

今月のトピックス

他にも「みくも」の情報満載!



日 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 講 講師
 定 定員 費 参加費 申 申込方法 主 主催 他 その他
 ☎ 電話 ☒ メール FAX FAX 問 問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



◆市・県民税の申告相談会場◆

内容	とき	会 場
市・県民税の申告	2月16日(火)～ 3月15日(月)まで ※土・日・祝日等を除く	8時30分～17時 三雲地域振興局内
所得税の確定申告等(税務署実施※平日)	2月16日(火)～ 3月15日(月)まで ※土・日・祝日等を除く	9時～17時 ※受付は16時まで 松阪商工会議所 1階 大ホール (松阪市若葉町161-2)
所得税の確定申告等(税務署実施※休日)	2月21日(日) 2月28日(日)	9時～17時 ※受付は16時まで 三重県教育文化会館 (津市桜橋2丁目142)

令和3年度(令和2年分)の市・県民税の申告および所得税の申告相談を次のとおり行います

申告相談のご案内

2月16日～3月15日まで

◆営業等・農業・不動産所得がある方は、事前に収入・経費金額を計算の上、ご来場ください。
 ◆医療費控除を受けられる場合は、医療費控除の明細書の添付が必要となりました。医療費控除の明細書がないと適用が受けられませんので、必ずご自宅等で作成をお願いします。
 ◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限りご自身で申告書を作成していただき郵送等での提出にご協力ください。

◆ご来場の際は、マスクの着用など、会場内の感染症対策へのご協力をお願いします。

◆申告手続きには「マイナンバー(個人番号)」の記入及び番号・本人確認書類の提示(または写しの添付)が必要です。また印鑑もご持参ください。

※三雲地域振興局では所得税の確定申告相談を行います。所得税の確定申告は、税務署が実施する申告会場(松阪商工会議所など)をご利用ください。

なお、確定申告書を税務署へお届けする投函箱を設置いたしますのでご利用ください。

☎ 三雲振興局 地域住民課 税務担当

56-79008

☎ 松阪税務署 52-3021(代表)

第26回武四郎まつり(令和3年2月28日)開催中止のお知らせ

毎年2月最終日曜日に開催しています「武四郎まつり」は、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止及び早期収束を図るため、開催を中止とさせていただきますこととなりました。

武四郎まつりを心待ちにしてみえた皆様には誠に申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

☎ 武四郎まつり実行委員会事務局(地域振興課) 56-79005

松浦武四郎記念館及び誕生地の入館無料について

武四郎まつりの開催予定日であった2月28日(日)の来館者に対し、入館無料とします。

☎ 松浦武四郎記念館及び松浦武四郎誕生地 令和3年2月28日(日)

☎ 松浦武四郎記念館 56-6847

新型コロナウイルス感染症対策について

寒さ厳しいこの季節、例年ならインフルエンザ等のピークがやってくる時期です。しかし今年は、今なお猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症もあり、より一層の感染症対策が必要になってい

- ① 石鹸を使った手洗いをする。 ※厚生労働省ホームページより
- ② 3つの咳エチケットを心掛ける。

正しい手の洗い方

①手洗い

1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。



石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

× 何もせずに咳やくしゃみをする



× 咳やくしゃみを手でおさえる



○ マスクを着用する(口・鼻を覆う)



○ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



○ 袖で口・鼻を覆う



正しいマスクの着用

1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 コムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う



首相官邸 

厚生労働省 

厚労省 検索 

この二つの対策に加え、三密になるような行動を避けていただき、感染症対策を徹底していきましょう。

ごみの不法投棄・ポイ捨ては犯罪です

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や空き地(自らの土地を含む)等に捨てる行為です。空き缶、ガムの包み紙、たばこの吸い殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

市内でも夜間、人の目に付きにくい場所や道路沿い、荒廃地などに不法投棄やポイ捨てが発生しています。市では、啓発看板の設置やパトロールを行うなど不法投棄の防止に努めています。

違反した場合は『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』及びその他関係法令により罰せられます。

犬のフンを放置しないでください

近年、モラルのない犬の飼い主が増えております。犬の散歩をする際、フンは必ず飼い主が後始末してください。フンの放置は「松阪市みんなでまちをきれいにする条例」で禁止されています。衛生上からも絶対に放置しないでください。

幼児健診会場変更に関するご案内

令和3年4月より幼児健診(1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査)の会場が健康センターはるる(春日町)のみとなります。対象の方には個別で案内通知を郵送させていただきます。

嬉野三雲地域にお住まいの方にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 嬉野保健センター ☎ 48・3812

子育て世代包括支援センターからのご案内

【乳幼児健康相談】 要予約

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、嬉野・三雲会場の乳幼児健康相談を予約制に変更しました。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。随時、電話で嬉野保健センターへお申込みください。

日場 3月5日(金) 嬉野保健センター
3月8日(月) ハートフルみくも保健福祉センター

3月19日(金) 嬉野保健センター(育児相談のみ)

【時間】…いずれも午前9時30分～11時30分

※持ち物：母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)

申問 嬉野保健センター ☎ 48-38812

【新米ママ教室】 要予約

日場 2月17日(水) 午後1時30分～2時30分

嬉野保健センター

生後2か月の第1子とママ

赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話、親子のふれあい遊び、ママ同士の交流会

※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申問 嬉野保健センター ☎ 48-38812

【子育て教室】 要予約

【ハートフルベビー】

今回は、助産師さんによるベビーマッサージを行います！

日場 3月10日(水) 午前10時～11時

ハートフルみくも保健福祉センター

対場 1歳6か月までの乳幼児とその保護者

※持ち物：バスタオル

【ワレビーベビー】

日場 3月9日(火) 午前10時～11時

嬉野保健センター

対場 0歳児の親子

内場 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(こじばを育む)

※持ち物：バスタオル

【ワレビーキッズ】

2月は祝日のためお休みです。

次回は3月23日(火)です。1歳児の親子が対象です。音楽療法士さんによるリトミックを予定しています。

【申込方法】…実施日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から申込を開始します。電話で嬉野保健センターへ。

申問 嬉野保健センター ☎ 48-38812

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容等に変更がある場合があります。ご了承ください。

モグモグ教室

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？

離乳食の進め方について、

• どんなふうに進めていったらいいの？

• どれくらい柔らかくかきませ、味つけのものを与えたらいいの？

など、ほかの参加者の皆さんとじっくり学んでいただく教室です。

同じくらいのお子さんをもつ方との友達つくりの場にもなっています。お気軽にご参加ください。

日場 2月18日(木) 午後1時30分～3時
嬉野保健センター

対場 2月18日の時点で生後4～6か月の乳幼児とその保護者

※持ち物：母子健康手帳、バスタオル

※要予約 ※参加費：無料

申問 嬉野保健センター ☎ 48-38812

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご了承ください。

献血にぜひ、ご協力ください

現在、三重県内では新型コロナウイルス感染症拡大の影響に加え、少子高齢化による若年層献血者の減少が深刻化しており、輸血用血液の確保が非常に困難な状況が続いております。

各医療機関への安定的な輸血用血液の供給のためにも、皆様のご協力をお願いいたします。

日場 3月10日(水) 9時～11時

嬉野保健センター

対場 ①男性17歳～69歳、女性18歳～69歳

②男女ともに体重が50kg以上の方

③年齢が65歳以上の方は、60～64歳で献血の経験がある方に限ります。

④内服中の方は、内服薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)もしくは内服薬を直接、お持ちいただければ、医師の相談を受けて実施の可否を決定します。

嬉野保健センター ☎ 48-38812

“ほっと” ギャラリー 2月の展示

★「JR 名松線沿線地域活性化協議会写真展」

2月1日(月)～2月10日(水)

JR 名松線沿線の四季折々に移り変わる景色の写真を展示します。ゆったりとした旅気分で沿線の魅力を感じてください。

★「第12回 碧川周辺地域の風景展」2月16日(火)～3月12日(金)

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真等を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

☎ 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

松阪市内交通事故発生状況

令和2年12月31日現在

死者	12人 (- 3)
負傷者	271人 (- 48)
人身事故	218件 (- 63)
物損事故	4,188件 (-667)

() 内は対前年同期間比



☎ 問 松阪警察署
53・0110

最近、「ご本人不在のためお荷物を持ち帰りまし
た」という文と共にURLを載せているメールや
SMS(ショートメールサービス)が送られてく
ることがあります。
このようなメールにあるURLをクリックする
と偽サイトにつながり、結果としてウイルス感染や
個人情報などを盗み取られる恐れがあります。特に
自分自身を特定するような情報がない場合、すぐに
クリックせず、ご家族や警察に相談しましょう。

みんなメールにご注意を!

☎

42-5527

問

NPO法人

うれしのスポーツクラブ AFLEC

申

※持ち物：室内シューズ
嬉野体育センターに直接申し込むか、電話で申
込ください。

費場

嬉野体育センター 嬉野グラウンド
会員 無料
非会員 高校生以上 300円
小中学生 200円

日

3月7日(日)

9時開会(8時30分受付開始)

※午前中終了

初めての方でも気軽にできるようなゲーム形式
で行います。賞品や参加賞もあります。ご家族やお
友達を誘ってぜひご参加ください。

か?
いろいろな軽スポーツにチャレンジしません
か?

AFLECフェスティバル

大会参加者募集

嬉野地域振興局からの
お知らせ



嬉野おきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー

