

幸地区防災訓練を実施して 安全防災部会

10月3日(土)、今年度は幸小学校でコロナ禍においての大規模地震を想定して実施しました。

各自治会の自主防災隊員と安部会の総数約60人の参加で、リーダー研修として防災意識を高める目的で開催しました。

リーダーとしての心構えや避難所での役割について学び、起震車体験と災害用マンホールトイレの設置体験をしました。

災害が起こったとき、まず、自助「自分の命は自分で守る」ことを実感しました。また、コロナ禍で感染対策として、マスク・消毒液・ビニール手袋・ゴミ袋の重要性を教えられました。



起震車体験実施

インフルエンザ予防接種は 早い目に～



コロナが終息しない内にインフルエンザ流行の季節を迎えます。

コロナとインフルエンザの症状はよく似ていて、高熱が続く倦怠感などの症状があるときは、躊躇なく、かかりつけの医院でインフルエンザの検査を受けてください。

もし、息切れや筋肉痛が伴う場合はコロナ感染が疑われますので医者にご相談してください。

インフルエンザ流行に備え、予防接種をお勧めします。

予防接種を希望される時は、今から予約を入れておいたほうが良いと思います。

コロナもインフルエンザも感染予防法は同じ、三密を避け、マスク、手洗いの基本を守り、今冬を乗り切ろう。

広報委員会

第3回さいわい寺子屋サロン



11月15日(日) 12時～3時

幸公民館2階にて子どもたちを対象に実施します。地域の方との昼食会や学習会、お楽しみ会をします。幸小学校のみなさんへは、学校を通してチラシ(申込票あり)を配布しております。

今年度はコロナ対策をとって少人数でマスク着用で行います。昼食はとってもおいしいカレーですよ。

コロナ禍と戦った一年



今年も残すところ2ヶ月になってしまいました。令和になって2年目、いい年にとっていた年初め。ところが新型コロナ、アッという間に世界中に広がり始めた。経験のない、どうしたらいいのか戸惑い現在に至っている。終息はいつするのだろうか? マスクなど無く、皆と一緒に掛けたのはいつだったのかと思う。早く普通の生活が出来るそんな時が来て欲しいですね。(M)

編集後記

今年ももうすでに11月ですが、コロナ禍に終始の1年になりそうです。ソーシャルディスタンスに留意しながらも出来る限りのコミュニケーションの大切さを考えていきたいものです。(I)

裏面もご覧
ください



☆お知らせ☆

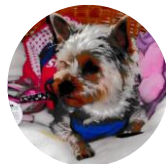
- *広報委員会
11月6日(金)
10:00
- *住部会
11月20日(金)
13:30
- *文化部会
11月26日(木)
13:30

リサイクルブティック あずみ

古美術 みゆき



南山 みゆき



〒515-0075
松阪市新町836番地
電話 090-9029-2536
営業時間 AM9:00～PM3:30
定休日: 土曜日・日曜日

リラクゼーション
もみほぐし

60分→2,980円

足つぼ

20分→1,000円

オイルマッサージ

心も体もリラックス!!

癒しの時間を過ごしま

せんか? 《予約制》



営業時間 10:00～18:00

松阪市新町 868-6

☎0598-26-7929

第4回



地域の皆様を楽しみにしていただいている「幸てく100人ウォーキング」を開催します。
ウォーキングを楽しみながら、健康なからだづくりをしていきましょう。
今年度は、コロナウイルス感染防止に向けて充分注意を払いながらの実施となります。

開催日： 令和2年 11月29日(日) 小雨決行
受付時間： 9:30～ 開会式 10:00～ 幸公民館駐車場 人との間隔を空けてください。
(雨天の場合でも、受付時間 9:30～10:00 に幸公民館へお越し下さい。
参加賞をお渡しします)

コース： 幸公民館 → 御城番通り → 松坂城跡 → 市民病院前 → 新松阪大橋
→ ① 五曲橋 → 幸公民館 (ショートコース約3km)
→ ② 鈴の森公園 → 文化財センター → 五曲橋 → 幸公民館
(ロングコース約4km)

参加料： 1人 100円 (但し、当日不参加の場合でも参加料は返金いたしません。)
募集人数： 100人 先着順(幸公民館 窓口へ参加料を添えてお申し込みください。)
受付期間： 11月2日(月)～11月13日(金) 早い目にお申し込みください。

- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・駐車場がありませんので、公民館には徒歩でお越しください。
- ・例年 ウォーキング終了後、昼食(カレー汁とおにぎりなど)を召し上がっていただいておりますが、今年度はコロナウイルス感染拡大防止のため昼食はありません。
- ・ウォーキング終了後、参加記念品をもらっていただき順次解散となります。

主催：幸まちづくり協議会 住部会 ・ 幸公民館 (Tel23-9549)

切り取り線

第9回 幸てく100人ウォーキング申込書 (令和2年11月29日実施)

ふりがな				
名前	(歳)		(歳)	
住所	自治会名		自治会名	
	()		()	
電話番号				
希望コース	1	2	1	2

希望コースのどちらかに○印をつけてください。

1. 新松阪大橋 五曲橋 幸公民館 (約 3km)
2. 新松阪大橋 鈴の森公園 文化財センター 五曲橋 幸公民館 (約 4km)