



わが家

のスマホ・ケータイ

し よう

# 使用のルール



## 1

り よう し かん  
利用時間

- 1日 ( ) 分まで
- 夜 ( ) 時を過ぎたら使用しない
- 食事中・勉強中・入浴中は使用しない

## 2

り よう ない よう  
利用内容

- フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)を必ず利用し、はずさない
- 有害サイトや違法サイトにアクセスしない
- 個人情報や悪口を書きこまない
- アプリをダウンロードするときは保護者の許可を得る

## 3

り よう きん がく  
利用金額

- 利用明細でゲームアイテム・有料サイトなどを購入していないか確認する
- 約束の金額を越えないようにして、おこづかいの範囲で利用する

## 4

わが家の  
とくべつ  
特別ルール

- 
- 
- 
- 
- 



家族で話し合って作成した上記のルールをしっかりと守って、  
スマホ・ケータイを正しく楽しく安全に使用します!

※家庭で見えるところに貼って活用ください。