Public Information
MATSUSAKA
広報まつさか
※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。
vol. 187
2020 7月号
July

特集

令和3年4月1日採用予定

松阪市職員募集

松阪祇園まつりの中止について

7月18日（土）～7月19日（日）に予定しておりました「松阪祇園まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止及び早期収束を図るため開催を中止します。

なお、三神社（松阪・御厨・八雲神社）における神社行事は行われる予定です。

【問】（一社）松阪市観光協会
（松阪駅観光情報センター）
☎23-7771

次の祭りも中止が決定しています。

「みくもの七夕笹かざり」（雲出橋周辺）
「七夕まつり・鈴の音市」（松阪市中心市街地）
「嬉野おおきん祭り」（嬉野グラウンド前駐車場）

広報まつさか MATSUSAKA
vol. 187
2020 7月号
July

お知らせ

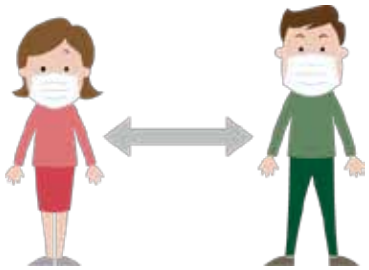
掲載内容は「**新型コロナウイルス感染症対策等**」により、予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

CONTENTS

02 松阪祇園まつりの中止について
03 新しい当たり前をはじめよう！ 感染防止の3つの基本
04 新型コロナ関連支援策情報
06 事業収入が昨年に比べて3割以上減る見込みの方などに 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減税があります
08 特集 令和3年4月1日採用予定 松阪市職員募集
10 子育て世代のみなさんへ
11 まつさか情報広場
11 お知らせ
15 教育・講座
17 募集
20 催し・イベント
22 図書館・天文教室・催し物情報など
24 後期高齢者医療制度のお知らせ
25 大規模な水害に備えて～命を守る避難について～
26 マイナンバーカードを取得して 最大5,000円分のマイナポイントをもらおう!
27 市長コラム コロナに負けない松阪市を創ります
とこまるぬりえにチャレンジしよう!!
28 7月1日からレジ袋の有料化がはじまります！
29 もっと知って住民協議会 #26
30 第60回 高齢者の暮らしを考える
31 まちのできごと
32 「献血の現状って知っていますか?」
33 市民の掲示板 MA-TSU-SA-KA コミュニティ
34 健康講座・健康相談・献血／8月の市民相談
36 HAPPY BIRTHDAY ～7月で1歳になったよ～

新しい当たり前をはじめよう！

感染防止の３つの基本



①身体的距離の確保

②マスクの着用

③手洗い（30秒ほど）

「新しい生活様式」の実践例

外 出

マスク着用。家に帰ったら
まず手や顔を洗う。

人との間隔

できるだけ２メートル
（最低1メートル）

移 動

誰とどこで会ったかを
メモ（記録）

生 活

毎朝検温。まめに手洗い・
手指消毒。こまめに換気。

買い物

レジ付近は前後にスペース。
空いた時間に素早く。

スポーツ

できるだけ間隔をとって。
応援は、十分な距離か
オンライン。

公共交通機関

会話は控えめ。
混んだ時間を避ける。

食 事

対面ではなく横並び。
グラスやお猪口の
回し飲みは避けて。

働き方

オンライン会議やテレワーク。
対面の打合せは換気とマスク。

支援策情報

生活を支えるための支援

保育料等の減免について

新型コロナの影響により、世帯収入が著しく減少した保育園利用者に対し、申請に基づき令和2年4月～8月分の「保育料と副食費の減免」を行います。※本事業実施の確定は、市議会6月定例会補正予算の議決後になります。
申請:8月3日（月）～9月30日（水）

【問】　こども未来課　☎53-4083

就学援助制度の拡充について

新型コロナの影響により、収入が減少している保護者を支援するため、直近3か月の収入状況を審査対象に加え、要件を満たす保護者の方の助成を行います。
受付期間:4月30日から9月30日まで延長し、4月にさかのぼって助成します。
※10月1日以降の受付は当該月からの助成
※本事業実施の確定は、市議会6月定例会補正予算の議決後になります。

【問】　学校教育課　☎53-4429

水道料金等のお支払いが困難な方

新型コロナの影響で収入が減少した等の事情により、「水道料金」「下水道使用料」のお支払いが困難な方は、納入に関するご相談をお受けします。

【問】　上下水道お客様センター　☎0120-323-204（市内固定電話のみ可）
☎51-2660（月～金／午前8時半～午後7時）（土／午前9時～午後5時）

緊急小口資金（特例）の貸付

●対象／休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための生活費を必要とする世帯
●内容／貸付上限20万円以内、措置期間1年以内、償還期間2年以内　無利子・保証人不要

【問】　松阪市社会福祉協議会　福祉のまちづくり課　☎30-5690

住居確保給付金（家賃）

●対象／離職・休業等により、住居を失うおそれが生じている方
●内容／一定期間の家賃相当額　支給期間　原則3か月（場合によって延長可能・最長9か月）収入・資産要件等があります。

【問】　松阪市生活相談支援センター（地域福祉課）☎53-4671　※来所前に事前予約をお願いします。

市営住宅をご提供します

●対象／離職に伴い、住居からの退去を余儀なくされる方
●内容／市営住宅を提供します。入居期間は入居日より原則6ヶ月間（※状況に応じて最大1年間まで延長可能）
●時期／申込受付期間5月11日～令和3年3月31日

【問】　住宅課　☎53-4163

新型コロナ関連

事業者のみなさまを応援!

持続化給付金のご案内

●対象／新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げが半減した事業主
●内容／法人200万円、個人事業主100万円を給付　※補助金とは異なり使途の確認等はありません。
●申請／経済産業省HPより登録手続きを行い、電子申請となります。
　なお、申請サポート会場は松阪商工会議所3F（若葉町）にあります。（※必ず、事前の来訪予約が必要です。）
●来訪予約／「申請サポート会場 受付専用ダイヤル」☎0120-835-130
※24時間予約可能　「申請サポート会場 電話予約窓口（オペレーター対応）」☎0570-077-866
受付時間／平日、土日祝日ともに、午前9時～午後6時

【問】　持続化給付金事業コールセンター（☎0120-115-570）

小規模事業者を支える持続化支援事業補助金について

国が実施する小規模事業者持続化補助金（補助率2／3、3／4）の事業者負担分の一部（又は全部）に対し、市が独自に上乗せ支援します。※本事業実施の確定は、市議会6月定例会補正予算の議決後になります。
対象:小規模事業者持続化補助金の交付決定を受け、補助事業を実施する市内小規模事業者

【問】　企業誘致連携課　☎53-4366

新型コロナ特例リスケジュールをご存知ですか?

●対象／新型コロナウイルス感染症の影響を受け、資金繰りに悩む中小企業
●内容／中小企業再生支援協議会のサポートにより既存債務の元金返済猶予要請や、資金繰り計画策定における金融機関調整、資金繰りの継続サポートなど一貫したサポートを行います。

【問】　三重県中小企業再生支援協議会　☎059-228-3370

雇用調整助成金（特例）

●対象／売上が減少し、従業員を休業させた事業所等
●内容／助成率は企業規模･雇用状況で変動、休業等助成一人1日8,330円まで（※額は変更になる場合があります。）
●適用期間／4月1日から7月23日（※期間は変更になる場合があります。）

【問】　ハローワーク松阪　☎51-0860

買って応援、食べて応援!　松阪市テイクアウト支援商品券

市内取扱店で使用できるテイクアウト支援商品券（500円券×2枚）で飲食店を応援してください。取扱店は松阪商工会議所HPで確認できるほか、各地域の回覧文書でお知らせします。
●使用期限／8月31日（月）

【問】　商工政策課　☎53-4361

松阪公園プール･松阪市流水プールのオープンについて

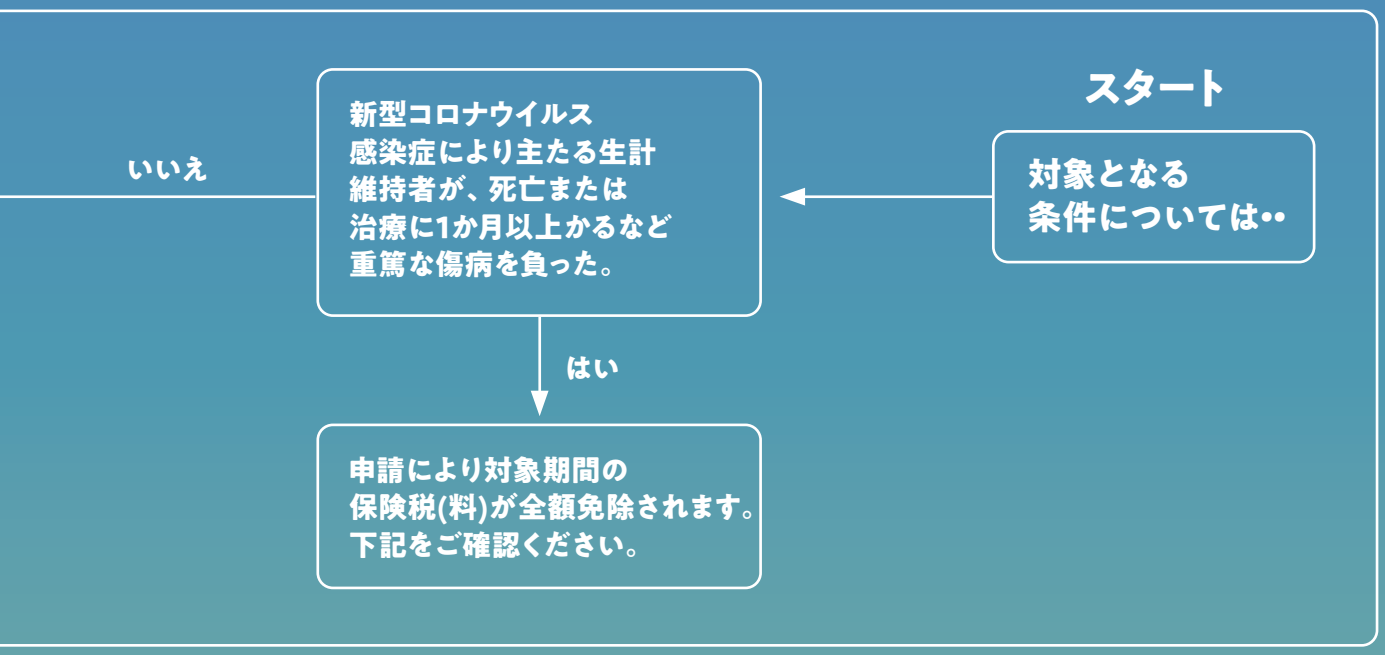
7月下旬からのオープンに向け準備しています。利用時間、利用料金等詳細については松阪市ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、利用時間や利用人数など一部制限を設けることがあります。

【問】　松阪公園プール（スポーツ課）　☎53-4402
流水プール（さんぎんアリーナ）　☎26-7155

険料・介護保険料の減免があります

※世帯の収入が年金のみの方は対象になりません。

フローチャートで一定の条件を満たす方に対して減免制度がありますのでご確認ください。



●対象期間／令和2年2月1日～令和3年3月31日までの間に納期限
（年金特徴の場合は年金支給日）がある保険税(料)に限ります。
※解雇などによる失業保険受給に伴う軽減制度が適用される方は、
今回の措置による給与収入の減少に伴う減免はできません(国民健康保険税のみ)。

一部減免となる保険税（料）の計算方法

国民健康保険税･後期高齢者医療保険料

昨年の合計所得金額	減免割合
300万円以下	10割
400万円以下	8割
550万円以下	6割
750万円以下	4割
1000万円以下	2割

介護保険料

昨年の合計所得金額	減免割合
200万円以下	10割
200万円を超える	8割

【例】昨年は営業所得100万円と年金所得150万円の合計所得250万円あったが、
今年に入って営業収入が半減したといった場合は、計算により介護保険料は約3割程度減額、
国民健康保険税や後期高齢者医療保険料は4割減額されます。

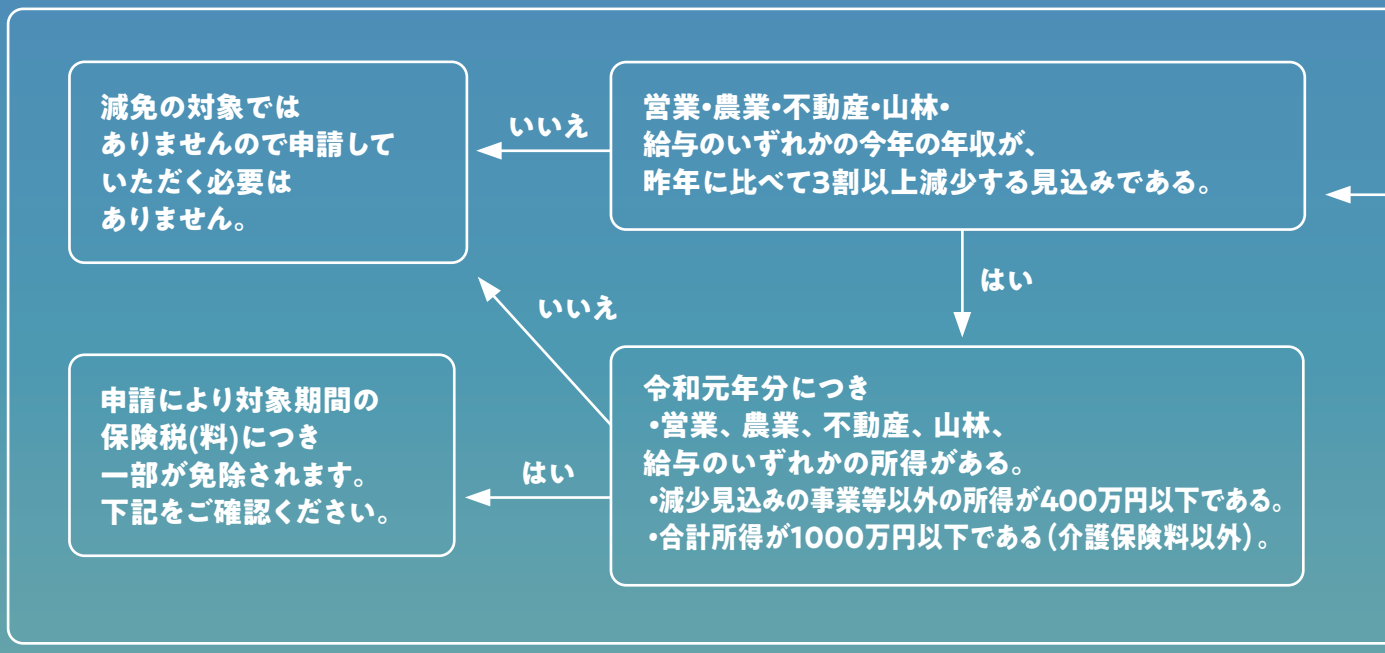
●申請方法/郵送での申請もできますが、申請書の記載もれや必要書類の不備がないようにご注意ください。
詳しくは、それぞれの担当課まで
※申請に不備があり連絡がつかない場合は、受理が出来ずご返却させていただきます。

【問】 国民健康保険税に関すること･･･保険年金課 国民健康保険税賦課係 ☎53-4048
後期高齢者医療保険料に関すること･･･保険年金課 高齢者保険係 ☎53-4092
介護保険料に関すること･･･介護保険課 保険料係 ☎53-4090

事業収入が昨年に比べて3割以上減る見込みの方などに

国民健康保険税・後期高齢者医療保

今年1月からの平均月収と昨年の平均月収を比較して3割以上減少する見込みの方など下記の



一部減免となる保険税（料）の計算方法

対象期間の税（料）額 × 昨年の事業所得 ÷ 昨年の合計所得 × 右表の減免割合

＝ 減免される金額

10万円特別定額給付金

申請期限は8月11日(火)です

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」により、特別定額給付金を給付しています。
申請期限にご注意ください。詳細は市ホームページをご確認ください。
●給付方法/申請書が市に到着してから２週間後を目安に指定口座に振込予定。

給付金の
詳細はこちら

テイクアウト
支援商品券
使用対象店舗はこちら

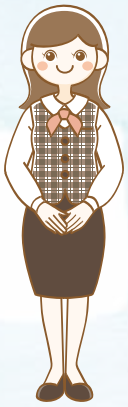
【問】 特別定額給付金推進室　☎20-8335

特集

令和3年4月1日採用予定
松阪市職員募集

松阪市（※社会人経験者採用試験も同時募集）

●応募受付期間／7月17日（金）～8月17日（月）
※WEB受付のみとなります。
●年齢要件／①一般採用試験:昭和60年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方
②社会人経験者採用試験:昭和36年4月2日～平成 3年4月1日に生まれた方
※①と②を同時に受験することはできません。
●第1次試験／①一般採用試験:テストセンター方式（9月中旬から9月下旬予定）
②社会人経験者採用試験:書類選考
●募集要項の入手方法／
・7月17日以降に市ホームページ
（https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/saiyou/）からダウンロード
・職員課、各地域振興局地域振興課で配付します。
・その他の詳細については、7月17日以降に募集要項をご確認ください。



令和3年度採用予定松阪市職員採用説明会

●開催日時／7月19日（日）午後2時～　※時間が前後する可能性があります。
●開催場所／松阪公民館（船江町　松阪ショッピングセンターマーム2階）
●内容／勤務形態等について・職種別先輩職員との座談会
●備考／本説明会への参加の有無が今後の採用選考のプロセスに影響することはありません。
なお、事前の申込み等の手続きは必要ありません。
●定員／60名程度（先着順）
【問】職員課　☎53-4331

松阪地区広域消防組合

●応募受付期間／7月17日（金）～8月17日（月）
●募集職種／消防吏員
●年齢要件／平成4年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方
●募集要項の入手方法／
・7月17日以降に松阪地区広域消防組合ホームページ
（http://www.mie-matsusaka119.jp/recruit/）からダウンロード
・消防本部総務課、管内の消防署・分署で配付します。
●第1次試験／試験場所については、後日通知します。
また、松阪地区広域消防組合ホームページにも掲載します。
●備考／募集締切後、申込者には第1次試験の場所、時間、その他詳細を通知します。
【問】　消防本部総務課　☎25-1411

先輩職員にインタビュー

下水道建設課（土木職・7年目） 木本成軌（きもと しげき）

土木関連の民間企業から転職して7年目になります。

現在の主な仕事は、下水道工事に伴う水道管移設工事の発注や管理です。

市役所の仕事は幅広く、大変なこともありますが、その分楽しさや、やりがいも多くあります。

そして、子育ての理解が深い職場なので、仕事と子育てのバランスを保ちながら働くことができます。

子どもの行事への参加など、子育てに関わる時間をしっかりととることができるのも魅力の一つです。

経営企画課（事務職・8年目） 齋田晃（さいだ あきら）

大学生のとき、市内の限界集落に関わる機会がありました。そこで暮らす人たちのあふれんばかりの活気に触れた際、その人たちを少しでも手助けしたいと思ったのが、松阪市で働くことを目指したきっかけです。

市に入所してから、保護課で5年勤務した後、現在の経営企画課では3年目の勤務となります。

生活が困窮している人と関わる仕事をしたり、市の新たな施策に取り組む仕事をしたりと、多くの人と関わり、幅広い仕事ができることは、この仕事の魅力だと思います。

松阪地区広域消防組合（消防職員・2年目） 馬場隆ノ介（ばば りゅうのすけ）

消防職員の仕事といえば、火災や交通事故の発生時に出動し、消火、救助、救急活動などを行うイメージだと思います。もちろん、出動が主な仕事ですが、その他にも訓練、消火器の取扱指導、消火栓の点検なども行っています。

出動は時を選ばず発生するので、大変だと感じることもあります。しかし、困っている人を救助したときや、感謝の言葉をもらったときは、この仕事を選んで良かったなと思います。

西保育園（保育士職・8年目） 坂口結香（さかぐち ゆか）

私の母は子どもたちに習字を教えていました。小さいころから子どもたちと楽しく接する母の姿を見て育った私は、保育士になることが、小学生の頃からの夢でした。

子どもたちにはそれぞれ個性があります。1人ひとりどう声かけをするか、どう向き合っていくかを考えながら保育をするのは大変です。しかし、子どもの明るい笑顔を見たり、卒園した子に声をかけてもらったりすると、この仕事に就いてよかったなと感じます。

仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方もこれだけは要チェック！という記事をまとめました。

ワンモアベイビー支援の開始

●内容／3人目以降の保育園、幼稚園にかかる保育料及び副食材料費を免除します。
●適用開始時期／令和2年9月分の保育料、副食材料費から
●対象／18歳までの兄姉が2人以上いる、認可を受けた保育園・幼稚園・認定こども園に通う3人目以降の子ども
●申請方法／該当する場合で、現在すでに入園している場合は、通う園から別途お知らせがあるため、園へ申請書を提出してください。新たに入園の申し込みをする場合は、申し込み時に申請書を提出してください。
※梅村幼稚園に通っている場合は、園からお知らせしますが、申請書はこども未来課へ提出してください。

【問・申】　こども未来課　保育幼稚園係　☎53-4083

中学生ピロリ菌検査で胃がん予防

市内在住の中学3年生を対象に学校検尿を使ってピロリ菌検査を実施します。ピロリ菌は、胃がんやその他の胃の病気の原因となります。早期発見・早期治療により胃がんを予防することが期待できます。この機会にピロリ菌検査を受けましょう。

●ピロリ菌検査受検方法／
＜市内の市立中学校の3年生＞
4月に学校を通じて検査申込書（同意書）を配布しました。同意書未提出でピロリ菌検査を希望される方は健康センターはるるへお問合わせください。
＜市外等の中学校へ通う3年生＞
ご案内と検査申込書（同意書）を6月末に個別に通知します。検査希望者は8月末までに検査申込書（同意書）・検尿容器を健康センターはるるへ提出してください。
●ピロリ菌検査料金／無料

【問】　健康センターはるる　☎20-8087

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間における国民年金保険料が全額免除になります。なお、本制度における出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産のことをいい、死産、流産、早産された方を含みます。
※この免除期間は、保険料全額納付済期間として、将来の年金額等へ反映されます。

●対象者／出産日が平成31年2月1日以降で、上記期間内に国民年金第1号被保険者期間がある方。
●届出時期／出産予定日の6か月前から。出生後の届出も可能です。
●必要書類／◎マイナンバー（個人番号）カードまたは通知カード、年金手帳◎本人確認書類◎認印
◎母子健康手帳（本市へ出生届を提出した日以降に届け出る場合は不要。）
●届出先／市役所保険年金課または各地域振興局地域住民課
※日本年金機構HPより「国民年金被保険者関係届書（申出書）」をダウンロードのうえ、郵送等の方法にて提出することも可能です。

【問】　保険年金課　☎53-4044　　松阪年金事務所　☎51-5115

まつさか情報広場

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。

人口と世帯数(令和2年5月1日現在)			
人　口	162,728人（−139人）	男	78,475人（−52人）
世帯数	74,051世帯（128世帯）	女	84,253人（−87人）

8月1日から保険証が変わります

新しい保険証を、7月中旬から簡易書留郵便で郵送します。国民健康保険の被保険者証（保険証）の有効期限は7月31日です。8月1日から医療機関で受診するときは、新しい保険証を提示してください。

●保険証の確認を

保険証が届いたら、住所・名前などに誤りがないかを確認し、必ず注意事項を読んでください。記載内容に誤りがあった場合は、保険年金課または、各振興局地域住民課へ連絡してください。

※社会保険に加入しているにもかかわらず、今回保険証が届いた方は、社会保険の保険証・国民健康保険の保険証・印鑑・顔写真付きの本人確認書類・マイナンバーカードなどを持って、保険年金課または各振興局地域住民課で手続きをしてください。

●70歳以上の被保険者について

令和2年8月1日より被保険者証と高齢受給者証が一体化され、70歳以上の被保険者は、保険証に負担割合が記載されます。

●有効期限が短い場合があります

新しい保険証の有効期限は、令和3年7月31日です。しかし、年度途中で後期高齢者医療制度へ移行する方や新たに70歳になられる方については、有効期限が、令和3年7月31日以前の日付となっています。

このような方には、手続きをしていただかなくても、それぞれ有効期限前に新しい保険証を郵送します。

●学生用の保険証（修学中の特例制度）をお持ちの方

松阪市の国保加入者が大学などへ進学するため松阪市から転出する時には学生用の保険証（修学中の特例制度）を交付しており、卒業する年度の場合、有効期限は令和3年3月31日となっています。卒業後（中退も含む）、会社などに就職し社会保険に加入した場合や松阪市に住所を戻さない場合は松阪市国保の喪失手続きが必要になります。また、進学するなど、学生を継続する場合も別に届出が必要です。

【問】　保険年金課　☎53-4043
　　各振興局地域住民課
　　嬉野　☎48-3837、三雲　☎56-7910
　　飯南　☎32-2922、飯高　☎46-7112

お知らせ information

はにわ館中学生ボランティアガイド

中学生が古代の衣装を身にまとい「国史跡 宝塚古墳」と重要文化財に指定されている「はにわ」についてガイドします。ぜひご来館ください!

●とき／8月1日（土）～8月9日（日）※休館日:8月3日（月）
　【午前の部】10時～正午
　【午後の部】1時～3時
※平日は午後の部のみ
●ところ／文化財センター「はにわ館」（外五曲町）
●入館料／ボランティアガイド実施時間帯のみ無料
【問】　文化財センター　☎26-7330

世界恒久平和を願い黙祷をお願いします

広島市と長崎市に原子爆弾が投下されてから75年。両市では、慰霊と平和記念式典が開かれます。8月15日は、戦争で亡くなられた方の追悼と平和を祈るため、政府主催の全国戦没者追悼式が行われます。

原爆死没者や戦没者の冥福と恒久平和の実現を祈り、1分間の黙祷にご協力をお願いします。

●とき／
　広島原爆の日…8月6日（木）午前8時15分～
　長崎原爆の日…8月9日（日）午前11時2分～
　終戦の日…8月15日（土）正午～
【問】　人権・男女共同参画課　☎53-4017

お知らせ information

国民年金保険料の納付が困難な方へ

国民年金保険料の納付が困難な方(学生を除く)のために「保険料免除制度」・「納付猶予制度」があります。

●申請方法／必要書類を持参し、保険年金課または各振興局地域住民課へ。日本年金機構HPより「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」をダウンロードのうえ、郵送等の方法にて提出することも可能です。

●必要書類／

□マイナンバー(個人番号)カードまたは通知カード
□年金手帳(基礎年金番号通知書)
□本人確認書類
□認印
□退職を理由とする場合は、次のいずれかの書類
・「雇用保険受給資格者証」の写し
・「雇用保険被保険者離職票」の写し
・「雇用保険被保険者資格喪失確認通知書」の写し

制度利用時の保険料納付額と将来の年金受給額の割合

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予
保険料額(月額)	0円	4,140円	8,270円	12,410円	0円
受け取る年金額の割合(H21年4月以降)	1/2	5/8	6/8	7/8	0

※審査は日本年金機構が行います。「一部免除」が承認された場合は納付がないと未納期間となります。

【問】 保険年金課 ☎53-4044
松阪年金事務所 ☎51-5115

新増築家屋調査への協力と家屋滅失届提出のお願い

≪家屋を新築・増築したとき≫

適正な評価額を算定するために家屋調査を行っています。調査に伺う場合は、事前にハガキ等でお知らせします。

●対象／今年中に住宅や倉庫などを新築・増築された方
※小規模な新築・増築も調査対象です。

家屋調査

各部屋の内装材・間取りなどを確認するため、職員が家屋内へ立ち入ります。

円滑な調査を行うため、建築確認申請書、平面図等を用意してください。

入居前の調査を希望する方、過去に新築・増築され、まだ家屋調査が済んでいない方は、連絡してください。

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、立ち入り調査以外に図面借用による評価等もございます。

≪家屋を取り壊したとき≫

「家屋滅失届」を提出してください。届出がないと、取り壊された家屋に対して、翌年度以降も課税されたままになることがあります。

※家屋滅失届は市のホームページからダウンロードできます。

【問】 資産税課 ☎53-4033
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908
飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

介護施設での食費・居住費の自己負担が軽くなる場合があります

介護保険施設(短期利用を含む)に入所している人のうち、所得が低い方は申請により食費や居住費の負担額の軽減を受ける制度があります。認定有効期間は毎年7月31日までです。以前に申請をされている場合も、8月末までに再度申請の必要があります。

自己負担額(1日あたり)

区分		居住費				食費
		従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
生活保護受給中の方等		490円(320円)	0円	820円	490円	300円
世帯全員が市民税非課税	老齢福祉年金受給者					
	前年の合計所得金額、課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が80万円以下の方	490円(420円)	370円	820円	490円	390円
	前年の合計所得金額、課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が80万円超の方	1,310円(820円)	370円	1,310円	1,310円	650円

( )内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合や短期入所生活介護を利用した場合の額です。

※課税年金だけでなく、遺族年金や障害年金などの非課税年金も収入として算定します。

●対象／上記の要件に該当し、本人と配偶者の預貯金等が単身の場合で1,000万円以下、夫婦の場合で2,000万円以下の方

※世帯の課税状況や預貯金額などの判定においては、別住所に居住または住民票の世帯を分離している配偶者も対象です。

●申込方法／申請書に預貯金通帳等の写しを添付して、介護保険課または各振興局地域住民課へ提出。要件に該当された方には、後日認定証を送付します。申請された月の初日から対象となります。

※預貯金等:預貯金(普通・定期)、有価証券(株式、公社債等)、投資信託、タンス預金など

新型コロナウイルス対策のため、可能な限り郵送にてご申請ください。8月31日消印有効です。

【問・申】 介護保険課 ☎53-4091

お知らせ information

9月1日から、障がい者・一人親家庭等・こども医療費受給資格証が新しくなります

医療費受給資格証の更新

現在お持ちの「医療費受給資格証」(以下「資格証」)の有効期限は8月31日までです。新しい資格証の交付・認定と健康保険変更の手続きが必要な方は、8月31日(月)までに手続きしてください。

●「資格証」が届いた方／
健康保険証の変更がなければ、手続き不要。

※宛名面に記載されている健康保険証の内容が現在加入中のものと異なる場合は手続きが必要です。

※未就学児の方の資格証は、『現物給付』または『一部現物給付』側を切り離さずに使用してください。

●「医療費受給資格申請書」が届き、令和2年度所得限度額未満の方／
資格取得申請が必要。申請書に同封の案内に記載されている「申請手続きに必要なもの」を持参のうえ、手続きしてください。

※所得限度額は、案内の早見表で確認してください。

●現在有効の資格証をお持ちの方で、令和2年度所得限度額以上の方／
「資格証」の交付不可。「医療費受給資格欠格(却下)通知書」でお知らせします。

【医療費助成の対象】

市内に住所がある所得限度額未満の方で、次のいずれかに該当する方

◆こども医療…0歳児から満18歳になった最初の3月31日までの子ども(高校生世代の方の助成金は、保護者の所得により『全額』または『2分の1』の助成となります)

◆障がい者医療
①身体障害者手帳1級から3級の認定者
②療育手帳A〔最重度(A1)・重度(A2)〕
またはB〔中度(B1)〕の認定者
③判定機関で知的障害者と判定された方のうち知能指数50以下の方
④精神障害者保健福祉手帳1級の認定者(通院分のみの助成となります)

◆一人親家庭等医療…母子・父子家庭で、満18歳になった最初の3月31日までの子どもと母または父(父母のいない子ども、重度障がいの父または母を持つ子どもを含む)

【問】 地域福祉課 ☎53-4046
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910
飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

7月からがん検診等がはじまります

6月末に検診等対象の方へ「令和2年度がん検診・歯周病検診等受診券」を郵送しました。職場等で検診等を受ける機会のない方は、連絡してください。

※検診の日程等は受診券に同封したチラシをご覧ください。

※内容は変更される場合があります。

インターネット予約のご案内

●受付開始／7月7日(火)午前8時～
集団検診のすべての項目・全会場を、インターネットから24時間申込み可能です。

松阪市 がん検診 検索

電話予約のご案内

●受付開始／7月21日(火)午前8時半～
電話予約の受付先は、受診券に同封した「検診車などで受ける集団検診」(黄色)のチラシに掲載しています。ネット予約・電話予約ともに定員になり次第、受付終了です。予約はお早めに!

集団検診での託児のご案内

健康センターはるる(春日町)会場

●とき・検診内容／
10月28日(水)午前：乳がん検診(エコー)
12月23日(水)午後：乳がん検診(マンモ)・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診
2月19日(金)午前：乳がん検診(エコー)

嬉野保健センター(嬉野町)会場

●とき／検診内容
10月14日(水)午前：乳がん検診(エコー)

※保育士による託児。定員制のため、申し込みはお早めに。
上記以外の日程でも、お子様連れの受診はご相談ください。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087 FAX 26-0201
嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945
飯南地域振興局地域住民課
☎32-8020 FAX 32-3771
飯高地域振興局地域住民課
☎46-7112 FAX 46-1092

国民健康保険限度額証の更新について

7月31日有効期限の「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、8月以降も引き続き必要な場合は、更新手続きが必要です。

【問】 保険年金課 ☎53-4041

お知らせ information

食中毒の発生に注意!

食中毒を防ぐ基本は、食中毒の原因となる細菌などを「つけない」「増やさない」「やっつける」の三原則です。

●つけない

食材に食中毒菌などをつけないようにしましょう!

・調理前や食事前には手を洗いましょう。
・調理器具は使用の都度、しっかり洗浄、殺菌しましょう。
・冷蔵庫では、互いに汚染しないように肉・魚・野菜を分けて保管しましょう。

●増やさない

食品についた食中毒菌が増える時間をつくらないようにしましょう!

・手早く調理し、早めに食べましょう。
・冷蔵庫の詰めすぎに注意しましょう。
・食品の解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。室温での解凍は食中毒菌が増える場合があります。

●やっつける

食品についてしまった食中毒菌はやっつけてしまいましょう!

・ほとんどの食中毒菌は熱に弱く、しっかり加熱することでやっつけることができます。(加熱の目安は中心部を75℃で1分間以上)

【問】 環境課 ☎53-4067
松阪保健所衛生指導課 ☎50-0529

飯高B&G海洋センターからのお知らせ

飯高B&G海洋センタープールの営業日及び昨年、好評だったカヌー教室・カヌースラローム大会の開催日程は、松阪市ホームページでご確認ください。

飯高B&G海洋センタープールのHP

【問】西部教育事務所 ☎32-2300

障がい者(児)日常生活用具の給付対象種目追加のお知らせ

「眼鏡装着型文書読上げ装置」、「暗所視支援眼鏡」及び「人工内耳用電池」の3種目を追加しました。7月から適用されます。対象種目の詳細はホームページをご覧ください。

【問】 障がい福祉課 ☎53-4082

洪水ハザードマップが新しくなりました

水防法の改正により、河川管理者である三重県は「想定し得る最大規模の降雨」を想定した「洪水浸水想定区域図」を公表しました。これに伴い市では、洪水ハザードマップの更新を行いました。本紙と併せて、対象となる世帯に配布しております。(三渡川水系・阪内川水系・金剛川水系・碧川水系)
洪水ハザードマップは市ホームページからも確認できます。

●主な変更点／①想定降雨の見直し
②家屋倒壊等氾濫想定区域の表示

【問】 土木課 ☎53-4148

戦後75年記念企画

身近にあった戦争 ～失われゆく記憶～

●とき／6月30日(火)～9月22日(火)
午前9時～午午後4時半
●ところ／松阪市立歴史民俗資料館(殿町)
●入館料／一般80円、
6歳以上18歳以下40円
●休館日／月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

【問】 歴史民俗資料館 ☎23-2381

物忘れ相談会のお知らせ

●とき／8月27日(木) 午前10時～正午
●ところ／飯南ふれあいセンター(飯南町横野)
●内容／専門医師
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
●定員／3人(要予約) ※参加無料
●申込方法／電話または直接、第三地域包括支援センター(飯南町横野) ☎32-5083へ

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

「60歳からのいきいきライフ」
はるる健康セミナー　～はつらつ高齢期向け～

①栄養と口腔の話②お金と健康の話
●とき／①7月29日(水)午前10時～午後1時
②8月5日(水)10時～11時半
※午前9時45分より受付開始
●ところ／健康センターはるる(春日町)
●内容／①食事の話と調理実習(五目きんちゃく煮、季節のみそ汁、フルーツ)口腔機能向上の話
②楽しく生きるためのお金と健康の話
●対象／市内在住60歳以上・2回とも参加可能な方
●定員／各15人(先着順)
●参加費／①のみ400円程度(材料費)
●持ち物／①エプロン、三角巾、健康手帳・はるるポイントカード(お持ちの方)、マスク
②筆記用具、マスク
●申込方法／7月10日(金)～22日(水)までに電話で健康センターへ。
【問・申】　健康センターはるる　☎20-8087

親子で体験
手話で楽しく触れ合ってみよう
～聞こえないとは？手話とは？～

絵やクイズで楽しく手話を学ぼう
●とき／8月12日(水)　午前10時～11時
●ところ／松阪公民館(船江町　松阪ショッピングセンターマーム2階)
●対象／小学生とその保護者
●定員／10組(先着順)
●参加費／無料
●講師／松阪市ろうあ福祉協会
●申込方法／
7月8日(水)から平日の午前9時～午後5時に直接または電話で松阪公民館へ
【問】　松阪公民館　☎20-9091

教育・講座 information

はるる食育DAY

●とき／① 7月28日(火)　② 8月25日(火)
①②とも 午前9時半～、10時～、10時半～の3回実施(各回20分程度)
●ところ／健康センターはるる(春日町)
●内容／管理栄養士からのワンポイントアドバイスと食育ミニ体験
①減塩生活(みそ汁の試飲)
②野菜のパワーってすごい!(野菜ジュースの試飲)
①②とも、ご家庭のみそ汁の塩分チェック
●対象／市内在住の方
●定員／なし(食育ミニ体験についてはなくなり次第終了)
●参加費／無料
●持ち物／はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)、マスク、みそ汁の塩分チェックをご希望の方は、100cc程度をタッパーなどに入れてご持参ください(スープでも可)
●申込／不要
【問】　健康センターはるる　☎20-8087

～いきいき青壮年期向け～
私に〝ちょうどいい〟がみつかる
♪はるるフィットネス

≪お家でできる運動編≫
自宅でできる運動やストレッチの実習を行います。運動が苦手な方もそうでない方もみなさんで一緒に運動を始めましょう♪
●とき／8月21日(金)
午前10時～午後11時半(9時半より受付開始)
●ところ／健康センターはるる(春日町)
●対象／市内在住の40～64歳
●定員／20人(先着順)
●参加費／無料
●持ち物／お茶、タオル、筆記用具、運動しやすい服装・室内用の靴、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)、マスク
●申込方法／7月10日(金)から電話で健康センターはるるへ。
【問】　健康センターはるる　☎20-8087

教育・講座 information

認知症予防教室「わくわく脳の活性化教室」を開催します!

年齢ともに物忘れが気になる方もおみえではないでしょうか? 2回シリーズの教室で、脳について知り、みんなで一緒に認知症予防を考えてみましょう。

開催日	時間	会場	講師
8月19日(水) 9月2日(水)	午後2時～午後4時	健康センターはるる(春日町)	作業療法士

●内容／①講話「脳を知ろう～認知症を考える～」ほか
②タッチパネル体験による物忘れチェックほか
●対象／おおむね65歳以上の方(両日参加できる方)
●定員／25人(先着順)
●申込方法／お電話または直接　高齢者支援課(地域包括支援係)へ
【問・申】　高齢者支援課　☎53-4099

今月の納期限は7月31日(金)

納付は納期限までに済ませましょう。

国民健康保険税(2期)
固定資産税・都市計画税(2期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／7月はありません。
●夜間窓口／7月20日(月)午後6時～午後8時
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】　収納課　☎53-4021

介護保険料(2期)

【問】　介護保険課　☎53-4090

後期高齢者医療保険料(1期)

【問】　保険年金課　☎53-4092

応急手当の講習会を開催します 松阪消防　普通救命講習会

●とき／7月12日(日)　午前9時～正午
※WEB講習を受講された方は午前10時～
●ところ／飯南コミュニティセンター トレーニング室(粥見町)
●講習内容／
①心臓や呼吸が突然止まった人への対応・心肺蘇生やAEDの説明
②心肺蘇生法の実技　③AEDの取り扱い実技
計3時間
●持ち物／受講証明書を印刷または画面メモをしたものを持参
※応急手当WEB講習を受講された方のみ
●定員／15人(中学生以上対象、定員になり次第締切)
●募集期間／7月3日(金)～7月9日(木)
●申込方法／申込書に必要事項を記入し最寄りの消防署まで※ホームページからも申込みができます。講習を受けられた方には「普通救命講習修了証」を交付します。
※中止・延期の場合、松阪消防HPに掲載します。
【問】　松阪地区広域消防組合消防本部　救急課
☎25-1413　FAX21-3080
HP http://www.mie-matsusaka119.jp/

「認知症ってなんだ?」～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

●とき／8月25日(火)午後1時半～3時
●ところ／健康センターはるる(春日町)
●内容／認知症の基本的知識、認知症の人への接し方など
●講師／ 認知症キャラバン・メイト
●定員／30人(要予約)※参加無料
【問・申】　高齢者支援課　☎53-4099

松阪市美術展覧会出品作品募集

●出品者資格／
市内・多気群に在住、および市内に在勤・在学している方
※出品できるのは各部門で1人1点まで
●出品料／部門別　1人500円（18歳以下は無料）
●作品の搬入
・とき／第1部【絵画、彫刻・工芸】9月25日（金）・26日（土）
第2部【写真・書道】10月16日（金）・17日（土）
・受付時間／金曜日…午後1時～6時
土曜日…午前9時～午後4時
・ところ／文化財センター（外五曲町）
●褒賞／
一席（松阪市長賞）、二席（松阪市議会議長賞）、
三席（松阪市教育委員会教育長賞）、
岡田文化財団賞、企業賞、まつさか未来賞、来場者投票賞、奨励賞
●審査結果の発表／
結果は出品者に通知し、報道機関、市ホームページ等へ題名、名前、住所を発表します。また、入賞者は名前、住所、電話番号など個人情報を報道機関のみに資料提供します。入賞・入選作品は文化財センターで展示します。
●会期／
第1部【絵画、彫刻・工芸】10月4日（日）～10月11日（日）
第2部【写真、書道】10月25日（日）～11月1日（日）
※詳しい募集条件や出品規定は、「第61回松阪市美術展覧会開催要項・作品公募要項」をご覧ください。（市ホームページ「文化情報」のコーナーでも、閲覧できます。）
【問】文化課　☎53-4397

手話施策推進会議委員の募集

●応募資格／
・市内に在住し、手話施策の取り組みに関心および熱意があり、議員または公務員でない方。
・年5回程度の会議に出席できる方
※手話で会話をしている方の家族、又は現在手話通訳をしている方を優先します。
●任期／9月26日から2年間
●募集人員／3人以内
●応募方法／
7月31日（金）までに障がい福祉課にある応募用紙（市HPよりダウンロードできます。）に必要事項を記入し、障がい福祉課へ持参してください。
※郵送でも可能です。
【問・申】　障がい福祉課
☎53-4059

募　集
information

新成人のつどい(成人式)実行委員募集について

令和3年1月10日に開催予定の松阪市新成人のつどい（成人式）において、企画・運営をしていただける実行委員を募集します。
●応募資格／平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方
●募集人員／20人程度
●応募方法／7月31日(金)までに電話または直接、教育委員会生涯学習課へ。
※土・日・祝日を除く
【問】　生涯学習課　☎53-4401

「学習室」の参加者を募集

「学習室」では、個々の能力に応じて支援員が寄り添い、基礎的な学力向上にむけた学習のサポートをします。
●とき／毎週土曜日　午後2時～4時
※祝日・年末年始を除く
※嬉野地域振興局は地域利用日を除く
●ところ／福祉会館（殿町）、嬉野地域振興局（嬉野町）
●対象／就学援助または生活保護受給世帯の小学校6年生～中学校3年生
【問・申】　地域福祉課　☎53-4670

「学校生活アシスタント」登録募集

●ところ／松阪市内の公立小中学校
●内容／特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポート
●勤務時間／1日6時間程度の勤務
●給与／時給898円
●対象／7月以降に松阪市内の公立小中学校で欠員が生じた場合に働ける方
●定員／若干人
●登録方法／履歴書を松阪市教育委員会事務局学校支援課へ提出
※提出の際、面談あり。事前に教育委員会事務局学校支援課へお電話ください。
【問・申】　松阪市教育委員会事務局学校支援課
☎53-4334

募集 information

三重とこわか国体開催400日前記念 カヌー体験会参加者募集

三重とこわか国体開催400日前を記念して、松阪市・多気町で開催するカヌー競技の体験会を開催します。松阪市カヌー協会の方が講師となり、丁寧に指導していただきます。カヌー未経験の方でもご参加いただけます。

●とき／8月23日(日)(小雨決行)
　第1部…午前9時15分～
　第2部…午前11時～
●ところ／松阪市流水プール(中部台運動公園)
●対象／小学3～6年生
●定員／各部15人(申込先着順)
●申込方法／国体推進室へ電話申込後、「参加申込書」を提出(FAX,郵送,持参)。
※開催案内・参加申込書は市教育委員会国体推進室または同ホームページまで。
●申込期間／7月6日(月)午前9時～7月31日(金)午後5時
●参加料／500円(体験会当日に徴収します)
　・カヌー、ライフジャケット、ヘルメットは無料で貸し出します。
　・主催者で傷害保険に加入します。
●持ち物／水着、ラッシュガード(任意)、タオル、飲みもの

【問・申】　国体推進室
　〒515-8515　松阪市殿町1315-3
　☎53-4474　FAX 26-8816

三重県カヌー競技 スラローム・ワイルドウォーター A級審判員講習会の参加者募集

●とき／8月2日(日)午前9時～午後3時半
　(受付:午前8時40分～)
●ところ／多気町民文化会館　1階第1講座室
●目的／2021年の三重とこわか国体カヌー競技会の開催に向けた審判員の養成
●対象／20歳以上の方(カヌー未経験者も可)
●定員・受講料等／

	定員	受講料	合格時費用
新規A級審判希望者	15名	3,000円	6,200円
現A級審判保持者	10名	無料	
三重県カヌー協会認定 SW競技スタッフ希望者	10名	1,000円	1,000円

●申込方法／
　申込者の名前・住所・生年月日・電話番号・E-Mailアドレスを、7月17日までに下記へメールまたはFAX(受講料の振込含む)。メール件名は「スラワイ審判員講習申込」としてください。
●開催案内／市教育委員会国体推進室又は同ホームページより取得

【問・申】　三重県カヌー協会　事務局　加藤利枝
　✉ mie.canoe.slww@gmail.com
　☎059-326-9215
　受講料振込先　第三銀行　四日市支店
　普通　6012785
　三重県カヌー協会　事務担当　加藤利枝

市政へのご意見・ご要望は 市民の声へ

●窓口または手紙
　〒515-8515 殿町1340番地1
　松阪市役所 秘書広報課「市民の声」係
●電話またはFAX
　☎53-4311　FAX 22-1119
●電子メール
　shiminmail@city.matsusaka.mie.jp
●市ホームページ「市民の声」

なお、意見等をお寄せいただく際は、名前や連絡先をお知らせください。
連絡先がない場合は、回答いたしかねます。

弁護士法人心　所属弁護士40名以上!!
交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労災 他
交通事故・後遺障害 損害賠償額 適正等級 無料診断サービス
過払い金 無料診断サービス
遺言書 無料診断サービス
●「相談料」交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・遺言・相続・労災以外については、初回30分以降30分原則5千円(税別) ●「その他の費用」お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※〈　〉内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和2年5月時点のものです
相談料0円(交通事故被害・後遺障害 過払い金・借金・相続・遺言 労災以外は初回30分程度) 夜間・土日祝相談可(要予約)
平日 9時～21時 土日祝 9時～18時 受付
(12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や祭時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)
総合受付 よい にし おさん 0120-41-2403
詳細は⇓ https://www.kokoro.law

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！
松阪駅法律事務所〈三重弁護士会〉 松阪駅徒歩1分 松阪市京町508-1 101ビル
津駅法律事務所〈三重弁護士会〉 津駅徒歩0.5分 津市羽所町345 津駅前第一ビル
名古屋駅法律事務所〈愛知県弁護士会〉 名古屋駅徒歩2分 名古屋市中村区椿町18-22 ロータスビル
他の事務所 イオンモール名古屋みなと内 ヴィッツ豊田タウン内 岐阜駅・東京駅・池袋駅・柏駅近く

募集 information

「メディカル・サポートアシスタント」募集

●募集職種／看護師…看護師資格、准看護師資格をお持ちの方
●業務内容／市内公立小学校で、特別支援学級に在籍する児童への医療的ケアや学習活動のサポート
●業務時間／1日5.5時間程度
※子どもたちが夏休み冬休み期間中の勤務はありません。
●期間／8月から12月まで働ける方
※時間、期間については応相談
●報酬／時給1,292円
●申込方法／7月21日（火）までに履歴書を松阪市子ども発達総合支援センター（下村町）へ
※提出の際に面接あり。事前にお電話ください。
【問・申】　子ども発達総合支援センター　☎30-4410

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。
ただいま2020年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので気軽にお問い合わせください。
●募集学生の種類／
≪教養学部≫
　科目履修生…6カ月在学し、希望する科目を履修
　選科履修生…1年間在学し、希望する科目を履修
　全科履修生…4年以上在学し、卒業を目指す
≪大学院≫
　修士科目生…6カ月在学し、希望する科目を履修
　修士選科生…1年間在学し、希望する科目を履修
●出願期間／6月10日～8月31日、9月1日～9月15日
　※インターネット出願も受け付けております。
●資料請求／資料を無料で差し上げています。放送大学三重学習センターまで
【問・申】　放送大学三重学習センター
　☎059-233-1170
　ouj@center-mie.or.jp
　HP https://www.ouj.ac.jp
　〒514-0061　津市一身田上津部田1234
　三重県総合文化センター内放送大学三重学習センター

まつさか景観絵画コンクール作品募集

●テーマ／
「みらいへ伝えたい景観重点地区の風景」
まつさかの景観重点地区で見つけた建物やまちなみなどお気に入りの風景
「わたしの好きなまつさかの風景」
海・山・川・田畑・まちなみなど市内で見つけたまつさかの風景
●対象／市内在住または在学している小中学生
●規格／四つ切り画用紙、1人1点　※四つ切り以外は審査対象外
●応募方法／9月1日(火)～14日(月)に、作品裏面の真ん中に指定の「個人票」を記入し、貼って、学校へ。
●表彰／入賞作品は12月の景観絵画展で表彰し、全作品を展示します。
・入賞者には賞状と副賞を贈呈します。
・応募者全員に参加賞あり。
●注意事項／入賞者は学校名、学年、名前を公表します。
・作品の著作権・使用権は市に帰属し、応募作品は返却しません。
・入賞作品は景観啓発活動に使用します。
【問】　都市計画課　☎53-4166

令和元年度　最優秀賞作品

小学生低学年の部

小学生高学年の部

中学生の部

超高齢社会「ピンチをチャンスに変えるには」

超高齢社会対策検討委員会では、様々な分野の委員から意見をいただき10年、20年先の持続可能な松阪市について検討をいただいておりますが、これまでの経過報告も含め、市長を交えたパネルディスカッションを開催します。

●とき／8月9日(日)
午後1時半～午後3時半(開場　午後1時)
●ところ／松阪公民館
(船江町・松阪ショッピングセンターマーム2階)
●定員／70人(先着順)
●参加費／無料
【問】　経営企画課　☎53-4319

松阪市の未来を語る会

新しい総合計画の策定に向けて、松阪市の未来について市長と語り合いませんか。ご都合の良い会場にお越しください。

●時間は約90分です。
※密を避けるため会場により定員があります。

とき		ところ
7月13日(月)	午後7時～	嬉野公民館(嬉野町)
7月17日(金)	午後7時半～	飯高総合開発センター(飯高町七日市)
7月20日(月)	午後7時～	大石市民センター(小片野町)
7月21日(火)	午後7時～	花岡市民センター(大黒田町)
8月4日(火)	午後7時半～	飯南コミュニティセンター(飯南町粥見)
8月6日(木)	午後7時～	ハートフルみくもスポーツ文化センター(曽原町)
8月21日(金)	午後7時～	松阪公民館(船江町)
8月24日(月)	午後7時～	産業振興センター(本町)
8月26日(水)	午後7時～	松尾市民センター(丹生寺町)
8月27日(木)	午後7時～	ワークセンター松阪(上川町)
8月31日(月)	午後7時～	櫛田市民センター(豊原町)

【問】　経営企画課　☎53-4319

催し・イベント information

夏季企画展ワークショップ・記念対談参加しませんか

≪ワークショップ　第3ギャラリー≫

・はにわストラップづくり 200円/個
(両日各50個ずつ)
8月1日(土)・22日(土)
いずれも午前10時～正午、午後1時～午後3時
ミニ円筒埴輪づくり 300円/個 (各10個ずつ)
8月1日(土)　午前10時～正午
午後1時～午後3時
8月22日(土) 午前10時～正午

≪記念対談“出土当時をふりかえって”はにわ館ロビー≫

●とき／8月10日(月・祝)　午前10時半～正午(10時受付開始)
●定員／30名(参加費無料)
●パネラー／穂積裕昌(三重県埋蔵文化財センター)
福田哲也(松阪市文化財センター)
●申込期間／ワークショップ、記念対談ともに7月1日(水)～7月31日(金)
※定員になり次第、申込終了とします。
●申込方法／お電話にて申込みいただくか、直接窓口へお越しください。
【問・申】　松阪市文化財センター　☎26-7330

催し・イベント information

戦争と平和を考えるパネル展の開催

平和首長会議原爆展・原爆と人間展・松阪市戦没兵士の手紙集「ふるさとの風や」の一部拡大したものを展示します

●とき／7月31日(金)～8月16日(日)
●ところ／松阪公民館前ロビー・各地域振興局
【問】　人権・男女共同参画課　☎53-4017

日帰り親子防災キャンプ ～深めよう!親子の絆と防災力!～

●とき／8月1日(土)　午前8時半～午後3時(予定)
●ところ／松阪市森林公園(松阪市伊勢寺町)
●内容／防災講話(学習)、防災食試食(昼食)、防災体験(訓練)など
※内容については変更となる場合があります。
●対象／市内に在住する小学校の中・高学年(3～6年生)と保護者
●定員／20組(先着順)
●参加費／無料
●申込方法／7月17日(金)までに防災対策課窓口またはFAX、電子メールにて受付をします。(申込書は防災対策課、各振興局地域振興課にあります。)
※電話での受付はおこなっておりません。
【問】　防災対策課　☎53-4034　FAX 22-1055
✉ bousai.div@city.matsusaka.mie.jp

広報まつさかの広告主募集中!!

●1 種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
●2 種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
●広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
●詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。
■お問い合わせ／秘書広報課　☎53-4312　FAX 22-1119

図書館

松阪図書館 ☎21-3190

休館日／6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

★土曜お話キャラバン
●とき／7月4日・11日・18日・25日　午後3時～3時半
●ところ／児童読み聞かせ室
★乳幼児向けお話キャラバン
●とき／7月22日(水)　午前11時～11時半
●ところ／児童読み聞かせ室
★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」
●とき／7月19日(日)　午後3時～
●ところ／児童読み聞かせ室
※休館日・閉館後の本の返却は、図書館正面入口（鈴の森公園側）のブックポストへ入れてください。
※中止となる場合がございます。

松阪図書館おすすめ本

『なつといえば…』(Eアラ)
新井　洋行／著　アルファポリス

なつといえば、皆さんはなにを思い浮かべますか?この絵本では「なつといえば、海。ざぶんざぶん、白い波がどんぶらこ。白といえば…」と次から次へとなつから連想されるものが登場します。かわいいイラストとわかりやすい言葉で描かれているので、親子で一緒に楽しめます。なつのほかにも、はる・あき・ふゆバージョンもあるので、季節にあわせて読んでみてね。

嬉野図書館 ☎48-1800

休館日／2日(木)、9日(木)、16(木)、25日(土)、30日(木)、31(金)
※23日(木・祝)は開館し、25日(土)は休館します。

★「スタッフ」のミニおはなし会
●とき／7月14日(火)・28日(火) 午前11時～11時15分
●ところ／嬉野保健センター
●とき／7月17日(金)・8月7日(金) 午前11時～11時15分
●ところ／中川新町地域交流センター
★「スタッフ」の赤ちゃんおはなし会
●とき／7月22日(水) 午前11時～11時半
●ところ／児童おはなしコーナー
★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会
●とき／7月8日(水)　午前11時～11時15分
★「ひまわり」のおはなし会
●とき／7月11日(土)　午後3時～3時15分

嬉野図書館おすすめ本

『宇宙飛行士に聞いてみた!』
ティム・ピーク/著
柳川 孝二/監修　日本文芸社

「宇宙ってどんなところ?」「宇宙に匂いはある?」「宇宙ステーションの生活ってどんなもの?」そんな素朴な疑問や「宇宙で行う研究からどんな成果が生まれているの?」といった専門的な質問に、宇宙飛行士がリアルな体験を答えます。「一瞬たりとも退屈な時がない」と言うほど、宇宙での暮らしはドキドキとワクワクでいっぱいです。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

天文教室

7月の天文教室 星空に親しもう! 参加無料

●とき／毎週土曜日　午後7時～9時
※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
※雨天・曇天中止（こどもクラブは雨天決行）
※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。
（入会申し込みは天文台へ）
【問】　天文教室開催中は天文台 ☎26-2132
開催中以外はさんぎんアリーナ ☎26-7155

昇る夏の天の川

月　日	月齢	観　望　対　象
7月4日(土)	13.2	夏の星雲星団　月、木星、土星
7月11日(土)	20.2	夏の星雲星団　木星、土星
7月18日(土)	27.2	夏の星雲星団　木星、土星
7月25日(土)こどもクラブ	4.8	夏の星雲星団　月、木星、土星
備考	南の空にさそり座、東の空に七夕の星々が輝いています。また、夜遅くには木星と土星が南東の空に昇ってきます。	

松阪競輪場 発売日程

本場 開催日	開催名
8/3(月)～8/5(水)	松阪FIIミッドナイト 伊勢忍者キングダム賞
8/7(金)～8/9(日)	松阪FIIミッドナイト 恋伴プレミアムカップ
8/19(水)～8/21(金)	松阪FI 大正カラーカップ松阪木綿賞
場外 開催日	**開催名**
7/30(木)～8/2(日)	富山記念
8/3(月)～8/5(水)	京都向日町FI
8/4(火)～8/6(木)	高松FI
8/6(木)～8/8(土)	富山FI
8/9(日)～8/11(火)	広島FI
8/9(日)～8/11(火)	青森FI
8/12(水)～8/16(日)	名古屋GIオールスター
8/14(金)～8/16(日)	静岡FI
8/17(月)～8/19(水)	高知FI
8/22(土)～8/24(月)	福井FI西日本カップ
8/25(火)～8/27(木)	大垣FI
8/27(木)～8/30(日)	小田原記念
8/31(月)～9/2(水)	防府FI
ナイター場外 開催日	**開催名**
7/31(金)～8/2(日)	玉野FI
8/7(金)～8/10(月)	函館GIII
8/17(月)～8/19(水)	小倉FI
8/22(土)～8/25(火)	松戸GIII
8/29(土)～8/31(月)	四日市FI

※川越場外の発売日程とは異なります。
※ミッドナイトについては電話・インターネット発売のみで、松阪競輪場内への入場及び観戦、車券購入はできません。
【問】　競輪事業課　☎23-6111

Bell Farm 松阪農業公園ベルファーム便り

■体験講座カレンダー（要予約）

開催日	時　間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
7月16日(木)	午後1時半～	オリジナルフラワー「プリザーブドフラワーアレンジ」	3,060円	2,860円	5人 ※定員有
8月20日(木)	午後1時半～	オリジナルフラワー「プリザーブドフラワーアレンジ」	3,060円	2,860円	5人 ※定員有
8月24日(月)	午後1時半～	★草木染め「 藍 」(藍･ブルー系)	1,380円～	1,180円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。
※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

手づくり市in松阪ベルファーム

さまざまな手づくり雑貨の展示販売です!
●とき／7月12日(日)　午前10時～午後4時
※小雨は決行･雨天は中止
●ところ／芝生広場
●主催／手づくり市事務局

松阪オーガニックマーケット 鈴なり市

「オーガニック」をかけ声に、心のこもった手づくりフードのお店が集まります!
●とき／8月2日(日)　午前10時～午後3時
※雨天開催･荒天の場合は中止
●ところ／芝生広場

7月の休園日　毎週水曜日【問】 松阪農業公園ベルファーム　☎63-0050

文化財センター催し物案内

●休館日／7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、8月3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
●ギャラリー
▼まつさかのほいくえん･こどもえん　園児造形展　7月25日(土)～8月2日(日) 午前9時半～午後4時半
▼色々展2020　8月7日(金)～8月10日(月･祝)午前9時半～午後5時
　※最終日は午後4時まで
●はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)
▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
▼夏季企画展「埴輪どうぶつえん～船形埴輪出土20周年記念～」【第2展示室】
　7月23日(木･祝)～9月6日(日)
　※ミュージアムトーク　7月26日(日) 午後1時半～午後2時半
　※キッズミュージアムトーク　8月22日(土) 午後1時半～午後2時半
▼ワークショップ
・はにわストラップづくり　※要予約(1個200円、両日各50個ずつ)
　8月1日(土)、22日(土)
　①午前10時～正午　②午後1時～午後3時
・ミニ円筒埴輪づくり　※要予約(1個300円、各10個ずつ)
　8月1日(土)　午前10時～正午　午後1時～午後3時
　8月22日(土)　午前10時～正午
▼記念対談
出土当時を振り返って
●とき／8月10日(月･祝) 午前10時半～正午
●定員／30名　※入場無料(要予約)

【問】　文化財センター　☎26-7330

後期高齢者医療制度のお知らせ

8月1日から保険証（被保険者証）が変わります。

7月中旬頃に新しい保険証(若草色)を、後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で送付します。現在お使いの保険証（ピンク色）は、7月31日が有効期限となっていますので、8月からは必ず新しい保険証で診療を受けてください。また、現在お使いの保険証（ピンク色）は、8月になったら市役所保険年金課高齢者保険係および各地域振興局地域住民課の窓口に返却するか、破棄してください。

保険料額および納付方法の通知を7月中旬頃に送付します。

後期高齢者医療制度では被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。

●計算方法 / 年間保険料額(限度額64万円)=均等割額(44,589円)+所得割額(※1)
(※1)所得割額=(総所得金額等−33万円)×所得割率(8.99%)

●保険料の軽減措置

●均等割額の軽減　所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下	7.75割	10,032円
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	7割	13,376円
(33万円＋被保険者数×28.5万円)以下	5割	22,294円
(33万円＋被保険者数×52万円)以下	2割	35,671円

◆後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(※2)の被扶養者であった方に対する軽減
所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間5割軽減されます。ただし、所得が低い世帯に属する方は均等割額の7.75割または7割軽減が適用されます。該当の方には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、問い合わせ先にお知らせください。
(※2)被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険と国民健康保険組合は含まれません。

●保険料の減免、徴収猶予

災害に遭った場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な方(概ね生活保護基準に準じる程度の場合)は、申請により保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができる場合があります。

保険料均等割の金額が変わります。

現在、75歳以上の方の保険料均等割等額は、世帯の所得状況に応じて軽減されています。
今年度は保険料均等割の金額が変わります。(※3)

●昨年度8.5割軽減の方は今年度7.75割軽減へ

保険料均等割の金額が月平均560円から850円に変わります。

●昨年度8割軽減の方は今年度7割軽減へ

保険料均等割の金額が月平均750円から1130円に変わります。
(※3)高齢者医療保険料は平成30・令和元年の全国平均より算出。実際の金額は都道府県ごとに異なります。

対象者の所得要件(※4)	均等割の軽減割合			
	本則	令和元年度	令和2年度	令和3年度
[平成30年度における8.5割軽減の区分]33万円以下	7割	8.5割	7.75割	7割
[平成30年度における9割軽減の区分]33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下（その他各種所得がない）		8割	7割	

(※4)世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額

【問】　三重県後期高齢者医療広域連合事業課　☎059-221-6883･6884
保険年金課高齢者保険係　資格･給付のことは　☎53-4068　保険料のことは　☎53-4092
各振興局地域住民課　嬉野　☎48-3837　三雲　☎56-7910
飯南　☎32-2922　飯高　☎46-7112

大規模な水害に備えて ～命を守る避難について～

昨年の「台風第19号」においては極めて甚大な被害が広範囲で発生しました。
夏から秋にかけての季節は、台風の大雨などによる被害が発生しやすい時期です。
被害を最小限にするためには、みなさん一人ひとりが
「自分の命は自分で守る」という意識を持って、万全の備えをしておくことが大切です。

≪日頃からの心得として≫

●気象情報だけでなく、天気の急変にも注意しましょう。
●食糧、飲料水、衣類、貴重品など非常持ち出し品を準備しておきましょう。
●感染症予防のため、マスクやアルコール消毒液、体温計もあわせて準備しておきましょう。
●停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオ、携帯電話の予備バッテリーなどを準備し、避難所へ行くときは携行しましょう。
●日頃から安全な避難経路と避難場所を確認しておきましょう。
●側溝やマンホールなど冠水・浸水時の危険箇所を把握しておきましょう。
●風で飛ばされそうなものはないかなど自宅周辺の点検をしておきましょう。

≪避難所での感染予防のために今できること≫

●『避難』とは“難”を“避”けるための安全確保行動のことです。、ハザードマップを確認し、自宅や知人宅などの2階以上など、屋内で安全確保をするなど、避難所以外の避難先も事前に考えておきましょう。

≪避難所へ行く時は?≫

●指定された避難所へ移動する時は、地域で避難おくれの人を出さないよう、日頃から近所付き合いを大切にし、なるべく一緒に避難してください。
●避難所は警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発令した際に開設し、緊急速報メール（エリアメール）にてお知らせします。避難される際は、食糧や飲料水、マスクなど必要な物を持参してください。
●新型コロナウイルスなどの感染及び感染の疑いの方（濃厚接触者など）で、指定避難所（小学校など）へ避難を検討される場合は、事前に災害対策本部（☎22-4700）へ連絡してください。
●避難所では、感染防止のため健康チェックや検温をさせていただきますのでご協力お願いします。

≪ペットと避難するときは?≫

災害時に避難が必要な場合には、ペットの負傷や衰弱等の防止のため、ペットを同行して避難することが推奨されています。市では、下記の場所をペット同行避難所として開設します。なお、小学校等の避難所では、動物アレルギー防止のため、屋外で雨風の凌げる場所での受入とさせていただきますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

●ペット同行避難所／さんぎんアリーナ(立野町)
●開設時期／市が警戒レベル3　避難準備・高齢者等避難開始を発令した時
●持ち物／フード、薬、水、首輪、リード、食器、ケージ、シーツ、排泄物処理用具など

ペットと同行避難される方へお願い

（1）避難所では首輪やリードを装着し、ケージ等に入れるようにしてください。
（2）フードや薬、水など必要なものは飼い主にて準備してください。
（3）狂犬病予防注射や感染症予防のワクチン接種、不妊去勢手術など、平時よりペットの健康管理をお願いします。
（4）避難所における飼育スペースの清掃や糞尿処理などペットの飼育管理をお願いします。

【問】　防災対策課　☎53-4313

マイナンバーカードを取得して最大5,000円分のマイナポイントをもらおう!

マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

マイナポイントとは、
❶ マイナンバーカードを取得し、
❷ マイナポイントの申込(マイキーIDの設定)をした方が、
❸ 令和2年9月からキャッシュレス決済サービスでチャージ等をすることで
買い物に使える25%分のマイナポイント(1人最大5,000円分)がもらえる制度です。

マイナポイントの申込方法

スマホで簡単3つの手順

※マイナンバーカードに対応したNFCスマートフォン
※カードリーダがあればパソコンでも設定できます

詳しくはこちら

手順1 マイナポイントアプリをダウンロード

手順2 アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3 マイナンバーカードの申請時か取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

マイナポイントの利用イメージ

利用する決済サービスを選択して、マイナポイントを申し込む

マイナポイントの付与

お買い物

《 お問い合わせ 》
マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178(マイナンバー)
(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)
平日:午前9時半～午後8時／土日祝:午前9時半～午後5時半

市役所1階エレベーター前にマイナンバーカード関連専用ブースを設置!!

マイナンバーカードの作成・更新手続き、マイナポイントの申し込みに関する支援などをします。
●とき/令和2年7月1日(水)～令和3年3月31日(水)平日の午前9時～午後5時
●ところ/市役所(殿町)
◆必要なもの
(マイナンバーカードを作りたい方)
・身分証明書(運転免許証など)
・(あれば)マイナンバー通知カード
(マイナンバーカードを更新したい方、マイナポイントを申し込みたい方)
・マイナンバーカード ・マイナンバーカード交付時に設定した利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号
※各地域振興局でも開庁時間中、同様の手続きは可能です。
【問】 ・マイナンバーの作成・更新手続き 【問】戸籍住民課 ☎53-4053
・マイナポイントに関すること 【問】情報企画課 ☎53-4228

マイナンバーカード申請手続き&交付 日曜窓口を開設

●とき/7月12日(日)、8月9日(日) ※いずれも午前9時～正午
●ところ/市役所(殿町)
●申込方法/顔写真は無料で撮影しますので不要です。身分証明書(免許証等)をご用意の上、お越しください。
※平日は毎日(午前9時～午後5時)申請を受け付けています。
※マイナポイントに関する業務は平日のみ対応できます。
【問】 戸籍住民課 ☎53-4053

市長 column

コロナに負けない 松阪市を創ります

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた取組みは、緊急事態宣言が解除されたことに伴い、今後は「新たな生活様式」の実践をはじめとする感染予防対策を徹底しつつ、命と経済の両方を守る新たなステージを迎えています。

1日も早く終息の日を迎えることができるよう、感染拡大防止に向けた取組みに皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

さて、5月11日に市内全世帯へ申請書を発送いたしました特別定額給付金は、6月9日時点で全体の9割を超える皆さまへの支給を終えました。松阪市における給付金の申請期限は8月11日（火）です。申請がまだの方は、期限までに市役所へ提出をお願いします。お手元に申請書が見当たらない場合や、ご不明な事があれば、特別定額給付金推進室（0598-20-8335）までお問い合わせください。

そして、冒頭でも触れましたが、これからは「命を守る」ことに加え、「経済を守る」ことが非常に大切となります。新型コロナウイルスが経済に与える影響は甚大で、5月には市内飲食店を支援するために全世帯へ「テイクアウト支援商品券」をお送りいたしました。

そして、今後もより一層地域の経済を支えていくため、「松阪市コロナに負けるな！松阪みんなの商品券（仮称）」を発行する準備を進めており、関連する予算を市議会へ上程しています。この事業は、市議会の議決を受けた後に実施されることとなります。

これは、1，000円の商品券10枚綴り1セット（額面10，000円）を5，000円で購入いただけるもので、日々の生活において影響を受けている市民の皆さま、そして同じく深刻な影響を受けている市内事業所・店舗を支援するため、ぜひ実施したいと考えています。

いま市に求められているのは、皆さまに対する継続した息の長い支援です。これからも時機を逸することなく、松阪市を守っていく取組みをしっかりと進めてまいります！

松阪市長
竹上　真人

とこまるぬりえにチャレンジしよう!!

あなたの作品をホームページに掲載してみませんか？

出来上がったぬりえを持った写真（ぬりえ写真のみでもOK）とニックネームをメールで送ってください!
ホームページ等で紹介させていただきます。
※件名は「とこまるぬりえチャレンジ」としてください。※ファイルサイズは5MB以下

受付メールアドレス　kokutai@city.matsusaka.mie.jp
【問】　国体推進室　☎53-4408

7月1日から
レジ袋の有料化がはじまります！

これまで様々な企業や自治体が各地で自主的にレジ袋の有料化に取り組んできましたが
ここ数年は国内でのレジ袋の使用量はほぼ横ばいで、削減が進んでいません。
今回、法令改正等によりレジ袋有料化が全国一律の制度となったことで、
不必要なレジ袋の使用削減が進むことが期待されています。この有料化をきっかけに
自身のライフスタイルを見つめ直し、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう!

買い物をするときは
エコバッグを持ち歩きましょう！

プラスチックは、私たちのくらしを便利にしてくれている一方で、
海洋プラスチックごみや地球温暖化などの課題もあるため、
私たちはプラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。
ご家庭でもできる行動の一つとして、エコバッグを持ち歩きましょう。

【問】　環境課　☎53-4425

レジ袋削減にご協力ください。

レジ袋有料化に関する問合せ先は下記の電話番号までお願いします。
事業者向け　☎0570-000-930　消費者向け　☎0570-080-180

もっと知って 住民協議会 #26

幸まちづくり協議会

各地域の住民協議会の活動をシリーズで紹介しています。

あいさつ運動

毎月1回（8月を除く）、校区内通学路8か所で小学生や地域住民に朝のあいさつを呼びかけています。

平成24年4月にスタートした幸まちづくり協議会は、幸小学校区の市街地にあり、8つの町と大黒田町内9地区の計17自治会（人口約7500人）で構成されています。

地域では、ちょっとした手助けがあれば活動できる方もいるので、地域内で自然に動ける雰囲気作りが重要です。そして、大人は地域の子どもたちを見守り、子育て中の親子を支え合う気持ちも大切だと考えています。

そこで、「であい、ふれあい、ささえあいのまち幸」をスローガンに、高齢者や身体・精神的にハンデを背負った人たちを含めた全ての人々が、お互いに見守り・支え合いながら、住み慣れた地域でいつまでも暮らせる幸地区をめざして、事業・行事に取り組んでいます。

さいわい出前サロン
泉町自治会に出向き、バルーン教室を開催することで各世代がともに交流しました。

私たちの取り組みは、子どもたちの居場所づくりのために「さいわい寺子屋サロン」を年5回実施し、子どもたちと地域の方との交流の機会を作っています。

また、幸公民館まで出かけられない高齢者や幼児のために「さいわい出前サロン」を年3回実施し、各自治会の集会所で3世代交流をしています。他にも、地域活性化に繋げるため、各部会で様々な取り組みをしています。

今年度から「住民自治協議会」の準備が始まっています。改革をしつつ新たな方向を地域の方と模索していければと思います。

さいわい寺子屋サロン
地域の児童と住民が、一緒に食事をしたり、勉強やゲームをしたりと交流することで、絆を深めています。

お知らせ

幸てくてく100人ウォーキング

設立年度から始めて、これまで8回実施しました。9回目は令和3年2月に予定しておりますので、皆さんご参加ください。

活動紹介

さいわい寄席

笑いで人と人の輪を広げようと、寄席を開催しています。出囃子や4人の方（中学2年生を含む）に古典落語を上演して頂きました。

防災訓練

南海トラフ地震のような大地震を想定し、家から1日分の非常用グッズをリュックに入れて歩いて避難所に行き、心肺蘇生やAEDの取り扱いについて学びました。

小冊子刊行

「幸地区の歴史と文化再発見の会」が地区の街道・古い建造物・町並み、伝統等を調査し、持ち歩きやすい小冊子にしました。

安心のまちづくりのために

第60回

高齢者の暮らしを考える

インタビュー

ささえさんの活動について

～松阪社協三雲支所通所介護事業所（デイサービス）～

65歳以上の方の社会参加や介護予防の推進を図り、いきいきとした地域社会をつくることを目的に「高齢者ボランティアポイント事業」を行っています。今回は実際にデイサービスで高齢者ボランティア活動員「愛称：ささえさん」として活動されている方にお話を伺いました。

ささえさん　駒田さん

どんな活動をしていますか？

週5日、午前中に2時間ほどデイサービスでボランティアとして活動しています。利用者の皆さんがデイサービスに来られた時に、荷物や上着を預かって片付けたり、お茶出しや話し相手をさせてもらったりしています。

登録したきっかけは？

ボランティアとして活動させてもらっているこのデイサービスは、以前母親がお世話になっていたところです。私は70歳を過ぎ、仕事も辞めたので、恩返しに何か手伝えないかと思い、ボランティアができるささえさんに登録しました。

3年以上活動していますが、私自身もこのささえさんの活動に助けられています。家にいても何もすることもなく、TVなどを見るばかりですが、出かけるきっかけとなったり、することがあるというだけで気持ちに張りができます。

これからも健康を保って、続けて行きたいと思います。

松阪社協三雲支所通所介護事業所管理者の声

午前中は利用者の皆さんが入浴されることもあり、どうしてもスタッフが手薄になりがちです。でも、駒田さんがいてくれると入浴後のお茶出しや利用者の皆さんを見守ってくれるので本当に助かっています。介護現場では専門的な介助以外の仕事もたくさんあるので、ささえさんにはとても感謝しています。

松阪市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課・地域福祉係 鈴木さん

松阪市内ではささえさんの登録者数が430名を超えています。「地域包括支援センターに紹介されたから」「自分の趣味を生かして役に立てばいいな」「お世話になったから」など様々な理由で登録をしていただいています。活動内容は様々ですが、個々の得意分野などを生かして活動されているように思います。

駒田さんのようにボランティアをしていただくことで施設も助かり、ささえさんの登録者の皆さん自身も元気に生き生きと生活できる「支え合い」という形がこの事業の目指す形だと思います。

高齢者ボランティアポイント事業とは…

「ささえさん」に登録し、市内在住の65歳以上の方が介護施設などでボランティアを行った場合、30分の活動につき1ポイント取得できます。そして、貯まったポイントは現金に転換することができます。あなたも「ささえさん」として活動してみませんか？

【問】　高齢者支援課　☎53-4099

まちのできごと

動画で松阪市の情報を発信

アイウエーブまつさか　検索

更新日：毎週火曜・金曜

アイウエーブまつさかは
スマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、 のついたものは、
上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。

松阪なでしこ展示会

VOL.1362

5.20

松阪で生まれた古典植物のひとつ、松阪なでしこの展示会が豪商ポケットパークで開かれました。

松阪なでしこは、松阪花菖蒲、松阪菊とともに松阪三珍花と呼ばれ、昭和27年に三重県の天然記念物に指定されました。

この展示会は、市内を中心とした園芸愛好家でつくる松阪三珍花保存会が毎年開催しており、今年はおよそ240株が訪れた人の目を楽しませました。

繊細で可憐な松阪なでしこ

大盛況！青空マーケット

VOL.1363

5.23

ドライブスルー方式でお弁当などのテイクアウト商品を購入できる青空マーケットが嬉野地域振興局駐車場で開かれました。

青空マーケットは今回で2回目の開催となり、新型コロナウイルス感染症により深刻なダメージを受けている飲食業を支援しようと、市民有志が企画・調整し、開催しました。

市内外の飲食店など18店舗が軒を並べ、およそ230台の車が訪れ買い物を楽しみました。

青空マーケットの様子

オンライン出張授業 ～松阪高校～

VOL.1364

5.30

オンラインでグループディスカッションを行う出張授業が松阪高校で実施されました。

この授業は、松阪高校と学生向けキャリア授業などを展開する、NPO法人日本学生社会人ネットワークが協働で企画しました。

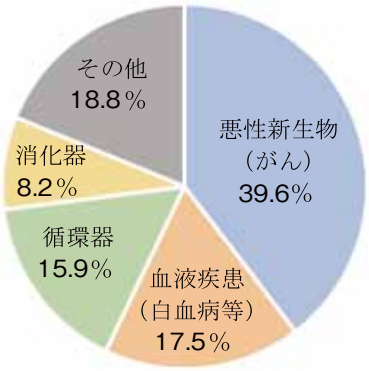
生徒たちは、それぞれ自宅から参加し、自分の得意な事や強みを知り、それを伸ばす方法などについて話し合い、発表しました。

オンライングループディスカッションの様子

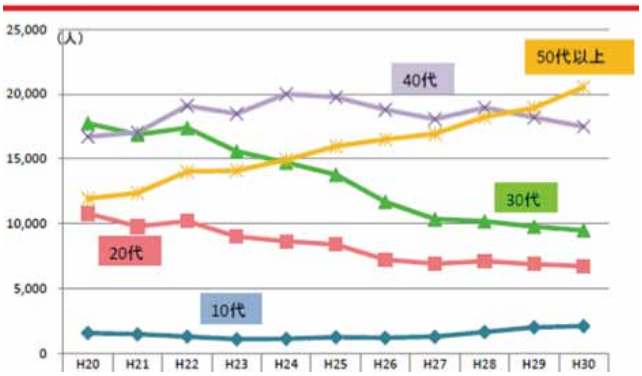
「献血の現状って知っていますか?」

三重県の献血者は、現状40歳以上の方々で約65%を担っていただいております。
一方で、10代・20代の献血率(*1)は全国的にも低い状況です。
献血は原則64歳(*2)までとなっていることから、少子高齢化にともない輸血用血液製剤の需要が増加し、
供給が減少することで、今後輸血ができなくなる事態がおこるかもしれません。
(*1)献血率とは、現在の人口(人)で献血者数を除した割合。
(*2)65歳から69歳までの方で、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方は69歳まで可能です。

輸血の使用状況(原因別)



三重県の年代別献血者数



「輸血」は、交通事故などで大きなけがをした時に行うものと思われがちですが、
実は輸血用血液製剤の約80%が「がん」や「白血病」などの治療に使われています。
また、輸血用血液製剤の使用の約85%は、50歳以上の方々です。
あなたの勇気で救える命があります。
献血が可能な方は、是非献血ルームや献血バスなどで献血にご協力をお願い致します。
献血ルーム・献血バス配車予定、採血基準等につきましては、下記をご覧ください。

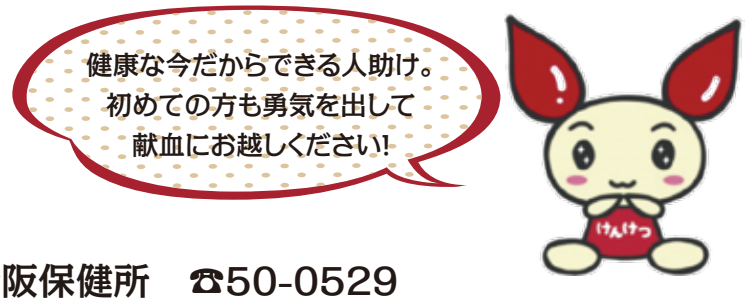
献血　採血基準　検索

献血啓発イベント

～愛の血液助け合い運動　400mℓ 献血にご協力を!～

●とき／7月26日(日)
午前10時～午後4時
(午前11時半～午後1時除く)

●ところ／松阪ショッピングセンターマーム



【問】　松阪保健所　☎50-0529

MA・TSU・SA・KA コミュニティ（掲示板）

【英会話A】生徒募集

英会話の基礎を学びます。私たちと一緒に楽しく勉強しませんか。見学OKです。

●とき　月4回（第1・第2・第4金曜日、第3月曜日）
　　午後7時～8時半
●ところ　第一公民館、第一小学校講座室（殿町）
●費用　入会金1,000円　月会費2,000円
●講師　古市 仁先生（月1回　外国人講師）

【問・申】　山本義春　携帯090-4402-6178

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

●とき・ところ　①7月18日（土）午前8時半～11時
　　駅前通り商店街ベルタウン（日野町）
　　②7月26日（日）午前10時～午後3時
　　ぎゅーとら　ラブリー大黒田店（大黒田町）
●内容　家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。（石鹸類も可）

【問】　たべる・つなぐ会松阪
　　田中幸生
　　☎080-5168-8330

アルバイトの労働条件を確かめよう！

厚生労働省では、全国の大学生等を対象に、特に多くの学生がアルバイトを始める4月～7月までの間、労働条件の確認を促すことなどを目的としたキャンペーンを実施しています。
アルバイトをする上で、またはアルバイトを雇う上で不安や疑問に思う事があれば、ご相談ください。

【問】　三重労働局雇用環境・均等室　☎059-226-2318

裁判所職員募集

令和2年度裁判所職員（裁判所事務官・高卒者区分）を募集します。

●受験資格　令和2年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方及び令和3年3月末までに高等学校を卒業する見込みの方
●受付期間　インターネット：7月7日（火）午前10時～7月16日（木）
　　郵送：7月7日（火）～7月10日（金）

【問】　津地方裁判所事務局総務課人事第一係
　　☎059-226-4876
　　HP http://www.courts.go.jp/saiyo/index2/htm1

中小企業・小規模事業者の方へ「働き方改革」を無料で支援します

働き方改革に係る相談（専門家派遣）を無料で行っています。「働き方改革について知りたい」、「助成金を活用したい」、「就業規則・36協定の見直しを行いたい」、「人材教育について相談したい」など、まずはお気軽にお電話ください。

●実施期間　令和3年3月末まで

【問】　三重働き方改革推進支援センター　☎0120-111-417

県営住宅7月定期募集

三重県では、年4回定期的に県営住宅の入居者募集を行っています。申込用紙に必要事項を記入し、入居を希望する団地を管理する指定管理者に郵送してください。7月31日（金）まで
※詳しくは下記へお問合せいただくか、三重県ホームページをご覧ください。
HP https://www.pref.mie.lg.jp/JUTAKU/HP/35745031344.htm

【問】　三重県南勢地区管理事業共同体　☎059-222-6400
　　〒514-0008　津市上浜町1丁目5－1エトアール津102

屋根・外壁塗り替えセミナー

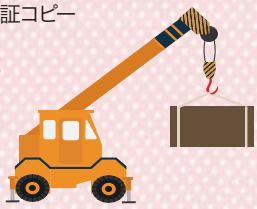
●とき　①7月10日（金）
　　②7月12日（日）
　　（1）午前10時15分～12時15分
　　（2）午後1時半～3時半（受付開始　各開始15分前）
●ところ　松阪商工会議所（若葉町）
●内容　住宅の塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明
●対象　どなたでも参加できます。（定員各6人）※無料
●申込み　電話またはFAXで当日まで

【問・申】　一般社団法人市民講座運営委員会
　　☎0120-689-419　FAX 0120-392-276

小型移動式クレーン運転技能講習会

●とき　7月27日（月）～29日（水）
●ところ　1・2日目　学科　三重建労伊勢支部第二会館（伊勢市）
　　3日目　実技　大仲建設㈱土場（伊勢市）
●受講料　24,000円
●定員　40人（定員になり次第〆切）
●受講資格　満18才以上の者
●必要なもの　印鑑、受講料、写真2枚（2.5cm×3.5cm）、雇用保険資格取得証明書（加入者のみ）、免許証コピー

【問】　三重県建設労働組合伊勢支部
　　☎0596-23-5535
　　FAX 0596-28-9031



親子向けの健康講座・相談

事業名	8月	時間	会場	対象	内容
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード＋運転免許証等」、印鑑
パパママ教室	3(月)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦とその夫や家族10組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦体験、保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ＊申し込み=随時、電話で会場へ
新米ママ教室	25(火)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	R2年6月生まれの第1子とその母親10組	子育てに役立つお話と新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ＊申し込み=随時、電話で会場へ
	19(水)		嬉野保健センター		
乳幼児健康相談	5(水)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	※徳和市民センター	乳幼児	乳幼児の身体計測、健康相談 ◎嬉野会場の第3金曜は、育児相談のみ ※印の会場は、管理栄養士による離乳食・幼児食相談も実施 持ち物:母子健康手帳、バスタオル ＊予約不要 ＊徳和市民センター会場分のみ予約制となっています。 申し込み=随時電話で健康センターへ
	26(水)		※橋西市民センター		
	7(金)		※嬉野保健センター		
	21(金)◎				
	25(火)		かんがるー (飯南ふれあいセンター内)		
モグモグ教室(離乳食)	7(金)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児とその保護者15組	離乳食のお話と試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル ＊申し込み=随時、電話で会場へ
	28(金)		嬉野保健センター	生後4～6か月の乳児とその保護者10組	
ぱくぱく教室	19(水)	9:30～11:00 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	1歳6か月～3歳の幼児とその保護者10組	簡単な幼児食作りとお話。 持ち物:母子健康手帳、食事用エプロン、フォーク、お茶 ＊申し込み=随時、電話で会場へ
こども歯みがき相談	27(木)	9:30～11:30 (1人20分程度)	健康センターはるる	1歳以上の幼児とその保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ ＊申し込み=随時、電話で会場へ
	7(金)		嬉野保健センター		
子育て教室	11(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳の乳児と保護者	親子の交流・遊び、健康のお話 ＊申し込み＝実施日の2週間前から、電話で嬉野保健センターへ 持ち物:バスタオル(乳児のみ)
	25(火)	10:00～11:00		1歳の幼児と保護者	
	12(水)		ハートフルみくも 保健福祉センター	1歳6か月までの乳幼児とその保護者	
親子のふれあい広場	4(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	10:00～ チューリップの会(民生児童委員)による手遊びなど
	11(火)				10:00～ 保健師による子育て教室 (対象:0歳の乳児と保護者) 11:00～ 嬉野図書館職員によるミニお話会 ＊申し込み＝実施日の2週間前から、電話で嬉野保健センターへ持ち物:バスタオル(乳児のみ)
	18(火)				10:00～ 折り紙で遊ぼう
	25(火)				10:00～ 保健師による子育て教室 (対象:1歳の幼児と保護者) 11:00～ 嬉野図書館職員によるミニお話会
はるる遊ぼうDAY	1(土)、22(土)、30(日)	9:30～11:30	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)
1歳6か月児健康診査	27(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知
	6(木)		嬉野保健センター		
3歳6か月児健康診査	6(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知
	20(木)		嬉野保健センター		

成人向けの健康相談、献血

事業名	8月	時間	会場	内容・対象・定員等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等　持ち物：飲み物・動きやすい靴・服装、マスク
はるる健康ウオーキング	18(火)	9:00～11:00頃	健康センターはるる	上記のはるる元気朝一体操終了後にはるるの駐車場でウオーキングサポーターと実施。 ＊雨天中止 持ち物:運動靴、帽子、飲み物、マスク
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ※印の開場は歯科衛生士・管理栄養士による相談も実施 ＊電話で各会場へ相談時間を予約ください。
	3(月)、17(月)	9:00～11:00	嬉野保健センター	保健師・管理栄養士による相談　＊予約不要
	14(金)	13:30～15:00	ハートフルみくも 保健福祉センター	保健師による相談 ＊前日までに電話で嬉野保健センターへ予約ください。
献血	23(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	ショッピングセンターマーム	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方

お問合せ・予約窓口（母子健康手帳・健康手帳の交付）

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名　称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課(飯高町宮前)
電　話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

8月の市民相談

相談項目	8月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	13(木)、27(木)	13:00～17:00 〈予約受付:相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00～16:00 〈受付 15:20まで〉	社会福祉協議会 松阪支所 (鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	3(月)、11(火)、17(月)、24(月)、31(月)	9:00～11:30	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	3(月)、17(月)	13:00～15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曽原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	26(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	4(火)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	11(火)		飯高振興局　川俣出張所		
	18(火)		飯高振興局　森出張所		
	25(火)		飯高振興局　波瀬出張所		
行政相談	18(火)	9:00～12:00	地下第2会議室(殿町)	秘書広報課 広報広聴係	☎53-4311
	24(月)	9:00～11:30	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	3(月)	13:00～15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曽原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	26(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
人権相談 ※法務局でも常時相談に応じています	19(水)	13:00～15:00	飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	法務局松阪支局松阪人権擁護委員協議会	☎53-1501
	6(木)	10:00～12:00	林業総合センター(飯高町波瀬)		
弁護士人権相談	18(火)	13:30～16:00〈受付9:00～〉 ※定員5人(先着順)	市役所5階　特別会議室(殿町)	人権・男女共同参画課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医による相談	19(水)	13:00～14:00 〔前日12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	19(水)	10:00～15:00 〔前月末12:00までに予約必要〕 ※定員4人	市役所地下　第2会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	14(金)	13:30～15:30 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会	14(金)、28(金)	13:00～17:00　〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ	☎059-271-9333
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター育ちサポート係	☎30-4410
子どもの療育手帳相談	5(水)、12(水)、19(水)	9:30～16:30　〔予約必要〕			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00　〔予約必要〕 ※第2・4月、第1～3水、第2木は、18:00まで ※第1土(9:00～17:00)、第3土(13:00～17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00～17:00 〔予約必要〕 ◆火・木は、13:00～17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩みTwitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	11(火)	10:00～16:00　〔予約必要〕	東海税理士会 松阪支部[商工会議所内](若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	14(金)	14:30～16:30　〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00　〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
障がい児(者)の生活支援相談		8:30～17:00　〔予約必要〕	市役所1階(殿町)	障がい福祉課	☎53-4056
こころの健康相談	17(月)	13:30～15:30　〔予約必要〕	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0531

Happy Birthday!

《応募総数18件》

7月で1歳になったよ

1日生まれ

奥村（おくむら） 心晴（こはる）ちゃん〈荒木町〉
祝一歳♪
元気いっぱい！
笑顔いっぱい！

1日生まれ

森（もり） 亮平（りょうへい）ちゃん〈南町〉
祝1歳！
亮平と過ごす毎日が
本当に幸せだよ

3日生まれ

清岡（きよおか） 優奈（ゆうな）ちゃん〈久保町〉
1歳おめでとう！
元気にすくすく
育ってね♥

10日生まれ

鈴木（すずき） ほたるちゃん〈久米町〉
いっぱい食べて
大きくなあれ♡
だいすき！

8日生まれ

西山（にしやま） 和仁（かずひと）ちゃん〈川井町〉
祝1歳♥
たくさんの笑顔
ありがとね

8日生まれ

田中（たなか） 栞絆向（しきな）ちゃん〈五月町〉
1歳おめでとう
可愛い笑顔を
ありがとう

9日生まれ

日置（ひおき） ゆりのちゃん〈中ノ庄町〉
お誕生日おめでとう！
元気いっぱいに
育ってね♡

10日生まれ

上西（うえにし） みゆちゃん〈駅部田町〉
お誕生日おめでとう！
毎日、笑顔ありがとう

11日生まれ

中西（なかにし） 唯斗（ゆいと）ちゃん〈高町〉
1歳おめでとう！
笑顔で元気に
育ってね。

12日生まれ

来田（きた） 明佳音（あかね）ちゃん〈高町〉
1歳おめでとう♡
元気に
大きくなぁれ♪

17日生まれ

寺西（てらにし） 羽蘭（うらん）ちゃん〈川井町〉
祝1歳♡
いつも幸せを
ありがとう！
大好き♡

19日生まれ

小川（おがわ） 由乃（ゆの）ちゃん〈内五曲町〉
幸せをありがとう！
由乃、愛してるよ♡

19日生まれ

林 勇臣（はやし ゆうしん）ちゃん〈中林町〉
家族に
笑顔と幸せを
ありがとう！
大好き♡

22日生まれ

杉山（すぎやま） 侑実（ゆうみ）ちゃん〈下村町〉
いっぱい食べて、
大きくなってね！
大好き！

24日生まれ

平井（ひらい） 誠也（せいや）ちゃん〈山室町〉
1歳おめでとう♡
お姉ちゃんと
仲良くね♡

25日生まれ

井上（いのうえ） ゆらちゃん〈嬉野中川新町二丁目〉
うまれてきてくれて
ありがとう♡

25日生まれ

鈴木（すずき） 明斗（あきと）ちゃん〈神守町〉
☆祝1歳☆
可愛い笑顔
いっぱい
ありがとう♥

31日生まれ

久保（くぼ） そよはちゃん〈小野江町〉
毎日スペシャル
スマイルを
ありがとう！

9月で満1歳になるお子さんの写真を募集しています！

★応募要項

8月1日(土)《必着》までに、下記の必要事項を記載の上、写真を郵送またはE-mailに画像を貼付して秘書広報課宛に応募してください。

◎お子さんのお名前(ふりがな)　◎住所
◎生年月日　◎性別　◎保護者のお名前
◎電話番号　◎20文字以内のコメント
※郵送の場合は、写真の裏に必要事項をお書きください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと松阪市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうので、ご注意ください。

応募先　〒515-8515　松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 秘書広報課 1歳になったよ係
☎53-4312　kouhou.oubo@city.matsusaka.mie.jp

・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1　松阪市役所　秘書広報課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119