

今月のトピックス

6月は「環境月間」です。



他にも「みくも」の情報満載!

- 日 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 講 講師
- 定 定員 費 参加費 申 申込方法 主 主催 他 その他
- ☎ 電話 ☒ メール FAX FAX 問 問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382

地域の情報誌

振興局だより

みくも

6月



地域振興局の当直窓口の受付時間が変わります!

当直窓口

時間帯	窓口
平日 (夜間)	午後5時15分 ～ 午前8時30分 市役所本庁
土日祝等 (昼間)	午前8時30分 ～ 午後5時15分 市役所本庁 および 地域振興局
(夜間)	午後5時15分 ～ 午前8時30分 市役所本庁

令和2年7月1日から、各地域振興局当直窓口の受付時間が左記のとおり変更となります。

地域振興局の当直窓口

【受付時間】

土日祝、年末年始等：午前8時30分～午後5時15分

※平日、土日祝、年末年始等の夜間(午後5時15分～翌朝8時30分)は、地域振興局では、出生・死亡・婚姻等の届出は受付できなくなりますので、市役所本庁当直(Tel 53-4100)をご利用ください。

問 各地域振興局 地域振興課

嬉野 48-3800
 三雲 56-7905
 飯南 32-2511
 飯高 46-1711

こんなことありませんか!

最近、新型コロナウイルス感染症に乗じた犯罪が懸念されます。一例として左記のことがあります。

○10万円の給付金について国の機関や市役所、銀行、郵便局、警察などが個人にメールを送ったり、電話で個人情報や口座番号などを聞き出すことする。

○感染した身内になりすまして現金を要求する。

○ウイルスへの効果効能をうたった違法な医薬品や医療器具の販売。

○突然訪問し、「その○○使っていると感染しますよ」と言って買い替えを迫る。

○マスクの無料配布や販売をうたい、個人情報や暗証番号を盗み取るフィッシングメールや偽サイト。

今後、10万円の給付金につきましては国や市から提供される正しい情報を確認してください。給付金の手続きのために「ATMの操作をお願いします」とことや「受給にあたり、手数料の振込を求める」とはありません。また、こうした不審なメールや電話、自宅への訪問があった場合は一人で判断せず、警察にご相談ください。

問 松阪警察署
53-0110



7月からがん検診・

歯周病検診等が始まります!

対象の方には、6月末に「令和2年度 松阪市がん検診・歯周病検診等受診券」を郵送します。

医療機関でつける個別検診は7月から、検診等でつける集団検診は8月から始まりません。

申 嬉野・三雲管内の集団検診会場の電話受付

は7月21日(火) 8時30分から始まります。

受付開始日は、電話が大変混雑することが予想されますので、ご了承ください。

なお、集団検診はインターネットでのお申込みも7月7日(火)午前8時からできます。

詳しくは、受診券に同封されるチラシをご覧ください。

受診券が届かない方で、職場等でがん検診・歯周病検診を受ける機会のない方は受診券を発送しますのでお問い合わせください。

悪天候時または新型コロナウイルス感染症の地域感染状況により中止や延期となる場合があります。

嬉野保健センター

48 - 33812

野菜たっぷり、おいしく減塩

簡単!うきうきクッキング♪

夏野菜を使った手軽に作れるレシピを、生活改善推進員が紹介します。

簡単に作れるメニューです。

ご参加お待ちしております。

日 ①6月17日(水) ②7月1日(水)

午前9時30分～12時

内 場 ハートフルみくも

内 ミニ講話

調理実習(簡単チャプチェ、トマトとオクラの中華スープ、ずんだ餅)

※エプロン、三角巾、タオル、筆記用具をお持ちください。

費 大人300円

定 12名(市内在住の方)

申 ①6月10日(水)、②6月24日(水)まで

にお電話でお申込みください。

内 場 嬉野保健センター

48 - 33812

※お子様連れも可能ですが、完全託児ではありません。事前にお知らせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご了承ください。

子育て支援センター

子育て中の方を応援する、楽しくて役に立つ教室です。ぜひご参加ください。

【新米ママ教室】(申込が必要です)

初めての育児は、わからないことばかりですね。

皆さん同じ思いをお持ちのことでしょう。新米ママ教室に参加し、リフレッシュしてみませんか?

日 6月17日(水) 午後1時30分～午後3時

場 嬉野保健センター プレイルーム

対 生後2か月の第1子とママ

内 ママ同士の交流会、赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話、親子のふれあい遊び

申 嬉野保健センター **可** 48 - 33812

「持ち物」母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
【ハートフルベビー】(申込は不要です)

日 6月10日(水) 午前10時～午前11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター 和室

対 1歳6か月までの乳幼児とその保護者

内 子育て支援センター「げんきっこ」の先生による手遊びやリズム遊び、保健師による「がん検診」についてのミニ講話

※新米ママ教室、ハートフルベビーともに、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご了承ください。

申 嬉野保健センター **可** 48 - 33812

モグモグ教室

離乳食を開始するにあたり、わからないことや困っていることはありませんか？離乳食の進め方について、

・どんなふうにすすめていったらいいの？
・どくらいいのが軟らかい味つけのものを与えたらいいの？

など、ほかの参加者の皆さんといっしょに、試食しながら学んでいただく教室です。同じくらいの月齢のお子さんをもつ方との友達づくりの場にもなっています。お気軽にご参加ください。(要予約)

日 6月18日(木) 午後1時30分～3時

場 嬉野保健センター

対 6月18日の時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

※参加費は無料です。母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

申 嬉野保健センター ☎ 48-38812

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご了承ください。

松原シヤフルボード大会のみくも

の延期について

令和2年6月14日(日)に開催を予定しておりました松原市シヤフルボード大会 in みくもについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から無期延期といたします。

延期先の日程が決まり次第、振興局だよりみくもにてお知らせします。

楽しみにされていた方には申し訳ございませんが、みなさんで力をあわせてこの状況を乗り越え、次のシヤフルボード大会では元気な姿でお会いしましょう！

問 北部教育事務所 ☎ 48-38821

資源物等の収集について

「ごみ収集カレンダー」に書かれている「資源」の日は、自治会で決められた「拠点」で収集を行います。「拠点」の場所や時間につきましては各自自治会で確認をお願いします。

資源物等は、分別されたきれいなものを集めるため、自治会の皆さまのご協力によって回収されています。しかし、自治会が拠点収集を行っていない場合や、決められた日に資源物等が出せない時は「三雲リサイクルセンター」へ持ち込みをお願いします。

まちがって「ごみ集積所」に資源物等を出されている方がみえるようですが、「ごみ集積所」で「資源物等」は集めません。「ごみ集積所」と「拠点」が一緒の場所の自治会を除く。「資源物等」の収集にご理解・ご協力をお願いします。

問 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当 ☎ 56-79099



続けていきますか？節電

6月は環境月間

6月5日は環境の日です



これは1972年6月5日、ストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して国連が定められたもので、世界各国でもこの日に環境保全の重要性を認識し、行動のきっかけとするため、さまざまな行事が行われています。

三雲振興局でも今年度もクールビズ運動・庁舎内照明の一部消灯・パソコン機器などの節電など、節電・省エネを推進するため、様々なことに取り組んでまいります。

これから夏を迎え、エアコンなどの電化製品を使う機会が増えてきます。ご家庭でもエアコンの温度は28度を目安にする、打ち水やすだれ、緑のカーテンなどを利用する、部屋の電気はこまめに消すなど、出来るところから節電・省エネに取り組みましょう。

問 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当 ☎ 56-79099



“ほっと” ギャラリー 6月の展示

「松浦武四郎記念館友の会」展

6月2日(火)～6月30日(火) 8時30分～17時15分まで

昨年に引き続き、令和元年度「松浦武四郎記念館友の会」活動写真18枚を展示します。平成30年4月に大杉谷へ武四郎看板が建立された写真や武四郎翁が詠んだ和歌の拓本・道外では唯一の武四郎歌碑の拓本をぜひ皆さんにご覧頂き、武四郎を偲んで頂ければと思います。

※「友の会のあゆみ」の冊子を閲覧用として、会場に設置してありますのでご一読頂ければと思います。

問 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905



交通安全、ここに注意!

交差点では信号機や一時停止の有る無しに関わらず、安全確認をよく行い、相手の動きも十分見て進みましょう!

最近市内で起こった死亡事故で信号機のない見通しの悪い交差点で双方が安全確認を怠ったために出会い頭で衝突し、はすみで原付運転者が路上で転倒して亡くなったというケースがあります。

悲惨な交通事故を一件でもなくすよう、皆さまのご協力をお願いします!

問 三雲地興局 地域振興課 ☎ 56-7905

松阪市内交通事故発生状況

令和2年4月30日現在

死者	5人	(3)
負傷者	102人	(3)
人身事故	84件	(-4)
物件事故	1,388件	(-240)

() 内は対前年同期間比



嬉野グラウンドを一般開放します

グラウンドで自由に運動しませんか? 申込は必要ありません。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用し「3つの密」を避けて自己責任でウォーキングや体操をしてください。道具を使った運動はできません。状況によりお断りをさせていただく場合があります。

問 場 嬉野グラウンド
NPO法人うれしのスポーツクラブ
AFLEC
☎ 42-5527

日 6月の毎週火曜日(2日、9日、16日、23日、30日) 9時～11時30分
※雨天中止

嬉野地域振興局からの
お知らせ



嬉野おおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー

