

# 宇気郷 住民協議会だより 公民館だより 8月号

■発行：宇気郷公民館 ☎35-0014  
■令和2年8月1日発行

## 宇気郷住民協議会 第10回通常総会(書面決議)の結果について

宇気郷住民協議会第10回通常総会については5月24日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、書面議決に変更させていただきました。6月30日(火)より19名の代議員の方に議案書をお渡しして、7月15日(水)までにそれぞれの議案について「賛成」「反対」を記入した「書面表決書」を提出していただきましたので、結果について報告いたします。

提出していただきました「書面表決書」19通の結果は以下のとおりでした。

### 【議案】

第1号議案	平成31年度・令和元年度事業報告について	賛成19名・反対0名
第2号議案	平成31年度・令和元年度決算報告及び監査報告について	賛成19名・反対0名
第3号議案	令和2年度役員の承認について	賛成19名・反対0名
第4号議案	令和2年度事業計画及び予算(案)について	賛成19名・反対0名

### 【結果】

全ての議案について、過半数の承認をもって可決されました。  
住民協議会代議員のみなさま、ありがとうございました。



## 令和2年度宇気郷住民協議会活動について (事業計画概要)

新型コロナウイルスによる感染拡大の終息が見逃せない状況にありますが、令和2年度の協議会の各部会事業について、活動の一部ですがご紹介させていただきます。

### ■ 福祉部会

#### ・ 買物支援事業

- ・・・高齢者の買物支援を行うため、今年度も買物バスの運行を行います。そのほか、買物バスに関するアンケート調査を実施します。

#### ・ 敬老会・防災事業・配食サービス

- ・・・新型コロナウイルスの影響により、敬老会の実施については状況を見て判断します。4町合同の防災訓練は中止とし、各町にてハザードマップを作成します。配食サービスは回数を見直して実施します。

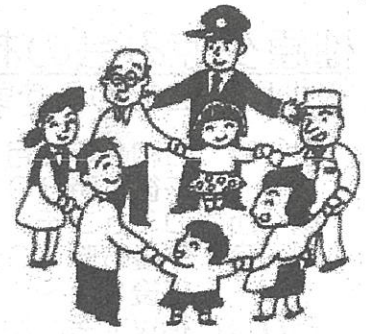
### ■ 地域活性化部会

宇気郷周遊コース整備、宇気郷再発見・語り合い、レンタサイクル事業、後山・飯福田環境整備等を計画していきます。

### ■ 公民館部会

うきさとクローバー(高齢者集いの場づくり)については日常的に高齢者が集い、交流を深める場づくりをテーマに開催いたします。また、公民館活動(ゲートボールクラブ、手芸サークル)についてはひとりひとりの趣味や関心を活かしたクラブ活動を充実させていきたいと思っております。

令和2年度 住民協議会役員及び運営委員は次のとおりです。よろしくお願いいたします。



- ・会長 長谷川裕実さん(再)
- ・副会長 千賀 博文さん(再)
- ・会計 世木 英勝さん(再)
- ・事務局長 坂下 一夫さん(再)
- ・監事 大窪 興亜さん(再) 吉村 純子さん(再)
- ・運営委員 市川 美奈さん(再) 梶原美智子さん(再) 坂下三重子さん(再)
- 中戸多津子さん(再) 吉村 修司さん(再) 家崎 義章さん(再)
- 上田 克彦さん(新) 中野 尚義さん(再) 西井 忍草さん(再)
- 柿本 久喜さん(再) 中尾 篤さん(再) 西井 玉枝さん(再)
- 坊垣内一夫さん(新) 本田 義光さん(再) 松尾美恵子さん(新)
- 山口 義信さん(再)

## 8月の行事予定

3日(月)	午前9時半～	ピアノコンサート	宇気郷地区市民センター
6日(木)	午前9時～	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
15日(土)	午後6時半～	柚原町 夕涼み会	みんなの店
19日(水)		大台町議会 視察	宇気郷地区市民センター
20日(木)	午前9時～	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
	午後7時半～	住民協議会運営委員会	
27日(木)	午前9時～	手芸サークル	宇気郷地区市民センター

### 8月・9月のお買物バス運行予定

8月 4日(火)・8月 7日(金) | 9月 4日(金)・9月 8日(火)  
 8月13日(木)・8月20日(木) | 9月15日(火)・9月24日(木)  
 8月25日(火) | 9月29日(火)



※時間などの詳細情報は、別配布のお知らせを必ずご確認ください。  
 ※このバスは年齢や運転の出来る、出来ないに関わらず、宇気郷地区にお住まいの方ならどなたでも利用できます。お気軽にご利用下さい。

### 8月のくみとりについて

お盆の期間中はくみとり業者が休みになる場合があります。市民センターにくみとりを依頼されたとしても、くみとり業者が来るのが普段よりも遅れる場合がありますのでお早めに申し込み下さい。

**【注意】** 期日までに頼んでいたいても3件そろいませんと業者への依頼はできません。

## 柚原夕涼み会のお知らせ

※地区にこだわらず家族ふるってご参加ください。

日時：令和2年8月15日(土)

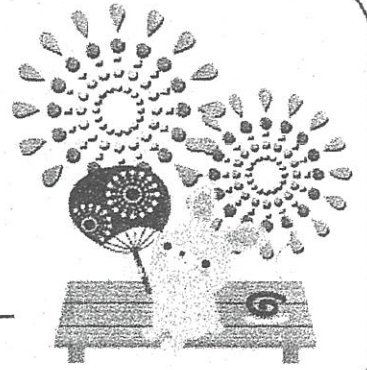
午後6時30分～午後8時30分

場所：コミュニティーうきさと みんなの店

内容：午後6時30分～ ラモシオン ライブ

午後8時～ ファイアーダンス

ちびっこ花火大会、おたのしみゲーム、思い出のアルバムコーナー  
つめた〜いジュース、アイスもあるよ!



## 特殊詐欺の不審な電話が多発中!

松阪市では、市職員を名乗る男から高齢者宅へ「医療費の払戻しがあります。書類を送りましたが、まだ届いておりません。今日が期限です。取引銀行、口座番号、残高、キャッシュカードの番号、生年月日を教えてください。」

という不審な電話が多数入っています。県内では実際に複数の被害が出ています。

市職員がこのような問い合わせの電話を聞いてくることはありません。

キャッシュカードや通帳の内容など、大切な情報は教えないように。また、このような電話や訪問があった時には家族、友達などに相談するとともに警察へ通報してください。

松阪警察署：Tel 0598-53-0110

## うちの宝物 見てね!

与原町 向井キミエさん(96歳)の自慢の畑。

いろんな夏野菜がいっぱい作ってあります。

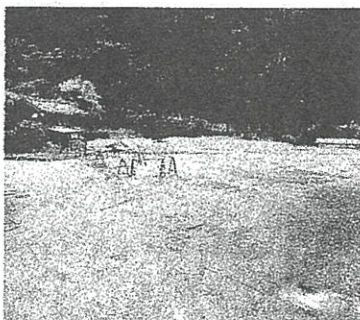
一人暮らしでも畑に行けば家族がいっぱい居るから寂しくないよ。



## 「堀坂山の家」解体終了

堀坂山の家解体が終了しました。

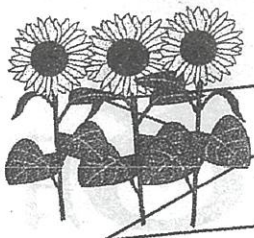
工事は8月いっぱい完了予定です。



## 与原町に

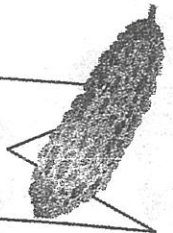
## ひまわりが咲きました





# 元気で安全な暮らし方

提供：上阪 伸子



先月の豪雨にて被災されました地域の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。新型コロナウイルスによる感染者が再び増加傾向となり、無情にも被災地支援に携わった方にまで陽性反応が見られています。中日新聞に「感染症の多くは動物由来。生活様式や経済活動をより環境に配慮した持続可能なものに変えていけるか。」と農林水産省職員の大仲幸作さん（伊勢市出身）の記事を拝読いたしました。レジ袋の有料化も始まり、私達の意識を変えていく時期だと思えます。大切な自然を守るために、まずは出来ることから少しずつ始めていきたいですね。

## ★食中毒を防ぐ4つのポイント★

予防のために必要なポイントについてお伝えします。

### ① 買い物

- 消費期限を確認する。
- 肉や魚は最後に買う。
- 肉や魚はビニール袋や容器に入れ他の食品に肉汁などがかからないようにす

### ③ 調理

- 包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と分けて使うと安全。
- 生肉や魚を切った後は熱湯で消毒する。

### ② 家庭での保存

- 自宅に戻ったらすぐに冷蔵庫、冷凍室に保存する。
- 肉や魚はビニール袋や容器に入れ他の食品に肉汁などがかからないようにする。
- 冷蔵庫は 10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ。
- 冷蔵庫、冷凍室は7割程度の使用とし、詰め込み過ぎないように注意する。

### ④ 残った食品の管理

- 残った食品を扱う前にも手を洗う。
- 清潔な容器に保存する。
- 温めなおす場合は十分に加熱し、食べきれない場合は、思い切って捨てる。（作り過ぎにも注意！）



肉や魚介類は専用の容器に入れましょう！

## ★夏バテを防ぐレシピ★

### ゴーヤとツナのサラダ

#### 【材料】（2～3人分）

- |             |      |
|-------------|------|
| ゴーヤ         | …1本  |
| ツナ油漬缶       | …1缶  |
| たまねぎ（みじん切り） | …    |
|             | 大さじ2 |
| にんにく（みじん切り） | …    |
|             | 小さじ1 |
| 塩・こしょう・ごま油  | …少々  |

#### 【作り方】

- ① ゴーヤは縦半分に切り、種とワタを取り除き、薄切りにする。玉ねぎのみじん切りは水にさらしてよく絞る。
- ② 鍋に湯を沸かしゴーヤをさっとゆでる。色が鮮やかになったら冷水でさまし、水気を絞る。
- ③ ボールに玉ねぎと②を入れ、ツナを加えて混ぜる。にんにく、塩こしょうを加え器に盛り付け、ごま油を加える。