



わが家

のスマホ・ケータイ



使用のルール

1

リようじかん
利用時間

- 1日 () 分まで
- 夜 () 時を過ぎたら使用しない
- 食事中・勉強中・入浴中は使用しない



2

リようないよう
利用内容

- フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)を必ず利用し、はずさない
- 有害サイトや違法サイトにアクセスしない
- 個人情報や悪口を書きこまない
- アプリをダウンロードするときは保護者の許可を得る

3

リようきんがく
利用金額

- 利用明細でゲームアイテム・有料サイトなどを購入していないか確認する
- 約束の金額を越えないようにして、おこづかいの範囲で利用する



4

わが家の
とくべつ
特別ルール

-
-
-
-
-



家族で話し合っ**て**作成した上記のルールを**し**っかり守**っ**て、
スマホ・ケータイを正しく楽しく安全に使用します!

※家庭で見えるところに貼**っ**て活用**く**ださい。