

研究説明書

1. 研究の題目

脳卒中発症後の急性期リハビリテーションの検討（後方視的研究）

2. 研究の目的

脳卒中で亡くられる方は少なくなってきましたが、発症後、寝たきりや認知症の原因の第1位とされています。脳卒中は発症するとさまざまな症状が残り、入院治療が必要となり、社会復帰を阻害する原因となりやすいです。脳卒中発症後早期のリハビリテーション（以下、リハビリ）はベッド上で寝たきりであることを予防し、早く日常生活動作（以下、ADL）ができるようになることや社会復帰を図るために、十分なリスク管理のもとにできるだけ発症後早くから積極的なリハビリを行うことが強く勧められており、脳卒中治療ガイドラインという治療の手引きにおいても推奨されています。発症後早期のリハビリ評価尺度として、総合評価の Stroke Impairment Assessment Set（以下、SIAS）や National Institutes of Health Stroke Scale（以下、NIHSS）、運動麻痺評価の Brunnstrom Stage や筋緊張評価の modified Ashworth Scale や ADL 評価の Functional independence Measure（以下、FIM）を実施することが推奨されています。これらの評価を行うことで、身体機能の回復予測やリハビリの進め方を示すことができることが先行研究においても報告されています。そこで当院にて過去に脳卒中（脳梗塞と脳出血）を発症し入院した患者様の歩行能力、身体機能、生活機能の変化について調査することを目的と致します。回復過程を客観的に患者と共有することができ、最善のリハビリテーションを患者様に提供する一助になると考えられます。

本研究では患者様に痛みや侵襲を与えることはありません。

3. 研究対象

対象：

- ・脳卒中（脳梗塞と脳出血）と診断され当院入院後、リハビリテーションを実施した患者様

4. 研究方法

1) 検査項目

- ・基本情報として年齢、性別、体重、BMI をカルテより把握します。
- ・身体機能評価として SIAS¹⁾、NIHSS²⁾、Brunnstrom Stage³⁾、modified Ashworth Scale⁴⁾ を測定します。
- ・歩行能力評価として歩行 FIM⁵⁾ を評価します。
- ・生活機能評価として FIM⁵⁾ を評価します。

注 1) : SIAS (Stroke Impairment Assessment Set)

麻痺側運動機能、筋の緊張度合い、感覚、関節可動域、痛み、体幹機能、高次脳機能、非麻痺側機能を総合的に評価させていただきます。

注 2) : NIHSS (National Institutes of Health Stroke Scale)

意識、目の動き、手足の動き、感覚、失語症等を評価させていただきます。

注 3) : Brunnstrom Stage

腕と肩、指、足それぞれを1～6段階で運動機能を評価させていただきます。

注 4) : modified Ashworth Scale

筋肉の緊張度合いを動きで0～4の5段階で評価させていただきます。

注 5) FIM (Functional independence Measure)

日常生活動作や歩くことが自力でどの程度行えるかを評価させていただきます。

2)検査時期

上記検査は通常のリハビリテーション訓練時間に行います

3)検査場所

松阪市民病院リハビリテーション室

5. 本研究の意義

脳卒中（脳梗塞と脳出血）を発症し入院した患者様の身体機能、生活機能を分析させて頂くことで、患者様には質の高いリハビリテーションが実施できると思われれます。

6. この研究への参加について

この研究への参加は自由であり、患者様の意思に基づくものです。不参加の場合でもリハビリテーションは従来通りに行われるため、患者様に不利益をもたらすことはありません。また、同意した後でも、患者様の意思で研究への参加をいつでも中止することができます。途中で中止した場合もリハビリテーションに関する全てにおいて不利益をもたらすことは何ともありません。

7. プライバシーについて

すべての貴方のプライバシーに関する秘密は注意深く保持されます。また、記録は松阪市民病院リハビリテーション室において半永久的に責任を持って保存致します。患者様の自由意志に基づき、その可否を判断頂くことが可能です。この研究についてわからない点や不安な点があればいつでも担当者にご質問ください。

研究責任者：田垣 幸真（松阪市民病院 リハビリテーション室）

松阪市民病院 リハビリテーション室

〒515-8544 三重県松阪市殿町 1550

電話 0598-23-1515