

# 自分で創る1週間

目標

## 【5つのチャレンジ】

わたしたちは、自分で計画を立てて勉強し、自ら学びに向かう力を身に付けます。

曜日	学習計画	ふり返り
月		
火		
水		
木		
金		
土		
日		

来週に向けて

## 【家庭学習のポイント】

- 学習する場所を整える
- 必要な道具を準備する
- 量の目安を決める
- 終わったら保護者に見せる

## 【進め方】

- めあてを決める
- 課題に取り組む
- 答え合わせやまちがい直しをする
- 学習をふり返る

【保護者のみなさまへ】 望ましい生活及び学習習慣が身に付くよう、応援してください。

- (例) ・困っていたら一緒に取り組む ・将来を見据えた目標を一緒に考える  
・ノート等から状況を把握して、アドバイスをするなど

## 1日のスケジュール

	平日	休日
6:00		
8:00		
10:00		
12:00		
14:00		
16:00		
18:00		
20:00		
22:00		
24:00		
	学習時間	学習時間
	合計	合計
	時間	時間

## 【計画の立て方】

- 【計画の立て方】
- ①生活に必要な時間(食事、睡眠、入浴など)を書きましょう。
  - ②学習時間を書きましょう。
  - ③自分の自由な時間(手伝い、読書、音楽鑑賞など)を書きましょう。
- ※次の3つの時間を意識して、1日の計画を立てるといいですね。
- 学習時間    ○読書時間    ○睡眠時間