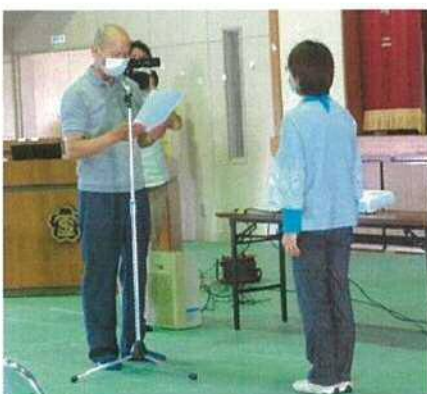


十一月・十二月の行事	榑田地区防災訓練 11月15日(日) 9:00 ~ 掃水小学校 体育館
	榑田川クリーン作戦 中止
	榑田地区文化祭 中止 11月17日(火)・18日(水) 和室にて 公民館教室の作品のみ展示
	花いっぱい運動 11月24日(火)・26日(木)
	凧作り・凧をあげよう 12月25日(金) 市民センター・掃水小学校グラウンド

※草刈り十字軍は令和3年に予定しております。



健康いきいき推進部は、3グループに分かれて色々な活動を予定しています。コロナウイルスの影響でなかなか実施に至りませんが、これからも地域の方々の健康維持向上の一環を担っていきます。



掃水自主防犯パトロール隊(略称青パト)は、日頃の地域でのパトロールが認められ、今年度の全国地域安全運動中央大会で表彰されました。

この表彰は、地域で防犯活動に取り組む個人や団体の功労に対して、表彰するもので、例年、暴力追放三重県民大会の席で伝達表彰されますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で大会が中止となり、10月14日、松阪市役所にて隊員を代表して葉山和則隊長が松阪市長より表彰されました。

## 健康いきいき講座・ おすすめ体操発表会

10月4日(日)、掃水小学校体育館にて《健康いきいき講座》と《おすすめ体操発表会》が健康いきいき推進部主催で開催されました。

コロナ禍の中での開催ということもあり、参加者は受付で体温や身体の状態などをチェックしてもらってからの入場でした。

第一部は、部長の中川俊一先生の『いつまでも健康でいきいきと暮らしましょう』の講演。様々なデータを基に、健康寿命やフレイル(加齢とともに生じる心身の衰え)の予防・改善を、このコロナ禍の中でどのようにすれば良いかを講義していただきました。その後、参加者との質疑応答もありました。

第二部はおすすめ体操発表会。担当副会長三宅弘さんよりDVD制作の経緯説明、制作スタッフや協力してくださった方々の紹介があり、協力者には感謝状と記念品贈呈がありました。

# 掃水まちづくり協議会 たより

令和2年11月1日  
掃水まちづくり協議会  
172号

## 掃水青パト、 表彰される

## 健康いきいき茶話

（おすすめ体操のオススメ2）

暑い残暑もやや落ち着いて来たでしょうか、お出かけにも最適な時期のはずなのに、コロナに、その上、インフルエンザの予防にも努めなければならぬ時期となってきました。新生活様式とは言えおうち生活が多くなり、生活不活発病（動かないでいると、本当に動けなくなってしまう状態）になってしまいがちです。そこで、この度、まちづくり協議会から紹介いたしますおすすめ体操です。皆さんが集まれる機会があれば是非皆さん一緒に実施していただきたい体操あれこれです。親しみやすい「松阪弁ラジオ体操」「つばめ体操」等が続きます。ですが、まずはお家で、近所へお散歩の際少し意識していただきたい、かきくけこを心がけていたただくのも一つです。まずお花・空を眺めて感動、あれ何かな？と興味を持つ、物を使う際、畑で、花壇で工夫、体と頭はこまめに使って、健康に、そして恋心、お好きなタレントさんは？いつまでも、ときめきの気持ちを持ち続けることで、いきいきすこやかな生活を送っていただくよう、私たち健康いきいき推進部は、お役に立ちたいと思います。（健康いきいき推進部富内直美）

## 掃水コミュニティスクールだより vol. 6

### ☆交通安全ボランティア交流会・情報交換会

10月8日（木）に交通安全ボランティア交流会・情報交換会を行いました。



当日は山本芳敬さん、池田稔さん、森坂博幸さん、森坂邦子さん、大瀧信行さん脇田博之さん、脇田圭一さんに出席していただきました。

交流会では1・2年生と一緒に交通に関係することばのクイズをおこなったり、交通安全についてお話をしていただいたりしました。

情報交換会では、日頃活動の中から登下校の子ども達の様子や台風時などの対応などの意見を聞かせていただきました。



今後支援・協力をしていただける方がみえましたら、学校までご連絡ください。

### ★第4回運営協議会開催

10月9日（金）15：00～に第4回学校運営協議会を行いました。

今回は松阪市教育委員会より田中伸行先生に来ていただき、コミュニティスクールは地域とともにある学校づくりの有効なツールとしていくことが大切であることなどのお話をしていただきました。



また、現在のてい水小学校の現状について、情報発信の仕方や支援の項目などを明らかにしながらボランティア（サポーター）を募集していくこと、学校・保護者・地域の連携を深めるためさらにしっかりと時間をかけて話し合いをおこなっていくなどの意見交流をおこないました。

なんじゃもんじゃさんを中心に整備していただいている図書室の様子も見ていただきました。今後、さらに図書室の整備を進めていきたいと考えています。そして、さっそくまちづくり協議会さんから「掃水の歴史散策ガイド」を40冊いただきました。これから子どもたちの学習に活用していきたいと思います。

## 事務局よりおしらせ

11月より、掃水まちづくり協議会のホームページが再開されます。

新しいURLはたよりの下部にある

<http://teisuiyogikai.web.fc2.com/>です

また、「たより」の表題下のQRコードからもホームページが見られます。

内容は

- ・お知らせ ・たより・総会要綱 ・アルバム
- ・掃水情報 ・わたしの感動・あいさつ運動
- ・カレンダー ・コミュニティスクール
- ・防災マップ ・事件・事故情報 ・三重県警察

※《わたしの感動》のページは、ちょっとした感動を地域の皆さんと共に味わおうと企画しました。写真でも、出来事でも、何でもみんなと共有したい情報があれば、ぜひ事務局までお寄せください。

事務局のメールアドレスは

[teisui.matidukuri@gmail.com](mailto:teisui.matidukuri@gmail.com) です。

## 伝言板

前号でお伝えした奥田三角の墓碑の屋根が完成いたしました。寄付していただいた皆さま、ありがとうございます。

三角忌実行委員会

