

広報

MATSUSAKA まっさか

Public Information

MATSUSAKA

※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。

vol. 198

2021 6月号

June

2021年12月19日(日)号砲!



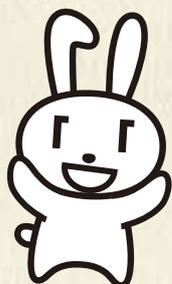
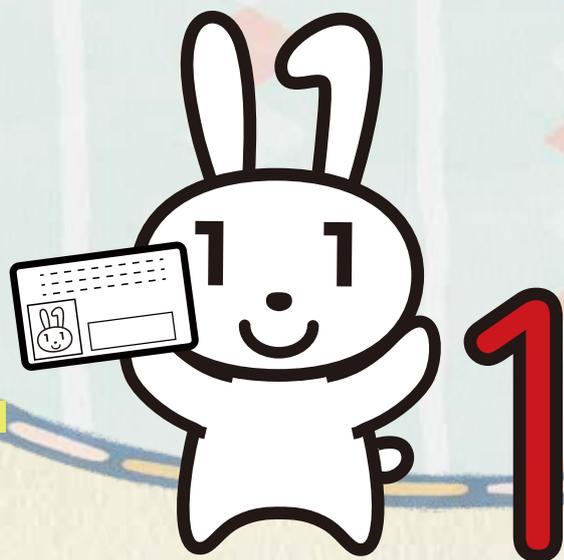
みえ松阪マラソン2021
MIE MATSUSAKA MARATHON



2021
三重とわか国体
ときめいて人 かがやいて未来
三重とわか大会

6月16日(水)
オープン

マイナンバーカード
センター



土日や夜間でも申請や交付が可能な
「マイナンバーカードセンター」を設置します。
詳しくは3ページをご覧ください。

新型コロナワクチン 個別接種 実施医療機関・ 巡回会場のお知らせ

実施医療機関一覧は
4ページ・5ページをご覧ください。



- 対象者／令和3年度中に65歳以上になれる方
(昭和32年4月1日以前に生まれた方)
※接種券が必要です。接種は完全予約制です。
- 持ち物／
 - ・接種券(切り取ったりせず、そのままお持ちください)
 - ・予診票(記入して当日お持ちください)
 - ・本人確認書類(運転免許証、保険証など)
 - ・お薬手帳(お持ちの方)

<ご注意>

- かかりつけ医のある方は、
かかりつけ医にご相談ください。
- 診療の妨げとならないよう、各医療機関へ
電話でのお問い合わせはお控えください。
- 1人2回分の予約を入れてください。
- 接種費用は無料です。
- 必ず予約時間に来院してください。
- 肩を出しやすい服装、マスクを着用してください。



※この内容は、5月11日(火)時点の情報になるため、
大きく変更がある場合がございます。最新情報は
市ホームページでご確認ください。→



ご相談・お問い合わせは
下記コールセンターへお願いします

0120-53-5670

対応時間(6月1日から時間を延長します)
月曜～金曜日／午前9時～午後8時(祝日を除く)
日曜日／午前9時～午後5時

※電話のおかけ間違いが多く発生しています。
特に番号末尾の「0」にご注意ください。
※電話がかかりにくい状態が続いており
ご迷惑をおかけしています。

お知らせ

掲載内容は「新型コロナウイルス感染対策等」により、予告なく
変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい
生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

CONTENTS

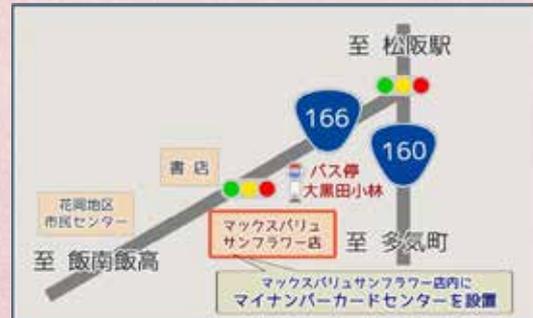
- 02 新型コロナワクチン
個別接種実施医療機関・巡回会場のお知らせ
- 03 **マイナンバーカード**
センターが6月にオープン
- 04 **ファイザー新型コロナワクチン**
個別接種実施医療機関
- 06 **コロナに負けるな!**
「松阪みんなの商品券」7月販売開始
- 07 松阪市公式アプリ **松阪ナビ**
- 08 **健康診査を受診しましょう!**
- 09 **まつさか情報広場**
09 お知らせ 17 募集
14 教育・講座 19 催しイベント
- 20 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 21 **松阪農業公園ベルファーム、種り**
文化財センター催し物案内
- 22 **松阪市の財政状況**
- 23 **市長コラム** 第2弾「コロナに負けるな!
松阪みんなの商品券」を発行します!
「松阪版ラジオ体操しよう!動画」が完成!!
- 24 **住民自治協議会**
もっと知って
- 25 **第70回 高齢者の暮らしを考える**
- 26 **まちのできごと**
- 28 市民の掲示板 **MATSUSAKA コミュニティ**
- 30 健康講座・健康相談・献血／7月の市民相談
- 32 **HAPPY BIRTHDAY** ～6月で1歳になったよ～





マイナンバーカードセンターが 6月にオープン

より多くの皆さんにマイナンバーカードの
手続きを身近に、便利に利用いただけるよう
市内ショッピングセンターに
マイナンバーカードセンターを設置します。



- 開設日時／6月16日(水) 午前10時
 - ところ／マックスバリュ サンフラワー店内(大黒田町)
 - 利用可能日時／水曜日～金曜日…午前10時～午後7時
土曜日・日曜日…午前9時～午後5時
 - 休業日／月・火・祝日・年末年始・第3土曜日の翌日の日曜日
- ※その他、システムメンテナンス等により臨時休業となる場合があります。
- 受付業務／マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新・暗証番号の再設定・券面更新・マイナポイントの受付など
- ※ただし、マイナンバーカードの交付には事前予約が必須です。松阪市マイナンバーカード交付予約コールセンター(☎0120-382-574)までお電話いただくか、交付通知書に記載のQRコードから予約をお願いします。
- ※平日は引き続き、市役所1階マイナンバーブース・各地域振興局でマイナンバーカードの業務等を受け付けています。
- 【問】 戸籍住民課 ☎31-1916

マイナンバーカードが健康保険証として利用可能に

《利用するための「初回登録」について》

令和3年10月を目処に、一部の医療機関や薬局の窓口において、従来の健康保険証とは別に、事前に「初回登録」を行うとマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。(利用できる医療機関・薬局は順次拡大される予定です。)マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータルから健康保険証利用の「初回登録」が必要です。登録方法は、自身やご家族のスマートフォン、ご自宅のパソコン(カードリーダーが必要)を用いて行っていただくか、対応機器をお持ちでない方については、保険年金課及び各振興局地域住民課窓口で、健康保険証の初回登録を行うための機器から登録が可能です。

マイナポータルのトップページのQRコード→



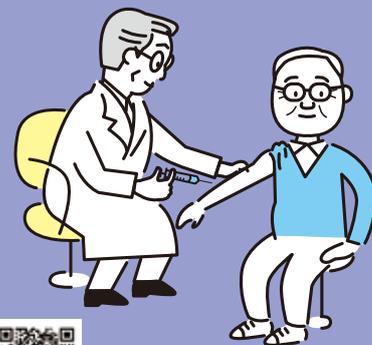
【問】 保険年金課 ☎53-4043
各振興局地域住民課 嬉野☎48-3837 三雲☎56-7910 飯南☎32-2922 飯高☎46-7112

マイナンバー休日窓口を開設

マイナンバーカードの申請・交付・更新・パスワードの再設定・マイナポイントの申し込みなどを受け付けます。

- とき／6月6日(日) 午前9時～正午
 - ところ／市役所(殿町)1階戸籍住民課
 - 申込方法／申請に必要な顔写真は、市役所にて無料で撮影します。身分証明書(免許証等)をご用意下さい。
- ※平日は、市役所1階マイナンバーブース・各地域振興局にてマイナンバーカードの申請・交付等を受け付けています。
- 【問】 マイナンバーカード交付予約コールセンター ☎0120-382-574

ファイザー新型コロナワクチン 個別接種実施医療機関



※通常診療ができなくなる恐れがありますので
各医療機関へ電話でのお問い合わせはお控えください。
※感染症の流行状況・ワクチンの供給状況によりお受けできない場合があります。
※WEB予約URL:<https://v-yoyaku.jp/242047-matsusaka>
※コールセンターの予約電話(0120-53-5670)



WEB予約→

実施医療機関名	所在地	接種対象者 ○は かかりつけ患者 以外でも可	予約方法		
			松阪市・多気郡		自院で予約
			コールセンター	WEB	
青木医院	飯南町横野	○			○
あらおと整形クリニック	久保田町	○			○
いおうじ応急クリニック	久保町	○	○	○	○
いかみクリニック	鎌田町	かかりつけ患者のみ			○
井口小児科	嬉野町	○	○		
石田クリニック	大口町	○			○
岩崎耳鼻咽喉科医院	京町一区	定期通院患者のみ			○
岩田内科	大津町	定期通院患者のみ			○
宇野胃腸科内科医院	市場庄町	かかりつけ患者のみ			○
嬉野医院	嬉野町	かかりつけ患者のみ			○
うれしの太田クリニック	嬉野算所町	かかりつけ患者のみ			○
大井循環器科内科	湊町	かかりつけ患者のみ			○
大久保クリニック	宝塚町	かかりつけ患者のみ			○
おおたクリニック	下村町	定期通院患者のみ			○
大谷医院	川井町	定期通院患者のみ			○
大西内科	駅部田町	かかりつけ患者のみ			○
おかの医院	嬉野中川新町	定期通院患者のみ	○		
かいばな内科クリニック	垣鼻町	かかりつけ患者のみ	○		
河合内科クリニック	豊原町	定期通院患者のみ			○
倉田耳鼻咽喉科	川井町	定期通院患者のみ			○
小坂クリニック	嬉野中川新町	定期通院患者のみ	○		
こにし内科	伊勢寺町	かかりつけ患者のみ			○
小西皮ふ科	南町	○			○
小林医院	丹生寺町	定期通院患者のみ			○
小林内科胃腸科	本町	○	○		
こむら内科	船江町	かかりつけ患者のみ			○
近藤クリニック	船江町	かかりつけ患者のみ			○
桜木記念病院	南町	定期通院患者のみ			○
在宅医療クリニック ゆめ	田村町	かかりつけ患者のみ			○
杉岡内科クリニック	曾原町	かかりつけ患者のみ			○
隅本整形外科	駅部田町	定期通院患者のみ			○
たるみ内科胃腸科	新町	定期通院患者のみ			○
垂見内科クリニック	小津町	定期通院患者のみ			○
とみやま外科内科医院	中万町	定期通院患者のみ			○
中川医院	豊原町	定期通院患者のみ			○
中島医院	獵師町	かかりつけ患者のみ			○
中田整形外科	小黒田町	○			○
中村クリニック	大黒田町	定期通院患者のみ			○
中村内科・循環器科	射和町	かかりつけ患者のみ			○
南勢病院	山室町	定期通院患者のみ			○
西井医院	曾原町	定期通院患者のみ			○
西井一浩クリニック	高町	定期通院患者のみ			○
野呂医院	小片野町	○	○	○	
花の丘病院	山室町	定期通院患者のみ			○

実施医療機関名	所在地	接種対象者 ○は かかりつけ患者 以外でも可	予約方法		
			松阪市・多気郡		自院で予約
			コールセンター	WEB	
浜田内科胃腸科	久保町	○			○
林内科	春日町	かかりつけ患者のみ			○
東山内科	五月町	定期通院患者のみ			○
平岡内科循環器科	南町	かかりつけ患者のみ			○
藤井整形外科胃腸科	大河内町	定期通院患者のみ			○
ふなだ外科内科クリニック	上川町	かかりつけ患者のみ			○
堀江クリニック	鎌田町	定期通院患者のみ			○
増山医院	魚町	定期通院患者のみ			○
まつおか内科循環器内科	川井町	定期通院患者のみ			○
松阪厚生病院	久保町	○	○	○	
松阪市民病院	殿町	定期通院患者のみ			○
松本クリニック	駅部田町	かかりつけ患者のみ			○
まとかた大西クリニック	東黒部町	○			○
まんのう整形外科	松崎浦町	かかりつけ患者のみ			○
宮前診療所	飯高町宮前	定期通院患者のみ			○
宮村医院	小阿坂町	かかりつけ患者のみ			○
みやはら耳鼻咽喉科	嬉野中川新町	かかりつけ患者のみ			○
みやむらクリニック	目田町	かかりつけ患者のみ			○
むとうクリニック	嬉野小村町	定期通院患者(慢性疾患患者のみ)			○
森診療所	飯高町森	○			○
森本医院	飯高町富永	かかりつけ患者のみ			○
矢津内科	大黒田町	定期通院患者のみ			○
やまなか脳神経クリニック	嬉野中川新町	○	○		
山中胃腸科クリニック	田村町	○			○
横山内科クリニック	西之庄町	定期通院患者のみ			○
よしざわ内科消化器科	井村町	かかりつけ患者のみ			○
よしむら医院	大黒田町	○			○

●多気町

東医院	相可	○			○
藤田整形外科	相可	定期通院患者のみ			○

●明和町

明和ファミリークリニック	前野	○			○
もりた内科医院	大淀	定期通院患者のみ	○		
服部耳鼻咽喉科	金剛坂	定期通院患者のみ			○
梅田クリニック	斎宮北野	かかりつけ患者のみ	○		

●多大台町

こやまクリニック	佐原	かかりつけ患者のみ	○		
上瀬クリニック	新田	かかりつけ患者のみ			○
高橋内科	栃原	○			○
積木整形外科	栃原	かかりつけ患者のみ			○
大台町報徳診療所	江馬	○	○		

※計82医療機関(順不同・令和3年5月現在)

<巡回接種会場>

実施医療機関名	所在地	接種対象者	日程
飯南産業文化センター	飯南町横野	松阪市民優先	8月29日(日)、8月30日(月)、9月19日(日)、9月22日(水)
BANKYO文化会館 (多気町民文化会館)	多気町相可	多気町民優先	6月28日(月)、6月30日(水)、7月19日(月)、7月21日(水)、 8月11日(水)、8月12日(木)、8月13日(金)、 9月1日(水)、9月2日(木)、9月3日(金)

実施医療機関名	所在地	接種対象者	予約方法		自院で予約
			松阪市多気郡		
			コールセンター	WEB	
済生会明和病院	上野	明和町民優先	○		
三重ハートセンター	大淀	明和町民優先	○		
大台厚生病院	上三瀬	大台町民優先	○	○	



第2弾

コロナに負けるな！

『松阪みんなの商品券』

7月販売開始

6月下旬より購入引換券を順次全世帯へ郵送します。

市民の皆さまの家庭支援と、

市内事業所または店舗の皆さまへの支援を目的に

『プレミアム付商品券』を発行・販売します。

商品券の内容

1冊8,000円分の商品券を
5,000円で販売します。

(1,000円×5枚、
500円×6枚綴り)

※500円券6枚は、
「じもと店舗応援推奨券」(あか券)として
松阪市内に本社・本店のある事務所・店舗での
使用を推奨しています。(推奨していますが、
どこでも使用していただけます。)

購入ができる方

商品券の購入は「購入引換券」を
お持ちの方に限ります。

- ・購入引換券1枚につき、
商品券1冊(8,000円分)を購入できます。
- ・令和3年4月6日時点において、
松阪市に住民登録がある世帯の
世帯主に購入引換券
2枚を送付します。

販売場所

三十三銀行 松阪本店営業部及び市内各支店

※商品券は先着順ではなく、全世帯の方が購入いただけますので、
販売初日等の混雑を避けてお買い求めいただくか、特設販売窓口をご利用ください。
詳しくは、購入引換券やホームページをご覧ください。



▲
ホームページ

参加店舗を募集中

商品券を使用することができる店舗を募集しています。
詳しくは、松阪商工会議所(☎51-7811)、
松阪北部商工会(☎56-2039)、
松阪香肌商工会(☎32-2321)へ。

使用可能店舗

広報まつさか7月号の
折り込みチラシや
市ホームページにて
ご確認ください。

※プレミアム付商品券に関する
「特殊詐欺」や
「個人情報の詐取」にご注意を!

【問】 商工政策課 ☎53-4361

松阪市公式アプリ

松阪

ナビ



防災・安全

- 道路・公園等の破損状況投稿
- 松阪駅周辺の市営駐輪場マップ
- 避難所マップ
- ハザードマップ
など

通知機能 (プッシュ通知)

- 新型コロナウイルス情報
- イベント情報
- 市からのお知らせ
- ごみ収集日の前日通知
など

イベント・お出かけ

- イベントカレンダー
- 広報まつさか・回覧物等の閲覧
- 観光施設・公園等のマップ
- コミュニティバスの案内
など

ごみ・リサイクル

- 何ごみ検索
- ごみカレンダー
- ごみの持ち込み案内
など

窓口案内

- 市役所窓口の混雑情報
- スケートパークの混雑情報
- 戸籍・住民の手続き案内
など

健康・子育て

- 新型コロナワクチン接種情報
- 休日・夜間救急医療の案内
- 子育て応援情報
- ウォーキングマップ
など



健康診査を受診しましょう！

健康診査は自己負担無料で受診できます！

生活習慣病等の予防のため、積極的な受診をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の地域・感染状況により、内容は変更される場合があります。

●受診券／6月下旬に対象者へ発送。

※今年度75歳になる方は、誕生月によって発送時期が異なります。

●健診実施期間／医療機関で受ける個別健診 とき：7月～11月
健診車等で受ける集団健診 とき：8月～11月



	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対 象	40歳～74歳の方 (松阪市国民健康保険の加入者)	75歳以上の方 (後期高齢者医療の被保険者) ※65歳以上で一定の障がい を広域連合が認めた方を含む	40歳以上の方 (生活保護受給者等)
検査項目	基本項目(全員が受ける項目) 身体計測：身長・体重・腹囲(腹囲は74歳以下の方に実施)、血圧測定、検尿、問診、視触診、 血液検査：脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸、貧血、心電図検査 詳細項目(一定の基準のもと、医師の判断により実施。個別健診のみ。) 眼底検査		
持ち物	受診券、質問票 国民健康保険被保険者証	受診券、質問票 後期高齢者医療被保険者証	受診券、質問票
自己負担額	無料		
問い合わせ	保険年金課 ☎53-4043	三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884 保険年金課 ☎53-4068	健康づくり課 ☎20-8087

※社会保険等の方は受診方法や実施期間が異なります。それぞれ加入の保険者にお問い合わせください。

特定健康診査を受診した方には協賛事業者からの特典が受けられます。

※詳しくは、受診券に同封されているクーポン券を確認してください。
(後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査の対象者は除きます。)

協賛事業者

・深緑茶房【カテキン緑茶引き換え】・カーブス松阪【1回無料体験(女性専用)】・POLA【健康食品引き換え(女性専用)】

7月からがん検診・歯周病検診等が始まります！

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容は変更される場合があります。

●受診券／6月末に対象者へ発送。受診券が届かない方で、職場等で各種検診を受ける機会のない方は受診券を発送しますので、お問い合わせください。

●発送対象者／5月20日時点で住民票のある方

①41歳～74歳の国民健康保険加入者と生活保護受給者

②がん検診無料クーポン券、優待券の対象者

③26・31・36歳の女性で昨年度子宮頸がん検診と乳がん検診の両方、またはいずれかを受診していない方

④61歳の方

⑤①～④以外で過去3年間にがん検診・歯周病検診等の受診歴があり、受診対象項目のある方
(女性は20歳以上・男性は40歳以上)※令和4年3月31日時点の年齢

●検診実施期間／

・医療機関で受ける個別検診…7月1日～令和4年2月28日

・検診車等で受ける集団検診…8月～令和4年3月

●検診項目／胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、
前立腺がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス、歯周病



「がん検診の受け方」

松阪市 がん検診

検索



【問】 健康センターはるる ☎20-8087

まつさか情報広場



各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。

人口と世帯数(令和3年4月1日現在)			
人口	161,520人(-317人)	男	77,870人(-163人)
世帯数	74,246世帯(+124世帯)	女	83,650人(-154人)

寝具の丸洗いを無料で!

65歳以上の高齢者で、下記のすべてに該当する寝具の衛生管理が困難な方を対象に、無料で寝具の丸洗い乾燥を実施します。

- 対象／
 - ①本人が属する世帯の当該年度市民税が非課税
 - ②介護保険法による要介護認定において、「要支援」または「要介護」の認定を受けている方
 - ③ひとり暮らし世帯、高齢者のみの世帯または寝たきり高齢者の方がいる世帯
 - 利用範囲／掛布団、敷布団、毛布のうち1人2枚まで
 - 申込方法／6月14日(月)～7月9日(金)までに申込書に必要事項を記入し、高齢者支援課または各振興局へ提出
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4069
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910
飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

児童手当の現況届は6月中に

提出がない場合は、6月分以降(10月支払い分以降)の児童手当を引き続き受給できません。

- 対象／令和3年6月1日現在、松阪市に住民登録がある児童手当受給者。
 - ※所得制限を超える場合も、児童1人あたり月額5,000円を支給します。
 - 提出期間／6月1日(火)～30日(水)
 - 提出方法／6月上旬に、手続きが必要な方に現況届用紙を郵送します。必要な添付書類を確認し、必要事項を記入してください。郵送の場合は同封の返信用封筒で送付してください。持参される場合は、子ども支援課、各振興局地域住民課へ提出してください。
 - ※提出は、郵送・窓口どちらでも可能ですが、新型コロナウイルス感染症防止のため、郵送での提出にご協力ください。
- 【問】 子ども支援課 ☎53-4081
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910
飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7117



6月は「ごみ不法投棄監視月間」

5月30日(日)～6月5日(土)は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。市では6月を「ごみ不法投棄監視月間」として、ごみの不法投棄の監視や啓発を強化します。地域ぐるみでごみの不法投棄を撲滅しましょう。

【問】 清掃事業課 ☎53-4470

手話研修会に講師を派遣



企業や商店街組合などで開催する手話研修会に講師の派遣を行います。ぜひ、事業所内で手話研修会を開催してみませんか。

- 対象／市内の企業、事業所、商店街組合などの産業団体
 - 費用／無料
 - 内容／手話・聴覚障がい者とのコミュニケーションについて、聴覚障がいとはどういうものか など
- 【問】 障がい福祉課 ☎53-4059

物忘れ相談会のお知らせ

- とき／7月8日(木) 午後1時半～4時
 - ところ／福社会館(殿町)
 - 内容／専門医師による相談等
 - ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
 - 定員／4人(要予約)※参加無料
 - 申込方法／電話または直接、第五地域包括支援センター(駅部田町)☎25-4300へ
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

狩猟免許取得費等を一部補助

- 対象者／市内に住所を有し新たに狩猟免許を取得しようとする者で、市内の猟友会に所属し有害鳥獣の捕獲に従事することができる方
 - 補助対象経費／
 - ・狩猟免許受験手数料
 - ・初心者狩猟免許取得予備講習受講料
 - ・医師の診断書料
 - 補助額／補助対象経費の合計額に2分の1を乗じて得た金額(上限10,000円)
- 【問】 農水振興課 ☎53-4192

6月6日～12日は危険物安全週間 令和3年度危険物安全週間推進標語 「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

危険物とはガソリン・軽油・灯油などの物質で、火が着きやすく消火が難しいため、大きな火災になる可能性があります。また、消毒アルコールも、その多くは危険物です。気温が高くなると危険物の蒸気が発生しやすく、火災になる恐れが高くなります。取扱いに注意しましょう。

- 危険物の保管は、直射日光、高温の場所を避ける。
- ガソリンは、金属製の試験確認済の容器で保管する。
- 危険物の取り扱いは、周囲に火気がないところで行う。
- 発電機等の注油は必ずエンジンを停止してから行う。
- 携行缶等の蓋を開けるときは、必ずエア抜きをする。

※危険物を取り扱うためのビデオ教材も貸し出していますので、職場などでの防災教育にもご活用ください。

【問】 消防本部予防課 ☎25-1412



- 窓口または手紙
〒515-8515 殿町1340番地1
松阪市役所 広報広聴課「市民の声」係
- 電話またはFAX
☎53-4312 FAX 22-1119
- 電子メール
shiminmail@city.matsusaka.mie.jp
- 市ホームページ「市民の声」

なお、意見等をお寄せいただく際は、名前や連絡先をお知らせください。連絡先がない場合は、回答いたしかねます。



松阪公園プール・ 松阪市流水プールオープン

- 利用期間／7月1日(木)～8月31日(火)
- 料金、利用時間、その他詳細は市ホームページにてご確認ください。
- 【問】 松阪公園プール…スポーツ課 ☎53-4402
(開催期間内)松阪公園プール管理事務所
☎23-9621
流水プール…三十三銀行アリーナ ☎26-7155
(開催期間内)流水プール管理事務所 ☎26-5796



地域包括支援センターによる お達者訪問 ～75歳の方対象～

75歳を過ぎると要介護認定の必要な人が増えてきます。また独居で支援の必要な人も増えています。そこで、そういった皆さんへの健康増進のお役に立てるよう、75歳の方(要介護認定等の方を除く)を対象に担当圏域の地域包括支援センターの職員が家庭訪問をしています。ご理解・ご協力よろしくお願いたします。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

中学生ピロリ菌検査で胃がん予防

市内在住の中学3年生を対象に学校検尿を使ってピロリ菌検査を実施します。ピロリ菌は、感染すると胃の中に住み続けて、症状なく感染が続くことで胃を荒らし、胃がんやその他の胃の病気の原因となります。この機会にピロリ菌検査を受けましょう。

- 検査料金／無料
- ピロリ菌検査受検方法／

<市内の市立中学校の3年生>

4月に学校を通じて検査申込書(同意書)を配布しました。検査申込書が未提出でピロリ菌検査を希望される方は、健康センターはるるへお問い合わせください。

<市外等の中学校へ通う3年生>

ご案内と検査申込書(同意書)を6月末に個別に通知します。検査希望者は8月末までに検査申込書(同意書)・検尿容器を健康センターはるるへ提出してください。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087

弁護士法人心

所属弁護士 40名以上!!

相談料0円(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・遺言・相続・労災以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ※その他の費用も問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※>内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和3年4月時点のものです

夜間・土日祝相談可(要予約)

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
(12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

よいにしおさん

0120-41-2403

https://www.kokoro.law

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災 他

無料診断サービス

過払い金

無料診断サービス

遺言書

無料診断サービス

弁護士・スタッフ丸となってサポートいたします!

松阪駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所
(三重弁護士会)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所
(三重弁護士会)

他
の
事
務
所

松坂屋名古屋店內
名古屋駅・岐阜駅・
東京駅・横浜駅 近く他

6月23日(水)～29日(火)は 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」です。
私たちがめざす男女共同参画社会とは、すべての人々の人権が保障され、一人ひとりが性別にかかわらず、自立した個人として、その能力と個性を十分に発揮することができる社会であり、多様な生き方が認められる社会です。

《男女共同参画パネル展》

- とき／6月23日(水)～29日(火)
- ところ／ショッピングセンターマーム
2階エスカレーター前(船江町)
- 【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4339



男女共同参画

全国規模の芸術文化 コンクールに出場する 児童生徒に奨励金を交付

松阪市文化振興基金運用規則に基づき、芸術文化活動事業に対して奨励金の交付を行っています。

- 対象／学校教育活動の一環として実施される全国規模の芸術文化コンクールに出場する小・中・高校生で、市内に住居登録があり、在住している方。
- ※県大会等の予選を経て、出場する大会に限ります。
- ※出場経費を県または市が負担、補助するコンクールは対象外です。
- 交付金額／
 - ・個人または10人未満で構成する団体…1人につき1万円
 - ・10人以上20人未満で構成する団体…10万円
 - ・20人以上で構成する団体…20万円
- 【問・申】 文化課 ☎53-4397



6月は「人権啓発強調月間」!

6月を「人権啓発強調月間」と位置づけ、一人ひとりが明るく住みよい社会づくりの一助となるようさまざまな啓発活動に取り組んでいます。皆さんもこの機会に、人権について考えてみましょう。

《人権パネル展》

- とき／6月1日(火)～30日(水)
- ところ／ショッピングセンターマーム
2階エスカレーター前(船江町)
- 内容／第20回人権フォトコンテスト入賞作品、2020年度松阪市人権図画ポスター入賞作品
- 【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017

6月は「環境月間」です

環境省では6月5日の「環境の日」を含む6月の1カ月間を「環境月間」とし、全国で様々な環境保全に関する普及・啓発のための行事が行われています。一人ひとりが環境問題を「自分のこと」として捉えながら、「環境にやさしい行動」に取り組んでみませんか。

●生活排水をきれいにしましょう

環境月間中にキッチンペーパーとアクリルたわしを配布します。アクリルたわしは、汚れがよく落ち、洗剤の使用を最小限に抑えることができる環境にやさしい素材です。

- ・配布場所／市役所1階案内、環境課(第4別棟)、各振興局地域住民課

※各場所先着50名まで

●地球温暖化の防止に取り組みましょう

地球にやさしい取り組みとして、自宅で緑のカーテンを育てたり、車を運転するときはエコドライブを心がけるなど、日々の生活の中で省エネを意識しましょう。

《松阪市環境パートナーシップ会議の会員募集》

毎年、松阪農業公園ベルファームで開催している環境フェアの企画・運営を行うなど、環境にやさしい行動ができる人の環を市域全体に広げる活動に取り組んでいます。入会をご希望される人は、入会申込書をメールまたは郵送で環境課まで。

※詳細は市ホームページをご覧ください。→

【問・申】 環境課 ☎53-4425



不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!

真珠 売買・仲介
不動産の管理・活用

夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設

0598-30-5566

広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。
- お問い合わせ／広報広聴課 ☎53-4312 FAX22-1119



65歳以上の方の介護保険料が変わります

介護保険料は、3年ごとに策定する介護保険事業計画に基づいて改定されます。令和3年度から3年間の保険料は、第8期松阪市介護保険事業計画で決められた基準額をもとに、世帯の市民税課税状況や本人の所得等の状況に応じて14段階に区分され、個人ごとに算定されます。6月14日(月)に発送予定の「介護保険料額決定通知書・介護保険料納入通知書」でご確認ください。

対 象		所得段階	保険料率	年間保険料額	
●生活保護を受給されている方					
●高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方		第1段階	基準額×0.25	20,190円	
本人が市民税非課税	世帯全員が市民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	第2段階	基準額×0.40	32,304円
		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	第3段階	基準額×0.55	44,418円
		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える方	第4段階	基準額×0.85	68,646円
	世帯の中に市民税課税者がいる	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	第5段階	基準額	80,760円
		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える方			
本人が市民税課税	本人の合計所得金額が80万円未満の方		第6段階	基準額×1.25	100,950円
	本人の合計所得金額が80万円以上125万円未満の方		第7段階	基準額×1.30	104,988円
	本人の合計所得金額が125万円以上210万円未満の方		第8段階	基準額×1.45	117,102円
	本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方		第9段階	基準額×1.85	149,406円
	本人の合計所得金額が320万円以上500万円未満の方		第10段階	基準額×1.95	157,482円
	本人の合計所得金額が500万円以上700万円未満の方		第11段階	基準額×2.20	177,672円
	本人の合計所得金額が700万円以上1,000万円未満の方		第12段階	基準額×2.40	193,824円
	本人の合計所得金額が1,000万円以上1,300万円未満の方		第13段階	基準額×2.60	209,976円
	本人の合計所得金額が1,300万円以上の方		第14段階	基準額×2.80	226,128円

- ※第1段階から第3段階の方の介護保険料は軽減措置後の保険料率及び年間保険料額です。
- ※課税年金収入額:市民税のかからない年金収入(障害年金や遺族が受ける恩給や年金)を除いた、高齢・退職年金等です。
- ※合計所得金額:「収入」から「必要経費など」を控除した額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の額です。第1段階から第5段階までの方は、公的年金等に係る雑所得額を控除した額となります。さらに、合計所得金額に給与所得が含まれる場合は、給与所得金額から10万円を控除した額となります。また、第6段階から第14段階までの方で合計所得金額に給与所得または公的年金所得がある場合は、当該所得の合計額から10万円を控除した額となります。なお、合計所得金額がマイナスの場合は、0円として取り扱います。
- ※世帯の状況:年度当初の4月1日時点の住民票の世帯構成により判断します。年度途中での65歳到達や転入の場合は、資格取得日時時点で判断します。

新型コロナウイルス感染症による介護保険料の減免制度



- 対象/下記のいずれかに該当する方が対象です。
 - ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または治療に1ヶ月以上かかるなど重篤な傷病を負った方。
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の営業・農業・不動産・山林・給与のいずれかの今年の年収が、昨年に比べて3割以上減少する見込みのある方のうち、主たる生計維持者が令和2年分につき
 - ・減少見込みの事業等所得がプラスの方。
 - ・減少見込みの事業等所得以外の所得が400万円以下である方。
- ※世帯の収入が年金のみの場合は、対象となりません。
- 減免対象となる介護保険料/令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限(年金特徴の場合は年金支給日)がある保険料。
- ※6月14日(月)に発送いたします令和3年度の納入通知書で保険料額を確認したうえで申請いただきますようお願いいたします。
- ※減免となる保険料の計算方法など詳しくは市ホームページまたは下記にお問い合わせください。

【問】 介護保険課 ☎53-4090

各振興局 嬉野 ☎48-3852 三雲 ☎56-7910 飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112



公共施設使用料等改定のご案内(令和4年4月1日から)

市では、公共施設を利用している方と利用していない方との負担の公平性を確保するため、全市的に統一した施設使用料の算出方法及び減額・免除基準を定め、施設使用料等を改定します。

※地区市民センターを住民自治協議会、自治会等の地域団体が、地域活動のために使用するときや、公民館を社会教育法第10条に規定する市内の社会教育関係団体が公益上必要と認められる事業に使用するときは改定前に引き続き、使用料は全額免除することができます。詳しくは各窓口にお問い合わせください。

●使用料の改定のポイント／

①受益者負担の原則

公共施設の運営や維持管理に要するコストの多くは、市民が納める税金で賄われています。施設を利用する人と利用しない人との負担の公平性を確保するため、受益者負担の観点から施設を利用する人に適正な負担をお願いします。

②使用料算定方法の明確化

施設を利用する人に適正な負担をお願いするにあたり、施設の運営や維持管理等に要する経費や負担割合などの基本ルールを定めました。

●施設使用料等の改定時期／令和4年4月1日

※令和4年4月1日以降の利用に関して令和4年3月31日までに申請し、承認された場合でも、改定後の使用料金が適用されます。

※指定管理施設においては別途、指定管理者との協議を行い、実施時期等を決定します。

詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)又は各窓口にお問い合わせいただき、ご確認ください。



●施設使用料が改定となる施設

施設名	問い合わせ先
地区市民センター	地域づくり連携課 ☎53-4369
飯高総合開発センター	飯高地域振興課 ☎46-7111
飯南コミュニティセンター	飯南地域振興課 ☎32-2511
飯南産業文化センター	
中川新町地域交流センター	嬉野地域振興課 ☎48-3800
福祉会館	福祉会館 ☎53-4484
第一隣保館	第一隣保館 ☎21-2928
第二隣保館	第二隣保館 ☎51-0148
中原文化センター	中原文化センター ☎42-4836
飯高老人福祉センター	飯高地域住民課 ☎46-7112
飯高保健センター	
松ヶ崎公園グラウンド	清掃事業課 ☎53-4470
篠田山斎場	篠田山斎場 ☎29-1317
嬉野斎場(ヒブノス嬉野)	嬉野地域住民課 ☎48-3813
松阪勤労者総合福祉センター(ワークセンター松阪)	ワークセンター松阪 ☎29-6510
産業振興センター	商工政策課 ☎53-4361
飯南和紙和牛センター	西部農林水産事務所 ☎46-7114
飯高産業振興センター	
飯高林業総合センター	
森林公園	森林公園 ☎58-0040
都市公園	土木課 ☎53-4167
総合運動公園	
公民館(地区公民館)	生涯学習課 ☎53-4396
公民館(松阪公民館)	松阪公民館 ☎20-9091

施設名	問い合わせ先
嬉野生涯学習センター(嬉野中央研修センター)	北部教育事務所 ☎48-3821
中川コミュニティセンター	
豊地農構センター	
豊田農村集落センター	
クラギ文化ホール、農業屋コミュニティ文化センター	市民文化会館 ☎23-2111
嬉野ふるさと会館	嬉野ふるさと会館 ☎42-7000
文化財センター	文化財センター ☎26-7330
松浦武四郎誕生地	松浦武四郎記念館 ☎56-6847
子ども支援研究センター	子ども支援研究センター ☎26-1900
阪内川スポーツ公園(松阪牛の里オーシャンファーム武道館他)	スポーツ課 ☎53-4402
竹輝銅庵CHIKKIDOUAN	
モーモースタジアム(松阪公園グラウンド)	
東部テニスコート	
松阪公園プール	三十三銀行アリーナ(総合体育館) ☎26-7155
三十三銀行アリーナ	
中部台テニスコート	
流水プール	
ソフトボール場	西部教育事務所 ☎32-2300
波留運動公園	
飯南体育センター	
山村広場(飯南グラウンド)	
飯南そまびとグラウンド	飯高B&G海洋センター ☎45-0471
飯高B&G海洋センター	

今月の納期限は6月30日(水) 納付は納期限までに済ませましょう。

市民税・県民税(1期)
国民健康保険税(1期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／6月20日(日)午前10時～午後4時

●夜間窓口／6月21日(月)午後6時～午後8時

収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

介護保険料(1期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

教育・講座
information

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。

●とき／7月10日(土) 午前10時～正午

●ところ／健康センターはるる(春日町)

イベント①②同時開催(要予約)

①はるる子育てセミナー

「子どもと楽しむ☆パパの体幹トレーニング」

パパの健康を応援! 運動不足になりがちなパパも親子で楽しく運動しましょう! 親子のできるストレッチや筋トレなどをご紹介します。

●じかん／午前10時15分～11時15分

●講師／平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所 所長)

●対象／市内在住の年少児～小学校2年生(平成25年4月2日～平成30年4月1日生まれ)のお子さんとパパ

●定員／親子20組(先着順)

●持ち物／飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)



②ムジカーノ企画

「フルーツと歌のセタコンサート」

子どもの感性を豊かにする生演奏の音楽あそび、親子でいっぱい音楽に触れあいましょ。

●じかん／①午前10時15分～10時45分

②午前11時15分～11時45分

●対象／1歳以上の未就学児の親子

●定員／①②各15組程度(先着順)

〈①② 申込方法〉

6月8日(火)～7月9日(金)までに電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087

国民健康保険被保険者証が
新しくなります

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は7月31日(土)です。新しい保険証を、より安全・確実にお届けするため、簡易書留郵便で世帯主の方へ、7月中旬に送ります。新しい保険証の有効期限は令和4年7月31日(日)です。

《郵送での保険証の受け取りが困難な方》

保険年金課または各振興局地域住民課の窓口で保険証の受け取りができます。ご希望の方は6月30日(水)までに申し込んでください。

【問】 保険年金課 ☎53-4043

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

個人住民税の特別徴収

年金天引き

4月1日現在65歳以上の年金受給者の個人住民税(市・県民税)を公的年金から天引きする制度です。この制度は、納付方法を変更するものであり、新たな税負担を生じさせるものではありません。

●税額確認／6月14日(月)に納税通知書を発送予定です。

給与天引き

県と県内全市町は、法定要件に該当する事業主を個人住民税の特別徴収義務者に指定しています。パート・アルバイトに関わらず、従業員の方は、すべて特別徴収による納付となります(退職者等一部例外を除く)。

●対象／令和2年1月1日～令和2年12月31日に給与の支払いを受けた方で、4月1日現在特別徴収義務者から給与の支払いを受けている方。

●税額確認／5月中旬以降に税額決定通知書が事業所を通して通知されます。

○市民税・県民税納税通知書の発送は6月14日(月)を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症に伴う申告の延長期間[3月16日(火)～4月15日(木)]に所得税の確定申告書または市民税・県民税申告書を提出された場合、納税通知書への申告内容の反映や証明書等の発行可能日が遅れることがありますので、ご了承ください。

【問】 市民税課 ☎53-4027

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805

三雲 ☎56-7908

飯南 ☎32-2510

飯高 ☎46-7113



はるる健康ウォーキング ＜室内運動講習＞

ウォーキングの基本的な知識や運動効果があがる歩き方などを学びます。ぜひご参加ください。

- とき／7月20日(火)
午前9時半～10時半(受付:8時45分から)
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 定員／20人(先着順)
 - 講師／平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所)
 - 参加費／無料
 - 持ち物／室内運動靴、運動しやすい服装、飲み物、タオル、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
 - 申込方法／6月8日(火)から電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



まつさかファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

ファミリーサポートセンターに会員登録し、子育て家庭を応援していただける方の受講をお待ちしています。

とき	内容
6月30日(水) 午前10時～午後3時50分	保育サポーターの役割と心得、松阪市の 子育て支援サービスの現状、保育の心
7月6日(火) 午前9時半～午後3時	心の発達と障がい、乳児の暮らしとケア
7月8日(木) 午前10時半～午後4時半	子どもの遊び、身体の発育と病気
7月10日(土) 午前9時半～午後4時半	子どもの栄養と食生活、小児看護
7月14日(水) 午前9時半～午後4時半	子どもの事故と安全・幼児救急法、事業を 円滑にすすめるために、講座を振り返って

- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
 - 対象／市内または近隣市町在住の20歳以上の方
 - 無料託児／あり(6月23日(水)までに申し込み必要)
 - テキスト代／2,200円
 - 定員／30人(先着順)
 - 申込方法／6月29日(火)までに電話でまつさかファミリーサポートセンターへ。
- 【問・申】 まつさかファミリーサポートセンター(日野町)
☎・FAX 20-8246

はるる健康セミナー 食事編 「旬を楽しむ彩ごはん教室」

旬の素材の味を生かした、美味しい味付けを紹介します。

- とき／6月29日(火) 午前10時～11時
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 内容／講話「からだにやさしい味付け」、おすすめレシピの紹介
 - 対象／市内在住の20歳～64歳
 - 定員／15人(先着順)
 - 持ち物／筆記用具、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
 - 申込方法／6月8日(火)から電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



さびないカラダづくり講座

自分の今のカラダを知り、みんなで一緒にトレーニングを体験します。

- とき／①7月6日(火) ②7月20日(火)
いずれも午後2時～4時
 - ところ／橋西市民センター(川井町)
 - 内容／2回シリーズ
 - ①講話「ロコモティブシンドローム、サルコペニアって？」
体力チェックとトレーニング体験
 - ②講話「関節のお悩み、ありませんか？」トレーニング体験
 - 講師／百済(ひゃくさい) はつえさん
(Sports&Healthcare Laboratory)
 - 対象／おおむね65歳以上の方
(今年度初参加で両日参加できる方)
 - 定員／25人(先着順)
 - 持ち物／飲み物、タオル、上靴
 - 申込方法／電話で高齢者支援課へ。
- 【問・申】 高齢者支援課
☎53-4099



うきうき講習会

食事による免疫力アップと野菜摂取のポイントを、食生活改善推進員が紹介します。

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

- 内容／食生活改善推進員によるミニ講習「実践!食事で免疫力アップ・野菜クイズ」と調理の実演「バスク風煮込み」「シャカシャカサラダ」
- 対象／市内在住の方
- とき・ところ／※時間は全会場午前10時～11時です。

月日(曜)	場 所	締め切り	定員	申し込み先
6/22(火)	櫛田市民センター	6/14(月)	8人	健康センター はるる ☎20-8087
6/29(火)	橋西市民センター	6/21(月)	8人	
6/30(水)	松尾市民センター	6/21(月)	8人	
7/9(金)	漕代市民センター	6/29(火)	8人	
7/13(火)	西黒部市民センター	7/2(金)	8人	
7/14(水)	伊勢寺市民センター	7/5(月)	8人	
7/14(水)	港市民センター	7/5(月)	8人	
7/16(金)	神戸市民センター	7/6(火)	8人	
7/16(金)	花岡市民センター	7/6(火)	8人	
7/16(金)	朝見市民センター	7/6(火)	8人	
7/28(水)	第一隣保館	7/19(月)	8人	
7/30(金)	幸公民館	7/20(火)	8人	
6/18(金)	健康センターはるる	6/11(金)	8人	
7/13(火)		7/2(金)	8人	
7/28(水)		7/19(月)	8人	
6/25(金)	嬉野保健センター	6/18(金)	各8人	嬉野保健 センター TEL48-3812
7/1(木)		6/24(木)		
7/14(水)	7/7(水)	各6人		
6/16(水)	6/14(月)			
7/7(水)	保健福祉センター	6/30(水)		

- 持ち物／筆記用具
- その他／お子様連れの場合は申し込み時にお知らせください。



令和3年度市民大学講座 「浮世絵の魅力再発見!」

浮世絵と聞いて何を思い浮かべますか?喜多川歌麿?浮世絵の歴史や歌麿が生きた時代の絵師たちについてお話を聞きながら浮世絵の世界を楽しみませんか?

- とき／7月4日(日) 午後1時半～3時
- ところ／松阪公民館
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 講師／衣斐 唯子(いび ゆいこ)さん
(パラミタミュージアム 学芸員)
- 対象／市内在住または在勤の中中学生以上の方
- 定員／70人(先着順)
- 参加料／無料
- 申込方法／6月7日(月)から平日の午前9時～午後5時に直接または電話で松阪公民館へ。
- 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

松浦武四郎誕生地トーク 「ここが見どころ 誕生地!」

松浦武四郎の実家である誕生地。学芸員の案内で誕生地の魅力を紹介します。※申し込み不要です。

- とき／6月20日(日)
午前の部…午前11時～11時半
午後の部…午後3時～3時半
- ところ／松浦武四郎誕生地(小野江町)
- 講師／松浦武四郎記念館 学芸員
- 参加費／110円(入館料)
- 【問・申】 松浦武四郎記念館(施設は休館中)
☎56-6847



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら **地元の当社におまかせ下さい!!**

見積り無料
小さなものからまるごと一軒
☎0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸
松阪市松ヶ島町115-2

<http://www.tsutaunyu.jp/>

松阪市男女共同参画審議会委員募集

男女共同参画に関する市の施策等について審議していただく委員の方を募集します。

- 応募資格／市内在住・在勤または在学の18歳以上の方で、年2回程度の審議会(平日昼間)に出席できる方
- 任期／9月2日～令和5年9月1日(2年間)
- 募集人数／3人程度
- 応募方法／6月30日(水)までに、「私がめざす男女共同参画社会」をテーマにした作文(800字程度)、住所、名前、生年月日、電話番号を記入し、人権・多様性社会課へ郵送、メールまたは持参してください。
- 委員の決定／書類選考により決定し、本人に結果を通知します。

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4339 FAX 26-4035
 ✉ jinkyō.div@city.matsusaka.mie.jp
 〒515-8515 殿町1340番地1

シャフルボード大会 inみくも参加者募集

シャフルボードは、コート上でディスクを押し出し、得点盤上に到達させて、その得点を競うだけでも楽しめるニュースポーツです。ぜひご参加ください。

- とき／7月4日(日) 午前9時開会
- ところ／ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
- 対象／市内在住、在勤または在学の方
- 定員／1チーム2～4人、15チームまで(先着順)
- 参加費／1チーム 1,000円(保険料含む)
- ※受付当日にお支払いください。
- 申込方法／申込用紙に必要事項を記入し、6月25日(金)までに北部教育事務所へ提出してください。(FAX可)
- ※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲嬉野管内公民館にあります。

【問】 北部教育事務所 ☎48-3821 FAX 42-7115

令和3年度松阪市長杯兼松阪市 児童水泳記録会 出場者募集!

- とき／7月31日(土)
午後1時15分～4時(受付:昼12時15分～1時)
- ところ／サンパークプール(大黒田町)
- 種目／25m及び50m 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
 - ①Aグループ 1年生～2年生
 - ②Bグループ 3年生～4年生
 - ③Cグループ 5年生～6年生
- ※出場は、1人2種目までとし、同一泳法での出場はできません。
- 対象／市内在住の小学1～6年生で、出場種目を完泳できる人
- 申込方法／7月9日(金)までに、別紙申込書・保護者同意書(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項記入の上、持参またはFAXでスポーツ課へ。

【問・申】 スポーツ課 ☎53-4391 FAX 26-8816



児童発達支援 地域スクール参加者募集

社会福祉協議会と協働し、夏休み期間に「児童発達支援地域スクール」を開きます。

- とき・ところ／いずれも午後1時半～午後3時半(受付 午後1時～)

月日(曜)	ところ
7月29日(木)	徳和市民センター
7月30日(金)	嬉野社会福祉センター
8月2日(月)	ハートフルみくも
8月5日(木)、18日(水)	橋西市民センター
8月20日(金)	飯南ふれあいセンター
8月6日(金)、27日(金)	福祉会館
8月24日(火)	松尾市民センター
8月26日(木)	徳和市民センター

- 対象／18歳以下の心身の発達に心配がある、または障がいのある子ども
- 定員／各5人(申込多数の場合、調整あり)
- 参加費／無料
- 申込方法／6月21日(月)～7月2日(金)に社会福祉協議会福祉のまちづくり課または各支所へ。投薬・医療的ケア等が必要な方は相談してください。

当日の介助ボランティアも同時募集

- 募集人員／各10人程度
- 申込方法／6月25日(金)までに社会福祉協議会福祉のまちづくり課又は各支所へ。
- 【問】 社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 ☎30-5690
 各支所 嬉野 ☎42-2718 三雲 ☎56-7247
 飯南 ☎32-4630 飯高 ☎45-1125

美術展覧会の後援企業を募集!

松阪市唯一の公募展で、創作意欲を高め美術水準の向上を図ることを目的としており、この趣旨に賛同いただける企業を募集します。各社のネーミングで「企業賞」を設定し、褒賞を授与していただきます。また、後援として市展来場者に配布する目録に企業名を掲載します。

- 募集期間／6月1日(火)～7月9日(金)
- 賞品／「企業賞」褒賞…1社 10,000円
- 申込方法／電話で文化課まで。

【問・申】 文化課 ☎ 53-4397



松阪市大学奨学生を募集

将来、社会に有為な人間の育成に寄与することを目的に、松阪証券株式会社等の寄附により松阪市大学奨学基金を設置し、昭和60年度から松阪市大学奨学生を選考しており、令和3年度も松阪市大学奨学生を募集することになりました。応募要領は次のとおりです。

●奨学金／年3期に分けて給付します。返済の必要はありません。

県内大学の場合…月額20,000円

県外大学の場合…月額30,000円

●採用人員／令和3年4月大学入学者 4人以内

●応募資格／

①令和3年1月1日現在、父母、世帯主又は後見人が本市に住所を有すること。(世帯主は、本人又は本人の親族に限ります。)

②令和3年4月に、学校教育法に規定する大学の第1学年に入学した学生

③向学心に富み、学術優秀である学生

④世帯に市税等の滞納がないこと。

⑤他の制度による給付型の奨学金(国が実施する「高等教育の修学支援新制度(いわゆる高等教育の無償化)」を含みます。)を受けていないこと。(返済を必要とする他の奨学金との併用は可能です。)

●応募方法／6月1日(火)～30日(水)までに指定の書類に必要事項を記入し、添付書類とともに総務課へ提出。出願関係書類は、総務課または近隣の各高校で受け取れます。

※地域振興局での受付はできません。

●出願関係書類及び添付書類／

①松阪市大学奨学生願書(様式第1号)

②在学大学の在学証明書

③大学進学調査書【開封無効】

④小論文(A4縦サイズ横書きで800字程度)

テーマ「大学で何を学び、どのようにして社会に貢献したいか」

⑤同意書(世帯状況及び所得状況並びに市税等の納付状況確認のため)

※令和3年1月1日の時点で、生計を一にする親族が松阪市以外に住民登録されている場合は、所得証明書の提出をお願いすることがあります。

●選考結果／8月下旬頃(予定)に、各出願者に文書で通知します。

【問】 総務課 ☎53-4321

美術展覧会目録に掲載する 広告を募集!

●募集期間／6月1日(火)～7月9日(金)

●掲載料／1枠 10,000円 3,000部

●配布時期／第62回松阪市美術展覧会会期中に、来場者へ広告を掲載した目録を配布します。(裏表紙の裏面に広告が入ります。)

・第1部会期 9月26日(日)～10月3日(日)

・第2部会期 10月17日(日)～10月24日(日)

●申込方法／申込書に必要事項を記入して文化課までご提出ください。

※掲載する広告には審査があります。

(申込多数の場合は抽選)

※申込書は文化課にあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

【問】 文化課 ☎53-4397



この広告は、広告収入を得て美術展覧会目録作成経費に充てる取組みで、応募者は公平な審査により決定されています。
(広告内容に関する質問は、応募先に連絡ください。)

ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、
皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【こんにちは】

人差し指と中指を立てて、
額の中央に当て
おじぎをする。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059

三重とこわか国体 デモンストレーションスポーツ 「健康体操」を開催!

- とき／6月20日(日) 午前9時半～午後4時(予定)
 - ところ／三十三銀行アリーナ(松阪市総合体育館)
- ※感染症予防のため、名前や連絡先をお伺いする場合があります。



三重とこわか国体 デモンストレーションスポーツ 「ペタンク」を開催!

体験の部は事前申し込み不要・参加費無料です。

- とき／6月27日(日)
 - 【大会の部】午前8時半～午後5時(予定)
 - 【体験の部】午前9時～午前11時半(予定)
 - ところ／嬉野グラウンド(嬉野権現前町)
- ※感染症予防のため、名前や連絡先をお伺いする場合があります。



【問】 国体推進室
☎53-4408

第7回松阪の偉人たち展

松阪の偉人の資料を紹介します。

- 紹介する偉人／蒲生氏郷、松浦武四郎、大谷嘉兵衛、三井高利、本居宣長、大淀三千風、原田二郎、東畑精一
 - とき／7月7日(水)～11日(日)
 - 午前9時半～午後4時半(最終日は午後3時まで)
 - ところ／文化財センター(外五曲町)
 - 入場料／無料
- 【問】 文化課 ☎53-4393

第7回松阪まちかど博物館展 ～館の想(おもひ)～

- とき／6月12日(土)～7月4日(日) 午前9時～午後4時半
 - ところ／歴史民俗資料館(殿町)
 - 入館料(共通券)／一般80円、6歳以上18歳以下40円
 - 休館日／月曜日(祝日を除く)
- 【問】 歴史民俗資料館 ☎23-2381



映画音楽とクラシック音楽で巡る 世界旅物語!!

注目若手指揮者・横山奏の指揮とお話によるポップスとクラシックの名曲で楽しむ音楽による世界の旅!松阪地区の高校生徒の共演もあり、若さ溢れる演奏会です!

- とき／10月2日(土) 午後3時(開場:午後2時)
 - ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
 - 出演／指揮・お話:横山奏 共演:松阪地区高校生吹奏楽部選抜メンバー
 - 曲目／
 - 《第1部》ハンス・ジマー:映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」より“彼こそが海賊”(カリブ海) ほか
 - 《第2部》チャイコフスキー:大序曲「1812年」(ロシア) ほか
 - ※松阪地区高校生と共演
 - 料金／3,000円(一般)、1,000円(学生25歳以下、当日学生証提示)
 - 定員／319人(定員の50%以下) ※未就学児入場不可
 - 松阪市ファミリー倶楽部、中部フィルサポーター・フレンズ
電話先行予約／6月9日(水)～16日(水)まで
 - 一般発売／6月23日(水)
午前9時からクラギ文化ホール ほか
- 【問・申】 クラギ文化ホール管理事務局 ☎23-2111



スタインウェイピアノ演奏体験会

- とき／7月10日(土)、11日(日)、8月14日(土)、15日(日)
 - 午前9時半から
 - ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
 - 内容／1人(1組)30分以内
 - 定員・参加費／各日13人(組) ※先着順 1人500円
 - 申込方法／6月12日(土)・13日(日)に電話で嬉野ふるさと会館へ。(受付時間は午前9時から)
- 【問・申】 嬉野ふるさと会館 ☎42-7000



松阪図書館 ☎21-3190

休館日／6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

★土曜お話キャラバン

- とき／6月12日(土)、26日(土) 午後3時～3時20分
- ところ／2階講座室
- 定員／先着15人 (事前申込制・カウンターにて受付)

★スタッフのおはなし会 「おはなしのとおりみち」

- とき／6月20日(日) 午前11時～11時20分
- ところ／2階講座室
- 定員／先着15人 (事前申込制・カウンターにて受付)

※おはなし会につきましては、中止・変更となる場合がございます。
 ※休館日・閉館後の本の返却は、図書館正面入口(鈴の森公園側)のブックポストへ入れてください。

『図書館 マネー講座』

ファイナンシャルプランナーによる相続セミナーをオンラインにて開催します。
 ●とき／7月11日(日)午後2時～
 ●ところ／2階講座室
 ●定員／30人(事前申込制)

嬉野図書館 ☎48-1800

休館日／6月3日(木)、10(木)、17日(木)、24日(木)、25日(金)

★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき／6月8日(火)、22日(火) 午前11時～11時15分
- ところ／嬉野保健センター
- とき／6月18日(金)、7月2日(金) 午前11時～11時15分
- ところ／中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／6月16日(水) 午前11時～11時20分
- ところ／児童コーナー

★「ひまわり」のおはなし会

- とき／6月12日(土) 午後3時～3時15分
- ところ／児童コーナー

※先着親子5組(事前申込み制) ※中止・変更となる場合がございます。

嬉野図書館おすすめ本

『カレーライスを一から作る』
 前田 亜紀/著 ポプラ社

みなさんが大好きなカレーライスを、もしいから作ることになったら……?野菜やお肉、スパイスに、器やスプーンまで。カレーライスを食べるために必要なものすべてを一から作った、武蔵野美術大学・関野ゼミの9か月間の記録です。さて、どんなカレーライスができあがるのでしょうか?



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

6月の天文教室 星空に親しもう!

参加無料

天文教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止 (こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。
- (入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台
 ☎26-2132
 開催の有無は
 三十三銀行アリーナ
 ☎26-7155



太陽黒点

月日	月齢	観望対象
6月5日(土)	24.7	夏の星雲星団 金星
6月12日(土)	2.0	夏の星雲星団 月、金星
6月19日(土)	9.0	夏の星雲星団 月、金星
6月26日(土)こどもクラブ	16.0	夏の星雲星団 月、金星

備考 夏至が近づくと日入りが遅くなり、夕方に人工衛星が観察しやすくなります。また、西空に、宵の明星の金星が明るく輝きます。



松阪競輪場 発売日程

- 本場 開催日**
 7/9(金)～7/11(日)
 7/17(土)～7/19(月)
 7/31(土)～8/2(月)
- 開催名**
 松阪FIIナイター (ガールズ)
 万協フィギュア博物館杯
 松阪FIIモーニング
 五桂池ふるさと村杯
 松阪FIIナイター (ガールズ)
 HANADAMAカップ
- 場外 開催日**
 7/1(木)～7/4(日)
 7/5(月)～7/7(水)
 7/8(木)～7/11(日)
 7/12(月)～7/14(水)
 7/13(火)～7/15(木)
 7/16(金)～7/18(日)
 7/19(月)～7/21(水)
 7/23(金・祝)～7/26(月)
 7/29(木)～8/1(日)
- 開催名**
 小松島記念
 名古屋FII西日本カップ
 福井記念
 富山FI
 和歌山FI
 小田原FIIジャパンカップ
 岐阜FI
 富山記念
 高知記念
- ナイター場外 開催日**
 7/1(木)～7/3(土)
 7/6(火)～7/8(木)
 7/16(金)～7/18(日)
 7/19(月)～7/21(水)
 7/23(金・祝)～7/24(土)
 7/29(木)～7/30(金)
- 開催名**
 小倉FI
 静岡FI
 SNFGII 函館
 奈良FI
 松戸FI
 久留米FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課 ☎23-6111

松阪農業公園ベルファームへ、便り

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
6月17日(木)	午後1時半～	オリジナルフラワー 「プリザーブドフラワーアレンジ」	3,060円	2,860円	5人 ※定員有
7月12日(月)	午後1時半～	★草木染め「アカメガシワ」 (黄・グレー系)	1,380円～	1,180円～	なし
7月13日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

★受講料の詳細については問い合わせてください。

手作り市 INベルファーム

木工品、布もの、革製品、アクセサリ、
などなど様々な手づくり雑貨の展示販売
です。お気に入りの一品を見つけて
みませんか。

- とき／6月13日(日)
午前10時～午後4時
(※小雨決行・雨天中止)
- ところ／芝生広場
- 主催／手づくり市事務局

フィットネス開講中!

週4回のヨガをメインとしたフィットネス講座です。一回ごとの受付ですので、ご自身のペースでご参加いただけます。開催日、詳しい内容はベルファームHPでご確認ください。

- とき／いずれも午前9時半～10時半(受付:午前9時～9時25分)
月曜日:「のびのびゴム体操」 火曜日:「ヨガ」
木曜日:「リラックス・ヨガ I」 土曜日:「はじめてでもヨガ I」、「リフレッシュ・ヨガ I」
- 参加費／(1講座)一般530円、ベルファーム会員320円
- 申込方法／ベルファーム事務所にて先着順に受付します。
※定員になり次第、受付を終了します。

今月の休園日 毎週水曜日【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

文化財センター催し物案内

休館日／6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
7月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

●ギャラリー

▼西黒部日本画教室展

- とき／6月9日(水)～13日(日)午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

▼第4回彩嬉会作品展

- とき／6月17日(木)～20日(日)午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼同窓3人展

- とき／6月25日(金)～27日(日)午前9時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

▼第9回 松阪写真交流会フォトフェスティバル

- とき／6月29日(火)～7月4日(日)午前10時～午後5時 ※初日は正午から、最終日は午後4時まで

▼第6回 松阪の偉人たち展

- とき／7月7日(水)～11日(日)午前9時半～午後4時半 ※最終日は午後3時まで

●はにわ館(午前9時～午後5時 入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼学習支援展示「知りたい!大昔の暮らし(縄文・弥生・古墳時代)」【第2展示室】

- とき／6月13日(日)まで

【問】 文化財センター ☎26-7330

松阪市の財政状況

市民の皆さんが納めた税金、国や県の支出金、市債など(歳入)がどのように使われたか(歳出)を知ってもらうため、市の財政状況を公表します。今回は、令和3年3月31日現在の執行状況などについてお知らせします。なお、出納閉鎖日は5月31日ですので、実際の決算額とは異なります。

令和2年度予算の執行状況

※現計予算額には、前年度からの繰越分を含んでいます。

▼一般会計(歳入)

(単位:千円)

区 分	歳 入		
	現計予算額	収入済額	収入率
市税	22,086,745	22,154,698	100.3%
地方譲与税	656,482	656,482	100.0%
地方消費税交付金	3,605,104	3,605,104	100.0%
地方交付税	16,542,488	16,542,488	100.0%
分担金及び負担金	390,983	368,380	94.2%
使用料及び手数料	734,879	713,176	97.0%
国庫支出金	29,558,384	28,452,362	96.3%
県支出金	4,800,228	4,280,009	89.2%
繰入金	2,404,899	0	0.0%
繰越金	2,209,685	2,209,686	100.1%
諸収入	1,007,251	819,868	81.4%
市債	7,300,598	1,387,200	19.0%
交付金、寄附金等	2,094,355	2,066,560	98.7%
合 計	93,392,081	83,256,013	89.1%

▼一般会計(歳出)

(単位:千円)

区 分	歳 出		
	現計予算額	支出済額	執行率
議会費	427,678	370,785	86.7%
総務費	22,363,160	20,810,645	93.1%
民生費	28,470,867	23,200,315	81.5%
衛生費	5,534,952	4,321,568	78.1%
労働費	144,845	132,316	91.4%
農林水産業費	2,149,104	1,357,748	63.2%
商工費	4,553,931	3,168,319	69.6%
土木費	7,026,247	5,877,156	83.6%
消防費	2,653,905	2,179,661	82.1%
教育費	9,311,046	6,566,382	70.5%
災害復旧費	119,406	56,999	47.7%
公債費	9,604,940	9,599,939	99.9%
諸支出金等	1,032,000	0	0.0%
合 計	93,392,081	77,641,833	83.1%

▼特別会計

※特定の事業を行う場合などに一般会計の歳入・歳出と区別して経理するために設置しているものです。

(単位:千円)

会 計 別	現計予算額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
競輪事業	22,068,202	13,560,183	61.4%	12,511,745	56.7%
国民健康保険事業	16,603,064	15,685,501	94.5%	15,235,176	91.8%
介護保険事業	19,242,608	15,598,017	81.1%	16,893,056	87.8%
後期高齢者医療事業	3,922,342	3,869,905	98.7%	3,601,174	91.8%
簡易水道事業	5,191	5,192	100.1%	4,065	78.3%
戸別合併処理浄化槽整備事業	249,450	199,250	79.9%	226,569	90.8%
農業集落排水事業	82,169	15,508	18.9%	51,741	63.0%
住宅新築資金等貸付事業	5,989	10,995	183.6%	2,881	48.1%

市債・一時借入金の状況

◇市債は、道路や公園など公共施設を整備するときに借り入れるお金で、後年度にその負担が残ります。

◇一時借入金は、支払など一時的に資金不足になったときに金融機関等から借り入れるお金で、短期間で返済されます。

◇企業会計…水道事業、公共下水道事業、松阪市民病院事業

▼借入金残高

(単位:千円)

区 分	市債借入残高
一般会計	39,576,143
特別会計	740,570
企業会計	56,257,309
合 計	96,574,022

▼一時借入金残高

(単位:円)

区 分	借入残高
一般会計	0
特別会計	0
企業会計	0
合 計	0

【問】 財務課 ☎53-4317

第2弾「コロナに負けるな!」松阪みんなの商品券」を発行します!

松阪市では、7月1日から第2弾となる「コロナに負けるな!松阪みんなの商品券」を発行します。

前回の商品券は昨年9月に販売を開始し、販売率は86.2%と多くの方に購入いただきました。今年3月1日で使用期限を迎えましたが、その間に約14億円が市内に流通し、大きな経済効果をもたらす結果となりました。その後、実施したアンケート調査においても、約7割の店舗から「(商品券の発行は)支援となった」と回答をいただいています。

このような結果も踏まえ、前回の商品券の使用期限が終了して間もありませんが、経済の回復と雇用の維持を守るためにも早期に2

度目の商品券を発行する必要があると判断しました。今回の商品券発行にあたりまして、松阪市商店街連合会、松阪商工会議所など、多くの関係団体のご協力を賜りましたことに心からお礼申し上げます。

今回は、1冊の額面が8,000円分の商品券を5,000円で販売します。1世帯2冊まで購入いただけます。6月下旬から商品券の購入引換券を各世帯に発送しますので、7月1日以降で三十三銀行(旧第三銀行と旧三重銀行)の松阪市内の各支店、又は市が開設する特設販売窓口で、ご購入ください。

現在、新型コロナウイルスの接種が順次進められていますが、変異株の

まん延など、終息にはまだ時間を要することが見込まれます。このような状況の中、息の長い経済対策にしっかり取り組みます。今回の第2弾の商品券もぜひ活用してください!



第2弾商品券もよろしく願います!

松阪市長
竹上 真人



『松阪版ラジオ体操しよう! 動画』が完成!!

市民の皆さんの参加による「松阪版ラジオ体操第一」が完成しました。コロナに負けないからだづくりのために、毎日3分間のラジオ体操を新しい生活様式に取り入れましょう! 市ホームページで動画をアップしています。ぜひご活用ください。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087



住民自治協議会

#32 徳和住民自治協議会

徳和住民自治協議会 設立総会



3月17日に設立総会を開催しました。



徳和安全見守り活動

登下校時の見守り活動をはじめ、地域住民と小学校の交流活動を行っています。

徳和住民自治協議会は、徳和地区自治連合会と徳和住民協議会の2つの地域組織が統合して、令和3年4月1日に発足しました。

徳和地区の特色

徳和地区は、新しい住宅地も増えていますが、伊勢街道沿いには昔ながらの街並みを残す地区もあります。農地に加え、教育・医療・商業施設が多くあり、住みやすい環境の地域です。世帯数約5,700世帯、人口約12,200人、16の自治会と徳和小学校をはじめとする関係団体で構成され、市内でも規模の大きな住民自治協議会となっています。

地域の将来像と取り組み

地域の将来像に「安全安心で心温まるまち徳和」を掲げ、あらゆる世代の人に参加・参画してもらい、人と人との繋がりの大切さを学びながら、地域が一つにまとまる「まちづくり」に取り組んでいます。



ふれあいとくわボッチャ大会

ふれあいや交流を目的にボッチャ大会を開催しています。ぜひご参加ください。

「暮らしを守るまちづくり」のもと、災害への備えなど、行政との連絡調整等を担う「自治会部会」、「地域が守る子どもの未来」のもと、徳和小学校サポート支援や交通安全推進活動等を担う「地域まもり部会」、「地域の交流・ふれあいの場づくり」のもと、各種スポーツ大会や講座・教室等を担う「公民館部会」、「地域で進める健康づくり」のもと、ひとり暮らし高齢者ふれあいの集いや敬老事業を担う「健康福祉部会」の4つの部会で活動しています。

今年度は、徳和文化祭が20周年を迎えます。昨年度はコロナの影響により中止となったため、今回は盛大に開催したいと考えています。

また、新しい事業として『子どもで創る住民自治協議会』を立ち上げました。子どもたちの意見もとりにれた「まちづくり」を推し進めていきます。

お知らせ

文化祭



毎年10月に芸能発表や作品展示、飲食の出店などを実施しています。昨年度は、コロナの影響で中止となったため、今年度が節目の20周年。皆さんが楽しめる企画を考えています。ぜひご参加ください。



活動紹介



ふれあいユニカール大会

子どもから高齢者まで、世代を越えた交流と健康増進を目的に、夏季(6月)と冬季(2月)の年2回開催しています。



ひとり暮らし高齢者「ふれあいの集い」

毎年11月に65歳以上の一人暮らしの方々に、皆さんと語らうなど楽しいひと時を過ごしてもらい、笑顔になってもらう場づくりを目指して開催しています。



やんちゃクラブ

親子での歌あそびやリズム遊び、手遊びを中心に親子のふれあいと親同士の交流や子育てを地域全体で支援する活動です。毎月第4水曜日に未就園児を対象に実施しています。

安心のまちづくりのために

第70回

高齢者の暮らしを考える

インタビュー

こんにちは！ 包括です

「松阪ぎゅ〜っとチャンネル(行政チャンネル/123ch)」をご存じですか？
松阪の様々な情報をTV番組でお届けするこのチャンネル！

昨年からは高齢者がいきいきと暮らすための情報番組「こんにちは！包括です」が始まりました。
今回は、第二地域包括支援センターで行われた番組収録で、話を伺いました。



過去の放送は
コチラ



(左)看護師 久保可奈子さん
(右)保健師 奈良崎愛さん

「こんにちは！包括です」とは
どんな番組ですか？

介護予防や認知症予防、消費者被害などをテーマにした番組です。新型コロナウイルスの活動が限られる中、今できることとして「松阪ぎゅ〜っとチャンネル」を通じて情報発信をすることになりました。はじめは試験的に開始したこの番組も、住民の皆さんからの反応もあり、見てもらっていることを実感することができました。そして、令和2年8月からは、毎月の番組として本格的に放送をしています。今回の収録では、コロナ禍で自宅にこもりがちになり、筋力が低下してしまう「フレイル」を予防する体操を紹介しました。運動とスポーツをミックスして気

軽に取り入れやすい体操となっていて、見るだけでなく一緒に取り組めるような内容に仕上がっています。

動画配信の良い点は？

各地域の介護予防の集いの場には、新型コロナウイルス感染症の影響で、参加者が減少しているところもあります。これまでもチラシなどの紙媒体で、フレイル予防等の啓発も行ってきましたが、動画で配信することで、動きを見ながら自宅で手軽に取り組むことができ、効果的だと感じています。また、インターネット環境があれば、スマートフォンやタブレットなどで「いつでも」「どこでも」見ることが出来ます。地域の皆さんには楽しく運動を続けてもらいコロナに負け

ず、いつまでも元気に過ごしてもらいたいのです。そのために、今後も情報発信を続けていきます。



撮影の様子

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099



毎時55分~
放送中!
(深夜帯除く)

手は目の高さで保つことが Point

こんにちは！包括です



4.1 小野江公民館移転オープン 目録VOL.1437
松浦武四郎記念館と同じ建物に入っていた小野江公民館が移転新築され、そのオープニングセレモニーが行われました。



完成したマップを掲げる福本会長と竹上市長



竹上市長からの辞令を受け取る職員



竹上市長からの委嘱状を受け取る村林新吾さん



波瀬地区

地域マップを製作

目録VOL.1436

3.26

飯高・波瀬地区の新しい案内マップ「おいでよこころのふるさと波瀬あんないマップ」が完成し、波瀬むらづくり協議会と関係者7人が竹上市長に報告しました。

マップには、和歌山街道の宿場町や紀州藩主の本陣跡、田中家資料館などが紹介されています。

竹上市長は「わかりやすい良いマップができたと思います。いろんな見どころがある地域なので、たくさんの方がこの地域を訪れていただければと思います。」と話しました。

令和3年度新規

採用職員辞令交付式

目録VOL.1437

4.1

今年度入所した新規採用職員40人の辞令交付式が行われ、竹上市長が職員一人ひとりに、辞令を手渡しました。

竹上市長は新規採用職員に対し「市役所の仕事は『総合サービス業』です。先輩、上司とともに市民の生活のため、頑張ってください。」と激励しました。

職員たちは、緊張した面持ちで辞令を受け取り、「公務員としての自覚をもち、全力で取り組みます。」など、決意や意気込みを述べていました。

まつさか食のまち アドバイザー委嘱式

目録VOL.1437

4.1

松阪市の豊かな食材の魅力を市内外に発信する「まつさか食のまちアドバイザー」に元相可高校教諭の村林新吾さんが就任し、その委嘱式が行われました。

村林さんは、高校生レストラン「まごの店」で知られる相可高校の生徒を長年指導し、国内外の料理コンクールで受賞するなど、世界で活躍しています。

竹上市長は、「村林先生には料理教室などを開いたり、SNSを通じて、松阪市は食のまちであるということをPRしてほしいです。」と話しました。

動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

更新日：毎週火曜・金曜



松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、 のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



4.14 救助技術特別訓練結団式 VOL.1440
松阪地区広域消防組合で、10月に福岡で開かれる「全国消防救助技術大会」の出場を目指すチームの結団式を行いました。



テープカットの様子

4.3 小津安二郎記念館が歴史民俗資料館の2階にリニューアルオープンし、そのセレモニーが行われました。
リニューアルした小津安二郎記念館では、青春時代のスケッチや手紙、監督作品のポスターや台本など貴重な資料81点を展示しています。
竹上市長は、「小津さんはよく図書館に行っていて、その図書館が歴史民俗資料館ということもあり、この場所に決まりました。今後もタイアップして盛り上げていきたいです。」と話しました。

小津安二郎記念館 リニューアルオープン

VOL.1438



元気に泳ぐ鯉のぼり

4.14 阪内川に架かる新松阪大橋上流で、今年も「鯉吹かし」が行われました。
この鯉吹かしは、毎年、殿町中学校の生徒が、育成会や地域住民の皆さんとともに取り組んでいます。
今年も、昨年と同様に新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、生徒会と育成会の皆さんのみで設置することになりました。
鯉のぼりは、市内に住む個人宅から集めたもので、およそ70匹です。どの鯉も風が吹くたびに、元気に泳いでいました。

鯉吹かし

VOL.1440



オリジナルタオル「つながるちからタオル」

4.16 飯南高校と飯南中学校、飯南学校の3校が合同で制作したオリジナルタオル「つながるちからタオル」が完成し、松阪市へ寄贈しました。
今回で第3弾となるこのタオルは、コロナ禍で手洗いが増えることからハンカチサイズのタオルにしました。白地に飯南の「いきるちから」と飯高の「つながるころ」のロゴをあしらった赤い糸でお互いの地域の結びつきなどが表現されています。
つながるちからタオルは、道の駅「飯高駅」と「茶倉駅」で販売されています。

つながるちから タオルを寄贈

VOL.1441

MA-TSU-SA-KA

コミュニティ (掲示板)

会員募集

松阪市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する団体として、知事の認可で設立した公益社団法人です。60歳以上の皆さん。あなたのチカラを地域に役立ててみませんか。〈入会説明会〉

●とき/6月10日(木)・7月8日(木)
午前9時半～

※電話予約をお願いします。

●ところ/シルバー人材センター(久保田町)

●対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター
☎26-0523



防衛省から募集のお知らせ

令和4年春採用の自衛官(航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生)及び学生(防衛大学校、防衛医科大学校)を募集します。

※詳しくは下記へお問合せください。

【問】 自衛隊三重地方協力本部津募集案内所

☎059-224-4324

🌐 <http://www.mod.go.jp/pc/mie/>

福祉の就職フェア 就職相談会開催!

●とき/6月27日(日)午前10時～午後3時半

●ところ/メッセウイングみえ(津市)

●対象/福祉・保育・看護の職場に就職希望、または関心のある方

※事前要予約

※託児室あり(予約制:締切 6月18日(金))

【問・申】 三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター ☎059-227-5160

高齢者のための無料電話相談

相談内容は65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

●とき/6月11日(金)・25日(金)・7月9日(金)
午前10時～12時

●電話相談/☎059-228-3143

※相談専用特設電話1回線

●相談対象/65歳以上の高齢者本人、その親族

●相談担当/当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士

【問】 三重弁護士会事務局 ☎ 059-228-2232

🌐 <http://mieben.info/archives/center/89/>

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin 松阪

ひとりで悩んでいませんか?同じ病気の人とお話したり悩みを聞いてもらったり気軽に参加ください。

●とき/7月16日(金)午後1時半～3時半

●ところ/松阪市産業振興センター(本町)

●対象/がん患者・家族など

●参加費/無料

●申込/電話で7月15日(木)までに

【問・申】 三重県がん相談支援センター ☎059-223-1616

松阪三珍花保存会

「設立50周年記念松阪花菖蒲展」ご案内

●とき/6月9日(水)～13日(日)午前9時～午後4時
(13日は昼12時まで)

●ところ/豪商ポケットパーク(本町)

松阪三珍花保存会有志による「松阪花菖蒲展示」

●とき/6月13日(日)～20日(日)午前9時～午後4時

●ところ/松阪花菖蒲発祥地(殿町1249 吉井宅)、本居宣長記念館、歴史民俗資料館、原田二郎旧宅、幸公民館

※展示場所により、日程および時間が異なる場合があります。

【問】 幸公民館 ☎23-9549

松阪子ども薬草観察会(無料)

身近な薬草を観察し、説明を聞きながら松阪城址公園周辺を歩きます。

●とき/8月1日(日)午前8時～11時 ※小雨決行

●ところ/松阪城址公園周辺(殿町)

●講師/(一社)松阪地区薬剤師会

●対象/小・中学生と保護者(必ず保護者同伴でご参加ください)

●定員/10家族(先着順)

●申込/7月1日(木)午前9時～ 電話受付

●持ち物/筆記用具、水筒、敷物、帽子、虫よけスプレー、マスク、手指消毒薬等

【問・申】 (一社)松阪地区薬剤師会 ☎22-2356

相続・税金無料相談会

●とき/6月24日(木) 午前10時～午後5時

●ところ/YOSHIZAWA 会計事務所

●相談内容/

・相続・事業承継・会社設立・会社経営・経理サポート

・不動産申告・確定申告など

●定員/5人(先着順)1人30分程度

●申込/電話にて事前予約をお願いします

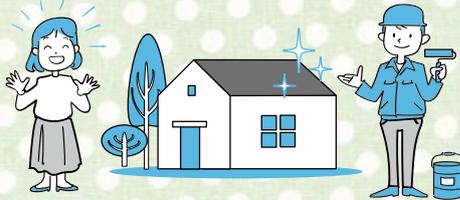
【問・申】 相続事業承継 相談センター

☎30-8181・070-8985-8181

屋根・外壁塗り替えセミナー(無料)

住宅の塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

- とき／①6月16日(水) ②6月19日(土)
(1)午前10時15分～12時15分
(2)午後1時半～3時半(受付 各開始15分前)
- ところ／松阪商工会議所(若葉町)
- 定員／各8人(先着順)
- 対象／どなたでも参加できます。
- 申込／電話またはFAXで当日まで
- 【問・申】 一般社団法人市民講座運営委員
☎0120-689-419 FAX 0120-392-276



松阪子ども食堂(旧みんな食堂)

- とき・ところ／
①6月19日(土) 昼12時半～2時 福社会館(殿町)
②7月2日(金) 午後2時半～4時半 第二公民館(垣鼻町)
- 費用／①子ども無料・大人100円
②無料(テイクアウト)
- 申込／不要
※アレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



勤労者生活資金貸付制度

東海労働金庫では、市と協調して生活資金の貸付を行っています。

- 融資内容／教育、出産・育児または医療・介護、自動車に関する資金
- 融資額／200万円以内
- 返済期間／15年以内
- 保証人／不要
ただし、貸付にはいくつかの要件があります。
詳しくは下記まで

【問】 東海労働金庫松阪ローンセンター
☎0120-660-839(フリーダイヤル)

行政書士による市民無料相談会

成年後見及び財産管理、相続、遺言、事業承継など無料で相談できます。

- とき・ところ／7月1日(木) 午後1時半～4時
松阪市産業振興センター(本町)
8月5日(木) 午後1時半～4時
嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部
行政書士 柳瀬 勝久 ☎080-4845-0188

市民活動センターおススメ講座 思いを届けるデザイン講座(初級編) ～徹底すれば必ず変化が生まれる 5つのポイント～(オンライン・無料)

情報発信に悩むのは市民活動団体だけではありません。企業や行政もみんな同じ。つまり“同じところ”で悩み、つまづいているのです。チラシやポスターを作る時に「つまづきやすい部分」と、より良い「情報の見せ方」を知っておけば紙面のクオリティは確実にアップします。今回の講座ではポイントを5つに絞って解説します。

- とき／6月25日(金) 午後7時～8時
- ところ／オンライン(Zoomを使用)
※パソコン等でZoomを使用できるようご準備ください。
- 講師／澤 卓哉 (NPO法人Mブリッジ 代表理事
・フリーランスデザイナー)

- 参加費／無料
- 定員／20人程度
- 申込／オンライン開催のため
受付は申込フォームのみです。
必要事項を入力して送信してください。
(<https://bit.ly/31AgJQE>)

【問・申】 市民活動センター ☎26-0108
📧<http://www.katsudou.com>



「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ／①6月19日(土) 午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
②6月27日(日) 午前10時～午後3時
ぎゅーとら 下村店(下村町)
- 内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
未開封の食料品で、カップ麺、
袋麺、米、レトルト食品、缶詰、
瓶詰めなど。(石鹸類も可)

【問】 たべる・つなぐ会松阪
田中 幸生
☎080-5168-8330



子ども将棋教室募集(無料)

将棋を通して、マナー、礼儀を学び、棋力と学力の向上が計れます。

- とき／毎月第1・第3土曜日 午後1時～3時
- ところ／松阪公民館(松阪ショッピングセンターマーム2F)
- 対象／小学生
- 参加費／無料(施設使用料100円)
- 【問・申】 松阪子ども将棋サークル
代表 山本 昌美 ☎26-1914

親子向けの健康講座

※新型コロナウイルス感染症予防のため
マスク着用のご協力をお願いします。



事業名	7月	時間	会場	対象	内容
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」
プレママ教室	21(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	市内在住の妊婦のみ10人	保健師・管理栄養士によるお話とママ同士の交流。 持ち物:母子健康手帳、筆記用具。 *申し込み=随時、電話で会場へ
パパママ教室	17(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族12組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦体験、保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具 *申し込み=随時、電話で会場へ
新米ママ教室	27(火) 21(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	R3年5月生まれの第1子と母親10組	子育てのお話、ふれあい遊びの紹介、ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル *申し込み=随時、電話で会場へ
離乳食教室ごっくんコース	2(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と保護者15組	離乳食のお話と離乳食づくりの実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
離乳食教室もぐもぐコース	30(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	嬉野保健センター	生後7～12か月の乳児と保護者10組	*申し込み=随時、電話で会場へ
子育て教室	20(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児と保護者20組	子育てや成長発達のお話、親子のふれあい遊びの紹介 持ち物:バスタオル(乳児のみ) *申し込み=開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)より各会場へ ただし、14(水)分の申し込みは嬉野保健センターへ ◎子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。
	13(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳児と保護者15組	
	27(火)	13:30～14:30	嬉野保健センター	0歳児と保護者15組	
	20(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳児と保護者20組	
	27(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	1歳児と保護者15組	
プレイルーム開放	6(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び
	13(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会
	20(火)				10:00～折り紙で遊ぼう
	27(火)				10:00～11:00、13:30～14:30は子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 子育て教室のみ要予約
ふたごちゃん・みつごちゃんサロン	13(火)	10:00～11:30	健康センターはるる	ふたごちゃん・みつごちゃんを妊娠中または子育て中の保護者、お父さんと一緒に参加可	多胎児の/いろいろなママ同士の交流、多胎児特有の悩み共有・情報交換
はるる遊ぼうDAY	10(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要) イベントについてはP14をご覧ください。
1歳6か月児健康診査	8(木)、29(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知
3歳6か月児健康診査	1(木)、15(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知

親子向けの健康相談

事業名	7月	時間	会場	対象	内容	申し込み
乳幼児健康相談 離乳食・幼児食相談	14(水)	9:00～11:20 13:30～14:50	健康センターはるる	乳児 幼児	●乳幼児の身体計測、健康相談 ●7月16日(金)は相談のみ ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(幼児は不要)	要 随時、電話で健康センターはるるへ
	7(水)	9:30～11:10	徳和市民センター	乳幼児		
	28(水)		橋西市民センター			
	2(金)		嬉野保健センター			
	16(金)		ハートフルみくも保健福祉センター			
12(月)	9:30～11:30	健康センターはるる	不要			
乳幼児健康相談	27(火)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	かんがるー(飯南ふれあいセンター内)	かんがるー(飯南ふれあいセンター内)	不要	
オンライン母子健康相談	まつプリの「オンライン相談申込」フォームから予約		健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からビデオ通話で妊娠中や子育てについての相談ができます。	まつプリの登録はこちら
こども歯みがき相談	29(木)	9:30～11:30 (1人20分程度)	健康センターはるる	1歳以上の幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	要 電話で健康センターへ

成人向けの健康相談、献血

事業名	7月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装・マスク
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	※健康センターはるる ★嬉野保健センター 飯南地域振興局地域住民課 飯高地域振興局地域住民課	保健師による相談 ※印の会場は歯科衛生士・管理栄養士による相談も実施 ★印の会場は管理栄養士による相談も実施 *電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	25(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	ショッピングセンターマーム	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電 話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

7月の各種市民相談



相談項目	7月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	8(木)、29(木)	13:00～17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
	19(月)	19:30～21:00 [前週金曜日の12:00までに予約必要] ※定員は5人(先着順)	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00～16:00<受付:15時20分まで>	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	5(月)、12(月)、 19(月)、26(月)	9:00～11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	5(月)、19(月)	13:00～15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	28(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	6(火)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	13(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	20(火)		飯高振興局 森出張所		
27(火)	飯高振興局 波瀬出張所				
行政相談	20(火)	9:00～12:00	地下第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311
	26(月)	9:00～11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	5(月)	13:00～15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	28(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
弁護士人権相談	20(火)	13:30～16:00<受付 9:00～> ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医 による相談	21(水)	13:00～14:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	7(水)	10:00～15:00 [前日12:00までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	9(金)	14:00～16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、 13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	9(金)	13:00～17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職水河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	9(金)	13:00～17:00 [予約必要]		就職水河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達 総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	7(水)、14(水)、 21(水)	9:30～16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1～3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00～17:00)、 第3土(13:00～17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00～17:00[予約必要] ◆火・木は、13:00～17:00[予約必要]	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	13(火)	10:00～16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	9(金)	14:30～16:30 [予約必要] ※オンラインでの開催も受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	16(金)	13:30～15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15			☎50-0531



HAPPY BIRTHDAY



4日
生まれ

やまもと こうき
山本 航輝ちゃん
〈船江町〉
祝1歳!
元気にすくすく
育ってね☆



4日
生まれ

こばやし ひかる
小林 晃琉ちゃん
〈阿形町〉
1歳おめでとう!
晃琉の笑顔が
癒したよ♡



7日
生まれ

なつめ ゆうな
夏目 侑奈ちゃん
〈下村町〉
1歳おめでとう
侑奈は、
パパとママの宝物♡



8日
生まれ

やまぐち
山口 あおねちゃん
〈嬉野上野町〉
みんなの癒し♡
お兄ちゃんと
仲良くね!



9日
生まれ

まつもと ちはや
松本 千早哉ちゃん
〈桂瀬町〉
1歳おめでとう♡
元気にすくすく
育ってね!



9日
生まれ

いまい のぞみ
今井 望実ちゃん
〈久保町〉
祝1歳!
毎日幸せを
ありがとう♡
大好き♡♡



11日
生まれ

おおた けいと
太田 圭音ちゃん
〈嬉野中川新町二丁目〉
祝1歳☆
いつも笑顔と
癒しをありがとう!



11日
生まれ

かわばた
川端 りあちゃん
〈殿町〉
☆祝1歳☆
りあちゃんの笑顔
だいすきだよ♡



12日
生まれ

おがわち れいか
小河内 麗花ちゃん
〈下村町〉
1歳おめでとう!
お姉ちゃんと
仲良くね♡



12日
生まれ

いわさ ほたか
岩城 帆高ちゃん
〈市場庄町〉
1歳おめでとう!
ほっちゃん
大好き♡



15日
生まれ

なかがわ ゆい
中川 結唯ちゃん
〈大河内町〉
1歳おめでとう☆
元気にすくすく
育ってね♪



16日
生まれ

たかはし りっか
高橋 律花ちゃん
〈嬉野権現前町〉
いっぱい食べて
大きくなってね!♡



16日
生まれ

おおし ともしさ
大西 智久ちゃん
〈小黒田町〉
はるにいと
仲良く健やかに
育ってね♡



17日
生まれ

ながはま ほまれ
長濱 帆希ちゃん
〈舞出町〉
いっぱい笑って、
素敵な女の子に
なってね



19日
生まれ

なかむら みお
中村 美愛ちゃん
〈泉町〉
1歳おめでとう♡
元気に
大きくなあれ♡



19日
生まれ

はまだ なな
濱田 七愛ちゃん
〈曾原町〉
我が家のアイドル♡
いつも笑顔を
ありがとう



22日
生まれ

かとう ひな
加藤 向夏ちゃん
〈射和町〉
1歳おめでとう♡
すくすく元気に
育ってね!



23日
生まれ

たに れま
谷 玲茉ちゃん
〈駅部田町〉
祝1歳♡
お姉ちゃんとして
いつまでも仲良くね♪



24日
生まれ

ごとう かすみ
後藤 香澄ちゃん
〈西黒部町〉
1歳おめでとう!
大好きだよ♪



25日
生まれ

むらた まゆ
村田 茉結ちゃん
〈久米町〉
いつも幸せをありがとう♡
大好きだよ♡



8月で満1歳になるお子さんの写真を募集しています!

応募要項 7月1日(木)《必着》までに、下記の必要事項を記載の上、写真を郵送またはE-mailに画像を貼付して広報広聴課宛に応募してください。
 ◎お子さんのお名前(ふりがな) ◎住所 ◎生年月日 ◎性別 ◎保護者のお名前 ◎電話番号 ◎20文字以内のコメント
 ※郵送の場合は、写真の裏に必要事項をお書きください。
 ●写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。●応募いただいた写真については返却しません。●応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)●応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと松阪市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
 ●顔など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうので、ご注意ください。

応募先 〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係 ☎53-4312 ✉kouhou.uobo@city.matsusaka.mie.jp



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
 ・広報紙は資源物「雑紙・雑紙」に分別してください。
 ・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
 ・QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
 Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119