

松阪市民病院



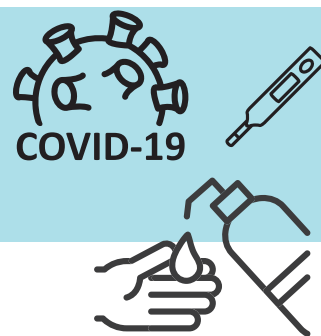
鈴の音だより

9月
2020



新型コロナウイルス (COVID-19)

どんな検査がある?!



PCR 検査

現在最も高精密な検査方法
ただ結果判定に時間がかかる

目的：現在の感染有無を判定

方法：鼻咽頭ぬぐい液、唾液

判定時間：1～6時間以上



抗原検査

PCR 検査より短時間で検査可能
PCR 検査と比較して精度が低い

目的：現在の感染有無を判定

方法：鼻咽頭ぬぐい液、唾液

判定時間：30分程度



抗体検査

体内の抗体を検出し
過去の感染有無を確認する

目的：過去の感染有無を判定

方法：血液検査

判定時間：15分程度

松阪 発見



2020. 8. 13 撮影

つきもとおいわけ

月本辻分

県指定史跡

中林町にある伊勢街道と奈良街道の分岐点。
道標と大型の常夜灯が残る。

食事の豆知識

栄養管理室

～ 9月1日は「防災の日」～

大災害の発生後、ライフラインの復旧に1週間以上、災害支援物資の到着に最低3日かかると想定されています。

緊急時に備えて最低3日、できれば1週間分の家庭備蓄を用意しましょう！

① 水

飲料水+調理水等=1日3L必要です。

② カセットコンロ

調理器具やカセットボンベも用意しましょう。

③ 主食 (炭水化物)

精米、レトルトご飯、
アルファ化米、乾麺、
カップ麺、
シリアル等



★エネルギーは体力や健康の維持に必要です。

④ 主菜 (たんぱく質)

肉・魚・豆類の缶詰、
充填豆腐、
レトルト食品等



⑤ 副菜 (ビタミン・ミネラル・食物繊維)

芋類・玉葱・人参などの日持ちする野菜、
切干大根や海藻類の乾物、
野菜や果物のジュース、
栄養補助食品等

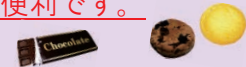


**★支援物資では不足しがちです。
不足すると体調不良の原因に。**

⑥ 菓子・果物

★疲れやストレスを和らげる効果もあり、備えておくと便利です。

チョコレート、クッキー、羊羹、煎餅、飴、フルーツ缶詰等。



簡単レシピのご紹介

しめじと三つ葉のおかか和え

【材料 4人前】

ぶなしめじ	1/2 パック
三つ葉	1/3 束
もやし	1/3 袋
削り鰹節	少々
★かつおだし	小さじ1強
★薄口しょうゆ	小さじ1強
★砂糖	小さじ2/3

【作り方】

- ① しめじは石突を取り、食べやすくほぐす。
三つ葉は3cm程の長さにカットする。
- ② しめじ、もやしを別々に茹でてザルにあげ、水にさらして熱をとる。もやしは軽く絞って水気を切る。
三つ葉は塩を入れた沸騰水で茹でた後、冷水にさらし軽く絞って水気を切る。
- ③ ★を合わせ、②と削り鰹節を加えて和えたら完成。



三つ葉の風味と鰹節の旨みで塩分を減らす事ができます♪

当院を受診される患者さまへ

初再診に係る費用として、**令和2年10月1日から**

下記のとおり、初診・再診時保険外併用療養費のご負担になります。

初診

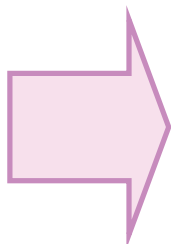
初診の際に、他の医療機関からの紹介状（診療情報提供書）を持参せずに受診される場合、通常の診療費とは別にご負担いただく費用です。

現行

3,300 円

1,100 円

歯科口腔外科



改正後

5,500 円

3,300 円

歯科口腔外科

再診

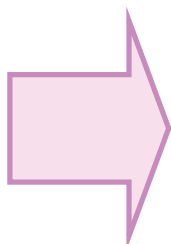
当院から他の医療機関への紹介を申し出たにも関わらず、患者さまのご希望により引き続き当院を受診される場合、通常の診療費とは別にご負担いただく費用です。

現行

0 円

0 円

歯科口腔外科



改正後

2,750 円

1,650 円

歯科口腔外科

※ただし、以下の場合はこの限りではありません。

* 救急車来院・緊急入院の場合

* 健診の二次検診の場合等

今年度の診療報酬改正により、義務付けされることになりましたので、ご理解のほどよろしく申し上げます。

出前講座を行いました。

7月20日に漕代公民館において、新型コロナ感染対策を十分に注意して、消化器内視鏡・治療センター 副センター長 田中翔太先生が「消化器がんの予防と治療について」の講座を行いました。講座では、ピロリ菌のはなし、検診の重要性、内視鏡による治療のはなしを中心に聴いていただきとともに、参加者からは、たくさんの質問をいただき、有意義な講座となりました。



外来診療医師担当表

2020年9月1日現在

科名	月	火	水	木	金		
内科	一般内科(新患)	古橋	三重大 三輪	三重大 鶴賀	中村憲	三重大 蜂矢	
	糖尿病科			三重大 西濱			
	特殊外来(午後)			血液 三重大 山口			
	受付は11:00まで 糖尿病科・特殊外来は予約診療のみ						
消化器・内視鏡治療センター	一般外科(新患)	小倉	藤永	加藤	春木	加藤	
	一般外科(再来)	春木	谷口	谷口	藤永	小倉	
	午後		谷口			中橋	
	乳腺外来	午後	石飛				
呼吸器センター	呼吸器内科	新患	大岩	田中	塩野	西川	服部
		再来	服部	大岩	大岩	大岩	
		再来	田中	西川	藤部	黒田	塩野
	呼吸器外科	1診(新患)	田口	西井	田口	坂口	再診 田口
	2診	畑地	畑地 1,29日		畑地	畑地	
	4診(再来)	西井	鈴木	伊藤	伊藤	新患 藤原	
	5診	中村祐		藤原		坂口直	
	内科2診(再来)	手術	山口		山口	手術	
	内科3診(新患再来)		樽川		樽川		
・新患の受付は11:00まで 要紹介状							
循環器内科	午前	1診	諸岡	中村	村瀬	諸岡	新患 諸岡
		2診		坂口慎			再来 中村
午後	検査	検査	検査	検査	検査	検査	
整形外科	午前	1診	西村	人工関節外来 西村	池村	大学医師	西村
		3診	森本	大学医師	森本		池村
	午前/午後	手術	手術		手術		
・新患・予約のない方は11:00まで、人工関節外来は予約診療です。							
リウマチ科	午前				舘		
完全予約制							
眼科	午前	1診	田中	田中	田中	田中	
		2診	高嵩	高嵩	高嵩	代務医師	高嵩
	午後	1診	田中	田中		田中 10, 24日	
		2診	高嵩	高嵩		高嵩 10, 24日	
	検査	検査	手術	検査	手術		
・水曜は午前のみ診察 ・午後の診察は13:30~14:00 ・木曜午後の診察は日付指定あり。 ・午後の診察は変更のある場合があります。							

科名	月	火	水	木	金		
泌尿器科	午前	1診(再来)	櫻井			米村	櫻井
		2診(新患)	米村	櫻井	櫻井	大和	大和
	午後	検査	検査 手術	手術	検査	検査	
皮膚科	午前	1診	杉本	手術	杉本	杉本	杉本
		2診	大学医師		大学医師		
・新患の受付は10:00まで 要紹介状							
歯科・口腔外科	午前	新患	松山	仲村	交替	仲村	中橋
		再来	中橋	中橋	交替	中橋	松山
		再来	仲村	松山	仲村	顎関節外来 松山	仲村
	午後	中橋	中橋	手術・ 歯周病 外来	中橋	手術・ 歯周病 外来	
松山	顎関節外来 松山	松山					
仲村	仲村	仲村	仲村				
・受付は10:00まで ・急患担当医師が変更になることがあります。 ・顎関節外来は火曜午後と木曜午前、予約診療のみ ・水曜日午前新患は交替制となります。							
脳神経外科	午前			大学医師			
・予約のみ							
耳鼻咽喉科	午前			大学医師	大学医師		
形成外科	午前					小泉	
	午後					手術	
・4, 18日 予約診療のみ							

◎学会等のため担当医を変更する場合がございます。ご理解賜りますようお願いいたします。

※受付時間 午前 8:15~11:30
 (内科は11:00まで)
 (皮膚科は10:00まで 要紹介状)
 (口腔外科は10:00まで)
 午後(診療のある科のみ) 13:00~14:00
 診療科により受付時間が異なりますのでご注意ください。

乳腺外来 火曜日 午後
 担当医 石飛 真人

阪市民病院の松阪駅からのアクセス
 三重交通バス 市内線(嬉野一志行き、中央病院行き)
 にて市民病院前下車
 市街地循環バス 「鈴の音バス」もご利用ください。
 JRならびに近鉄駅より徒歩約15分