

# 今月のトピックス

## 令和2年度国勢調査が始まります！



他にも「みくも」の情報満載！

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	他	その他
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地  
 電話 0598-56-7905  
 FAX 0598-56-5382



### 令和2年度国勢調査の ご協力をお願いします。

令和2年度国勢調査が令和2年10月1日(木)から始まります。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とする国の最も重要な統計調査となりますのでご協力をお願いします。

調査書類の配布は、9月中旬から統計調査員が皆様のお宅に訪問しておりますが、コロナ対策により対面はせず、インターネット越しに説明し、調査書類は郵便受けやドアポストに投函します。(ご不在の際には直接、郵便受けやドアポストに投函します。)

- ・ 回答方法は次の3つです。
- ・ インターネット回答
- ・ 返信用封筒による郵送提出
- ・ 調査員による回収



回答期限は10月7日(水)までとなっております。インターネット回答は同封の「インターネット回答利用ガイド」に従って、お手持ちのスマートフォン・タブレット・パソコンからオンライン調査画面にアクセスし、画面の案内にそって調査に回答してください。インターネット回答は不備が防止できるほか、期間中は24時間いつでも回答いただけるなど簡単便利です。ぜひご利用ください。

調査をスムーズに進めるために皆様のご協力をお願いいたします。

問 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

### 成年後見および財産管理

#### 無料相談会を開催します

財産管理に悩んでいるお年寄りや障がい者を対象に、成年後見制度の利用など三重県行政書士会松阪支部による無料相談会を開催します。

**日** 11月5日(木) 13時30分～16時  
**場** 三雲振興局 1階 第3会議室  
**内** ○成年後見および財産管理について  
 ○相続・遺言・事業承継について  
 ○その他許認可手続きについて



相談をご希望の方は左記までお問合せください。

問 三重県行政書士会松阪支部

☎ 080-4845-0188 (柳瀬 元彦)

### 松阪市コロナに負けるな！ 松阪みんなの商品券

#### 使用可能店舗について

「松阪市コロナに負けるな！松阪みんなの商品券」の使用可能店舗は左記の方法で確認することができます。

① ホームページ

(<https://premiumu-shohinken.site/>)



またはQRコードから最新使用可能店舗が確認できます。

② 三雲地域振興局で使用可能店舗一覧をお渡しできます。

※…②の一覧は広報9月号で同時配布した一覧と同じものとなっております。

※…②の一覧は数に限りがございます。

問 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

# 成人健康相談を

## 実施しています

生活習慣病の予防や健康診断の結果などについて、保健師、管理栄養士が相談をお受けしています。ご希望の方は、前日までに、嬉野保健センターへご予約ください。

**日** 毎月第2金曜日 午後1時30分～3時  
**場** ハートフルみくも保健福祉センター  
**問** 嬉野保健センター ☎ 48-3812

# 嬉野健康セミナー

## 『おいしいヘルシー嬉野キッチン』

無理なく続けられる減塩方法とメニューを紹介します。(要予約)

**日** 10月30日(金) 午前10時～11時30分  
**場** 嬉野保健センター  
**内** 講話

**対** 市内在住の20～64歳  
**定** 10名(先着順)  
**費** 無料

※持ち物：マスク、筆記用具

# 子育て世代包括支援センターならびに案内

**問** 10月9日(金)～23日(金)まで、電話で嬉野保健センター(TEL 48-3812)へ。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご了承ください。

子育て中の方を応援する、楽しくて役に立つ教室です。ぜひご予約し、ご参加ください。

**日** 10月21日(水) 午後1時30分～2時30分  
(時間を短縮して実施します)

**場** 嬉野保健センター プレイルーム  
**内** 生後2か月の第1子とママ

赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話、親子のふれあい遊び、ママ同士の交流会

※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

**問** 嬉野保健センター  
☎ 48-3812



### 《子育て教室》

手遊びや親子のふれあい遊び、健康のお話をします。

新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制となっております。実施日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。電話で嬉野保健センターへ。

### 〔ハートフルベビー〕

**日** 11月11日(水) 午前10時～11時  
**場** ハートフルみくも保健福祉センター 和室

**対** 1歳6か月までの乳幼児と保護者  
※持ち物：バスタオル

### 〔ウレッピーベビー〕

**日** 11月10日(火) 午前10時～11時  
**場** 嬉野保健センター プレイルーム

**対** 0歳児の親子  
※持ち物：バスタオル  
〔ウレッピーキッズ〕

**日** 10月27日(火) 午前10時～11時  
**場** 嬉野保健センター プレイルーム

**対** 1歳児の親子  
**問** 嬉野保健センター ☎ 48-3812

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容等に変更がある場合があります。



# 3R (スリーアール)とは…

ごみを減らすための環境行動を表すキーワードです。

## Reduce

(リデュース)

ごみを減らそう!

- むだなごみの量をできるだけ少なくすること。

## Reuse

(リユース)

繰り返し使おう!

- 一度使ったものをごみにしないで何度も使うこと。

## Recycle

(リサイクル)

再び資源として利用しよう!

- 使い終わったものをもう一度、資源に戻して製品を作ること。

# 10月には3R推進月間です!

「ごみの減量・再商品化を推進するため、10月を「3R推進月間」としてPRRを行っています。ごみを減らすために3Rを始めましょう!

## 資源ごみの出し方

### 三雲リサイクルセンターへの持ち込みについて

※ごみの分け方・出し方をご確認ください。

#### ◆拠点収集で出す資源ごみ

ペットボトル、飲食用アルミ缶、白色トリー、飲食用空きビン(無色透明ビン・茶色ビン・その他の色ビン)、蛍光管、危険ごみ(スプレー缶、ライター、乾電池)、新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、古着類

これらのごみは、自治会で月に1回実施されている「拠点収集」にお出しく下さい。

自治会によっては「拠点収集」を実施していない場合がありますので、その際は「三雲リサイクルセンター」に持ち込んでください。

#### ◆三雲リサイクルセンターで受入れるごみ

拠点収集で出すごみ  
プラスチック容器・袋、小型家電

三雲リサイクルセンターは年末年始を除くすべての日に受入れを行っております。

【平日】8時30分～正午・13時～16時30分

【土曜・日曜・祝日】9時～正午・13時～16時

問 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当

56 - 7909

## 交通事故をなくしましょう!

市内で交通事故が多発しております。スピードを控え、慎重な運転に心がけてください。

また、運転中に体調の異変を感じたら、安全な場所に停車し、休憩をとるなど無理な運転は控えましょう。

少しの気のゆるみが大きな事故を招く恐れがあります。交通ルールやマナーを守り、安全運転に心掛けましょう。

問 三雲振興局 地域振興課 56 - 7905

## 国勢調査員を騙る詐欺にご注意を!

現在、全国で国勢調査を実施しております。松阪市でも同様に、調査員が調査員証を身に着け、各ご家庭を訪問し、書類配布や聞き取りを行っております。世帯主氏名や世帯人数についてお尋ねしますが、通帳の口座番号や暗証番号、クレジットカードの暗証番号までお聞きすることはございません。質問内容に不審な点がございましたら、すぐに返答せず、家族や警察へ相談しましょう。

問 松阪警察署

53 - 0110



# “ほっと” ギャラリー 10月の展示

## ★「三雲の農業風景」写真展

9月15日(火)～10月29日(木)まで  
8時30分～17時15分まで

三雲の各地域で行われている農業風景を写真で  
展示します。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

☎ 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905



**日** 10月20日(火)・10月30日(金)  
両日ともに10時～11時30分

**場** 嬉野グラウンドとその周辺  
※雨天の場合、嬉野体育センター

**定** 20名(先着順)

ポールを持って楽しくウォーキングしませんか? 足腰の負担が少なく、やさしく誰にでもできるスポーツとしてノルディックウォーキングは最適です。

## ノルディックウォーキング 体験会を開催します

嬉野地域振興局からの  
お知らせ



嬉野おきん祭り  
マスコットキャラクター  
ウレッピー

## 松阪市内交通事故発生状況

令和2年8月31日現在

死者	8人( - 3)
負傷者	184人( - 25)
人身事故	151件( - 38)
物件事故	2,674件( - 585)

( ) 内は対前年同期間比



**費** 無料

【持ち物】：動きやすい服装、シューズ、飲み物  
※ポールはお貸しします。

**申** 問 NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC  
42-5527

**日** 10月14日(水) 9時～  
(受付 8時45分～)

※雨天の場合は10月21日(水)

**場** 嬉野グラウンド  
AFLEC会員は無料  
非会員は300円

**申** 嬉野体育センターに設置してある申込用紙  
に必要事項を記入の上、事務局へ提出してく  
ださい。電話でも申込が可能です。

**日** 10月9日(金)まで

**申** 問 NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC  
42-5527

## AFLECグラウンドゴルフ 大会参加者募集

