

令和3年


5月の献立表

土曜半日保育

《給食目標》いただきます、ごちそうさまのあいさつをしましょう

松阪市こども局こども未来課 保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午前おやつ	主食			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	土			かやくうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
6	木	牛乳 ビスケット	ごはん	豚肉のみそ炒め えのきのすまし汁・バナナ	牛乳 ココアケーキ	さとう・みりん・油・小麦粉	ぶた肉・赤みそ・つゆ麩・わかめ・牛乳・ココア	しょうが・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ピーマン・えのき・さやえんどう・バナナ
7	金	牛乳 せんべい	チキン ライス	チキンライス 豆乳スープ・型抜きチーズ	牛乳 あられ	米・油・じゃが芋	とり肉・ベーコン・調整豆乳・型抜きチーズ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・乾燥パセリ
8	土			きつねうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
10	月	牛乳 あられ	ごはん	牛肉のしぐれ煮 ごま酢和え・豆腐のみそ汁	牛乳 せんべい	油・さとう・ごま	ぎゅう肉・ちくわ・豆腐・みそ・牛乳	糸こんにゃく・ごぼう・にんじん・さやえんどう・しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ・ねぎ
11	火	ヨーグルト	ごはん	さけのムニエル 和風サラダ・野菜スープ	牛乳 マカロニあべかわ	小麦粉・バター・油・さとう・マカロニ	さけ・ベーコン・豆腐・牛乳・きな粉	乾燥パセリ・きゅうり・キャベツ・にんじん・パイン缶・玉ねぎ
12	水	牛乳 ウエハース	えんどう ごはん	えんどうごはん・わかめのすまし汁 鶏肉とごぼうの煮物	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	米・油・さとう・みりん・ケーキミックス	とり肉・ちくわ・豆腐・わかめ・つゆ麩・牛乳・ヨーグルト	実えんどう・ごぼう・にんじん・こんにゃく・玉ねぎ・ねぎ
13	木	牛乳 せんべい	ごはん	煮込み風ハンバーグ キャベツスープ・ももゼリー	牛乳 ビスケット	パン粉・油・さとう・ももゼリー	合いびき肉・調整豆乳・ベーコン・豆腐・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ケチャップ・キャベツ
14	金	牛乳 フルーツ	ごはん	さわらのマヨネーズ焼き・麩入りすまし汁 きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳 あられ	マヨネーズ・さとう	さわら・みそ・しらす干し・わかめ・花麩・牛乳	玉ねぎ・乾燥パセリ・きゅうり・みかん缶・にんじん・えのき・さやえんどう
15	土			とり南蛮うどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
17	月	牛乳 あられ	ごはん	鶏肉のごまからめ そぼろ和え・豆腐のすまし汁	牛乳 せんべい	片栗粉・油・さとう・みりん・ごま	とり肉・ツナ缶・豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ
18	火	牛乳 ビスケット	ごはん	スコップコロケ 昆布和え・玉ねぎのみそ汁	牛乳 あられ	じゃが芋・みりん・パン粉・油	合いびき肉・チーズ・調整豆乳・塩昆布・豆腐・油揚げ・みそ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・しめじ・さやえんどう
19	水	牛乳 せんべい	ちゃんぽん うどん	ちゃんぽんうどん ハムサラダ・ヨーグルト	牛乳 豆乳クリームサンド	干しうどん・片栗粉・ごま油・マヨネーズ・ロールパン・さとう	ぶた肉・なると・ハム・ヨーグルト・牛乳・調整豆乳	にんじん・キャベツ・玉ねぎ・もやし・ねぎ・きゅうり・みかん缶・キャベツ
20	木	牛乳 フルーツ	ごはん	豚肉のバーベキューソース チンゲンサイスープ・いちごゼリー	牛乳 お茶ホットケーキ	さとう・油・いちごゼリー・ケーキミックス・バター	ぶた肉・ベーコン・豆腐・牛乳・生クリーム	ケチャップ・にんにく・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ピーマン・チンゲンサイ・もやし・抹茶
21	金	牛乳 フルーツ	ごはん	あじのレモン漬け・じゃが芋のみそ汁 野菜のごまマヨネーズ和え	牛乳 あられ	片栗粉・油・さとう・みりん・マヨネーズ・ごま・じゃが芋	あじ・ちくわ・油揚げ・豆腐・みそ・牛乳	レモン果汁・きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
22	土			わかめうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト		干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
24	月	牛乳 フルーツ	ごはん	鶏肉のさっぱり焼き・のり酢和え じゃが芋入り野菜スープ	牛乳 オレンジゼリー	さとう・みりん・じゃがいも	とり肉・ツナ缶・角のり・ベーコン・牛乳・ゼラチン	しょうが・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・粉寒天・オレンジジュース・みかん缶
25	火	牛乳 ビスケット	ごはん	さけの塩焼き・マカロニサラダ 玉ねぎのすまし汁	牛乳 あられかりんとう	マカロニ・マヨネーズ・田舎あられ・さとう	さけ・ハム・豆腐・牛乳	きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・えのき・ねぎ
26	水	牛乳 あられ	カレー ライス	カレーライス フルーツヨーグルトサラダ	牛乳 せんべい	米・油・じゃが芋・バター・小麦粉・さとう	とり肉・チーズ・牛乳・ヨーグルト	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・バナナ・パイン缶・もも缶・みかん缶
27	木	牛乳 せんべい	ごはん	鶏肉のアングレース しそ和え・もやしのみそ汁	牛乳 ウエハース ビスケット	片栗粉・油・さとう・パン粉	とり肉・油揚げ・みそ・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・しそ・もやし・玉ねぎ・えのき・ねぎ
28	金	牛乳 チーズ	ごはん	ポークビーンズ・バナナ キャベツとコーンのサラダ	牛乳 あられ	じゃが芋・油・さとう・マヨネーズ	ゆで大豆・ぶたひき肉・ちくわ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・コーン缶・バナナ
29	土			かやくうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
31	月	牛乳 あられ	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のサラダ・わかめのみそ汁	のむヨーグルト ビスケット	油・オレンジマーマレード・マヨネーズ・ごま	とり肉・ベーコン・わかめ・豆腐・みそ・のむヨーグルト	オレンジジュース・こまつな・キャベツ・もやし・玉ねぎ・にんじん・ねぎ

※保育園での手作りおやつの日にはマークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各保育園において公表しています】