

令和3年

6月の献立表

土曜1日保育

《給食目標》

食べたあとは、うがいや歯みがきをしましょう



松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午おやつ	主食			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	火	牛乳 あられ	ごはん	豚肉のソースマリネ キャベツスープ・国産さくらんぼゼリー	牛乳 手のマーク	油・さとう・国産さくらんぼゼリー・バター・グラニュー糖	ぶた肉・ウインナー・豆腐・つゆ麩・青のり・牛乳	玉ねぎ・ピーマン・エリンギ・にんじん・ケチャップ・キャベツ
2	水	牛乳 ビスケット	牛肉とごぼうの混ぜごはん	牛肉とごぼうの混ぜごはん マカロニサラダ・豆腐のすまし汁	牛乳 手のマーク	米・さとう・マカロニ・マヨネーズ・小麦粉・油	ぎゅう肉・ハム・豆腐・調整豆乳・牛乳	ごぼう・しょうが・きゅうり・みかん缶・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・えのき
3	木	牛乳 チーズ	ごはん	チキンカツ ポイル野菜・わかめスープ	牛乳	マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油・さとう	とり肉・わかめ・ベーコン・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ
4	金	牛乳 フルーツ	ごはん	さけのレモンしょうゆ焼き 切干大根煮・キャベツのみそ汁	牛乳	さとう・みりん	さけ・さつま揚げ・豆腐・わかめ・白みそ・牛乳	レモン果汁・しょうが・白ねぎ・切干大根・にんじん・キャベツ・玉ねぎ
5	土	牛乳 あられ	ぎつねうどん	ぎつねうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト	牛乳	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
7	月	牛乳 せんべい	ごはん	ミートグラタン しそ和え・みだくさんスープ	牛乳	マカロニ・じゃが芋・バター・小麦粉	豚ひき肉・とろけるチーズ・ベーコン・豆腐・牛乳	玉ねぎ・トマトピューレ・ケチャップ・キャベツ・しそ・しめじ・にんじん・乾燥パセリ
8	火	牛乳 フルーツ	ごはん	魚の野菜ソースかけ ポテトサラダ・玉ねぎのすまし汁	牛乳	さとう・じゃが芋・マヨネーズ	さわら・ハム・豆腐・牛乳	ねぎ・しょうが・玉ねぎ・きゅうり・にんじん・みかん缶・なす
9	水	牛乳 あられ	ドライカレー	ドライカレー・ヨーグルト チンゲンサイスープ	牛乳 手のマーク	米・油・ごま油・小麦粉・みりん・ごま	合ひき肉・ゆで大豆・ベーコン・ヨーグルト・ちくわ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ケチャップ・チンゲンサイ・キャベツ・にら
10	木	牛乳 ウエハース	ごはん	とりみそ焼き えのきのすまし汁・バナナ	牛乳	さとう・みりん	とり肉・赤みそ・豆腐・牛乳	キャベツ・にんじん・にら・にんにく・えのき・玉ねぎ・ねぎ・バナナ
11	金	牛乳 フルーツ	ごはん	豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ・わかめのみそ汁	牛乳 手のマーク	みりん・油・マヨネーズ・さとう・はるさめ	ぶた肉・ハム・わかめ・豆腐・みそ・ゼラチン・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・みかん缶・ねぎ・粉寒天・りんごジュース
12	土	牛乳 せんべい	とり南蛮うどん	とり南蛮うどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト	牛乳	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
14	月	牛乳 フルーツ	スパゲティミートソース	スパゲティミートソース ごま酢和え・型抜きチーズ	牛乳 手のマーク	スパゲティ・油・小麦粉・さとう・ごま油・ごま・食パン・ジャム	合ひき肉・型抜きチーズ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・きゅうり・もやし
15	火	牛乳 あられ	ごはん	厚揚げと野菜のそぼろ煮 ハムサラダ・バナナ	牛乳	じゃが芋・油・さとう・みりん・片栗粉・マヨネーズ	厚揚げ・豚ひき肉・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・バナナ
16	水	牛乳 フルーツ	ごはん	タンドリーチキン 和風サラダ・玉ねぎのスープ	牛乳	油・さとう	とり肉・ヨーグルト・豆腐・わかめ・牛乳	ケチャップ・きゅうり・キャベツ・にんじん・パイン缶・玉ねぎ
17	木	牛乳 せんべい	ごはん	おやこ煮・トマトのナムル すりおろしりんごゼリー	牛乳 手のマーク	さとう・ごま・ごま油・りんごゼリー・食パン・マヨネーズ	とり肉・卵・高野豆腐・しらす干し・牛乳	玉ねぎ・干しいたけ・にんじん・ねぎ・トマト・きゅうり・もやし・乾燥パセリ
18	金	牛乳 あられ	ごはん	あじの南蛮漬け もやしのみそ汁・豆乳プリン	牛乳	片栗粉・油・ごま・さとう・ごま油・豆乳プリン	あじ・わかめ・豆腐・赤みそ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・もやし・ねぎ
19	土	牛乳 せんべい	わかめうどん	わかめうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト	牛乳	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
21	月	牛乳 ビスケット	ごはん	とんてき風・わかめのすまし汁 オリエンタルサラダ	牛乳 手のマーク	さとう・油・コーンフレーク・ごま油・じゃが芋	ぶた肉・ツナ缶・わかめ・豆腐・青のり・牛乳	にんにく・玉ねぎ・キャベツ・にんじん・きゅうり・ねぎ
22	火	ヨーグルト	ごはん	さけフライオーロラソース ポイル野菜・えのきのみそ汁	牛乳	マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油	さけ・みそ・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・えのき・玉ねぎ・ねぎ
23	水	牛乳 ビスケット	ビビンバ丼	ビビンバ丼 豆腐入りスープ・バナナ	牛乳	米・さとう・みりん・ごま油・油・ごま	ぶたひき肉・卵・赤みそ・ベーコン・豆腐・わかめ・牛乳	にんにく・しょうが・もやし・にんじん・きゅうり・玉ねぎ・キャベツ・バナナ
24	木	牛乳 あられ	ごはん	若鶏の照り焼き 卵の花炒り煮・しめじのみそ汁	牛乳 手のマーク	油・みりん・さとう	とり肉・おから・油揚げ・豆腐・みそ・牛乳・ヨーグルト	干しいたけ・にんじん・糸こんにゃく・ねぎ・しめじ・キャベツ・玉ねぎ・コーンスターチ・レモン果汁・みかん缶
25	金	牛乳 フルーツ	ごはん	みそハンバーグ 昆布和え・もやしスープ	牛乳	油・さとう・パン粉	合ひき肉・調整豆乳・みそ・塩昆布・ウインナー・豆腐・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・にんじん・もやし
26	土	牛乳 せんべい	かやくうどん	かやくうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト	牛乳	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
28	月	牛乳 ビスケット	ごはん	マーボー豆腐・バナナ きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳 手のマーク	片栗粉・さとう・油・ケーキミックス	ぶたひき肉・豆腐・赤みそ・しらす干し・わかめ・ちくわ・牛乳・ベーコン・チーズ	玉ねぎ・にら・にんじん・しょうが・干しいたけ・きゅうり・バナナ・コーン缶
29	火	牛乳 フルーツ	ごはん	油淋鶏・キャベツのごま和え 麩入りすまし汁	牛乳	片栗粉・油・さとう・ごま油・ごま	とり肉・つゆ麩・わかめ・牛乳	白ねぎ・しょうが・キャベツ・もやし・にんじん・玉ねぎ・えのき
30	水	牛乳 ビスケット	ごはん	豚肉のさっぱり焼き・豆腐のみそ汁 野菜のごまマヨネーズ和え	牛乳	さとう・みりん・マヨネーズ・ごま	ぶた肉・ちくわ・豆腐・みそ・のむヨーグルト	しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・もやし・ねぎ

※保育園での手作りおやつの日には マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各保育園において公表しています】

