

橋西地区のみなさまへ

新型コロナウイルス に関する 2つのお願い

1

万が一、感染者が出ても…

あわてず、さわがず、静かに見守ろう！

恐怖や不安な気持ちに負けないで、

正しい知識と、思いやりの気持ちを大切に。

笑顔で「ただいま」、「おかえり」が言い合える
橋西地区でありますよう、皆で協力しましょう！



2

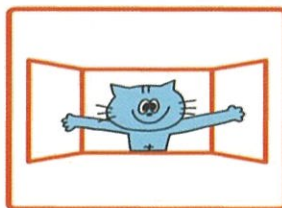
新型コロナウイルス感染予防の 取組みを改めて確認しましょう！

”裏面もよく見て、新型コロナウイルスの感染防止”

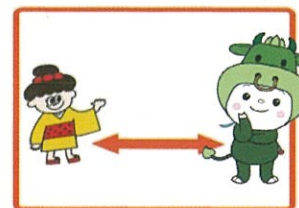
- 手を洗おう(アルコール消毒での手荒れに注意！)
- 換気をしよう(空き巣にも注意！)
- 人と近づかない(心はいつも繋がっている！)
- マスクを着けよう(マスクのポイ捨て禁止！)



手を洗おう
#WashHands



換気をしよう
#OpenWindow



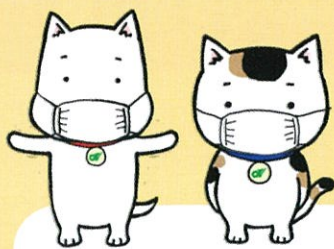
近づかないよ
#KeepDistance

発行：鈴の森住民協議会・橋西地区自治連合会
協力：松阪市社会福祉協議会 松阪支所



裏面も
ご覧下さい。

『新しい生活様式』の定着で 感染症に強い三重県に

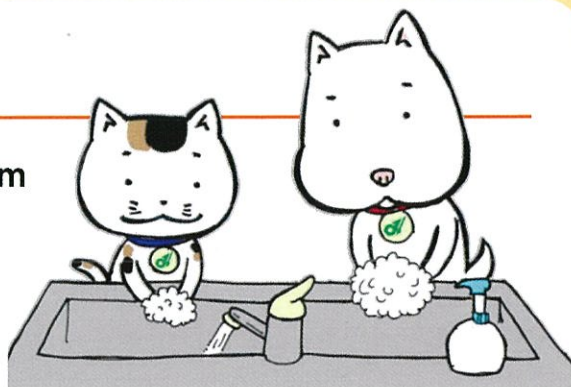


新型コロナウイルス感染症の第2波・第3波に備え
感染症対策へのご協力をお願いします



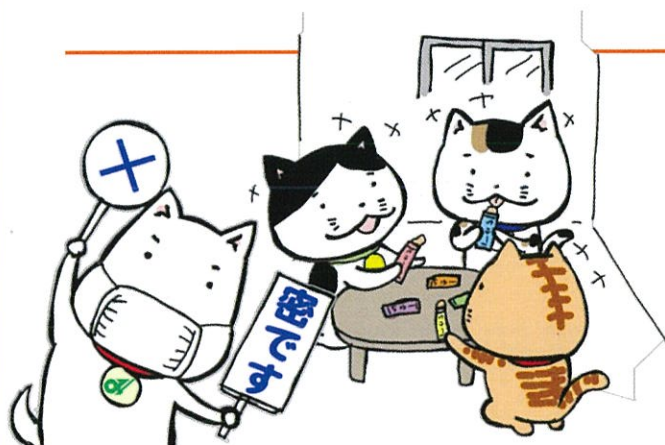
一人ひとりの感染対策

- 人との距離の確保 できるだけ2m・最低1m
- マスク着用 水分補給などで熱中症対策も
- 帰宅時にはまず手や顔を洗う
手洗いは 30 秒程度かけて丁寧に
- 帰省や旅行は控えめに
各地域の感染状況にも注意



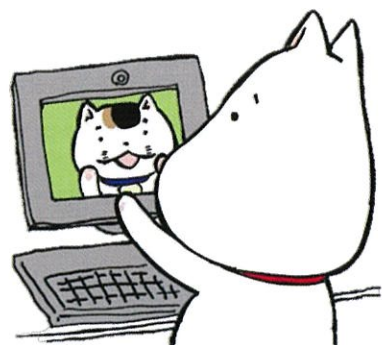
基本的な生活様式

- せき 咳エチケットの徹底
- 毎朝体温測定・健康チェック
発熱などあればムリせず自宅で療養
- 密集・密接・密閉の『3密』回避
- こまめに換気



いろんな場面での新スタイル

- 買い物 ・すいた時間に少人数で
・計画的に短時間で済まそう ・通販も活用
・レジの列は前後にスペースを取って
- 食事 ・大皿は避けて料理は個々に
・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける
・持ち帰りや出前・デリバリーも利用
- 働き方 ・テレワークやローテーションで『3密』回避
・会議はオンラインで
・時差出勤でゆったりと



県内の新型コロナウイルス感染症に関する
最新情報は特設サイトをご確認ください。
<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>



き～ぼう

三重県
新型コロナウイルス
感染症対策本部



つむぎちゃん

できるだけ2メートル