

令和3年 5月の献立表



《給食目標》いただきます、ごちそうさまのあいさつをしましょう

松阪市こども局こども未来課 保育幼稚園係

日	曜日	主食	献立名	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
6	木	ごはん	豚肉のみそ炒め えのきのすまし汁・バナナ	牛乳	さとう・みりん・油	ぶた肉・赤みそ・つゆ麩・わかめ・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ピーマン・えのき・さやえんどう・バナナ
7	金	チキンライス	チキンライス 豆乳スープ・型抜きチーズ	牛乳	米・油・じゃが芋	とり肉・ベーコン・調整豆乳・型抜きチーズ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・乾燥パセリ
10	月	ごはん	牛肉のしぐれ煮・豆腐のみそ汁 キャベツのごま酢和え	牛乳	油・さとう・ごま	ぎゅう肉・ちくわ・豆腐・みそ・牛乳	糸こんにゃく・ごぼう・にんじん・さやえんどう・しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ・ねぎ
11	火	ごはん	さけのムニエル 和風サラダ・野菜スープ	牛乳	小麦粉・バター・油・さとう	さけ・ベーコン・豆腐・牛乳	乾燥パセリ・きゅうり・キャベツ・にんじん・パイン缶・玉ねぎ
12	水	えんどうごはん	えんどうごはん・わかめのすまし汁	牛乳	米・油・さとう・みりん	とり肉・ちくわ・豆腐・わかめ・つゆ麩・牛乳	実えんどう・ごぼう・にんじん・こんにゃく・玉ねぎ・ねぎ
13	木	ごはん	煮込み風ハンバーグ キャベツスープ・ももゼリー	牛乳	パン粉・油・さとう・ももゼリー	合いびき肉・調整豆乳・ベーコン・豆腐・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ケチャップ・キャベツ
14	金	ごはん	さわらのマヨネーズ焼き・麩入りすまし汁 きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳	マヨネーズ・さとう	さわら・みそ・しらす干し・わかめ・花麩・牛乳	玉ねぎ・乾燥パセリ・きゅうり・みかん缶・にんじん・えのき・さやえんどう
17	月	ごはん	鶏肉のごまからめ そばろ和え・豆腐のすまし汁	牛乳	片栗粉・油・さとう・みりん・ごま	とり肉・ツナ缶・豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ
18	火	ごはん	スコップコロッケ 昆布和え・玉ねぎのみそ汁	牛乳	じゃが芋・みりん・パン粉・油	合いびき肉・チーズ・調整豆乳・塩昆布・豆腐・油揚げ・みそ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・しめじ・さやえんどう
19	水	ちゃんぽんうどん	ちゃんぽんうどん ハムサラダ・ヨーグルト	牛乳	干しうどん・片栗粉・ごま油・マヨネーズ	ぶた肉・なると・ハム・ヨーグルト・牛乳	にんじん・キャベツ・玉ねぎ・もやし・ねぎ・きゅうり・みかん缶・キャベツ
20	木	ごはん	豚肉のバーベキューソース チンゲンサイスープ・いちごゼリー	牛乳	さとう・油・いちごゼリー	ぶた肉・ベーコン・豆腐・牛乳	ケチャップ・にんにく・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ピーマン・チンゲンサイ・もやし
21	金	ごはん	あじのレモン漬け・じゃが芋のみそ汁 野菜のごまマヨネーズ和え	牛乳	片栗粉・油・さとう・みりん・マヨネーズ・ごま・じゃが芋	あじ・ちくわ・油揚げ・豆腐・みそ・牛乳	レモン果汁・きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
24	月	ごはん	鶏肉のさっぱり焼き・のり酢和え じゃが芋入り野菜スープ	牛乳	さとう・みりん・じゃがいも	とり肉・ツナ缶・角のり・ベーコン・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・玉ねぎ
25	火	ごはん	さけの塩焼き・マカロニサラダ 玉ねぎのすまし汁	牛乳	マカロニ・マヨネーズ	さけ・ハム・豆腐・牛乳	きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・えのき・ねぎ
26	水	カレーライス	カレーライス フルーツヨーグルトサラダ	牛乳	米・油・じゃが芋・バター・小麦粉・さとう	とり肉・チーズ・牛乳・ヨーグルト	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・バナナ・パイン缶・もも缶・みかん缶
27	木	ごはん	鶏肉のアングレース しそ和え・もやしのみそ汁	牛乳	片栗粉・油・さとう・パン粉	とり肉・油揚げ・みそ・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・しそ・もやし・玉ねぎ・えのき・ねぎ
28	金	ごはん	ポークビーンズ・バナナ キャベツとコーンのサラダ	牛乳	じゃが芋・油・さとう・マヨネーズ	ゆで大豆・ぶたひき肉・ちくわ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・コーン缶・バナナ
31	月	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜サラダ・わかめのみそ汁	牛乳	油・オレンジマーマレード・マヨネーズ・ごま	とり肉・ベーコン・わかめ・豆腐・みそ・牛乳	オレンジジュース・ごまつな・キャベツ・もやし・玉ねぎ・にんじん・ねぎ

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】