

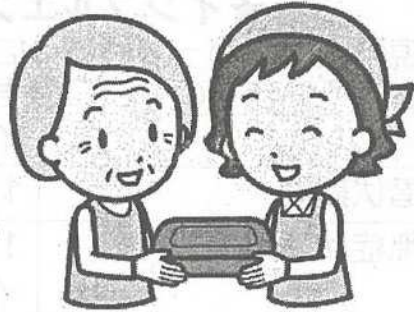
宇気郷 住民協議会だより 公民館だより 12月号

発行：宇気郷公民館 ☎35-0014
令和2年12月1日発行

12月22日(火)

ふれあい配食サービスのご案内

当日は70歳以上で一人暮らしと夫婦のみの世帯を対象に、お菓子やレトルト食品等を民生委員さん・自治会役員さんにご協力をいただきお届けします。
よろしくお願いいたします。



年末のくみ取りのお知らせ

今年の市民センターへの申し込み期限は、12月15日(火)までです。
年内は、この日以降の業者へのくみ取り依頼はできませんのでご注意ください。

【注意】2地区(柚原と後山、飯福田と与原)それぞれで3軒揃いませんと業者への依頼ができません。ご了承下さい。

年末のごみ収集のお知らせ

○年末最終収集日
燃えないごみ・・・12月16日(水)
燃えるごみ・・・12月29日(火)

※令和2年度ごみ収集カレンダーで収集日をご確認ください。

年末年始 市民センター業務のお知らせ

12/29(火)～1/3(日)は、市民センターの業務が休みとなります。ご用のある方は、早めにお済ませください。



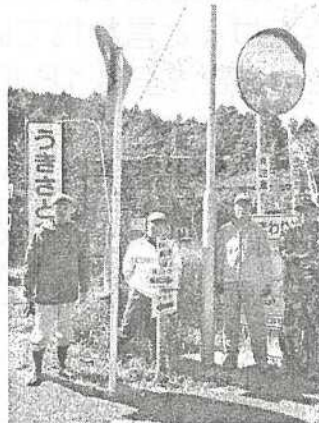
宇気郷の城跡めぐりのご案内

松阪山城会が柚原城跡と黒米城跡を散策します。下記の日程で宇気郷地区市民センターへ寄ります。会員以外の方も同行できます。参加希望の方はぜひ。

12月13日(日) 8:30頃
宇気郷地区市民センター
(連絡先) 松阪山城会 会長 松本 薫
電話 090-7689-8033

地域活性化部会が 地域案内看板を設置

11月26日地域活性化部会のメンバーが宇気郷地区内で地域案内看板を設置しました。看板設置に協力して頂いたみなさま、ありがとうございました。



12月の行事予定

3日(木)	午前9時～	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
5日(土)	①午前8時半～ ②午前10時～	西ブロック公民館交流 グラウンドゴルフ大会	松尾小学校 大運動場
10日(木)	午前9時～	手芸サークル	宇気郷地区市民センター
17日(木)	午前9時～	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
18日(金)	午前10時～	ミニ門松、しめ縄づくり	宇気郷地区市民センター
20日(日)	午前8時～	うきさとむら 早起き市	うきさとむら
21日(月)	午後7時半～	住民協議会運営委員会	宇気郷地区市民センター
22日(火)		配食サービス	宇気郷地区全域

12月・1月のお買物バス運行予定

12月 1日(火)・12月 8日(火) | 1月 8日(金)・1月14日(木)
12月11日(金)・12月15日(火) | 1月19日(火)・1月26日(火)
12月24日(木) |

※時間などの詳細情報は、別配布のお知らせを必ずご確認ください。
※このバスは年齢や運転の出来る、出来ないに関わらず、宇気郷地区にお住まいの方ならどなたでも利用できます。お気軽にご利用下さい。



各地区の大晦日行事予定～年越し参りのご案内

★「蘭宇気白神社」行事

大晦日 午後11:30～ どんど火

1月1日 午前11:00～ 元旦祭をおこないます。

【注意】現在、柚原町の市道蘭線が9月下旬より通行止めとなっております。蘭橋の橋台(石垣)の一部が崩落して大変危険です。自動車での通行はご遠慮ください。

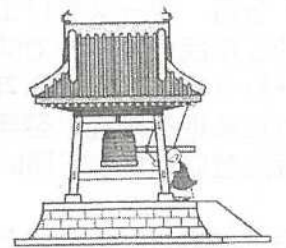
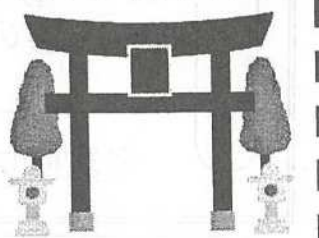
★「飯福田寺」大晦日行事

午後11時～ 大晦日祈願護摩供

午後11時30分～ 除夜の鐘つき

★「善正寺」除夜の鐘つき

午後11時45分～ 除夜の鐘つき



※今回の神社、お寺の振る舞いは新型コロナウイルス対応のため中止です。
お参りされる方は必ずマスクを着用してください。

俳句を作ってみませんか？(その3)

○『切字』について

17音の一句の中で一部を切ることによって間をつくる。
「や」「かな」「けり」は代表的なものであり、他にも使い方によって切字となる。

チューリップが咲きて園児達が喜んでいる。
(文章)



これを俳句にすると・・・

例-1 チューリップ咲きて園児の声の色
切字

(チューリップの花の色と園児の声の色の共通点)

例-2 落葉掃くことも修業あおつむりや青頭あおつむり (若いお坊さん)
切字

12月の主な季語

落葉、白菜、大根、葱、おでん、霜焼、風邪、マフラー、セーター、手袋、等

今月の句 (3句)

① 紅葉散るかつて嘗て湖底に村一つ

② 呼び込みの声のしゃが 唸くれれや暮の市

③ 皺しわの手で洗ふ大根の白さかな 作：柿本 久喜

※次回は季語について説明します。

フーズクリエーション寄付金贈呈式が開催

11月13日 フーズクリエーション寄附金贈呈式が宇気郷地区市民センターで開催されました。㈱フーズクリエーションは平成23年からうきさとむらのレシピを使った料理を販売。翌年から毎年売り上げの一部を住民協議会に寄付して頂いています。

当日贈呈式に参加して頂いたみなさま、ありがとうございました。



良いお年をお迎えください

提供：上阪 伸子

今年も残すところ1ヵ月となりました。そんな中、新型コロナウイルス感染症が急速に拡大しています。引き続き予防に努めていきましょう。

★インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の違い★

現時点で分かっている点についての説明になります。これから同時期の流行が心配されていますので、ご参考になさってください。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
潜伏期間	1~2日	1~14日(平均5.6日)
無症状感染	10%(無症状感染者はウイルス量が少ない)	数%~60%(無症状感染者でもウイルス量が多く感染力が強い)
ウイルス排出期間	5~10日(多くは5~6日)	感染力があるウイルス排出期間は10日以内
ウイルス排出のピーク	発症後2~3日後	発病1日前
重症度	多くは軽症~中等症	重症になりうる
致死率	0.1%以下	3~4%
治療薬	タミフル等あり	軽症の方への治療薬はまだ無い。中等症~重症の方は入院が必要
重度の呼吸不全	少ない	みられる例もある

★感染の仕方と症状★

- 飛沫感染：感染した人のくしゃみやせきからウイルスを吸い込む。
- 接触感染：ドアの取っ手などに触れてウイルスが手に付き、口や鼻から体内へと侵入する。
- 始めのころは、発熱やせき、のどの痛み、だるさなど風邪症状と変わりはありません。インフルエンザよりも症状は穏やかに表れ、長引く傾向があります。においや味を感じなくなることがあるのが特徴です。

★今できる予防方法★

- ◆ マスク：飛沫感染を防ぐためにせきエチケットを守りましょう。
- ◆ 手洗いと手指消毒：接触感染を防ぐため重要です。新型コロナウイルスは、プラスチックの表面で最大3日間生き続けると言われています。
- ◆ 換気：風通しの悪い場所では注意が必要。室温18度以上、湿度40%以上を目安に保ちましょう。

★特に念入りに手洗いを心がけて★



最初に水で手を湿らせてから石けんを手に取り、よく泡立ててください。手の先、指の間などにウイルスが付きやすいので、特に念入りに洗うように心がけましょう。