

令和3年

2月の献立表



《給食目標》 食べたあとのかたづけをしましょう

松阪市こども局こども未来課保育幼稚園係

日	曜	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午 お や つ	前 主 食			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	月	牛乳 フルーツ	ごはん	豚肉のバーベキューソース スパゲティサラダ・きのこのすまし汁	牛乳 あられ	さとう・油・スパゲティ・マヨネーズ	ぶた肉・ハム・豆腐・牛乳	ケチャップ・にんにく・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・きゅうり・にんじん・えのき・しめじ・ねぎ
2	火	牛乳 チーズ	ごはん	あじフライケチャップソース ポイル野菜・じゃが芋入り野菜スープ	牛乳 ビスケット	マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油・さとう・じゃがいも	あじ・ウインナー・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・ブロッコリー・玉ねぎ
3	水	牛乳 あられ	大豆 ごはん	大豆ごはん・鶏肉のさっぱり焼き しそ和え・大根のみそ汁	牛乳 せんべい	米・みりん・さとう	ひじき・ゆで大豆・油揚げ・とり肉・豆腐・わかめ・みそ・牛乳	にんじん・しょうが・キャベツ・しそ・だいこん・玉ねぎ・ねぎ
4	木	牛乳 ビスケット	ごはん	厚揚げと野菜のそぼろ煮 ツナサラダ・バナナ	牛乳 黒糖蒸しパン	油・さとう・みりん・片栗粉・マヨネーズ・小麦粉・黒さとう	厚揚げ・ぶたひき肉・ツナ缶・牛乳	玉ねぎ・にんじん・だいこん・ほうれんそう・キャベツ・バナナ
5	金	牛乳 せんべい	ごはん	鶏肉とポテトのレモン和え 豆腐のすまし汁・型抜きレアチーズ	牛乳 マカロニあべかわ	片栗粉・油・じゃがいも・さとう・みりん・マカロニ	とり肉・豆腐・型抜きレアチーズ・牛乳・きな粉	レモン果汁・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・えのき
6	土			みそ煮込み風うどん 乳酸菌飲料		干しうどん・みりん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・赤みそ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・はくさい
8	月	牛乳 あられ	ごはん	おやこ煮・レモンゼリー なばなのごまマヨネーズ和え	牛乳 豆乳もち	さとう・マヨネーズ・ごま・レモンゼリー・片栗粉	とり肉・卵・高野豆腐・牛乳・調整豆乳・きな粉	玉ねぎ・干しいだけ・にんじん・ねぎ・なばな・キャベツ・りんご
9	火	牛乳 フルーツ	ごはん	さけの塩焼き・けんちん汁 ほうれんそうのごま和え	牛乳 豆腐入りドーナツ	ごま・さとう・さといも・油・ケーキミックス・粉糖	さけ・ちくわ・とり肉・豆腐・牛乳	ほうれんそう・はくさい・にんじん・こんにゃく・だいこん・ごぼう・ねぎ
10	水	牛乳 フルーツ	ハヤシ ライス	ハヤシライス コールスローサラダ	牛乳 あられ	米・じゃがいも・油・バター・小麦粉・さとう・マヨネーズ	ぶた肉・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・キャベツ・きゅうり
12	金	牛乳 せんべい	ごはん	ぶりの照り焼き・卵の花の炒り煮 じゃが芋のみそ汁	牛乳 ビスケット ウエハース	みりん・さとう・じゃがいも	ぶり・おから・油揚げ・白みそ・牛乳	しょうが・干しいだけ・にんじん・糸こんにゃく・ねぎ・こまつな・玉ねぎ
13	土			きつねうどん 乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・かまぼこ・油揚げ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
15	月	牛乳 ビスケット	ごはん	ポークビーンズ ほうれんそうサラダ・りんご	牛乳 せんべい	じゃがいも・油・さとう・マヨネーズ	ゆで大豆・ぶたひき肉・ツナ缶・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・ほうれんそう・キャベツ・りんご
16	火	牛乳 あられ	ごはん	スコップコロック 白菜の昆布和え・豆腐入りスープ	牛乳 フチたい焼き あられ	じゃがいも・みりん・パン粉・油	合ひき肉・チーズ・調整豆乳・塩昆布・ペーコン・豆腐・わかめ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・はくさい・しめじ
17	水	牛乳 ビスケット	肉うどん	肉うどん・なばなの和え物 ヨーグルト	牛乳 フライビーンズ	干しうどん・油・さとう・ごま油・ごま・片栗粉・さとう・みりん・水あめ	ぎゅう肉・油揚げ・かまぼこ・ハム・ヨーグルト・牛乳・ゆで大豆	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・なばな・りんご
18	木	ヨーグルト	ごはん	油淋鶏・ごま和え大根 みだくさんスープ	牛乳 ビスケット	片栗粉・油・さとう・ごま油・油揚げ・ごま	とり肉・ベーコン・牛乳	白ねぎ・しょうが・だいこん・にんじん・ほうれんそう・はくさい・玉ねぎ・もやし・乾燥パセリ
19	金	牛乳 フルーツ	ごはん	さばのみそ煮・やまぶき和え 玉ねぎのすまし汁	牛乳 ココアケーキ	さとう・みりん・油・ごま油・小麦粉	さば・赤みそ・卵・ハム・豆腐・つゆ乾・牛乳・ココア	キャベツ・にんじん・ブロッコリー・糸こんにゃく・玉ねぎ・ねぎ
20	土			とり南蛮うどん 乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
22	月	牛乳 あられ	ごはん	ホイコーロー風 わかめのすまし汁・豆乳プリン	牛乳 じゃこトースト	さとう・みりん・油・食パン・マヨネーズ	ぶた肉・赤みそ・豆腐・わかめ・豆乳プリン・牛乳・しらす干し	にんにく・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ピーマン・乾燥パセリ
24	水	牛乳 ビスケット	ごはん	ひじきハンバーグ ポイル野菜・玉ねぎのみそ汁	牛乳 あられ	パン粉・さとう・油	合ひき肉・ひじき・調整豆乳・豆腐・わかめ・みそ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・キャベツ・しめじ・白菜
25	木	牛乳 せんべい	ピラフ	ピラフ・豆乳スープ みかん	牛乳 ホットケーキ	米・バター・じゃがいも・ケーキミックス・メープルシロップ	とり肉・ウインナー・調整豆乳・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ブロッコリー・みかん
26	金	牛乳 フルーツ	ごはん	タンドリーチキン 大根サラダ・豆腐のみそ汁	のむヨーグルト ビスケット	マヨネーズ	とり肉・ヨーグルト・ハム・豆腐・みそ・のむヨーグルト	ケチャップ・だいこん・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・もやし・ねぎ
27	土			きしめん 乳酸菌飲料		きしめん	とり肉・油揚げ・なるこ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ

※保育園での手作りおやつの日には マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各保育園において公表しています】

