県立看護大学)
- 定員／300人(参加費無料)※事前申込必要
- 申込方法／8月25日(水)までに電話、FAX、またはメールで防災対策課へ。
- 【問・申】 防災対策課 ☎53-4313 FAX 22-1055





## 人権図画ポスター募集

- テーマ／
    - ・いじめや差別など人権侵害の解決を呼びかけるもの
    - ・自由、平等、平和、命の大切さなど人権の尊重を呼びかけるもの
  - 対象／市内在住または在学中の小中学生
  - 規格／
    - ・四つ切画用紙で縦横自由
    - ・人権啓発に関する標語を入れること(標語の内容は自由)
  - ※1人1点自作未発表のもの
  - 応募方法／9月7日(火)【必着】までに、「学校名、学年、名前(ふりがな)」を記入した指定の応募用紙を、裏面に貼り付け学校へ提出。
  - その他／
    - ・入選作品の著作権は市に帰属します。
    - ・入選作品は人権啓発活動に使用します。
    - ・応募者全員に参加賞があります。
- 【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017

## 「学校生活アシスタント」登録募集

- ところ／市内の公立小中学校
  - 内容／特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポート
  - 勤務時間／1日6時間程度の勤務(夏休み冬休み期間中の勤務はありません)
  - 報酬／時給898円
  - 対象／9月以降に市内の公立小中学校で欠員が生じた場合に働ける方
  - 定員／若干名
  - 申込方法／履歴書を子ども発達総合支援センター(下村町)へ提出。(提出の際、面談あり。事前に下記へお電話ください。)
- 【問・申】 子ども発達総合支援センター ☎30-4410

## 誕生地講座 「木を楽しむ一桜の話」

北海道と松阪の架け橋として贈られたエゾヤマザクラや金田一京助先生お手植えのソメイヨシノ。本居宣長だけでなく、松浦武四郎も桜と深い関係があります。桜の治療と保存のお話や桜の楽しみ方をお聞きした後、誕生地にある様々な庭木を見て回ります。

- とき／9月5日(日)午後1時～2時
- ところ／松浦武四郎誕生地(小野江町)
- 講師／中村 昌幸(なかむらまさゆき)さん  
(木楽(きらく)Nakamura日本樹木医会三重県支部会員)
- 定員／先着10人(要事前申込)
- 受講費／110円(入館料)
- 申込方法／8月10日(火)～8月27日(金)まで電話で松浦武四郎記念館へ

## 松浦武四郎誕生地トーク 「武四郎と大台ヶ原」

松浦武四郎は晩年、3回も大台ヶ原に登っています。展示パネルをご覧くださいながら、武四郎と大台ヶ原の関わりについてご説明いたします。

- とき／8月22日(日) 午前の部…午前11時～11時半  
午後の部…午後3時～3時半
  - ところ／松浦武四郎誕生地(小野江町)
  - 講師／松浦武四郎記念館学芸員
  - 申込／不要
  - 参加費／110円(入館料)
- 【問・申】 松浦武四郎記念館(休館中) ☎56-6847



不動産のことならまかせ下さい  
売却不動産募集中!

買値 売却・仲介 不動産の管理・活用

夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設

0598-30-5566

■ 松阪市内の企業様へ

貴社のニーズに合った即戦力人材をご紹介します。

https://ebird.co.jp/service/human.html

■ 県外で働くご家族を持つ 松阪市民の方へ

ご家族がご実家、ご自宅から通勤できる企業をご紹介します。

https://rs-mie.net/

私たちは三重へのU・Iターン転職に特化した人材紹介会社です。

リージョナルキャリア三重 (運営会社: ㈱アーリー・バード・エージェント)  
〒515-0063 松阪市大黒田町 221-1  
TEL: 0598-31-3305 Email: jinzai@ebird.co.jp

許可番号: 24-ユ-300174

REGISTRATION EARLY BIRD



## 中学生の納税ポスター募集

- テーマ／福祉や教育など生活を支える「納税」の大切さをアピールする標語(キャッチフレーズ)を含めた図案を自由に描いてください。
  - 対象／市内在住または在学中の中学生
  - 規格／
    - ①四つ切画用紙(約54cm×約38cm)に準ずるもので縦位置(縦長)としてください(※画材は自由です)
    - ②1人1点で自作未発表のものに限ります。
    - ③作品裏面に「学校名、学年、名前(ふりがな)」を記入してください。
  - 応募方法／
    - 中学校へ提出…中学校で決められた日に学校へ。
    - 直接提出…9月10日(金)午後5時まで収納課へ。
  - ※他の人の権利を侵害する作品は応募できません。
  - ※特選作品は、ポスターやチラシとして加工し納税啓発活動で利用します。
  - ※応募作品の著作権は市に帰属します。
  - ※特選者、入選者は学校名、学年、名前を公表します。
  - 表彰・参加賞／特選者2名、入選者数名を選定し、その作品は展示を行う予定です。特選者、入選者には賞状と副賞を贈呈します。応募者全員に参加賞(図書カード)があります。
- 【問】 収納課 ☎53-4021



## 75歳以上高齢ドライバー ドラレコ運転診断募集【参加費無料】

ドライブレコーダーを装備した教習車を運転して、教習指導員から運転のアドバイスを受けます。そして、運転の記録映像を確認することで、自分の運転を見直しましょう。(※家族の同乗も可)

とき	時間	ところ
9月15日(水)、17日(金)、 22日(水)、24日(金)、 29日(水)	午後1時半から	松阪自動車学校 (松ヶ島町)
10月5日(火)、13日(水)、 19日(火)、25日(月)、 28日(木)	午前9時から	松和自動車学校 (大口町)

※おおむね2時間程度

- 対象／市内在住の75歳以上で運転免許証保有の方
  - ※運転免許証更新期限が令和3年9月1日～令和4年3月31日までの方を除く。
  - 定員／各開催日6人(先着順)
  - 申込方法／9月末日までに電話で地域安全対策課まで。
- 【問・申】 地域安全対策課 ☎53-4061

## 「松阪市人権関係職員等養成講座」 受講者募集

人権行政・教育についての深い知識と実践力を備え、人権行政にも対応できる人材を養成します。

とき	講座内容
9/2(木)	午前9時～11時45分 ワークショップ1
	午後1時15分～4時 外国人と人権
9/9(木)	午前9時～11時45分 貧困問題
	午後1時15分～4時 障がい者の人権
9/17(金)	午前9時～11時45分 子どもの人権
	午後1時15分～4時 同和問題
9/24(金)	午前9時～11時45分 ハラスメントと労働者の人権
	午後1時15分～4時 ワークショップ2

- ところ／産業振興センター(本町)
  - 定員／10人程度(応募多数の場合は抽選。初めての方を優先。)
  - 費用／無料
  - 申込方法／8月20日(金)までに電話またはFAX、Eメールで人権・多様性社会課へ。
  - ※単独講座の受講も可能です。
  - ※講座受講者には、修了証書を交付します。
  - ※受講者には、後日簡単な感想文を提出していただきます。
- 【問・申】 人権・多様性社会課  
☎53-4017 FAX 26-4035  
✉ jinkyō.div@city.matsusaka.mie.jp





# 県政だよりみえ

三重とこわか国体  
ときめいて人 かがやいて未来

三重県広聴広報課 ☎059-224-2788

## 広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。
- お問い合わせ/広報広聴課 ☎53-4312 FAX22-1119

## 社会的つながり 創出提案募集

『離れていても松阪と関われる』『松阪が好きになる』提案を募集します。企業のノウハウを活かしたご提案、個人の特技を活かしたご提案はもちろんのこと、簡単なアイデアのご提案もお待ちしています。

- 提案できる方/企業等(任意団体)や個人  
個人提案で採択された場合は副賞として松阪肉1万円相当を進呈します。
- 提案方法/所定の様式に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかで提出してください。
  - ①持参
  - ②郵送
  - ③FAX
  - ④メール

※一次審査は書類審査。  
二次審査はプレゼンテーションとなります。

● 締め切り/9月22日(水)

※様式や募集の詳細については  
市ホームページにあります。



市ホームページ

【問】 経営企画課 ☎53-4319 FAX22-1377

✉ kei.div@city.matsusaka.mie.jp

# 今月の納期限は8月31日(火)

納付は納期限までに済ませましょう。

## 国民健康保険税(3期) 市民税・県民税(2期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口/8月はありません
- 夜間窓口/8月23日(月)午後6時～午後8時  
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

## 介護保険料(3期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

## 後期高齢者 医療保険料(2期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092

### 弁護士法人心

所属弁護士 40名以上!!

交通事故・後遺障害・過払い金・借金  
相続・遺言・企業法務・労務・労災 他

交通事故・後遺障害  
損害賠償額 適正等級  
無料診断サービス

過払い金  
無料診断サービス

遺言書  
無料診断サービス

●相談料|交通事故被害・後遺障害・借金・遺言・相続・労災以外については、初回30分以降30分程度5,000円(税込) ●その他の費用(法廷を含む)は別途。 ●主たる事務所は愛知県弁護士会所属。 ●>内は各所属弁護士会です。 ●受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。 ●費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ●本広告は令和3年6月時点のものです。

相談料0円(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・遺言・相続・労災以外については、初回30分程度)

夜間・土日祝相談可(要予約)

よいにしおさん

**0120-41-2403**

平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時 受付  
(12/31～1/3は除く。本館議休中の休館や臨時休業もごさいませ。詳細はHPをご覧ください)

詳細は ↓ <https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

**松阪駅1分**

弁護士法人心松阪法律事務所  
(三重弁護士会)

**津駅0.5分**

弁護士法人心津法律事務所  
(三重弁護士会)

**近鉄四日市駅1分**

弁護士法人心四日市法律事務所  
(三重弁護士会)

他の事務所  
松坂屋名古屋店  
名古屋駅・岐阜駅  
東京駅・大阪駅 近くへ



## 知事と市長との1対1対談

市の抱える課題の解決に向け、竹上市長が知事と公開の場で話し合います。

- とき／8月21日(土)午前11時～正午(開場:10時半)
  - ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
  - 参加方法／事前受付をお願いします。電話、FAX、メールにて8月16日(月)までに「知事と市長との1対1対談 参加希望」としてお名前、ご住所、ご連絡先の電話番号をお知らせください。定員となり次第締め切らせていただきます。
- 【問】 経営企画課 ☎53-4319 FAX 22-1377  
✉ kei.div@city.matsusaka.mie.jp



## 三重とわか国体「ゲートボール」

- とき／9月4日(土)～5日(日)
- ところ／松阪市総合運動公園  
多目的グラウンド(山下町)
- 競技日程／



日程	時間	内容	備考
9/4(土)	11:00～16:00	リーグ戦	12:15～13:00は休憩
9/5(日)	9:20～9:50	決勝トーナメント	—
	10:10～10:40	準決勝	
	11:10～11:40	3位決定戦	
	11:55～13:10	決勝	
	13:30～13:50	表彰式	

【問】 国体推進室 ☎53-4408



## 夏季企画展 ワークショップ

- とき／8月21日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時  
8月22日(日) 午前10時～正午
- ※1時間交代制(10名/時間)(8/21は4回開催、8/22は2回開催)
- ※要予約
- 内容／土偶・はにわストラップづくり(第3ギャラリー)  
(何種類かあるストラップからお好きなものを2個作れます。)
- 参加費／300円
- 申込方法／8月1日(日)～15日(日)に直接または電話で文化財センターへ。
- ※定員になり次第、申し込み終了とします。
- 【問・申】 文化財センター ☎26-7330

まつさか若者クラブ

## M Y C ~3rd season~ 「躍動せよ!松阪人」

松阪で躍動する若手社会人を登壇者に迎え、自身の経験や松阪の魅力などについて多様な視点で語るオンライントークセッションを実施します。

- とき／8月～12月まで月1回(平日夜間、2時間程度)
- 会議方法／web会議サービス(zoom)を使用予定
- 内容／テーマ毎に月1回実施し、1回で完結するセッションです。
- テーマ／起業、子ども、福祉、商い、公務員 など
- 対象／16歳～25歳程度で、松阪市に関わりまたは関心がある方
- ※オンライン開催のため、進学や就職で市外に在住されている方も参加できます。
- 申込方法／QRコードか下記アドレスから登録ください。登録いただくと開催案内が届きます。(各回ごとに参加確認をします。)



【問・申】 経営企画課 ☎53-4319

申込<https://logoform.jp/form/TY2e/18311>

片付け仕事 不用品の処分 家具移動  
タンス1本から 遺品整理

**見積り無料**  
小さなものからまるごと一軒

引越のことなら  
地元の当社におまかせ下さい!!

☎0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT

(有)つた運輸

http://www.tsutaunyu.jp/ 松阪市松ヶ島町115-2





# 松阪図書館 ☎21-3190

休館日/8月2日(月)、10日(火)、16日(月)、  
23日(月)、27日(金)、30日(月)

## ★土曜お話キャラバン

- とき/8月14日(土)、28日(土)  
午後3時~3時20分
- ところ/2階講座室
- 定員/先着15人  
(事前申込制・カウンターにて受付)

## ★スタッフのおはなし会

- 「おはなしのとおりみち」
- とき/8月15日(日)  
午前11時~11時20分

- ところ/2階講座室
- 定員/先着15人  
(事前申込制・カウンターにて受付)

※おはなし会につきましては、中止・変更となる場合がございます。

※休館日・閉館後の本の返却は、図書館正面入口(鈴の森公園側)のブックポストへ入れてください。

## 電子図書館の特集を紹介します! 第五弾「YA(ティーン世代)の本棚」

YAとはヤングアダルトの略で中学生・高校生をはじめとするティーン世代のみなさんのことを意味しています。進路に関する本や名作文学・ライトノベルなど盛りだくさんです。ぜひ、のぞいてみてくださいね。

# 嬉野図書館 ☎48-1800

休館日/8月5日(木)、12日(木)、19日(木)、  
26日(木)、27日(金)

## ★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき/8月10日(火)、24日(火) 午前11時~11時15分
- ところ/嬉野保健センター
- とき/8月20日(金)、9月3日(金) 午前11時~11時15分
- ところ/中川新町地域交流センター

## ★「スタッフ」のおはなし会

- とき/8月22日(日) 午前11時~11時20分
- ところ/児童コーナー

## ★「ひまわり」のおはなし会

- とき/8月14日(土) 午後3時~3時15分
- ところ/児童コーナー

※先着親子5組(事前申込み制) ※中止・変更となる場合がございます。

## 嬉野図書館おすすめ本

『チェンジ!パラアスリートを撮り続けて、  
ぼくの世界は変わった』  
越智 貴雄/著 くもん出版

障がい者が行うスポーツ「パラスポーツ」の会場には、誰よりも熱い気持ちで写真を撮り続けるカメラマンがいます。彼がパラアスリートと出会い、義足のファッションショーを開くまでの道のりは、決して簡単ではありませんでした。それでもこの本を通して、つらい状況をバネに輝くアスリート達の勇姿が、私たちの世界を大きく広げてくれるでしょう。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

# 8月の天文教室 星空に親しもう!

参加無料

天文  
教室

- とき/毎週土曜日 午後7時~9時
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止  
(こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。
- (入会申し込みは天文台へ)



はくちょう座中心部

【問】 天文教室開催中は天文台  
☎26-2132  
開催の有無は  
三十三銀行アリーナ  
☎26-7155

月日	月齢	観望対象
8月7日(土)	28.4	夏の星雲星団 金星、木星、土星
8月14日(土)	5.9	夏の星雲星団 月、金星、木星、土星
8月21日(土)	12.9	夏の星雲星団 金星、木星、土星
8月28日(土)こどもクラブ	19.9	夏の星雲星団 金星、木星、土星

備考 南北に横断する天の川に沿って賑やかな夏の星座がみられます。南東の空に木星と土星が昇ってきます。

## 松阪競輪場 発売日程



本場 開催日  
9/9(木)~9/12(日)

開催名  
松阪競輪  
開設71周年記念  
「蒲生氏郷杯王座  
競輪」

場外 開催日

9/2(木)~9/5(日)  
9/5(日)~9/7(火)  
9/13(月)~9/15(水)  
9/13(月)~9/15(水)  
9/14(火)~9/16(木)  
9/17(金)~9/20(月・祝)

開催名  
京都向日町記念  
富山FI  
富山FI  
岸和田FI  
西武園FI  
共同通信社杯GII  
岐阜

9/18(土)~9/20(月・祝)  
9/21(火)~9/23(木・祝)  
9/23(木・祝)~9/26(日)  
9/25(土)~9/27(月)  
9/27(月)~9/29(水)  
9/28(火)~9/29(水)  
9/30(木)~10/3(日)

ナイター場外 開催日

9/3(金)~9/5(日)  
9/15(水)~9/17(金)  
9/21(火)~9/23(木・祝)  
9/23(木・祝)~9/25(土)  
9/28(火)~9/30(木)

開催名  
久留米FI  
別府FI  
伊東温泉FI  
松山FI  
函館FI

※川越場外の発売日程とは異なります。  
※ミッドナイトについては電話・インターネット  
発売のみで、松阪競輪場内への入場及び  
観戦、車券購入はできません。

【問】 競輪事業課 ☎23-6111



# 松阪農業公園ベルファームへよう

## ■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
8月23日(月)	午後1時半～	★草木染め「藍」(ブルー・アイ系)	1,380円～	1,180円～	なし
9月13日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンシュユ」 (黄・グレー・オレンジ系)	1,380円～	1,180円～	なし
9月14日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。  
 ※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。  
 ★受講料の詳細については問い合わせてください。

## 昆虫資料展

毎年恒例の昆虫資料展。国内のクワガタ・トンボ・チョウなどの標本約800種類、1,500点が展示されます。チョウのコーナーでは、世界一きれいと言われるモルフォチョウのほか、今年は白や黄色の小型のチョウを中心に展示します。期間中、昆虫博士の刀根先生のお話が聞けるかも!

●とき／8月10日(火)～15日(日)午前10時～午後5時 ※15日は午後4時まで

●ところ／松阪農業公園ベルファーム内 レクチャールーム

●参加費／無料

※感染防止対策として会場への入室制限を行います。

また、入室の際には消毒、検温、連絡先記載のご協力をお願いします。



モルフォチョウ

今月の休園日 毎週水曜日(※11日(水)は営業) 【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

## 文化財センター催し物案内

休館日／8月2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)  
 9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)

### ●ギャラリー

#### ▼色々展2021

●とき／8月6日(金)～8月8日(日)

午前9時半～午後5時 ※最終日は午後4時まで

#### ▼広島の「高校生が描いた原爆の絵」展

●とき／8月7日(土)～8月8日(日)

午前9時～午後5時

※初日は午前11時から最終日は午後4時まで

#### ▼全日本写真連盟 88支部 第36回写真展

●とき／8月11日(水)～15日(日)

午前10時～午後5時

※初日は午後1時から最終日は午後4時まで

#### ▼平和展 一戦争の現実とはー

●とき／8月20日(金)～22日(日)

午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

#### ▼ワークショップ「土偶ストラップ・はにわストラップづくり」

●とき／8月21日(土)午前10時～正午、午後1時～3時

8月22日(日)午前10時～正午 ※要予約

#### ▼第8回 嬉野フォトクラブ写真展

●とき／8月25日(水)～8月29日(日)

午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

#### ▼伊勢型紙、彫型画展

●とき／8月31日(火)～9月5日(日)午前9時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

#### ▼第78回 松阪美術協会展

●とき／9月1日(水)～9月8日(水)午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

### ●はにわ館

(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

#### ▼夏季企画展

「人」がいっぱい～考古資料にみる人の表現～」

●とき／7月24日(土)～8月29日(日)

#### ▼キッズミュージアムトーク ※予約不要

小学生を対象に展示についてわかりやすく説明します。

●とき／8月22日(日) 午後1時半から午後2時半まで

【問】 文化財センター ☎26-7330



# 令和2年度 情報公開制度・個人情報保護制度実施状況

情報公開・個人情報保護制度が広く利用され、市政の情報を市民の皆さんと共有することにより、公正で開かれた市政を目指しています。令和2年度における実施状況を次のとおりお知らせします。

## ■公文書公開請求の状況

情報公開制度は、「知りたい情報」、「必要とする情報」があるときに、市が持っている公文書を見たり、その写しを求めることができる制度です。なお、決定が非公開または部分公開などの場合、その決定に異議があるときは、審査請求ができます。令和2年度の審査請求件数は2件でした。



実施機関	情報公開制度						
	請求・申出件数	決定状況					
		公開	部分公開	非公開	公文書不存在	存否応答拒否	取下げ
市長	285	212	99	2	11	0	4
教育委員会	28	21	8	1	3	3	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
上下水道事業管理者	145	165	11	1	1	0	4
議会	2	1	2	1	1	0	0
合計	460	399	120	5	16	3	8

\*請求内容によって、対象となる公文書等が複数になる場合があり、決定件数は公文書ごとに行う為、差が生じます。

## ■個人情報開示請求等の状況

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の取扱事務に適正なルールを定めるとともに、市が取扱っている自分の個人情報を見たり、誤りを正したりすることができる制度です。なお、決定が部分開示または不開示などの場合、その決定に異議があるときは、審査請求ができます。令和2年度の審査請求はありませんでした。

個人情報保護制度では、市の各機関が個人情報を取り扱う事務の内容、その目的、収集先などを記載した「個人情報取扱事務届出書」を市長に届けることになっており、令和3年3月末現在、1,172件となっています。



実施機関	個人情報保護制度					
	請求件数	決定状況				
		開示	部分開示	不開示	公文書不存在	取下げ
市長	26	20	6	0	0	0
教育委員会	1	0	0	0	1	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
上下水道事業管理者	1	0	1	0	0	0
議会	1	0	0	0	1	0
合計	29	20	7	0	2	0

\*請求内容によって、対象となる公文書等が複数になる場合があり、決定件数は公文書ごとに行う為、差が生じます。

【問】 総務課 ☎53-4055



# 離れていてもずっと「松阪」と。

現在松阪市では、「離れていても松阪と関わられる」「松阪が好きになる」をテーマに広くアイディアを募集しています。

今回の試みは、「今こそ社会的な繋がりが求められており、人生の節目で寄り添う心のふるさとのような存在が大切である」という意見を、松阪市政推進会議からいただいたのがきっかけとなりました。

松阪のような地方都市では、進学、就職、結婚といった様々なライフイベントを機に、地元を離れる話はよく聞きます。そのような方の中には、心のどこかで松阪を気にかけつつも、様々な事情により帰郷することができない方がたくさんいらっしゃると思います。昨今は新型コロナウイルスのまん延によ

り、長期間にわたり故郷への帰省を控えている方もいらっしゃるのではないでしょうか。

また、中には一度も松阪に住んだことはないけれども、ずっと松阪のことを気にかけていただいている方もいらっしゃると思います。こういった様々な事情で松阪から離れて生活されている方に、遠く離れていても松阪に愛着を持ってもらう。松阪



たくさんのご応募をお待ちしております！

を心のふるさととってもらおう。そういった取組みが、この人口減少時代、そして今後迎えるアフターコロナの時代において非常に大切なことだと思っています。

アイディアは9月22日まで募集します。審査を経て採択されたアイディアについては、今後の事業化を目指します。個人、企業と提案いただく方に制限はありません。ぜひ、たくさんの方からのご応募をお待ちしています！



詳しい応募方法はこちらをご確認ください

松阪市長  
竹上 真人



## 第2弾 コロナに負けるな！松阪みんなの商品券を販売中です！

商品券の内容／1冊8,000円分（1,000円×5枚、500円×6枚綴り）の商品券を5,000円で販売します。

- 購入ができる方／商品券の購入には「購入引換券」が必要です。  
※購入引換券は6月21日より順次市内全世帯に2枚送付しました。
- 販売場所／三十三銀行松阪本店営業部及び市内各支店、特設販売窓口
- 販売期限／12月17日(金)午後3時まで
- 使用期限／令和4年1月31日(月)まで
- 使用可能店舗／使用可能店舗には、参加店舗証が貼ってあります。  
使用可能店舗一覧は、ホームページや商品券購入場所にてご確認ください。



▲ホームページ



【問】 商工政策課 ☎53-4361



# お元気応援ポイント事業〜楽笑会〜

## インタビュー

生活機能の低下を防ぐためには、自分に合った社会参加の方法を見つけ、積極的に人と関わることが大切です。そこで、地域の様々な集いの場に参加し、介護予防や健康増進を図ることを目的にできたのが「お元気応援ポイント事業」です。

今回は、この事業に参加しながら、介護予防の運動に力を入れて活動している「楽笑会」を紹介します。

### 楽笑会の活動について教えてください。

週に1回、阿坂地区周辺にお住いの皆さんが集まり、介護予防の運動を中心にしたサロンを行っています。参加者の皆さんが楽しく笑顔で活動できるように「楽笑会」という名前にしました。

家で運動することはなかなか難しいので、このような場所に来て、みんなと一緒に運動することはとても大切だと思います。皆さんに楽しみながら介護予防をもらうため、体操の内容を変えるなど、工夫をしています。

そして、皆さんが一番楽しみにしているのが、参加者同士のお話です。近所の人同士声を掛け合いながら参加してもらうことで、生活の張りにもなっている

と思います。お元気応援ポイントカードも毎回持参していただくので、皆さんスタンプが貯まるのを楽しみながら参加しています。

### 参加者の声

●外に出ることが少なくなってきたので、この活動の場はとても貴重です。人と話すこともすごく楽しく、ストレス発散にもなります。

●家にずっといるより、出かけた方がいいなと感じています。介護予防に効果的な運動もできるので、忙しくても時間を作って参加しています。

●最初は難しかった体操も、徐々にできるようになってきたので、嬉しく思っています。

### ●お元気応援ポイント事業●

宅老所(サロン)など、65歳以上の人が4人以上かつ月1回以上、介護予防や健康増進につながる活動をしている団体が対象となります。会の活動に1回参加するとに1ポイントスタンプが貯まり、20ポイント貯まるともれなく参加賞がもらえます。さらに抽選で賞品も当たります。ぜひお近くのサロンに参加してみてください。団体登録も随時受け付けています。



楽笑会(阿坂地区周辺にお住まい)の皆さん



介護予防運動に取り組む皆さん

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099



# 住民自治協議会

## #33 港住民自治協議会

狹師かんこ踊り



江戸時代初期頃に始まったといわれる郷土芸能。  
(県指定無形民俗文化財)



狹師漁港の風景

漁船専用の港で、伊勢湾内に出港する漁船の大漁と安全を見守ります。

港地区は松阪市の海岸部に位置し、田畑に囲まれた自然と共存する地域です。地区内には阪内川が流れ、伊勢湾では古くから漁業が盛んです。主要海産物はアサリ、あおぎ、黒のりです。近年はアサリの収穫量が大幅に減少していることを受け、県内有数のアサリ生産地の復活を目指す取り組みが行われています。この取り組みは大きく評価され、昨年度、松阪漁業協同組合採貝部会が水産庁長官賞と全国水産試験場長会会長賞をダブル受賞しました。

港住民自治協議会は、平成24年3月に設立した港まちづくり協議会が、これまで以上に地域一体となって身近な課題



ふれあい農園

さつまいもの苗・収穫を通じて、港幼稚園の園児や港小学校の児童と地域の皆さんが交流を行います。

を解決し、地域の特性を生かしたまちづくりに取り組み組織として、令和3年4月にスタートしました。

本協議会は、大塚町、久保田町、大平尾町、新松ヶ島町、町平尾町、船江町(船江町団地北)、狹師町で構成され、地域振興部会、安全防災部会、健康福祉部会、自治会部会、公民館部会の5部会で活動しています。それぞれの部会では世代間の交流と親睦を目的に、うなぎつかみ大会や防災意識の高揚を目的とした防災訓練、地域の福祉や健康づくりなどの事業、そして、環境美化運動や生涯学習などの公民館活動に関する事業などを実施しています。

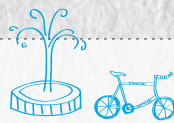
地域の皆さんとともに「住民がお互いに支え合いながら安全・安心で住んで良かったと思えるまちづくり」活動をこれからも行っていきます。

お知らせ

### 第四地区との合同防災訓練



地域防災力向上への取り組みとして、地域の子どもから大人までが学びあい、関わりあい、自他の命を守りあう行動ができる力をつけるための訓練を第四地区と合同で開催予定です。



### 活動紹介



シニア向けサロン  
サロンド  
Salon de みなと

地域の皆さんが気軽に集うことができる楽しいサロンです。お茶を飲みながら、お喋りや体操、レクリエーションなどをします。



地区健康  
ウォーキング大会

地域住民の親睦及び健康増進を目的に毎年実施しています。昨年度は県指定史跡の松ヶ島城を健康福祉部会員の説明を聞きながらウォーキングしました。



港公民館  
趣味クラブ紹介冊子発行

港地区の皆さんの学習活動や自主活動などに役立てていただくため、協議会の各事業に積極的に参加していただいている港公民館趣味クラブを紹介する冊子を作成しました。





6.3 三重県文化賞 文化奨励賞を受賞 ⅡⅡVOL.1450  
松阪もめんの魅力を次世代に伝えていく活動などを行っている  
ゆうづる会が、三重県文化賞の文化奨励賞を受賞しました。



仁柿活性化創造実行委員会の皆さんと竹上市長



田んぼアートづくりの様子



マイギリを使い火をおこす子どもたち



の  
に苦勞しましたが、国体に参加して  
る気分になりました。」と話しました。

加藤会長は、「とこまるは複雑で作  
るの束を約3000本使っています。

オブジェは、仁柿活性化創造実行委員  
会の皆さんが制作しました。高さ2.7mで、  
木材と竹で骨格を作り、直径1.5cmの稲わら  
の束を約3000本使っています。

お披露目会が三十三銀行アリーナ（立野  
町）で行われました。

6.5 三重とこわか国体マスコット  
キャラクターの「とこまる」を、  
稲わらで作ったオブジェが完成し、その  
お披露目会が三十三銀行アリーナ（立野  
町）で行われました。

## 稲わらアート お披露目会

ⅡⅡ  
VOL.1451

ひもで植える範囲を決め、色が違う3種  
類の稲を植えて似顔絵を作ります。輪郭  
や髪の毛の部分には、「黒大福」という品  
種を、肌の部分には「黄大福」、背景など  
には「きぬひかり」を使います。

参加者たちは、植える稲を確認しなが  
らひとつひとつ丁寧に植えていました。

6.5 豊地地区の郷土の偉人で、日  
本近代農業の父と呼ばれる「東  
畑清二」の似顔絵を稲で再現する、田んぼ  
アートづくりが行われました。

## 田んぼアートを作成 〜豊地地区〜

ⅡⅡ  
VOL.1451

火が、第二小学校で行われました。

松阪市では、中学校区ごとに11の小学  
校で採火を行い、集火式で11の火を1つに  
し、「松阪市の火」を誕生させる予定です。

子どもたちは、関係者からマイギリと  
呼ばれる道具の使い方を教わりながら、  
3つの班に分かれて種火をおこしました。

マイギリをうまく回すことができずに  
苦戦している姿もありましたが、交代し  
ながらおよそ30分間回し続けて、火をお  
こすことができました。

6.8 三重とこわか国体・とこわか大  
会のシンボルとなる炬火の採  
火が、第二小学校で行われました。

## 炬火の採火 〜第二小学校〜

ⅡⅡ  
VOL.1452





## 動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル



検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。



まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



6.9 松阪花菖蒲展示会   VOL.1453  
松阪三珍花のひとつ、松阪花菖蒲の展示会が豪商ポケットパーク(本町)で開かれ、訪れた人を楽しませました。



オープンしたマイナンバーカードセンター

6.16 マイナンバーカードの普及に  
センターオープン  



マイナンバーカードの普及に  
向けて申請手続きなどをより  
便利にするため、大黒田町のマックスバ  
リュサンフラワー店内にマイナンバー  
カードセンターを開設しました。  
開設にあたり竹上市長は、「おかげさ  
まで松阪市は現在交付率約39%、申請  
済みも含めると半数近くの方にマイナ  
ンバーカードを作っていたいただきました。  
利用しやすいところにセンターを設置  
したので、交付率が低い若年層を中心  
にこれから交付率を伸ばしていきたいで  
す。」と話しました。

## マイナンバーカード センターオープン

VOL.1454



水生生物を採取する子どもたち

6.17 水生生物の調査  
掬水小学校  



掬水小学校3年生の児童が、  
柳田川で水生生物の調査を  
行いました。  
子どもたちは、PH(ペーハー)の測定  
やアンモニアの濃度、水の透明度など、  
検査キットや器具を使いながら、水質  
を調べました。  
また、ライフジャケットを着けて川の中  
に入り、大きなすくい網で、カゲロウ  
やトンボの幼虫などの水生生物を捕ま  
え、その生物がどのような水質に生息  
するかを確認するなど楽しく調査して  
いました。

## 水生生物の調査 掬水小学校

VOL.1455



松阪山桜ロータリークラブの皆さんと竹上市長

6.18 訓練器具を寄贈  

子ども発達総合支援センター  
育ちの丘に、機能訓練や作業訓  
練などに使用する訓練器具が寄贈され、  
その寄贈式が行われました。  
訓練器具を寄贈したのは、松阪山桜ロ  
ータリークラブの有志の皆さんです。この  
日寄贈されたのは、手や足の操作手順を  
養い、バランス感覚を鍛える、ラダーウォ  
ールという天井から吊るして使う器具  
と、トレーニングマットです。  
竹上市長は「たくさん子どもたちが  
利用して、自立に役立つようになればと  
思います。」と話しました。

## 訓練器具を寄贈

VOL.1455



# MA-TSU-SA-KA

## コミュニティ (掲示板)

### 松阪子ども食堂(旧みんな食堂)

～子ども無料・大人100円～

●とき・ところ／

- ①8月21日(土) 昼12時半～2時 福社会館(殿町)
- ②9月3日(金) 午後2時半～4時半 第二公民館(垣鼻町)

※第二公民館はテイクアウト：配布数先着100食  
※アレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



### 高齢者のための無料電話相談

相談内容は65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

- とき／8月27日(金) 午前10時～12時
- 電話相談／☎059-228-3143(※相談専用特設電話1回線)
- 相談対象／65歳以上の高齢者本人、その親族
- 相談担当／当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士

【問】 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232

🌐 <http://mieben.info/archives/center/89/>

### 行政書士による市民無料相談会

成年後見及び財産管理、相続、遺言、事業継承など無料で相談できます。

- とき・ところ／9月2日(木) 午後1時半～4時  
飯南地域振興局(飯南町粥見)

【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部

行政書士 柳瀬 ☎080-4845-0188

### 放送大学 10月入学生募集!

10代から90代の幅広い世代、約8万人の学生が様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり1科目から学ぶことができます。

- 出願期間／第1回 8月31日(火)まで  
第2回 9月14日(火)まで

※資料(無料)は電話またはホームページでご請求ください。  
詳しくはホームページをご覧ください。

【問】 放送大学三重学習センター ☎059-233-1170

🌐 <http://www.ouj.ac.jp/>

### ハポートレーニング(公共職業訓練) 受講生募集

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

- 対象／再就職を希望し公共職業安定所に求職申し込みをしている方
- 受講料／無料(テキスト・作業服代は自己負担)
- 訓練期間／10月5日(火)～令和4年3月25日(金)

入所月	訓練科名	定員	説明会日	入所選考日
10月	ものづくり溶接科	12人	8月 2日(月) 8月23日(月) 8月30日(月) 9月 6日(月) 9月13日(月)	①9月3日(金) ②9月17日(金) ①で定員に達した場合は、 ②の選考は実施しません。

※説明会日の午後からTIG溶接体験をしていただけます。

【問】 ポリテクセンター伊勢 ☎0596-37-3121

### 相続税・会社経営相談会

- とき／8月20日(金) 午前10時～午後5時
- ところ／YOSHIZAWA 会計事務所 (中町)
- 相談内容／相続税・事業承継・会社設立・会社経営  
・利益UP・補助金相談・経理サポート  
・不動産申告・確定申告など

●定員／5人(先着順)1人30分程度無料

●申込／電話・LINEで事前予約をお願いします

●相談担当／税理士・ファイナンシャルプランナー

【問・申】 相続 事業承継 相談センター

☎30-8181・070-8985-8181



### がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 松阪

ひとりで悩んでいませんか?同じ病気の人とお話したり悩みを聞いてもらったり気軽に参加ください。

- とき／9月17日(金) 午後1時半～3時半
- ところ／三重県松阪庁舎(高町)
- 対象／がん患者・家族など
- 参加費／無料

●申込／電話で9月16日(木)までに

【問・申】 三重県がん相談支援センター ☎059-223-1616



## 「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ／①8月21日(土)午前8時半～11時  
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)  
②8月22日(日)午前10時～午後3時  
ぎゅーとら 下村店(下村町)
- 内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。  
未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、  
米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。  
(石鹸類も可)
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪  
田中 幸生 ☎080-5168-8330



## 通信講座受講生募集!

### 介護職員初任者研修

- 研修期間／11月22日(月)～令和4年2月25日(金)
- 締切／10月27日(水)(必着)

### 生活援助従事者研修

- 研修期間／9月22日(水)～11月25日(木)
- 締切／8月27日(金)(必着)

### 【共通項目】

- 対象／  
・三重県に住居登録がある働いていない方で、概ね70歳未満の方  
・研修修了後、福祉・介護職場に就職いただける方
- 定員／各39人(抽選)
- 受講料／無料(テキスト代は自己負担)
- スクーリング会場／三重県社会福祉会館(津市)
- 【問・申】 三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター ☎059-227-5160

## 地域の市民活動を応援する 第10回 住友理工 「夢・街・人づくり助成金」申請団体募集

住友理工と市民活動センターの協働による市民活動団体への助成金事業を今年度も実施します。

- 対象事業／住友理工がSDGsの達成に向けて重点的に取り組む「ダイバーシティ」、「青少年育成」、「まちづくり」、「市民活動支援」、「自然環境との共存」の5つの分野に関する事業(人件費の計上も可能)
- 助成内容／  
夢づくりスタート部門:上限5万円(最大4団体)  
街・人づくり部門:上限10万円(最大2団体)
- 募集期間／8月1日(日)～31日(火) ※当日消印有効

## 市民活動センターおススメ講座 (オンライン・無料) プレゼン&SDGs講座(2本立て) ～連続性はありませんので、自由に参加してください。～

- とき・内容／8月26日(木)  
講座①プレゼンテーション基礎講座 午前10時～11時  
講座②はじめてのSDGs講座 午前11時10分～昼12時10分
- ところ／オンライン(Zoomを使用)
- 講師／米山 哲司 NPO法人Mブリッジ  
代表理事・SDGsアドバイザー
- 【問・申】 市民活動センター ☎26-0108  
✉katsudou@ma.mctv.ne.jp  
🌐http://www.katsudou.com



## ひとり親家庭のための 日商簿記初級講習(無料)

- とき／9月27日(月)～11月1日(月)  
昼コース全6回  
毎週月曜日 午前10時～午後3時  
夜コース全12回  
毎週火・金曜日 午後6時半～8時半
- ところ／三重県母子・父子福祉センター(津市)
- 内容／  
・お金の動きを知ることから始めます。  
・簿記の基本原則、期中取引の処理、月次集計  
・最終日に日商PC検定を受験(任意)
- 対象／県内に居住するひとり親家庭の親、その子ども(30歳まで)、寡婦
- 定員／各コース10人(先着順・初めての方優先)
- 費用／無料(テキスト代自己負担・検定を受験希望の方は受験料別途必要)
- 申込期間／8月16日(月)～9月10日(金)
- 申込方法／直接窓口、郵送、FAX、メール
- 【問・申】 三重県母子・父子福祉センター  
〒514-0003津市桜橋2丁目131  
社会福祉会館4階  
☎059-228-6298 FAX 059-228-6301  
✉boshikafu@za.ztv.ne.jp  
🌐https://sanboren.wixsite.com/3bosiscenter

## 筋力ダンベル体操会員募集

- ～ロコモティブシンドロームを予防し生涯現役を目指しましょう!～
- とき／第2・3・4火曜日 午後2時～3時半(3回/月)
- ところ／松阪公民館  
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム)
- 講師／大谷 純子(DELAダンベル体操認定指導員)  
※随時体験を受付けています。
- 【問・申】 宮前 ☎080-5102-5944  
川口 ☎090-4196-0914

## 創業セミナー参加者募集

お店を始めたいと思っている方、参加して疑問や悩みを解決してみませんか。

- とき／9月4日(土)  
午後1時～5時(受付開始 昼12時45分～)
- ところ／松阪商工会議所(若葉町)
- 内容／  
・講演・創業するまでに知っておくこと  
講師 中小企業診断士 横山 博昭氏  
・創業者の特別講演  
講師 松阪本町のパンカフェ  
「piece ピース cafe & store」オーナー  
竹守 みどり氏  
・車座ディスカッション・交流会
- 対象／三重県内で創業に興味のある方
- 定員／25人(先着順)
- 申込／住所・名前・生年月日・電話番号・メールを電話、FAX、ホームページ、メールでお申し込みください。
- 締切／8月27日(金)
- 【問・申】 三重県信用保証協会  
☎059-229-6060 FAX 059-229-6344  
🌐https://www.cgc-mie.or.jp/  
✉so-gyo@cgc-mie.or.jp



# 親子向けの健康講座

※新型コロナウイルス感染症予防のため  
マスク着用のご協力をお願いします。



事業名	9月	時間	会場	対象	内容	WEB申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	—
プレママ教室	15(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	市内在住の妊婦のみ10人	保健師・管理栄養士によるお話とママ同士の交流。 持ち物:母子健康手帳、筆記用具 *申し込み=随時、WEBか電話(会場)	
パパママ教室	4(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族12組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦体験、保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具 *申し込み=随時、WEBか電話(会場)	
新米ママ教室	28(火) 15(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	R3年7月生まれの第1子と母親10組	子育てに役立つお話と新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル *申し込み=随時、WEBか電話(会場)	
離乳食教室 ごっくんコース	3(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と保護者15組	離乳食のお話と離乳食づくりの実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル *申し込み=随時、WEBか電話(会場)	
離乳食教室 もぐもぐコース	29(水)		嬉野保健センター	生後7～12か月の乳児と保護者10組		
子育て教室	21(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者20組	親子の交流・遊び、健康のお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) *申し込み=開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)よりWEBか電話(会場)へ ただし8(水)分はWEBか嬉野保健センターへ ◎子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。	
	14(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳児の乳児と保護者15組		
	28(火)	13:30～14:30	健康センターはるる	1歳児の幼児と保護者20組		
	21(火)	9:30～10:30	嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者15組		
	28(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	1歳6か月までの乳幼児と保護者15組		
	8(水)◎	10:00～11:00	保健福祉センター	1歳6か月までの乳幼児と保護者15組		
プレイルーム開放	7(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 10:00～折り紙で遊ぶ	—
	14(火)					
	21(火)					
	28(火)					
ふたごちゃん・みつごちゃんサロン	14(火)	10:00～11:30	健康センターはるる	ふたごちゃん・みつごちゃんを妊娠中または子育て中(未就学)の保護者	多胎児のパパママ同士の交流、多胎児特有の悩み共有・情報交換 *申し込み=随時、WEBか電話(会場)	
はるる遊ぼうDAY	25(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	—
1歳6か月児健康診査	9(木)、30(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	—
3歳6か月児健康診査	2(木)、16(木)					

## 親子向けの健康相談

事業名	9月	時間	会場	対象	内容	申し込み	WEB申込
乳幼児健康相談 離乳食・幼児食相談	8(水)	9:00～11:20 13:30～14:50	健康センターはるる	乳児 幼児	●乳幼児の身体計測、健康相談 ●9月17日(金)は育児相談のみ ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	要 随時、WEBか電話で健康センターはるるへ	
	1(水)	9:30～11:10	徳和市民センター	乳幼児		要 随時、WEBか電話で嬉野保健センターへ	
	22(水)		橋西市民センター				
	3(金)		嬉野保健センター				
	17(金)		ハートフルみくも保健福祉センター				
13(月)	9:30～11:30	ハートフルみくも保健福祉センター					
乳幼児健康相談	28(火)	9:30～11:30	かんがるー(飯南ふれあいセンター内)		要 随時、電話でかんがるーへ ☎32-8111	—	
	14(火)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	やまっこ(やまなみこども園内)		不要	—	
オンライン母子健康相談	まつぷりの「オンライン相談申込」フォームから予約		健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からビデオ通話で妊娠中や子育てについての相談ができます。	まつぷりの登録はこちら	—
こども歯みがき相談	30(木)	9:30～11:30 (1人20分程度)	健康センターはるる	1歳以上の幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	要 WEBか電話で健康センターはるるへ	

## 成人向けの健康相談、献血

事業名	9月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装
はるる健康ウォーキング	21(火)	9:00～11:00		上記のはるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターと実施。 持ち物:飲み物・帽子 ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	※健康センターはるる ★嬉野保健センター 飯南地域振興局地域住民課 飯高地域振興局地域住民課	保健師による相談 ※印の会場は歯科衛生士・管理栄養士による相談も実施 ★印の会場は管理栄養士による相談も実施 *電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	26(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	ショッピングセンターマーム	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方
	8(水)	9:00～11:00	嬉野保健センター	

## お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電 話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112



# 9月の各種市民相談



相談項目	9月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	9(木)、30(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00<受付:15時20分まで>	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	6(月)、13(月)、 21(火)、27(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	6(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	22(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	7(火)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	14(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	21(火)		飯高振興局 森出張所		
28(火)	飯高振興局 波瀬出張所				
行政相談	21(火)	9:00~12:00	地下第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311
	27(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	6(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	22(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
弁護士人権相談	21(火)	13:30~16:00<受付 9:00~> ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医 による相談	15(水)	13:00~14:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	1(水)	10:00~15:00 [前日12:00までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	10(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	10(金)、24(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーションみえ	☎059-271-9333
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	10(金)、24(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	1(水)、8(水)、 15(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00[予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00[予約必要]	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	14(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部[商工会議所内](若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	10(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでの開催も受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	17(金)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15			☎50-0531





HAPPY BIRTHDAY



2日 生まれ

ひさだ さく  
久田 彩生 ちゃん  
〈大口町〉  
1歳おめでとう♡  
元気にすくすく  
育ってね!



3日 生まれ

ふくずみ なぎ  
福住 柳 ちゃん  
〈飯南町深野〉  
1歳おめでとう!  
いつも幸せを  
ありがとう♡



4日 生まれ

かまだ せい  
鎌田 成 ちゃん  
〈川井町〉  
1歳おめでとう☆  
お兄ちゃんと  
仲良くね♡



4日 生まれ

ささい はるた  
笹井 晴太 ちゃん  
〈曾原町〉  
ぼくちん祝☆1歳  
皆、晴くんが  
大好き♡



6日 生まれ

かとう おと  
加藤 壮翔 ちゃん  
〈下村町〉  
1歳おめでとう!♡  
可愛い笑顔が  
癒しだよ♡



6日 生まれ

ひづり みつき  
檜作 美月 ちゃん  
〈上川町〉  
たくさんの  
幸せと笑顔を  
ありがとう!



7日 生まれ

たなか しほ  
田中 志歩 ちゃん  
〈町平尾町〉  
1歳おめでとう♡  
元気にすくすく  
育ってね♡



9日 生まれ

すぎた りのり  
杉田 理仁 ちゃん  
〈久保町〉  
祝1歳♡  
理仁は  
パパとママの  
宝物です。



12日 生まれ

ふじおか ななみ  
藤岡 奈々実 ちゃん  
〈嬉野下之庄町〉  
元気いっぱいの  
ななちゃん!  
大好きだよ♡



15日 生まれ

なかお はると  
中尾 陽翔 ちゃん  
〈駅部田町〉  
祝1歳♡すくすく元気に  
育ってね!



16日 生まれ

しまだ こうだい  
島田 煌大 ちゃん  
〈清生町〉  
祝1歳♡  
甘えん坊な煌大が  
大好きだよ♡



17日 生まれ

いまい ほのか  
今井 帆夏 ちゃん  
〈川井町〉  
★祝1歳★  
素敵な笑顔と  
癒しを  
ありがとう♡



17日 生まれ

やました いずほ  
山下 偉澄帆 ちゃん  
〈町平尾町〉  
可愛い笑顔で  
癒してくれて  
ありがとう♡



18日 生まれ

ふるいちひかる  
古市 光 ちゃん  
〈嬉野中川町〉  
1歳おめでとう!  
お兄ちゃんと  
仲良くね♡



19日 生まれ

みずい かなか  
水井 奏嘉 ちゃん  
〈深長町〉  
かなか、  
いつも笑顔を  
ありがとう!  
大好き♡



23日 生まれ

かわむら りゅうじ  
川村 龍司 ちゃん  
〈東黒部町〉  
我が家のアイドル☆  
1歳おめでとう!



28日 生まれ

ふくもと りり  
福本 莉里 ちゃん  
〈石津町〉  
1歳おめでとう♪  
元気にスクスク  
育ってね☆



29日 生まれ

なかわら にこ  
中村 日咲 ちゃん  
〈飯高町粟野〉  
1歳おめでとう♡  
その笑顔を  
大切にね♡



29日 生まれ

のる おとや  
野呂 乙矢 ちゃん  
〈飯南町粥見〉  
これからも  
可愛い笑顔を  
たくさん  
みせてね☆



31日 生まれ

おおにし こうたろう  
大西 洸太郎 ちゃん  
〈五反田町三丁目〉  
1歳おめでとう♪  
すくすく大き  
くなってね!



10月で満1歳になるお子さんの写真を募集しています!

応募要項

9月1日(水)《必着》までに、下記の必要事項を記載の上、写真を郵送またはE-mailに画像を貼付して広報広聴課宛に応募してください。  
◎お子さんのお名前(ふりがな) ◎住所 ◎生年月日 ◎性別 ◎保護者のお名前 ◎電話番号 ◎20文字以内のコメント  
※郵送の場合は、写真の裏に必要事項をお書きください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。●応募いただいた写真については返却しません。●応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)●応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと松阪市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 顔など体の一部が写っていない写真が切れてしまうので、ご注意ください。

応募先

〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係 ☎53-4312 ✉kouhou.uobo@city.matsusaka.mie.jp



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。  
・広報紙は資源物(雑誌・雑紙)に分別してください。  
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。  
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課  
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119