

今月のトピックス

年末年始のお知らせ



他にも「みくも」の情報満載!

日とき 場ところ 対対象 内内容 講講師
 定定員 費参加費 申申込方法 主主催 他その他
 ☎電話 ✉メール FAX F A X 問問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112
 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



年末年始の業務のお知らせ

12月29日(火)~1月3日(日)は、振興局の業務が休みとなります。

◆戸籍などの届け出について

12月28日(月)まで平常通り業務を行います。混雑が予想されますので転入・転出・転居などの届け出、戸籍謄抄本・住民票の写し、印鑑証明などはできるだけ早めにご請求ください。

◆年末年始の三雲管内ごみ収集について

(1)ごみ集積所で収集するごみについて

年末はごみが大量に出されることが予想されますので、収集に時間がかかります。ごみ集積所にごみを出される場合は、**必ず決められた日の朝8時までにお出し下さい。**

ごみの種類	年末の最終日	年始の開始日
燃えるごみ	12月28日(月)	1月4日(月)
燃えないごみ	12月25日(金)	1月8日(金)
プラスチック容器・袋	12月29日(火)	1月5日(火)

※指定された日以外にごみを出される場合は、燃えるごみ・燃えないごみは「松阪市クリーンセンター」へ、プラスチック容器・袋は「三雲リサイクルセンター」への持ち込みをお願いします。

(2)年末年始のごみの持ち込みについて

・三雲リサイクルセンター

年末年始(12月31日から1月3日まで)はお休みのため、年内は12月30日(水)で受入は終了となります。年末は特に混雑が予想されますので、持ち込めるごみを確認の上、必ず分別をして持ち込みをお願いします。

【三雲リサイクルセンターで受入するごみ】

プラスチック容器・袋、アルミ缶、ペットボトル、白色トレイ、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着類、空ビン、蛍光灯、小型家電、危険ごみ

☎三雲振興局 地域住民課 環境生活担当 ☎56-7909

人権研修会を開催しました!

9月11日(金)、反差別・人権研究所みえ(ヒューリアみえ)より安田賢行さんを講師としてお招きし、人権研修会を開催しました。今年はコロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小しての開催となりましたので、参加者の感想を研修会の報告として掲載させていただきます。

研修テーマ「新型コロナウイルスと人権」わたしにできること〜

今回の研修を受けて、新型コロナウイルス感染症拡大によってさまざまな差別が発生していることを知りました。感染者に対する直接的な差別から、感染者の家族や医療従事者など感染者以外に向けられる差別、また飲食店などがデマや真偽不明な情報を流されるなどがありました。わたしは今まで感染症対策に必死になっていて、感染してしまった人やその周りの人たちのこと、そしてその人たちに起きている差別に対して深く考えたことがあつたらうかと自問自答しました。どこか他人事のように感じていて、「差別をしてはいけない」ということよりも「差別をされるから自分は感染しないようにしなきゃ」という気持ちが強かったと思います。しかし、もし自分や家族が感染し誹謗中傷や差別を受けたとき、「コロナだから仕方がない」と思えるでしょうか。ウイルスを恐れるのは悪いことではありません。しかし過度な不安や恐れから、過剰な行動に走ってしまう危険性が誰にでもあることは認識しておくべきだと思います。

感染者を遠ざける心が差別につながっていくことを知りました。そして差別をするということは、差別されることへの恐れから、感染や濃厚接触の事実を隠して行動してしまう可能性があるので、感染者を減らすどころか、感染拡大の可能性を高めることになるのだと理解しました。大切なのは、差別を他人事と思わず自分事として考えることだと学びました。これからわたしは自分の立場でできることを考え、行動していきたいと思いました。

あなたの中の「ジェンダー」の意識、見つめてみませんか?

皆さんは「ジェンダー」という言葉をご存知ですか?ジェンダーとは「社会的・文化的に形成された性別」のことです。社会や文化がその人の生まれ持った性別に対してふさわしいと考える行動や考え方、とも言えます。例えば「家族の食事は女性がつくるべき」「男性はバリバリ働いて家族を養うべき」といったことなどが例として挙げられます。人は社会生活を歩む中で他人や環境に影響されながら、それぞれのジェンダーの意識を築き上げていきます。

今社会で起こっている様々な問題の中には、ジェンダーの意識が影響しているものもたくさんあります。このコロナ禍でもそんな問題が浮かび上がりました。

外出自粛が呼び掛けられた時期を例に取れば「休校になった子ども面倒は母親が見るべきだ」と女性に家庭の負担が集中したことや、住宅勤務となった男性が「大人の男性が平日の昼間から家にいるのはおかしい」という家族の視線に嫌な思いをした、ということもあつたようです。

このコロナ禍は、これまで私たちが見て見ぬふりをしてきた様々な問題を改めて突き付け、私たちが不安な気持ちにさせています。その不安の中には「男性だからこうあるべき」「女性だからこうあるべき」というようなジェンダーに囚われた意識から生まれてきているものもあります。自分の中にあるジェンダーの意識を見つめてみて、その「こうあるべき」を少し手放してみませんか。それだけで不安な気持ちを軽くしていくことができますよ。

成人健康相談を実施しています

生活習慣病の予防や健康診断の結果などについて、保健師、管理栄養士が相談をお受けしています。ご希望の方は、前日までに、嬉野保健センターへご予約ください。

日 毎月第2金曜日 午後1時30分〜3時
場 ハートフルみくも保健福祉センター
問 嬉野保健センター ☎ 48-33812

子育て世代包括支援センターからのご案内

●12月から乳幼児健康相談を予約制に変更しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、12月から嬉野・三雲会場の乳幼児健康相談を予約制に変更しました。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。随時、電話で嬉野保健センターへお申込ください。

日 1月15日(金) 午前9時30分～11時30分

場 嬉野保健センター(育児相談のみ)

【持ち物】：母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)

申問 嬉野保健センター ☎ 48-3812

【新米ママ教室】 要予約

日 12月16日(水) 午後1時30分～2時30分

(時間を短縮して実施します)

場 嬉野保健センター プレイルーム

対 生後2か月の第1子とママ

内 赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話、親子のふれあい遊び、ママ同士の交流会

【持ち物】：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申問 嬉野保健センター ☎ 48-3812

【子育て教室】 要予約

手遊びや親子のふれあい遊び、健康のお話をします。

新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制となっています。予約開始日より、電話で嬉野保健センターへお申込ください。

【ハートフルベビー】

日 1月13日(水) 午前10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター 和室

対 1歳6か月までの乳幼児とその保護者

【持ち物】：バスタオル

【予約開始日】 1月4日(月)から

【ウレッピーベビー】

日 1月12日(火) 午前10時～11時

場 嬉野保健センター プレイルーム

対 0歳児の親子

【持ち物】：バスタオル

【予約開始日】 1月4日(月)から

【ウレッピーキッズ】

日 12月22日(火) 午前10時～11時

場 嬉野保健センター プレイルーム

対 1歳児の親子

【予約開始日】 12月8日(火)から

申問 嬉野保健センター ☎ 48-3812

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容等に変更がある場合があります。

ぱくぱく教室 要予約

離乳が完了すると、幼児食の時期に入ります。

幼児食は大人と同じ食事をとるようになる前の大事なステップです。幼児食で食べたものの味、食べかた、おいしさ、食事の楽しさを学びます。

一方で、好ききらいが出てくる時期でもありません。好ききらいがどうしたらいいの？量がわからない、おやつは？ほかの参加者の皆さんといっしょ

に楽しく学びましょう。

日 1月28日(木) 午前9時30分～11時

場 嬉野保健センター

対 1歳6か月～3歳の幼児とその保護者

内 簡単な幼児食作りの紹介とお話

【持ち物】：マスク、母子健康手帳、筆記用具

申問 嬉野保健センター ☎ 48-3812

うきうき講習会

免疫力をアップさせる食事のポイントを食生活改善推進員が紹介します。講習会に参加してレシピをゲットしよう！

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

日 ①12月23日(水) 午前10時～11時

②1月14日(木) 午前10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

内 食生活改善推進員によるミニ講座「免疫力をアップさせる食生活」、手洗い実習と調理の実演
「鶏肉のさっぱり煮」「ほうれん草の洋風白和え」

【持ち物】：マスク、筆記用具

定 6名(市内在住の方)

申問 お電話で嬉野保健センターへ。

※お子様連れも可能ですが、完全託児ではありません。事前にお知らせください。

締め切り：①12月16日(水) ②1月7日(木)

申問 嬉野保健センター ☎ 48-3812

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご了承ください。

“ほっと” ギャラリー 12月の展示

★「三雲南幼稚園」作品展



12月2日(水)～12月18日(金)まで

8時30分～17時15分

三雲南幼稚園の園児による手作り作品を展示します。
三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

☎ 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

松阪市内交通事故発生状況

令和2年10月31日現在

死者	11人	(- 2)
負傷者	226人	(- 36)
人身事故	183件	(- 50)
物件事故	3,390件	(-599)

()内は対前年同期比



☎ 問 松阪警察署
53-0110

今年も残すところ1ヶ月となりました。年末は何かと飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故が心配されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう！

令和2年12月7日迄
令和2年12月10日迄

令和2年 年末の交通安全県民運動

☎ 問 定 30人(先着順)
NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC
42-5527

【持ち物】：飲み物、タオル、ウォーキングポールなど持参可
【場】 嬉野体育センター集合
※雨天の場合、嬉野体育センターでカローリング等の軽スポーツに変更します。
【費】 無料

12月18日(金)
10時～11時30分
楽しく歩いて寒さを吹き飛ばそう！
ウォーキングは体力や持久力、バランス機能の向上、認知症予防などの効果があると考えられています。健康的な生活を送るうえで、とても大切なことです。みんなで楽しくウォーキングしましょう！

三ツ池周辺ウォーキング
参加者募集！

嬉野地域振興局からの
お知らせ



嬉野おおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレツピー

