

# 今月のトピックス

## 7月から地域振興局の当直窓口が変わります!



他にも「みくも」の情報満載!

地域の情報誌  
振興局だより  
**みくも**  
7月

- 日とき 場ところ 対対象 内内容 講講師
- 定定員 費参加費 申申込方法 主主催 他その他
- ☎電話 ☒メール FAX F A X 問問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
〒515-2112 松阪市普原町872番地  
電話 0598-56-7905  
FAX 0598-56-5382



### 地域振興局の

### 夜間窓口が廃止になります

令和2年7月1日から、平日及び土、日、祝日の夜間(17時15分〜翌朝8時30分)の時間帯は、地域振興局へのお問い合わせ、戸籍等の届出の受付ができなくなります。市役所本庁当直(☎53-4100)をご利用ください。

☎問 三雲地域振興局地域振興課  
56-7905

7月から平日、土日祝日の夜間のお問い合わせは市役所本庁(☎53-4100)で対応させていただきます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。



### 松阪市テイクアウト支援商品券

### 取扱店のご案内

松阪市より、特別定額給付金の申請書に同封する形でお贈りしました「松阪市テイクアウト支援商品券」の最新の取扱店は次の方法で見ることができます。

ぜひ、「ご覧」になって、商品券を「活用」ください。

① 松阪商工会議所ホームページ内の松阪市テイクアウト支援商品券専用サイト

(<https://takeout-matsusaka.sho>)

(<https://takeout-matsusaka.sho/p/shoplist>) に直接アクセスするか、

QRコードを読み取ることで「ご覧」になります。

QRコードを携帯等のバーコードリーダーで読み取ってアクセスしてください。



② 三雲地域振興局でも、取扱店一覧表をお渡しすることができます。

☎問 三雲地域振興局地域振興課  
56-7905

### 第12回碧川周辺地域の

### 風景展 作品募集

例年7月中旬ごろに開催しております「ハマボウ鑑賞会」は今年度開催いたしません。冬の風景展では作品募集させていただきますので、ぜひ夏のハマボウも写真に収めていただき、ご応募ください。

■ 展示期間・場所(予定)

令和3年2月2日(火)〜12日(金)

松阪ショッピングセンターマーム

令和3年2月16日(火)〜3月12日(金)

三雲振興局 ほっとギャラリー

# “ほっと” ギャラリー 7月の展示

## 「天白小学校 農業体験学習」写真展示

～明日へつなぐ わくわく体験 こんなことを教えてもらったよ～

7月2日(木)～7月29日(水)

天白小学校の農業体験学習をボランティアで支援している『いなすま会』が「サツマイモ作り」「豆作り」「米作り」や「野菜収穫」、「餅つき」を行った様子の写真を展示します。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。



問 三雲振興局 地域振興課

☎ 56-7905

### 空き巣にご注意を!

最近、市内で空き巣や忍び込み(就寝中の侵入)の被害が多発しています。

被害に遭わないために…次のことに気をつけてください。

○ごみ出しや子どもの送迎など短時間でも外へ出たら、必ず玄関や窓を施錠しましょう。

○家にいるときも施錠し、就寝時は雨戸を閉めましょう。

○郵便受けや植木鉢などに置きカギはやめましょう。

○センサーライトや防犯カメラを設置しましょう。など自主防犯に努め、見慣れない車や人を見かけたら警察へ連絡しましょう。

### 松阪市内交通事故発生状況

令和2年5月31日現在

死者	6人(+ 2)
負傷者	118人(- 9)
人身事故	98件(- 16)
物損事故	1,636件(-374)

※( )内は対前年同期比



### AFFLECからのお知らせ

嬉野地域振興局からの  
お知らせ



ターゲットバードゴルフ体験会&ペタンク体験会を開催します。

参加費あります。お気軽にご参加ください。

日 令和2年7月24日(金・祝) 9時～11時  
場 嬉野グラウンド

※雨天の場合ターゲットバードゴルフ中止、ペタンクは嬉野体育センターで開催します。

対 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル等  
小学生以上  
無料

問 嬉野体育センターに直接申し込みるか、電話  
で申し込みしてください。

日 グランドゴルフ大会を開催します。

日 令和2年7月29日(水) 9時開会(8時45分  
受付)

場 嬉野グラウンド ※雨天中止  
費 AFFLEC会員無料 非会員300円

問 嬉野体育センターに直接申し込みるか、電話  
で申し込みしてください。

☎ NPO法人うれしのスポーツクラブAFFLEC  
05098-42-5527

# 夏の交通安全県民運動は中止

既に三重県のホームページにて掲載しておりますが、今夏に実施予定の「夏の交通安全県民運動」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

交通安全運動は中止になりましたが、引き続き交通ルールをお守りいただき、交通事故をなくしましょう。

問 三雲地域振興局地域振興課 ☎56-7905

# コミュニティバス利用にご協力を!

現在、三雲地区には「たけちゃんハートバス」と「鈴の音バス(三雲松阪線)」の2路線が運行しています。

## ◆たけちゃんハートバス◆

鶺鴒・小野江地区を巡回し、伊勢中川駅方面へ行きます。途中で鶺鴒公民館、三雲地域振興局、松浦武四郎記念館、松浦武四郎誕生地といった鶺鴒・小野江地区の公共施設へも停まります。

## ◆鈴の音バス(三雲松阪線)◆

三雲地域振興局からアピタやマーム、松阪中消防署などを経て、松阪駅まで行きます。

一部区間を除き、200円で乗車できますので、ぜひ是非ご利用ください。

# 熱中症を予防しましょう!

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でももししていない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

## こんな日は要注意!

気温が高い日・湿度が高い日(気温がそれほど高くない日でも要注意!)・風が弱い日・日差しが強い日・急に暑くなった日・活動の初日(からだ暑さに慣れるのに3~4日かかるため)など



## 熱中症の症状は...

- 軽症: めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、汗が止まらない
- 中等症: 頭痛、吐き気、嘔吐、からだのだるい(倦怠感)、虚脱感
- 重症: 呼びかけに対し返事がおかしい、意識がない、まっすぐに歩けない、けいれん、さわると体が熱いなど

## 熱中症予防のポイント

### 暑さを避ける

- 室内では:
  - ・扇風機やエアコンで温度調節
  - ・遮光カーテン、すだれを活用
- 外出時には:
  - ・日傘や帽子の着用
  - ・日陰の利用、こまめな休憩
- からだの蓄熱をさけるため:
  - ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
  - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

### こまめに水分を補給する

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分や塩分などを補給しましょう!

暑さの感じかたは人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

また、気温や湿度の高い日には、無理な節電をせず、扇風機やエアコンを活用しましょう!





■応募期間

令和2年12月1日(火)～21日(月)

■応募要領

【撮影対象】 碧川周辺地域の自然(ハマボウ・黄紅葉・河津桜・野生鳥類など)を表現した作品で令和2年1月～令和2年12月までに撮影したもの。

【応募先・応募方法】 〒515-1211 2 松阪市曾原町872

三雲地域振興局地域振興課

※三雲地域振興課に備え付けの応募票に必要事項を記入のうえ、作品の裏面に貼り付け、郵送またはご持参ください。

【問】 碧川の自然・環境を守る会事務局(三雲地域振興課内)

【☎】 56-7905

# 田んちほ子育て世代 包括支援センターです

子育て中の方を応援する、楽しくて役に立つ教室です。ぜひご参加ください。

- ・参加当日は事前に体温を測ってからお越しください。
- ・風邪症状のある方は参加をお控えください。
- ・大人の方はマスク着用にご協力ください。

【新米ママ教室】予約制

【日】 7月15日(水)

午後1時30分～2時30分(時間を短縮して実施します)

【場内】 嬉野保健センター プレイルーム  
生後2か月の第1子とママ  
赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話、親子のふれあい遊び、ママ同士の交流会

【場内】 【持ち物】 母子手帳、筆記用具、バスタオル  
【問】 嬉野保健センター

【☎】 48-3812

【日】 【ハートフルベビー】 予約制先着順

7月8日(水)、8月12日(水)

【場内】 午前10時～11時(受付：午前9時50分) ハートフルみくも保健福祉センター和室  
1歳6か月までの乳幼児とその保護者  
手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話  
(7月：夏の健康管理、8月：トイレトレーニング)

【場内】 7月は、子育て支援センターげんきこ「こんには赤ちゃん」も兼ねています。  
【持ち物】 バスタオル

【問】 新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制に変更しています。実施日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。電話で嬉野保健センターへ。

【☎】 嬉野保健センター

【日】 48-3812

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容等に変更がある場合があります。



## スプレー缶・乾電池・ライター の処理について

家庭から出るこれらのゴミについては、『危険ゴミ』として分類されます。三雲管内では月に1回の「資源ゴミの日(拠点収集)」の時に出示していただくか、「三雲リサイクルセンター」へ直接持ち込みをお願いしています。

【重要】**ゴミ集積所では回収いたしません。**お間違いのないようお願いいたします。

※拠点収集をしていない自治会もありますので各自治会で確認してください。

## 寝具の丸洗いを無料です!

対象の方であれば、寝具の丸洗いが無料でできます。ぜひ、ご確認ください。

【対】 65歳以上の高齢者で、左記の全てに該当する方。

- ① 本人が属する世帯の当該年度市民税が非課税
- ② 介護保険法による要介護認定において、「要支援」または「要介護」の認定を受けている方
- ③ ひとり暮らし世帯・高齢者のみの世帯、または寝たきり高齢者の方がいる世帯

【利用範囲】 掛布団、敷布団、毛布のうち1人2枚まで

【問】 7月10日(金)までに左記の問い合わせ先に申し込みください。

【☎】 高齢者支援課

三雲地域振興局地域住民課

☎ 53-4069

☎ 56-7910