

Public Information

MATSUSAKA

※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。

広報

まつさか

vol. 197

2021 5月号

May

2021年12月19日(日)号砲!



みえ松阪マラソン2021
MIE MATSUSAKA MARATHON



2021
三重とわか国体
ときめいて人 かがやいて未来
三重とわか大会



松阪市公式アプリ



松阪ナビ

三重とこわか国体 ときめいて人 かがやいて未来 2021 三重とこわか大会

第76回国民体育大会

第21回全国障害者スポーツ大会

三重とこわか国体 開催111日前 イベントを開催

- とき／6月5日(土) 午後1時～3時
- ところ／松阪ショッピングセンターマーム1階(船江町)
- 内容／薫アート「とこまる」や市内小・中学生が作成した応援のぼり旗等の展示、競技体験コーナーなど。

※感染症予防のため、名前や連絡先をお伺いする場合があります。

【問】 国体推進室 ☎53-4408



とこまる

三重とこわか国体 デモンストラレーションスポーツ 「日本拳法」を開催!

- とき／6月6日(日) 昼12時半～午後4時15分
- ところ／松阪牛の里オーシャンファーム武道館(大足町)

※感染症予防のため、名前や連絡先をお伺いする場合があります。

【問】 国体推進室 ☎53-4408



とこまる

お知らせ

掲載内容は「新型コロナウイルス感染対策等」により、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

CONTENTS

02 三重とこわか国体のお知らせ

03 新型コロナウイルス 高齢者ワクチン接種のお知らせ

市営住宅緊急入居の受け付け延長について

04 松阪市公式アプリ 松阪ナビ

08 子育て世代のみなさんへ

09 まつさか情報広場

- 09 お知らせ
- 13 教育・講座
- 16 募集



18 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程

19 松阪農業公園ベルファーム、ほり 文化財センター催し物案内

20 住まいの耐震化をしましょう

22 5月は消費者月間です ひとりで悩まず相談を

23 「1歳になったよ」募集中!

24 第70回 高齢者の暮らしを考える

25 市長コラム 新型コロナワクチンの 接種が始まります。

動画でいつでも! コロナに負けないからづくり

26 まちのできごと

28 市民の掲示板 MATSUSAKA コミュニティ

30 健康講座・健康相談・献血／6月の市民相談

32 HAPPY BIRTHDAY ～5月で1歳になったよ～



新型コロナウイルス 高齢者ワクチン接種のお知らせ



下記お知らせはワクチンの供給状況により変更する場合がございます。

対象者の方には、接種券を4月5日(月)に発送しました。

接種に不安のある方は、あらかじめかかりつけ医にご相談ください。

●対象者／令和3年度中に65歳以上になれる方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

●集団接種開始日／5月6日(木)から開始予定

●集団接種場所／クラギ文化ホール、子ども支援研究センター(川井町)

●予約方法／接種は予約制です。可能な方は2回分の予約をしてください。

・下記コールセンターへ電話する

・インターネットで予約する

※予約サイトは接種券に同封の案内チラシをご確認ください。

※他の予防接種とは13日以上空けて接種してください。

※予約の取り消し・変更の場合は、必ずコールセンターへご連絡ください。

●接種時持ち物／接種券、予診票(あらかじめ記入)、お薬手帳、本人確認書類(免許証や保険証等)



集団接種スケジュール(クラギ文化ホール)

	日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	—	—	—	—	—	—
13:30~16:30	○	○	—	○	—	○	—
14:00~17:00	—	—	—	—	○	—	—
17:30~20:30	—	—	—	—	(○)※	—	—

(※)6月以降の開催予定です。



《巡回接種会場》予約開始日は調整中です。

●飯南産業文化センター(飯南町横野)

8月29日(日)、8月30日(月)、9月19日(日)・9月22日(水)

●多気町民文化会館(多気町相可)

6月28日(月)、6月30日(水)、7月19日(月)、7月21日(水)、8月11日(水)、8月12日(木)

8月13日(金)、9月1日(水)、9月2日(木)、9月3日(金)

※各会場への問い合わせはご遠慮ください。

※医療機関での個別接種は5月下旬から開始予定です。

※この内容は、4月9日(金)時点の情報になるため、大きく変更がある場合がございます。

最新情報は市ホームページでご確認ください。



市ホームページ



予約受付・取消・変更・接種券の再発行・ワクチン接種に関することは下記コールセンターへお願いします

コロナゼロ
☎ 0120-53-5670

●対応時間／月曜～金曜日
午前9時～午後6時(土・日・祝日を除く)

市営住宅緊急入居の受け付け延長について

新型コロナウイルス感染拡大の影響による解雇・離職に伴い、社宅・社員寮などからの退去を余儀なくされた方を対象に緊急的に市営住宅の提供を行っていますが、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえて、緊急入居の申し込み受け付け期間を延長しました。入居基準につきましては、市ホームページをご覧ください。

●受付期間／令和4年3月31日(木)まで

【問】 住宅課 ☎53-4160



松

昨年デビューした
松阪市公式アプリ
「松阪ナビ」。



松阪市公式アプリ

とっても便利な
アプリんだけど…
まだまだ魅力が
伝わっていない!

ということで、

阪

今回の特集では
松阪ナビの機能や
利用者の声を紹介します。

ナ

そして、便利に
利用するための
ポイントも
紹介しちゃいます。

ナビ

松阪ナビで できること

週末、ベルファームで
イベントがあるんだ！
子どもと行こう！



あっ！
明日は資源物の
収集日だった！



防災・安全

- 道路・公園等の破損状況投稿
- 松阪駅周辺の市営駐輪場マップ
- 避難所マップ
- ハザードマップ
など

ごみ・リサイクル

- 何ごみ検索
- ごみカレンダー
- ごみの持ち込み案内
など

イベント・お出かけ

- イベントカレンダー
- 広報まつさか・回覧物等の閲覧
- 観光施設・公園等のマップ
- コミュニティバスの案内
など

健康・子育て

- 新型コロナワクチン接種情報
- 休日・夜間救急医療の案内
- 子育て応援情報
- ウォーキングマップ
など

窓口案内

- 市役所窓口の混雑情報
- スケートパークの混雑情報
- 戸籍・住民の手続き案内
など

通知機能 (プッシュ通知)

- イベント情報
- 市からのお知らせ
- ごみ収集日の前日通知
など



実際に使ってみよう



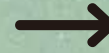
1. アプリをダウンロード

ダウンロード完了 /

《 Android 用 》



《 iOS 用 》



2. 初期設定

- ① 「利用規約に同意する」に☑を入れて、「初めてのの方はこちら」をクリック。
- ② 必要事項を入力して、「利用開始」をクリック。
※ここで「関心のあるキーワード」や「ごみ収集地区」を設定することで、より便利にこのアプリをご利用いただけます。また、入力した内容は利用開始後でも変更可能です。
- ③ 確認画面が表示されるので、「OK」をクリック。
- ④ 設定完了。「TOP」をクリックして利用開始。
※もっと便利に利用できるアカウント作成は下記参照。



ポイント①
通知が欲しいキーワードにだけチェック! そうすれば余計な通知が減って、関心のある情報の通知だけ受け取れるよ。

ポイント②
「ごみ収集地区」を登録しておくくと、収集日の前日に通知が届くので、とっても便利!

さあ!
松阪ナビの世界へ
Let's Go!

ちょっと待って!

もっと便利に使いた人は・・・

初期設定が完了すれば松阪ナビの利用はできる。けど、「もっと便利に使いたい!」という人はぜひアカウント作成をしてね。「データ引き継ぎ」や「お気に入り機能」などが利用できるようになるよ。

- ① 「2.初期設定」最後の画面で「アカウント作成画面」をクリックして、必要事項を入力。(※印は入力必須)
- ② 確認画面が表示されるので、「OK」をクリック。
- ③ 登録したメールアドレスに仮登録メールが送信されるので、そのメールに記載されたURLをクリックして本登録をする。



利用者に聞いてみた



30代 男性

去年は新型コロナの影響で市営プールに利用制限があったと思います。このアプリの通知で事前に制限を知ることができたので、その時間に合わせて行くことができました。



50代 女性

ごみ収集日の前日に通知が届くのはとても便利です。特に収集頻度の少ない資源ごみや燃えないごみの日は忘れがちでした。「えっ、昨日だったの!」ということもなくなりました。



20代 男性

車の購入で「印鑑登録証明書」が必要でした。窓口の混雑状況をアプリで確認しながら行ったので、あまり待たずに取得できました。また、アプリでは申請に必要なものなども確認できるので、一石二鳥です!



30代 女性

子どもがスケートパークに行くのに事前に混雑状況を確認できるのは本当にありがたいです。新型コロナの感染対策のため、密を避けて「空き」の時間に行くようにしています。



40代 女性

子どもが小さいときに使っていた三輪車の捨て方がわからず困っていました。このアプリをダウンロードした時に、「何ごみ検索」があるのに気づき、捨て方を検索して、無事捨てることができました。



60代 男性

近所の道路の損傷をアプリで通報しました。電話で場所や状況を伝えるのがめんどろで、ずっと放置していましたが、アプリだと写真と現在地を指定するだけで簡単に通報ができました。道路も1,2週間後には修復されていました。

松阪市公式SNS ~松阪をもっと身近に~



仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方もこれだけは要チェック!という記事をまとめました。

はるる健康セミナー リズムエクササイズ

親子で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。

とき	対象	定員	ところ	申込期間	申込・問い合わせ先
5月31日(月) 午前10~11時	生後6か月児 ~未就園児の親子	15組	ハートフルみくも 保健福祉センター (曾原町)	5月10日(月)~28日(金)	嬉野保健センター ☎48-3812
6月14日(月) 午前10~11時 ※はるる健康 ポイント対象事業	1歳~ 未就園児の親子	20組	健康センターはるる (春日町)	5月10日(月)~6月11日(金)	健康センターはるる ☎20-8087

※いずれの日程も先着順、どちらか一回のみ参加可能です。

- 参加費/無料
- 持ち物/マスク、水分補給のための飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装、はるる健康づくりポイントカード(健康センターはるる会場のみ、お持ちの方)
- 講師/保田 いづみ先生(フィットネスクラブAMIYインストラクター)



はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、遊べる!学べる!イベントを開催します。

- とき/6月12日(土) 午前10時~正午
- ところ/健康センターはるる(春日町)

6月イベント企画 「パパとあそぼっ!」(要予約)

パパが活躍!男性保育士による親子で楽しむふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど(ママもご参加いただけます)

- 開催時間/①午前10時15分~10時45分
②午前11時15分~11時45分
- 対象/①1歳の誕生日までのお子さまと保護者
②1歳~3歳の誕生日までのお子さまと保護者
- 定員/各20組程度の親子(先着順)
- 申込方法/5月11日(火)~6月11日(金)までに電話で健康センターはるるへ。



【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087

まつさか情報広場



各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。

人口と世帯数(令和3年3月1日現在)			
人口	161,837人(-63人)	男	78,033人(-28人)
世帯数	74,122世帯(+39世帯)	女	83,804人(-35人)

松阪市総合体育館の愛称変更

松阪市総合体育館(立野町)の愛称が【さんぎんアリーナ】から【三十三銀行アリーナ】に変更となります。

【問】 スポーツ課 ☎53-4402

マイナンバー休日窓口を開設

マイナンバーカードの申請・交付・更新・パスワードの再設定・マイナポイントの申し込みなどを受け付けます。

●とき／5月9日(日)、23日(日)午前9時～正午

●ところ／市役所(殿町)1階戸籍住民課

●申請方法／申請に必要な顔写真は、市役所にて無料で撮影します。身分証明書(免許証等)をご用意下さい。

※平日は、市役所1階マイナンバーブース・各地域振興局にてマイナンバーカードの申請・交付等を受け付けています。

【問】 戸籍住民課 ☎31-1916

赤十字会員・活動資金募集運動月間

日本赤十字社が行っている災害救護、国際活動、血液事業、医療活動、看護師養成などの事業は、皆様の善意のご寄附によって支えられています。今年も自治会の協力を得て、会員加入のお勧めと活動資金を募集しますので、温かいご協力をお願いします。

【問】 地域福祉課 ☎53-4089

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2514 飯高 ☎46-7117

墓苑祭

篠田山霊苑に祭られている諸霊のご冥福をお祈りします。

●とき／6月10日(木)午前10時～10時半

●ところ／篠田山霊苑内松阪市納骨堂(久保町)

【問】 篠田山斎場 ☎29-1317



不法投棄を しない・させない・許さない!

毎年5月30日(ごみゼロの日)～6月5日(環境の日)までの1週間は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。不法投棄は重大な犯罪で、不法投棄をすると「5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又は併科(法人の場合は3億円以下の罰金)」が科せられます。絶対にしないでください。松阪市・多気町・明和町・大台町の1市3町では「松阪地域定住自立圏共生ビジョン」の中で監視パトロールなど、不法投棄の未然防止に取り組んでいます。不法投棄に対しての情報提供をお願いします。

【問】 清掃事業課 ☎53-4470

受動喫煙のない社会を目指して ～たばこの煙から子ども達をまもろう～

望まない受動喫煙を防止するための取り組みは健康増進法の一部改正により、2020年4月からマナーからルールへと変わりました。5月31日～6月6日までは禁煙週間です。松阪市では、禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発と、たばこや禁煙に関する相談を実施します。この機会に禁煙について考えてみませんか。

たばこ・禁煙の電話相談

●とき／5月31日(月)～6月4日(金)

午前9時～午後5時。下記問い合わせ先にて資料の無料配布や相談を実施します。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087

嬉野保健センター(嬉野町) ☎48-3812

飯南振興局地域住民課(飯南町粥見) ☎32-8020

飯高振興局地域住民課(飯高町宮前) ☎46-7112



軽自動車税は5月中に支払いを

～令和3年度軽自動車税納税通知書発送予定日 5月1日～

◎原動機付自転車などの税率〔年税額〕

車両種別		税率〔年税額〕
原動機付自転車・ 小型特殊自動車	50ccまで	2,000円
	90ccまで	2,000円
	125ccまで	2,400円
	農耕用	2,400円
	小型特殊	5,900円
	ミニカー	3,700円
軽二輪（ポートレラーを含む）	125cc超250cc以下	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	6,000円



◎三輪および四輪以上の軽自動車の税率〔年税額〕

車両種別			平成27年3月31日までに 最初の新規検査を 受けた車両	平成27年4月1日以後に 最初の新規検査を 受けた車両（※1）	最初の新規検査から 13年を経過した車両（※2）
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

（※1）最初の新規検査とは、今までに車両番号の指定を受けたことのない車両を新たに使用するときを受ける検査をいいます。
（※2）最初の新規検査から13年を経過した車両は、重課税率が適用されます。（電気自動車等や被けん引車には適用されません）
令和3年度に重課税となるのは、最初の新規検査が、平成20年3月までの車両です!!

◎軽自動車税（種別割）の税率を軽減する特例措置【グリーン化特例（軽課）】

●対象／令和2年4月1日～令和3年3月31日までに新規取得した、排出ガス性能と燃費性能の優れた環境負荷の小さい四輪と三輪の軽自動車（新車に限る）。適用となる基準や税率は市ホームページまたはQRコードで確認ください。



小型特殊自動車の軽自動車等の登録の手続きはお済みですか？

農耕作業用（トラクター、コンバイン、田植機、フォークリフトなど）の小型特殊自動車も登録が必要です。ナンバープレートのついていない車両を所有されている方は交付の手続きを受けてください。

【問】 市民税課 ☎53-4026

各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908 飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

高等学校・大学入学援助金を給付

●対象／①～④をすべて満たす方

- ①令和3年4月に学校教育法第1条に規定する高等学校・大学等に入学した方
- ②保護者が市内に在住している方
- ③令和3年度市県民税が非課税の世帯の方
- ④生活保護法に規定する生業扶助のうち、高等学校等就学費の扶助を受けていない方

●給付額／2万円（給付時期は7月末）

●持ち物／預金通帳（保護者名義）、令和3年4月に入学したことがわかるもの（生徒手帳の写し、在学証明書等）

●申請方法／入学後、6月30日（水）までに学校教育課、または各教育事務所で申請してください。

【問】 学校教育課 ☎53-4389

市民税・県民税納税通知書の発送

令和3年度市民税・県民税納税通知書は、6月14日（月）の発送を予定しています。第1期の納期限は6月30日（水）です。また、事業所からの給与天引きで納付していただく方には、5月14日（金）に事業所宛に特別徴収税額の決定通知書を発送する予定です。新型コロナウイルス感染症に伴う申告の延長期間[3月16日（火）～4月15日（木）]に所得税の確定申告書または市民税・県民税申告書を提出された場合、納税通知書への申告内容の反映や証明書等の発行可能日が遅れることがありますので、ご了承ください。

※令和3年度（令和2年1月1日～令和2年12月31日分）の所得証明書等の窓口での発行は6月1日（火）から行います。

【問】 市民税課

市民税・県民税納税通知書について…☎53-4027
税務証明について…☎53-4026

解体条件付き市有地売り払い

一般競争入札による解体条件付きの市有地の売り払いを実施します。

●物件

物件番号	所在地番	地目	面積(実測)
1	松阪市飯南町横野字トケンキョウ593番4	宅地	443.60㎡

- 入札日時／6月16日(水) 午前10時から
- 入札場所／市役所(殿町)
- 申込方法／6月3日(木)～6月9日(水)午前9時～午後5時(土日を除く)必要書類を直接または郵送で財務課か飯南地域振興局地域振興課へ【必着】
- ※譲渡実施説明書は、財務課及び飯南地域振興局地域振興課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【問】 財務課 ☎53-4322
飯南地域振興局地域振興課 ☎32-2511

ハチの巣除去用防護服の貸し出し

市では、個人の土地や家屋等のハチの巣の除去は行っていません。危険を伴いますので、ハチ駆除業者に相談することをお勧めします。ただし、ご自身でハチの巣を除去する方には、無償で防護服の貸し出しを行っています。

- 貸出期間／4日間以内
- 貸出数／2組以内
- ※貸し出しを希望する方は、事前に在庫確認をお願いします。

【問】 環境課 ☎53-4067
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3813 三雲 ☎56-7909
飯南 ☎32-2514 飯高 ☎46-7117



飯南・飯高管内にお住いの方へ 市管理浄化槽使用料の減免申請受付開始

- 対象／市が飯南・飯高地域で維持管理している浄化槽を使用し、減免事項に該当される方
- 提出期限／6月30日(水)
- ※現在減免を受けられている方も申請が必要です。
- 減免期間／令和3年8月分～令和4年7月分
- ※減免期間途中でも申請を受け付けますが、適用期間が短くなります。また、減免条項に該当しなくなった時も届出が必要です。

【問】 西部水道浄化槽事務所 ☎46-7123

特殊詐欺被害防止用 電話機器(固定電話機等) 購入費用の一部補助が始まります

市では、65歳以上の方を対象に、特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の一部を補助します。

- 対象／市内在住の65歳以上の方(※市税を滞納していない方)
- 対象機器／悪質な電話による特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的に製造されたものであり、次に該当するものです。
 - ・自動応答録音装置等を有する特殊詐欺被害防止の機能付固定電話機
 - ・固定電話に外部接続可能な自動応答録音機能等を有する装置(単なる留守番電話機能のものは除きます。)
- ※補助対象機器は、1世帯につき1台とします。
- ※付随するサービスの加入や利用に要する費用は対象外です。
- 補助対象金額／対象機器の購入費と設置にかかる工事費用の合計額の2分の1
(上限額8,000円、100円未満は端数切捨て)
- 必要書類／
 - ①補助金交付申請書(※1)
 - ②購入機器の領収書
 - ③購入された機器の機能が記載されたカタログ又は取扱説明書(写し)
 - ④補助金振込用通帳の写し
 ①～④の書類を提出してください。
(※1)①の申請書については、市ホームページからダウンロードできます。また、地域安全対策課、各振興局地域振興課でも配布しています。
- 【問】 地域安全対策課 ☎53-4074



一般不妊治療費への 助成が始まりました!

- 対象者／下記のいずれにも該当する方
 - ・医療機関において人工授精を受けた夫婦(事実婚可)
 - ・申請日に松阪市に住民票のある方
 - ・助成を申請する治療の開始時の妻の年齢が43歳未満
- 対象となる治療／治療開始日が令和3年4月1日以降、治療終了日が令和4年3月31日までの保険適用外の人工授精
- 助成の内容／上限5万円
- ※申請の詳細は下記へお問い合わせください。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087
嬉野保健センター ☎48-3812
飯南振興局地域住民課 ☎32-8020
飯高振興局地域住民課 ☎46-7112

令和3年経済センサス-活動調査開始



日本経済の今がわかる

「経済センサス-活動調査」が始まります。

- 調査対象／全国すべての事業所・企業
- 調査期日／6月1日(火)

《調査について》

5月上旬から三重県から任命された統計調査員が市内すべての事業所を訪問し調査を行い、調査対象の事業所には、事業所の形態により次の方法で調査票をお届けします。(安心で便利なインターネット回答がおすすめです。)

- ①単独事業所、新設された事業所 → 調査員が訪問してお渡します。
- ②支所などがある事業所 → 国が本社などにまとめて郵送します。

※この調査は回答義務があります。また、ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料)には、絶対に使用しません。詳しい内容は、ホームページ(QRコード)または、「経済センサス2021」で検索

《各問合せ先について》

令和3年経済センサス-活動調査コールセンター
(開設期間／5月6日(木)～9月30日(木)午前9時～午後8時)

【調査票等記入方法】

- ☎0120-430-103
- ☎03-6630-7641(有料)

【インターネット回答】

- ☎0120-619-730
- ☎03-6630-7642(有料)

【問】 経営企画課 ☎53-4314



- 窓口または手紙
〒515-8515 殿町1340番地1
松阪市役所 広報広聴課「市民の声」係
- 電話またはFAX
☎53-4312 FAX 22-1119
- 電子メール
shiminmail@city.matsusaka.mie.jp
- 市ホームページ「市民の声」

なお、意見等をお寄せいただく際は、名前や連絡先をお知らせください。連絡先がない場合は、回答いたしかねます。

声 市民
へ 民
の の
市政へのご意見・ご要望は

風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます!

風しんは感染力が強く、妊娠早期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障がいが出る)になる可能性があります。風しんの対策として、**クーポン券をお使いいただくことにより無料で抗体検査、定期予防接種が受けられます。**

- 対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性の方
- 受付期限／令和4年3月31日(木)まで

クーポン券をお持ちでない方はQRコードもしくは市ホームページから申請できます。



松阪市 風しんの追加的対策

抗体検査の事業所健診の機会については、勤務先の企業(事業所健診の方)にお問合せください。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087

地域づくりに関する基本協定を締結～松阪市住民自治協議会連合会設立～

4月1日、松阪市住民自治協議会連合会の設立総会が嬉野ふるさと会館にて行われました。松阪市住民自治協議会連合会は、「自律的な地域づくりの推進と住みよい地域社会の実現」を目的に、全ての住民自治協議会で組織される団体です。当日は、設立総会のため選出された代議員により、連合会会則や役員人事、活動方針や予算に加え、全ての住民自治協議会を代表し、市と締結する地域づくりに関する必要な事項を定めた基本協定についての議案が審議され、議決されました。

【問】 地域づくり連携課 ☎53-4324



松阪市住民自治協議会連合会設立総会 水谷会長(左)と竹上市長(右)

不動産のことならまかせ下さい
売却不動産募集中!
株式会社 オーミヤ建設
0598-30-5566

広報まつさかの広告主募集中!!

- 1 種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2 種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。

■お問い合わせ／広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

はるる健康セミナー お家で簡単エクササイズ ～いきいき青壮年期向け～

忙しい方や運動の苦手な方でも簡単に自宅で行える、運動の実習を行います。

- とき／6月11日(金)午前10時～11時半(受付:9時半から)
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 対象／市内在住の40～64歳の方
 - 講師／平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所所長)
 - 定員／20人(先着順)
 - 参加費／無料
 - 持ち物／マスク、水分補給のための飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装、室内用の靴、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
 - 申込方法／5月10日(月)から電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087

オンライン♥プレママ教室

妊娠中に母親教室に参加したいけど感染症が心配で外出はしにくい…おうちにいながら教室に参加しませんか？

- とき／6月30日(水) 午前10時～11時
 - 内容／妊娠中～産後の赤ちゃんの様子や食事、健康のお話
 - 対象／市内在住の妊婦
 - 定員／10人(先着順)
 - 準備物／母子健康手帳、スマホやタブレット又は、パソコン
※タブレットやパソコンによってはWEBカメラやマイクが必要となります。
 - 申込方法／5月10日(月)～6月25日(金)までに市ホームページ「オンライン♥プレママ教室」申し込みフォームから必要事項を入力し、送信してください。
- 【問】 健康センターはるる ☎20-8087



申込フォーム→



教育・講座
information

はるる健康セミナー 食事編 「食事で免疫力アップ教室」

- とき／5月28日(金) 午前10時～11時
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 内容／講話「免疫力を高める食事」、手洗い実習、おすすめレシピの紹介
 - 対象／市内在住の20歳以上の方
 - 定員／15人(先着順)
 - 持ち物／マスク、筆記用具、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
 - 申込方法／5月10日(月)から電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



「認知症ってなんだ」 ～認知症サポーター養成講座 を受講しませんか～



- とき／6月28日(月)午後1時半～3時
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 内容／認知症の基本的知識、認知症の人への接し方など
 - 講師／認知症キャラバン・メイト
 - 定員／25人(要予約) ※参加無料
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

弁護士法人心 所属弁護士 40名以上!!

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災 他

交通事故(後遺障害) 損害賠償額 適正等級
過払い金 無料診断サービス
遺言書 無料診断サービス

●相談料 交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・遺言・相続・労災以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●[その他の費用]お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※< >内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和3年3月時点のものです

相談料0円(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外は初回30分程度) 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
よいにしおさん
0120-41-2403 <https://www.kokoro.law>

総合受付

弁護士・スタッフ丸となってサポートいたします!

松坂屋名古屋店內
名古屋駅・岐阜駅・
東京駅・横浜駅近< >他
他の事務所

松坂駅1分

弁護士法人心松坂法律事務所
(三重弁護士会)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所
(三重弁護士会)

松阪市民大学(松阪学講座)開講

松阪について学び、松阪をもっと好きになる5回連続の講座です。本年度は、松阪市ゆかりの偉人、先人にスポットを当てた「松阪おもしろ人講座」を開講します。

- とき／午後1時半～3時
- ところ／松阪公民館
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 対象／市内在住または在勤の中学生以上の方
- 募集人数／70人(申し込み多数の場合は抽選)
- 資料代等／300円
- 申込方法／5月10日(月)～21日(金) 平日の午前9時～午後5時に直接または電話で松阪公民館へ。

とき	テーマ	講師
6/19(土)	「小津安二郎と三重、そして戦争…」	藤田 明さん (全国小津安二郎ネットワーク顧問)
8/21(土)	「原田二郎と原田積善会」	世古 潤壹良さん (原田積善会業務執行理事)
10/23(土)	「2つの『骨のうたう』と竹内浩三」	奥村 薫さん (竹内浩三研究会事務局長)
12/18(土)	「大淀三千風と松尾芭蕉」	門 暉代司さん (NPO法人松阪歴史文化舎理事長)
2/5(土)	「宣長と春庭」	西山 杏奈さん (本居宣長記念館学芸員)

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

豊かな人間関係を築こう

親子関係や、職場、地域での人間関係は良好ですか。上手に聴くことができると人間関係が豊かになります。相手のサインに気づき、相手の気持ちを受け止める聴き方を学んでみませんか。

- とき・内容／

とき	学習項目
6月5日(土)	傾聴とは
7月17日(土)	相手の心に寄り添うには
8月7日(土)	コミュニケーションの大切さ

※時間はいずれも午後1時半～3時
※3回連続の講座です。連続での申込者を優先しますが、単独でも申し込んでいただけます。

- ところ／松阪公民館
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 講師／小林 博子さん
(特定非営利活動法人 みえ親子人間関係研究会理事)
- 対象／市内在住または在勤・通学の高校生以上の方
- 定員／18人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込方法／5月10日(月)～21日(金) 平日の午前9時～午後5時に、直接または電話で松阪公民館へ。

【問・申】 松阪公民館
☎20-9091



さびないカラダづくり講座

自分の今のカラダを知り、みんなで一緒にトレーニングを体験します。

- とき／①6月8日(火) ②6月22日(火)
いずれも午後2時～4時
 - ところ／嬉野保健センター(嬉野町)
 - 内容／2回シリーズ
 - ①講話「ロコモティブシンドローム、サルコペニアって？」
体力チェックとトレーニング体験
 - ②講話「関節のお悩み、ありませんか？」
トレーニング体験
 - ・講師／平岡健康開発研究所
 - 対象／おおむね65歳以上の方
 - 定員／25人(先着順)
 - 申込方法／電話で高齢者支援課へ。
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

「初級ゴルフスクール」短期講座

- とき／毎週金曜日(全8回)
6月11日(金)～8月6日(金) 午後7時～午後8時半
※7月23日(金・祝)を除く
 - ところ／ゴルフパートナー松阪練習場(下村町)
 - 講師／山田 貴弘(やまだ たかひろ)さん
(ゴルフパートナー松阪練習場インストラクター)
 - 対象／市内に在勤または在住の満34歳以下の勤労者
※お子様連れでの受講はご遠慮ください。
 - 定員／15人(抽選)
 - 受講料／5,500円
※打球代は自己負担。無料レンタルクラブ有。
 - 申込方法／5月13日(木)～5月19日(水)午前9時～午後8時半に本人が直接ワークセンター松阪へ。
(※日曜日、月曜日は午後4時半まで)
- 【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510

初心者歓迎 ばらづくり講座

- とき／6月12日(土)午後1時半～3時
 - ところ／松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
 - 講師／篠田 洋介(しのだ ようすけ)さん
(ローズアドバイザー)
 - 内容／「夏から秋にかけてのバラの管理と手入れ」
 - 定員／先着15人(当日、会場にて受付)
 - 参加費／無料
- 【問】 松阪公民館 ☎20-9091



嬉野健康セミナー食事編 「ヘルシー♡満足おやつ教室」

- とき／6月9日(水)午後1時半～2時半
 - ところ／嬉野保健センター(嬉野町)
 - 内容／講話「からだにやさしいおやつの食べ方」、おすすめレシピの紹介
 - 対象／市内在住の20～64歳の方
 - 定員／10人(先着順)
 - 持ち物／マスク、筆記用具
 - 申込方法／5月10日(月)から電話で嬉野保健センターへ。
- 【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812



松浦武四郎誕生地講座2 「松阪木綿と風呂敷」

誕生地離れて現代に生きる街道文化と生活を感じていただくために、松阪木綿のお話と昔から使われる風呂敷の使い方を体験します。

- とき／6月6日(日)午後1時～2時
 - ところ／松浦武四郎誕生地(小野江町)
 - 講師／東村 佳子(ひがしむら よしこ)さん
(うつくしや／東村呉服店(ひがしむらごふくてん))
 - 持ち物／風呂敷(用意できる方)
 - 定員／先着10人
 - 参加費／110円(入館料)
 - 申込方法／5月11日(火)～28日(金)までに電話で松浦武四郎記念館へ
- 【問・申】 松浦武四郎記念館(施設は休館中)
☎56-6847



今月の納期限は5月31日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

軽自動車税(種別割)(全期)

日曜・夜間納税
相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／5月はありません
 - 夜間窓口／5月17日(月)午後6時～午後8時
- 収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。 【問】 収納課 ☎53-4021

ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ 【おはよう】
こぶしをこめかみから下ろします。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059

学校生活アシスタント登録募集

特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポートを行っていただく方を募集します。

- 業務時間／1日6時間程度の勤務(夏休み冬休み期間中の勤務はありません)
- ところ／松阪市内の公立小中学校
- 報酬／時給898円
- 対象／5月以降に松阪市内の公立小中学校で欠員が生じた場合に働ける方
- 定員／若干名
- 登録方法／履歴書を子ども発達総合支援センター(下村町)へ提出(提出の際、面談あり。事前に下記へお電話ください。)

【問・申】 子ども発達総合支援センター ☎30-4410

嬉野公民館生涯学習講座 受講者募集

講座名	とき	内容	講師(敬称略)
全身ゆるゆる体操※ 10回コース	6月～10月 毎月第1・3水曜日 午前10時半 ～11時半	全身を ゆっくりほぐす ストレッチ体操	みやた まりえ 宮田 真里枝
アロマリンパ※ 10回コース	6月～10月 毎月第1・3水曜日 午後10時 ～11時半	女性のための リンパマッサージ	まるやま さえこ 丸山 早枝子
初めてのヨガ※ 10回コース	6月～10月 毎月第2・4水曜日 午前10時 ～正午	初めての方 対象のための ヨガ教室	のざき かずみ 野崎 和美
英会話講座	6月～令和4年3月 毎月第1・3土曜日 午後1時～2時半	おうち時間を 活用して英語を 勉強しませんか	プリースト・ コリン・ ローレンス

(※) 令和2年度に受講されなかった方を優先させていただきます。

- 定員／各15人(申し込み多数の場合は抽選)
- 受講料／無料(教材費別途)
- ところ／嬉野公民館 図書館2階(嬉野町)
- 対象／市内在住または在勤の方
- 申込方法／5月7日(金)～16日(日)
午前9時～午後5時までに、
直接嬉野公民館へ。
(電話・郵送・FAX不可・木曜日休館)

【問】 嬉野公民館 ☎48-1811



B&G杯バドミントン大会

- とき／6月13日(日)午前9時から
- ところ／飯高B&G海洋センター(飯高町七日市)
- 内容／ダブルス(審判は参加者で行なう)
- 対象／高校生以上の方で、審判のできる方
- 定員／12組24人(1組2人・先着順)
- 申込方法／5月20日(木)までに申込用紙へ必要事項を記入し、直接またはFAXで飯高B&G海洋センターへ。
(申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。)

【問・申】 飯高B&G海洋センター
☎・FAX 45-0471



松阪市の火(炬火名)の 愛称を募集

「炬火(きょか)」とは、オリンピックの聖火にあたり、三重とこわか国体・三重とこわか大会開催期間中のシンボルとなるものです。国体・大会の開催機運の醸成を一層図り、国体・大会に対して、より愛着を持っていただけるよう、集火イベントで誕生する「松阪市の火」の愛称(炬火名)を募集します。

- 応募期間／5月10日(月)～6月17日(木)
- 応募資格／市内の小中学校に在籍している児童(5年生・6年生)
- 応募方法／「応募用紙(各小中学校を通じて配布)」に必要事項を記入し、担当教諭へ提出してください。
- 審査／実行委員会で選考を行い、最優秀賞及び優秀賞を選定します。最優秀賞を受賞した名称を「松阪市の火」の愛称として採用します。
- 発表／8月29日(日)開催予定の「炬火イベント」にて発表します。最優秀賞及び優秀賞を受賞の方は表彰および副賞を贈呈します。
- その他／最優秀賞受賞の方には、9月25日の三重とこわか国体総合開会式当日に実施される集火式に松阪市代表としてご参加いただく予定です。
(9月23日予定の総合リハーサルを含む)

【問】 国体推進室 ☎53-4474



市営住宅の入居者募集

●申込方法／7月1日(木)～9日(金)に申込書と必要書類を持参し直接住宅課へ。

※5月6日(木)から申込書の配布、相談を開始します。

●入居資格／一般向住宅、特定目的住宅の入居資格は市ホームページをご確認ください。→



●抽選会／7月下旬(予定)

●入居時期／9月上旬(予定)

※今回、入居者が決定しなかった住宅は、抽選会の翌日から先着順に受け付けます。

●その他／

- ・一部団地を除き、駐車場はありません。
- ・家賃は、入居者全員の所得額を合算、計算し決定します。
- ・賃貸契約時に連帯保証人(一定の収入を有する市内在住の方。市外在住の場合は親族に限る)が必要です。
- ・敷金は家賃月額3か月分です。



募集戸数一覧 ※募集戸数が増減する場合があります。

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
一般向住宅(風呂場のスペースあり、浴槽・風呂釜なし※設置費用は入居者負担)						
粥田団地	S49・S51	田村町518-1他	4階建	6・4.5・3	9,600～19,500	2
川井町団地	S48・S49	川井町1050	4階建	6・4.5・3	9,900～19,800	2
清生町団地	S52	垣鼻町1000-1	4階建	6・6・4.5	12,900～25,300	1
高田団地	S54	上川町2194-2	4階建	6・6・4.5	12,900～25,300	1
中万町団地	S54・S55	中万町2141	4階建	6・6・4.5	12,800～25,700	2
船江町団地	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	12,500～24,500	1
宮町団地	S49	宮町29-1	4階建	6・4.5・3	9,800～19,300	1
若葉町改良住宅	S46	若葉町163	4階建	6・4.5・3	9,200～12,200	1
高齢者等単身世帯向住宅(風呂設置)						
清生町団地(1階)	S49・S50・S52	清生町491他	4階建	6・4.5・3他	11,500～28,800	3
宮町団地(1階)	S50	宮町29-1	4階建	6・4.5・3	11,500～22,500	1
高齢者及び身体障がい者世帯向住宅(風呂設置)						
川井町団地(1階)	S50	川井町1050	4階建	6・4.5・3	12,100～23,700	1
清生町団地(1階)	S51	垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3	12,300～24,200	1
身体障がい者介護世帯向住宅(風呂設置)						
城南団地	H14	大黒田町1546	5階建	2DK	20,100～39,600	1
多人数世帯向住宅(風呂設置)						
清生町団地	S51	垣鼻町1000-1	4階建	3LDK	20,500～40,200	1

【問】 住宅課 ☎53-4163・4164





図書館

松阪図書館 ☎21-3190

休館日/5月10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

★土曜お話キャラバン

- とき/5月8日(土)、22日(土) 午後3時~3時20分
- ところ/2階講座室
- 定員/先着15人 (事前申込制・カウンターにて受付)

★スタッフのおはなし会 「おはなしのとおりみち」

- とき/5月16日(日) 午前11時~11時20分
- ところ/2階講座室
- 定員/先着15人 (事前申込制・カウンターにて受付)

※おはなし会につきましては、中止・変更となる場合がございます。

※休館日・閉館後の本の返却は、図書館正面入口(鈴の森公園側)のブックポストへ入れてください。

電子図書館の特集を紹介します! 第四弾「知ることって楽しいよ♪ 子ども向けの電子書籍」

電子書籍は大人向けのイメージですが、動物や乗り物の図鑑、折り紙に伝記など子ども向けのわかりやすい本もたくさんあります。調べものをする時にも活用してみてくださいね。

嬉野図書館 ☎48-1800

休館日/5月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、28日(金)

★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき/5月11日(火)、25日(火) 午前11時~11時15分
- ところ/嬉野保健センター
- とき/5月21日(金)、6月4日(金) 午前11時~11時15分
- ところ/中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会

- とき/5月19日(水) 午前11時~11時20分
- ところ/児童コーナー

★「ひまわり」のおはなし会

- とき/5月8日(土) 午後3時~3時15分
- ところ/児童コーナー

※先着親子5組(事前申込み制) ※中止・変更となる場合がございます。

嬉野図書館おすすめ本

『片手袋研究入門』

石井 公二/著 実業之日本社

みなさんは道端に落ちている片手袋を見てどう思いますか?不思議に思う人もいれば、拾ってしまう人も居るかもしれません。これは片手袋を撮影し研究したちょっと変わった本です。片手袋の分類図を作り、とことん究めた、笑いあり苦労ありのディープな世界に足を踏み入れてみませんか。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

5月の天文教室 星空に親しもう!

天文教室

- とき/毎週土曜日 午後7時~9時

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止 (こどもクラブは雨天決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。

(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台

☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ

☎26-7155

参加無料



皆既月食

月 日	月 齢	観 望 対 象
5月1日(土)	19.4	望遠鏡調整日
5月8日(土)	26.4	春の星雲星団
5月15日(土)	3.7	春の星雲星団 月
5月22日(土)	10.7	春の星雲星団 月
5月29日(土) こどもクラブ	17.7	夏の星雲星団 月
備考	東の空高く、麦星と呼ばれるうしかい座のアークトウルスが赤い輝きを放っています。	

松阪競輪場 発売日程



本場 開催日

6/2(水)~6/4(金)

6/24(木)~6/26(土)

6/30(水)~7/2(金)

場外 開催日

6/3(木)~6/4(金)

6/3(木)~6/5(土)

6/4(金)~6/6(日)

6/5(土)~6/8(火)

6/10(木)~6/12(土)

6/10(木)~6/13(日)

6/14(月)~6/16(水)

6/14(月)~6/16(水)

6/17(木)~6/20(日)

6/18(金)~6/20(日)

6/21(月)~6/23(水)

6/21(月)~6/23(水)

6/23(水)~6/25(金)

6/26(土)~6/29(火)

ナイター場外 開催日

6/1(火)~6/3(木)

6/10(木)~6/13(日)

6/15(火)~6/17(木)

6/21(月)~6/23(水)

6/26(土)~6/28(月)

開催名

松阪FIIミッドナイト

オッズパーク杯

松阪F1

夏の霜ふり本舗杯

本居宣長賞

松阪FIIミッドナイト

TIPSTAR杯

開催名

広島F1

豊橋F1

和歌山FII ルーキーシリーズ

別府記念

武雄F1

福井GIII

大阪・関西万博協賛

大垣F1

高松F1

高松宮記念杯GI 岸和田

取手F1

名古屋F1

川崎F1

高知F1

久留米記念

開催名

京王閣F1

松山GIII

国際トラック支援

平塚F1

小倉F1

奈良F1

※川越場外の発売日程とは異なります。
※ミッドナイトについては電話・インターネット発売のみで、松阪競輪場内への入場及び観戦、車券購入はできません。

【問】 競輪事業課 ☎23-6111

松阪農業公園ベルファームへ、便り

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
5月20日(木)	午後1時半～	オリジナルフラワー 「プリザーブドフラワーアレンジ」	3,060円	2,860円	5人 ※定員有
6月8日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人
6月14日(月)	午後1時半～	★草木染め「クサギ」(緑系)	1,380円～	1,180円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。
 ※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。
 ★受講料の詳細については問い合わせてください。

ローズフェア

四季折々の表情を見せていた「イングリッシュガーデン」は、約60品種、約500株のバラが順に咲き、香りとともにいっそう華やきます。期間中の日曜日は、午後1時半より「ガーデンガイドツアー」を実施します。
 ●とき／5月8日(土)～30日(日)
 午前10時～午後5時
 ●ところ／イングリッシュガーデン

クラフト&雑貨マルシェINベルファーム

オンリーワン&エコにこだわった、手作りのぬくもりや優しさを感じられる人気の雑貨マルシェ。芝生広場にガーデニングやハンドメイド雑貨のお店がやってきます。
 ●とき／5月29日(土)～30日(日) 午前10時～午後4時
 ●ところ／芝生広場
 ●主催／クラフト&雑貨マルシェ実行委員会
 【問】 やまちゃんずはうす ☎21-8469

今月の休園日 なし(一部店舗除く)

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

文化財センター催し物案内

休館日／5月6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
 6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

●ギャラリー

- ▼松阪公民館絵画グループ(カンバス会)カンバス展
 ・とき／5月11日(火)～16日(日)午前9時～午後5時
 ※初日は午後1時半から、最終日は午後4時まで
- ▼「温故知新」擬革紙発表会
 ・とき／5月14日(金)～16日(日)午前9時～午後5時
 ※最終日は午後3時まで
- ▼あざか絵画クラブ展
 ・とき／5月18日(火)～23日(日)午前9時半～午後4時半
 ※初日は正午から、最終日は午後4時まで
- ▼NTT OB趣味の作品展
 ・とき／5月21日(金)～23日(日)午前9時～午後5時
 ※最終日は午後3時まで
- ▼フォトクラブ遊遊「第27回 写真展」
 ・とき／5月25日(火)～30日(日)午前9時～午後5時
 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼白日会の中南勢研究会展

- ・とき／6月1日(火)～6日(日) 午前9時～午後5時
 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで
- ▼小波書院書作展
 ・とき／6月5日(土)～6日(日) 午前10時～午後5時
 ※最終日は午後4時まで
- ▼西黒部日本画教室展
 ・とき／6月9日(水)～13日(日) 午前9時～午後5時
 ※最終日は午後3時まで
- はにわ館(午前9時～午後5時 入館は午後4時半まで)
- ▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
- ▼学習支援展示「知りたい!大昔の暮らし(縄文・弥生・古墳時代)」【第2展示室】
 ・とき／6月13日(日)まで

【問】 文化財センター ☎26-7330

【問】 文化財センター ☎26-7330

住まいの耐震化を しましよ

阪神・淡路大震災では、亡くなった人の8割以上が地震直後に崩れた家屋の下敷きとなり、発生後短時間で命を落としました。

松阪市でも近い将来において、南海トラフ地震の発生が懸念されています。いつ発生するかわからない巨大地震から一人でも多くの命を守るため、市では以下のとおり補助制度を設けています。



木造住宅耐震補強設計【補助金】

対象

耐震診断を既に受けた旧建築基準の木造住宅で、耐震診断の結果、耐震評点1.0未満「倒壊する可能性が高い、またはある」の住宅を、耐震評点1.0以上「一応倒壊しない」の住宅にする設計

募集戸数

8戸程度(先着順) ※募集戸数の変動あり。

補助金額

設計費の2/3(上限18万円)



申請に必要な書類

下記①～④の書類が確認できない場合、受付不可。

- ①耐震補強設計事業費補助金交付申請書
- ②補強設計見積書
- ③耐震診断結果報告書(木造住宅耐震判定書等)
- ④補強設計を行う者が受講耐震診断者であることを証する書類

申込方法

印鑑と必要書類を持参し防災対策課へ。

木造住宅耐震診断の実施【無料】

対象

次のすべての条件に当てはまる木造住宅を市内にお持ちの方、または木造住宅にお住まいの方

- 昭和56年(1981年)5月31日以前に着工または完成しているもの
- 階数が3階建て以下のもの(3階建てまで可能です。)
- お店や事務所と併用の場合、半分以上が住宅部分であるもの

募集戸数

300戸(先着順)

診断内容

間取り、外面等を確認する現地調査(2時間程度)
※現地調査は、市が委託している「三重県木造住宅耐震促進協議会」の登録診断員が行います。
※診断後、補強工事に必要な概算費用についても情報提供します。

申込方法

申込書に必要な事項を記入のうえ、防災対策課または各振興局地域振興課へ。



除却工事【補助金】

対象

耐震診断を既に受けた旧建築基準の木造住宅で、耐震診断の結果、評点0.7未満と診断された住宅のうち、次のいずれかに該当する住宅

- ①家屋の外壁から敷地境界線(道路や隣の敷地)までの距離が、平屋の場合2m以内、2・3階建ての場合4m以内であること
- ②三重県が密集市街地として位置づけた区域内にあること
※密集市街地: 狹師町、松崎浦町、大口町、西黒部町、山添町、法田町、松名瀬町、清生町、白粉町、黒田町、東黒部町、内五曲町、京町、殿町、新町、西町、高町、嬉野田村町、嬉野中川町

募集戸数

150戸程度(先着順) ※募集戸数の変動あり。

補助金額

工事費の23%(上限30万円)



申請に必要な書類

下記①～③の書類が確認できない場合、受付不可。

- ①耐震補強等事業費補助金交付申請書
- ②除却工事見積書
- ③耐震診断結果報告書(木造住宅耐震判定書等)

申込方法

印鑑と必要書類を持参し防災対策課へ。

住宅戸別訪問のご案内

これらの補助制度を広く知っていただき、耐震化を促進するため、昭和56年5月以前の旧建築基準で建てられたと思われる木造住宅への戸別訪問を行っています。市が委託している「三重県木造住宅耐震促進協議会」の職員や登録診断員が訪問します。訪問予定地区には事前に回覧板等でお知らせします。

- 【問】 防災対策課 ☎53-4034
各振興局地域振興課
嬉野 ☎48-3800 三雲 ☎56-7905
飯南 ☎32-2511 飯高 ☎46-7111

耐震補強工事・同時リフォーム工事【補助金】

対象

耐震診断を既に受けた旧建築基準の木造住宅で、耐震診断の結果、耐震評点0.7未満「倒壊する可能性が高い」の住宅を、耐震評点1.0以上「一応倒壊しない」の住宅にする工事

募集戸数

8戸程度(先着順) ※募集戸数の変動あり。

補助金額

- ①+②+③の合計額(最高で120万円)
内訳 ①工事費用の2/3 (上限50万円)
②工事費用の40% (上限50万円)
③リフォーム工事費の1/3 (上限20万円)
※耐震補強工事と同時にリフォーム工事を行う場合のみ。



申請に必要な書類

下記①～④の書類が確認できない場合、受付不可。

- ①耐震補強等事業費補助金交付申請書
- ②補強工事見積書(リフォーム工事も行う場合はリフォーム工事見積書も必要)
- ③耐震補強計画書(判定書を含む)
- ④耐震補強計画書を作成した者が受講耐震診断者であることを証する書類

申込方法

印鑑と必要書類を持参し防災対策課へ。

高齢者世帯等における家具の固定【無料】

対象

市内に住所があり、高齢者(65歳以上)のみの世帯。
または、障がい者手帳1～3級、要介護認定3以上、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級、いずれかの交付を受けている障がい者等が居住する世帯。
※公営住宅やアパート等も利用できます。(老人ホーム等に入所している方、既に当事業を利用した方は除く)

事業内容

タンス、食器棚などの家具を壁や柱などに固定します。
(固定家具は3点まで。冷蔵庫や洗濯機、テレビなどの電化製品は除く。)

募集戸数

50世帯(先着順)

申込方法

対象条件が確認できるものを持参し、防災対策課または各振興局地域振興課へ。



5月は消費者月間です

“消費”で築く新しい日常

「今だけ」「ここだけ」「自分」だけの消費行動を控え、
自分のことだけでなく社会全体のことを考えた消費行動が求められています。

ひとりで悩まず相談を

消費者トラブルにお困りの場合は下記までお気軽にご相談ください。

消費生活センター

消費生活の安定と向上のため、また消費生活上のトラブルを解決するため業務にあたっています。
消費者と事業者の間のトラブルに関する相談について、相談員と一緒に考え、お答えします。
相談内容は、相談者の許可なく外部に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

《相談内容…契約、お金(多重債務)、商品・サービスに関するトラブルなど》

例えばこんなときに…

- 注文していない商品が送り付けられた。
- マイナンバーなどの個人情報が漏れているからと金銭を請求された。
- 展示会などで必要のないものを契約してしまった。
- 身に覚えのないアダルトサイトの閲覧料金を請求された。
- 契約解除したいのでクーリング・オフについて詳しく知りたい。
- 多重債務を整理したい。



消費者ホットライン「☎188(いやや!)」

最寄りの消費生活相談窓口へつながる全国共通の電話番号です。

- ① 松阪市消費生活センター ☎25-6590
・ところ/市役所4階 商工政策課内(殿町)
・相談時間/月曜日～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時
- ② 三重県消費生活センター ☎059-228-2212
・ところ/三重県栄町庁舎3階(津市)
・相談時間/月曜日～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時



18歳から“大人”に!!(民法の改正)

民法の改正により、令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に変わります。

これにより、親の同意を得ずにさまざまな契約ができるようになる一方で、

知識のないまま安易に契約すると、トラブルに巻き込まれる可能性があります。

また、社会経験が未熟な若者を狙い撃ちにする悪質な業者もいるので注意が必要です。

【問】 商工政策課 ☎53-4338

悪質商法に関する出前講座の申し込み…広報広聴課 ☎53-4312



HAPPY BIRTHDAY!

広報まつさか・行政チャンネル・ホームページで
満1歳になるお子さんをお祝いしませんか



満1歳になるお子さんの写真を募集しています。

★掲載先★

広報まつさか

発行月が誕生月のお子さんを裏表紙に掲載します。※応募者多数の場合は抽選



ホームページ

松阪市トップページ下部に
応募者全員を誕生月に掲載します。



行政チャンネル

松阪市行政チャンネルの
「HAPPY BIRTHDAY」のコーナーで
応募者全員を掲載します。



★応募方法につきましては広報裏面をご覧ください★

【問】 広報広聴課 ☎53-4312

インタビュー

多職種勉強会

「こんな時どうしてる？」
共有しよう！ 新型コロナウイルス対策」

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、医療・介護・福祉の現場では、治療やサービスの提供に加え、徹底した感染対策や発熱患者への対応など、気の抜けない日々が続いています。

今回は、現場で得た経験や今後の対策について学ぶ「多職種勉強会(オンラインで実施)」で話を伺いました。



新型コロナウイルス感染拡大で感じたことは？ そして対策に必要なことは？

宮村 枝里子さん

感染対策は、「自分が感染しない」「人にうつさない」「早期発見すること」を目的に日常的に行う必要があります。

対策といっても特別なことではなく、マスクの着用や消毒をすることが大切です。

しかし、このわずかな生活習慣の違いが大きな差となるため、日常的な行動が非常に重要となります。私たち看護師も徹底した感染予防対策に取り組んでいます。

今まで以上に緊張感があり、負担も大きくなっていることは確かですが、全員が正しい知識を持った上で、感染防止に励んでいきます。

平岡 直人さん

新型コロナウイルスの感染対策は、一定の緊張感を保ちながら、油断しないことが大切となります。また、様々な情報が行きかう中、厚生労働省など公の機関の情報に基づいた正しい知識を持つことも大切です。フェイスシールドや

ガウンなど個人用防護具(PPE)は、第一波のときから使用を開始しました。ワクチン接種も開始されることから、出口が見え始めていると感じています。

希望を持つことで新たな力が湧いてくると思うので、医療関係者をはじめ、市民の皆さん全員で力を合わせて、この難局を乗り越えていきましょう。

木村 圭佑さん

医療や福祉の仕事は、人との接触が不可欠です。松阪・多気地区地域リハビリテーション連絡協議会の中で、アンケートを実施したところ、日々対応がせまられる中での現場の不安や取り組みの現状について知ることができました。

従来の感染対策では、感染拡大を防ぎきれない不安の中でも、正しい情報を共有し、理解を深めながら、今後も関わっていききたいと思えます。そして、サービスを受ける高齢者に対し、スタッフや家族など周囲がウイルスを持ち込まないことが重要となるので、今後も地域全体で対策に取り組んでいきましょう。

(左から) 松阪市民病院 感染管理認定看護師 師長 宮村 枝里子さん
松阪地区医師会 会長 小林 昭彦さん
平岡内科循環器科 院長 平岡 直人さん
松阪・多気地区地域リハビリテーション連絡協議会 会長 木村 圭佑さん

新型コロナウイルスの 接種が始まります。

松阪市は、5月6日から新型コロナワクチンの接種を開始します。昨年未からこのワクチン接種を行うために、三重県、松阪地区医師会、松阪地区薬剤師会、市内の3つの基幹病院、現場の医師・看護師の皆様など、本当に多くの方のご協力を賜りました。皆様方へ心からお礼申し上げます。

さて、先月に優先接種の対象となる方（令和3年度中に65歳を迎える方）へ接種券を発送しました。既に予約も開始しています。現時点では国から配布されるワクチンの本数も少なく、しばらくの間は予約が取りにくい状況が続くと思いま

す。お待ちいただく方には大変申し訳ありません。ワクチンは順次供給されますので、辛抱強くお待ちいただきますようお願いいたします。

そして、皆さまへ私から2つのお願いをいたします。

まず1つ目、このワクチンは2回の接種が必要です。接種の予約の際には、一度に2回分の接種予約をしてくださいます。そして、予約いただいた日時できちんと接種を受けてください。

次に2つ目、接種を受けることができない事情ができたときは、新型コロナワクチンコールセンター（0120-5315670）へ接種



をキャンセルする連絡を必ずしてください。

ワクチンの供給量がまだ不十分な現在、接種を受けていただくお一人おひとりの配慮が、次の方への接種につながります。

皆様のご協力を心からお願いたします。



市ホームページ
ワクチン接種情報

松阪市長
竹上 真人



動画でいつでも！コロナに負けないからだづくり

コロナ禍における新しい生活様式の中でも、健康づくりが続けられるよう、ホームページで動画をアップしています。ぜひご活用ください。



《動画内容》

- 1『おうち時間で効果実感 巣ごもりトレーニング』
・講師／平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所所長)
①若さの秘訣は正しい姿勢編(5分)
②カラダ引き締め!おうちウォーキング編(5分)
③簡単!ポディメイトトレーニング編(5分)

- 2『動画DEはるるクッキング♡』
管理栄養士監修。忙しい方必見!
すぐできて栄養ばっちり、美味しいレシピを紹介中。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087





3.2 コミュニティ交通運行開始 VOL.1429
 松尾地区でコミュニティ交通の運行が始まりました。それに合わせ、松尾地区市民センター(丹生寺町)で記念式典が行われました。



真剣に対局する子どもたち



演奏に合わせて歌って楽しむ子どもたち



ビーチボールバレーの試合を楽しむ選手



3.7 小学生将棋大会が、松阪公民館(船江町)で行われました。
 大会では、4年生以上のAクラスに14人、3年生以下のBクラスに6人がエントリーし、それぞれ4回ずつ対局をして成績を競いました。
 子どもたちは、盤面を見つめ、最善の一手を考えながら、真剣な表情で勝負に挑んでいました。
 熱戦の末、Aクラスは松尾小学校5年生の中野想大くん、Bクラスは第二小学校3年生の後藤優斗くんがそれぞれ全勝で優勝しました。

小学生将棋大会



VOL.1430

3.8 鎌田幼稚園遊戯室の完成を記念して、お披露目コンサートが行われました。
 コンサートでは、様々な場所で活動する「トリオ・ザ・レイクス」の3人が演奏を披露しました。
 「トトロの主題歌」や「パプリカ」、「紅蓮華」など子どもたちに人気の曲が演奏されました。園児たちは音に合わせて、歌ったり踊ったりしながらコンサートを楽しみました。
 完成した遊戯室は、今後卒園式など様々な行事に使われます。

鎌田幼稚園遊戯室 お披露目コンサート



VOL.1431

3.14 第8回松阪市ビーチボールバレー大会が飯高B&G海洋センター(飯高町七日市)で開かれました。
 ビーチボールは空気が抵抗で大きく変化し、遅いボールでも得点が入ります。そのため、幅広い世代で楽しむことができます。
 この日は、市内外から12チームが参加しました。大会は1試合10分で行われ、予選リーグと決勝リーグを戦い、順位を競いました。
 優勝は「O.T.E.A.M」で、全勝で勝ち抜きました。

ビーチボール バレー大会



VOL.1432



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル



検索

更新日:毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



3.9 実際の選挙用具で生徒会役員選挙   VOL.1431
選挙を身近に感じてもらうため、東部中学校で実際に使われている選挙用具を使用し、生徒会役員の選挙が行われました。



自分の紹介する本について熱く語る参加者

3.14 ゲーム感覚で楽しみながら本
に關心を持つことができる、
本の紹介コミュニケーションゲーム「ビ
ブリオバトル」が松阪図書館(川井町)で
開かれました。
大会には、4人のバトラーが参加しま
した。参加者は制限時間5分の中で、本
のストーリーや、自分がどの部分に共感
し感動したのかなどを熱く語りました。
投票の結果、飯高中学校2年生の佐々木
太一^{たいち}さんが紹介した、「精霊^{せいれい}の守り人^{もりびと}」が
チャンプ本に選ばれました。

ビブリオバトル



VOL.1433



新しくなった市役所のおもいやり駐車場

3.19 市役所本庁舎のおもいやり
駐車場が改修され、その完成
式が行われました。
新しくなった駐車場は、屋根が設置
され、雨の日でも、傘を使わずに市役所
に入ることができます。
車は2台まで停めることができ、乗
り降りするスペースが広く確保されて
います。
竹上市長は、「これまで皆さんにはご
不便をおかけしました。これからも、少
しでも利用しやすい市役所を目指して
いきたいです。」と話しました。

おもいやり駐車場 完成式



VOL.1434



まつさか香肌イレブンのロゴマークを掲げる竹上市長

3.21 まつさか香肌イレブンのキック
オフイベントがリバーサイド茶
倉(飯南町粥見)で開かれました。
まつさか香肌イレブンは、香肌峡にある
11の山を選定し登山道の整備をすること
で、多くの登山家に飯南・飯高地域の山々
と豊かな自然を楽しんでもらおうと作ら
れました。
竹上市長は「これから行業シーズンを
迎えます。市内外問わず、多くの方に香肌
イレブンに挑戦してほしいです。」と話
しました。

まつさか香肌イレブン キックオフイベント



VOL.1434

MA・TSU・SA・KA

コミュニティ (掲示板)

市民活動センターおススメ講座 深掘り思考カトレーニング(入門編) ～問題解決に掘り下げる力を～(オンライン・無料)

ボランティアも企業の社会貢献も、問題解決の活動が主です。その「問題」をしっかりと捉えることが解決への近道です。例えば「ゴミ拾い活動」を「ゴミを捨てる人を減らそう活動」と思考を切り替えてみると、別の解決アイデアが生まれそうですね。検索で解決しようとする癖が付いている今こそ、掘り下げて考えるトレーニングはいかがでしょう。気軽な講座です。どなたでもご参加ください。

●とき/5月21日(金) 午前10時半～11時半

●ところ/オンライン(ZOOMを使用)

※パソコン等でZOOMを使用できるようご準備ください。

●講師/米山 哲司(NPO法人Mブリッジ 代表理事・「公認モチベーション・マネジャーAdvanced」資格保有)

●参加費/無料

●定員/20人程度

●申込/オンライン開催のため

受付は申込フォームのみです。

必要事項を入力して送信してください。

【問・申】 市民活動センター ☎26-0108



令和3年度河川愛護モニター募集

●内容/日常生活の範囲で把握できる河川の利用状況・ゴミ等の不法投棄・水質異状・沿川地域要望を河川管理者へ連絡頂きます。

●委嘱期間/令和3年7月1日から1年間

●モニター区間/

①中村川右岸(嬉野中川町～嬉野八田町)で1名

②榊田川左岸(高須町～トリス本社工場)と右岸(松名瀬町～高木町)で1名

③榊田川左岸(トリス本社工場～中万町孫川合流)と右岸(高木町～多気町朝長佐奈川合流点)で1名

●対象/20歳以上の健康な方で、河川に接する機会が多く関心のある方

●締切/5月27日(木)(必着)

●申込/応募用紙を郵送かFAX、メール等で下記まで。応募用紙は三重河川国道事務所HPから入手するか、問合せ先にご連絡ください。

【問】 国土交通省中部地方整備局三重河川国道事務所 河川占用調整課

☎059-229-2218 FAX059-229-2231

🌐 <https://www.cbr.mlit.go.jp/mie/river/ai/go/index.html>

玉掛け技能講習会

●とき/5月10日(月)～12日(水)

●ところ/1・2日目 学科 三重建労伊勢支部第二会館(伊勢市)
3日目 実技 大仲建設(株)土場(伊勢市)

●受講料/18,000円

●定員/60人(定員になり次第〆切)

●受講資格/満18才以上の方

●必要なもの/印鑑、受講料、写真2枚(2.5cm×3.5cm)、雇用保険資格取得証明書(加入者のみ)、免許証コピー

【問・申】 三重県建設労働組合伊勢支部

☎0596-23-5535

FAX0596-28-9031

「アビリンピックみえ」参加者募集

障がい者に対する理解を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催されるイベントです。多くのご参加をお待ちしています。

●とき/6月26日(土)午前9時半～12時半

●ところ/三重職業能力開発促進センター(四日市市)

●対象/4月1日現在、15歳以上で障がい者手帳をお持ちの方。県内に在住もしくは在学・在勤の方。

●競技種目/パソコン文書作成、パソコン表計算、電子機器組立、喫茶サービス 他

●締切/5月14日(金)

【問・申】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部 高齢・障害者業務課 ☎059-213-9255

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

●とき・ところ/①5月15日(土) 午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)

②5月23日(日) 午後1時～3時
ぎゅーとら ラブリー大黒田店(大黒田町)

●内容/家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。(石鹸類可)

【問】 たべる・つなぐ会松阪 田中 幸生

☎080-5168-8330



初めてのフラ体験!

「フラ」はハワイ語で「踊り」という意味です。お父さん、お母さんも一緒に踊りませんか。

●とき/5月22日(土) ①午後1時～1時40分
②午後1時50分～2時半

●ところ/カリヨンプラザ3階(日野町)

●定員/各20人(先着順)

●対象/小学生、保護者

●参加費/無料

●持ち物/半袖Tシャツ・パンツ・スカート・タオル・ドリンク(体操服でも大丈夫)

●指導者/山本 早苗(フラ ハラウ アロハ レイモミ)

【問・申】 子供教室ミラコロ

☎090-3568-0160(折り返しかけます) FAX 25-0007

✉ positivo.miracolo@gmail.com

公式LINE「子供教室ミラコロ」



生活援助従事者研修 1回目の受講生募集(通信講座)

- 募集期間/5月7日(金)~6月2日(水)(必着)
- 研修期間/6月29日(火)~9月1日(水)

第1回介護職員初任者研修の 受講生募集(通信講座)

- 募集期間/5月7日(金)~7月16日(金)(必着)
- 研修期間/8月10日(火)~11月12日(金)

共通項目

- 対象/三重県に住民登録がある働いていない方で、概ね70歳未満の方
研修修了後、福祉・介護職場で働ける方
- 定員/各39人(抽選)
- 受講料/無料(テキスト代は自己負担)
- スクーリング会場/三重県社会福祉会館(津市)
- 【問・申】 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター ☎059-227-5160

公共職業訓練(ハロートレーニング) 受講生募集

訓練科名	定員	訓練期間	説明会日
機械・CAD科	15人	6月17日(木)~12月9日(木)	5月10日(月)
ものづくりアシスト科 短時間4ヵ月コース	13人	7月2日(金)~10月26日(火)	5月10日(月)、 24日(月)、 31日(月)
電気設備技術科 ビジネススキル講習付	5人	7月21日(水)~ 令和4年 2月16日(水)	5月24日(月)、 31日(月)
住宅リフォーム技術科 ビジネススキル講習付	5人		6月7日(月)、 14日(月)

- ※説明会はいずれかの日にご参加ください。
- ※二次募集を行う場合もありますのでお問い合わせください。
- ところ/ポリテクセンター伊勢(伊勢市)
- 対象/再就職を希望し公共職業安定所に求職申し込みをしている方
- ※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。
- 【問・申】 ポリテクセンター伊勢 ☎0596-37-3121

松阪三珍花保存会 「設立50周年記念松阪撫子展」ご案内

- とき/5月19日(水)~23日(日) 午前9時~午後4時
(23日は午後3時まで)
- ところ/豪商ポケットパーク(本町)

松阪三珍花保存会有志による 「松阪撫子展示」

- とき/5月22日(土)~30日(日) 午前9時~午後4時
- ところ/松阪撫子発祥地(殿町1257 山田大路宅)、
本居宣長記念館、歴史民俗資料館、原田二郎旧宅、
幸公民館
- ※展示場所により、日程および時間が異なる場合があります。

【問】 幸公民館 ☎23-9549

屋根・外壁塗り替えセミナー(無料)

住宅の塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

- とき/①5月12日(水) ②5月15日(土)
(1)午前10時15分~12時15分
(2)午後1時半~3時半(受付 各開始15分前)
- ところ/松阪商工会議所(若葉町)
- 定員/各8人(先着順)
- 対象/どなたでも参加できます。
- 申込/電話またはFAXで当日まで
- 【問・申】 一般社団法人市民講座運営委員会
☎0120-689-419 FAX 0120-392-276

ソフトテニス愛好者募集

~初心者、経験者問わず大歓迎!~

10代から80代の幅広い年齢層の方が楽しんでいます。

- とき/随時
- ところ/阪内川スポーツ公園テニスコート(大足町)
- 対象/18歳以上
- 【問・申】 松阪市ソフトテニス協会 丸山 ☎090-2136-1292

松阪子ども食堂(旧みんな食堂)

- とき・ところ/
①5月15日(土) 昼12時半~2時 福社会館(殿町)
②6月4日(金) 午後2時半~4時半 第二公民館(垣鼻町)
- 費用/①子ども無料・大人100円
②無料(テイクアウト)
- 申込/不要 ※アレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



人生は今から、ここから 会員募集 松阪市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する団体として、知事の認可で設立した公益社団法人です。60歳以上の皆さん。あなたのチカラを地域に役立ててみませんか。(入会説明会)

- とき/5月13日(木)・6月10日(木)
午前9時半~
※電話予約をお願いします。
- ところ/シルバー人材センター(久保田町)
- 対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター
☎26-0523



親子向けの健康講座

※新型コロナウイルス感染症予防のため
マスク着用のご協力をお願いします。



事業名	6月	時間	会場	対象	内容
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」
オンライン♡プレママ教室	30(水)	10:00～11:00	健康センターはるる	市内在住の妊婦10人	妊娠中～産後の赤ちゃんの様子や食事、健康のお話 *詳しくはホームページをご覧ください
パパママ教室	19(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族12組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦体験、保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具 *申し込み=随時、電話で健康センターへ。
新米ママ教室	22(火) 16(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	R3年4月生まれの第1子と母親10組	子育てに役立つお話と新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル *申し込み=随時、電話で健康センターへ
離乳食教室ごっくんコース	4(金) 30(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後4～6か月の乳児と保護者はるる:15組 嬉野:10組	離乳食のお話と離乳食づくりの実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル *申し込み=随時、電話で健康センターへ
離乳食教室もぐもぐコース	16(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の乳児と保護者15組	
子育て教室	15(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者20組	親子の交流・遊び、健康のお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) *申し込み=開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)より各会場へ ◎子育て支援センター出張ひろびろ「こんにちは赤ちゃん」もかかっています。
	8(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳児の乳児と保護者15組	
	22(火)	13:30～14:30	嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者20組	
	15(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳児の幼児と保護者15組	
	22(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	1歳6か月までの乳幼児と保護者15組	
プレイルーム開放	1(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	10:00～11:00はちゅうりっぷの会のため利用できません。
	8(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会
	15(火)				10:00～折り紙で遊ぼう
	22(火)				10:00～11:00、13:30～14:30は子育て教室実施のため利用できません。11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会
	29(火)				自由遊び *上記もすべて予約不要
はるる遊ぶDAY	12(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童とその保護者	自由遊び(予約不要)
1歳6か月児健康診査	10(木)、24(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知
3歳6か月児健康診査	3(木)、17(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知

親子向けの健康相談

事業名	6月	時間	会場	対象	内容	申し込み
乳幼児健康相談 離乳食・幼児食相談	9(水)	9:00～11:20 13:30～14:50	健康センターはるる	乳児 ぎょうだいで乳児と幼児の同時相談はどちらでも可 幼児	●乳幼児の身体計測、健康相談 ●6月18日(金)は相談のみ ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	要 随時、電話で健康センターへ
	2(水)	9:30～11:10	徳和市民センター	乳幼児		●要 随時、電話で嬉野保健センターへ
	23(水)		橋西市民センター			
	4(金)		嬉野保健センター			
	18(金)		ハートフルみくも保健福祉センター			
14(月)	9:30～11:30	かんがるー(飯南ふれあいセンター内) やまっこ(やまなみこども園内)	不要			
乳幼児健康相談	22(火) 8(火)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からビデオ通話で妊娠中や子育てについての相談ができます。	まつプリの登録はこちら 
こども歯みがき相談	24(木)	9:30～11:30 (1人20分程度)	健康センターはるる	1歳以上の幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	要 電話で健康センターへ

成人向けの健康相談、献血

事業名	6月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装・マスク
はるる健康ウォーキング	15(火)	9:00～11:00	健康センターはるる	上記のはるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターと実施。 持ち物:飲み物・マスク・帽子 ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	※健康センターはるる ★嬉野保健センター 飯南地域振興局地域住民課 飯高地域振興局地域住民課	保健師による相談 ※印の会場は歯科衛生士・管理栄養士による相談も実施 ★印の会場は管理栄養士による相談も実施 *電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	27(日)	10:30～11:30 13:00～16:00	ショッピングセンターマーム	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電 話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

6月の各種市民相談



相談項目	6月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	10(木)、24(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00<受付:15時20分まで>	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	7(月)、14(月)、 21(月)、28(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	7(月)、21(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	23(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	1(火)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	8(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	15(火)		飯高振興局 森出張所		
22(火)	飯高振興局 波瀬出張所				
行政相談	15(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311
	28(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	7(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	23(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
人権相談 ※法務局でも常時 相談に応じています	2(水)	9:00~12:00	産業振興センター(本町)	法務局松阪支局 松阪人権擁護委員協議会	☎53-1501
	1(火)		中原文化センター(嬉野田村町)		
	7(月)	9:30~11:30	ハートフルみくもスポーツ文化センター (曾原町)		
	2(水)	13:00~15:00	飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)		
	3(木)	10:00~12:00	飯高総合開発センター(飯高町七日市)		
弁護士人権相談	15(火)	13:30~16:00<受付 9:00~> ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医 による相談	16(水)	13:00~14:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	2(水)	10:00~15:00 [前日12:00までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	11(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	11(金)、25(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	11(金)、25(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達 総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	2(水)、9(水)、 16(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00[予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00[予約必要]	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	8(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支所 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	11(金)	14:30~16:30 [予約必要]	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	21(月)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15			☎50-0531



HAPPY BIRTHDAY



1日 生まれ

みなみうら こうき
南浦 工輝ちゃん
〈田村町〉
笑顔素敵な
工ちゃん☆
兄弟仲良くね!



6日 生まれ

わたなべ ふたば
渡邊 双葉ちゃん
〈上川町〉
1歳おめでとう♡
元気にすくすく
育ってね♡



7日 生まれ

まさき みゆ
正木 水結ちゃん
〈大口町〉
幸せな毎日を
有り難う!
健やかに育ってね!



7日 生まれ

みのうら みお
箕浦 実音ちゃん
〈桜町〉
祝1歳☆ステキな笑顔を
ありがとう!



8日 生まれ

つじはら あやせ
辻原 綾清ちゃん
〈外五曲町〉
1歳おめでとう♡
毎日癒し
幸せをありがとう



9日 生まれ

まつだ ひまり
松田 向日葵ちゃん
〈高須町〉
1歳おめでとう♡
可愛い笑顔が
大好き♡



11日 生まれ

かわきた かく
川北 岳ちゃん
〈嬉野須賀町〉
祝1歳♡
笑顔溢れる人生に
なりますように!



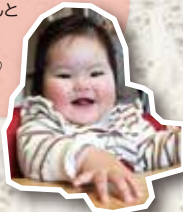
12日 生まれ

つじもと しょう
辻本 惺ちゃん
〈大黒田町〉
家族の癒し♡



14日 生まれ

ひらざわ わかこ
平澤 和可子ちゃん
〈嬉野中川新町一丁目〉
お兄ちゃんと
ニコニコ
健やかに
育ってね♡



14日 生まれ

さかい しょうせい
阪井 翔星ちゃん
〈稲木町〉
1歳おめでとう♡
元気に大きく
育ってね♡♡



15日 生まれ

こづか しょうま
小塚 奨真ちゃん
〈小野江町〉
祝★1歳!
お兄ちゃんと
仲良く遊んでね♡



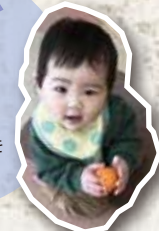
16日 生まれ

かとう せき なぎ
加藤 汐ちゃん 凧ちゃん
〈東町〉
2人仲良く
元気に育ってね!
だいすきだよ♡



20日 生まれ

たに ゆうと
谷 優聡ちゃん
〈石津町〉
1歳おめでとう
毎日可愛い笑顔を
ありがとう



21日 生まれ

なかざわ かいち
中澤 介智ちゃん
〈嬉野中川町〉
お姉ちゃんと仲良く
元気に大きくなってね。



21日 生まれ

おがた しおん
緒方 志恩ちゃん
〈新松ヶ島町〉
ほんわか笑顔で
癒やし系の
志恩君が大好き!



21日 生まれ

はしもと たけまさ
橋本 岳雅ちゃん
〈田原町〉
祝1歳☆
これからも
元気に伸び伸び
育ってね



23日 生まれ

うちだ ようこ
内田 葉子ちゃん
〈中林町〉
1歳おめでとう!
元気に大きく
育ってね。



26日 生まれ

のだ ほのか
野田 帆花ちゃん
〈小黒田町〉
祝1歳☆
これからも
笑顔いっぱい
過ごそうね!



29日 生まれ

かわくち ゆうが
川口 悠雅ちゃん
〈鎌田町〉
1歳おめでとう♡
笑顔で元気に
育ってね!



29日 生まれ

みなみで ゆうり
南出 優里ちゃん
〈日丘町〉
祝1歳!!
思いやりの
ある子に
育ってね♡



7月で満1歳になるお子さんの写真を募集しています!

★応募要項

6月1日(火)《必着》までに、下記の必要事項を記載の上、
写真を郵送またはE-mailに画像を貼付して
広報広聴課宛に応募してください。

- ◎お子さんのお名前(ふりがな) ◎住所
- ◎生年月日 ◎性別 ◎保護者のお名前
- ◎電話番号 ◎20文字以内のコメント
- ※郵送の場合は、写真の裏に必要事項をお書きください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと松阪市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうので、ご注意ください。

応募先

〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係
☎53-4312 ✉kouhou.oubo@city.matsusaka.mie.jp