

令和2年

8月の献立表



土曜半日保育

【給食目標】

朝ごはんはしっかり食べましょう

松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午前おやつ	主食			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	土			とり南蛮うどん 乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
3	月	牛乳 せんべい	ごはん	ミートグラタン しそ和え・豆腐入りスープ	牛乳 ビスケット	マカロニ・じゃが芋・バター・小麦粉	ぶたひき肉・チーズ・ベーコン・豆腐・わかめ・牛乳	玉ねぎ・トマトピューレ・ケチャップ・にんじん・キャベツ・しそ
4	火	牛乳 フルーツ	ごはん	さわらの煮つけ はるさめサラダ・夏野菜みそ汁	牛乳	みりん・さとう・はるさめ・マヨネーズ	さわら・ハム・油揚げ・みそ・牛乳	しょうが・きゅうり・みかん缶・キャベツ・にんじん・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・とうもろこし
5	水	牛乳 フルーツ	ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め そうめん汁・ヨーグルト	牛乳 あられ	油・さとう・みりん・そうめん	ぶた肉・赤みそ・なると・ヨーグルト	しょうが・キャベツ・青ピーマン・にんじん・ねぎ・玉ねぎ
6	木	牛乳 せんべい	五目ごはん	五目ごはん・豆腐のみそ汁 野菜のごまマヨネーズ和え	牛乳	米・油・みりん・マヨネーズ・ごま・マカロニ・さとう	ツナ缶・油揚げ・ちくわ・豆腐・みそ・牛乳・きな粉	ごぼう・にんじん・干しいたけ・きゅうり・キャベツ・玉ねぎ・えのき・ねぎ
7	金	牛乳 ビスケット	ごはん	みそハンバーグ 昆布和え・野菜スープ	牛乳 あられ	油・さとう・パン粉	合びき肉・調整豆乳・みそ・塩昆布・ベーコン・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・にんじん
8	土			わかめうどん 乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・なると・わかめ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
11	火	牛乳 フルーツ	ごはん	さけのレモンしょうゆ焼き ハムサラダ・盆汁	牛乳 あられ	さとう・みりん・ごま・マヨネーズ	さけ・ハム・油揚げ・豆腐・みそ・牛乳	レモン・しょうが・白ねぎ・きゅうり・にんじん・キャベツ・かぼちゃ・なす・盆さげ・ごぼう
12	水	牛乳 ビスケット	ピラフ	ピラフ 豆乳スープ・バナナ	牛乳	米・バター・じゃが芋・さとう・油・ケーキミックス	とり肉・ベーコン・調整豆乳・牛乳	玉ねぎ・にんじん・青ピーマン・パセリ・バナナ・かぼちゃ
13	木	牛乳 せんべい	ごはん	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ・玉ねぎのすまし汁	牛乳 ビスケット	みりん・油・じゃが芋・マヨネーズ	ぶた肉・ハム・豆腐・わかめ・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・青ピーマン・きゅうり・しめじ・ねぎ
14	金	自由献立						
15	土			きつねうどん 乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
17	月	牛乳 せんべい	ごはん	タンドリーチキン トマトのナムル・もやしスープ	牛乳 ビスケット	ごま・さとう・ごま油	とり肉・ヨーグルト・ベーコン・豆腐・牛乳	ケチャップ・トマト・きゅうり・もやし・にんじん・キャベツ・玉ねぎ
18	火	牛乳 あられ	ごはん	豚肉のソースマリネ キャベツスープ・すいか	牛乳	油・さとう・コーンスターチ	ぶた肉・ウインナー・牛乳・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・青ピーマン・しめじ・ケチャップ・キャベツ・もやし・すいか・レモン・パイン缶・みかん缶
19	水	牛乳 せんべい	ごはん	大豆のかき揚げ たたききゅうり・わかめのすまし汁	牛乳 ウエハース ビスケット	小麦粉・マヨネーズ・油・さとう・ごま油	ゆで大豆・ちくわ・豆腐・わかめ・つゆ麩・牛乳	青ピーマン・玉ねぎ・にんじん・きゅうり・えのき
20	木	牛乳 チーズ	肉みそかけ うどん	肉みそかけうどん トマトときゅうりの甘酢和え 白桃フレッシュ	牛乳	干しうどん・油・さとう・片栗粉・白桃フレッシュ・食パン・マヨネーズ	ぶた肉・赤みそ・牛乳・しらす干し	しょうが・にんじん・生しいたけ・玉ねぎ・トマト・きゅうり・パセリ
21	金	牛乳 フルーツ	ごはん	あじのカレームニエル かぼちゃ煮・めひび汁	牛乳 あられ	小麦粉・バター・さとう	あじ・めひび・豆腐・つゆ麩・牛乳	かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・えのき・ねぎ
22	土			かやくうどん 乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・油揚げ・なると・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
24	月	牛乳 ウエハース	ごはん	肉じゃが ごま酢和え・型抜きチーズ	牛乳	じゃが芋・油・さとう・みりん・ごま油・ごま	ぎゅう肉・型抜きチーズ・牛乳・ゼラチン・生クリーム	玉ねぎ・にんじん・さやいんげん・糸こんにゃく・きゅうり・もやし・粉寒天・りんごジュース
25	火	牛乳 せんべい	夏野菜 カレー	夏野菜カレー フルーツヨーグルトサラダ	牛乳 ビスケット	米・油・バター・小麦粉・さとう	とり肉・チーズ・牛乳・ヨーグルト	しょうが・にんにく・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・にんじん・青ピーマン・ケチャップ・バナナ・みかん缶・もも缶・パイン缶
26	水	牛乳 あられ	ごはん	マーボー豆腐・梨 きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳 せんべい	片栗粉・さとう・油	ぶたひき肉・豆腐・赤みそ・しらす干し・ちくわ・わかめ・牛乳	玉ねぎ・にら・にんじん・しょうが・干しいたけ・きゅうり・なし
27	木	牛乳 ヨーグルト	ごはん	チキンカツ ポイル野菜・冬瓜入りすまし汁	牛乳	マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油・さとう・田舎あられ・黒さとう	とり肉・わかめ・豆腐・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・とうがん・玉ねぎ
28	金	牛乳 フルーツ	ごはん	鮭の塩焼き・かぼちゃサラダ なすのみそ汁	牛乳 ビスケット	マヨネーズ	さけ・ハム・油揚げ・豆腐・赤みそ・牛乳	かぼちゃ・にんじん・きゅうり・なす・玉ねぎ・ねぎ
29	土			きしめん 乳酸菌飲料		きしめん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
31	月	牛乳 フルーツ	ごはん	鶏肉のさっぱり焼き オリエンタルサラダ・えのきのみそ汁	牛乳 ビスケット	さとう・みりん・コーンフレーク・油・ごま油	とり肉・ツナ缶・わかめ・みそ・のむヨーグルト	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・えのき・ねぎ

※保育園での手作りおやつの日には マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各保育園において公表しています】

