

広報 まつさか

Public Information

MATSUSAKA

※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。

vol. 194

2021 2月号

February



特集

地域主体のまちづくり



お知らせ

掲載内容は「新型コロナウイルス感染対策等」により、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

C O N T E N T S

- 02 『コロナに負けるな! 松阪みんなの商品券』使用期間が終了します! 初午まつり中止について
- 03 マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!
- 04 **特集** 地域主体のまちづくり
- 09 ジャンボタニシは被害を与える外来種です!
- 10 **がんばれ松阪! コロナに負けるな!**
最大20%あげちゃうキャンペーン
- 12 **まつさか情報広場**
 - 12 お知らせ
 - 15 教育・講座
 - 18 募集
 - 20 催し・イベント
- 21 「まつさか景観絵画コンクール」入賞者決定
- 22 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 23 **松阪農業公園ベルファーン、便り**
文化財センター催し物案内
- 24 **申告は、正しくお早めに!**
 - 市長コラム キャッシュレスを活用して感染予防!
市内のお店を応援!
- 25 **みんなで予防! インフルエンザ**
- 26 **第67回 高齢者の暮らしを考える**
- 27 **まちのできごと**
- 28 市民の掲示板 **MA-TSU-SAKA コミュニティ**
- 30 健康講座・健康相談・献血 / 3月の市民相談
- 32 **HAPPY BIRTHDAY** ~2月で1歳になったよ~



『コロナに負けるな!』
松阪みんなの商品券
使用期間が終了します!



プレミアム率
100%



- 使用期限 / 3月1日(月)まで
※商品券の販売は終了しています。
- 使用可能店舗 / 使用可能店舗には、参加店舗証が貼ってあります。使用可能店舗一覧は、松阪市ホームページにてご確認ください。

【問】 商工政策課松阪みんなの商品券担当
☎26-3230



初午まつり
中止について

3月6日(土)~7日(日)に予定しておりました「初午まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止及び早期収束を図るため開催を中止します。なお、岡寺山継松寺における初午大祭は行われる予定です。

以下のイベントも中止となります

「第13回厄まいり宝恵駕籠道中行列」
(松阪市中心商店街)

【問】 (一社)松阪市観光協会(松阪駅観光情報センター)
☎23-7771

2021(令和3)年3月(予定)から

健康保険証として マイナンバーカードが利用できるようになります！

(注：「マイナポータル」サイトで 初回登録手続きが必要です。)



6つのメリット

1 どんないいことが？

1 健康保険証としてずっと使える！

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。



3 手続きなしで限度額以上の 一時的な支払が不要に！

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払が免除されます。
自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。



5 マイナンバーカードで 医療費控除も便利に！

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります(令和3年10月予定)。

また、令和3年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて自動入力が可能になります。



【問】 健康づくり課 ☎23-1364
松阪市民病院 ☎23-1515

2 医療保険の資格確認が スピーディに！

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。



4 健康管理や医療の質が向上！

マイナポータルで、令和3年3月(予定)から自分の特定健診情報を、令和3年10月(予定)から自分の薬剤情報を確認できるようになります。



6 特定健診情報の確認は、医療保険者によって開始時期が異なります。
本人が同意をすれば、初めての医療機関等でも今までに使った薬剤情報や特定健診情報が医師等と共有できます。

これまでの健康保険証も引き続きご利用いただけます。

・導入予定医療機関・
松阪市休日夜間応急診療所
松阪市歯科休日応急診療所
飯南眼科クリニック
松阪市民病院



市民・企業・行政が一体となって地域を盛り上げよう!



地域主体のまちづくり

地域の元気応援事業(令和2年度採択事業の紹介)



地域の元気応援事業とは?

住民協議会やNPOなどの市民活動団体による、地域の特性を生かした魅力ある活動を応援する事業です。地域力アップ部門(対象:住民協議会)と市民活動サポート部門(対象:NPOなどの市民活動団体)の2部門で募集・審査を行い、優れた事業提案に対して活動資金を交付します。

<地域力アップ部門> 住民協議会が地域の特色を生かし、地域で協力して取り組みます。

風水害、土砂災害時における早期避難体制への取り組み(松尾まちづくり協議会)

大規模災害に対処するため、地域主導の防災への取り組みを進めています。河川の氾濫や土砂災害の発生時に早期避難を促す体制や、災害時要支援者の名簿作成を進め、それらを活用した訓練を行う予定です。また、感染症への感染防止対策に必要な資材・物資も整えていきます。

【問】 松尾まちづくり協議会 ☎58-2648



昨年度の地区避難訓練の様子

「つながり、街道文化の伝承・地域の成り立ちを考える」(大石地区まちづくり協議会)

地域づくりスポンサー賞
マックスバリュ東海株式会社

地域を往還する「伊勢本街道」「和歌山街道」は古くから生活道、巡礼道、交易路、参勤交代路として、広域でつながる重要な役割を担って来ました。街道の一役を担い、地域の今につながる「街道文化」の伝承に取り組みました。

【問】 大石地区まちづくり協議会 ☎34-0004



11月28日(土)開催の「つながる和歌山街道の宿」探索会



オール西黒部 体力アップで避難所ゴー!! (西黒部まちづくり協議会)

地域づくりスポンサー賞
カイパナ眼科クリニック

伊勢湾に面している私たちの地区は、大きな災害が発生する可能性がある地域です。高齢化が進む中、緊急時には自力で避難行動がとれるよう体力アップが必要と考えます。本年度は自分の体力を知り、今後の健康増進に役立ててもらうため、体力測定を実施しました。

【問】 西黒部まちづくり協議会 ☎52-0020



オリジナリティ満載の測定種目

子ども元気応援事業・高齢者元気 応援事業、そして災害発生時の 助け合う関係づくりを! (松ヶ崎まちづくり協議会)

地域づくりスポンサー賞
三重ダイハツ販売株式会社

人々の元気は、まちの活力の源です。令和2年度は、子ども元気応援事業、高齢者元気応援事業、災害被災者の支援を地域内で築く「被災者支援地域内共助」を重点事業として取り組みました。当初の目的は達成しましたが、これらは長期スパンでの推進が重要であることに「気づかせて」くれる機会にもなりました。

【問】 松ヶ崎まちづくり協議会 ☎51-5036



地域で助け合う構図「地域内共助」

はたどの祭り・機殿苺大福の日と 歴史ウォーキング (機殿まちづくり協議会)

地域づくりスポンサー賞
宇野重工株式会社

機殿特産の「苺」や「もち米」などの農産物を販売したり、味わったりする「食と農の祭典」「はたどの祭り」を今年も開催する予定でした。しかし、新型コロナウイルスの影響で残念ながら中止となりました。3月に予定している「苺大福の日と歴史ウォーキング」の実施については、現在検討中です。

【問】 機殿まちづくり協議会 ☎59-0351 ✉hatadono_m@yahoo.co.jp



昨年度のはたどの祭りの様子

神戸ふれあい農園のステップアップ (神戸まちづくり協議会)

子ども農園では、第五小学校2年生がさつまいもを作っています。さいぬかや山砂を入れて土壌改良を実施し、昨年比で20%程度収穫量がアップしました。家族農園では小型管理機を購入しました。講習会を実施し、貸出すことで、高齢の方でも畑仕事が続けられるようになりました。また、園内にベンチを設置し、利用者同士のふれあいの場を作りました。

【問】 神戸まちづくり協議会 ☎29-1024



小型管理機講習会



「お父さんの出番やに♪」 (徳和住民協議会)

地域づくりスポンサー賞
松阪新電力株式会社

子育て世代のお父さんが地域に出る機会を増やすことを目的に、子どもと一緒に参加できる企画「パパと作る、ぱぱっと料理教室」や「キット気になるキッズ木工教室」などを開催しました。これからも、お父さんが活躍できる企画の開催を予定しています。

【問】 徳和住民協議会 ☎20-1100



お父さん、上手やろ?

豊地エコミュージアム&プレーパーク事業 (豊地まちづくり協議会)

秋晴れの下、豊地小学校から3グループに分かれて出発。中村川の堤防を歩き、道中に乱れ咲ききれいなコスモスを見ながら、約1.7km離れた八田城跡を目指しました。計画していた八田城跡でのチャンバラ合戦は中止となりましたが、その代わりに廓(くるわ)跡で当時の様子の説明を聞きました。

【問】 豊地まちづくり協議会 ☎42-4253



廓跡で城の話に聞き入る参加者たち

「豊田地区避難所運営 エリアエクストリュージョン」 (豊田まちづくり協議会)

豊田まちづくり協議会では平成27年より継続して避難所運営ゲームを行ってきました。今年度も防災訓練として実施する予定ですが、新型コロナウイルスの感染が広がっていることから、実施できるかどうか現在検討中です。

【問】 豊田まちづくり協議会 ☎42-6939



昨年度行われた避難所運営訓練の様子

コース整備10周年記念 珍布峠〇スイーツウォーキング (宮前まちづくり協議会)

地域づくりスポンサー賞
三重化学工業株式会社

当初は地元のスイーツを試食しながらのスイーツウォーキングを広く計画していましたが、新型コロナウイルス感染防止のため、住民のみの参加とし、スイーツは参加賞として配布しました。スポンサー賞ではコースの整備や、古くなった案内表示の入替えなどを行いました。

【問】 宮前まちづくり協議会 ✉miyamaemachikyou@yahoo.co.jp



整備した案内表示の一つ

体験学習「生きるを学ぶ」 (波瀬むらづくり協議会)

地域づくりスポンサー賞
株式会社第三銀行

波瀬ゆり館(休校中の波瀬小学校)で行っている「生きるを学ぶ」体験学習の環境整備に必要な芝刈り機を購入しました。体験学習プログラムの「テント張り」では、天候に恵まれ、芝生広場へ設置することができました。

【問】 波瀬むらづくり協議会 ☎47-0321



体験学習プログラム「山に生きる」のテント張り体験



「阿坂の歴史と魅力を求めて」 (阿坂まちづくり協議会)

今年はコロナ禍で縮小しての実施となりましたが、白米城の魅力アップのための史跡整備(土塁や竪堀の跡などの表示)として、山城会の協力を得て地図看板を制作、設置しました。11月15日には地区住民に限定して、お披露目登山を行い、地域の良さを感じていただきました。

【問】 阿坂まちづくり協議会 ☎58-2645 ✉azaka3315@yahoo.co.jp



白米城の遺構が良く分かるよう地図看板を設置

無事、家を出て避難所へ! 地域ぐるみで防災活動(中原まちづくり協議会)

「まずは自分で身を守る」を意識づけるため、家具固定キャンペーンを展開しました。家具固定の見本などを載せたチラシを全戸に配り、希望家庭には器具1個を無料配布しました。中原から一人の犠牲者も出さないよう、自治会ごとの避難経路の策定などにも取り組んでいます。

【問】 中原まちづくり協議会 ☎42-2400



キャンペーン勉強会の様子

住民協議会とは

地域で活動している皆さんが、身近な課題を自主的に解決し、地域の特性を生かして主体的にまちづくりを行う組織です。

スポンサー賞とは

企業が地域社会の発展に賛助いただくことで、住民協議会が行う活動を応援する賞です。地域力アップ部門の事業提案のうち、付加価値のある優れた事業提案に対して、賞が授与されます。20万円を上限として交付金へ加算され、さらなる事業の発展に活用されています。

＜市民活動サポート部門＞ NPOなどの市民活動団体が、住民協議会と連携・支援します。

「宣長さん、海を越える！」 (Tulay(トゥライ))

スポンサー企業
松阪新電力株式会社

本居宣長さんの絵本を作っています。日本語と英語の2ヶ国語に対応しており、フィリピンの小学校と市内の幼稚園・保育園への寄贈を予定しています。新型コロナウイルスの影響により打ち合わせが思うように進んでいませんが、楽しみにしてくれている皆さんのため、3月までに完成させます!!

【問】 Tulay(トゥライ) ✉ryufukata1980@gmail.com



作成途中の「絵本」のイメージ

綿作りを通じて地域の活性化 (生ごみリサイクル亀さんの家)

生ごみリサイクル亀さんの家は、高齢者の生きがいづくり・地域の活性化を目的とした市民団体です。現在力を入れているのは、松阪もめんの綿花栽培です。今年は新型コロナウイルスや雨の影響で事業の実施が難しい年でしたが、11月頃まで毎日、綿つみを少人数で行いました。

【問】 生ごみリサイクル亀さんの家 ☎090-3580-1609



綿花栽培の様子



三重県一のカヌーゲレンデ 香肌峡の宝発掘・魅力発信 (MCA松阪市カヌー協会)

スポンサー企業
水谷養蜂園株式会社

道の駅「飯高駅」近くに散策ルートを整備し、地元の子もたちとウォーキングを楽しみました。カヌー教室や救助講習会を開催し、安全な子どもの水遊びを、きれいな櫛田川から発信しました。また、香肌峡カヌーツーリング大会を開催し、櫛田川の魅力を県内外に発信しました。



香肌峡カヌーツーリング大会 散策ルートを整備

【問】 MCA松阪市カヌー協会 代表 ☎090-9944-6651

飯南いいとこ! わくわく音楽祭の開催 (音楽のアトリエ ムジカーノ)

昨年10月11日に、地元で活動する演奏家たちのコンサートと飯南のお茶や椎茸、楽器などのミニマーケットを飯南産業文化センターで開催しました。粥見住民協議会や飯南地域振興局と共に感染症対策を行いながら実施し、音楽と飯南の魅力を実感できる貴重な事業となりました。



新型コロナウイルスの影響で久しぶりのコンサート

【問】 音楽のアトリエ ムジカーノ代表 ☎ 090-4408-2748

新型コロナウイルス感染症などの影響で、残念ながら中止となった事業

<市民活動サポート部門>

「松阪市はクラシックギターのまち!」 (松阪ギター音楽協会)

スポンサー企業
辻製油株式会社

子どもたちによるクラシックギターのコンサートと10年の活動を振り返る写真展を、昨年6月に文化財センターのギャラリーで開催する予定でした。しかし、新型コロナウイルスの影響により開催を中止しました。

【問】 松阪ギター音楽協会 ✉ ryufukata1980@gmail.com

みえ松阪マラソン応援団de地域のきずなづくり(市場庄おやじ会)

松阪シティマラソンでは団体登録をして走ってきました。フルマラソンとなった今大会では、全国から来ていただくランナーを、地域の皆さんとともに、精一杯応援、おもてなしする予定でした。コロナ収束後に改めて取り組みたいと思います。

【問】 地域づくり連携課 ☎53-4324

お外遊びを広めたい!~親子も地域も遊びで育つ~ (まつさかプレーパークをつくる会)

スポンサー企業
マックスパリュ東海株式会社

“プレーパーク”の魅力と、外遊びの大切さ、地域で見守る楽しさをお伝えするため、講師を招いて講座・体験会を実施する予定でした。今後も、子どもの笑顔とのびのびと子育てができる環境が増えることを願い、自由な遊びを見守る活動を継続していきます。

【問】 まつさかプレーパークをつくる会 matsusaka.pp@gmail.com

【問】 地域の元気応援事業について…地域づくり連携課(☎53-4324)
各事業について ……………各団体の問い合わせ先へ

ジャンボタニシは 被害を与える外来種です!



写真①



写真②



写真③

◆ジャンボタニシってなに?



成長するとタニシのような2cm～7cmほどの大きな巻貝になることが特徴です。1980年代に食用として輸入され、日本で養殖されました。しかし、消費者ニーズに合わず、養殖業者の廃業などによって放置され、水田や水路で野生化しました。現在では、田植え後の柔らかい苗を食べるなどの食害を引き起こし、農家は頭を悩ませています。(※写真①)
※ジャンボタニシの正式名称は「スクミリングガイ」といいますが、分かりやすいようにジャンボタニシと表現しています。



◆ここが危険!!

水田や水路にピンク色の卵が付着しているのを見つけたことはありませんか?(※写真②)この卵には寄生虫がいる場合があります、人に感染する可能性があります。素手では絶対に触らないようにしてください。触ってしまった場合には十分に手洗いしてください。駆除される場合は、直接触れることなく水の中に落としましょう。

◆水田における松阪市の取り組み



①ジャンボタニシ捕獲器の作成・紹介

市ホームページ(QRコード)にて、「ペットボトル」や「苗箱」で作成した捕獲器の作り方を紹介しています。(※写真③)

②ジャンボタニシ防除対策補助金

令和元年度からジャンボタニシの防除にかかる経費の一部を補助しています。本補助金は令和3年度まで行う予定です。詳細が確定しましたら、市ホームページ等でお知らせします。



【問】 農水振興課 ☎53-4191

がんばれ松阪! コロナに負けるな! 最大20%あげちゃうキャンペーン

新型コロナウイルス感染症対策や、市内の経済活動の回復のため、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済すると、お会計額の最大20%のPayPayボーナスが戻ってくるキャンペーンを実施します。

- キャンペーン期間/2月1日(月)~28日(日)
- 決済方法/PayPay残高、クレジットカード(Yahoo!JAPANカードをPayPayに紐づけて決済した場合のみ)またはPayPayあと払い(一括のみ)が対象
- 付与上限/1,000円相当/回、5,000円相当/期間
- 付与予定日/支払日の翌日から起算して30日後
※付与されるPayPayボーナスはPayPay/ワイジェイカード公式ストアで利用可能。出金・譲渡不可。
- 対象者/PayPayアプリをインストールしている方
- 対象店舗/松阪市内のPayPay加盟店のうち松阪市とPayPay株式会社が対象店舗として指定した店舗(対象店舗ポスターおよびPayPayアプリ内の地図でご確認ください。)
※行政サービス・税金の支払いなど一部対象外の店舗や商品があります。特定の商品等がPayPayで決済可能かについては、ご利用の店舗にてご確認ください。



◆PayPay使い方相談・スマートフォン無料体験のご案内

市内の下記店舗では、PayPayアプリのダウンロードや使い方に関する相談を受け付けています。(各店舗へ事前予約必要)ソフトバンク、ワイモバイル以外の全ての契約機種についても対応しています。また、各ソフトバンクショップでは、スマートフォンの使い方がよくわからないという方を対象とした「無料体験教室」も実施しています。

ところ	住所	問合せ先
ソフトバンクアドバンスモール松阪	田村町235-1	☎25-1234 (午前10時~午後7時)
ソフトバンク松阪中央	大塚町11-4	☎31-1206 (午前10時~午後7時)
ワイモバイルアドバンスモール松阪	田村町235-1	☎25-3933 (午前10時~午後7時)
ワイモバイルアピタ松阪三雲	市場庄町1266-1	☎30-8165 (平日/土祝:午前10時~午後9時) (日:午前9時~午後9時)

※定休日については各店舗へお問い合わせください。

◆登録方法 / PayPayアプリをダウンロードして、まずはアカウントを登録しよう!



◆チャージ方法／【おすすめ!】セブン銀行ATMで現金をPayPay残高にチャージしよう!



◆対象店舗の確認方法



◆PayPayのご利用に関するお問い合わせ

PayPayカスタマーサポート窓口 ☎0120-990-634 ※24時間受付／土日祝含む365日対応



松阪市HP

【問】 商工政策課 ☎26-3230

まつさか情報広場



各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。

人口と世帯数(令和2年12月1日現在)			
人口	162,106人(-9人)	男	78,194人(-12人)
世帯数	74,142世帯(87世帯)	女	83,912人(3人)

中学校体育施設を開放します

使用希望団体は登録をしてください。
 (※使用料として電気代を納めていただく必要があります。)

- とき／いずれも午後7時～9時
 4月1日～令和4年3月31日の月・木曜日(東部中学校のみ金曜日)
- ※学校の事情によって変更になる場合もあります。
- ところ／殿町中学校・鎌田中学校・久保中学校・中部中学校・西中学校・東部中学校
- 対象団体／市内に在住、在勤する方が10人以上の団体
- 対象種目／バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球
- 申込方法／2月26日(金)までに、教育総務課にある登録用紙に必要事項を記入し、教育総務課へ。

【問】 教育総務課 ☎53-4382

国民年金保険料を お得に納付しませんか

国民年金保険料は、納付方法によって、お得な割引が適用されます。例えば、2年分の保険料を一括して口座から振替える「2年前納」は、2年間で約15,000円が割引となり、最もお得に納付することができます。その他、割引額が異なりますが、現金やクレジットカードによる前納も可能です。

《口座の場合》

- 前納の種類／6か月、1年、2年
- 申込期間／市役所:2月19日(金)まで
 金融機関・松阪年金事務所:2月26日(金)まで
- ※書類不備等により、初回振替日に間に合わないことがありますので、お早めにお手続きください。
- 初回振替日／4月30日(金)
- 申込方法／年金手帳または納付書、本人確認書類、通帳、金融機関届出印を持参して、金融機関、松阪年金事務所または保険年金課で手続きしてください。

【問】 保険年金課 ☎53-4044
 松阪年金事務所 ☎51-5115



物忘れ相談会のお知らせ

- とき／3月11日(木) 午後1時半～4時
- ところ／福祉会館(殿町)
- 内容／専門医師
 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
- 定員／4人(要予約) ※参加無料
- 申込方法／電話または直接、第一地域包括支援センター(白粉町)☎25-1070へ。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

公共下水道事業受益者負担金の 令和3年度賦課対象区域を決定

公共下水道の使用が可能となった区域について公共下水道事業受益者負担金を賦課します。

本庁管内 (16.08ha)	石津町、荒木町、大津町、上川町、井村町、 駅部田町、小黒田町の各一部
三雲管内 (5.49ha)	中道町、小舟江町、肥留町の各一部

※記載した町は全域が対象ではありません。詳しくは上下水道部で閲覧できます。

- 受益者申告書とお支払い／対象となる土地をお持ちの方へ4月上旬に「受益者申告書」を送付しますので、土地の明細を確認のうえ、返送してください。
- ※納付書は7月上旬に送付させていただきます。その際に分割払いと一括払いをお選びください。(報奨金制度がある一括払いがお得です。)

【問】 上下水道総務課 ☎53-4133

松阪市の郷土史を販売しています

自然・考古・文書類等の歴史的史料や市民の聞き取りによる民俗資料等のほか、城下町の古地図や近代の政治経済等、松阪市をさまざまな視点で読み解くための、全18巻の本格的な史料集です。興味のある分野の1冊からでもご購入いただけます。※外箱と紙面については、経年によるシミ等が若干見られるものもあります。

●松阪木綿装丁／全18巻(本巻16冊、別巻2冊)

セット価格:103,000円

*1冊単位でも販売 本巻1冊:6,500円

別巻(1)松阪地図集成:7,000円

別巻(2)年表・索引:3,000円

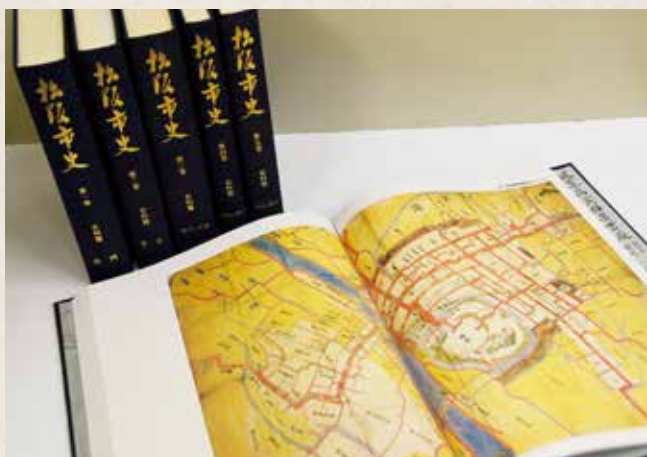
『嬉野史』、『三雲町史』、『飯南町史』もそれぞれ販売しています。(※『飯高町郷土史』は完売しました)

【問】(松阪市史)総務課 ☎53-4321

(嬉野史)嬉野地域振興課 ☎48-3800

(三雲町史)三雲地域振興課 ☎56-7905

(飯南町史)飯南地域振興課 ☎32-2511



3月1日～7日まで春の全国火災予防運動 火災から尊い生命を守ろう

全国統一防火標語

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

いのちを守る7つのポイント

◆3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・こんろのそばを離れる時は、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ・火災を早期に発見するために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ・寝具、衣類への着火を防ぐため、**防炎品**を使用する。
- ・初期消火のために、**住宅用消火器**を設置する。
- ・火災が発生した時のために**隣近所の協力体制**をつくる。

※火災予防条例により、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています!

【問】 消防本部予防課 ☎25-1412



認可外保育施設を 利用している方・ 利用する予定の方へ

認可外保育施設を利用する方の利用料(保育料)が一部無償化(軽減)される制度があります。4月1日から制度の対象となるには、事前に申請書を提出し認定を受ける必要があります。

●対象／保護者のいずれかが月64時間以上の仕事をしている等の理由により保育を必要としており、かつ①②いずれかに該当する子ども

①平成27年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた子ども

②平成30年4月2日以降に生まれた、市民税非課税世帯の子ども

●申請方法／3月12日(金)までにこども未来課または各振興局の窓口へ。申請に必要な就労証明書等の様式は窓口で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。

【問】 こども未来課 ☎53-4083

身体障がい者の方等に対する 軽自動車税(種別割)の 減免制度が拡充

身体障がい者の方等の社会参加を支援していくため、令和3年4月から、軽自動車税(種別割)減免制度の対象である家族運転の使用目的を拡充し、身体障がい者の方等が社会生活を営むためのすべての使用(社会参加活動)を対象とします。詳しくはホームページをご覧ください。

松阪市 軽自動車税(種別割)減免拡充

検索

【問】 市民税課 ☎53-4026

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908

飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

まつさかスク・スク子育て メール相談

小学校・中学校に通うお子さんや子育て中の乳幼児をお持ちの方で、出産や育児などに関する困り事・悩みがある方は、メール・LINEで気軽に相談できる「まつさかスク・スク子育てメール相談」をご利用ください。子育てなどのちょっとした悩みなど、ささいな相談でも受け付けています。

※詳しくは、松阪市ホームページの「まつさかスク・スク子育てメール相談」をご覧ください。

LineのQRコードはこちら→



【問】 こども支援課 ☎53-4085

✉ jidousoudan@city.matsusaka.mie.jp

松尾地区コミュニティ交通の 運行開始について

松尾地区内と病院・商業施設等を結ぶ、予約型乗合タクシーのサービスを開始します。

- 乗降場所／松尾地区内に42か所、地区外にアドバンスモール松阪、パワーセンター松阪、ぎゅーとらブリー大黒田店、松阪中央総合病院、松阪市民病院の5か所
- 運行日／火曜日、水曜日、金曜日
- 運行時間帯／午前8時半～午後6時
- 運行開始日／3月2日(火)
- 運行車両／タクシー車両
- 運行形態／運行ルート・ダイヤを設定せず、乗降予約があった乗降場所間を乗り合いで運行する。地区外から地区外への移動はできない。
- 運行事業者／
 - ・嬉野タクシー有限会社 (☎42-1257)
 - ・カネセタクシー合資会社 (☎59-0300)
 - ・三重近鉄タクシー株式会社 (☎50-1321)
 - ・三重名鉄タクシー株式会社 (☎51-2277)
- 予約方法／運行事業者へ電話予約
※予約は前日から、当日の利用する時間の1時間前までに行う。
- 運賃(1乗車1人当たり)



	地区内⇄地区内	地区内⇄地区外
小学生以上	100円	300円
未就学児	無料	無料

※詳しくは松阪市ホームページをご覧ください。

【問】 商工政策課 ☎53-4184

3月1日～8日は 女性の健康週間

女性のからだは、ホルモンバランスの崩れから「なんとなく辛い」状態が続くことがあります。女性のからだと健康についての知識を深めましょう。期間中に下記施設にて資料配布や電話相談を行っています。

【女性のからだと心の電話相談・展示】

とき	ところ	問い合わせ先
3月1日(月)～8日(月) 午前9時～午後5時 (※土、日、祝日を除く)	健康センターはるる (春日町)	☎20-8087
	嬉野保健センター (嬉野町)	☎48-3812
	飯南振興局地域住民課 (飯南町粥見)	☎32-8020
	飯高振興局地域住民課 (飯高町宮前)	☎46-7112



女性の健康についての資料や体にやさしいレシピをお配りしています。ぜひご利用ください。

路上喫煙禁止区域を知っていますか？

観光客や通勤・通学者が多い「松阪駅周辺」、歴史的文化施設が多く点在し観光交流の拠点となる「通り本町・魚町一丁目・松坂城跡周辺」、「市場庄伊勢街道」を「路上喫煙禁止区域」に指定しています。区域内では指定の喫煙場所を除き、終日路上喫煙はできません。ルールを守ってきれいなまちにしましょう。



【問】 環境課 ☎53-4425

教育・講座
information

さびないカラダづくり講座

自分の今のカラダを知り、みんなで一緒にトレーニングを体験します。

●とき／①3月9日(火)②3月23日(火)

いずれも午後2時～4時

●ところ／健康センターはるる(春日町)

●内容／2回シリーズ

①講話「ロコモティブシンドローム、サルコペニアって？」

体力チェックとトレーニング体験

②講話「関節のお悩み、ありませんか？」トレーニング体験

●講師／百済 はつえ先生

(Sports&Healthcare Laboratory)

●対象／おおむね65歳以上の方

(今年度初参加で両日参加できる方)

●定員／25人(先着順)

●申込方法／お電話で高齢者支援課へ。

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

農家の皆さんへ

農家調査書を提出してください

農地の取得や借り入れ、農家住宅や農業用倉庫の建築に伴う確認、耕作証明書の発行などにも必要となる大切な書類です。

●提出締切／2月15日(月)必着

●提出方法／農家調査書に必要事項を記入し、農業委員会まで。

【問】 農業委員会事務局 ☎53-4136

マイナンバー休日窓口を開設

マイナンバーカードの申請・交付・更新・パスワードの再設定・マイナポイントの申し込みなどを受け付けます。

●とき／2月6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日)

午前9時～正午

※6日と20日はマイナンバーカードの交付とマイナポイント申し込みのみ受け付けます。

●ところ／市役所(殿町)1階戸籍住民課

※申請に必要な顔写真は、市役所にて無料で撮影します。身分証明書(免許証等)をご用意下さい。

※平日は、市役所1階マイナンバーブース・各地域振興局にてマイナンバーカードの申請・交付等を受け付けています。

【問】 戸籍住民課 ☎31-1916



ミニ手話コーナー

今月のテーマ【ありがとう】

左手の甲に右手を垂直に下ろして上げます。

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

右のQRコードから
YouTubeでもご覧になれます→



【問】 障がい福祉課 ☎53-4059

今月の納期限は3月1日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

国民健康保険税(9期) 固定資産税・都市計画税(4期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／2月はありません

●夜間窓口／2月15日(月)午後6時～午後8時

収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

介護保険料(9期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

後期高齢者 医療保険料(8期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092

はるる健康セミナー「おやつ教室」

- とき／2月26日(金) 午後1時半～2時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／講話「体に優しいおやつの食べ方」とヘルシーおやつレシピの紹介
- 対象／市内在住20歳以上
- 定員／15人(先着順)
- 持ち物／マスク、筆記用具、はるる健康づくりポイントカード
- 申込方法／2月8日(月)から電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087

ワークセンター松阪 4月からのフリーレッスン

- 初めての方でも自分のペースで受けていただけます。
※検温時37.5度以上の方は受講できません。
- 対象／市内に在勤または在住の勤労者(お子さん連れでの参加はできません。)
 - ところ／ワークセンター松阪(上川町)
 - 参加費／1回200円(※予約不要)

レッスン名	とき	定員 (先着順)	講師 (敬称略)	持ち物
カーディオキック	毎週火 午前10時～11時	50人	駒田 奈緒子	シューズ
ピラティス	毎週火 午後6時45分～7時45分	50人	深田 千佳	ヨガマット (なければバスタオル)
リンパストレッチヨガ	毎週水 午前10時～11時	50人	中野 由紀	
たのしいヨガ	毎週金 午後2時～3時	50人	山中 美幸	

※ワークセンター松阪で詳細な日程表を渡します。
※運動のできる服装でお越しください。
【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510

初心者歓迎!! 小菊の盆栽仕立て教室

- 基本的な作り方を中心に、双幹仕立て、石付け仕立て、木付け仕立て等についても学ぶことができます。
- とき／3月3日、4月7日、5月12日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月4日、11月16日の9回コース
いずれも午後1時半～3時半
※基本は水曜日、ただし10月は月曜日、11月は火曜日
 - ところ／松阪公民館
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
 - 講師／鈴木 正(すずき ただし)さん、山下 英行(やました ひでゆき)さん、山本 博生(やまもと ひろお)さん
 - 対象者／市内在住、在勤の方
 - 定員／24人(※定員を超えた場合は抽選)
 - 参加費／800円(教材費)
 - 申込方法／2月8日(月)～19日(金)の平日の午前9時～午後5時に直接または電話で松阪公民館へ。
 - 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091



広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。

お問い合わせ／秘書広報課 ☎53-4312 FAX 22-1119

10言語対応「広報まつさか」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。

ワークセンター松阪・勤労青少年ホーム 令和3年度前期(4~10月)定期講座受講生募集

- 利用資格／市内在勤・在住の勤労者で、ワークセンター松阪が催す事業に参加できる方。
- ところ／ワークセンター松阪(上川町)
- 申込方法／2月26日(金)～3月18日(木)午前9時～午後8時半までに本人が直接ワークセンター松阪へ。
※日曜日・月曜日は午後4時半まで(電話および代理の方による申込みはできません)
※講座はそれぞれ3講座以内、申込可能です。(ひとり1回限り／申込多数の場合は抽選)
※申込みが定員の1/3に満たないときは、開講しないことがあります。
※メール会員に登録いただく方は、受講料が100円分お得に受講できます。※受講料に傷害保険料を含みます。
※お子様連れでの受講はできません。

【ワークセンター松阪】

曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料(7カ月分)	講師(敬称略)	備考
火	フラワーアレンジメント	13:30~15:30	13	15	26,900円	下井 豊昌	隔週
	コーラス	14:00~15:00	22	20	2,900円	松浦 真希	
	初級韓国語会話	15:30~16:30	22	20	4,600円	三輪 珠美 ナンゲムニ	約3回に1度ネイティブと一緒に会話
	火曜ボールボクササイズ	18:20~19:20	12	16	2,300円	駒田 奈緒子	隔週
	セルフ・リンパ・ケア	18:20~19:20	12	20	2,300円	駒田 奈緒子	隔週
	初級合気道	19:30~21:00	22	15	2,900円	橋本 順武	
	火曜エアロピクス	19:55~20:55	22	40	2,900円	深田 千佳	
水	着物着付け	13:30~15:30	22	10	2,900円	大野 典子	女性のみ
	華道(池坊)	18:30~20:30	13	15	13,800円	永野 静翠	隔週
	七宝焼・ベネチアガラス(イタリア製)	18:30~20:30	22	20	5,500円	寺尾 清子	
	楽しいマジック(初級)	19:00~20:30	22	24	2,900円	城戸 保之	道具代別途約3,000円必要
	ソフトヨガA	18:30~19:30	22	20	2,900円	TAMIKO	
	ソフトヨガB	19:45~20:45	22	20	2,900円	TAMIKO	
	(新)ウォーキングエアロ &ピラティス	10:00~11:00	22	40	2,900円	深田 千佳	歩きながら簡単な動作で脚を鍛え、脂肪燃焼と心肺機能を向上させます。マットの上で体幹トレーニングとストレッチを行います。総合トレーニングです。
木	リラックスヨガA	9:40~10:40	22	20	2,900円	井阪 元子	
	リラックスヨガB	10:50~11:50	22	20	2,900円	井阪 元子	
	バランスコーディネーション	13:30~14:30	22	20	2,900円	筒井 里佳	
	木曜ボールボクササイズ	15:00~16:00	22	20	2,900円	駒田 奈緒子	
	パッチワーク	18:30~20:30	13	20	2,300円	大喜多 勝子	隔週
	美療ヨガ	19:40~20:40	22	20	2,900円	後藤 薫子	
	金曜3B体操	10:00~11:00	22	20	2,900円	榎谷 友美	用具代別途3,182円必要
金	バレトン	10:00~10:50	22	40	2,900円	東 由紀江	
	ザ・スロー@リンパドレナージュ	11:00~11:50	22	40	2,900円	東 由紀江	
	パンづくり	18:30~20:45	8	16	13,400円	三宅 純子	月1回
	エアロピクス&ヨガ	18:40~19:40	22	20	2,900円	松葉 恵実	週替わりのプログラム
	着物着付けとマナー	19:00~20:45	22	15	2,900円	長野 蓉子	女性のみ
	健康太極拳	19:45~20:45	22	30	2,900円	赤田 智彰	
	HIPHOP&フリースタイル	19:50~20:50	22	20	2,900円	MISA	
	写真	19:00~20:30	8	20	2,100円	梅川 紀彦	月1回(基本第4)
	洋菓子づくり	13:00~15:30	8	16	13,400円	松山 多鶴子	月1回
	初級中国語	18:30~19:30	22	15	2,900円	姚 櫻	
土曜3B体操	19:00~20:00	22	20	2,900円	榎谷 友美	用具代別途3,182円必要	

【勤労青少年ホーム】

※火曜初級テニス、木曜初級テニス以外の講座は、世代間交流講座として、35歳以上の方も受講していただけます。

曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料(7カ月分)	講師(敬称略)	備考
火	美文字レッスン	18:50~20:50	22	20	3,500円	南 泰泉	書道・かな・ペン字・筆ペンできます。
	手話ダンス	18:40~19:40	22	20	3,900円	MISA 手話講師	月1回 手話講師のレッスンがあります。
	カーディオキック	19:50~20:50	22	20	2,900円	駒田 奈緒子	
	火曜 初級テニス	19:00~20:30	19	16	3,800円	福山 克幸	
水	水曜料理	18:15~20:45	13	20	8,900円	浜口 五月	隔週(基本第2・4)
	着物着付け	18:30~20:30	22	10	2,900円	大野 典子	女性のみ
	(新)プチバレリーナ 体幹トレーニング	18:40~19:40	22	20	2,900円	CHIKA	ゆっくりとした動作で、体幹トレーニングとバレエの基礎レッスンを行います。ちょっと踊ってみましょう。バレリーナになった気分です。
木	やさしいソナングル	19:00~20:00	22	20	2,900円	三輪 珠美	
	はじめてのフラダンス	18:30~19:30	13	18	2,300円	奥村 知保	隔週/女性のみ
	BEAUTY YOGA	18:40~19:40	22	20	2,900円	松葉 恵実	女性のみ
	初級 HIPHOP	19:50~20:50	22	20	2,900円	MISA	
	木曜 初級テニス	19:00~20:30	19	16	3,800円	福山 克幸	
金	初級英会話	19:20~20:50	22	20	4,400円	外国人講師	
	はじめてのヨガ	18:30~19:30	22	20	2,900円	TAMIKO	
日	洋菓子づくり	13:00~15:30	8	16	13,400円	松山 多鶴子	月1回

【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510

松阪市大学奨学生を募集

●奨学金／県内大学の場合は月額20,000円、県外大学の場合は月額30,000円

※年3期に分けて給付します。返済の必要はありません。

●採用人員／令和3年4月大学入学者 4人以内

●応募資格／

①令和3年1月1日現在、父母、世帯主又は後見人が本市に住所を有すること。(世帯主は、本人又は本人の親族に限ります。)

②令和3年4月に、学校教育法に規定する大学の第1学年に入学した学生

③向学心に富み、学術優秀である学生

④世帯に市税等の滞納がないこと。

⑤他の制度による給付型の奨学金(国が実施する「高等教育の修学支援新制度(いわゆる高等教育の無償化)」を含みます。)を受けていないこと。(返済を必要とする他の奨学金との併用は可能です。)

●申込方法／6月1日(火)～30日(水)に指定書類に必要事項を記入し、添付書類とともに総務課へ。(土・日は除く。各振興局での受付はできません。)

※松阪市大学奨学生募集要項及び出願関係書類は総務課、近隣の各高校で配布します。

●出願関係書類及び添付書類／

①松阪市大学奨学生願書(様式第1号)

②在学大学の在学証明書

③大学進学調査書【開封無効】

④小論文(A4縦サイズ横書きで800字程度)

テーマ「大学で何を学び、どのようにして社会に貢献したいか」

⑤同意書(世帯状況及び所得状況並びに市税等の納付状況確認のため)

※令和3年1月1日の時点で、生計を一にする親族が松阪市以外に住民登録されている場合は、所得証明書の提出をお願いすることがあります。

●選考結果／8月下旬頃に、各出願者に文書で通知する予定です。

【問】 総務課 ☎53-4321

不動産のことならまかせ下さい
売却不動産募集中!
 賃貸 売買・仲介
 不動産の管理・活用
 夢を叶える **株式会社 オーミヤ建設**
 三島町和事1-1-10(6号ビル)松阪市東区和事1-1-10 三島町和事1-1-10 三島町和事1-1-10
 0598-30-5566



松阪市特定健康診査の協賛企業を募集!

特定健康診査を受診した市民の方に、健康増進に向けたサービスを提供する協賛事業者を募集します。

●協賛内容／健康増進に向けたサービス(健康食品試供品の提供、スポーツクラブの無料体験など)

●協賛特典／特定健康診査事業で、対象者への個人あて通知や市広報まつさか・市ホームページなどへ、協賛事業者名を掲載します。

●募集期間／2月26日(金)午後5時15分まで

●申込方法／市ホームページで申込書をダウンロードし、必要事項を記入して直接または郵送、FAXで保険年金課へ。

【問】 保険年金課 ☎53-4043 FAX26-9113

初級テニス(硬式)受講生募集

●とき／4月15日(木)～7月1日(木) 毎週木曜日(全10回) 午後2時～3時半(4月29日、5月6日を除く)

●ところ／ワークセンター松阪(上川町)

●講師／福山 克幸(ふくやま かつゆき)さん

●対象／市内に在勤または在住の勤労者

●定員／20人(抽選)

●受講料／3,300円(傷害保険料を含む)

●受付期間／2月26日(金)～3月18日(木)

午前9時～午後8時半

※日曜日・月曜日は午後4時半まで

●申込方法／本人が直接ワークセンター松阪へ。

【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510

松浦武四郎記念館 展示 「武四郎涅槃図の世界」

●内容／画家の河鍋 暁斎(かわなべ きょうさい)の代表作である松浦武四郎の涅槃図(ねはんず)を、武四郎の命日(2月10日)に合わせて公開します。

●展示期間／3月14日(日)まで

●開館時間／午前9時半から午後4時半まで

●入館料／一般310円、6歳以上18歳以下200円

●休館日／毎週月曜日・2月12日(金)・2月24日(水)

※2月28日(日)の武四郎まつりは中止ですが、記念館と誕生地を無料で開館します。

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847



市議会議員選挙は7月25日に ～選挙啓発標語を募集します～

松阪市議会議員選挙は、告示が7月18日(日)、投開票が7月25日(日)に決まりました。この選挙に多くの方が関心を持っていただけるよう、啓発標語を募集します。詳細については、市のホームページをご覧ください。

- 応募資格 / 松阪市内に住所を有する方(年齢は問いません)
- 応募締切 / 2月26日(金)午後5時必着
- 応募方法 / 応募作品(複数可)、郵便番号・住所、名前(ふりがなも含む)、電話番号、学校名・学年(学生のみ)を記入し、郵送またはFAX、メールで選挙管理委員会事務局に送付してください。
- ※ 応募要項等は、市ホームページからダウンロードできます。
- 賞 / 最優秀作品1点、優秀作品2点(それぞれ副賞を贈呈)
- 結果発表 / 入賞作品及び入賞者の名前等を公表します。(3月下旬頃)

※ 作品の著作権等は松阪市選挙管理委員会に帰属します。

【問】 選挙管理委員会事務局
☎53-4411 FAX53-4410
✉ senkan@city.matsusaka.mie.jp
郵送:〒515-8515 殿町1340番地1



皆様の応募をお待ちしています



松阪市子ども・子育て会議 市民委員の公募

子ども・子育て支援事業計画の点検・評価などの進捗管理を行うため「松阪市子ども・子育て会議」を設置しています。同会議において、幅広い視点からご意見やご提言を頂くため、子どもや子育て支援に理解と関心のある市民委員を募集します。

- 募集期間 / 2月22日(月)～3月12日(金)(必着)
 - 応募資格 / 市内に在住または通勤・通学している20歳以上の方で、年2回程度の会議(平日夜間2時間程度)に出席できる方
 - 募集人数 / 2人(任期:4月から2年間)
 - 応募方法 / 応募用紙に必要事項を記入の上、こども支援課へ。(郵送、FAX、Eメール可)
- ※ 応募用紙は、こども支援課または市ホームページで入手できます。

【問】 こども支援課 ☎53-4081 FAX26-9113
✉ koshien.div@city.matsusaka.mie.jp
郵送:〒515-8515 殿町1340番地1

「松阪市ビーチボールバレー大会」 参加チーム募集

- とき / 3月14日(日) 午前9時から
 - ところ / 飯高B&G海洋センター(飯高町七日市)
 - 対象 / 高校生以上4～6人で構成(審判は参加者で行なう)
 - 参加費 / 1チーム500円(当日徴収)
 - 定員 / 20チーム(先着順)
 - 申込方法 / 2月1日(月)～19日(金)までに申込用紙に必要事項を記入し、飯高B&G海洋センターまたは西部教育事務所に直接、もしくは、FAXまたはメールで西部教育事務所へ。
- ※ 申込用紙は市のホームページ(QRコード)からダウンロードできます。

【問】 西部教育事務所 ☎32-2300 FAX 32-2557
✉ kyo.seibu@city.matsusaka.mie.jp



市政への
ご意見・ご要望は

市民の声へ

- 窓口または手紙 〒515-8515 殿町1340番地1 松阪市役所 秘書広報課「市民の声」係
- 電話またはFAX ☎53-4311 FAX22-1119
- 電子メール shiminmail@city.matsusaka.mie.jp
- 市ホームページ「市民の声」

なお、意見等をお寄せいただく際は、名前や連絡先をお知らせください。連絡先がない場合は、回答いたしかねます。



弁護士法人心 所属弁護士 40名以上!!

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災 他

交通事故・後遺障害 損害賠償額 遺言等親
無料診断サービス

過払い金 無料診断サービス

遺言書 無料診断サービス

●「相談料」交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・遺言・相続・労災以外については、初回30分以降30分原則5千円(税別) ●「その他の費用」お問合わせください。 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※< >内は各所属弁護士会名です ※委任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和2年12月時点のもので

相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

よいにしおさん

総合受付 **0120-41-2403** https://www.kokoro.law

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
(12/31～1/3は除く・大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください) 詳細は ↓

松阪駅1分 津駅0.5分 近鉄四日市駅1分

松坂屋名古屋店内 イオンモール名古屋みなと 名古屋駅・岐阜駅・東京駅近く

もっともっと歩こう! いきいき健康ウォーキング

三重県中南勢最大の大きさを誇る高さ3mの美濃田大仏を拝観し巡るコースです!

- とき／3月11日(木) 午前9時半～正午(受付:9時から)
※雨天時:健康センターはるる(春日町)にて運動実習をします。
- ところ／松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
- コース・内容／初級者向け、所要時間約2時間(約5.5km)
ベルファームで運動実習～美濃田大仏～泉の森
- 講師／平岡令孝さん(平岡健康開発研究所所長/健康運動指導士)
- 持ち物／マスク、飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装、履きなれた運動靴(※雨天時:室内シューズ)
- 定員／40人※雨天時20人(いずれも先着順)参加無料
- 申込方法／2月9日(火)～3月10日(水)までに電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



冬季企画展 ワークショップ 事前申込のご案内

- とき／2月27日(土)、28日(日) ※いずれも要予約
午前10時～正午、午後1時～3時(1時間入れ替え制)
 - ところ／第3ギャラリー
 - 定員／10人/時間(参加費:200円/個)
 - 《勾玉づくり》
 - ところ／第3ギャラリー前
 - 定員／5人/時間(参加費:200円/回)
 - 《火起こし体験》
 - ところ／第3ギャラリー前
 - 定員／5人/時間(参加費:200円/回)
 - いずれも
 - 申込期間／2月3日(水)～20日(土)※定員になり次第、申込終了とします。
 - 申込方法:お電話にて申込みいただくか、直接窓口へお越しください。
- 【問・申】 文化財センター ☎26-7330



ドクターUの 健康フェスタ2021



- とき／3月14日(日) 午後1時半～3時半
(正午から健康相談コーナーを開催)
 - ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
 - 内容／
 - 【第1部】講演会(午後1時半～2時半)
「生活習慣病を遠ざけるイキイキ生活」～里山の暮らしに魅せられて～
・講師／田島和雄さん(美杉クリニック院長)
 - 【第2部】大人も子どもも楽しめる元気クイズ
(午後2時40分～3時20分)
 - 【健康相談コーナー】(正午～午後1時半)
お薬相談、栄養相談は各定員6人
 - 【ギター生演奏】(午後1時～1時半)
・出演／朝瀬蘭さん(癒し瞑想音楽の作曲演奏家)
 - 持ち物／エコバック(参加賞や景品を入れるためにお持ちください。)
 - 定員／講演会と元気クイズ200人
 - 申込方法／いずれも2月10日(水)～3月5日(金)までに電話で嬉野保健センターへ。
 - ※定員になり次第、申込終了とします。
- 【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812



最優秀賞



【きれいなしだたみ(キレイな石畳)】

もりた わこ
森田 環己さん (第五小1年)



【原田二郎 旧宅の円窓】

のなかみのり
野中 美乃里さん (港小4年)



【松坂城跡】

じんのまいこ
甚野 真依子さん (三雲中2年)



【たのしい夏休みの川】

うきょう ひかる
右京 輝琉さん (花岡小3年)



【昔ながらの松阪市】

こにしりん
小西 凜さん (第五小6年)



【愛宕の日だまり】

まえむらるか
前村 琉火さん (三重中1年)

優秀賞



【緑につつまれた松坂城跡】

さかき めい
榊 芽以さん (松江小3年)



【春の御城番】

やまぐち たいよう
山口 大遥さん (幸小5年)



【格子戸の町並】

さいとう りょうた
齋藤 綾太さん (三重中1年)



【大きな木と寶蔵寺】

たかはし さな
高橋 咲那さん (松尾小3年)



【自然を感じる茶畑】

はぎわら みこ
萩原 美心さん (花岡小6年)



【滝と緑】

もりかみ きら
森上 綺羅さん (三重中1年)

努力賞 ※氏名のみ掲載

すずき こうた とだ ここね いなば こはる たかやなぎとあ かどの ゆいな にしまた はなり たきたにしゅんた しまだ なかい うたの ますい まなか ひろ たいせい
鈴木 康太、戸田 瑚々音、稲葉 心暖、高柳 百亜、門野 結衣菜、西俣 花莉、瀧谷 駿太、島田 まなか、中井 詩乃、増井 愛果、廣 大誠、
わき ゆりか こみや はるか にしかわ まお はり たくま まつしま ねね たにぐち はるみ かじま てっぺい さかもと なおと おの なりみち もりた こと
和木 結里薫、小宮 遥花、西川 真央、播 卓磨、松島 寧音、谷口 晴海、梶間 鉄平、坂本 七音、小野 誠倫、森田 瑚都 (敬称略・順不同)

【問】 都市計画課 ☎53-4166

「まつさか景観絵画コンクール」入賞者決定



図書館

松阪図書館 ☎21-3190

休館日/2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、26日(金)

★土曜お話キャラバン

- とき/2月13日(土)、27日(土) 午後3時～3時20分
- ところ/2階講座室
- 定員/先着15人(事前申込制・カウンターにて受付)

★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

- とき/2月21日(日) 午前11時～11時20分
- ところ/2階講座室
- 定員/先着15人(事前申込制・カウンターにて受付)

※おはなし会につきましては、中止・変更となる場合がございます。

※休館日・閉館後の本の返却は、図書館正面入口(鈴の森公園側)のブックポストへ入れてください。

電子図書館の特集を紹介します!

第一弾

「充実させませんか?おうち時間」

レシピ本・お掃除本などの実用書をはじめ、趣味の本やご家族でコミュニケーション作りのきっかけになる本を集めています。貸出中の本は予約をすることができます。

嬉野図書館 ☎48-1800

休館日/2月4日(木)、12(金)、18日(木)、25日(木)、26日(金)
※11日(木・祝)は臨時開館します。12日(金)は休館します。

★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき/2月9日(火) 午前11時～11時15分 ●ところ/嬉野保健センター
- とき/2月19日(金)、3月5日(金) 午前11時～11時15分
- ところ/中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会

- とき/2月17日(水) 午前11時～11時20分 ●ところ/児童コーナー

★「ひまわり」のおはなし会

- とき/2月13日(土) 午後3時～3時15分 ●ところ/児童コーナー
- ※先着親子5組(事前申込み制) ※中止・変更となる場合がございます。

嬉野図書館おすすめ本

『地球の森のハートさがし』

藤原 幸一/しゃしん・ぶん ポプラ社

少し立ち止まって周りの景色をよーく観察してみてください。もしかすると、しあわせのハートが見つかるかもしれません。地球の森にはしあわせハートがいっぱいあります。花びらや葉っぱの形・おさるさんの顔・テントウムシの模様もハートです。さあ、一緒にしあわせ発見の旅に出発しましょう!



ビブリオバトル 第6回まつさか大会

～本の紹介コミュニケーションゲーム～

- とき/3月14日(日) 午後1時半～(受付:午後1時～)
- ところ/松阪図書館
- 対象/市内在住・在学・在勤の中学生以上の方
- 申込先/2月25日(木)までに松阪図書館か嬉野図書館へ。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

2月の天文教室星空に親しもう!

天文
教室

- とき/毎週土曜日 午後7時～9時

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止

(こどもクラブは雨天決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。

(入会申し込みは天文台へ)

【問】天文教室開催中は天文台

☎26-2132

開催中以外はさんぎんアリーナ

☎26-7155

参加無料



バラ星雲

月 日	月 齢	観 望 対 象
2月6日(土)	24.3	冬の星雲星団 火星
2月13日(土)	1.7	冬の星雲星団 火星
2月20日(土)	8.7	冬の星雲星団 月、火星
2月27日(土)こどもクラブ	15.7	冬の星雲星団 月、火星
備考	2月の空には、南北に流れる天の川に沿ってぎょしゃ座、ふたご座、おおいぬ座など、形をたどりやすい星座がたくさんあります。	

松阪競輪場
発売日程



- 本場 開催日 3/25(木)～3/28(日) 開催名 松阪GII ウィナーズカップ
- 場外 開催日 2/28(日)～3/2(火) 開催名 豊橋FI
3/1(月)～3/3(水) 取手FI 関東カップ
3/4(木)～3/7(日) 玉野GIII
3/8(月)～3/10(水) 静岡FI
3/8(月)～3/10(水) 福井FI
3/11(木)～3/14(日) 大垣GIII
3/15(月)～3/17(水) 大宮FI
3/16(火)～3/18(木) 岐阜FI
3/19(金)～3/21(日) 宇都宮GIII 国際トラック支援
- 3/21(日)～3/23(火) 名古屋FI
3/29(月)～3/31(水) 広島FI
- ナイター場外 開催日 開催名
3/5(金)～3/7(日) いわき平FI
3/8(月)～3/10(水) 小倉FI
3/17(水)～3/19(金) 松山FI
3/20(土)～3/22(月) 小倉FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】競輪事業課 ☎23-6111

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
2月18日(木)	午後1時半～	オリジナルフラワー 「プリザーブドフラワーアレンジ」	3,060円	2,860円	5人 ※定員有
2月28日(日)	午後1時半～	★ガーデニング 「早春のハンギングバスケット」	3,500円～	3,300円～	7人
3月8日(月)	午後1時半～	★草木染め「シャリンバイ」 (ピンク系)	1,380円～	1,180円～	なし
3月9日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

ベルファーム味噌作り教室(要予約) 三重県産の大豆を使って4kgのお味噌を仕込みます。

①河村靴屋さんの味噌作り教室

●とき／3月23日(火)

②河村靴屋さんのペア味噌作り教室

※定員に達しました。

③地元味噌作り教室

●とき／2月9日(火)、19日(金)

④地元ペア味噌作り教室

●とき／2月28日(日)

●時間／各日:午後1時半～3時

●参加費／1セット(4kg)3,260円、2セット(8kg)6,200円

※①は1人2セットまで、②は1組2セットまで可能

●容器代／600円(※容器が必要な方は必ずお申込みください。

当日の購入はできません)

●定員／①、③ 20名(最少催行人数10名)

②、④ 20組(1組2名まで)(最少催行組数10組)

●対象／小学生以上(参加者以外は、会場への入室はできません)

●持ち物／容器、エプロン、三角巾、お手拭き

※お電話にて仮予約のうえ、10日以内に料金を添えて申込書を提出してください。

(振込希望の方は、お申し出ください)

※お申込みの際に既に定員に達している場合はご容赦ください。

※詳細はホームページでご確認ください。

春の洋ラン展

丹精込めて育てた各種洋ランが展示されます。期間中は、蘭の育て方講習会やオークション、即売会も予定しています。

●とき／3月19日(金)～21日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

●ところ／イングリッシュガーデン内 グラスハウス ●主催／三重愛蘭会

今月の休園日 毎週水曜日 【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

文化財センター催し物案内

●休館日／2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

●ギャラリー

▼公民館まつり 作品展示会

・とき／2月12日(金)～14日(日)

午前9時～午後4時

▼松阪美術協会小品展

・とき／2月27日(土)～3月7日(日)

午前9時～午後5時

※初日は午後1時から、

最終日は午後4時まで

●はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼冬季企画展「こんなの出ました! in 松阪'07～」【第2展示室】

・とき／2月6日(土)～3月14日(日)

▼ワークショップ(※予約をされた方のみ参加できます。1時間交替制です。)

●勾玉づくり【第3ギャラリー】

・とき／2月27日(土)、28日(日)

午前10時～正午、午後1時～午後3時

・定員／10人/時間(参加費:200円/個)

●火起こし体験【第3ギャラリー前】

・とき／2月27日(土)、28日(日) 午前10時～正午、午後1時～午後3時

・定員／5人/時間(参加費:200円/回)

【問】 文化財センター ☎26-7330

申告は、正しくお早めに！

市・県民税の申告、所得税等(※)の確定申告、贈与税の申告・納税の期限…3月15日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告・納税の期限…3月31日(水)
※所得税等…所得税及び復興特別所得税

◆申告書の提出先

市・県民税：市民税課、各振興局地域住民課、各出張所
所得税等、消費税、贈与税：松阪税務署(高町)

※所得税等の確定申告書を提出する方は、市・県民税の申告書を提出する必要はありません。

※市役所での申告相談(市・県民税の申告のみ)は2階ロビーへお越しください。

※緊急事態宣言の発令等があった場合は、HP等でお知らせし、申告相談を中止する可能性があります。

※できる限りご自身で申告書を作成していただき、郵送等での提出にご協力ください。

◆申告に必要な持ち物

- 申告書等(事前に送付されている方) ●前年分の申告書の控え ●印鑑
- 通帳(所得税の還付が発生する方) ●本人確認書類(「マイナンバーカード」または「マイナンバー確認書類+運転免許証等」)
- 利用者識別番号通知書等(過去に電子申告を利用した方)
- 青色申告決算書または収支内訳書など、収入や経費の金額が確認できる書類(営業等、農業、不動産所得がある方)
- 源泉徴収票(給与所得、公的年金等の雑所得がある方)
- 令和2年中に支払った医療費控除の明細書(※1)(医療費控除を受ける方)
医療費控除を受けられる場合は、必ず医療費控除の明細書が必要となりますので、ご自宅等で作成をお願いいたします。
(※1)「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページからダウンロードできます。
- 社会保険料、生命保険料、地震保険料の令和2年中の支払金額が確認できる書類、控除証明書など(社会保険料、生命保険料、地震保険料の控除を受ける方)
- 配偶者や扶養親族の方の所得金額が確認できる書類(配偶者(特別)控除や扶養控除を受ける方)
- 障害者手帳や障害者控除対象者認定書など(障害者控除を受ける方)
申告内容によっては、上記以外にも必要となる書類があります。

◆ふるさと納税に係る寄附金控除 忘れずに申告を！

令和3年度市・県民税申告、令和2年分の所得税等の確定申告をする方や、ふるさと納税先が6団体以上ある方は、ワンストップ特例の申請の有無にかかわらず、寄附金すべてを申告書に記載し提出する必要があります。

税理士による無料税務相談所

- とき・ところ／※正午～午後1時を除く。
市民活動センター(日野町)：2月16日(火)～17日(水)午前10時～午後4時半
※混雑緩和のため、会場の入場には「入場整理券」が必要です。整理券は当日会場で配布します。
なお、配布状況に応じ、後日のご来場をお願いすることもあります。
※申告内容によっては、ご相談いただけない場合があります。

令和2年分の無料税務相談所は新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開設します。

- ◎ご来場の際は、筆記用具及び計算器具をご持参ください。
- ◎多くの方が訪れる会場へ来場することなく、より安心・安全なご自宅からe-Taxをご利用ください。

【問】 所得税・消費税・贈与税等の申告・納税に関すること…松阪税務署 ☎52-3024
市・県民税の申告に関すること…市民税課 ☎53-4027
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908 飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

キャッシュレスを活用して感染予防！ 市内のお店を応援！

2月に入りまだまだ寒い日も
続いております。引き続き新型
コロナウイルスの感染予防の取
組みをはじめ、体調管理には十
分お気を付けください。

さて、2月1日から、対象店舗
にてPayPay(ペイペイ)で
お支払いをいただくと、最大20%
のポイント(1回あたりの付与
上限…1,000円、期間中の
付与合計上限…5,000円)
が付与される「がんばれ松阪！コ
ロナに負けるな！最大20%あげ
ちやうキャンペーン」がスタートし
ます。
キャッシュレスのお買い物は、会

計のときに人との接触を減らす
ことができ、新型コロナウイルス
をはじめとする感染症の予防に
有効です。またこのキャンペーン
をご利用いただくことで、コロナ
禍で売り上げが落ちている市内
のお店を応援することができま
す。高齢者の皆さまなど、「スマ
ホは持っているけど、スマホで決
済は難しいなあ」という方もいら
っしゃると思いますが、この機会
にぜひ挑戦してみてください。
また、昨年9月にスタートし
た「コロナに負けるな！松阪みん
なの商品券」ですが、現在たく
さんの方にご利用いただしていま



す。この商品券は、利用いただけ
る期限が3月1日までとなつて
います。購入された方は、必ず期
限までにご利用いただきませうよ
うお願いいたします。

今年も様々な手法を活用し、
「命」と「経済」を守っていく取
組みを続けてまいります。

松阪市長
竹上 真人



みんなで予防！インフルエンザ

高齢者の補助金

- 対象者／満65歳以上の方
満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器、
ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に
制限される程度の障がい有する方
- 接種費用／自己負担1,000円で受けられます。
※生活保護受給の方は無料



生後6か月から中学3年生までの 予防接種費用の助成

- 対象者／生後6か月から中学3年生まで
- 助成費用／予防接種1回につき、2,000円を助成します。
※13歳以上は1回、13歳未満は2回まで



【問】 健康センターはるる ☎20-8087

インタビュー

地域に広がる支え合い活動

生活支援サービス担い手養成研修

地域で支え合いながら高齢者の暮らしを守る取り組みが広がっています。

高齢者のニーズに合わせて買い物代行やゴミ出しなど、ちょっとした困りごとへの生活支援を行う担い手を増やしていくため、地域に出向いて研修会を開催しています。

今回は、南徳和自治会で開催された『生活支援サービス担い手養成研修』でお話を伺いました。



研修会

研修を実施するきっかけを教えてください

南徳和自治会長 渡邊さん

約20年前より地区の男性を中心としたボランティアの会があり、高齢者のゴミ出しや草刈り・剪定、網戸の張り替えなどを手伝っていました。しかし、ボランティアメンバーの高齢化が進み、生活支援活動が難しくなってきました。今後増えていく生活支援へのニーズにどのように対応していこうかと悩んでいたところ、若い世代の人たちから「自分たちも何かしよう!」という声が上ががり、今回の養成研修を開催することになりました。今回の研修で得たことを地域に持ち帰り、活動してもらえると嬉しいです。

の研修をきっかけに、多世代での助け合いの輪が広がっていくように頑張りたいと思います。

参加者の声

●松阪生まれ・松阪育ちで地元が大好きなので、地域のために何かしたいと思っていましたところ、この研修に誘っていただきました。先生の話も楽しく、受けて良かったと思います。

●これまで福祉に関わることはなかったのですが、知ることだけでも大切ですね。色々なことを考えるきっかけにもなりました。子育て以外の福祉にも目を向けたいと思います。

第一地域包括支援センター
生活支援コーディネーター
松尾さん

介護サービスの利用に関わらず、日々の生活に密着したお手伝いが必要な方は、たくさんいます。南徳和地区は若い世代も多い地域です。普段から多世代での交流も活発にしていたので、養成研修開催のお声掛けをさせていただきました。皆さんの意識も高いので、高齢者の生活支援活動につなげていけるよう、行政との橋渡しや情報提供などを行うサポートに努めたいと思います。



受講書授与

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099



動画で松阪市の情報を発信

アイウェブまつさか

検索

更新日:毎週火曜・金曜

アイウェブまつさかは
スマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、
上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



12.10



繊維デザイン科の3年生がそれぞれテーマを考え、3年間の集大成として制作した作品を披露する卒業制作展が、文化財センター(外五曲町)で開催されました。

VOL.1411

卒業制作展
〜松阪工業高校〜

12.3



掃水小学校3年生の児童33人が参加し、地域のボランティアの人に石うすのひき方を教わりながら、大豆を石うすでひいて、きな粉を作りました。

VOL.1408

石うす体験
〜掃水小学校〜

12.13



人権図画ポスターの表彰式が、産業振興センター(本町)で行われました。入選したポスターは今後、様々な人権啓発に活用されます。

VOL.1411

人権図画ポスター
入選者表彰式

12.4



第三小学校の児童48人が、ビデオ通話を通して台湾の内埔(ねいぶ)小学校の4年生、5年生の児童と交流しました。

VOL.1409

台湾の小学生と交流
〜第三小学校〜

12.14



松阪高校の生徒が、市内の文化財をテーマに、ラジオCMを制作しました。最終選考では、制作したCMのコンセプトや、こだわった演出などを発表しました。

VOL.1412

松阪市文化財PR
ラジオCM制作

12.5



まちの清掃や草刈り、小学生の通学の見守りなど、長年地域のために活動してきたことをたたえる善行者表彰式が、嬉野公民館(嬉野町)で行われました。

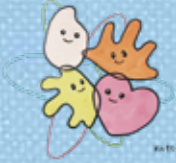
VOL.1409

善行者表彰式

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ／①2月20日(土)午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
②2月28日(日)午前10時～午後3時
ぎゅーとら 下村店(下村町)
- 内容／家で余っている食料品のご提供をお願いします。
未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、
レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。
(石鹸類も可)
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪
田中幸生
☎080-5168-8330



MA・TSU・SA・KA

コミュニティ (掲示板)

高齢者のための無料電話相談

- 相談内容は65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。
- とき／2月26日(金)・3月12日(金)・26日(金)
各午前10時～12時
 - 電話相談／☎059-228-3143(※相談専用特設電話1回線)
 - 相談対象／65歳以上の高齢者本人、その親族
 - 相談担当／当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士
 - 【問】 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232
🌐 <http://mieben.info/>

公共職業訓練(ハロートレーニング) 受講生募集

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

訓練科名	定員	訓練期間	応募締切日
機械・CAD科	15人	3月18日(木)～9月14日(火)	2月9日(火)
ものづくり溶接科	12人	4月2日(金)～9月24日(金)	3月2日(火)

- ところ／ポリテクセンター伊勢(伊勢市)
- 対象／再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている方
- 受講料／無料(テキスト代、作業服代は自己負担)
※応募締切日以降でも追加募集を行う場合があります。
- 【問・申】 ポリテクセンター伊勢 ☎0596-37-3121

屋根・外壁塗り替えセミナー(無料)

- とき／①2月10日(水)②2月13日(土)
(1)午前10時15分～12時15分
(2)午後1時半～3時半(受付 各開始15分前)
- ところ／松阪商工会議所(若葉町)
- 内容／住宅の塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。
- 定員／各8人(先着順)
- 対象／どなたでも参加できます。
- 申込／電話またはFAXで当日まで
- 【問・申】 一般社団法人市民講座運営委員会
☎0120-689-419 FAX 0120-392-276

会員募集 松阪市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する団体として、知事の認可で設立した公益社団法人です。60歳以上の皆さん。あなたのチカラを地域に役立ててみませんか。
(入会説明会)

- とき／2月18日(木)・3月11日(木)午前9時半～
- ※電話予約をお願いします。
- ところ／シルバー人材センター(久保田町)
- 対象／市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 【問・申】 公益社団法人
松阪市シルバー人材センター ☎26-0523



労働・年金市民相談会(無料)

- とき／2月24日(水)午後1時半～4時半
- ところ／松阪市役所(殿町)
- 相談内容／労働(経営者・労働者)、年金(老齢・遺族・障害)その他、健康保険・雇用保険・労災保険の相談
- 【問】 三重県社会保険労務士会南勢支部 ☎23-4108

暮らしなんでも相談会(無料)

- とき／2月13日(土)午前10時～正午、午後1時～4時
- ところ／東海労働金庫松阪支店(中央町)
- 内容／弁護士、税理士、東海労働金庫、三重県住宅生協、こくみん共済coopの相談員が相談にお答えします。
- 定員／20人(予約優先・先着順) ※1組30分
- 【問・申】 松阪多気地区労働者福祉協議会 ☎29-6515

椎茸菌打ち教室

- とき／3月14日(日)午前9時半～午後1時(受付9時～)
- ところ／松阪市森林公園(伊勢寺町)
- 内容／椎茸栽培の説明、椎茸菌打ち作業(3本/1人)、昼食(お弁当)※作業できる服装・お持ち帰りの原木は約1m
- 参加費／3,300円/1人
- 対象／小学生以上
- 定員／20人(先着順)
- 応募開始／2月1日(月)より受付
- 【問・申】 松阪市森林公園 ☎58-0040

「ウェブ福祉の就職フェア」開催!

福祉の職場を希望する方の就職活動を支援するため、ウェブサイトで福祉事業所の詳細や求人情報の提供を行います。福祉施設との面談を希望する方にはオンライン説明会に申込みことで質疑応答が行えます。

- 説明会申込締切／2月15日(月)正午
- 説明会開催日／2月21日(日)午前10時～午後4時
- 【問・申】 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター
☎059-227-5160 FAX 059-222-0170
🌐 <https://mie-fukushijobfair.jp>

第4回松阪市民小学生以下将棋大会

親睦を深めながら将棋の楽しさを知り、棋力アップに繋がって下さい。

- とき/3月7日(日) 午後1時～(受付昼12時～12時半)
- ところ/松阪公民館
(松阪ショッピングセンターマーム・船江町)
- 区分/Aの部 4・5・6年生
Bの部 3年生以下(園児含む)
- 参加費/500円
- 大会方法/4対局制
- 表彰/各部の優勝者には、市長賞として賞状とトロフィーを授与します。また、隠し表彰もご用意していますのでお楽しみに。

【問・申】 松阪将棋普及同好会 大会事務局 河村
☎090-8130-5025

「みんな食堂」(子ども食堂)にどうぞ!

- とき/2月20日(土) 昼12時半～2時
- ところ/松阪福祉会館(殿町)
- 費用/無料(子ども)
- 申込/不要

※アレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

みんな おいでよ みんなで食べよう 1回来てみませんか!



預けて安心!自筆証書遺言書保管制度!

これまで、自筆証書遺言書には、遺言書が紛失・改ざんされたり遺言書が発見されないなどのおそれがありました。遺言書を法務局に保管すると、こういった心配がなくなるなど、メリットがたくさんあります。ご自身の財産を大切な人へ託すためにも、遺言書を法務局に保管しませんか?

遺言書を法務局に保管すると...

- ①方式不備によって遺言書が無効になる心配がありません。
- ②遺言書の紛失・改ざんの心配がありません。
- ③相続人に遺言書が法務局に保管されていることをお知らせします。

【問】 津地方法務局松阪支局総務課 ☎53-1501

子ども将棋教室募集(無料)

将棋を学びながら、マナー、学力を高めることができます。

- とき/毎月第1、第3(土)午後1時～3時
- ところ/松阪公民館
(松阪ショッピングセンターマーム・船江町)
- 対象/小学生
- 参加費/無料(施設使用料100円自己負担)

【問・申】 松阪子ども将棋推進会
代表 山本昌美 ☎26-1914

市民活動センターおススメ講座 企業・NPOの「SDGs発想法」講座 (オンライン・無料)

中小企業・NPOがソーシャル活動を発案するとき に活かしていただく発想法講座です。発想の視点は、国連で採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」を活用します。本年度、三重県が「SDGs未来都市」に選定されたことから、さらにSDGsは注目が集まっています。「アイデア発想法」もしくは「SDGs」のいずれかにご関心がありましたらお気軽にご参加ください。

- とき/2月25日(木) 午前10時半～正午
- ところ/オンライン(ZOOMを使用)
- ※パソコン等でZOOMを使用できるようご準備ください
- 講師/SDGsアドバイザー:米山哲司
(NPO法人Mブリッジ 代表理事)
- 定員/20人
- 申込/オンライン開催のため受付は申込フォームのみです。
- ※開催日の前日になっても、ZOOMアドレスの連絡メールが届かない場合はセンターまでお問合せください。

【問・申】 市民活動センター ☎26-0108
✉ katsudou@ma.mctv.ne.jp
HP <http://www.katsudou.com>



【鈴鹿高専】春季ものづくり体験教室

ところ/鈴鹿工業高等専門学校
対象/中学1・2年生(申込時点の学年)
参加費/無料(保険料1日50円自己負担)

(機械工学科)

機械工学のひとつま ～ミニ四駆でタイムアタック!!～

- とき/3月26日(金)・27日(土)各午前10時～午後3時半
- 定員/各20人(中学2年生を優先)

(電気電子工学科)

電子ホタルを作ろう ～電子回路に見る自然の神秘～

- とき/3月27日(土)①9時半～正午 ②午後1時半～4時
3月28日(日)③9時半～正午 ④午後1時半～4時

●定員/各20人

(電子情報工学科)

マイコン電子制御

- (1)Ichigojam(イチゴジャム)でプログラミング入門
- (2)Arduino(アルディーノ)で演奏と距離計測

- とき/2月28日(日)午前9時～午後4時半

●定員/40人(両コース合わせて)

(生物応用化学科)

環境による色の変化を観察しよう!

- とき/3月30日(火)午前10時～午後3時
3月31日(水)午前10時～正午

●定員/16人(2日間通しての講座:保険料は100円)
※両日参加できる方

(材料工学科)

ポンポン船でサイエンス

- とき/3月27日(土)・28日(日)各午前9時半～午後4時
- 定員/各16人(保護者同伴可)

- 申込/鈴鹿高専ホームページ上でWeb申込み
- 申込期間/2月8日(月)～2月17日(水)

【問・申】 鈴鹿工業高等専門学校総務課地域連携係
☎059-368-1717 FAX 059-387-0338
✉ chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp
HP <https://www.suzuka-ct.ac.jp/>



親子向けの健康講座

※新型コロナウイルス感染症予防のため
マスク着用のご協力をお願いします。



事業名	3月	時間	内容	対象	会場	
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」、印鑑	妊婦	下記各窓口	
プレママ教室	17(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	保健師・管理栄養士によるお話とママ同士の交流。 持ち物:母子健康手帳、筆記用具。 *申し込み=随時、電話で会場へ。	市内在住の妊婦のみ10人	健康センターはるる	
パパママ教室	11(木)、13(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦体験、保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具 *申し込み=随時、電話で会場へ	市内在住の妊婦とその夫や家族12組	健康センターはるる	
新米ママ教室	23(火) 17(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	子育てに役立つお話と新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル *申し込み=随時、電話で会場へ	R3年1月生まれの第1子とその母親10組	健康センターはるる 嬉野保健センター	
モグモグ教室(離乳食)	5(金)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	離乳食のお話と展示 持ち物:母子健康手帳、バスタオル *申し込み=随時、電話で会場へ	生後4～6か月の乳児とその保護者15組	健康センターはるる	
子育て教室	5(金)	10:00～11:00 (受付9:45～10:00)	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 親子の交流・遊び、健康のお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) *申し込み=開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)より各会場へ ただし10日(水)分の申し込みは嬉野保健センターへ	0歳の乳児と保護者20組	健康センターはるる	
	1(月)			1歳の幼児と保護者20組	健康センターはるる	
	9(火)			0歳の乳児と保護者15組	嬉野保健センター	
	23(火)			1歳の幼児と保護者15組	嬉野保健センター	
	10(水)			1歳6か月までの乳幼児とその保護者15組	ハートフルみくも保健福祉センター	
親子のふれあい広場	2(火)	8:30～12:00 13:00～16:30	自由遊び 10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 10:00～折り紙で遊ぶ 10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 自由遊び *上記もすべて予約不要	乳幼児	嬉野保健センター	
	9(火)					
	16(火)					
	23(火)					
	30(火)					
はるる遊ぶDAY	27(土)	10:00～12:00	自由遊び(予約不要)	乳幼児、学童とその保護者	健康センターはるる ※10:30～11:00 お話し会「カラオケのおはなし会」	
1歳6か月児健康診査	18(木)	受付	12:45～14:30	対象者に個別通知	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	健康センターはるる
	4(木)					嬉野保健センター
3歳6か月児健康診査	4(木)	受付	12:45～14:30	対象者に個別通知	おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児	健康センターはるる
	18(木)					嬉野保健センター

親子向けの健康相談

事業名	3月	時間	会場	対象	内容	申し込み
乳幼児健康相談 離乳食・幼児食相談	10(水)	9:00～11:30 13:30～15:00	健康センターはるる	乳児 幼児	きょうだいで乳児と幼児の同時相談はどちらでも可	要 随時、電話で健康センターへ
	3(水)	9:15～11:15	徳和地区市民センター	乳幼児	●乳幼児の身体計測、健康相談 ●3月19日(金)は相談のみ ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(幼児は不要)	
	24(水)		橋西地区市民センター			
	5(金)、19(金)		嬉野保健センター			
8(月)	ハートフルみくも保健福祉センター	不要				
乳幼児健康相談	23(火)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	かんがるー(飯南ふれあいセンター内) やまっこ(やまなみこども園内)	乳幼児	●乳幼児の身体計測、健康相談 ●3月19日(金)は相談のみ ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(幼児は不要)	不要
	9(火)					
個別乳幼児健康相談	毎週水曜日・金曜日	①9:30～②10:30～ ③13:30～④14:30～	健康センターはるる	乳幼児	●乳幼児の身体計測、健康相談 ●3月19日(金)は相談のみ ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(幼児は不要)	要 随時、電話で各会場へ
	平日(月～金)	随時受付	嬉野保健センター 飯南地域振興局 飯高地域振興局			
オンライン母子健康相談	まつりの「オンライン相談申込」フォームから予約		健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からビデオ通話で妊娠中や子育てについての相談ができます。	まつりの登録はこちら
こども歯みがき相談	25(木)	9:30～11:30 (1人20分程度)	健康センターはるる	1歳以上の幼児とその保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	要 電話で健康センターへ

成人向けの健康相談、献血

事業名	3月	時間	会場	内容・対象・定員等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ランジ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装・マスク
はるる健康ウォーキング	16(火)	9:00～11:00	健康センターはるる	上記のはるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターと実施。 持ち物:飲み物・帽子・マスク ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	※健康センターはるる 飯南地域振興局地域住民課 飯高地域振興局地域住民課	保健師による相談 ※印の会場は歯科衛生士・栄養管理士による相談も実施 *電話で各会場へ相談時間を予約ください。
	1(月)、15(月)	9:00～11:00	嬉野保健センター	保健師・管理栄養士による相談 *電話で嬉野保健センターへご予約ください。
	12(金)	13:30～15:00	ハートフルみくも保健福祉センター	
献血	28(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	ショッピングセンターマーム	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方
	10(水)	9:00～11:00	嬉野保健センター	

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課(飯高町宮前)
電 話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

3月の各種市民相談



相談項目	3月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	11(木)、25(木)	13:00~17:00 〈予約受付 相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
	22(月)	19:30~21:00 〔前週金曜日の12:00までに予約必要〕 ※定員は5人(先着順)	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00<受付:15時20分まで>	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	1(月)、8(月)、 15(月)、22(月)、 29(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	1(月)、15(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (菅原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	24(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	2(火)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	9(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	16(火)		飯高振興局 森出張所		
23(火)	飯高振興局 波瀬出張所				
行政相談	16(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	秘書広報課 広報広聴係	☎53-4311
	22(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	1(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター(菅原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	24(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
人権相談 ※法務局でも常時 相談に応じています	1(月)	9:30~11:30	ハートフルみくもスポーツ文化センター (菅原町)	法務局松阪支局 松阪人権擁護委員協議会	☎53-1501
	4(木)	10:00~12:00	飯高総合開発センター(飯高町七日市)		
弁護士人権相談	16(火)	13:30~16:00<受付 9:00~> ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・男女共同参画課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・男女共同参画課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医 による相談	17(水)	13:00~14:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	17(水)	10:00~15:00 〔前日12:00までに予約必要〕 ※定員は4人	市役所地下 第2会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	12(金)	13:30~15:30 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	12(金)、26(金)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職水河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	12(金)、26(金)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職水河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達 総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	3(水)、 10(水)、17(水)	9:30~16:30 〔予約必要〕			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 〔予約必要〕 ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00〔予約必要〕 ◆火・木は、13:00~17:00〔予約必要〕	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
貿易相談	12(金)	14:30~16:30 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護 サポートセンター	☎21-1600
障がい児(者)の 生活支援相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00 〔予約必要〕	市役所1階(殿町)	障がい福祉課	☎53-4056
こころの健康相談	19(金)	13:30~15:30 〔予約必要〕	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15			☎50-0531



HAPPY BIRTHDAY



2日 生まれ

うらた ゆいな
浦田 結菜ちゃん
〈小片野町〉
お姉ちゃんと
仲良く元気に
育ててね♡



3日 生まれ

たけむら いちか
竹村 唯花ちゃん
〈鎌田町〉
1歳おめでとう♡
元気に大きく
なってね♪



3日 生まれ

ひだか しき
日高 四季ちゃん
〈嬉野森本町〉
1歳だぞ！
今日もいっぱい
遊んじゃうよー！



3日 生まれ

おりた りこ
折田 莉子ちゃん
〈嬉野中川新町2丁目〉
たくさんの
幸せをありがとう。
大好きだよ♡



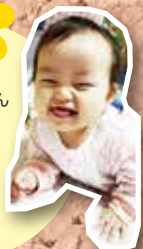
4日 生まれ

うにだ まほ
宇仁田 菜穂ちゃん
〈大口町〉
祝1歳♡
笑顔いっぱい
まほが大好き♡



4日 生まれ

きくやま ひどか
菊山 仁花ちゃん
〈中林町〉
祝1歳☆
毎日幸せを
ありがとう♪
大好き♡



7日 生まれ

みちうえ りほ
道上 莉帆ちゃん
〈日丘町〉
祝1歳♡
いっぱい笑って
元気に育ててね！



11日 生まれ

こばやし さくら
小林 咲良ちゃん
〈川井町〉
祝1歳☆
生まれてきてくれて
ありがとう♡



12日 生まれ

ごしま かずさ
五島 一颯ちゃん
〈清生町〉
1歳おめでとう♡
あなたの人生に
幸あれ！



15日 生まれ

ながしま ふうさ
長嶋 房うさちゃん
〈矢津町〉
いつもニコニコ♡
ふさふさ♡
ぶうさ♡



17日 生まれ

にしづか あつし
西塚 敦ちゃん
〈阿形町〉
1歳おめでとう☆
いつも笑顔
ありがとう



18日 生まれ

あずい さくら
安随 咲良ちゃん
〈泉町〉
祝1歳♡
お兄ちゃん達と
仲良くね♪



19日 生まれ

ふるかわ ゆりの
古川 夕梨乃ちゃん
〈嬉野津屋城町〉
♡祝1歳♡
家族の宝物だよ！！
だあ〜い好き♡



19日 生まれ

やまそ ひより
山添 日和ちゃん
〈田原町〉
おめでとう！！
ねえねと仲良く
元気に育ててね



22日 生まれ

やまもと だん
山本 暖ちゃん
〈五反田町4丁目〉
暖1歳おめでとう♡
いつも癒しを
ありがとう♡



23日 生まれ

ひらた りあちゃん
〈高町〉
りあちゃん♡祝1歳♡
元気に大きく
なってね！



25日 生まれ

かど そうすけ
門 蒼将ちゃん
〈五月町〉
1歳おめでとう！
そうくん大好き♡



27日 生まれ

みなみ ゆま
南 結菜ちゃん
〈下村町〉
1歳おめでとう☆
我が家の
アイドルです♡



28日 生まれ

みやけ はるな
三宅 春菜ちゃん
〈小黑田町〉
祝1歳！
生まれてきて
くれて
ありがとう！



29日 生まれ

なかにし りこ
中西 莉子ちゃん
〈川井町〉
りこぴん
1歳おめでとう♡
元気に育ててね！



4月で満1歳になるお子さんの写真を募集しています！

★応募要項

3月1日(月)〈必着〉までに、下記の必要事項を記載の上、
写真を郵送またはE-mailに画像を貼付して秘書広報課宛に
応募してください。

- ◎お子さんの お名前(ふりがな) ◎住所
- ◎生年月日 ◎性別 ◎保護者のお名前
- ◎電話番号 ◎20文字以内のコメント
- ※郵送の場合は、写真の裏に必要事項をお書きください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと松阪市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうので、ご注意ください。

応募先 〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 秘書広報課 1歳になったよ係
☎53-4312 ✉ kouhou.oubo@city.matsusaka.mie.jp



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 秘書広報課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119