

# 12月行事予定表

※行事予定表に記載されている行事・クラブ活動について、新型コロナウイルスの感染拡大防止や警報発令等により変更・中止とさせていただきます。ご了承ください。

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定	公民館外クラブ活動
1	火	3B体操A 囲碁 9:30 13:00	19	土	グラウンド ゴルフ大会 8:30 ラテン音楽研 13:30	月曜日 バレーボール 火曜日
2	水	さくら 13:00	20	日	寄せ植え教室 13:30	水曜日 剣友会
3	木	すみれ 健康体操 13:00 13:30	21	月		木曜日 バレーボール グラウンドゴルフ
4	金		22	火	囲碁 13:00	金曜日
5	土	ラテン音楽研 13:30	23	水		土曜日 バドミントン 卓球 グラウンドゴルフ
6	日	ラテン音楽研 13:30	24	木	JA料理教室 9:30 健康体操 13:30	日曜日 剣友会
7	月		25	金		
8	火	囲碁 13:00	26	土	ラテン音楽研 13:30	
9	水	さくら 13:00	27	日	ラテン音楽研 13:30	
10	木	健康体操 13:30	28	月		
11	金	3B体操B 19:30	29	火		
12	土	ラテン音楽研 13:30	30	水		
13	日	ラテン音楽研 13:30	31	木		
14	月		<b>【お問合せ先】</b> 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel : 34-0004 Fax : 34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容については、それぞれの学校・園にお問合せください。			
15	火	3B体操A 囲碁 9:30 13:00				大江中学校
16	水	石野木会 19:30		24	木	冬休み開始
17	木	健康体操 9:30 すみれ 13:00 大石学級 13:30	南小学校	9	水	避難訓練・ 防犯教室
18	金	ちぎり絵 13:00 3B体操B 19:30		12	土	学習発表会
			大石幼稚園	22	火	給食終了
				5	土	せいかつ 発表会
			みなみ保育園	8	火	不審者 避難訓練
				5	土	生活発表会
				11	金	一本杉登山

※都合により変更となる場合があります。

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。「黄色いレシート」をマックスバリュ大石店の大石まち協と書かれたボックスに投函をお願いします。

# 12月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 プラ容	2	3 可燃	4	5
6	7 可燃	8 プラ容	9 不燃	10 可燃	11 ビン	12
13	14 可燃	15 プラ容	16	17 可燃	18	19
20	21 可燃	22 プラ容	23 不燃	24 可燃	25 資源	26
27	28 可燃	29	30 可燃	31	今年最後の回収です	

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!  
回収箱は地区市民センターの自転車置場に設置しています
  - プラ容(プラスチック容器・袋)【週に1回】  
12月1日・8日・15日・22日
  - 資源【月に1回】 12月25日
  - ビン【月に1回】 12月11日
  - 不燃(燃えないごみ)【2週間に1回(隔週)】  
12月9日・23日
- ※ごみの分別回収にご協力をお願いします。

## 今月の俳句

役目了へ セビアに枯るる 尾花かな (嘉峰)  
落葉舞ふ ベンチに人の 来ぬ儘に (土筆)

# 大石地区まちづくり協議会。公民館だより 12月号

令和2年12月1日発行 No. 383

大石地区まちづくり協議会  
(大石地区市民センター内)  
mail : oishi\_cc@yahoo.co.jp  
Tel : 0598-34-0004  
Fax : 0598-34-1024

## イベント等のお知らせ

### 最終講座

【大石公民館 生涯学習講座】

## 大石学級のご案内

今年最後となる大石学級では、第4回の「もめんノートで伝えたいこと」に引き続き、終活ライフをどう過ごすか、地域の皆様の医療・ケアに携わっていただいている野呂純一先生に、「終末期医療について」お話をうかがいます。超高齢化社会、ご自身の命の最後をどう迎えるか、誰もの大きな関心事であると思います。ご自身の生き方を考える機会として、ぜひご参加ください。

- とき 12月17日(木) 13時30分～
  - ところ 大石地区市民センター 1階ホール
  - 演題 「終末期医療について」～食べられなくなったらどうするか～
  - 講師 医療法人エムアンドエム会理事長 野呂 純一先生
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒等にご協力をお願いします。また、状況によっては参加人数の制限や大石学級を中止・延期させていただく場合があります。ご了承ください。

今年の大石学級は新型コロナウイルスの影響下での開催となりましたが、皆様のご協力で無事に終了する事ができました。ありがとうございます。第4回までの大石学級に3回以上ご出席いただいた方には、12月17日(木)の最終講座終了後に「冬の鉢花」をプレゼントいたしますので、ぜひお越しください!



## 【健康福祉部会】配食サービスを実施しました

11月20日(金)に、大石地区にお住まいで一人暮らしの高齢者の方を対象とした配食サービスを実施しました。今回はエコタカオカさんのお弁当に、みなみ保育園園児に作成していただいたメッセージカードを付けて、地域の民生委員さんにお届けさせていただきました。配食サービスの実施にご協力いただきました皆様、そしてお弁当を受け取っていただきました皆様、ありがとうございました。



大石まち協  
フェイスブック

大江中学校区  
ホームページ



# イベント等のおしらせ

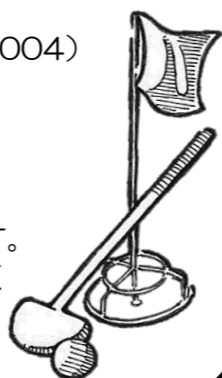
【大石地区まちづくり協議会・大石公民館共催】

高齢者ふれあい会を兼ねた

## 大石地区グラウンドゴルフ大会 を開催します

今年で3回目となる「大石地区グラウンドゴルフ大会」を以下のとおり開催します。今回は高齢者ふれあい会を兼ねた開催とさせていただきます。普段グラウンドゴルフをされている方も、初めての方もぜひご参加ください。

- とき 12月19日(土) 8時30分～ 受付開始 (午前中に終了予定)  
※雨天等により開催できない場合、改めて開催日を設定します
- ところ 南小学校 運動場
- 申込先 大石地区まちづくり協議会事務局(大石地区市民センター内 電話34-0004)に12月10日(木)までに申し込んでください
- 協力 大石グラウンドゴルフクラブ
- その他 今回は「高齢者ふれあい参加賞」をご用意しています。会場へはできる限り乗りあわせでお越しください。グラウンドゴルフのクラブ・ボールをお持ちでない方には貸出を行います。新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止・延期とさせていただきます。



※詳しくは大石地区市民センター設置のチラシをご確認ください。

【大石公民館・農業倶楽部共催】

## 「正月飾り」寄せ植え教室のご案内

毎年、多くの方にご参加いただいています「正月飾り」寄せ植え教室を今年も開催します。今回も親子でひとつの寄せ植えを作る「親子ペア」枠も用意します。お正月を迎える準備に、ぜひご参加ください。

- とき 12月20日(日) 13時30分～
- ところ 大石地区市民センター前駐車場
- 講師 森坂博幸さん(山添町)、農業倶楽部さん(お手伝い)
- 定員 40組程度(うち「親子ペア」枠は10組程度)
- 申込先 大石公民館(電話 34-0004)
- 費用 一組につき1,000円(当日お支払いください)
- 持ち物 園芸用スコップ、作業用手袋、汚れてもよい服・靴など
- その他 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止・延期とさせていただきます。当日はマスクの着用と手指の消毒、検温等にご協力をお願いします。



去年の寄せ植え

## 感染リスクの高まる「5つの場面」に注意!

11月下旬から、再び全国的に新型コロナウイルスの感染者数が増加しています。新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けて、三重県が11月19日(木)に改定した「三重県指針 ver.7」では、感染リスクの高まる「5つの場面」について注意喚起を行っていますので、ご紹介します。

### 場面① 飲食をともなう懇親会など

- ・飲酒の影響で注意力が低下し、声が大きくなりやすい
- ・回し飲みや箸の共用により、感染リスクが高まる

### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- ・大人数や長時間におよぶ飲食では少人数・短時間の飲食に比べて感染リスクが高まる
- ・大人数での飲食では声が大きくなりやすい

### 場面③ マスクなしでの会話

- ・近距離でマスクなしでの会話は飛沫感染の危険性が高い
- ・車やバスで移動する際の車中でも注意が必要
- ※屋カラオケでの感染事例があります

### 場面④ 狭い空間での共同生活

- ・狭い空間での共同生活では閉鎖空間が長時間続くため、感染リスクが高まる
- ※寮の部屋や共用トイレでの感染事例があります

### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- ・休憩時間に休憩室や喫煙所に移動し、気の緩みや環境の変化で感染リスクが高まる場合がある
- ※職場の休憩室や喫煙所、更衣室での感染が疑われる例があります

感染は自身や家族にも起こりうる事で、他人事ではありません。感染者への差別や偏見につながる行為、誹謗中傷は絶対に行わないでください!

手洗い、手指の消毒、マスクの着用も忘れずに!

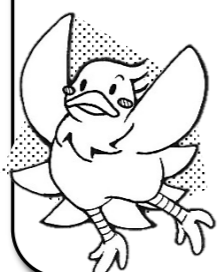


スマートフォン用アプリ「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」や、LINEで登録する「安心みえるLINE」等を活用していただくと、感染の可能性をいち早く知ることができ、感染拡大防止につながります。「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」や「安心みえるLINE」の入手方法や使い方については、それぞれの配布元でご確認ください。

## ひよこきょうしつのおしらせ

0歳児から入園までのお子様を対象とした「ひよこきょうしつ」の、12月の予定は以下のとおりです。

- ★とき 12月11日(金)、21日(月)の10時00分～11時00分
- ★ところ 大石幼稚園(電話 34-0017)
- ★内容 園庭や部屋での遊び、絵本の読みきかせなど
- ★その他
  - ・来園前に保護者の方とお子さんの検温をお願いします
  - ・発熱や咳等の症状がある場合、ひよこきょうしつへの参加は控えてください
  - ・ひよこきょうしつに参加される際はマスクを着用し、感染症対策の徹底をお願いします



今年新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の元気アップ教室は中止とさせていただきます。ご了承ください。

## 地域の山「白猪山」(BONOB)「E」

新たな登山道を開拓!

小片野・六呂木地内から「一本杉」「ツツラ又山」を越え、山頂東峰から、白猪山山頂に直登するコースに道標を整備する計画を進めています。尾根が入り組み、迷いやすく、三時間を要するコースですが、「一本杉」「巨木の尾根」「阪内越え」など、他のコースには無い魅力があります。

事前調査に次の日程で取り組みますので、関心を持たれた方はご連絡ください。ご協力をお待ちしています。

- ▲調査日時 令和二年十二月十三日(日) 午前九時～
- ▲連絡先 令和三年三月までに道標を整備する予定です。大石地区まちづくり協議会事務局

電話:059813410004  
担当:桑山 秀治